

愛犬に健康と長生きを ～犬の「老い」を考える～

① 犬にも介護が必要！？

犬も人と同じく、高齢になるにつれ、目や耳、足腰が弱ったり、病気にかかりやすくなるなど、体の衰えが進みます。その結果、症状に合わせた介護が必要になり、排せつの手助けや寝たきりのケアなど、飼い主の負担も増加。犬が元気でいられる時間を長くするために「介護予防」を意識しましょう。

② 定期的な健康チェックを

犬は「痛い」「苦しい」と言葉を発することができません。飼い主であっても病気には気が付きにくいものです。そのため、定期的な健康チェックが大切です。

① 病院での健康診断

定期的に動物病院に行き、健康診断を受けましょう。健康なときの検査結果があれば犬の体調の変化が分かりやすくなります。ワクチン接種やフィラリア予防で受診する機会に併せて健康診断を受けるのもお勧めです。

② 動物病院に慣れよう

「病院」と聞くと「病気になってから行く所」と思う飼い主も多いのではないのでしょうか。しかし、愛犬がいざ病気になってから慣れない病院に連れて行くと、ストレスでますます具合が悪くなってしまうことも。かかりつけの動物病院（ホームドクター）を持ち、小さい頃から小まめに通って慣れさせておきましょう。いい子にできたらその都度、褒めてごほうびをあげるのも忘れずに。

② 自宅での健康管理

日頃から次の項目を観察・記録しておきましょう。何かあったときに、ホームドクターに相談しやすくなります。

- ・体温（体温計を肛門に入れて測定）
- ・体重
- ・食欲や飲み水の量、食べ方
- ・排せつの様子と回数
- ・傷やできものがないか

③ 触れ合いながら体調管理

ブラッシングやマッサージは血行を促進し、アンチエイジング効果があります。また、歯磨きは歯周病の予防になるので、小さい頃から習慣づけましょう。歯ブラシが難しい場合はガーゼで歯を拭いてあげましょう。



③ 高齢犬との暮らし方

① 食欲が落ちたら…

まず病気の可能性を疑い、動物病院に相談しましょう。病気でないのに食が細くなった場合は、嗅覚の衰えが原因の可能性も。その場合は、食事をレンジで軽く温めるなどして風味を出してあげましょう。また、食器を台の上に載せてあげると食べやすくなります。

② 生活環境に配慮を

高齢になると体温の調節が難しくなるので、暑さ・寒さに注意してあげましょう。室内飼いの場合は、床が滑らないようにカーペットを敷く、大きな階段は踏み台などを置いて段差を小さくするなどの安全対策も忘れずに。

③ 外出は積極的に

散歩好きの犬にとって、外出は気分転換であり、脳を活性化させる刺激にもなります。足腰が弱ってきても、抱っこやキャリーカートに乗せるなどして連れ出してあげましょう。

④ 愛犬の介護に悩んだら

愛犬に快適な生活をさせてあげたいと頑張る中で、ストレスを抱えてしまうことがあります。そんなときは、一人で抱え込まずにホームドクターや散歩仲間など周りに相談を。便利な介護グッズもあるので、上手に利用しましょう。大切なのは、自分ができる範囲でベストを尽くし、悔いが残らないように向き合うこと。愛情をいっぱいもらい、大好きな飼い主にみとってもらえたら、愛犬はどんなに幸せでしょう。

参考文献：2015 [with PETs] 244号
公益社団法人日本愛玩動物協会発行



飼い主の高齢化問題

近年、市保健所に犬が持ち込まれる理由として多くなっているのが、飼い主の病気や施設入所、死亡など。最期まで責任を持って飼うためにも、飼い主自身も健康に気を配りましょう。

犬を飼い始める場合は、15年後の体力・生活プランを考えておくことが必要です。子犬ではなく、落ち着いた成犬を飼うのもお勧め。また万が一、飼い続けられなくなったのために、家族や友人など、信頼できる預け先を見つけておきましょう。

小型・中型犬	人間	大型犬
6カ月	9歳	1歳
	12歳	1歳
1歳	17歳	
	19歳	2歳
2歳	23歳	
5歳	38歳	
6歳	40歳	5歳
10歳	56歳	
15歳	76歳	10歳
19歳	92歳	13歳
20歳	96歳	

※獣医師広報（平成21年度版）より

愛犬の年齢を
チェック！

実施期間
4～6月

必ず受けさせよう

狂犬病予防注射

問い合わせ
■市保健所生活衛生課
☎603-8311

狂犬病は、現在も世界中で発生し、毎年3～5万人の命を奪っている恐ろしい病気。飼い主には、法律で予防接種が義務付けられています。全ての犬が適切に予防注射を受けていれば、国内に病気が侵入しても、感染が広がることはありません。人も犬も安心して暮らせるように、年1回必ず予防注射を受けさせましょう。

狂犬病予防注射は表1の動物病院が表2の集合注射会場で受けられます。注射の費用は3100円。市が送るはがきか鑑札、昨年度の注射済票のいずれかを持参の上、注射を受けてください。いずれも持参しない場合は注射を受けられないことがあるのでご注意ください。

表1 動物病院の一覧		
病院名	住所	電話番号
松園動物病院	西松園四丁目20-2	661-0500
緑が丘動物病院	上田堤一丁目5-13	661-1122
ちば動物病院	みたけ四丁目8-55	641-2099
らいおん動物病院	みたけ六丁目3-3	645-0688
川原動物病院	月が丘三丁目31-5	641-2372
金子動物病院	西青山二丁目29-59	647-6322
ペット往診センター	山岸二丁目12-12	623-2656
加賀野どうぶつ病院	加賀野二丁目17-3	623-1838
ひがしペットクリニック	上田一丁目3-42	626-1417
ムカイダ動物病院	長田町10-30	653-1861
その動物病院	南大通三丁目7-5	624-5368
あすか動物病院	本宮三丁目14-15	635-0600
横井動物病院	中野一丁目29-12	654-8866
南大橋動物病院	東安庭二丁目2-7	621-1255
盛岡グリーン動物病院	北飯岡二丁目3-4-38	601-6644
盛岡どうぶつ病院	津志田町三丁目1-13	638-1299
吉田動物病院	津志田中央三丁目12-20	639-3330
ワンちゃんPointクリニック	永井20-2	618-6981
大志田動物医院	永井25-1	638-5556
たんぼ動物病院	東見前8-20-5	614-2323
山本家畜診療所	好摩字野中28-169	682-1037
かわむら動物医院	好摩字上山18-20	682-0955
みゅう動物病院	矢巾町西徳田5-20	698-2221
小川動物病院	矢巾町南矢幅16-30-14	697-6652
やはばわんにゃんクリニック	矢巾町大字高田15-46-1	613-8033
動物クリニック金野	滝沢市後268-473	688-7536
さくま動物病院	滝沢市後278-10	688-9926
清水動物病院	滝沢市鵜飼花平100-512	680-2005
カワウアニマルクリニック	滝沢市湯舟沢329-226	687-1514
すご動物病院	滝沢市葉の木沢山497-15	681-8100
いわね動物病院	滝沢市栗小路468	601-4255
むとう動物クリニック	滝沢市鵜飼狐洞6-1	684-1233
安田動物医院	滝沢市大釜大清水260-3	686-2223

狂犬病予防注射は
飼い主の義務です！

表2 集合注射会場と日程		
所在地	会場	時間
4月12日(火)		
下ノ橋町	新渡戸緑地	9:00～9:20
仙北二	虚空蔵堂境内	9:30～9:40
仙北一	青物町公民館	9:50～10:00
仙北二	仙北地区活動センター	10:15～10:25
南仙北二	小鷹公民館	10:35～10:55
向中野字郷	鶴子公民館	11:05～11:15
向中野字道明	道明公民館	11:25～11:35
向中野二	向中野公民館	13:00～13:20
本宮四	本宮第一町内会自治公民館	13:30～13:50
4月14日(木)		
前潟四	土淵地区活動センター	9:20～9:50
繋字尾入野	尾入公民館	10:15～10:25
繋字郷市	旧盛岡西消防署繋出張所	10:35～10:45
繋字北久保	北ノ浦公民館	10:55～11:05
猪去外久保	猪去振興センター	11:20～11:40
上太田細工	けやき荘	13:10～13:40
4月15日(金)		
中太田深持	太田地区活動センター	9:00～9:40
中太田屋敷田	東北公営企業駐車場	9:50～10:00
中太田新田	太田松原児童公園前	10:10～10:25
下太田田端	太田地区第二コミュニティ消防センター	10:35～10:45
本宮字上越場	越場公民館	11:00～11:10
本宮字鬼柳	大宮町内会公民館	11:20～11:45
下飯岡2	内村公民館	13:10～13:20
下鹿妻字下通	下鹿妻公民館	13:30～13:45
北飯岡二	河北公民館	13:55～14:05
4月18日(月)		
上鹿妻天沼	上鹿妻公民館	9:10～9:20
上飯岡22	前野公民館	9:30～9:50
上飯岡15	上飯岡公民館	10:00～10:15
羽場1	上羽場公民館	10:25～10:40
上飯岡2	油田公民館	10:50～11:00
羽場14	中羽場公民館	11:10～11:30
羽場12	下羽場公民館	13:00～13:10
下飯岡8	飯岡農業構造改善センター	13:20～13:45
4月19日(火)		
夕顔瀬町	橋毛道場前	9:00～9:15
境田町	境田町公民館	9:25～9:40
中屋敷町	中屋敷町公民館	9:50～10:05
北天昌寺町	西厨川老人福祉センター	10:15～10:30
大館町	大館町公民館	10:45～11:05
中堤町	中堤町公民館	11:15～11:30
大新町	大新町公民館	13:00～13:15
前九年二	前九年公民館	13:25～13:40

※集合注射会場と日程は7ページに続きます

4月21日(木)		
大ケ生11	上大ケ生公民館	9:30～9:55
乙部20	下大ケ生公民館	10:05～10:20
乙部17	藤原商店前駐車場	10:35～10:45
乙部29	石倉公民館	10:55～11:10
乙部31	寺ノ下公民館	11:20～11:30
乙部6	乙部地区公民館	13:00～13:20
門一	門公民館	13:35～13:50
4月22日(金)		
津志田27	津志田16区東公民館	9:10～9:20
三本柳5	吉田芳彦さん宅	9:30～9:40
三本柳12	J Aいわて中央見前支所集荷場	9:55～10:15
東見前4	見前町公民館	10:25～10:35
西見前13	世代交流センター	10:45～11:00
西見前17	上通公民館	11:10～11:20
津志田中央二	見前地区公民館	13:00～13:15
津志田町一	ビッグハウス川久保店駐車場	13:25～13:45
4月23日(土)		
上堂一	マッハランド駐車場	9:00～9:30
本宮字荒屋	遺跡の学び館駐車場	10:20～10:45
湯沢東一	Aコープ湯沢店	11:15～11:55
津志田14	都南地区保健センター	12:15～12:30
4月26日(火)		
手代森9	新山公民館	9:10～9:20
手代森13	沢目公民館	9:30～9:40
手代森14	手代森ニュータウン公民館	9:50～10:10
手代森20	下通公民館	10:20～10:30
手代森19	大沢公民館	10:45～10:55
黒川7	峰崎公民館	11:10～11:20
黒川12	たまり乙部店	13:00～13:25
黒川11	黒川公民館	13:35～13:50
5月9日(月)		
名須川町	仁王児童センター	9:10～9:35
材木町	材木町児童公園	9:45～10:00
高松一	高松の池口広場	10:15～10:40
北山二	北山公民館	10:50～11:00
北山二	三ツ割住民センター	11:10～11:20
三ツ割四	三ツ割公民館	13:00～13:15
山岸六	名乗公民館	13:30～13:40
山岸二	いわて生協ベルフ山岸店	13:50～14:05
5月10日(火)		
緑が丘三	緑が丘児童センター	9:00～9:15
黒石野二	緑が丘地区活動センター	9:30～9:45
西松園二	松園地区活動センター	10:00～10:15
小鳥沢一	こまどり児童公園	10:30～10:50
北松園四	松園小学校西出逢の広場	11:05～11:25
桜台二	桜台自治会館	13:00～13:40



5月12日(木)		
砂子沢7	原沢バス転回所	9:20～9:30
砂子沢6	元小笠原商店前	9:40～9:50
根田茂5	根田茂地区コミュニティ消防センター	10:00～10:10
築川2	飛鳥停留所	10:35～10:45
川目2	大平カルさん宅	11:05～11:15
川目4	川目上地域学習センター	11:20～11:30
川目4	吉田浩二さん宅	11:45～11:55
川目3	佐々木喜代治さん宅	12:00～12:10
川目5	県北バス回転場	13:30～13:40
川目8	たたら山公民館	13:55～14:10
5月13日(金)		
浅岸字赤重	矢沢口	9:00～9:10
上米内字畑	矢羽々忠一郎さん宅	9:20～9:30
上米内字中居	上米内地区振興センター	9:40～9:50
上米内字赤坂	平商会駐車場	10:05～10:15
上米内字道の下	庄ヶ畑地区振興センター	10:25～10:35
山岸字外山岸	元根子商店前	10:45～10:55
山岸字大平	門脇光子さん宅	11:10～11:20
下米内一	山岸老人福祉センター	11:45～11:55
浅岸一	浅岸地区コミュニティ消防センター	13:20～13:30
つつじが丘	東北銀行つつじが丘出張所跡地	13:40～13:50
5月16日(月)		
大慈寺町	かわてつ園前	9:00～9:20
中野二	中野公民館	9:35～9:50
東中野字片岡	沢田公民館	10:00～10:15
川目町	子供の広場	10:30～10:40
川目9	宇津野公民館	10:50～11:00
東中野字見石	見石公民館 (旧なかの保育園)	11:15～11:25
東安庭字小森	中野地区活動センター	11:30～11:45
新庄町	新庄観音会館	13:15～13:30
5月17日(火)		
荻川字町村	町村活性化センター	9:45～9:55
荻川字町村	千葉浩志さん宅	10:10～10:20
荻川字橋場	岡本商店	10:35～10:45
荻川字外山	荻川地区公民館	11:00～11:10
荻川字外山	畜産研究所外山畜産研究室前	11:20～11:30
上米内字小浜	田鎖長一さん宅	12:50～13:05
川又字中館	釘の平地区コミュニティセンター	13:20～13:35
川又字赤坂	川又地区コミュニティセンター	13:45～14:00
5月19日(木)		
宇田字上武道	竹田正浩さん宅	9:00～9:10
玉山馬場字伏小	馬場伏小地区コミュニティセンター	9:25～9:35
巻堀字巻堀	巻堀地区コミュニティセンター	9:45～9:55
寺林字平森	寺林地区転作研修センター	10:05～10:15
寺林字平森	大平公民館	10:25～10:35
巻堀字上桑畑	桑畑集会所	10:45～10:55
玉山馬場字暮巻	姫神地区振興センター	11:10～11:20
玉山馬場字前田	前田消防屯所	11:40～11:50
玉山馬場字声沢	前田地区コミュニティセンター	12:00～12:10

5月20日(金)		
法民字法民	勤労者研修センター (啄木記念館前)	9:20～9:30
下田字上下田	下田川崎地区コミュニティセンター	9:40～9:50
松内字松内	松内コミュニティセンター	10:00～10:10
好摩字野中	好摩地区公民館	10:30～10:40
好摩字夏間木	芋田向2地区コミュニティセンター	10:50～11:00
好摩字上山	好摩東地区コミュニティセンター	11:10～11:20
玉山永井字百目木	永井野菜集荷場前	11:30～11:40
玉山永井字永井沢	永井地区コミュニティセンター	11:45～11:55
玉山永井字永井沢	永井沢公民館	12:00～12:10
5月23日(月)		
下田字頭無	山田地区コミュニティセンター	9:10～9:30
下田字古河川原	生出野公民館	9:40～9:50
下田字生出	尻志田公民館	9:55～10:05
下田字生出	生出3地区コミュニティセンター	10:15～10:30
下田字仲平	農林研修センター	10:40～10:50
下田字柴沢	柴沢地区農事集会所	11:00～11:10
下田字柴沢	松島公民館	11:15～11:25
下田字陣場	舟田2地区コミュニティセンター	11:35～11:50
下田字杜内野	舟田地区介護予防センター	12:00～12:10
5月24日(火)		
日戸字鷹高	玉山健康増進施設	9:15～9:25
日戸字古屋敷	日戸地区コミュニティセンター	9:35～9:45
玉山山山谷	山山谷旧地区コミュニティセンター	9:55～10:05
玉山宇大二子	城内4区集会所 すずらん	10:15～10:25
玉山山字城内	城内地区コミュニティセンター	10:35～10:45
玉山字宮前	白沢地区コミュニティセンター	11:00～11:10
門前寺字門前寺	門前寺地区コミュニティセンター	11:20～11:30
法民字小前田	法民地区コミュニティセンター	11:40～11:50
法民字山屋	沢目多目的集会所	12:00～12:10
5月27日(金)		
青山三	青山三丁目公民館	9:30～9:45
月が丘二	月が丘児童センター	9:55～10:10
みたけ三	城北集会所	10:20～10:35
厨川二	北厨川住宅集会所	10:45～11:00
高松四	高松四丁目公民館	11:10～11:30
上堂三	上堂第二公民館	13:00～13:10
館向町	館向町公民館	13:20～13:40
5月30日(月)		
住吉町	住吉神社境内	9:00～9:20
茶畑二	大慈寺児童センター	9:30～9:40
津志田西二	野田公民館	9:55～10:10
永井19	下永井公民館	10:20～10:35
湯沢6	上湯沢公民館	10:55～11:10
湯沢東一	湯沢中央公園ブランド入口	11:20～11:30
永井10	上永井公民館	13:00～13:15