

もりおか

広報

2016

3月1日号(No.1428)



希望郷いわて国体冬季大会
お疲れさまでした



◆主な内容◆ (平成28年3月1日号)

- いわて国体冬季大会スペシャル 2ページ
- 人も猫もハッピーライフ 3ページ
- 国民年金のお知らせ 4ページ
- 後期高齢者医療制度のお知らせ 5ページ
- 消費生活情報えぶろん 6ページ
- もりおか寸評 10ページ



完全国体の幕開けとなった希望郷いわて国体冬季大会。盛岡市では1月27日～31日の5日間、スピードスケートとフィギュアスケート、アイスホッケーが開催され、県内外から計3万3435人の選手・役員と観覧者が訪れました。県勢は65人の選手が出場。華麗な演技やあふれる気迫でたくさんの感動を与えました。多くの人の協力で作り上げた氷上の祭典。選手・ボランティア・応援、それぞれの声から大会を振り返ります。

選手団



全国44都道府県から、2競技3種目合計2244人の選手が盛岡に集結。各県の代表が、氷上で熱い戦いを繰り広げました。特に、スピードスケートは県勢が入賞ラッシュ。地元開催に燃える選手たちの意気込みが結果につながりました。成年男子5000^{メートル}2位に渡部知也選手（県体育協会）、同500^{メートル}、1000^{メートル}3位に池田晋一郎選手（盛岡市役所）、少年男子500^{メートル}3位に斉藤龍汰選手（盛岡工高3年）が表彰台を飾りました。また、フィギュアスケート成年男子個人総合では佐藤沈彬選手（岩手大2年）が3位に。都道府県対抗のスケート競技会の天皇杯（正式競技の男女総合成績）では岩手県が4位入賞。アイスホ

ッケー競技では少年・成年共に惜しくも一回戦敗退となりましたが、最後まで攻めの姿勢で奮闘しました。チーム岩手一丸となって臨んだ今大会。盛岡開催の競技では27入賞（競技得点対象のみ）するなど、これまでの練習の成果を示しました。



ボランティア



冷え込む会場でも、選手団や観覧者が気持ち良く国体を満喫できるようボランティアが大活躍。休憩所では、豚汁やひつつみなど地元の食材を使った料理が振る舞われ、岩手の魅力をPRするとともに来場者の心と体を温めました。また、選手が最大限の力を発揮できるよう、会場設営やリンクの整水作業、会場の清掃もボランティアの協力によって行われました。舞台裏でも選手団らをサポートし、競技会場をおもてなしの心で満たしたボランティア。大会成功に大きく貢献しました。

応援



地元岩手の選手のみならず他県の選手へも熱い応援が送られました。高速で先頭争いをするスピードスケートや激しい接触のあるアイスホッケーでは、スティックパルーンなどを使ったにぎやかな応援が。一方、フィギュアスケートでは演技に集中させようと、技の成功・演技終了時のみ拍手が送られるなど競技によっても応援の形はさまざま。競技終了後には、全力を出し切った選手への惜しいない拍手と「お疲れさま！」の言葉があふれた会場。当日の声援や各会場に飾られた応援のぼり旗は選手たちにとって大きな力となりました。



大会に参加・協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

声



地元の声援に後押しされた最高の舞台
池田晋一郎さん
盛岡市役所

県選手団の旗手を務めた開始式では、会場に流れる演奏や映像、響き渡る小・中学生の声援など、最高の舞台に感極まってしまいました。監督とトレーナー陣には精神・肉体の両面で支えてもらい、選手同士互いに応援し合うなど団結。全力を出し切り、自身の競技人生を有終の美で飾ることができました。これも大会に関わった大勢の人のおかげと感謝しています。「完全国体」のためか、こんなに盛り上げてもらった国体は初めて。他県の選手からもそうした声が聞かれました。本大会も声援で選手を後押ししてほしいです。

声



南部麴を使った豚汁で温かいおもてなし
本宮第四町内会

地元開催の国体で何かお手伝いできることがあればと、アイスアリーナの入り口で約300食分の豚汁を振る舞いました。手作りのとふっち三角巾を全員で身に着け、具には郷土の食材「南部麴」を使用。「おいしかった」「体が温まった」などの言葉を掛けてもらいました。中には「南部麴はどこで買えるの?」と興味を持ってくれた人も。本大会でも、何かできることがあれば協力したいと思っています。

いよいよ本大会へ！

冬季大会が終わり、次はいよいよ秋の本大会。9月の会期前実施競技の水泳を皮切りに、10月1日～11日の大会期間には盛岡でもサッカーやテニスなど多くの競技が開催されます。本大会では、冬季大会以上に県内外から選手団や観覧者が訪れることが予想されます。東日本大震災からの復興と支援への感謝を示す機会でもある今国体。冬季大会での勢いを継続し、一層のおもてなしの心で最後まで盛り上げていきましょう。



室内飼いで



外に居る猫、幸せ？ 不幸せ？

猫はかつて、放し飼いにされることが一般的で、農作物を食べたり病原菌を広めるネズミを退治することで重宝されていました。しかし現代では、ネズミ退治のためではなく、家族の一員であるペットとして飼われることがほとんど。放し飼いにする理由はほぼなくなりました。むしろ、猫を外に出すことは、猫と人にとってさまざまな弊害をもたらします。

外に居る猫の過酷な環境

猫はもともと温暖な環境を好むため、盛岡の厳しい冬は過酷です。また、外では交通事故に遭ったり、カラスなどの野生動物に攻撃されて命を落とすことも。猫同士の争いで傷つき、それが原因で重い病気になることもあります。さらに、住宅地では鳴き声やふん尿で迷惑がられ、追い払われたり虐待されることも…。猫にとって一番安心・安全なのは、愛情を持った飼い主の下で暮らす「飼い猫」になり、室内で過ごすことです。



人も猫も幸せ 室内飼いの魅力

猫は本来、待ち伏せ型の捕食動物で、一日のほとんどを気に入った場所で寝て過ごします。行動範囲はそれほど広くないため、家の中だけでも十分幸せに暮らすことができ、飼い主にとっても安心と癒しを与えてくれます。猫を飼うなら必ず室内で飼いましょう。

室内飼いの猫は長生き

室内飼いの猫は、家の中と外を自由に引き来している猫に比べ病気やけがのリスクが低くなり、1.3倍長生きするといわれています。

猫と長く一緒に過ごすために

猫を家族に迎えたら、最期まで責任を持って飼いましょう。特に大切なのは次の2つです。

健康と長生きのために

飼いきれない命を生み出さないよう、必ず不妊去勢手術をしましょう。手術をすることで生殖器の病気や繁殖に関するストレスもなくなり、猫は心穏やかに過ごすことができます。また、定期的なワクチン接種や健康チェックも大切です。

やめよう！ 無責任な餌やり

凍てつく冬空の下、外をうろうろしている猫を見て「かわいそう」と感じる人もいるのではないでしょうか。「せめて餌だけでも…」と手を差し伸べる人がいますが、とりあえず空腹だけ満たされた猫がそこで繁殖すれば、結果として過酷な環境で暮らす猫がさらに増えてしまうだけ。地域にとっても迷惑な存在となってしまいます。

「飼い猫」が難しいなら「地域猫」に

全ての猫を、安心・安全な「飼い猫」にすることは大変です。そこで市は、「地域ねこ活動」を応援しています。地域でも猫も住みやすくなるためのルールを決め、猫を適正に管理する「地域ねこ活動」を、あなたの地域でも始めてみませんか。※地域ねこ活動について詳しくは、生活衛生課へお問い合わせください



「飼い猫」になって幸せに暮らす猫たち

茶々

メス・4歳（推定）



保護時



現在

大型スーパー周辺に住み着き、店内へ頻繁に入り込むため迷惑がられていました。保護された時は栄養状態が悪く痩せ細り、貧血もあったため1カ月以上療養。その後「飼い猫」になり、今では家族のそばで寝そべて甘えたり、おもちゃで一緒に遊んだりするようになりました。

もも

メス・2歳



保護時



現在

親兄弟もなく、生後4カ月くらいで1匹で放浪していました。保護された時は痩せていて、くしゃみ・鼻水など風邪の症状や下痢に苦しんでいました。「飼い猫」になった今は、家族に大切にされ幸せに暮らしています。

人も猫も癒される♪

猫との遊び方

自分の縄張りに入ってきた獲物を一瞬で仕留めるのが、猫の「狩り」のスタイル。そのため、遊びは時間の長さよりも回数を増やすのがおすすめです。猫用のおもちゃで獲物の動きをうまく表現してあげると、猫も夢中になって遊びます。人も猫と一緒に楽しむことで、互いのストレス発散にもなります。



幸せな出会いを待つ猫たち

毎年100匹以上の猫が市保健所に保護されています。市保健所は、愛情と責任を持って飼うことができる人に、保護された猫を譲渡しています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。生活衛生課へお問い合わせください。





就職

退職

引越

手続きを
忘れずに

国民年金



日本国内に住んでいる20歳以上の人は、国民年金に加入することになっています。国民年金の加入者を「被保険者」といい、表1の3つの区分があります。異動の多い時季、国民年金の被保険者の区分が変わる人や表2・表3に該当する人は忘れずに届け出をしましょう。担当は医療助成年金課。

◆保険料の免除・猶予と学生納付特例制度

所得の減少や退職、災害などで保険料の納付が困難なときは、保険料の免除や猶予を受けられる場合があります。

また、大学や専門学校などに在学期間中の保険料を、卒業後に納める「学生納付特例制度」もあります。申請に必要なものについては市役所か盛岡年金事務所にお問い合わせください。

◆前納制度

保険料をまとめて前払いすると割引になるのが「前納制度」。現金納付と口座振替による方法があります。

▶現金納付

1年度分で3460円、6カ月分で790円が割り引かれます。（28年度の場合）

▶口座振替

2年分・1年分・6カ月分の前納や当月末振替*にすると割引を受けられます。年金手帳と通帳、届出印を持参し、金融機関か盛岡年金事務所でご手続きください。

*その月の保険料を同月末に振り替えます

◆付加保険料制度

保険料と別に月400円を追加で納めることで、将来の受給額を増やす制度。第1号被保険者が対象で、免除・猶予期間中や国民年金基金加入者は除きます。



問い合わせ・手続き先

医療助成年金課年金係……………☎626-7529
✉iryounenkin@city.morioka.iwate.jp
都南総合支所税務福祉係………☎639-9058
玉山総合事務所健康福祉課…☎683-3869
盛岡年金事務所（松尾町）…☎623-6211

表1 被保険者の区分

区分	対象者	加入年齢	保険料の納付方法
第1号被保険者	自営業者や学生、無職の人など	20歳以上60歳未満	納付書か口座振替で、自分で保険料を納めます ※28年度の保険料は月1万6260円
第2号被保険者	会社員や公務員 (厚生年金加入者や共済組合員) ※年金の受給資格がある65歳以上の人は加入できません	20歳以上70歳未満	厚生年金保険料や共済組合掛け金として、給料から天引きされます
第3号被保険者	会社員や公務員に扶養されている配偶者 ※配偶者が65歳になった場合は、第1号被保険者への変更が必要	20歳以上60歳未満	配偶者の加入する年金制度が保険料を負担。自分で納める必要はありません

表2 年金受給者の手続きの例

こんなとき	必要な手続き	必要なもの
引越	住所変更	年金証書と印鑑
年金を受け取る 金融機関の変更	支払い機関変更	年金証書と印鑑、変更先の金融機関の通帳
年金証書の紛失	再発行	印鑑と本人確認ができるもの (運転免許証や保険証など)
氏名の変更	年金受給者氏名変更	年金証書と印鑑、戸籍抄本または住民票

※届け出先は年金事務所。届け出用紙は市区町村の窓口にもあります

表3 国民年金被保険者の手続きの例

こんなとき	必要な手続き	必要なもの
20歳になったとき	住民票がある市区町村で資格取得 ※第2号被保険者（厚生年金や共済組合に加入している人）は不要	印鑑 ※学生納付特例の申請をする人は、学生証または在学証明書も必要
転入・転出	異動先の市区町村で国民年金の住所変更 ※第2号被保険者と、第3号被保険者（配偶者に扶養されている人）は勤務先で手続き	年金手帳と印鑑
海外へ転出	転出前の市区町村で資格喪失か任意加入	年金手帳と印鑑※任意加入する人は、通帳と届出印も必要
海外から転入	転入先の市区町村で資格取得	年金手帳と印鑑、パスポート
就職	厚生年金や共済組合に加入すると第2号被保険者になり、勤務先で手続きをします。詳しくは、勤務先にご確認ください	年金手帳と印鑑
20歳以上60歳未満の人が退職	住民票がある市区町村で第1号被保険者への変更 ※第3号被保険者も、第1号被保険者への変更が必要	年金手帳と印鑑、退職日が分かる書類（健康保険資格喪失証明書や離職票、退職証明書、雇用保険受給資格者証など）
厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養に入る	配偶者の勤務先で第3号被保険者の手続きをします。詳しくは、配偶者の勤務先にご確認ください	
厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養から外れる	住民票がある市区町村で、第3号被保険者から第1号被保険者への変更	年金手帳と印鑑、扶養から外れた日が記載された書類（被扶養者資格喪失証明書など）
年金手帳の紛失（第1号被保険者）	住民票がある市区町村で再発行 ※急ぎの場合は直接、年金事務所でご届け出をしてください	印鑑と本人確認ができるもの (運転免許証や保険証など)
年金手帳の紛失（第2号と第3号の被保険者）	勤務先で再発行の手続きをします。詳しくは、勤務先にご確認ください	
納付書の紛失	年金事務所でご納付書再発行	年金手帳と印鑑
病気や事故などで、一定の障がいがあったとき	障害基礎年金を受給できる場合があるので、詳しくは、医療助成年金課か年金事務所にご確認ください	



後期高齢者医療制度

75歳（一定の障がいがある人は65歳）から加入する健康保険「後期高齢者医療制度」。病院にかかったときの限度額や給付内容についてお知らせします。担当は健康保険課。



手続き先

- ・健康保険課
- ・都南総合支所税務福祉係（津志田14）
- ・玉山総合事務所健康福祉課（玉山区渋民）

問い合わせ

健康保険課
☎613-8439
✉kenkohoken@city.morioka.iwate.jp

医療費が限度額を超えたとき

1カ月の医療費（各医療機関の合算）が表1の自己負担限度額を超えた場合、その超えた分が高額療養費として払い戻されます。

※月の途中で75歳になり、後期高齢者医療制度に加入した人は、誕生月の自己負担限度額が通常の2分の1になります

▶手続き方法

①後期高齢者医療被保険者証②通帳③通帳名義人の印鑑（通帳名義人が本人以外の場合）を持参の上、手続きしてください。※一度手続きすれば、高額療養費に該当するたびに自動的に指定口座へ振り込まれます

非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の手続きが必要

住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の手続きが必要です。後期高齢者医療被保険者証を持参の上、手続きしてください。減額認定証を医療機関に提示することで、医療費の自己負担が表1の限度額までになり、入院したときの食事代も、表2の額となります。

※過去1年間のうち、低所得者Ⅱの認定を受けていた期間の入院日数が90日を超える人は、入院日数が分かる領収書もご持参ください

▶認定証の有効期限は7月31日

有効期限が切れた後も、引き続き減額認定証が必要な人は申請が必要です。毎年7

月下旬から更新の受け付けを開始しますので、忘れずに手続きしてください。

高額介護合算療養費

1年間（8月～翌年7月）の後期高齢者医療と介護保険の自己負担額の合計が、世帯で表3の限度額を超えた場合、申請すると超えた分が払い戻されます。対象になる可能性がある人へ、2月9日にお知らせを発送しました。

その他の給付

▶療養費

次のような場合、掛かった医療費はいったん全額自己負担になります。その後、申請して認められると、自己負担分を除いた額が払い戻されます。

- やむを得ない理由で、保険証を持たずに医療機関を受診した場合
- 医師が必要と認めたコルセットなどの補装具を作った場合
- 医師が必要と認めたはり・きゅう、マッサージや柔道整復師の施術を受けた場合——など

▶柔道整復の保険診療

柔道整復とは、骨や関節、筋肉のけがの治療や応急手当てを目的にした施術です。整骨院や接骨院で柔道整復の施術を受けるとき、症状などの内容によって保険を使える場合と使えない場合がありますので、注意してください。

- 保険が使える場合

表1 自己負担限度額（月額）

所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
住民税課税世帯	現役並み所得者 4万4400円 一般 1万2000円	8万100円＋（医療費－26万7000円）×1％※1
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ※2 8000円 低所得者Ⅰ※2 8000円	4万4400円 2万4600円 1万5000円

※1：過去1年以内に外来＋入院で4回以上高額療養費の支給を受けた場合、4回目以降は4万4400円になります
※2：世帯全員の住民税が非課税のとき「低所得者」の区分になります。世帯全員の所得が0円（年金収入のみの人は年額が80万円以下）の場合は「低所得者Ⅰ」、それ以外の場合は「低所得者Ⅱ」です

表2 入院したときの食事の負担額（1食当たり）

所得区分	食事代
現役並み所得者・一般	360円※3
低所得者Ⅱ	入院90日まで 210円 過去1年間で91日以上入院 160円
低所得者Ⅰ	100円

※3：平成28年3月31日までは260円

表3 高額介護合算療養費の限度額（年額）

所得区分	後期高齢者医療＋介護保険の限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど）、骨折・脱臼（応急手当か医師の同意がある場合のみ）

×保険が使えない場合

単なる肩こりや筋肉疲労、脳疾患後遺症などの慢性病、神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなどからくる痛み、整形外科や外科で治療中の部位の受診

▶葬祭費

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った人へ3万円が支給されます。

▶第三者行為による給付

交通事故など第三者によるけがなどの場合、後期高齢者医療で診療を受けるには届け出が必要です。

一定の障がいがある人は65歳から加入できます

次のいずれかに該当する人は65歳から後期高齢者医療制度に加入できます。

- 身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人
- 身体障害者手帳4級の交付を受けている人のうち、下肢障害（1・3・4号）、音声機能障害、言語機能障害、そしゃく機能障害がある人
- 障害基礎年金を受けている人
※その他の障害年金を受けている人も該当する場合があるのでお問い合わせください
- 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の交付を受けている人
- 療育手帳Aの交付を受けている人

あんま・マッサージの保険診療

筋麻痺や関節拘縮などで医療上必要な施術を受けた場合に保険の対象になります。医師が事前に書いた同意書が必要です。

はり・きゅうの保険診療

神経痛やリウマチ、頸肩腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛み・うずきをする症状とする疾患の治療を受けた場合に保険の対象になります。医師が事前に書いた同意書が必要です。



手続きを忘れずに

過払い請求や債務整理の相談も、消費生活センター☎604-3301へどうぞ。

緊急警報

市内で還付金詐欺が多発！

市内で還付金詐欺事件が続発しています。県警によると、今年1月から2月初旬までに計9件・約1300万円の被害が確認されています。消費生活センターにも、こうした相談が今年に入って70件以上も寄せられています。

還付金+ATM詐欺！

このような電話があったらまずは電話を切り、警察または消費生活センターへご相談ください！

実際にあった手口

市役所職員を名乗る男から「過去5年分の医療費2万数千円の還付がある」との電話があり、取引銀行を聞かれた。銀行名を伝え、「銀行の担当者から電話が入るので、指示に従って手続きしてほしい」と言われた。まもなくその銀行の職員を名乗る電話があり、還付期限が過ぎているので急いで手続きするよう促された。「携帯電話を持ってコンビニのATMへ」と誘導され、言われたとおりに操作したら自分の口座から相手の口座へ送金されてしまった。

解説

電話で市役所職員を名乗りATMに誘導するこの手口。還付金がATMで支払われることは絶対にありません。「お金を返すので、携帯電話を持ってATMに行くように」と言われたら、それは還付金詐欺です。

4月から始まる「電力自由化」

電力自由化って何？

これまでは、地域ごとに決まっている電力会社と契約するしかありませんでしたが、新たに登録を受けたさまざまな業種・業態からなる小売電気事業者（新電力）との契約を選択できるようになるのが「電力自由化」です。

便乗商法にご用心！

4月1日から「電力の小売全面自由化」（電力自由化）が始まります。「電力自由化」、詳しいことは知らないけど聞いたことはあるこの言葉。こうし

1 「電気料金が必ず安くなる」甘い勧誘トークに気を付けて

新電力を名乗り「料金が安くなる」と勧誘された際には、①どのような条件で安くなるのか（電力以外の商品やサービスとセットでの契約による値引きになっていないか）②契約期間が長期なものになっていないか③解約時に違約金が発生しないか——など、内容をよく確かめましょう。

2 電力自由化に便乗したもうけ話に注意

「電力自由化前に太陽光発電システムを設置し、売電すればもうかる」などと語り、太陽光発電システムやプロパンガス、蓄電池などの契約を迫る勧誘が行われています。電力自由化とは直接関係のない契約については、その必要性についてよく考えましょう。怪しい電話があったり、契約に当たってトラブルになったりした際には、消費生活センター、または電力取引監視等委員会の相談電話03-3501-5725へご相談ください。

Public Information 盛岡市からのお知らせ

東日本大震災5周年行事「復興への誓い」

- 東日本大震災で犠牲になった人たちを悼み、復興への誓いを新たにする行事を3月11日(金)に開催します。どなたでも参加できます。担当は危機管理防災課☎613-8386。
- ▶追悼式典
【時間】14時25分～15時
【場所】県公会堂（内丸）
- ▶祈りの灯火2016～5年、そして未来へ～
【時間】15時半～19時
【場所】盛岡城跡公園（内丸）ほか



市有地の売却

- 盛岡駅西口地区地区計画区域内の市有地（物件番号25）を売却します。所在地などは地図と表のとおり。購入希望者は市役所本館4階の管財課に入札参加をお申し込

番号	予定価格	面積（平方メートル）	用途地域
25	3億7399万円	3280.58	商業地域



広告

おかげ様で創業150余年

お仏壇のお洗濯、修理、無料見積を致しております。

(有)藤村仏具本店

TEL019-622-3838

FAX019-625-3838 盛岡市清水町3-2

杜陵小

盛岡城跡公園

もりしん

中津川

至盛岡駅

御蔵橋

杜陵小

スターたむら

下橋

至バスセンター

岩銀物門支店

白川外科

藤村仏具本店

明治橋

北上川

◆駐車場完備

Morioka

盛岡

Life Story

ライフストーリー

▲津堅島の「津堅にんじん」を来場者に手渡す比嘉さん
◀一堂に会した沖縄の特産品を求めに連日大にぎわい

立春に南国の風が到来

沖縄物産展開催で交流さらに

沖縄の食べ物や工芸品などを集めた物産展「ちゅらしま大沖縄展」が2月3日から9日まで川徳（菜園一）で開かれました。初日には盛岡市の友好都市・うるま市の島袋俊夫市長や、同市出身で盛岡が舞台のNHK連続テレビ小説「どんど晴れ」でヒロインを演じ、両市の友好大使を務める比嘉愛未さんを迎え、テープカットやゲストークが行われました。島袋市長は「太陽と自然に育まれたよりすぐりの品を楽しんでほしい」、比嘉さんは「うるまと第二の故郷・盛岡は、自然と共存し人が温かい。これからも互いに高め合ってほしい」と期待しました。

リレートーク

もりおか今昔物語

vol.49

大好きな中津川

清流を残して

大正13年、内加賀野（現在の紺屋町界わい）に生まれました。小学生のころ、紺屋町番屋から北側の道路沿いには、民家のほか、布団の綿屋や筆を売る店、洋服の仕立て屋などがずらりと並んでいて、学校から帰るとその作業を間近に眺めに行ったものです。近くにあった映画館が火事になったとき、番屋で半鐘が打ち鳴らされました。平屋が多かった当時、番屋の火の見やぐらは今よりずっと高く感じられました。映画館の跡に開館した「衆楽座」という劇場には、母と芝居を見に行きました。男性役者の女装に驚いたことや、紫頭巾の美しい姿を今でも鮮明に覚えています。野原で摘んだヨモギを入れたヨモギ

小原 悦子さん（91）＝愛宕町＝

餅や、庭のサンショウの芽をすって入れたみそ田楽など、季節ごとの母の味がどの家にもあり、それを食べるのが楽しみでした。着る物も全てに手仕事が入っていて、穴が開いても繕っては大切に着ていました。中津川の景色と、水の清らかさが大好きです。便利になるのは良いことだと思いますが、盛岡の川と緑は大事に残していってほしいですね。

次回は、小原さんが紹介する人が登場します。

岩手・盛岡を地元にするプロスポーツチーム、サッカーのブルージャ盛岡とバスケットボールの岩手ビッグブルズ。両チームの活躍を随時紹介しています。【担当】スポーツ推進課☎603-8013

MORIOKA PRO SPORTS Information

ブルージャ盛岡

GRULLA MORIOKA

ブルージャ盛岡

新シーズンがいよいよ開幕します！盛岡での開幕戦は4月3日(日)です。今シーズンのスローガンは「一岩」。神川明彦新監督の下、チームとサポーター、県民とが一枚の岩のように結束して、長いシーズンを戦いたいとの思いが込められています。今年は希望郷いわて国体にも出場。ぜひ良い結果を残してもらいたいですね。

GRULLA MORIOKA

ブルージャ盛岡

ブルージャの4月のホームゲーム【会場】盛岡南公園球技場（永井8）

節	開催日時	対戦相手
3	4月3日(日)13時～	A C長野パルセイロ
5	4月17日(日)13時～	F C琉球
6	4月24日(日)13時～	ブラウブリッツ秋田

5TH BIGBULLS

岩手ビッグブルズ

今シーズンも終盤に差し掛かりました。県内でのホームゲームも残り3試合。会場で迫力満点の試合を見て、熱い声援でブルズの勝利を後押ししましょう。プロならではのスピード・高い技術はもちろん、ブルズダンサーズの華やかなパフォーマンスや、会場でしか手に入らない限定グッズ、おいしい食べ物・飲み物など、会場は観戦以外でも楽しめる要素がいっぱいです。大きな声で応援すると、ストレス解消にも。ぜひ会場へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



©IWATE BIGBULLS/bj-league

ホームゲームのスケジュールはホームページhttp://www.bigbulls.jp/をご覧ください

市民伝言板

市民サークルの会員募集や催事情報などを無料で掲載するコーナーです。掲載は先着順です。掲載方法など詳しくは、広聴広報課へどうぞ。なお、場所などは掲載時点での予定です。

- スクエアドダンス講習会
(回)3月5日・12日・26日、土曜、19時～21時(場所)中央公民館（愛宕町）(定員)各30人(費用)無料(連絡先)篠原さん☎090-8257-9188

- こずかたLIVE2016
(回)3月6日(日)13時半～(場所)上田公民館（上田四）(内容)アンサンブルこずかたによる演奏(費用)無料(連絡先)齊藤さん☎090-2367-8269
- 30分間遊泳記録会
(回)3月13日(日)13時～16時(場所)県営雫石屋内温水プール（雫石町）(内容)18歳以上の泳げる人(定員)50人(費用)1000円(申込)3月9日(木)まで盛岡万泳会の外川さん☎653-6480で先着順に受け付け
- 詩吟初心者入門講座
(回)3月17日(木)・24日(木)、全2回、13時半～15時半(場所)仙北地区活動セン

- ター（仙北二）(定員)20人(費用)無料(場所)仙北吟詠会の高橋さん☎635-1700
- 春季春開展
(回)3月20日(日)10時～16時(場所)中央公民館（愛宕町）(内容)日本らしいランの展示(費用)無料(連絡先)岩手盛岡会の青山さん☎641-6181
- フォークダンスサークル
仙北アオイの会(会員募集)
(回)毎週火曜、10時～12時(場所)サンライフ盛岡（仙北二）(費用)半年6000円(連絡先)山田さん☎635-6822
- 仙北レディーススポーツクラブ
会員募集
(回)毎週木曜、10時半～12時(場所)サ

- ンライフ盛岡（仙北二）(内容)ストレッチとリズム体操(内容)女性(費用)半年9000円(連絡先)斉藤さん☎636-3011
- 2016年度自然世塾生募集
(期)4月～11月に7回開催(場所)県立博物館（上田字松屋敷）など(内容)自然や森林に関する講座や自然観察など(費用)入会金3000円、1回2000円(連絡先)木村さん☎090-9537-2776
- 盛岡・山を楽しむ会(会員募集)
(期)5月～10月、月1回(内容)岩手と秋田、青森の山を登る。マイクロバスで移動(内容)50歳以上(定員)10人(費用)年2万円(程度)(申込)3月13日(日)まで(連絡先)近藤さん☎646-3069で先着順に受け付け

広告

学校納付金や授業料等、教育資金全般にご利用いただけます！

お子様の進学が決まったら

もりしん教育カードローン

ローンプラザもりしん

☎0120-160-656 土曜日も営業

“あなたのそばに もっと身近に”

http://www.morishin.co.jp/

盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

詳しくは、「ローンプラザもりしん」または、最寄りの各店までご相談ください。

6 [広報もりおか 28.3.1]

[広報もりおか 28.3.1] 7

相 談

●夜間納付相談

【日時】3月8日(火)・10日(水)、17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(玉山区住民)【担当】納税課☎613-8465

●成年後見相談

【日時】3月8日(火)・22日(火)、13時～16時【場所】成年後見センターもりおか(菜園一)【申し込み】同センター☎626-6112で電話受け付け

●リハビリ相談会

【日時】3月10日(水)10時～12時【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町)【申し込み】同センター☎625-1151で電話受け付け

●補聴器相談会

【日時・場所】3月16日(水)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町)【問い合わせ】地域福祉センター☎696-5640

●ママのための就職相談会

【日時】3月26日(土)10時～16時【場所】もりおか若者サポートステーション(盛岡駅前通)【対象】39歳までの母親【定員】5人【申し込み】3月7日(月)10時から、同サポートステーション☎625-8460で先着順に電話受け付け

催 し

●雛人形展

【日時】4月18日(月)までの9時～18時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】江戸期から昭和初期にかけてのひな人形や花巻人形などを展示【費用】入館料が必要【問い合わせ】同館☎681-2100

●企画展「女性のてがみ」

【日時】6月13日(月)までの9時～18時【場所】盛岡てがみ館(中ノ橋通一)【内容】女優・長岡輝子や画家・深沢紅子、歌人・大西民子などの手紙や資料を展示【費用】入館料が必要※中学生以下と65歳以上は無料【問い合わせ】同館☎604-3302

●震災復興応援作品展

【日時】3月2日(水)～6日(水)、9時～17時※6日は15時まで【場所】中央公民館(愛宕町)【内容】震災前の高田松原をイメージした刺しゅう作品約700点をつなぎ合わせたタペストリーを展示【担当】同館☎654-5366

●子育てを楽しむ

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。【問い合わせ】同センター☎651-8580 ▶にこにこルーム【期日・場所】3月4日(金)は都南公民館(永井24)、17日(水)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、24日(水)はアイスアリーナ(本宮五)【対象】0～3歳の子と保護者 ▶びよりルーム【期日・場所】3月8日(火)は高松地区保健センター、25日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)【対象】0歳の子と保護者 ▶ウッドトイ遊びの広場【期日】3月11日(金)【場所】高松地区保健センター【対象】0～2歳の子と保護者 ▶マタニティサロン【期日】3月16日(水)【場所】とりょう保育園(肴町)【対象】初妊婦 ■市立保育園の一斉開放(13園)【日時】3月8日(火)9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●原敬記念館所蔵資料展

【日時】3月5日(土)～5月28日(土)、9時～17時【場所】原敬記念館(本宮四)【内容】寄贈された新資料や歴代首相の書などを展示【費用】入館料が必要【問い合わせ】同館☎636-1192

●橋本八百二とゆかりの画家たち

【日時】3月5日(土)～13日(水)、10時～17時【場所】市民文化ホール(盛岡駅西通二)【内容】八百二らの作品や画材などを展示【担当】文化国際室☎626-7524

表 子ども科学館の各種イベント

イベント名	日時	内容(費用)	定員
ナイトミュージアム※②④は17時半から受付でチケットを販売	3/5(土) ①18時～18時20分 ②18時～18時半と19時半～20時 ③18時20分～20時 ④18時45分～19時15分	①今夜の星空みどころ案内(無料) ②夜の実験室星座パッチ(200円) ③星を見る会(無料) ④スペシャルプラネタリウム「プラネタリウムDE世界旅行中東編」(4歳～中学生200円、一般500円)	①160人 ②各回20人 ③なし ④160人
サイエンスショー「燃(ねん)ショー」	3/6(日)・13(日)・20(日)・21(月)・27(日)、13時～13時20分	物を燃やす実験ショー(展示室入場料が必要)	なし
ワークショップ「くるくるアニメ」	3/6(日)・13(日)・20(日)・21(月)・27(日)、10時半～12時と14時～15時半	回転させることで絵が合体したように見えるおもちゃを作る(各回50円。展示室入場料が必要)	各回35人
部分日食を見る会	3/9(水)10時15分～12時	遮光板や望遠鏡を使い観察(無料)※悪天候の場合は中止	なし

●講演会「志波城と坂上田村麻呂」

【日時】3月5日(土)13時半～15時【場所】遺跡の学び館(本宮字荒屋)【定員】先着80人【費用】無料【問い合わせ】志波城跡愛護協会☎658-1710

●旧暦ひなまつり展

【日時】3月12日(土)～4月10日(日)、9時～16時【場所】都南歴史民俗資料館(湯沢1)【内容】収集家・鎌田隆さん所蔵のひな人形などを展示【担当】同館☎638-7228

●障がい者のための香りのお手軽セラピー

【日時】3月12日(土)14時～15時半【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】香りを使ったリラククス法などの体験【定員】20人【申し込み】3月4日(金)9時からもりおか障害者自立支援プラザ☎632-1331で先着順に電話受け付け

●陸上自衛隊音楽隊定期演奏会

【日時】3月12日(土)15時～17時【場所】市民文化ホール(盛岡駅西通二)【費用】無料【問い合わせ】陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室☎688-4311

●月釜茶会

【日時】3月13日(日)9時半～15時【場所】中央公民館(愛宕町)【内容】三彩流彩茗会と武者小路千家官休会による茶会【費用】900円【担当】同館☎654-5366

●子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表のとおりイベントを開催します。【問い合わせ】同館☎634-1171

●動物公園に行こう

新庄字下八木田の動物公園は、冬期間の休園を終え3月13日(日)に開園します。【開園期間】3月13～11月29日(火)、9時半～16時半(毎週水曜休園。水曜が祝日の場合は翌日)【入園料】1回500円、年間パスポート1000円※中学

生以下と65歳以上は無料【問い合わせ】動物公園☎654-8266

■昆虫採集クラブ会員募集

【内容】年10回の昆虫採集など【対象】小・中学生と保護者【定員】数人【費用】初回のみ材料費1625円。各回ごとに入園料が必要【申し込み】往復はがきに住所と名前、年齢、学校名・学年、電話番号、「昆虫採集クラブ希望」と記入し、☎020-0803新庄字下八木田60-18、動物公園へ。応募多数の場合は抽選。3月14日(月)必着 ■友の会会員募集【内容】年10回の例会でイベント活動やボランティアなど【対象】小学生以上※小学生は保護者同伴【定員】数人【申し込み】3月15日(火)17時まで、同園で電話受け付け。応募多数の場合は抽選

●もりげきライブ

【日時】3月16日(水)19時～21時【場所】盛岡劇場(松尾町)【出演バンド】DaDaRecord【費用】前売91000円※小学生以下は無料【問い合わせ】同劇場☎622-2258

●キャラホールピアノ開放DAY

【期間】3月18日(金)と20日(日)は10時～17時、29日(火)と30日(水)は10時～21時【場所】キャラホール(永井24)【内容】2台のピアノをホールごと開放【対象】鍵盤楽器演奏経験者(中学生以下は保護者同伴)【費用】1時間当たり1人1000円【申し込み】3月4日(金)10時から同ホール☎637-6611で先着順に電話または直接受け付け

●盛岡弁で語る昔話

【日時】3月19日(土)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】ナレーターの小野寺瑞穂さんらが盛岡弁で昔話などを語る【定員】先着50人【費用】展示室入場料が必要【問い合わせ】同館☎681-2100

●市斎場やすらぎの丘慰霊式

【日時】3月23日(水)15時半～【場所】市斎場やすらぎの丘(三ツ割字寺山)【内容】同斎場で火葬された人の慰霊式典。参列を希望する人は当日、供養塔前へお越しください【担当】市民登録課☎626-7501

●地域福祉活動推進フォーラム

【日時】3月27日(日)13時半～16時半【場所】市総合福祉センター(若園町)【内容】豊中市社会福祉協議会の勝部麗子さんによる講演【定員】200人【申し込み】名前と電話番号を明記し市役

所地域福祉課「地域福祉活動推進フォーラム係」ファクス653-2839へお申し込みください。3月18日(金)17時締め切り。定員を超えた場合は抽選。市公式ホームページでも受け付けます【担当】同課☎626-7509

●ふれあい広場

【日時】毎週木曜(3月31日と4月7日を除く)、11時～13時【場所】市役所本館1階エレベーター前ホール【内容】福祉事業所が食品や手芸品などを販売【担当】障がい福祉課☎613-8346

●縄文ふれあいDAY

【日時】毎月第2土曜【場所】遺跡の学び館(本宮字荒屋)【内容】プレスレットや古代風ストラップ作り、拓本の制作体験【費用】各100円※入館料が必要【担当】同館☎635-6600

お知らせ

●ふれあい花壇ボランティア募集

【活動日時】4月～11月の毎週月・水・金曜、9時半～11時半【内容】もりおか歴史文化館(内丸)前の花壇作り【問い合わせ】NPO法人緑の相談室☎681-0722

●委員を募集します

市は、屋外広告物の表示基準などについて意見を述べる委員を1人募集します。【任期】4月から2年間【応募資格】次の全てに該当する人①3月1日現在、市内に1年以上住んでいる20歳以上②屋外広告物の知識経験から建設的な意見や提言ができる③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に開く年2回程度の会議に出席できる【申し込み】都南分庁舎2階の景

■65歳以上の人(市民税非課税者)を対象に臨時福祉給付金を支給します

年金受給者の支援や、高齢者世帯の所得全体の底上げなどを図るため、給付金を支給します。支給対象と思われる人へ3月中旬に申請用紙を送ります。DV被害などで住所と居住地が異なる人は事前にご相談ください。【支給金額】1人当たり3万円【対象】①昭和27年4月1日以前生まれ②平成27年度の市民税が非課税――を満す人※市民税課税者の被扶養者などや生活保護受給者は除く【申し込み】申請用紙に必要事項を記入し、基準日(平成27年1月1日)時点で住所がある市区町村へ郵送が持参。盛岡市に住所がある場合は、☎020-8531若園町2-18、市役所地域福祉課分室へ郵送してください。6月30日(火)消印有効。持参は同日17時半まで【担当】同分室☎603-8024

●もりけんに挑戦(26年度3級問題)⑩(正解は10ページに掲載)

盛岡市動物公園は、盛岡市のある事業を記念して開園されました。それは何ですか。

①盛岡市市制施行100周年 ②都南村合併10周年 ③ビクトリア市との姉妹都市提携10周年 ④東北新幹線開業

観政策課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8532(住所不要)市役所景観政策課へ郵送または持参。3月25日(金)消印有効。持参は同日17時まで。応募多数の場合は選考【担当】同課☎601-5541

●総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会のため、3月13日(日)は終日、利用できません。【問い合わせ】同プール☎634-0450

●盛岡体育館の休館日の変更

盛岡体育館(上田三)は、3月21日(月)を開館し、22日(火)は休館します。【問い合わせ】同館☎652-8855

●固定資産税の縦覧・閲覧

市は、固定資産税の縦覧と閲覧を行います。【対象】市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人。納税通知書をご持参ください【場所】市役所別館6階の資産税課▶縦覧【日時】4月1日(金)～5月2日(月)(土・日曜、祝日を除く)、9時～17時【費用】無料▶閲覧【日時】随時(28年度分は4月から)【費用】1件300円(縦覧期間中は無料)【担当】同課☎626-7530

●家屋新築や取り壊しは連絡を

市は、固定資産を評価するため、現地調査を行っています。住宅や事務所などのほか、車庫や物置など小規模な建物も固定資産税の課税対象になります。家屋の新築や増築、取り壊しをしたときはご連絡ください。【担当】資産税課☎613-8403

●宝くじの助成で備品を整備

自治総合センターの宝くじ助成を受け、備品を整備しました。▶上米内地区活動推進協議会:印刷機・コピー機・視聴覚

機器▶もりおか八幡界隈まちづくりの会:テーブル・椅子・発電機ほか【担当】市民協働推進課☎626-7535

●家畜所有者は定期報告を

家畜の所有者には、飼養状況を毎年報告することが義務付けられています。平成28年度分の報告期限は牛や豚、馬、ヤギなどが4月15日(金)。鶏やアヒル、ウズラなどが6月15日(火)です。忘れずに報告してください。【問い合わせ】農政課☎613-8457 か県中央家畜保健衛生所☎688-4111

図 書

■市立図書館(高松一☎661-4343) ◎かみしばいのへや【日時】3月10日(水)15時半～16時 ◎おはなしのころ【日時・対象】3月11日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳3カ月未満の乳児 ◎おはなしのじかん【日時・対象】3月12日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上 ◎えほんのへや【日時】3月17日(水)15時半～16時 ■都南図書館(永井24☎637-3636) ◎3.11東日本大震災資料展【日時】3月5日(土)～13日(日)、9時～18時※土・日曜は17時まで 【内容】震災関連資料や写真の展示など ◎おはなしのじかん【日時】3月9日(水)11時～11時半



休日救急当番医・薬局

内:内科、外:外科・整形外科、小:小児科、歯:歯科、薬:薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。
当番医が変更になることがありますので、事前に電話で確認してからご利用ください。

日	区分	名称	所在地	電話番号
3/6 (日)	内	盛岡友愛病院	永井12-10	638-2222
		森谷医院	高松三丁目11-29	663-1247
	外	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1	613-2760
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	歯	横矢歯科医院	南大通二丁目4-17	626-9200
	薬	かつら薬局 どんぐり薬局たかまつ 調剤薬局ツルハドラッグ大通二丁目店 こんや町薬局	永井13-17-3 高松三丁目11-28 大通二丁目3-5 紺屋町3-7	614-2061 661-6995 604-0085 653-1521
3/13 (日)	内	あさくらクリニック 久保田医院 秋浜内科クリニック	茶畑一丁目8-2 大館町26-3 玉山区渋民字駅103	621-3322 646-9090 683-2333
	外	向中野クリニック	向中野五丁目29-1	613-2227
	小	臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	歯	吉田歯科医院	中ノ橋通一丁目4-22	622-4407
		ソレイユ調剤薬局	茶畑一丁目8-20	652-2822
		さんべい薬局	大館町26-2	641-0335
	薬	たくぼく薬局 調剤薬局ツルハドラッグ盛岡向中野薬局 のぞみ薬局	玉山区渋民字駅104 向中野五丁目29-38 松園二丁目3-3	669-5800 656-5260 662-7733

広 告



一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分
(第1・3土曜日8時30分～12時30分)

●休診日／日曜・祝日 第2・4・5土曜日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日



盛岡東警察署 加賀野交番
三田記念病院
盛岡バイパス
●岩手大学 附属中学校
訓練センター 地域センター 職業1業

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野3丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広 告



～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～
レンタル たあがる サンメディカル!

0120-53-8133

盛岡市肴町2-31
FAX.0120-53-8155

株式会社 サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・一戸・宮古・奥州・八戸・秋田・古川

0120-975-133

紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8
FAX.019-614-2132

8 [広報もりおか 28.3.1]

[広報もりおか 28.3.1] 9

身近で安心感のあるまち

盛岡には試合などで何度も訪れています。私は幼少期から高校までを仙台で過ごしたので、盛岡は気軽に行ける身近な場所というイメージ。気候や人の雰囲気などが仙台と似ていて安心感があります。今回のスケート教室で感じたのは、東北の子はとても純粋で一生懸命だということ。集中力が高く、転んでも諦めない粘り強さを感じました。アイスリンクも新しく出来ましたし、盛岡から素晴らしいスケーターが誕生することを期待しています。

スケート人生の中で最も印象に残っているのが、2004年にドイツのドルトムントで行われた世界選手権で優勝したこと。強い気持ちを持って自分らしく戦えた試合でした。実は当時、大学卒業を控えていたこともあり引退も考えていたのですが、世界チャンピオンになったことでたくさんの応援の声をかけていただき、現役続行を決意。それが無ければ2006年トリノオリンピックでの金メダルもなかったので、私のスケート人生の大きな分岐点となった大会でした。

5歳から始めたスケートを通じて多くのことを学んできました。今の目標は、親として娘の人生を応援することですが、同時に、これまで続けてきたスケートを大事にしながらいろいろなことにチャレンジしていきたいです。また、今はメディアの仕事もしているので、被災地の現状を1人でも多くの人に伝えていきたいと思っています。東北の復興は日本にとって大きなテーマ。復興が進むことが東京オリンピックの成功にもつながると考えています。私自身も微力ながら自分にできる活動をしていきたいです。

プロフィール
荒川 静香さん
フィギュアスケーター



1月9日にアイスアリーナ（本宮五）で行われた「NHK杯フィギュアスペシャルエキシビジョン」、10日にアイスリンク（本宮四）で行われた「NHKジュニアフィギュアスケート教室」のため来盛。2006年トリノオリンピックのフィギュアスケート女子シングルで、アジア初の金メダルを獲得。昭和56年、東京都生まれ。

直筆サイン色紙を 抽選で1人へプレゼント

▶応募資格：盛岡市に住んでいる人。
▶応募方法：はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおかの感想を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所広聴広報課「荒川静香さんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。3月22日（火）消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えます。



NHKジュニアフィギュアスケート教室（左）とNHK杯フィギュアスペシャルエキシビジョンでの荒川さんの様子

もっと知りたい! 盛岡

盛岡市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ツイッター
<https://twitter.com/moriokashi>

盛岡市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/moriokashi>

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の「今」を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。



市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラジオもりおか（FM76.9MHz）
で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
（9ページに掲載）の答え
①盛岡市市制施行100周年

編集後記

全国の精鋭たちが集まった冬季国体。世界トップで活躍する選手のプレーにはひととき注目。話題の選手たちを間近で見られるのも国体の魅力のひとつです。ぜひその迫力を会場で! (高)

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369

発行部数：14万2610部
1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016



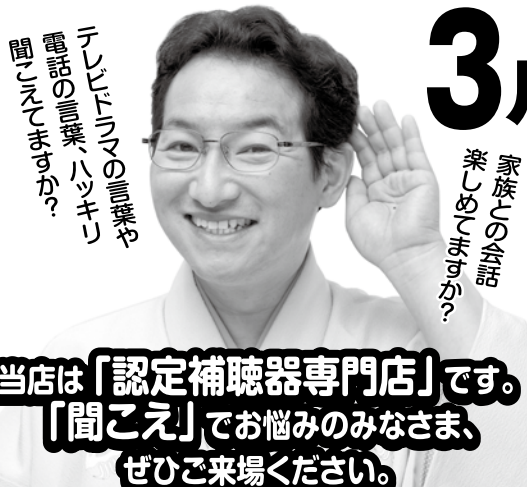
VEGETABLE OIL INK
地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

WIDEX
ワイデックス

補聴器体験フェア

3月1日^{【火】}～15日^{【火】} 会場 メガネの水晶堂2階
午前10時～午後6時



当店は「認定補聴器専門店」です。
「聞こえ」でお悩みのみなさま、
ぜひご来場ください。

※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。



新製品の「ユニーク」が
1週間無料試聴
できます。

主催／(株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 <http://suishodo-megane.co.jp/>

ご来店できないお客様はご相談ください。(補聴器に関する点検や相談も承ります。)

