

認知症になっても 安心して 暮らせるまちへ ～地域で支える認知症～

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気。認知症の人やその家族を地域全体で支えていくためのサポートなどをお知らせします。
【担当】長寿社会課 ☎613-8144

「あれっ」と思ったら地域の相談窓口へ

地域包括支援センターと介護支援センター（表1）は、高齢者の総合相談窓口です。右のような相談に応じています。

- 介護や福祉サービス
- 在宅生活の悩み事
- 高齢者の虐待や権利擁護について
- 家族の認知症



お気軽に
ご相談ください

名称（所在地）	主な担当地区	電話番号
盛岡駅西口地域包括支援センター（盛岡駅西通一）	桜城・西厨川	606-3361
上田介護支援センター（上田一）	仁王・上田	604-1335
浅岸和敬荘地域包括支援センター（浅岸三）	山岸・米内	622-1711
松園・緑が丘地域包括支援センター（西松園二）	松園	663-8181
ケアガーデン高松公園介護支援センター（上田字毛無森）	緑が丘	665-2175
五月園地域包括支援センター（東山二）	中野・築川	613-6161
ヴィラ加賀野介護支援センター（加賀野三）	加賀野・城南	651-5723
城南介護支援センター（神明町）	城南・杜陵・大慈寺	621-1215
青山和敬荘地域包括支援センター（南青山町）	青山・東厨川	648-8622
おでんせ介護支援センター（上厨川字横長根）	土淵	648-0621
みたけ・北厨川地域包括支援センター（月が丘三）	みたけ・北厨川	648-8834
イーハトーブ地域包括支援センター（本宮一）	仙北・本宮	636-3720
千年苑介護支援センター（上太田穴口）	太田・つなぎ	658-1190
地域包括支援センター川久保（津志田26）	津志田	635-1682
都南あけぼの荘介護支援センター（湯沢4）	飯岡	639-2528
飯岡介護支援センター（永井14）	見前・永井	605-7077
希望の里介護支援センター（乙部5）	乙部	696-4386
玉山地域包括支援センター（玉山区好摩）	玉山区好摩・巻堀	682-0088
秀峰苑介護支援センター（玉山区下田）	玉山区洪民・玉山・藪川	683-1526

「認知症カフェ」を知っていますか？

認知症カフェ（表2）は、認知症の人やその家族、地域で認知症に関心がある人などが交流できる場です。「介護のこと」や「当事者の思い」など、気軽に話してみませんか。



認知症カフェ「カフェ・ド・小山」の様子

名称	場所	電話番号
カフェ・ド・小山	川目児童老人福祉センター（東山一）	090-7799-0941（久喜さん）
おはなカフェ	特別養護老人ホームサントウン松園（北松園四）	681-7533
思いやりカフェ	桜城老人福祉センター（大通三）	090-8615-4332（江藤さん）
カフェ結	介護老人保健施設康楽園（手代森9）	696-5811
おしゃべりカフェ	※日によって異なるのでお問い合わせください	
		090-5830-6174（佐藤さん）

認知症について知ろう！

認知症の人を地域全体で支えていくために、まずは関心を持つことが大切です。講演会に参加するなどして、認知症について学びましょう。

■認知症講演会「認知症とともに生きるということ」
【日時】1月30日(土)13時～15時半
【場所】市民文化ホール（盛岡駅西通二）
【内容】認知症の人と家族の会宮城県支部の丹野智文さんによる講演とパネルディスカッション。丹野さんは39歳でアルツハイマー型認知症と診断されながら、自ら認知症の啓発活動を行っています
【費用】無料。当日、会場へどうぞ

■認知症みまMori（盛）ネット
認知症の症状やサポート体制などの情報を掲載した「認知症みまMori（盛）ネット」を市公式ホームページに開設しています。認知症の人やその家族、地域で互いに支え合うための情報として、ぜひご活用ください。



市の公式ホームページから「介護・福祉」をクリック

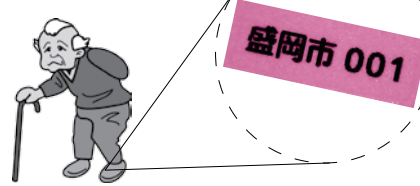
徘徊の不安は連携してサポートします

認知症による徘徊の心配がある場合は、万が一に備えてネットワークシステムなどに登録しましょう。

■盛岡広域シルバーケアSOSネットワークシステムに登録を
「盛岡広域シルバーケアSOSネットワークシステム」は、徘徊の心配がある人を事前に登録することで、行方不明になった場合などに、警察や行政、支援センターなどが連携し、行方不明者の早期発見につなげる仕組みです。登録は各警察署か長寿社会課、各地域包括支援センター、介護支援センターで行うことができます。

■履物用ステッカーの活用を

SOSネットワークシステムに登録し、希望する人には、履物用ステッカーを配布。徘徊している認知症の人が名前や住所を答えられなくても、ステッカーに記載されている番号を市や警察に伝えれば、身元や家族の連絡先が分かります。



■まちcomiメールに登録して行方不明者の早期発見にご協力ください

「まちcomiメール」は、各警察署が事前登録した人に行方不明者などの情報を一斉配信する仕組みです。より多くの人が登録することで、早期発見される確率が高くなります。右のQRコードからご登録ください。



QRコードを読み込んで、空メールを送信してください

もし家族が、友人が、自分が認知症になったら？ 認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくためには、誰もが認知症を正しく理解すること、そして、地域全体で支えていくことが大切です。

まなびのかけはし

「まなびのかけはし」は、学校教育、社会教育などの今を伝えるコーナーです。教育に関する意見や要望は市教育委員会総務課 ☎639-9043へお寄せください。電子メール edu.soumu@city.morioka.iwate.jpでも受け付けます。

【担当】学校教育課 ☎639-9045

子どもの将来の夢、知っていますか？

家庭・地域・学校が連携して進めるキャリア教育

社会人・職業人として自立して生きていくために必要な力を、子ども一人一人に育もうとするのが「キャリア教育」。市教育委員会は、子どもたちの将来の自立へ向け、小学生の段階からキャリア教育を進めています。家庭・地域・学校がそれぞれの役割を担い、連携しながら働き掛けることが大切です。

「自立のための力」とは

- 円滑な人間関係をつくるコミュニケーション能力（相手の話を聴く力、自分の思いを伝える力）
- 役割と責任を自覚し、進んで働く態度
- 自分を知り、長所を伸ばそうとする意欲

家庭では、生活習慣や社会生活の基礎・基本を身に付けることが大切です。
○早寝・早起き・朝ごはん
○あいさつ・返事
○家族とのコミュニケーション
○家事の手伝い —— など



学校では、発達段階に応じ、将来の夢や憧れを思い描けるよう働き掛けます。

- 児童会・生徒会活動や係活動
- ボランティア活動
- 職場体験
- 福祉施設訪問 —— など

地域では、体験活動の充実に向け、地域にある教育資源を有効活用することが大切です。

- 子ども会活動
- 地域の運動会や祭り
- 地域の職業人による出前授業
- 郷土芸能伝承活動 —— など

家庭・地域・学校が一体となって、心豊かな「盛岡の子」を育もう

50年の歴史を重ねる盛岡市の教育振興運動

今年で50周年を迎える教育振興運動（教振）。5年ごとに目標を設定して運動を展開しています。23年度に始まった第10次5カ年計画では、目標を「じっくり読書、たっぷり体験、しっかり生活」とし、学校区ごとに地域の特色を生かして取り組んでいます。【関連記事1ページ】

教振の取り組み事例を紹介

じっくり読書

読書は子どもの学力や豊かな心を育む上で大切なものです。図書ボランティアによる読み聞かせや飾り付けなどで楽しい図書室になるよう読書環境を充実。また、親子の触れ合い読書や朝読書など、工夫を凝らした取り組みを行っています。子どもたちは読書の楽しさに触れ、本を読む習慣が身に付いてきています。



読書ボランティアによる読み聞かせ（山岸小）

たっぷり体験

学校・地域・保護者が連携し、植樹や稲作を通じた自然体験や、郷土芸能の伝承活動、雪かきや清掃などの奉仕活動、地域の人との世代間交流など、各学区の地域の特色を生かした体験活動をしています。子どもたちは地域への愛着や誇り、感謝の気持ちなどを育み、たくさんのかことを吸収しています。



郷土芸能の伝承（乙部中）

しっかり生活

地域や保護者、交通指導員らの協力の下、登下校時の通学路に立って、交通事故や不審者から子どもたちを守るなど、安全・安心な環境づくりに取り組んでいます。子どもたちは安全に通学することを学ぶとともに、地域の人とあいさつや会話を交わすことで触れ合いを深めています。



登校時の見守り活動（羽場小）

キャリア教育実践例「コメ作りに挑戦！」（土淵小）

毎日食べているコメはどのように育てられ、食卓に届くのか。土淵小5年生は、地域の人たちとの触れ合いを通して、田植えからコメの販売までを1年かけて体験しました。農家や販売に携わる人たちの工夫や苦労、喜びを実感し、子どもたちは働くことの大変さや働く人への感謝の思いを育みました。その後も、自校給食の食材の生産者と一緒に給食を食べ、さらに交流を深めています。



▲収穫したコメを販売する児童ら

略して「教振」

50周年記念 実践発表大会を開催

27年度の教振の集大成として、学校区ごとの取り組みを発表するほか、児童・生徒による演奏・合唱などを披露します。費用は無料。当日、会場へどうぞ。
【日時】2月6日(土)13時～16時10分
【場所】市民文化ホール（盛岡駅西通二）

【主な内容】

- ①小・中学校の俳句・短歌大会などで入賞した児童・生徒の表彰
- ②手代森小と城東中の各学区区による読書活動などの取り組み発表
- ③山岸小合唱クラブによる合唱
- ④北陵中吹奏楽部による演奏