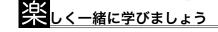


盛岡市保健所の

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。 ■市保健所企画総務課 〒020-0884神明町 3-29、 ☎603-8301 図 電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp



過去の離乳食教室に 参加した子どもたち



■離乳食教室

離乳食についての講話や、試食 などを行います。

【対象】市に住民登録があり、 28年1月生まれの乳児と初めて 子育てをする母親

【日時】 5月24日(火)10時~12時 【場所】市保健所(神明町)

【定員】30組

【申し込み】 4月26日(火)14時か ら健康推進課☎603-8305で先着 順に電話受け付け。グループでの 申し込みはお控えください

■パパママ教室~日曜コース~

妊娠中の健康管理や、赤ちゃん のお風呂の入れ方などを学びます。

夫婦での参加をお勧めします。

【対象】市に住民登録があり、9 月に初めて出産する人と夫

【日時】 5月29日(日)10時~15時 【場所】市保健所(神明町)

【定員】40組

【申し込み】 5月13日金14時か ら健康推進課☎603-8303で先着 順に電話受け付け

生活習慣病予防や健康づくりな

気、軽にご相談ください

■健康相談

どの相談に応じます。日程は表1 のとおりで予約不要。日時が変更 になる場合もあるので、事前に健 康推進課☎603-8305へご確認く ださい。健診などの相談の場合は、

健診結果が分かるものを持参して ください。

■こころの健康相談

心の病気についての相談を受け 付けます。面接相談の会場は市保 健所(神明町)です。

▶保健師による相談

【日時】月~金曜(祝日を除く) 9時~16時

【電話相談】保健予防課

☎603-8309

【面接相談】要予約。同課へお問 い合わせください

▶精神科医による面接相談

【日時】毎月1回(要予約)。詳 しくは保健予防課へお問い合わせ ください

表1 健康相談の日程

場所	開催日	時間
市保健所(神明町)	毎月おおむね第1火曜	13時半~15時
	毎月おおむね第3火曜	10時~11時半
青山地区活動センター(青山三)	毎月おおむね第3月曜	10時~11時半
松園地区活動センター(西松園二)	毎月おおむね第1火曜	10時~11時半
都南地区保健センター(津志田14)	毎月おおむね第2火曜	10時~11時半
高松地区保健センター(上田字毛無森)	毎月おおむね第4火曜	10時~11時半
山岸地区活動センター(山岸四)	奇数月おおむね第1水曜	10時~11時半
上田老人福祉センター(上田四)	毎月おおむね第2水曜	10時~11時半
土淵地区活動センター (前潟四)	奇数月おおむね第1木曜	13時半~15時
本宮地区活動センター(本宮四)	毎月おおむね第2金曜	10時~11時半
仙北地区活動センター(仙北二)	毎月おおむね第3金曜	10時~11時半

窓 っぴーな暮らしのために

■歯科健康診査を受けましょう

市は、年間を通じて歯科健診 (個別)を実施しています。対象 と費用は表2のとおり。受診の際 は、事前に指定歯科医療機関へ 電話予約をしましょう。詳しくは、 市保健所健康推進課☎603-8303 か玉山総合事務所健康福祉課☎ 683-3869、盛岡市歯科医師会☎ 651-1170へお問い合わせください。

歯り健康はク	RAPHERULA (C)	【対象】	アル
₹2 歯科健	診の対象など		
建診の種類	対象	費用	
1 歩児	1 告以 上 1 告 3 カ日 夫 滞		

.1き	いきと生活するために	\
町の	健康は欠かせません	(i)
		مركه
₹2	歯科健診の対象など	0-0

そ	の他のお知らせ

■家族のための教室

病気への理解を深める教室を3 つのテーマに分けて、県福祉総合 相談センター(本町通三)で開催 します。いずれも定員は10人で 費用は無料。申し込みは県精神保 健福祉センター☎629-9617で受 け付けます。

▶アルコール

【日時】4月21日~9月15日の 第3木曜、全6回 13時半~15時半

【対象】アルコール依存症など飲

注 シップ 主大只	^1/1/1	吳爪	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I
1 歳児 2 歳児 4 歳児	1歳以上1歳3カ月未満 2歳以上2歳3カ月未満 4歳以上4歳3カ月未満	無料	赤ちゃん手帳の歯科健診票を 持参
5歳児	5歳以上6歳未満 ※第一大臼歯が生えていなく ても受診可能		誕生日以降、健診票などを可保健所から個別に送付
シーラント 予防処置	5歳児歯科健診受診児	自己負担有	歯の健康ノート(シーラント 券)を持参
成人	40歳以上の社会保険被保険 者本人以外の人	500円	健康手帳と保険証を持参 ※70歳以上の人には口腔機能 検査を実施
妊産婦	妊娠中から産後1年以内の人		母子健康手帳と保険証を持参

酒の問題を抱える人の家族

【申込期限】 4月20日(水)17時

▶薬物依存症

【日時】4月21日~9月15日の 第3木曜、10時~12時半 【対象】薬物依存症の問題を抱え

る人の家族

【申込期限】各回の前日17時

▶うつ病

【日時】4月28日~8月25日 第4木曜、全5回 13時半~15時半

【対象】うつ病の治療を受けてい る人の家族

【申込期限】 4月21日(水)17時

■母子健康手帳の交付窓口が変更

母子健康手帳は妊娠中の経過か ら子どもが小学校に入るまでを記 録する大切な手帳です。その交付 窓口が表3のとおり変わりました。 申請の際は、お間違えのないよう お越しください。なお、都南総合 支所1階の健康推進課分室と玉山 総合事務所1階の健康福祉課では これまでどおり受け付けます。詳

しくは、健康推進課☎603-8303 へどうぞ。

■水質検査を受け付けます

井戸水など飲用水の水質検査を 行っています。検査は、基本的な 11項目を検査する「簡易検査」 (8470円)と、塩素消毒をして いる水に適した23項目を検査す る「一般検査」(2万6610円)。 水を入れるための専用容器は事前 に生活衛生課で貸し出します。表 4の受付日に水を採取して同課へ 持参してください。受付時間は9 時~11時半。詳しくは、同課☎ 603-8310へどうぞ。

表3 母子健康手帳の窓口変更

新設
子育て世代包括支援センター(市保健所)
閉鎖(5月31日まで)
市役所妊婦相談窓口(市役所本館2階)

表 4 水質給杏受付口

月	簡易検査	一般検査
4月	18日・25日	18⊟
5月	23日・30日	30⊟
6月	13日・20日	20⊟
7月	11日・25日	11⊟
8月	8日・22日	22⊟
9月	12⊟・26⊟	26⊟

X
新設
子育て世代包括支援センター(市保健所)
閉鎖 (5月31日まで)
市役所妊婦相談窓口(市役所本館2階)

	ᄯᄆᄊᅔ	台ルよる大
月	簡易検査	一般検査
4月	18日・25日	18⊟
5月	23日・30日	30⊟
6月	13日・20日	20⊟
7月	11⊟・25⊟	11⊟
8月	8 日・22日	22⊟
9月	12⊟・26⊟	26⊟

いしょだはる とり 地とこる とと おかけ様で創業150余年

お仏壇のお洗濯、修理、無料見積を致しております。



FAX019-625-3838 盛岡市清水町3-2





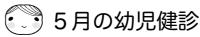




市夜間急患診療所

盛岡バスセンタ

プラザおでって



日程と対象は下表のとおり。診査票などは

			异色00%
市保健所(神明町)			
1歳6カ月児健診		5/18(水)	26年10月25日~11月4日生まれ
受付時間:9時15分	受付時間:9時15分~10時15分	5/25(水)	26年11月5日~11月14日生まれ
2 - 51日/24-50	3 歳児健診 受付時間:9時15分~10時15分	5/6金	25年1月7日~1月16日生まれ
		5/13金	25年1月17日~1月25日生まれ
文[J][4][日]・ 3 [4] [27]]。 10[4] [27]	5 /20金	25年1月26日~2月7日生まれ	
高松地区保健セン	ター(上田 -	字毛無森)	
1歳6カ月児健診 受付時間:9時15分	~10時15分	5/11(水)	26年10月7日~11月8日生まれ

受付時間: 9時15分~10時15分 5/27億 25年1月23日~2月24日生まれ

・ プランスランに達成 5/19(木) 26年10月22日~11月17日生まれ 受付時間: 9時15分~10時15分 1歳6カ月児健診

受付時間: 9時15分~10時15分 5/12休 25年1月14日~2月12日生まれ E山総合福祉センター(渋B

1歳6カ月児健診 5/12(木) 26年10月7日~11月11日生まれ 受付時間:9時~9時15分

3歳児健診 5/12(木) 25年1月7日~1月31日生まれ 受付時間:9時15分~9時半

【問い合わせ】健康推進課☎603-8304

玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

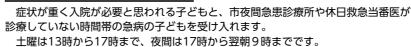
市医師会ホームページをご覧くださいhttp://www.morioka-med.or.jp/syouni/1.htm

■症状が軽い場合(19時~23時) 県民会館 市夜間急患診療所へ

神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ



5月							
	月	火	水	木	金	土	当番病院一覧
1	2	3	4	5	6	7	中央 県立中央病院
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども	上⊞一丁目4-1 ☎653-1151
8	9	10	11	12	13	14	日赤 盛岡赤十字病院
医大	中央	川久保	日赤	中央	医大	中央	三本柳6-1-1 ☎637-3111
15	16	17	18	19	20	21	医大 岩手医科大学附属病院
医大	中央	川久保	医大	医大	中央	こども	内丸19-1 ☎651-5111
22	23	24	25	26	27	28	こども もりおかこども病院
日赤	医大	中央	中央	医大	医大	中央	上田字松屋敷11-14 ☎662-5656
29	30	31					川久保 川久保病院
医大	中央	医大					津志田26-30-1 ☎635-1305

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外 の受診は小児救急入院受入当番病院に集中し、重症な子どもの治療に支障を来す恐れ があります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医 (9ページ参照) を受診してください

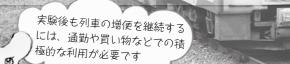
山田線の社会実験期間が 延長になります

市とJR東日本盛岡支社が、市内の公共交通機関利用促進の一環で 連携し取り組んでいる、JR山田線の盛岡・上米内間の社会実験を来 年3月まで1年間延長しました。

【実施期間】25年9月30日~29年3月まで

【目標】実験前の列車利用人数に対し、1日平均200人増を目指します 【取り組み内容】

- ・月~金曜、「夕・夜の時間帯」での上り・下り列車それぞれ2本増
- ・上米内駅で列車に接続するバスの増発を継続
- ・上米内駅の列車利用者用無料駐車場の設置を継続
- ・上盛岡駅、山岸駅、上米内駅の無料駐輪場の設置継続と一部増設





市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】6月1日(水)

【入居資格】次の全てに該当する人①住宅に困っている②世帯の収入 月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④本人や同居す る人が暴力団員ではない

※入居の際には連帯保証人と家賃3カ月分の敷金が必要です

【申し込み】 4月21日(水)~27日(水)の 9時~17時、市営住宅指定管理 センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か家族(単 身者は本人)が手続きしてください。応募多数の場合は抽選。申込用 紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口 案内所、各支所・出張所に備え付けます

【問い合わせ】同センター☎622-7030

表 入居を募集する市営住宅

住七名 (所住地)	区方	階数•尸数		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
谷地頭アパート(厨川五)		2階・1戸	1万1500~2万2600円	6 · 4.5 · 3 · DK				
台地頭アハート (風川五)		3階・2戸	1万4600~2万8600円	6 · 6 · 3 · DK				
	高·障	1階・1戸	1万9100~3万7400円					
北厨川アパート(厨川二)		2階・1戸	1万9000~3万7400円	6·6·4.5·DK				
	単	5階・2戸	1万7900~3万6200円					
	単	5階・1戸	1万8600~3万6500円	6.6.6.DK				
青山西アパート(青山三)		4階・2戸	2万4500~5万 100円	8 · 6 · 5 · DK				
川目アパート(東山一)		4階・1戸	1万5000~2万9400円	6 · 6 · 3 · DK				
		3階・2戸	2万1700~4万3200円					
仙北西アパート (西仙北一)		4階・1戸	2万 700~4万 700円	8 · 6 · 5 · DK				
		5階・1戸	2万2500~4万4300円					
柿の木アパート (西見前12)		4階・1戸	1万8000~3万5400円	6·6·4.5·DK				
見前アパート (東見前9)	高·障	1階・1戸	2万7400~5万3800円	8 · 6 · 6 · DK				
大ケ生住宅(乙部22)		平屋・1戸	1万6100~3万1700円	6.6.6.DK				
夏間木第1団地 (好摩字夏間木)		平屋・2戸	1万5000~2万9400円	6 • 5.5 • DK				
「亨・陪」けらり告い上の人も	「亨・陪」けらり歩い上の人か自体陪宇老千帳 / 郷い上の陪がいがちる人。またけるれ							

「高・障」は60歳以上の人か身体障害者手帳4級以上の障がいがある人、またはそれ らの人を含む世帯のみ。「単」は単身者でも申し込める住宅。なお、「高・障」に該当 する人は、全ての住宅に応募できます

※その他、盛岡駅西通アパート(盛岡駅西通一)は随時募集しています。詳しくはお 問い合わせください



平成28年度又ポーツ教室予定種目 ●乗馬スポーツ少年団 ●水泳教室 ●陸上教室

●体操教室 ●ショートテニス教室 ●タグラグビー教室 ●ミニバス教室 ●スポーツ吹矢教室/サークル 7人制女子ラグビーチーム設立予定(中学生以上)

小学生対象 シーズンプログラム 〈夏〉川遊び・〈冬〉スキー

希望郷いわて国体デモスポ競技 子供からお年齢がまでスポーツ吹矢教室



・ ●場 所/アイーナ

希望郷いわて国体デモスポ競技に参加しよう! スポーツ吹矢:9/25(日) - 関市で開催

新規入会のご案内 入会金2,000円+年間登録料3,000円(保険料込) ※参加費はプログラムごと別途

学校・PTA・子供会・老人クラブのスポーツイベント出前します! — 詳しくはお問い合わせください・

NPO法人 いーはとーぶスポーツクラブ HATOV SPORTS CLUB

〒020-0024 盛岡市菜園1丁目6-3 樋下第2ビル6階 TEL.019-622-1110/FAX.019-601-6541

いーはとーぶスポーツクラブ 検索

[広報もりおか 28.4.15] 7

スポーツ振興くじ助成事業

6 [広報もりおか 28.4.15]

盛岡~上米内間