

もりおか

広報

2016

2月15日号(No.1427)

無病息災を願い――。

盛岡の冬の風物詩・裸参りは、無病息災や五穀豊穡を願うものとして、藩政時代から受け継がれている伝統行事です。
写真は1月26日、内丸の桜山神社で行われた裸参りの様子。
希望郷いわて国体・希望郷いわて大会の開催年である今年は、両大会の成功も祈願されました。

◆主な内容◆ (平成28年2月15日号)

国民健康保険 2～3ページ
児童センター・児童館・放課後児童クラブ 4ページ
各種講座情報、健康ガイド、市立病院NEWS 5～7ページ
もりおか暮らし物語賞 10ページ

みんなで支える 国民健康保険

病気やけがのとき安心して医療を受けられるよう、全ての人は健康保険に加入することになっています。健康保険には、全国健康保険協会や、企業や業種単位で組織している健康保険組合などがあります。市が運営している国民健康保険（国保）もその一つ。加入者みんなの助け合いで成り立っている国保の制度についてお知らせします。担当は健康保険課。

1 届け出を忘れずに

就職や退職などの異動が多くなるこの時期。新たに国保に加入するときや、国保から他の健康保険に変わったときなどは、国保窓口への届け出が必要です。加入の届け出が遅れると、資格が発生した月までさかのぼって国保税が課税され、まとめて納めることになります。また、国保を抜ける届け出をしないと課税され続けますので、忘れずに届け出をしてください。届け出に必要な書類など、詳しくは健康保険課給付係へお問い合わせください。

【国保窓口】健康保険課給付係、都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課、各支所

- 国保に加入するとき
 - ・職場の健康保険などの資格がなくなった
 - ・他の健康保険の被扶養者から外れた
 - ・生活保護を受けなくなった
 - 国保から抜けるとき
 - ・職場の健康保険などに加入した
 - ・他の健康保険の被扶養者に認められた
 - ・75歳未満で後期高齢者医療制度に変わった
- ☆転入・転出・出生・死亡に伴う国保の加入・脱退の手続きは、住民票や戸籍などの届け出後に市が行います

4 医療費が高額になったときの払い戻し（高額療養費）

1カ月に医療機関に支払った自己負担額が高額になった場合、申請により、一定の金額（負担限度額）を超えた分が高額療養費として払い戻されます。負担限度額は年齢や所得によって異なります（表1と表2のとおり）。また、限度額認定証※1を使った場合でも、世帯や入院・外来受診の合計が限度額を超えたときは、高額療養費の申請ができます。

手続きは健康保険課給付係や都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課で受け付けます。領収書と保険証、世帯主の印鑑、銀行の口座番号が分かるものを持参し、受診から2年以内に申請してください。

※1 窓口で支払う負担額を自己負担限度額までで済むようにする証明書（70歳未満の人と70～74歳の住民税非課税世帯の人が対象）。医療機関への提示が必要です

★ 75歳になった月は自己負担限度額が2分の1に

次の場合、自己負担限度額は2分の1になります。

- ①国保加入者が月の途中で75歳になり後期高齢者医療制度へ移行した場合
- ②他の健康保険加入者が月の途中で75歳になり後期高齢者医療制度へ移行したことにより、その被扶養者が国保に加入した場合

2 国保加入を事前受け付け

3月31日で他の健康保険の任意継続資格が満了し、4月から市の国保に加入する人は、事前に国保窓口で加入の届け出が可能です。届け出に必要な書類など、詳しくは健康保険課給付係へお問い合わせください。なお、この場合の保険証は4月4日(月)以降に順次郵送します。

【受付期間】
3月16日(金)～18日(金)・22日(火)・23日(水)の8時半～17時半、24日(木)・25日(金)・28日(月)～31日(木)の8時半～18時半
☆健康保険課と都南総合支所、玉山総合事務所は3月27日(日)の9時～17時も受け付けます

3 70～74歳の自己負担割合

70歳になった翌月（1日生まれの人はその月）から、医療機関を受診する際に、高齢受給者証の提示が必要になります（後期高齢者医療制度の加入者を除く）。高齢受給者証は、医療機関で支払う自己負担割合を示すものです。自己負担割合は、次のとおりです。

- 昭和19年4月1日以前に生まれた人
→1割負担
- 昭和19年4月2日以降に生まれた人
→2割負担
- 一定以上の所得がある人
→3割負担

高齢受給者証は、70歳になり高齢受給者となる人へ資格取得月の前月下旬に発送します。



高額療養費（払い戻される額）の計算
（1カ月に医療機関ごとに支払った自己負担額の合計★）－（表の限度額）
★70歳未満の場合、2万1000円を超えた額のみ合算します

表1 70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

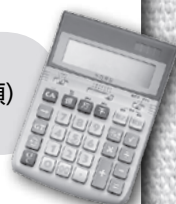
住民税の課税状況	総所得から基礎控除を引いた額	限度額（過去1年以内に3回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の限度額）
課税あり	901万円超※2	25万2600円＋[(10割相当医療費－84万2000円)×1%] (14万1000円)
	600万円超901万円以下	16万7400円＋[(10割相当医療費－55万8000円)×1%] (9万3000円)
	210万円超600万円以下	8万100円＋[(10割相当医療費－26万7000円)×1%] (4万4400円)
	210万円以下	5万7600円 (4万4400円)
非課税		3万5400円 (2万4600円)

※2 所得申告をしていない場合はこの額とみなされます

表2 高齢受給者証を持っている70～74歳の自己負担限度額（月額）

区分	個人ごとの外来限度額	世帯で入院・外来があり、合算する場合の負担限度額
一定以上所得者	4万4400円	8万100円＋[(10割相当医療費－26万7000円)×1%] (4万4400円※3)
一般	1万2000円	4万4400円
低所得者	II	2万4600円
	I	1万5000円

※3 過去1年以内に3回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の限度額
◆一定以上所得者：高齢受給者証の負担割合が3割の世帯の人
◆一般：一定以上所得者を除く住民税課税世帯の人
◆低所得者Ⅰ・Ⅱ：国保加入者全員と世帯主が住民税非課税で、かつ所得が0円（年金収入のみの人は年額が80万円以下）の場合は「低所得Ⅰ」に、それ以外の場合は「低所得Ⅱ」になります



5 国保税を年金から天引きします

次の①～③の全てに該当する場合、国保税は世帯主の年金から天引き（特別徴収）になります。

- ①世帯主が国保加入者で、同じ世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満
- ②世帯主の年金が年額18万円以上
- ③世帯主の介護保険料と国保税の合計額が、年金受給額の2分の1以下

★ 4月からの年金天引きについて

国保税は、前年所得の確定後に計算し、7月中旬に決定されます。このため、4・6・8月には2月に天引きした額と同額を仮の税額として天引きします（仮徴収）。10・12・翌年2月には、決定した税額と仮徴収額との差額を3回に分けて天引きします（本徴収）。なお、新たに年金天引きの対象になる世帯には、表3のとおり事前に通知します。

表3 年金天引きの開始時期など

天引きの対象になった時期※	通知時期	開始時期
27年4月2日～27年10月1日	28年3月	28年4月
27年10月2日～27年12月1日	28年5月	28年6月
27年12月2日～28年2月1日	28年6月	28年8月

※世帯主の65歳到達や、転入などで国保の資格が新たに発生した時期

★ 世帯主が75歳になる場合の年金天引きの中止

27年度に年金天引きの対象になった世帯のうち、28年度中に世帯主が75歳で後期高齢者医療制度の加入者になる場合、28年4月以降は納税通知書や口座振替による納付（普通徴収）に変更します。対象になる世帯主には、7月中旬に納税通知書を送付するので、納付方法にご注意ください。

★ 口座振替に変更できます

年金天引きに代えて口座振替を希望する場合、利用している金融機関などで口座振替の申し込みをした上で、健康保険課へ「口座振替納付申出書」を提出してください。金融機関窓口での申し込みの際は通帳と銀行印が必要です。

世帯主が健康保険課で口座振替の申し込みをする場合は、本人のキャッシュカードのみで登録できるページー口座振替サービスを利用できます。詳しくは、健康保険課徴収係へお問い合わせください。

6 保険を使えない場合があります

★ 整骨院や接骨院での施術（柔道整復）

骨折や脱臼、打撲、捻挫、挫傷の場合に保険を使えますが、次の場合などは対象になりません。

- 肩こりや腰痛などの筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなどからくる痛み
- 整形外科や外科で治療中の部位

★ はり・きゅう・マッサージ

いずれも保険を使う場合は、あらかじめ医師の発行する同意書が必要です。

はり・きゅうでは、神経痛やリウマチ性疾患、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みが主な症状の場合に保険を使えます。マッサージでは、筋麻痺や関節拘縮症など、医療上必要な場合に保険を使い、疲労回復などは対象外です。

国保税を適正に使用するため市が施術内容などを確認することがあります



▶ 訪問保健指導をしています

国保特定健診や人間ドックを受けた人、医療機関や整骨院へ通っている人などに、合併症予防のため訪問保健指導を実施。また、町内会などに出向いて医療費についての講話も行っています。詳しくは、健康保険課給付係へお問い合わせください。

▶ 生活習慣病予防のため特定保健指導に申し込みを！

国保加入者で特定健診の結果、生活習慣病の危険度が高く、生活習慣の改善で予防が期待できる人に特定保健指導「サンサンチャレンジ」利用券を送付します。生活改善や栄養・運動について専門スタッフが無料でアドバイス。利用券が届いた人は早めにお申し込みください。詳しくは、市保健所健康推進課☎603-8305へどうぞ。



生活習慣病を予防しましょう！

▶ 正しい計算のため申告を

国保税は前年の所得などを基に計算します。市・県民税の申告がないと、国保税の軽減や国保の高額療養費などを受けられないことがあります。前年の収入がない場合でも、無収入の申告をしましょう。

▶ 2月29日(月)は27年度の国保税の最終納期限です

事情があつて納期限までに納付ができなときは、健康保険課徴収係に早めにご相談ください。窓口のほか、電話でも相談できます。

▶ 軽減・減免制度があります

倒産や解雇、雇止めなどで失業した人で、雇用保険を受給している人は、国保税が軽減される場合があります。また、災害や病気・リストラによる失業などの理由で所得が減少し、国保税の納付や医療機関窓口での支払いが困難になったときは、減免する制度があります。詳しくは、健康保険課賦課係へどうぞ。

領収書は大切に保管を

施術を受けた際の領収書は必ず保管しましょう。市が送付する療養費通知とその内容を比較して不明点がある場合は健康保険課給付係へお問い合わせください。

！ 還付金はATMで支払われません

高齢者などを狙った還付金詐欺が多発しています。電話で「医療費の還付金がある」と語り、コンビニなどのATMへ誘導し金を振り込ませる手口です。還付金がATMで支払われることは絶対にありません。不審な電話があつたら一人で悩まず、すぐに警察や市消費生活センター☎624-4111に相談してください。

問い合わせや届け出、相談は

健康保険課

国民健康保険窓口（市役所別館1階）

▶ 保険証・医療給付・訪問保健指導は

……給付係☎613-8436

▶ 納税通知書・課税内容は……賦課係☎613-8437

▶ 国保税の納付・相談は……徴収係☎613-8438

▶ 特定健診は……業務係☎626-7527

▶ 市・県民税の申告は……市民税課☎613-8497・8498



限度額は市・県民税の申告所得によって決まるので、所得がない人も必ず申告してください

計算方法など、不明な点はお気軽にお問合せください



児童センター・児童館

児童センターや児童館は、主に小学生が楽しく安全に放課後を過ごすための施設。さまざまな遊具もあり、児童厚生員や専門の講師が遊びを教えます。担当は子ども未来課☎626-7542



利用説明会と申し込み

●盛岡・都南地域

申し込み期間や方法などについての利用説明会を、3月5日(土)14時から表1の各施設で開きます。利用する子どもと一緒にお願いします。利用申し込みは各施設で受け付けます。

※説明会に出席できない場合、申し込み方法などは各施設へお問い合わせください



利用時間や休館日など

利用時間などは次のとおりです。利用料は無料。利用方法は各施設で異なります。対象は小学生ですが、就学前の幼児が利用できる場合も。詳しくは、利用を希望する施設へお問い合わせください。

●盛岡・都南地域

■月～金曜と日曜・祝日：

9時～18時

■土曜と夏休みなどの期間：

8時～18時

※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要

■年末年始は休館

●玉山区

■月～金曜：10時半～19時

■土曜：8時～18時

■夏休みなどの期間：8時～19時

(土曜は18時まで)

■日曜・祝日・年末年始は休館

※巻堀児童館と生出児童館は、就学前の児童を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください



放課後児童クラブも利用者募集

放課後児童クラブ（学童保育クラブ）は、小学生が民家や専用の建物などで放課後を過ごす施設です。利用料や開設時間、利用方法など詳しくは、表3の各クラブへ

お問い合わせください。
【対象】共働きなどのため、日中に保護者が家にいない小学生
【受付時間】月～土曜、13時～18時

表3 放課後児童クラブ

名 称	所 在 地	電話番号
盛岡・都南地域		
あ 青山学童保育クラブ	青山一丁目16-12	641-2942
あさひ学童クラブ	月が丘一丁目19-20	643-1551
上田学童保育クラブ	高松一丁目9-44	662-1146
宇宙学童クラブ	西松園三丁目18-12	662-1113
太田児童クラブ	上太田小細工14	658-0431
太田東学童クラブ	上太田八千刈54-2	659-2656
大宮つばき学童クラブ	本宮一丁目17-13	601-5571
乙部児童センター児童クラブ	乙部8-3-4	696-4301
か 学童保育クラブくのみ子ども会学童保育クラブ第2くるみ子ども会学童保育クラブけやき子供会学童保育クラブひの子子供会学童保育なかのクラブ	材木町7-42	652-5195
学童保育しらゆりキッズクラブ	山岸白丁29-16 (盛岡白百合学園小内)	661-6331
上飯岡児童センター児童クラブ	上飯岡16-26	658-0814
上飯岡児童センター児童クラブ	下飯岡10-178-4(飯岡分室)	
上堂児童センター児童クラブ	上堂三丁目17-10	643-0330
北松園児童センター児童クラブ	北松園四丁目1-4	661-6657
こずかた学童クラブ	内丸1-2	622-7087

表1 盛岡・都南地域の児童センター・児童館

名 称	所 在 地	電話番号
あ 青山児童センター	青山二丁目6-11	647-7570
上田児童センター	上田四丁目5-18	623-0092
乙部児童センター	乙部8-3-4	696-4301
か 加賀野児童センター	加賀野四丁目18-56	623-0407
河北児童センター	西下台町10-46	654-2860
上飯岡児童センター	上飯岡16-26	658-0814
上飯岡児童センター飯岡分室	下飯岡10-178-4	
上堂児童センター	上堂三丁目17-10	643-0330
上米内児童センター	桜台二丁目18-5	667-1271
川目児童センター	東山一丁目15-1	654-2193
川目児童センター築川分室	川目10-78-1	622-0742
北厨川児童センター	厨川一丁目14-1	641-3733
北松園児童センター	北松園四丁目1-4	661-6657
厨川児童センター	前九年三丁目7-1	647-1982
さ 桜城児童センター	大通三丁目8-18	653-6211
山王児童センター	山王町10-25	654-6269
下太田児童センター	下太田榊14-22	658-0681
城西児童センター	中屋敷町1-57	646-5408
仙北児童センター	東仙北一丁目6-27	635-1190
た 大新児童館	南青山町13-3	646-1992
大慈寺児童センター	茶畑二丁目16-20	623-0218
高松児童センター	上田宇字登坂長根41-3	662-0712
月が丘児童センター	月が丘二丁目2-65	645-1024
津志田児童センター	津志田中央二丁目11-1	637-3955
土淵児童センター	上厨川字下川原72-2	643-1181
手代森児童センター	黒川6-12-1	696-3977
杜陵児童センター	清水町13-34	623-0465
な 永井児童センター	永井18-28-1	637-3755
仁王児童センター	名須川町21-1	654-6187
ま 松園児童センター	西松園二丁目18-1	661-9876
みたけ児童センター	みたけ四丁目14-36	641-2998
緑が丘児童センター	緑が丘三丁目19-18	661-8236
見前児童センター	西見前13-25-3	639-0350
本宮児童センター	本宮四丁目38-26	635-4595
山岸児童センター	下米内一丁目3-18	625-3601
や 湯沢児童センター	湯沢6-54-1	637-7667

表2 玉山区の児童センター・児童館

名 称	所 在 地	電話番号
生出児童館	玉山区下田字仲平66-2	683-2088
好摩児童館	玉山区好摩字野中69-85	682-0208
渋民児童館	玉山区渋民字鶴塚103	683-3020
日戸児童館	玉山区日戸字市の坪25-1	685-2433
巻堀児童館	玉山区巻堀字巻堀101-1	682-0228



放課後児童クラブは保護者会などが運営しています

名 称	所 在 地	電話番号
さ さくら学童クラブ	若園町5-1	623-6446
さっころくらぶ	前九年一丁目1-9	646-7999
誠文館学童クラブ	下太田榊13-1	659-0843
仙北児童センター児童クラブ	東仙北一丁目6-27	635-1190
外山学童クラブ	玉山区数川字外山93-1 (数川地区公民館内)	681-5111
た 高松学童保育クラブ	上田宇字登坂長根49-10	663-0304
津志田児童センター児童クラブ	津志田中央二丁目11-1	637-3955
土淵児童センター児童クラブ	上厨川字下川原72-2	643-1181
手代森児童センター児童クラブ	黒川6-12-1	696-3977
都南こどもの家	津志田14-20	637-0602
な 中津川学童保育クラブ	加賀野四丁目6-20	651-9547
仁王学童育成クラブ 輝き	本町通二丁目18-1 (仁王小内)	654-4611
ま 松園学童保育なかよしクラブ	松園三丁目12-1 (松園小内)	681-1500
松園学童保育わんぱくクラブ	東松園四丁目11-1	661-9875
みたけ学童保育クラブ	みたけ四丁目12-10	641-1817
緑が丘学童保育クラブ	黒石野一丁目8-20	661-1267
向中野学童保育クラブ	西仙北二丁目2-26	635-3197
本宮学童保育クラブ	本宮二丁目26-6	635-2410
本宮児童センター児童クラブ	本宮四丁目38-26	635-4595
盛岡YMCA	本町校 本町通三丁目1-1	635-1575
ぶらいむ・たいむ	前潟校 前潟一丁目5-31	641-5822
向中野校	向中野二丁目39-6 (向中野小内)	601-6099
や 山岸学童クラブ	山岸二丁目6-4	651-0423
湯沢児童センター児童クラブ	湯沢6-54-1	637-7667
幼老統合施設Cocoa(ココア)	北飯岡四丁目8-45	614-0830
玉山区		
城内学童クラブ	玉山区玉山宇田畑19-1 (城内小内)	685-2333



各種講座情報



電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
わが街の防災力をみつめよう! 河南公民館(松尾町) ☎622-2258	2/21日 13時半～15時半	水害の体験談などを聴き防災について考える(無料)	30人	2/18 (木) 10時
ノルディック ウォーキング教室 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	2/22～3/14、月曜 10時～11時半 松園地区活動センター(西松園三) ※ボール貸し出しあり(1回400円)	屋内でボールを使った歩き方を学ぶ ※ボール貸し出しあり(1回400円)	各20人 ※20歳以上	2/18 (木) 10時
いきいきスポーツ倶楽部 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	2/24～3/16 水曜、15時～16時半 松園地区公民館(東松園二)	週替わりで筋力アップ体操やヨガ体操など(1回300円)	各20人 ※55歳以上	2/18 (木) 10時
脳活笑いヨガ 心も体も脳もスッキリ 都南老人福祉センター (湯沢1) ☎638-1122	2/25(木) 10時～11時	笑いの要素とヨガの呼吸法を組み合わせた健康講座(無料)	30人 ※60歳以上	2/18 (木) 10時
タイ式ヨガ教室 盛岡体育館(上田三) ☎652-8855	3/2～16 水曜、全3回 10時半～12時半	タイ式健康体操・ルーシーダットンを学ぶ(2880円)	25人 ※18歳以上の初心者	2/18 (木) 9時
子育てふれあいクラブ ママ とベビーママのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	3/2～2/23 水曜、全4回 13時～14時15分 松園地区公民館(東松園二)	週替わりでベビーマッサージなど(4000円)。個別参加は1回1250円)	20組 ※首の据わった生後3～24か月の子と保護者	2/18 (木) 10時
かんたん! フランス語入門講座 盛岡国際交流協会(内丸) ☎626-7524	3/2～16 水曜、全3回 18時半～20時 プラザおでっ(中ノ橋通一)	フランス文化とあいさつなどの基礎的な会話を学ぶ(1500円)	20人	2/19 (金) 10時
漢方薬&薬膳教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	3/4(金)13時～14時半、9(水)9時半～12時、全2回	漢方薬の効能を学び、薬膳料理を作る(2500円)	16人	2/19 (金) 11時
認知症講座 渋民公民館(玉山区渋民) ☎683-2354	3/5(土)・6(日) 全2回 10時～11時半	認知症の予防や支援制度などを学ぶ(無料)	20人 ※18歳以上	2/19 (金) 9時
じっくり学ぶパソコン教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	3/5(土)・6(日) 10時～16時	パワーポイント入門(4400円)	16人	2/19(金) 10時
	3/9(水)・10(木) 10時～16時	ワード2010中級(4400円)	16人	2/24(木) 10時
	3/17(木) 10時～15時	初めてのタブレット端末(2600円)	10人	3/3(木) 10時
	3/19(土)・20(日) 10時～16時	エクセル2010中級(4400円)	16人	3/4(金) 11時
耳より!犬猫との上手なつきあひ方講座 上田公民館(上田四) ☎654-2333	3/5(土) 13時～15時	ペットの飼い方や地域ねご事業などについて学ぶ(無料)	30人	2/18 (木) 10時
パソコンミニセミナー 起業応援ルーム芽でるネット (中ノ橋通一) ☎624-3583	3/9(水) 13時～15時 3/23(木) 10時～12時	エクセルで家計簿を作る(無料) ワードの文章入力のコツを学ぶ(無料)	各4人 ※初心者の女性	2/18 (木) 10時
かんたん!ワード&エクセル 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	3/12(土)・13(日) 10時～16時	ワードとエクセルの基本を学ぶ(5160円)	16人	3/4 (金) 10時
そば打ち教室 盛岡手づくり村 (繁字尾入野) ☎689-2201	3/13(日) 10時～12時	食の匠からそばの打ち方を学ぶ(2000円)	10人	2/19 (金) 12時
コーチング入門講座 サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	①3/18(金) 19時～21時 ②3/19(土) 14時～16時	コミュニケーションを円滑にするコーチング技術を学ぶ(各2000円)	各32人	2/18 (木) 14時

アイスリンク(本宮四)の各種教室(電話☎601-5001で申し込み)

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)	申込開始
カーリング	2/27～3/26 土曜、全5回 17時半～19時	ルールや基本動作などを学ぶ(高校生以下3240円、一般5940円)	40人 ※小学生以上	2/19 (金) 10時
子ども アイスホッケー	3/5～27 土・日曜、全8回 17時～18時	基礎技術の習得や試合など(5400円)	30人 ※4歳～小学生	2/20 (土) 10時
親子スケート	3/9(水)～11(金)、全3回、16時～17時半	基礎と滑走技術を身に付ける(1組7500円)	15組※5歳～小学生未満と保護者	2/19(金) 10時
初心者スケート	3/19(土)～21(月) 全3回、9時45分～11時15分	基礎と滑走技術を身に付ける(3240円)	小学生50人 中学生～60歳30人	2/22 (月) 10時

中央通勤労青少年ホーム(中央通三)で開催する講座(電話☎623-2701で申し込み)

講座名	日時	定員	場所など
【対象】35歳未満の勤労者(求職中可)【登録料】100円【申込開始】2/18(木)12時			
負けないうツットサル! 集中講座 春の交通安全講座 安全運転!車と自転車	2/27～3/12、土曜 全3回、17時～19時 3/9(水) 19時～20時半	15人 15人	【場所】サンライフ盛岡(仙北二) 動きやすい服装、上履き、飲み物持参

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は、盛岡市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

☎610：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、係の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
高校生のための短歌ゼミ ～めざせ!短歌甲子園～ ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	3/6(日) 9時～16時	短歌作りのレベルアップを図る(無料)	30人 ※市内または市内近郊の高校生	2/25 (木)
ママ必見!安心子育て講座 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	3/9～23 水曜、全3回 10時～11時半 (16日は12時まで)	片付けの仕方と料理、応急手当を学ぶ(1000円)	15人 ※1～3歳の子の母親 ☎610	3/1 (火)
先人講座「新渡戸稲造をつくった三要素～武士道・キリスト教・修養～」 ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	3/9(水)・16(木) 全2回、10時～12時 16日は先人記念館(本宮字蛇屋敷) ※現地集合	新渡戸稲造についての講話と先人記念館の見学(無料)	30人	3/1 (火)
みんなで吹奏楽体験! ～キャラホールのステージで音楽と触れ合おう!～ ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	3/13(日) 13時～16時半 キャラホール(永井24)	吹奏楽の生演奏を聴き、実際に楽器に触れ音の出し方などを学ぶ(1200円)	20人 ※小・中学生(親子での参加可)	3/3 (木)
古文書を読む ～盛岡藩の史料学～ ☎020-0023内丸1-50 もりおか歴史文化館 ☎681-2100	3/13(日) 13時半～15時半	青山学院大の千葉一大講師が、盛岡藩主・南部家の歴史認識について講演(無料)	50人	2/29 (月)
弦楽器体験講座 ～あこがれのヴァイオリン・チェロにふれてみよう!～ ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	①3/20(日) 13時～15時 ②3/21(月) 14時～15時 全2回	①弦楽器の演奏体験②もりおかジュニアオーケストラ定期演奏会鑑賞(無料)	20人 ※5歳～高校生(小学2年以下は保護者同伴)	3/8 (火)
南部愛刹り体験 ☎020-0023内丸1-50 もりおか歴史文化館 ☎681-2100	3/20(日) 13時半～15時半	伝統文様「うろこもん」を刺しゅうして小物を作る(1000円)	8人	3/3 (木)

ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④電話番号⑤所属⑥講座名を記入し、ファクス652-7557でお申し込みください。2月18日(木)9時から先着順に受け付け。【問い合わせ】市体育協会(上田三)☎652-7600

講座名	日時・会場	内容 (受講料・費用)	定員
パラダイムシフト・コーチング	2/28日13時～16時 中央公民館(愛宕町)	スポーツ現場で最高のパフォーマンスを発揮するためのコミュニケーションスキルを学ぶ(大学生以下1000円、一般2000円)	100人



直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・会場	内容 (受講料・費用)	定員
桃の節句の花まんじゅうづくり 盛岡手づくり村 (繁字尾入野) ☎689-2201	2/28日10時～12時 ※9時45分から整理券を配布	盛岡地域に伝わる花まんじゅう作りを体験(無料)	100人
認知症サポーター養成講座 長寿社会課☎613-8144	3/2(水)13時半～15時 みたけ地区活動センター(みたけ四)	認知症の症状や対応の仕方について学ぶ。オレングリリングを配布(無料)	なし
はなまるシニア筋力アップ 教室特別編～今日から始める!介護予防で健康長寿～ 長寿社会課☎613-8144	3/2(水)13時半～16時 プラザおでっ(中ノ橋通一)	筋力アップ体操や口腔体操、食事の工夫についての実技と講演(無料)	100人 ※おおむね65歳以上
はなまるシニア体験 愛宕山老人福祉センター(愛宕下) 長寿社会課☎603-8003	3/16(水)10時～11時半 ※動きやすい服装と滑りにくい靴下、飲み物、タオル持参	介護予防のための太極拳を体験(無料) ※動きやすい服装と滑りにくい靴下、飲み物、タオル持参	9時半から 先着30人 ※60歳以上の初心者

健康づくり!マッサージ指導教室～首・肩こり予防～【主催】長寿社会課☎603-8003
マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス
【対象】60歳以上【定員】各20人。開始10分前から先着順に受け付け【費用】無料

日時	会場
2/23(水)・27(土)・3/1(火)・12(土) 10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
2/26(金)10時15分～12時15分	太田老人福祉センター(上太田細工)
3/4(金)・18(金)、13時半～15時半	青山老人福祉センター(青山三)
3/10(木)10時～12時	都南老人福祉センター(湯沢1)

※タオル持参



相 談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。※くらしの法律相談は、市に住所がある人が対象です【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人■くらしの法律相談【日時】3月分は7日(月)・28日(月)、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の月曜(28日分は22日(火))、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に受け付け■無料法律相談【日時】毎週水曜、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜、9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】2月28日(日)9時～16時【場所】納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)【内容】市民税や国民健康保険税の納付と納付についての相談【担当】納税課☎613-8465

●パソコンお助け相談会

【日時】2月28日(日)10時～15時【場所】西部公民館(南青山町)【内容】パソコン全般に関する相談【費用】500円【担当】同館☎643-2288

●不動産相談会

【日時】3月2日(木)10時～15時【場所】プラザおでつて(中ノ橋通一)【内容】不動産全般に関する相談【問い合わせ】全日本不動産協会岩手県本部☎625-5900

●パパママラインいわて

子育ての悩みなどの相談を、専用電話☎0120-147-445で受け付け。【日時】毎週木曜、10時～14時※2月15日(月)～20日(土)は毎日受け付け【問い合わせ】子どものエンパワメントいわて☎681-6300



●季節展「鉈屋町からお雛様がやってきた!」

【日時】2月17日(水)～3月14日(月)、9時～18時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】ひな人形などの展示【問い合わせ】同館☎681-2100

●牛乳パック灯籠制作会

【日時・場所】2月19日(金)13時～15時(もりおか復興支援センター(内丸)、20日(土)・21日(日)の10時～16時はイオンモール盛岡南(本宮七)、27日(土)・28日(日)の10時～16時はフェザン(盛岡駅前通一)【内容】東日本大震災5周年行事で使用する灯籠の制作。当日、会場へどうぞ【問い合わせ】祈りの灯火実行委員会の金野さん☎070-6574-3493

●「盛岡の商家とひな人形」展

【日時】2月20日(土)～4月17日(日)、9時～17時【場所】先人記念館(本宮字蛇屋敷)【内容】盛岡の商家に關係する先人の紹介と市内の旧家から寄贈されたひな人形の展示【費用】入館料が必要【担当】同館☎659-3338

●いわてS-1スイーツフェア

【日時】2月20日(土)～21日(日)、10時～16時【場所】岩手産業文化センター(滝沢市)【内容】盛岡広域圏を中心に県内外のスイーツ・ご当地グルメの販売やステージイベント、抽選会など【問い合わせ】盛岡・八幡平元気まるごと発信事業実行委員会事務局☎629-6512

●森林・林業講演会

【日時】2月26日(金)10時半～12時【場所】勤労福祉会館(紺屋町)【内容】県立大の渋谷晃太郎教授が「森林・林業と生物多様性」と題して講演【担当】林政課☎626-7541

●子ども科学館へ行こう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表のとおりイベントを開催します。【問い合わせ】同館☎634-1171■少年少女発明クラブ会員を募集工作の基礎技術習得や発明くふう展の作品作りなどをする同クラブの会員を募集します。【日時】4月～来年2月の各月3回程度、初級コースは13時半～15時半、応用コースは10時～12時【対象】初級コースは市内の新小学4～5年生で発明クラブ未経験者推奨、応用コースは市内の新小学5年～中学2年生で発明クラブ経験者推奨【定員】各15人【費用】各5000円【応募期間】3月4日(金)まで。応募方法などは同館☎634-1171にお問い合わせください

表 子ども科学館の各種イベント

イベント名	日時	内容(費用)	定員
ワークショップ「ホッピングダンサー」	2/21(日)・28(日)10時半～12時と14時～15時半	ビーズが踊っているように飛び跳ねるおもちゃを作る(各回150円。展示入室料が必要)	各回30人
サイエンスショー「燃しショー」	2/21(日)・28(日)13時～13時20分	物を燃やす実験で、燃焼と空気の関係を探る(無料。展示入室料が必要)	なし

●素敵なまちの映画会

【日時】2月27日(土)13時半～15時50分【場所】リリオ(大通一)【内容】(県政ニュース(昭和36年))「くちづけ」【定員】先着70人【問い合わせ】盛岡大通商店街事務局☎623-7131

●身体障がい者ボウリング大会

【日時】3月6日(日)、9時半～10時半はボウリング教室、10時40分～12時半はボウリング大会【場所】ビッグハウス・スーパーレーン(津志田町一)▶ボウリング教室【対象】障がい者と健常者の交流を目的とした教室。どなたでも参加できます【申し込み】市身体障害者スポーツ推進協議会☎622-6507で電話受け付け。2月22日(月)17時締め切り▶ボウリング大会【対象】市内在住か市内に勤務先がある身体障がい者【費用】500円(貸し靴代が別途必要)【申し込み】市身体障害者協議会☎651-3336(ファクス兼)で電話またはファクスで受け付け。2月22日(月)15時締め切り

●遺跡の学び館調査成果報告会

【日時】3月6日(日)13時半～15時15分【場所】遺跡の学び館(本宮字荒屋)【内容】本年度に実施した発掘調査の最新情報を解説【定員】80人【担当】同館☎635-6600

●「ドイツ・レクイエム」演奏会

【日時】3月6日(日)15時～16時半【場所】市民文化ホール(盛岡駅西通二)【内容】岡山フィルハーモニック管弦楽団と盛岡、仙台、山形、岡山の合唱団による震災復興を祈念する演奏会【費用】S席4500円、A席3500円、B席2500円。チケットは同ホールやプレイガイドで販売中【問い合わせ】同ホール☎621-5100

●弥生月のお茶会

【日時】3月13日(日)11時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】裏千家談交会岩手青年部による茶会【定員】150人【費用】前売り450円、当日500円。前売り券は同館で販売中【問い合わせ】同館☎681-2100

●親子1日飼育係体験

【日時】3月19日(土)・26日(土)、8時半～

17時【場所】動物公園(新庄字下八木田)【内容】飼育体験と動物・自然の学習【対象】小・中学生と保護者【定員】各日40人【費用】入園料が必要【申し込み】3月4日(金)17時まで同園☎654-8266で電話受け付け。定員を超えた場合は抽選



●計画案への意見を募集

市は、次の各計画案への意見を募集します。計画案は各担当課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けるほか、市公式ホームページにも掲載します。意見は、任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、☎020-8530(住所不要)各担当課へ期限までに郵送または持参してください。ファクス622-6211や市公式ホームページでも受け付けます■盛岡広域連携中核都市圏ビジョン案盛岡広域8市町で連携して取り組む事業などについて。【募集期間】2月18日(水)～3月9日(日)17時。郵送は3月9日必着【担当】都市戦略室☎613-8370■第2次盛岡市地域協働推進計画案市民協働による地域のまちづくりを推進するための取り組みについて。【募集期間】2月19日(金)～3月9日(日)17時半。郵送は3月9日必着【担当】市民協働推進課☎626-7535■市空き家等対策計画案空き家対策の推進について。【募集期間】2月22日(月)～3月14日(月)17時。郵送は3月14日消印有効【担当】くらしの安全課☎603-8008

●都市計画変更案の縦覧など

市は、浜民駅周辺地区と好摩駅東、西地区の地区計画の変更案について説明会と縦覧を実施します。この案に意見がある人は、3月4日(金)まで市長に対して意見書を提出できます。担当は都市計画課☎639-9051。▶説明会【日時】2月18日(木)14時半▶【場所】浜民公民館(玉山区浜民)▶縦覧【期間】2月19日(金)～3月4日(金)、8時半～17時半【場所】都南分庁舎2階の都市計画課と玉山総合事務所2階の建設課

●市の各委員を募集

市は、次の委員を募集します。いずれの応募用紙も市公式ホームページからダウンロードできます。■国民健康保険運営協議会委員国民健康保険の条例改正や保険税の税率などを検討する委員。【募集人員】1人【任期】4月15日(金)から2年間【応募資格】次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②市の国民健康保険の被保険者である③月～金曜の日中に開く年3回程度の会議に出席できる【応募方法】市役所別館1階の健康保険課や同本館1階の窓口案内所、玉山総合事務所健康福祉課、各支所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所健康保険課へ郵送または持参。郵送は3月10日(木)消印有効。持参は10日17時半まで。選考により決定【担当】同課☎626-7527■市保健所運営協議会委員保健所の運営について審議する委員。【募集人員】1人【任期】4月1日(金)から2年間【応募資格】次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成8年4月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員になっていない④月～金曜の日中に開く会議に出席できる【応募方法】市保健所6階の企画総務課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29、市保健所企画総務課へ郵送または持参。3月4日(金)消印有効。持参は4日17時半まで。選考により決定【担当】同課☎603-8301■市スポーツ推進委員市民へのスポーツ活動機会の提供や実技指導を行う委員。【募集人員】数人【任期】4月1日(金)から2年間【応募資格】平成10年4月1日以前生まれの人【応募方法】市役所若園町分庁舎4階のスポーツ推進課や市役所本館1階の窓口案内所、市立体育館、各支所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-8531(住所不要)市役所スポーツ推進課へ郵送または持参。3月4日(金)必着。持参は4日17時まで。選考により決定【担当】同課☎603-8013

資格】次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②市の国民健康保険の被保険者である③月～金曜の日中に開く年3回程度の会議に出席できる【応募方法】市役所別館1階の健康保険課や同本館1階の窓口案内所、玉山総合事務所健康福祉課、各支所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所健康保険課へ郵送または持参。郵送は3月10日(木)消印有効。持参は10日17時半まで。選考により決定【担当】同課☎626-7527■市保健所運営協議会委員保健所の運営について審議する委員。【募集人員】1人【任期】4月1日(金)から2年間【応募資格】次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成8年4月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員になっていない④月～金曜の日中に開く会議に出席できる【応募方法】市保健所6階の企画総務課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29、市保健所企画総務課へ郵送または持参。3月4日(金)消印有効。持参は4日17時半まで。選考により決定【担当】同課☎603-8301■市スポーツ推進委員市民へのスポーツ活動機会の提供や実技指導を行う委員。【募集人員】数人【任期】4月1日(金)から2年間【応募資格】平成10年4月1日以前生まれの人【応募方法】市役所若園町分庁舎4階のスポーツ推進課や市役所本館1階の窓口案内所、市立体育館、各支所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-8531(住所不要)市役所スポーツ推進課へ郵送または持参。3月4日(金)必着。持参は4日17時まで。選考により決定【担当】同課☎603-8013

●児童生徒の就学援助

市は、経済的な理由で子どもの就学が困難な家庭へ、小・中学校の給食費や学用品などの一部を援助しています。希望する人は、通学している学校にご相談ください。【担当】学務教職員課☎639-9044

●医師養成修学生を募集

県国民健康保険団体連合会は、次のとおり修学資金を貸し付けています。貸付期間と同じ期間、県内の公立病院などで勤務すると返済が免除されます。【募集人数】15人程度【応募資格】4月現在、大学の医学部に在籍し、将来、県内の県立病院や市町村立病院などの従事を希望する人【貸付金額】月20万円(私大医学部入学者には併せて一時金760万円)【応募期限】3月22日(火)まで。応募方法などは同連合会☎623-4324へお問い合わせください

●選挙人名簿の縦覧

【日時】3月3日(水)～7日(月)、8時半～17時【場所】市選挙管理委員会事務局(市役所本館8階)【内容】3月2日に新たに登録される人(平成8年3月2日以前に生まれ、平成27年12月1日までに住民基本台帳に登録された人)の名簿を縦覧【担当】同事務局☎626-7582

●差し押さえ物件の公売

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークション(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)で公売します。【申込期間】2月16日(火)13時～26日(金)23時【公売方法・期間】▶入札:3月4日(金)13時～11日(金)13時▶せり売り:3月4日(金)13時～6日(日)23時【担当】納税課☎613-8466

●林業で死亡労働災害が多発

林業における死亡労働災害が県内で相次いでいます。林業事業主は自主安全パトロールや一斉点検を行うなど、注意をお願いします。【問い合わせ】林業・木材製造業労働災害防止協会岩手支部☎624-2141

●建築物防災週間

3月1日(火)～7日(月)は建築物防災週

間です。市は、消防署と協力して、不特定多数の人が出入りする建築物の立ち入り査察と改善指導を実施します。また、市役所都南分庁舎2階の建築指導課で、月～金曜、9時～17時に地震対策や既存木造住宅などの防災相談を受け付けます。【担当】同課☎639-9054

●あなたの作品を展示

市立病院は、患者や来院者にご覧いただくため、院内に絵画や書道、写真などを展示しています。展示期間は、おおむね2週間から1カ月。個人やサークルを問わず、無料で展示できます。希望する人は、同病院総務課☎635-0101へお問い合わせください。

●市の推計人口(1月1日現在)

【人口】29万8891人(男=14万1590人、女=15万7301人)【対前月比】79人減【世帯数】13万1587世帯【担当】企画調整課☎613-8397



■市立図書館(高松一☎661-4343)※2月16日(火)～25日(木)は休館します◎おはなしのじかん【日時・対象】2月27日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上◎えほんのへや【日時】3月3日(木)15時半～16時【対象】幼児～小学2年生■都南図書館(永井24☎637-3636)◎おはなしのじかん



休日救急当番医・薬局

内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。当番医が変更になることがありますので、事前に電話で確認してからご利用ください。

日	区分	名称	所在地	電話番号
2/21 (日)	内	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
		旭橋クリニック菊池循環器内科	材木町2-26近三ビル3階	653-8511
		浜民中央病院	玉山区浜民字大前田53-2	683-2336
	外	池田外科・消化器内科医院	境田5-18	648-3200
	小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
	歯	横沢歯科医院	中央通二丁目8-21	652-1157
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
		どんぐり薬局材木町	材木町2-26	652-9177
みつや薬局		中敷町1-33	648-6060	
ひばり薬局		西仙北一丁目30-51	635-9797	
2/28 (日)	内	盛岡南病院	津志田13-18-4	638-2020
		えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目1-7	663-7788
	外	みやた整形外科医院	上堂二丁目4-12	656-6350
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	歯	横藤歯科医院	志家町1-2和光ホームビル1階	653-5577
	薬	調剤薬局ツルハドラッグ三本柳店	三本柳5-28-2	614-3080
		ハーブ薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288
		リリイ薬局盛岡北店	上堂二丁目4-11	681-0165
べんぎん薬局		梨木町2-15	652-3345	

満期 を過ぎた 郵便貯金 や 簡易生命保険 はありませんか。

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた
定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、
満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが
受けられなくなります。
払い戻しのお手続きはお早めをお願いいたします。
また簡易生命保険の満期日も、お確かめください。

【お問い合わせ先】
郵便貯金 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗
または ゆうちょコールセンター(0120-108420)
簡易生命保険 郵便局の窓口
または かんぽコールセンター(0120-552-950)

ご家族にも
ご確認ください。

独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構 〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

加賀野

消化器内科・内科クリニック

年々年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8
(TEL)019-604-1123

岩大附属小 至国道4号
花月堂 当院
城南小 至天満宮

曜日 月 火 水 木 金 土 日

9:30~13:30 ● ● / / ● ● ●

16:00~20:00 ● ● / / ● ● ●

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は 月～木曜 13:00～15:00

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜

TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

→矢市 ↑明治橋 茶畑→

南天橋 北 ↑ 上川

盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)

当院 駐車場 18台完備

平成27年度
もりおか暮らし物語賞

盛岡ブランド推進に貢献した人・団体を表彰

市は、盛岡ブランドの推進に寄与し、その功績が顕著である人や団体を「もりおか暮らし物語賞」として表彰しています。本年度の受賞者を次のとおり決定しました。

【担当】都市戦略室 ☎613-18370

表彰式は2月14日、中央公民館（愛宕町）で開催したブランドフォーラムの中で行いました。

もりおか暮らし物語
MORIOKA BRAND



全日本万んこそば選手権 実行委員会 (明戸均会長)

万んこそばによる盛岡の観光や業界の振興を図るため、昭和63年に発足。万んこそばの全国普及を目指し「全日本万んこそば選手権」を開催し、万んこそばの由来である「おもてなしの心」のPRに努めてきました。

昨年で30回目を迎えた選手権には毎年全国から応募があり、参加者は抽選によって決まるほどの人気ぶり。選手権の様子が全国に報道されるなど、盛岡の代表的な食文化を発信し「めん都、盛岡」の推進に貢献しています。



過去の同選手権の様子



映画館通り街づくり協議会 (幾田和実会長)



▲もりおか映画祭と同時期に開催されている映画資料展
▼もりおか映画祭2015のポスター

映画館通りの振興・発展を図るため平成7年に発足。街路灯を整備し、タペストリーやハンギングバスケットで通りを華やかに飾るなど、映画館通りの美化と活性化に貢献してきました。また、「映画の街盛岡」推進事業や「もりおか映画祭」などのイベントに関係団体と連携して取り組むなど、映画館通りの発展と映画のまち盛岡の推進に貢献しています。

東京盛岡ふるさと会 (鈴木文彦会長)

首都圏在住の盛岡市出身やゆかりの人などが集まって交流や情報交換を行い、盛岡の発展に貢献することを目的に、平成8年発足。「盛岡デー・イン・東京」などのイベントで多くの人に盛岡の特産品や伝統芸能などをアピールし、販路の拡大や観光情報の発信に貢献しました。また、在京盛岡広域産業人会*と連携して企業誘致に取り組むなど、首都圏において盛岡ブランドの普及・啓発に貢献しています。

*首都圏で活躍する盛岡広域8市町にゆかりがある産業関係者で構成される会



昨年10月に開催された総会・懇親会の様子



盛岡デー・イン・東京の様子

もっと知りたい! 盛岡

盛岡市公式ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ツイッター
https://twitter.com/moriokashi

盛岡市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/moriokashi

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の「今」を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。

市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラジオもりおか (FM76.9MHz) で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(9ページに掲載)の答え
④もりおかわんこ

編集後記
盛岡を会場とするいわて国体冬季大会は無事終了。全国から訪れた方々は、美しい冬景色とおいしい食事、おもてなしの心を堪能したはず。盛岡の良さをどんどん広めてほしいです(暢)

発行：盛岡市
☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369

発行部数：14万2600部
1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

三陸鉄道・特別運行「震災学習列車」で行く ～被災地復興支援～ 東日本大震災から5年。

今だから、現在を感じる三陸。

北リアス線コース ～復活へ一歩一歩動き出す、北の海の光景～
盛岡駅西口(7:30発)===浄土ヶ浜===田老地区「学ぼう防災」震災ガイド===グリーンピア三陸みやこ(昼食)・仮設商店街「たろちゃんハウス」===鳥越地区(車窓)===田野畑駅===【三陸鉄道・震災学習列車】(特別運行)===久慈駅===道の駅くじ===盛岡駅西口(19:45頃着)
(凡例)===：貸切バス ■：鉄道 (食事) 朝×昼○夕×

南リアス線コース ～未来を見据えた、復興への軌跡～
盛岡駅西口(7:45発)===産直ともちゃん===陸前高田市「旧道の駅陸前高田」「東日本大震災追悼施設」「奇跡の一本松」===気仙大工左官伝承館(希望の灯り)案内・昼食)===盛岡駅===【三陸鉄道・震災学習列車】(特別運行)===金石駅===大槌町(車窓)===道の駅やまだ===山田町(車窓)===盛岡駅西口(19:00頃着) (凡例)===：貸切バス ■：鉄道 (食事) 朝×昼○夕×

三陸鉄道「震災学習列車」 列車で移動しながら、三陸鉄道社員または沿線住民の方が車内で震災の状況などを案内いたします。被災状況がご覧いただける場所では、一旦停止または徐行運転いたします。通常、学生・一般団体の方のみのご参加に限られている「震災学習列車」を、三陸鉄道のご協力により、今回当ツアーに限り一般の皆様にもご参加いただける「特別運行」として実施いたします。



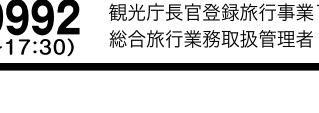
陸中野田～野田玉川(2012年4月撮影)



十府ヶ浦(2012年7月撮影)



吉浜～三陸(2013年4月撮影)



奇跡の一本松(2012年4月撮影)

《全2コース》 ツアー参加者募集!

【出発日】平成28年3月11日(金)(申込締切 3月6日)
※締切日前でも定員になり次第募集締切となります。

【旅行代金】お一人様 9,500円(おとな・子ども各コース共通)
※行程内の貸切バス代、三陸鉄道乗車代、昼食代、北リアス線コースのみ現地ガイド代が含まれます。

【募集人員】各コース40名様 ※最少催行人員：20名様

各コース共通のご案内

- 【三陸鉄道・震災学習列車】では、記念乗車証を差し上げます。
- 途中離団(久慈駅・金石駅等)の場合でも、差額のご返はございません。
- 三陸鉄道【震災学習列車】のご案内
※座席は自由席となります。※14:46頃に黙とうを行います。ご協力をお願いいたします。※メディア等の取材が入る場合がございます。予めご了承ください。
- 当日の式典等イベントや現地工事進捗状況等により案内場所が変更になる場合がございます。
- 運輸機関のスケジュール変更・天候状況・交通規制・現道路状況により、出発・到着時間・行程が変更になる場合がございます。

お問い合わせ 旅行企画・実施 銀河鉄道観光 予約受付ダイヤル 019-601-9992 (受付時間 10:30～17:30) 観光庁長官登録旅行事業1966号 総合旅行業務取扱管理者 大下幸夫 IGR IGRいわて銀河鉄道株式会社 盛岡市青山二丁目2-8 TEL:019-601-9980代