

もりおか

広報

2016

4月15日号(No.1431)

閉校記念碑の前で
ほほ笑む児童と先生

閉校式での「別れの言葉」の様子

ありがとう、
川目小学校

校舎前でお花見給食

学校と学区民合同の運動会

そば打ち体験

川目小名物の氷柱

川目小（村中ゆり子校長、児童7人）が3月、140年の長い歴史に幕を閉じました。3月20日に閉校式が行われ、卒業生や地域住民など約280人が出席。「別れの言葉」では、全校児童7人が同校の歴史や学校生活を振り返り、感謝の気持ちを述べた後、童謡「故郷」などを披露。最後は出席者全員で校歌を斉唱し、同校に別れを告げました。閉校式に出席した卒業生の吉田奈央さん（一関学院高1年）は「川目小で過ごした6年間は宝物。児童と先生、そして地域の人がみんな家族のようだった。学校がなくなっても、このつながりはずっと大事にしていきたい」と母校への思いを語りました。

同校は1875（明治8）年8月に、川目小学校私塾として創立。1947（昭和22）年に川目小となり、その後、1982（昭和57）年に築川小、1998（平成10）年に砂子沢小、根田茂小を統合。これまでの卒業生は3600人を超えます。

最後の1年となった平成27年度は、「一人一人がそれぞれの色を出しながら、一つにまとまり虹のように輝いてほしい」という思いから、児童7人を「レインボーセブン」と命名。地域の人たちと共に、行事や勉強などさまざまな活動に全力で取り組んだ子どもたちは、たくさんの思い出を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

◆主な内容◆（平成28年4月15日号）

もりおか環境緑化まつり、米内浄水場の桜一般公開、動物公園さくらまつり、盛岡芸術祭、盛岡広域ふるさと春まつり、オオヤマザクラまつり、児童福祉週間、公共施設保有最適化・長寿命化中期計画が決定

各種講座情報

健康ガイド、山田線の社会実験延長、市営住宅の入居者募集
みちのくもりおか広域連携都市圏ビジョン

2～3ページ

4～5ページ

6～7ページ

10ページ

愛でる、感じる、体験する、春の盛岡

もりおか環境緑花まつり

期間：4月22日(金)～24日(日)、10時～16時
場所：盛岡城跡公園広場（内丸）

春いっぱいの盛岡城跡公園で「第45回もりおか環境緑花まつり」を開催。花と緑の展示即売をはじめ、イベントや出店も充実し、毎年たくさんの人に親しまれています。皆さんもぜひお越しください。【問い合わせ】公園みどり課内、同まつり実行委員会事務局 ☎639-9057

もりおか環境緑花まつりの主なイベント	
イベント	日時など
木とおもだちになろう！ツリークライミング体験会	期間中毎日、10時～15時半【費用】1000円【定員】各日30人【申し込み】4/18月18時から、ツリークライミングクラブやまねっこ事務局の森さん ☎090-3018-4027で先着順に電話受け付け
盛岡城跡公園の自然を訪ねる会	4/23(土)10時～12時【定員】30人【申し込み】4/18(月)9時から、環境企画課 ☎626-3754で先着順に電話受け付け
草木で遊ぼう	4/23(土)10時半～15時【内容】インストラクターと公園散策や工作を楽しむ【対象】小・中学生 ※多目的広場テント前集合
ペットボトルで作るハンギングバスケット製作体験教室	4/24(日)、10時半～12時と13時半～15時【定員】各30人【費用】各500円【申し込み】4/18(月)9時から公園みどり課 ☎639-9057で先着順に電話受け付け。定員に達しない場合は当日も受け付けます
寄せ植えコンテスト・作品展示会	展示：期間中毎日 人気投票：4/22(金)・23(土)、10時～16時 表彰式：4/24(日)12時半～ ※投票した人に抽選で花の苗をプレゼント
グリーンコンサート	岩手大吹奏楽部：4/23(土)10時～ 藤原翼による津軽三味線：4/23(土)11時半～ 盛岡白百合学園高吹奏楽部：4/24(日)10時～
プレゼンテーションイベント	期間中毎日、10時～16時 ※花と緑の展示即売会や体験教室などでもらえる引換券で、毎日先着250人へプレゼント
	4/22(金)・24(日)は15時半～、23(土)は15時50分～【定員】各先着100人
	4/23(土)14時～【対象】小学生以下【定員】先着50人
	4/22(金)10時～（主催者あいさつ後） 【定員】先着80人
パフォーマンス	チェンソーアート実演会：4/22(金)14時半～ ストリートパフォーマンス：4/23(土)12時半～ 相去鬼剣舞実演会：4/23(土)14時半～ 民俗芸能実演会：4/24(日)14時～

米内浄水場の桜一般公開

期間：4月23日(土)～5月8日(日)、9時～18時
場所：米内浄水場（上米内字中居）

樹齢80年を超える米内浄水場のヤエベニシダレヒガンザクラは、市内の桜が咲き終えたころに満開を迎えます。歴史ある建造物と艶やかな桜のコントラストは格別です。【問い合わせ】米内浄水場 ☎667-2280
※飲食、敷物に座っての見学、ペットの入場はできません
※公開期間は開花状況により変更になる場合があります
最新状況は上下水道局のホームページに掲載します

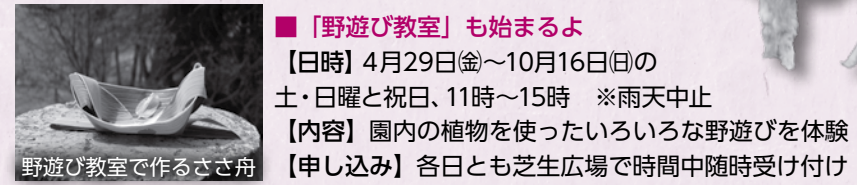
- ー交通案内ー
- 公共交通機関の利用にご協力ください。
- 鉄道 J 山田線 上米内駅から徒歩2分
 - バス 県交通桜台団地東口停留所から徒歩7分



動物公園さくらまつり

期間：4月23日(土)・24日(日)、9時半～16時半
場所：動物公園（新庄字下八木田）

動物たちへ桜や春にちなんだ餌をプレゼントするなど、楽しい催しが盛りだくさん。いずれも参加無料ですが、入園料が必要です。【問い合わせ】動物公園 ☎654-8266



盛岡芸術祭

期間：4月27日(水)～6月5日(日)

市民の皆さんが日頃の文化芸術活動の成果を披露する「第45回盛岡芸術祭」を開催します。日程などは表1・2のとおりです。【担当】文化国際室 ☎626-7524

部門	期間	会場・時間	入場料
書道	4/27(水)～30(土)	市民文化ホール	300円
日本画・工芸	5/3(火)～6(金)	10時～17時	※1枚の入場券で
洋画・彫塑	5/8(日)～12(木)※9月は休館	※いずれも最終日は16時まで	全部門に入場できます
写真・俳句	5/14(土)～18(水)※16月は休館		

部門	日時	会場	入場料
茶道	4/29(金)9時半～	中央公民館（愛宕町）	2300円
弦楽	5/1(日)14時～	市民文化ホール（盛岡駅西通二）	800円
吹奏楽	5/4(水)14時～		800円
能楽	5/8(日)12時～	盛岡劇場（松尾町）	無料
洋舞	5/8(日)16時～	市民文化ホール（盛岡駅西通二）	1500円
演劇	5/14(土)14時～と19時～、5/15(日)14時～	盛岡劇場（松尾町）	前売り1000円 当日1200円
管弦楽	5/14(土)18時～	市民文化ホール（盛岡駅西通二）	500円
三曲	5/15(日)13時～		1000円
華道	5/20(金)～23(月)、10時～	県民会館（内丸）	300円
合唱	5/22(日)13時～		300円
ピアノ	5/28(土)18時半～	市民文化ホール（盛岡駅西通二）	500円
声楽	6/4(土)13時半～		無料
邦舞	6/5(日)11時～	盛岡劇場（松尾町）	1500円
民謡	6/5(日)13時～	市民文化ホール（盛岡駅西通二）	1500円

盛岡手づくり村開業30周年記念

盛岡広域ふるさと春まつり

期間：5月3日(火)～5日(木)、9時～16時
場所：盛岡手づくり村（繫字尾入野）

盛岡広域8市町のおいしいものや郷土芸能が大集合！楽しい催しが盛りだくさんです。【問い合わせ】同手づくり村 ☎689-2201

- 主なイベント
- ・沿岸地域の商品販売コーナー「海の町応援いきいきフェア」
 - ・南部曲り家手づくり体験コーナー「手づくりの館」
 - ・地場産品が当たるお買い上げ感謝抽選会



子ども科学館まつり

期間：5月3日(火)～5日(木)、9時～16時半
場所：子ども科学館（本宮字蛇屋敷）

今年も楽しいイベント盛りだくさんの子ども科学館まつりを開催します。【問い合わせ】同館 ☎634-1171

■プラネタリウム

- ①映像の時間
ドラえもん宇宙ふしぎ大探検2
10時半～・14時半～
- ②星空の時間
11時半～・15時半～
- ③子どもの時間
こかぼうとあそぼう！
13時半～
【定員】各回160人（入替制）
【費用】4歳～中学生100円、高校生以上300円※各回のチケットを9時から1階受付で販売

■工作コーナー

- 【時間】9時～16時に随時受け付け。所要時間15分程度
※材料が無くなり次第終了
【内容】①スーパーボールロケット②プラ板キーホルダー
【費用】各100円

■実験コーナー

- 【時間】9時～16時に随時受け付け。所要時間15分程度
※材料が無くなり次第終了
【内容】スライム作り
【費用】50円

■中庭コーナー

- 【時間】9時～16時に随時受け付け
【内容】水鉄砲で遊ぶ
【費用】無料

■サイエンスショー

- 「シャボン玉であそぼう！」
【時間】①10時45分～②11時45分～③13時45分～④14時45分～（各15分程度）
【内容】シャボン玉を使って実験する
【費用】無料。展示室入場料が必要

盛岡市・玉山村合併10周年記念

オオヤマザクラまつり

期間：5月8日(日)10時～14時
場所：サクラパーク姫神（日戸字新田）

1万本の桜が咲く名所・サクラパーク姫神で、オオヤマザクラまつりを開催します。イベント盛りだくさんで、家族で楽しめます。【担当】産業振興課 ☎683-3852

時間	内容
9時～14時	パークゴルフ場無料開放
10時～14時	特産品などの屋台出店 バルーンアートのプレゼント
10時5分～	日戸神楽演舞（日戸神楽保存会）
①10時10分～②10時45分～③11時20分～④12時～⑤12時35分～⑥13時10分～	岩洞第一発電所見学ツアー ※所要時間約50分 【定員】各15人【申し込み】4/18(月)9時から産業振興課で先着順に電話受け付け
10時35分～	玉山保育園お遊戯
11時5分～	合併10周年を記念した桜の植樹
11時半～	庄ヶ畑さんさ踊り（庄ヶ畑郷土芸能振興会）
12時15分～	玉山人謡保存会民謡ショー
13時10分～	小田代直子歌謡ショー

【無料シャトルバス】

利用する人は、産業振興課へお申し込みください。
▶盛岡駅西口バスターミナル：9時20分発、定員40人▶玉山コース：巻堀小9時20分発、好摩駅前9時25分発、玉山総合事務所9時半発、旧玉山地区公民館9時45分発。定員25人
帰りはいずれもサクラパーク姫神14時15分発。

「子どもの日」に施設を無料開放

児童福祉週間

毎年5月5日～11日は、子どもの健やかな成長を願う児童福祉週間。5日の「こどもの日」は、表の施設で中学生以下が無料になります。【担当】子ども未来課 ☎613-8356

施設名	開館時間	電話番号
子ども科学館展示室（本宮字蛇屋敷） ※プラネタリウム室を除く	9時～16時半	☎634-1171
原敬記念館（本宮四）		☎636-1192
先人記念館（本宮字蛇屋敷）	9時～17時	☎659-3338
遺跡の学び館（本宮字荒屋）		☎635-6600
石川啄木記念館（浪民字浪民）		☎683-2315
もりおか歴史文化館（内丸）	9時～19時	☎681-2100
ゆびあすのプール（上田字小鳥沢）	10時～20時半※17時以降は保護者同伴	☎662-1414
みちのくコカ・コーラボトリングリンクのスケートリンク（本宮五）*	11時15分～16時15分	☎601-5001

*手袋を着用してください

- 市社会福祉協議会は、誰でも参加できるイベントを開催します。費用はいずれも無料。当日、会場へどうぞ。
【問い合わせ】同協議会 ☎651-1000
- ②児童福祉講演会
「地域で子どもを育てる」と題した講演会を開きます。
【日時】5月5日(木)9時～12時
※雨天時は市立図書館駐車場でゲームなどをします
【日時】5月17日(火)13時半～15時
【場所】総合福祉センター（若園町）

次世代に継承できる公共施設、持続可能な市民サービスの提供を目指して

公共施設保有最適化・長寿化中期計画が決定

26年度に策定した公共施設保有最適化・長寿化長期計画。この計画を円滑に進めるため、施設ごとに具体的な見直しの方向性や、長寿化へ向けた工事の実施時期などを中期計画としてまとめました。その概要をお知らせします。【担当】資産管理活用事務局 ☎603-8007

中期計画の期間は、28年度からの10年間。庁舎や学校、市営住宅など367施設が対象です。重点的に次の4項目に取り組みます。

- ①現有施設を活用し、市内に32ある福祉推進会の区域ごとに、地域の拠点となる施設を確保
- ②老人福祉センターを設置していない地区に、介護予防などを行う場所を確保
- ③学校などを活用した児童センターを設置
- ④劣化が進む前に計画的な「予防保全」を行い、施設を長寿化

耐用年数80年を目指し、建築後おおむね20年で修繕、40年で大規模改修、60年で修繕を行うという長寿化工事などを表1のとおり実施します。

また、中期計画に必要な維持更新費用は、542億7600万円（表2のとおり）。計画を策定しなかった場合と比べ、92億7400万円縮減できると推計しています。

表1 中期計画で工事する施設数	
工事の種類	施設数
修繕	61
大規模改修	136
建て替え	13
解体・減築	61
合計	271

表2 中期計画に必要な維持更新費用		
用途区分	維持更新費用	構成比
学校	305億9800万円	56.4%
公民館・集会施設	68億9900万円	12.7%
市営住宅	65億7600万円	12.1%
高齢者・障がい者などの福祉施設	20億6700万円	3.8%
その他	81億3600万円	15.0%
合計	542億7600万円	100%



調座名・主催・住所

いきいき熟年体育教育
アイスアリーナ（本）
☎658-1212

健康講座 歌を楽しむ
都南老人福祉センター
（湯沢1） ☎638-1121

NENEgon DANCE
フリースタイルダン
まつそのスポーツツク
（北松園一） ☎663-
9630

園活！初めてのキノ
ノ山森林公園（藪川1）
☎681-5132

植林体験と森林散策
盛岡広域振興局林業
（内丸）
☎629-6613

お花見ノルディック
体験会
まつそのスポーツツク
（北松園一） ☎663-
9630

まちしり隊おととね
珈琲あーと倶楽部・
河南公民館（松尾町）
☎622-2258

はじめてのパソコン
西部公民館（南青山）
☎643-2288

市の鳥セキレイ集
都南つとめの森（湯
沢） ☎638-2270

盛岡城跡公園散策ツ
〜花くらし〜
もりおか歴史文化館
☎681-2100

たままキッズサッ
タ民運動公園（川崎
町） ☎681-1636

アロマでリフレッシュ
デトックスヨガ
サンライフ盛岡（仙
台） ☎635-9600

初心者テニス教室
①月曜②火曜ナイター
太田テニスコート
（上太田穴） ☎61-
2219

初心者のためのテニ
ス教室
都南体育館（津志田
町） ☎637-2219

ママとベビーの
ハッピータイム
まつそのスポーツツク
（北松園一） ☎663-
9630

パソコンミニセミナー
起業応援ひろい芽で
（中ノ橋通一） ☎61-
2219

すてきにアレンジメ
〜元氣が出るビタミ
ンアレンジ〜
サンライフ盛岡（仙
台） ☎635-9600

①エコリーダー②防
一育成プログラム
岩手大リーダー育成
（上田四） ☎621-6-
1219

ストレスに向き合っ
〜心の声〜を聴く
サンライフ盛岡（仙
台） ☎635-9600

ベビダンス教室
アイスアリーナ（本）
☎658-1212

託児付きレディステ
屋グループボール場
（前九年三）
☎641-8484

童謡や叙情歌を歌お
う
浜民公民館（浜民字
町） ☎683-2354

託児：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください
バス：会場までバスで移動する講座

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
親子の休日 「ハイキング＆クラフト」 浜民公民館（浜民字鶴塚） ☎683-2354	5/22(日) 8時半～16時 県民の森と七滝 （八幡平市）	七滝へのハイキング とクラフト体験 （1組900円）	10組 ※小学生と保 護者 バス	4/29 金 9時
ダンボール箱で生ごみから堆 肥をつくらう 環境企画課☎626-3754	5/22(日) 10時～11時半 高松地区保健センタ ー（上田字毛無森）	ダンボールコンポ ストの作り方と使 い方を学ぶ （328円）	30人 バス	4/18 （月） 9時
名人から教わる手打ちそば体 験～地産地消で湯ったりと～ 環境企画課☎626-3754	5/25(水) 10時～13時半 ユートランド姫神 （下田字生出）	手打ちそば体験と 地産地消の学習 （856円）	10人 バス	4/18 （月） 10時
夏のハンギングバスケット製 作教室 好摩地区公民館（好摩字野中） ☎682-0055	5/26(木) 10時～12時	基礎知識の学習と ペットボトルを使 った製作体験 （500円）	16人	4/19 （火） 9時
健康体操教室 乙部体育館（乙部6） ☎696-2129	5/27～6/10 金曜、全3回 10時～11時半	ラジオ体操や健康 体操（無料。保険 料72円別途）	20人	5/16 （月） 10時
歴史館リーディングカフェ もりおか歴史文化館（内丸） ☎681-2100	5/29(日) 14時～15時	畑中美耶子館長が 石川啄木や宮沢賢 治の童話を朗読 （1000円）	15人	4/20 （水） 10時半
山口青柳展開演講座 「山口青柳～その作品に学ぶ 俳句の魅力～」 中央公民館（愛宕町） ☎654-5366	5/31(火) 10時～11時半	盛岡出身の俳人・ 山口青柳の作品の 魅力を学ぶ （無料）	20人	4/19 （火） 10時

みちのくコカ・コーラボトリングリンク（本宮五）の各種教室
（電話 ☎601-5001 で申し込み）

教室名	日時	内容（受講料・費用）	定員（※対象）	申込開始
初心者スケート	5/3(火)～5(木) 全3回 16時半～18時	基礎と滑走技術を身に付ける (3500円)	小学生30人、中学生～60歳10人	4/20(水) 11時
カーリング 休日コース	5/7～6/4 土曜、全4回 17時半～19時	基礎動作の習得や試合など（高校生以下3500円、一般4500円）	20人 ※小学生以上	4/20(水) 10時
カーリング 平日コース	5/11～6/1 水曜、全4回 13時～14時半	基礎動作の習得や試合など（4000円）	20人 ※18歳以上	4/20(水) 10時
カーリング 初級者コース	5/29～6/26 日曜、全4回 16時～18時	ルール・マナーの習得や試合など（高校生以下4000円、一般6000円）	20人※小学生以上のカーリング経験者	5/10(火) 10時

市立武道館（住吉町）の各種教室（電話☎654-6801で申し込み）

教室名	日時	内容（受講料・費用）	定員（※対象）	申込開始
幼児体育教室 レインボーキッズ	5/9～来年3/17 ①月曜②金曜 14時半～16時 ③月曜④金曜 16時～17時半 各全38回	基礎体力の向上と、ドッジボールやサッカーなどの各種球技の体験 （各月2700円※初回月に保険料800円別途）	若干名（②のみ16人） ※①年長 ②年中 ③小学2年生 ④小学1年生	4/18 （月） ①②10時 ③④12時
らくらく 姿勢快普	5/13～7/1 金曜、全8回 10時～11時半	姿勢を改善するエクササイズ （6000円）	15人 ※運動不足を感じている人	4/20 （水） 12時
武道館 スポーツクラブ	5/13～来年3/17、金曜、全39回、17時半～19時	球技やダンスなど （月2700円。初回月に保険料800円別途）	25人 ※小学3～6年生	4/20 （水） 10時
入学前の体育教室 チャレンジキッズ	5/24～7/12 火曜、全7回 14時半～15時半	体操の基本技術の習得 （4000円）	20人 ※年中～年長	4/21 （木） 10時

市立総合プール（本宮五）の各種教室（電話☎634-0450で申し込み）

教室名	日時	内容（受講料・費用）	定員（※対象）	申込開始
5月水球	5/1～29 木曜は18時半～20 半、土曜は16時半～ 19時、日曜は13時 ～15時	水球に必要な技術の習 得（月4回3240円、月 8回5400円、月12 回7020円、フリーコ ース8100円）	なし ※50歳をクロ ールで完泳でき る小学～高校生	4/20 (水) 10時
ドライランド	5/9～23 月曜、全3回 12時10分～13時	水泳のための陸上トレ ーニング (1944円)	20人 ※18歳以上	4/18 (月) 10時
障がい者 体育あそび	5/14(土) 10時～11時	ストレッチを中心に、 遊びながら体を動かす (756円)	10人※知的・ 発達障がいがある 小学生	4/24 (日) 14時
各種教室	5/16(月)～7/2(土)	フィットネスと水泳の 各種教室	①②③8人 ④15人 ⑤⑥⑦なし ※対象など詳し くは、市体育協 会のホームページ をご覧ください	4/24(日) ①② 14時半 ③ 15時 ④⑤⑦ 13時半
①ヒップホップⅠ	①16時15分～17時	③240～6048円		
②ヒップホップⅡ	②17時15分～18時	※本号掲載以外の教室 も開催しています。詳 しくは市体育協会 のホームページを ご覧ください		
③ベリーダンス	③15分⑤19時～20 時④16時～17時⑥			
④幼児水泳	11時半～12時半⑦			
⑤アクアビクス	14時～14時50分			
⑥ハイドロトン	※教室により曜日・ 回数が違います			
⑦水中運動など				
英会話教室	5/20～7/1 金曜、全5回	初級レベルの英会話を 学ぶ (8100円。②のみ 6480円)	各8人 ※28年度に① 18歳以上②3 ～4歳③5～ 6歳④新小学1～ 2年生	4/24 (日) 15時半
①一般	①13時40分～14時			
②キッズⅠ	40分②14時50分～			
③キッズⅡ	15時20分③15時半～			
④ジュニア	16時15分④16時半～ 17時15分			

※電話で申し込みの講座は右上に続きます

盛岡体育館（上田三）の各種教室（電話☎652-8855で申し込み）				
教室名	日時	内容（受講料・費用）	定員（※対象）	申込開始
すわって エクササイズ	5/9～8/1 月曜、全10回 13時～14時	座ったままできるストレッチ やエアロビクス (7200円)	25人 ※運動不足を感じ ている人	4/19 (火) 9時
春の バドミントン	5/10～8/2 火曜、全10回 19時～21時	基本練習と試合 (8100円)	30人 ※18歳以上（高 校生を除く）	4/19 (火) 10時
タイ式ヨガ	5/18～6/22 水曜、全6回 10時半～12時	タイ式ヨガのルーシーダ ットンを体験 (4320円)	15人 ※18歳以上（高 校生を除く）	4/20 (水) 9時
アロマで リラックスヨガ	5/19～6/23、木 曜、全6回、13時 15分～14時15分	アロマを楽しみながら、ヨ ガと簡単なポーズで体の ゆがみを修正（4320円）	15人 ※女性	4/19 (火) 10時
楽々 エアロビクス	5/19～6/23 木曜、全6回 14時半～15時半	エアロビクスの基本動作 を用いたシェイプアップ エクササイズ（4320円）	15人 ※女性	4/19 (火) 10時
パワーヨガ入門	5/26～6/30 木曜、全6回 19時～20時	パワーヨガの基礎 (4320円)	20人 ※16歳以上の 初心者	4/20 (水) 9時
ピラティス	5/30～7/11 月曜、全6回 ①10時～11時 ②19時～20時	姿勢改善、体のゆがみを 補正するエクササイズ (各4320円)	各20人※初心者 ①18歳以上 （高校生を除く） ②16歳以上	4/20 (水) 9時

中央通労働青少年ホーム（中央通3）の体験講座（電話☎623-2701で申し込み）
 【時間】19時～21時【対象】35歳未満の勤労者（求職可）【登録料】1100円
 【申込開始】4/18/12時

講座名	日時	定員	備考
自信がつく！ビジネス マナー＆スピーチ	5/9～6/13、月曜 全6回	15人	筆記用具持参
体幹トレーニング 夏ま でにっこい体づくり	5/10～31、火曜 全4回	15人	【対象】男性 動きやすい服装
硬式テニス入門	5/12～6/30、木曜 全8回	8人	ボール代2000円【会場】太田 テニスコート（上太田穴口）
料理のい・ろ・は！ 和食のおかず	5/13～27、金曜 全3回	10人	材料代2100円 エプロン、三角巾持参
かんたん！オリジナル スカート作り	5/18～6/22、水曜 全6回	5人	教材費500円
多肉植物の寄せ植え	5/26(木)	10人	材料代1600円
ベビーマッサージ	5/28(土)13時半～15時半	10組	【対象】首の据わった3～12 か月の子と保護者

POST
CARD



POST
CARD

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
アウトドア・イン区界 ～春の巻～ ㊟028-2631宮古市区界2-111 区界高原少年自然の家 ㊟0193-77-2048	5/5(木) 9時半～15時半	山野草や山菜の観 察・採取、兜明神 岳岩場登りなど (1人1000円)	15組 ※小学生と保 護者	4/22 (金)
お父さんと作るう！おいし い母の日スイーツ ㊟020-0013愛宕町14-1 中央公民館㊟654-5366	5/8(日) 10時～12時	父と子で、母の日 にプレゼントする スイーツを作る (材料代実費)	10組 ※小学生と父 親	4/26 (火)
古文書を読む ～盛岡藩の史料学～ ㊟020-0023内丸1-50 もりおか歴史文化館 ㊟681-2100	5/8(日) 13時半～15時半	青山学院大の千葉 一大講師が、南部 信直らの手紙から 殿様の本音につい て解説 (無料)	50人	4/29 (金)
よくおでんした盛岡へ ～盛岡を知る絶好のチャンス ㊟020-0013愛宕町14-1 中央公民館㊟654-5366	5/10～6/7 火曜、全5回 主に9時半～3時 間程度	盛岡の歴史や文化 なを学ぶ (1000円。保険料 ・材料代別添)	20人 ※27年4月 以降に盛岡に 転入した人	4/26 (火)
文学史講座 九条武子 ㊟020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館㊟661-8111	5/13～27 金曜、全3回 10時～12時 (27 日は9時～16時)	九条武子と村上昭 夫の業績を学ぶ。 27日は史跡見学 (700円。施設見 学料別添)	15人	4/27 (水)
シニア向けスマートフォン講座 ㊟020-0066上田四丁目1-1 上田公民館㊟654-2333	5/13(金) ①10時～12時 ②14時～16時	文字入力やインター ネットの使い方 などを学ぶ (無料)	各20人 ※55歳以上	4/27 (水)
区界土遊塾 ㊟028-2631宮古市区界2-111 区界高原少年自然の家 ㊟0193-77-2048	5/14(土) 9時～14時	水晶探しや火おこ し、野外炊事など (900円)	20組 ※小・中学生 と保護者	4/28 (木)
春のハンギングバスケット 製作教室 ①㊟020-0873松尾町3-1 河南公民館㊟622-2258 ②㊟020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館㊟661-8111	①5/14(土) ②5/18(火) 10時～12時	基礎知識の学習と ペットボトルを使 った製作体験 (各500円)	各16人 ※初心者・初級 者。角型2 サイズのペットボ トル2本持参	① 4/30 (土) ② 5/5 (木)
茶道にチャレンジ！盛岡の 五流派を体験しよう！ ㊟020-0013愛宕町14-1 中央公民館㊟654-5366	5/15～来春3/12 日曜、全5回、主 に12時半～14時 ※初日は12時～	5流派の作法を学 び、体験する (4600円)	20人	4/27 (水)
草食系観察会！野を味わう ㊟028-2711薮川字大の平31-1 外山森林公園㊟681-5132	5/17(火) 9時～14時	自然観察会と摘草 料理の試食 (1500円)	30人	4/28 (木)

GOING DIRECT

DIRECT

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)
じっくり学ぶパソコン教室パソコン・タブレットお助け相談会 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	4/22(金) 10時～15時 ※開催時間内で随時受け付け	パソコン全般に関する相談 (500円)	なし
盛岡の歴史入門講座 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	4/23・5/14・28 土曜、全3回 10時～12時	古代から近世まで、さまざまな視点から盛岡の歴史を学ぶ (500円)	なし
先人記念館ボランティアによる春の樹木めぐり 先人記念館 (本宮字蛇屋敷) ☎659-3338	4/24(日) ①10時～11時 ②10時半～11時半 ※雨天中止	同館ボランティアが庭園を案内し、先人ゆかりの木々などについて紹介 (無料)	各30人※ 30分前から先着順
ゴールデンウィーク！ 古代体験ひるば 遺跡の学び館 (本宮字荒屋) ☎635-6600	4/29(金)～5/8(日) 10時～17時 (受け付けは10時～11時半、13時～14時半)	火おこし体験 (無料) や勾玉、古代風ストラップづくりなど (100円/人、入館料別途)	なし
盛岡山車太鼓打ち体験 もしもか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100	5/5(木) 11時半～、13時～	盛岡山車の上で太鼓打ちを体験 (無料)	各10人※ 10分前から先着順
震災復興と埋蔵文化財 遺跡の学び館 (本宮字荒屋) ☎635-6600	5/15(日) 13時半～15時	被災地派遣職員が沿岸部の現状と文化財について報告 (無料)	80人
はなまるシニア 筋力アップ教室 長寿社会課 ☎613-8144	5/18(水) 13時半～15時 都南公民館 (永井24)	足腰を丈夫に保つための簡単筋力アップ体操とストレッチ (無料) ※上履き、タオル、飲み物持参	各60人 ※おむね65歳以上

健康づくり！マッサージ等指導教室【主催】長寿社会課 ☎603-8003
 マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス
 【対象】60歳以上 【定員】各25名 【開始】12分前集合先着順 【費用】無料 ※当日持ち参

日時	会場
4/19(火)13時半～15時半	緑が丘老人福祉センター（緑が丘三）
4/22(金)10時15分～12時15分	田上老人福祉センター（上田畑工）
4/23(土)・5/10(火)10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター（愛宕下）
4/28(木)10時～12時	都南老人福祉センター（湯沢1）
4/29・5/6・20、金曜、13時半～15時半	青山老人福祉センター（青山三）

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
すくすくキッズ体操教室 ①うさぎ組 ②コアラ組 ③きりん組 ④パンダ組 ☎020-0066上田三丁目17-60 盛岡体育館 ☎652-8855	①5/17～7/5 火曜、10時～11時 ②5/19～6/23 木曜、10時～11時 ③5/20～6/24 金曜、14時半～16時 ④5/30～7/11 月曜、14時半～16時 各6回	リズム体操や跳び箱・マット・平均台・鉄棒を使った運動など (1組①②3840円③④5460円)	各17組※①②24年4/2～25年10/30 ③22年4/30～24年4/1 ④23年4/2～25年4/1 生まれの子と保護者	4/25 (月)
街づくりわいわい塾 ☎020-8531若園町2-18 環境企画課 ☎613-8419	5/17(火)～来年3月、主に第3火曜 全10回 13時半～15時半	盛岡らしい景観についての講話や施設見学、研修旅行など(2000円)	40人	4/25 (月)
シニア健康ライフ講座 ☎020-0066上田四丁目1-1 上田公民館 ☎654-2333	5/18～6/1 水曜、全3回 10時～12時	ヨガや高松の池ウォーキングなど(500円。保険料別途)	30人 ※55歳以上	5/8 (日)
季節の歌と合唱をみんなで♪ ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館 ☎622-2258	5/18～6/15、水曜、13時～15時と 6/18(土)12時50分～16時、全6回	童謡や叙情歌などを歌い、最終日に修了発表会を行う(1200円)	70人	5/10 (火)
盛岡の歴史を語る会 ☎020-8531若園町2-18 環境企画課 ☎613-8419	5/20～来年1/20 第3金曜、全8回 13時半～15時半 市総合福祉センター(若園町)	盛岡の歴史に関する講義や歴史見学会など(4500円)	150人	4/25 (月)
親子で楽しむ釣り講座 ～中津川でヤマメやハヤを釣ってよう！～ ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館 ☎622-2258	5/21(土)15時半～17時と22(日)8時～13時、全2回 中津川	親子で釣りを体験し、楽しみながら身近な自然に親しむ。釣りざりお持参(1人500円)	20組 ※小学4～6年生と保護者	5/12 (木)
はじめての盛岡さんさ ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館 ☎654-5366	5/25～6/22 水曜と6/28(火) 全6回 13時半～15時半	さんさ踊りを学び、公民館祭りなどで披露(1000円)	20人 ※初心者	5/11 (水)
送山山登山 ☎028-41132浪民字鶴家55 浪民公民館 ☎683-2354	5/28(土) 9時～14時 送山山(玉山地域)	送山山の歴史を学びながら登山(400円)	20人※小学生以上(4年生以下は保護者同伴)	5/13 (金)
環境講座 今日からはじめる「エコ活」宣言 ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館 ☎622-2258	5/29(日) 10時～12時	身近なところから取り組めるエコ活を学ぶ(無料)	20人	5/21 (土)
志賀かうりさんの日本語を見直す講座 ☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館 ☎661-8111	6/1～7/6 水曜、全6回 10時～12時	エッセイの神髄や書き方、話し方、朗読の仕方などを学ぶ(1000円)	30人	5/24 (火)
茶道入門講座 ～煎茶道三彩流に親しむ～ ☎020-0066上田四丁目1-1 上田公民館 ☎654-2333	6/8～29 水曜、全4回 10時～12時	基本的なお点前や作法などを体験(3500円)	15人	5/27 (金)

盛岡市保健所の

健康ガイド

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。
 ■市保健所企画総務課 ☎020-0884神明町3-29、☎603-8301
 ☒電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp

過去の離乳食教室に
参加した子どもたち

健診結果が分かるものを持参して
ください。

■こころの健康相談

心の病気についての相談を受け
付けます。面接相談の会場は市保
健所（神明町）です。

▶保健師による相談

【日時】 月～金曜（祝日を除く）
9時～16時

【電話相談】 保健予防課

☎603-8309

【面接相談】 要予約。同課へお問
い合わせください

▶精神科医による面接相談

【日時】 毎月1回（要予約）。詳
しくは保健予防課へお問い合わせ
ください

表1 健康相談の日程

場所	開催日	時間
市保健所（神明町）	毎月おおむね第1火曜 毎月おおむね第3火曜	13時半～15時 10時～11時半
青山区活動センター（青山三）	毎月おおむね第3月曜	10時～11時半
松園地区活動センター（西松園二）	毎月おおむね第1火曜	10時～11時半
都南地区保健センター（津志田14）	毎月おおむね第2火曜	10時～11時半
高松地区保健センター（上田字毛無森）	毎月おおむね第4火曜	10時～11時半
山岸地区活動センター（山岸四）	奇数月おおむね第1水曜	10時～11時半
土田老人福祉センター（上田四）	毎月おおむね第2水曜	10時～11時半
土淵地区活動センター（前湯四）	奇数月おおむね第1木曜	13時半～15時
本宮地区活動センター（本宮四）	毎月おおむね第2金曜	10時～11時半
仙北地区活動センター（仙北二）	毎月おおむね第3金曜	10時～11時半

酒の問題を抱える人の家族

【申込期限】 4月20日(木)17時

▶薬物依存症

【日時】 4月21日～9月15日の

第3木曜、10時～12時半

【対象】 薬物依存症の問題を抱え
る人の家族

【申込期限】 各回の前日17時

▶うつ病

【日時】 4月28日～8月25日

第4木曜、全5回
13時半～15時半

【対象】 うつ病の治療を受けてい
る人の家族

【申込期限】 4月21日(木)17時

■母子健康手帳の交付窓口が変更

母子健康手帳は妊娠中の経過から
子どもが小学校に入るまでを記
録する大切な手帳です。その交付
窓口が表3のとおり変わりました。
申請の際は、お間違えのないよう
お越しください。なお、都南総合
支所1階の健康推進課分室と玉山
総合事務所1階の健康福祉課では
これまでどおり受け付けます。詳

しくは、健康推進課☎603-8303
へどうぞ。

■水質検査を受け付けます

井戸水など飲用水の水質検査を
行っています。検査は、基本的な
11項目を検査する「簡易検査」
（8470円）と、塩素消毒をして
いる水に適した23項目を検査す
る「一般検査」（2万6610円）。
水を入れるための専用容器は事前
に生活衛生課で貸し出します。表
4の受付日に水を採取して同課へ
持参してください。受付時間は9
時～11時半。詳しくは、同課☎
603-8310へどうぞ。

表3 母子健康手帳の窓口変更

新設
子育て世代包括支援センター（市保健所） 閉鎖（5月31日まで）
市役所妊婦相談窓口（市役所本館2階）

表4 水質検査受付日

月	簡易検査	一般検査
4月	18日・25日	18日
5月	23日・30日	30日
6月	13日・20日	20日
7月	11日・25日	11日
8月	8日・22日	22日
9月	12日・26日	26日

5月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは
郵送します。

市保健所（神明町）		
1歳6カ月児健診	5/18(水)	26年10月25日～11月4日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分	5/25(水)	26年11月5日～11月14日生まれ
3歳児健診	5/6(金)	25年1月7日～1月16日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分	5/13(金)	25年1月17日～1月25日生まれ
	5/20(金)	25年1月26日～2月7日生まれ

高松地区保健センター（上田字毛無森）		
1歳6カ月児健診	5/11(水)	26年10月7日～11月8日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分		

3歳児健診	5/27(金)	25年1月23日～2月24日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分		

都南地区保健センター（津志田14）		
-------------------	--	--

1歳6カ月児健診	5/19(水)	26年10月22日～11月17日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分		

3歳児健診	5/12(水)	25年1月14日～2月12日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分		

玉山総合福祉センター（茨民字泉田）		
-------------------	--	--

1歳6カ月児健診	5/12(水)	26年10月7日～11月11日生まれ
受付時間：9時～9時15分		

3歳児健診	5/12(水)	25年1月7日～1月31日生まれ
受付時間：9時15分～9時半		

【問い合わせ】 健康推進課☎603-8304

玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

市医師会ホームページをご覧くださいhttp://www.morioka-med.or.jp/syouni/1.htm

■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町3-29（市保健所2階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、市夜間急患診療所や休日救急当番医が
診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。
土曜は13時から17時まで、夜間は17時から翌朝9時までです。

5月	日	月	火	水	木	金	土	当番病院一覧
1	2	3	4	5	6	7		中央 県立中央病院
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	子ども		上田一丁目4-1 ☎653-1151
8	9	10	11	12	13	14		日赤 盛岡赤十字病院
医大	中央	川久保	日赤	中央	医大	中央		三本柳6-1-1 ☎637-3111
15	16	17	18	19	20	21		医大 岩手医科大学附属病院
医大	中央	川久保	医大	中央	子ども			内丸19-1 ☎651-5111
22	23	24	25	26	27	28		子ども もりおか子ども病院
日赤	医大	中央	中央	医大	医大	中央		上田字松屋敷11-14 ☎662-5656
29	30	31						川久保 川久保病院
医大	中央	医大						津志田26-30-1 ☎635-1305

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外
の受診は小児救急入院受入当番病院に集中し、重症な子どもも治療に支障を来す恐れ
があります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医（9ページ参照）を受診してください

山田線の社会実験期間が
延長になります

市とＪＲ東日本盛岡支社が、市内の公共交通機関利用促進の一環で
連携し取り組んでいる、ＪＲ山田線の盛岡～上米内間の社会実験を来
年３月まで１年間延長しました。

【実施期間】 25年9月30日～29年3月まで

【目標】 実験前の列車利用人数に対し、1日平均200人増を目指します

【取り組み内容】

- ・月～金曜、「夕・夜の時間帯」での上り・下り列車それぞれ2本増
を継続
- ・上米内駅で列車に接続するバスの増発を継続
- ・上米内駅の列車利用者用無料駐車場の設置を継続
- ・上盛岡駅、山岸駅、上米内駅の無料駐輪場の設置継続と一部増設

実験後も列車の増便を継続する
には、通勤や買い物などでの積
極的な利用が必要です

6月
入居

市営住宅入居者募集

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】 6月1日(木)

【入居資格】 次の全てに該当する人①住宅に困っている②世帯の収入
月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④本人や同居する
人が暴力団員ではない

※入居の際には連帯保証人と家賃3カ月分の敷金が必要です

【申し込み】 4月21日(木)～27日(水)の9時～17時、市営住宅指定管理
センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人か家族（単
身者は本人）が手続きしてください。応募多数の場合は抽選。申込用
紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口
案内所、各支所・出張所に備え付けます

【問い合わせ】 同センター☎622-7030

表 入居を募集する市営住宅

住宅名（所在地）	区分	階数・戸数	家賃	間取り
谷地頭アパート（厨川五）		2階・1戸	1万1500～2万2600円	6・4.5・3・DK
		3階・2戸	1万4600～2万8600円	6・6・3・DK
北厨川アパート（厨川二）	高・障	1階・1戸	1万9100～3万7400円	
		2階・1戸	1万9000～3万7400円	6・6・4.5・DK
	単	5階・2戸	1万7900～3万6200円	
		5階・1戸	1万8600～3万6500円	6・6・6・DK
青山西アパート（青山三）		4階・2戸	2万4500～5万 100円	8・6・5・DK
		4階・1戸	1万5000～2万9400円	6・6・3・DK
川目アパート（東山一）		3階・2戸	2万1700～4万3200円	
		4階・1戸	2万 700～4万 700円	8・6・5・DK
		5階・1戸	2万2500～4万4300円	
仙北西アパート（西仙北一）		4階・1戸	1万8000～3万5400円	6・6・4.5・DK
		1階・1戸	2万7400～5万3800円	8・6・6・DK
柿の木アパート（西見前12）	高・障	4階・1戸	1万6100～3万1700円	6・6・6・DK
見前アパート（東見前9）		平屋・1戸	1万5000～2万9400円	6・5・5・DK
大ケ生住宅（乙部22）		平屋・2戸		
夏間木第1団地（好摩字夏間木）				

「高・障」は60歳以上の人か身体障害者手帳4級以上の障がいがある人、またはそれ
らの人を含む世帯のみ。「単」は単身者でも申し込める住宅。なお、「高・障」に該当
する人は、全ての住宅に応募できます
※その他、盛岡駅西通アパート（盛岡駅西通一）は随時募集しています。詳しくはお
問い合わせください

広 告



おかげ様で創業150余年
お仏壇のお洗濯、修理、無料見積を致しております。

(有)藤村仏具本店

TEL019-622-3838

FAX019-625-3838 盛岡市清水町3-2



広 告

スポーツを楽しむ「ミニ」メンバー

平成28年度スポーツ教室予定種目

- 乗馬スポーツ少年団 ●水泳教室 ●陸上教室
- 体操教室 ●ショートテニス教室 ●タグラグビー教室
- ミニバス教室 ●スポーツ吹矢教室／サークル

7人制女子ラグビーチーム設立予定(中学生以上)

大好評！自然スポーツ塾

小学生対象

シーズンプログラム

〈夏〉川遊び・〈冬〉スキー



希望郷いわて国体デモスポ競技

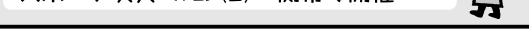
子供からお年寄りまで スポーツ吹矢教室

スポーツ吹矢は、筒に矢を入れて
腹式呼吸で円形の的をめが
けて矢を放つスポーツです。

- 活動日 月・金曜日
- 場 所 アイーナ

希望郷いわて国体デモスポ競技に参加しよう！

スポーツ吹矢：9/25(日)一関市で開催



新規入会のご案内

入会金2,000円＋年間登録料3,000円(保険料込)

※参加費はプログラムごと別途

学校・PTA・子供会・老人クラブのスポーツイベント出前します！

詳しくはお問い合わせください

NPO法人 いーはとーぶスポーツクラブ

〒020-0024 盛岡市葉園1丁目6-3 地下第2ビル6階

TEL.019-622-1110 / FAX.019-601-6541

いーはとーぶスポーツクラブ 検 索

相 談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。※くらしの法律相談は、市に住所がある人が対象です【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人

■くらしの法律相談

【日時】5月分は16日(月)・30日(月)、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の月曜、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に受け付け

■無料法律相談

【日時】毎週水曜（5月4日を除く）、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜（5月11日分は4月27日(水)）、9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】4月24日(日)9時～16時【場所】納税課（市役所別館2階）、健康保険課（同1階）【内容】市民税や国民健康保険税の納付と納付についての相談【担当】納税課☎613-8462・613-8463

催 し

●企画展

「山口青郁が見た“みちのく”」

【日時】4月21日(水)～6月19日(日)、9時～17時【場所】中央公民館（愛宕町）

【内容】市に寄贈された俳人・山口青郁の遺品を展示。関連講座も開催（詳細は4ページ）【費用】200円※小学生以

表1 もりおか歴史文化館の各種イベント			
イベント名	日時	内容（定員）	費用
テーマ展「端午の節句 五月人形展」	4/20(水)～5/16(月) 9時～18時	豪商・中村家の五月人形や花巻人形を中心に展示	
ギャラリーートフ	4/24(日) 13時半～14時	テーマ展について学芸員が解説（先着20人）	展示室入場料が必要
企画展「盛岡南部家の生き方・第一部～乱世を切り抜けた南部家と盛岡のはじまり～」	4/29(金)～7/3(日) 9時～19時	南部家と盛岡の関わりや藩主の姿を通じて、盛岡の歴史を学ぶ	
ギャラリーートフ	5/22(日)・6/12(日) 13時半～14時	企画展について学芸員が解説（先着20人）	
盛岡さんさ踊り公演	5/4(水)、11時半～と13時～	ミスさんさ踊りによる盛岡さんさ踊りの公演	無料

表2 石川啄木記念館の啄木生誕130年記念イベント			
イベント名	日時	内容	費用
企画展「啄木の妻節子」	4/26(火)～9/4(日) 9時～17時	啄木を支えた妻の節子について紹介	入館料が必要
ギャラリーートフ	4/26(火)・5/29(日)・6/26(日)・7/31(日)・8/28(日)、14時～14時半	企画展について同館職員が解説	
齊藤家でまったり	4/29(金)10時～14時	啄木に関連する音楽を流し、企画展見学者先着50人にコーヒーの振る舞い	

下無料【担当】同館☎654-5366

●パイプオルガン
プロムナードコンサート

【日時】4月21日(水)12時20分～12時50分【場所】市民文化ホール（盛岡駅西通二）【内容】オルガニストの近藤岳さんによるミニコンサート【定員】350人【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問い合わせ】同ホール☎621-5100

●ふみの日ギャラリーートク

【日時】4月23日(土)14時～15時【場所】盛岡てがみ館（中ノ橋通一）【内容】開催中の企画展「女性のてがみ」について同館館長が解説【費用】入館料が必要【問い合わせ】同館☎604-3302

●素敵なまちの映画会

【日時】4月27日(水)13時半～15時20分【場所】リリオ（大通一）【内容】「県政ニュース（昭和38年）」「晩春」【定員】先着70人【費用】無料【問い合わせ】盛岡大通商店街事務局☎623-7131

●憲法記念講演会

【日時】4月28日(木)14時～16時【場所】盛岡劇場（松尾町）【内容】「私たちが主役の『憲法』を学ぼう～国民主権の意義について～」と題して、岩手大の菊地洋准教授が講演【費用】無料。当日、会場へどうぞ【担当】総務課☎626-7513

●もりおか歴史文化館に行こう

もりおか歴史文化館（内丸）で表1のとおりイベントを開催します【問い合わせ】同館☎681-2100

●啄木生誕130年記念イベント

石川啄木記念館（浜民字浜民）で表

2のとおりイベントを開催します【問い合わせ】同館☎683-2315

●市消防演習

【期日】4月29日(金)【時間・場所・内容】▶8時～:下小路中校庭（愛宕町）で観閲や部隊訓練、消防操法など▶10時～:中の橋脇の中津川河川敷と盛岡城跡公園芝生広場（内丸）で消防体験イベントや一斉放水、まとい振り、はしご乗り、分列行進など【担当】消防対策室☎626-7404

●母の日プレゼント&似顔絵展

【日時】4月29日(金)～5月8日(日)※展示は5月15日(日)まで、10時～20時半【場所】ゆびあす（上田字小鳥沢）【内容】母の似顔絵を描いて展示。描いた人へプレゼントを進呈します。入賞者は5月9日(月)に発表【問い合わせ】ゆびあす☎662-1414

●盛岡中央消防署新庁舎見学会

【日時】5月1日(日)11時～16時【場所】盛岡中央消防署新庁舎（盛岡駅西通一）※駐車場は盛岡第二合同庁舎裏【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問い合わせ】盛岡消防本部☎626-7401

●盛岡競馬がよいよ開幕

岩手競馬は5月1日(日)から、舞台を新庄字上八木田の盛岡競馬場（オーロパーク）へ移し開幕。開幕セレモニーやチャグチャグ馬コの来場などイベント多数。【入場料】200円※5月1日は無料【問い合わせ】県競馬組合☎626-7713

●区界ボランティア研修会

【日時】5月4日(水)～5日(木)の1泊2日【場所】区界高原少年自然の家（宮古市）【内容】野外活動に必要な知識や技能を習得【対象】野外活動に興味がある高校生以上で、年1～2回、同自然の家でボランティアとして活動できる人【定員】20人【費用】3000円【申し込み】4月19日(火)9時から同自然の家☎0193-772-2048で先着順に電話受け付け。ファックス0193-77-2124でも受け付けます。4月27日(水)17時締め切り

●君も図書館司書！
～図書館のひみつをさぐれ！～

【日時】5月8日(日)10時～12時【場所】都南図書館（永井24）【内容】図書館に関する講義や仕事体験など【対象】小学4～6年生【定員】10人【申し込み】4月19日(火)10時から同館☎637-3636

で先着順に電話または直接受け付け

●春の上田文学映画会

【日時】5月14日(土)10時～11時40分

【場所】上田公民館（上田四）【内容】「親愛なる、あなたへ」【盲目の名馬タカラコスモス】【費用】無料。当日、会場へどうぞ【担当】同館☎654-2333

お知らせ

●ごみ出しサポート事業を
スタートします

市は、ごみを集積場所まで出すことが困難な一人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯を対象に、その世帯の玄関先でごみを収集します。費用は無料。申し込み方法など詳しくは資源循環推進課☎626-3716へお問い合わせください。

●差し押さえ物件の公表

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公表します。【申込期限】4月27日(水)23時【公表方法・期間】▶入札:5月10日(火)13時～17日(火)13時▶セリ売り:5月10日(火)13時～12日(水)23時【担当】納税課☎613-8466

●使用済小型家電回収ボックス
の新規設置

市は、都南地域5カ所に設置している同ボックスを、DCMホーマック(株)都南店（三本柳10）にも設置しましたので、ご利用ください。【担当】廃棄物対策課☎626-3755

●県民長寿文化祭作品展
出品作品を募集

6月3日(金)～5日(日)、市民文化ホール（盛岡駅西通二）で開催される同展への出品作品を募集します。【応募資格】県内在住で60歳以上のアマチュア【費用】無料。ただし作品の搬入・搬出に要する経費は出品者の負担【申込期限】5月6日(金)必着。募集部門や申し込み方法など詳しくは、いきいき岩手支援財団総務・健康支援グループ☎626-0196へお問い合わせください

●公募型協働推進事業を募集

市は、市と協働で実施する公益性のある事業や施設の利活用についての企画提案を募集します。【募集期限】5月20日(金)17時。応募方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください【担当】市民協働推進課☎626-7535

●玉山地域振興会議委員を募集

盛岡市・玉山村新市建設計画の実施状況などを調査・審議し、玉山地域の振興について意見を述べる委員を2人募集します。【応募期限】4月28日(木)17

時。応募方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください【担当】玉山総合事務所総務課☎683-2116

●私道の共同下水道管
補修工事への補助

市は、公共下水道区域の私道に設置され、共同使用している下水道管やますを補修する場合、工事費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。【担当】上下水道局給排水課☎623-1411

●ホームステイ受け入れ家族を募集

市内に8月中旬から12月上旬までホームステイするアメリカ・アラム大学生の受け入れ家族を募集。会話は日本語でも問題ありません。詳しくは同大盛岡事務所の畠山さん☎661-5799にお問い合わせください。【募集期限】5月15日(日)【担当】学校教育課☎639-9045

●戦地慰霊巡拝の参加者募集

国は、戦没者の戦地慰霊巡拝に参加する遺族を募集しています。旅費の一部を国が補助。巡拝地は旧ソ連や中国、硫黄島など。募集時期は巡拝地によって異なります。詳しくはお問い合わせください。【担当】地域福祉課☎626-7509

●光化学オキシダントに注意

これからの季節は大気中の光化学オキシダント濃度が高くなり、「目がチカチカする」「頭やのどが痛む」「吐き気」「息苦しい」などの症状が現れることがあります。県が注意報を発令した場合は次のように対処してください。また、注意報の情報はいわてモバイルメールで受信できます。▶外出や自動車の使用をなるべく控える▶野外での激しい運動はやめる▶目やのどに刺激を感じたときは洗眼やうがいをし、医師の診察を受ける【担当】環境企画課☎613-8419

●市営墓園の利用者を募集

市は、新庄墓園の芝生墓地と青山墓園の普通墓地の利用者を募集。募集区画などは表3のとおりです。【対象】市に住民登録があり、埋蔵する焼骨と火葬許可証を持っている人※すでに市営墓園を使用している人、他墓地から改葬する人を除く【申込期限】5月2日(月)17時必着。申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください【担

表3 墓園の募集区画など						
墓園・問い合わせ		面積		区画数	使用料	管理料
新庄墓園（新庄字上八木田） ☎651-4023		4平方 ㏍ （2 ㏍ ×2 ㏍ ）		18区画	7万6000円	年2000円
青山墓園（みたけ一） ☎641-6244		3平方 ㏍ （2 ㏍ ×1.5 ㏍ ）		1区画	20万4000円	年600円
		4平方 ㏍ （2 ㏍ ×2 ㏍ ）		1区画	27万2000円	年800円

当】市保健所企画総務課☎603-8301

●農作業事故などに注意

春の農繁期を迎え、農業機械の誤操作による事故や、野焼きなどによる火災が心配されます。安全な農作業を心掛けましょう。【担当】農政課☎613-8457

●市の推計人口（3月1日現在）

【人口】29万7333人（男＝14万978人、女＝15万6355人）【対前月比】173人減【世帯数】12万8959世帯【担当】企画調整課☎613-8397※数値は、27年国勢調査速報値に毎月の異動分を増減したものです

図 書

■市立図書館（高松一☎661-4343）

◎えほんのへや

【日時】4月21日(水)15時半～16時

【対象】幼児～小学2年生

◎おはなしのじかん

【日時・対象】4月23日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

◎児童文学を読む会

【日時】4月27日(水)10時～12時

【内容】「ピーバー族のしるし」（あすなろ書房）

◎かみしばいのへや

【日時】4月28日(木)15時半～16時

【対象】幼児～小学2年生

◎作ってあそぼうリサイクル工作

【日時】5月8日(日)14時～15時半

【対象・定員】小学生20人

【申し込み】4月26日(火)10時から先着順に電話または直接受け付け

■都南図書館（永井24☎637-3636）

◎書評展示「この本よんで!!」

【日時】4月20日(水)～5月17日(火)

【内容】子どもによる書評の掲示

◎おとぎのへや

【日時】毎週土曜、14時半～15時

【対象】幼児～小学生

■浜民図書館（浜民字鶴塚☎683-2167）

◎えほんのへや

【日時】5月7日(土)11時～11時半

【対象】幼児

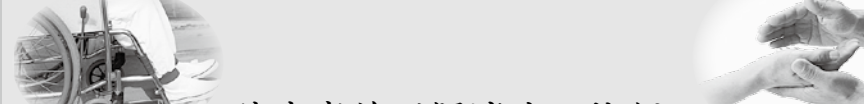
■上田公民館（上田四☎654-2333）

◎なかよしおはなし会

【日時】4月27日(水)10時半～11時

【対象】幼児

表3 墓園の募集区画など						
墓園・問い合わせ		面積		区画数	使用料	管理料
新庄墓園（新庄字上八木田） ☎651-4023		4平方 ㏍ （2 ㏍ ×2 ㏍ ）		18区画	7万6000円	年2000円
青山墓園（みたけ一） ☎641-6244		3平方 ㏍ （2 ㏍ ×1.5 ㏍ ）		1区画	20万4000円	年600円
		4平方 ㏍ （2 ㏍ ×2 ㏍ ）		1区画	27万2000円	年800円



障害者差別解消法が施行

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）が4月1日から施行されました。この法律は、行政機関や民間事業者が正当な理由なく、障がいがある人に「不当な差別的扱い」や「合理的な配慮に欠ける行為※」を行わないことを定めています。【担当】障がい福祉課☎613-8296

※配慮が事業者にとって大きな負担になるものを除く

■不当な差別的扱いの例

- ・障がいを理由に入店や窓口対応を断る
- ・本人を無視して、介助者や付き添い者だけに話しかける

■合理的な配慮に欠ける行為の例

- ・要約筆者や手話通訳者を同席させない
- ・視覚障がいを知りながら、絵や文字の資料だけで説明する
- ・車いす利用者が階段しかない施設を利用する際に、職員が必要な支援をしない

障がいがある人もない人も、互いを認め、支え合う社会の実現を目指しましょう

休日救急当番医・薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
4/17 (日)	内	おおどり鎌田内科クリニック	大通二丁目7-23	606-5161
	外	緑ヶ丘消化器内科医院	緑が丘三丁目2-34	662-7177
	小	わたなべおしりのクリニック	本宮五丁目1-3	658-1003
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	歯	赤坂歯科医院	八幡町1-11	622-5098
4/24 (日)	薬	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
	薬	ひだまり薬局	本宮五丁目1-1	658-1313
	薬	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
	薬	工藤内科医院	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
4/29 (金)	内	澤田内科医院	上田一丁目6-11	654-1007
	外	吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
	小	盛岡友愛病院	永井12-10	638-2222
	歯	いけだ歯科口腔外科	南大通二丁目10-27	604-7061
	薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
5/1 (日)	内	あべ菜園内科クリニック	菜園二丁目5-29	623-7000
	外	井桁循環器呼吸器内科	松園二丁目2-10	662-9845
	小	しんたろうクリニック	本宮一丁目9-1	631-3110
	小	菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
	歯	赤坂病院歯科	名須川町29-2	624-1225
5/3 (火)	薬	公園通薬局	菜園二丁目5-29菜園志和ビル1階	626-5656
	薬	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
	薬	さくらの調剤薬局	本宮一丁目8-4	681-0411
	薬	アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633
	薬	工藤薬局	山岸二丁目12-15	623-4790
5/1 (日)	内	たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目2-70	656-5855
	外	あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311
	小	もりた整形外科	浜民字大前田53-2	683-2336
	小	小林小児科クリニック	山岸一丁目3-8	652-5858
	歯	よしき歯科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
5/3 (火)	薬	本宮センター薬局	北飯岡一丁目3-10	606-4618
	薬	ナガハシ薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	薬	ながも薬局山岸店	長橋町17-40	648-8227
	薬	ワカバ薬局都南店	山岸一丁目3-11	623-9696
	薬	開運橋消化器内科クリニック	三本柳11-12-1	637-6011
5/3 (火)	内	児島内科小児科医院	大通三丁目9-3菱和開運メディカルビル2階	613-3336
	外	くろだ脳神経・頭痛クリニック	みたけ三丁目11-36	641-3310
	小	森田小児科医院	神明町10-38	653-3522
	歯	吉田歯科クリニック	緑が丘四丁目1-60	662-3326
	薬	銀河薬局開運橋店	西下台町18-27	622-0652
5/3 (火)	薬	アリス・デンタルクリニック	北飯岡一丁目2-71	656-5686
	薬	あすなろ薬局	大通三丁目9-3	601-5562
	薬	レミディ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
	薬	緑が丘薬局	中ノ橋通一丁目14-8	652-1300
	薬	調剤薬局アスティこのう	緑が丘四丁目1-60	662-3458
5/3 (火)	薬	調剤薬局アスティこのう	緑が丘四丁目1-50	662-2877

DCMホーマック福祉サポートショップ

はあ〜とぶるの森

介護保険、障がい者手帳の制度が使えます。

福祉用具の販売・レンタル、手すり・バリアフリーなど住宅改修

（毎日が福祉用具の展示場！）

見て 触れて 試して

※掲載の写真はイメージです。

【本社】札幌市厚別区厚別中央3条2丁目1番1号 Tel.(011)892-6611(代)

盛南店 盛岡市向中野 七丁目16番77号

Tel.(019)631-1582

あ9:00～ま9:00 年中無休(元日を除く)

icm Homac

DCMホーマック

車いす

ポータブルトイレ

介護ベッド

手すり

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

【院長】加藤 隆幸

消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	△	△	●	●	●
16:00～20:00	●	●	△	△	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8 (TEL)019-604-1123

岩大附属小 至国道4号

花月堂 当院

■城南小 至天満宮

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

広告

日曜診療・往診・訪問診療

※往診・訪問診療は 月～木曜 13:00～15:00

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

【院長】 千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	△

盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)

TEL 019-604-3755

www.chida-clinic.com

休診日

土曜、祝日、第2・第4日曜

→矢市 ↑明治橋 茶畑→

南大橋 北 ↑ 上川

●岩手自動車学校 ●ジョイス東安庭店

当院 駐車場 18台完備

みちのく盛岡広域連携 都市圏ビジョンを策定

市は、八幡平市、滝沢市、雫石町、岩手町、葛巻町、紫波町、矢巾町と共に「みちのく盛岡広域連携都市圏ビジョン」を策定しました。国の連携中枢都市圏構想に基づき、東日本では初となる「連携中枢都市圏」を形成。人口維持や経済活性化のため連携して取り組むもので、取り組みに対して国の財政支援を受けることができます。担当は都市戦略室 ☎613-8370。

策定の背景

盛岡広域8市町は、平成20年度に盛岡広域首長懇談会を設置し、企業誘致や消費者相談など、暮らしに関わる課題に連携して取り組んできました。今後、人口減少や少子高齢社会の進行が見込まれる中で、圏域の経済を維持・発展させ、暮らしやすさを向上させていくためには、共通する課題に対して、各市町の特長ある取り組みや、圏域の強みを生かしながら連携して施策を進めていく必要があります。本ビジョンの策定により圏域の連携をさらに充実させ、一体的な発展を目指していきます。

本ビジョンによる取り組み

本ビジョンでは、圏域の中長期的な将来像を「現在をつなぎ、次代へつなぐ 共に創り育む『希望のふるさと盛岡広域圏』」としました。圏域には自然、産業、都市機能などの豊富な地域資源があります。これらの地域資源に新たなつながりを創り出すことで、さまざまな分野で新しい価値や魅力を生み、将来にわたって選ばれる地域として発展を続けることを目指します。

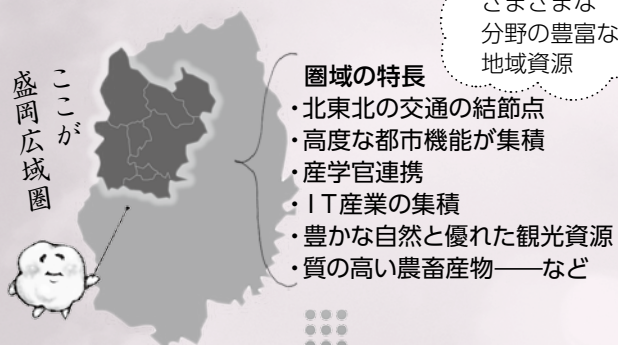
取組期間は、平成28年度から32年度までの5年間。将来像の実現に向けて、3つの戦略の下で47の事業に取り組んでいきます。

本ビジョンは、市公式ホームページに掲載するほか、市役所別館8階の都市戦略室で閲覧できます。



目指す将来像

現在をつなぎ、次代へつなぐ
共に創り育む「希望のふるさと盛岡広域圏」



3つの戦略

- 戦略1「産業の営み」をつなぐ
- 戦略2「人の流れ」をつなぐ
- 戦略3「暮らしの安全」をつなぐ

戦略に基づき、圏域全体の経済成長のけん引や生活関連機能サービスの向上のために47の事業を推進します

- ・ビジネスチャンスの拡大
- ・交通の利便性の向上
- ・生活関連機能サービスの質の向上——など

さまざまな分野の豊富な地域資源

キーワードは「つなぐ」！

圏域の魅力が一層UPします♥

もっと知りたい! 盛岡

盛岡市公式ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ツイッター
https://twitter.com/moriokashi

盛岡市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/moriokashi

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の「今」を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。



市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラジオもりおか (FM76.9MHz)
で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(9ページに掲載)の答え
②3週間

編集後記

この春、広報担当を卒業することになりました。広報に携わることで、たくさんの出会いがあり、盛岡の人やモノの魅力が再発見することができました。本当にありがとうございました。(雅)

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369

発行部数：14万2530部
1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

VEGETABLE OIL INK 地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

いわて・旅の学び舎 もっと知りたい…、岩手のこと…。地元学のすすめ!

岩手の三大文化 第2回 釜石溶鉱炉製鉄

平泉文化、釜石溶鉱炉製鉄、小岩井農場、これを岩手の三大文化という…。
(森嘉兵衛著「岩手を作る人々・近代編【下巻】」より)

世界遺産登録から間もなく一年となる「釜石溶鉱炉製鉄(橋野鉄鉱山)」について、現地の専門ガイドによる案内で、日本で最初の近代製鉄を通して、明治日本の産業革命を楽しく学びましょう。

参加者募集!

【出 発 日】2016年5月15日(日)〈日帰り〉

【旅行代金】大人お一人様 8,800円

(旅行代金に含まれるもの:行程表記載の入場料、貸切バス代、現地ガイド料)

【募集人員】40名様 ※最少催行人員:15名様

●申込締切/5月10日(火)※定員になり次第締切となります。◎集合・解散:盛岡駅 ◎添乗員:全行程同行 ◎食事:朝×昼×タ×

【行程表】(凡例)===:貸切バス(東日本交通株式会社)

8:30盛岡駅集合===10:50釜石・鉄の歴史館===12:00釜石市内(昼食・釜石鈴子仮設店舗【釜石はまゆり飲食店街】で自由食)===14:00橋野鉄鉱山(ガイド付き)===18:00盛岡駅解散

※諸事情により予告なくコース及び貸切バス業者を変更する場合があります。



◎釜石観光物産協会



予告編 ~これから開催されるツアーの予定です~

1. 岩手の三大文化 第3回「小岩井農場」

小岩井農場内で通常非公開のエリアを専門ガイドがご案内します。日本における農林畜産業の近代化に大きく貢献した小岩井農場の素顔に迫る「学ぶツアー」です。

【出発日】平成28年6月12日(日) 盛岡駅発着・日帰り

2. 緊急企画!八葉山・天台寺

「瀬戸内寂聴名誉住職 特別法話」

【出発日】平成28年5月5日(木) IGR各駅発着・日帰り

3. 岩手の先人をたどる旅

第1回「園井恵子・宝塚観劇ツアー」

岩手が生んだタカラジェンヌ・園井恵子をたどり、宝塚大歌劇場S席で月組公演を観劇するツアー。月組トップ「龍真咲」宝塚大歌劇場では最後の公演!

【出発日】平成28年6月23日(木)~24日(金)
盛岡駅発着・1泊2日

詳しい書面をご用意しております。
ご確認の上、お申込み下さい。

お問い合わせ
【旅行企画・実施】

銀河鉄道観光

予約専用
ダイヤル

019-601-9992
(受付時間/10:30~17:30)

観光庁長官登録旅行事業1966号
総合旅行業務取扱管理者 大下幸夫

IGR

IGRいわて銀河鉄道株式会社
盛岡市青山二丁目2-8 TEL:019-601-9980代