

中央通労働青少年ホーム（中央通三）で開催する講座（電話☎623-2701で申し込み）【対象】35歳未満の労働者（求職中も可）【登録料】200円【申込開始】1/18日12時			
講座名	期間	定員	費用など
紡いで！織って！ホームスパンのコースター作り	2/1（月）・8月、全2回	10人	【費用】500円 エプロン持参
ネパールのおうちごはん～ダルバート～	2/2（火）・9月、全2回	10人	【費用】3000円 エプロンと三角巾持参
ちゃんこ鍋入門	2/10～24、水曜、全3回	10人	【費用】2400円 エプロンと三角巾持参
直前！バレンタインのお菓子作り	2/12（金）	10人	【費用】800円 エプロンと三角巾持参
アロマで心も体もほっかほっか	2/19（金）・26金、全2回	10人	【費用】2500円
ベビーマッサージ	2/27（土）13時半～15時半	10組	【対象】首が揺わった生後3～12カ月の子と保護者
フェルト作り ブローチ&ペットボトルカバー	2/23（火）・3/1（火）、全2回	10人	【費用】500円

## 申込用紙で申し込む講座

必要事項を記入し、表の申込期限必着で、主催する団体へ提出してください。定員を超えた場合は選考。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料)	定員 (※対象)	申込期限 申込用紙配置場所
ひとり親家庭パソコン講座 県母子寡婦福祉連合会 (本町通三丁目19-1) ☎623-8539	2/7～28、主に日曜、全5回、9時半～16時半 資格スクール大栄（盛岡駅前通）	仕事に役立つパソコンの基本を学ぶ（無料）	10人 ※市内在住のひとり親家庭の親	1/25月16時 子ども未来課と 県母子寡婦福祉連合会

## ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④電話番号⑤所属（チームなど）⑥講座名を記入し、ファクス652-7557でお申し込みください。1月18日（月）9時から先着順に受け付けます。【問い合わせ】市体育協会☎652-7600

講座名	日時・会場	内容 (受講料・費用)	定員
世界のジュニアアスリート育成の現状と展望	2/6（土） ①10時半～12時 ②13時～14時半 西部公民館（南青山町）	先進的なジュニアアスリート育成の現状を学ぶ ①講義②実技（各1000円）	各25人
ジュニアの野球技術とトレーニング	2/6（土）14時45分～16時45分 西部公民館（南青山町）	元読売ジャイアンツの原俊介選手による講義と実技（1000円）	25人
ジュニア期のアスリート飯！	2/11（木）9時～13時 中央公民館（愛宕町）	調理実習形式でジュニア期のスポーツ栄養学を学ぶ（2000円）	20人


## 直接会場で受け付ける講座

講座の当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)
もりおか老人大学 本校講座 長寿社会課 ☎603-8003	1/20（水）14時～15時半 市民文化ホール（盛岡駅西通二）	国際リニアコライダーや宇宙の謎について東北大大学院の佐貫智行准教授が講演（無料）	1200人
健康づくり！ マッサージ指導教室 ～首・肩こり予防編～ 長寿社会課 ☎603-8003	①1/22（金）10時15分～12時15分 太田老人福祉センター（太田細工） ②1/23（土）・26（火）・2/9（火）・16（火）10時15分～12時15分 愛宕山老人福祉センター（愛宕下） ③2/5（金）・19（金）、13時半～15時半 青山老人福祉センター（青山三） ④2/18（水）10時～12時 都南老人福祉センター（湯沢1）	マッサージ師による講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス（無料） ※タオル持参	各20人 ※60歳以上、開け10分前から先着順に受け付け
岩手の伝統文化講座 西部公民館（南青山町） ☎643-2288	①1/30（土）10時～12時は西部公民館 ②2/12（金）9時半～12時は桜蹟酒店（川目町）とあさ開（大慈寺町）	①「岩手の酒づくり」と題した講演（無料）②酒蔵見学（500円）	①なし②①の参加者から先着20人
ハイドロスイムナスティクス 市立総合プール（本宮五） ☎634-0450	2/1（月）・8月 12時～12時50分	泳ぐための水中ストレッチや筋トレなど（各100円）	なし
今語り継ぎたい人物たち 西部公民館（南青山町） ☎643-2288	2/13（土）・20（土）・3/5（土）全3回 10時～12時	長岡栄子や馬場勝彦、原敬の功績を学ぶ（500円）	なし

<p>広告</p>	<p>創業 130余年</p>	<p>あなたの街の エヴァホール</p>	<p><b>家族葬</b></p>	<p>いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。</p>
<p>盛岡市内に 7ヶ所の通夜会館</p>	<p>材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮</p>			
<p>葬儀・通夜の専門会館</p>	<p><b>エヴァホール</b></p>	<p>〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000</p>	<p>年中無休 24時間 受付</p>	<p>フリーダイヤル ☎0120-100784</p>

# 情報インデックス

	<b>相 談</b>
--	------------

### ●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。※くらしの法律相談は、市に住所がある人が対象です【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人

### ■くらしの法律相談

【日時】2月分は8日（月）・22日（月）、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の月曜、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に受け付け

#### ■無料法律相談

【日時】毎週水曜、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜、9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

### ●休日納付相談

【日時】1月24日（日）9時～16時【場所】納税課（市役所別館2階）、健康保険課（同1階）【内容】市民税や国民健康保険税の納付と納付についての相談【担当】納税課☎613-8465

### ●パソコンお助け相談会

【日時】1月29日（金）10時～15時【場所】西部公民館（南青山町）【内容】パソコン全般に関する相談【費用】500円。当日、会場へどうぞ【担当】同館☎643-2288

### ●日本女性会議報告会「一人ひとりの“いろ”を地域の力に」

【日時】2月11日（木）15時～16時半【場所】プラザおでって（中ノ橋通一）【内容】日本女性会議派遣報告会やお茶の水女子大の戒能民江名誉教授による講演など。詳しくは男女共同参画青少年課☎626-7525へ【定員】100人※託児あり（先着5人。事前予約が必要）【費用】無料【申し込み】1月20日（木）10時から、もりおか女性センター☎604-3303で先着順に電話受け付け。ファク

### ●ラブレター展

【日時】1月20日（水）～4月26日（火）、9時～18時【場所】盛岡てがみ館（中ノ橋通一）【内容】大正から昭和にかけて恋人・夫婦が交わしたラブレターを紹介


	<p><b>ネーミングライツ希望事業者を募集</b></p>
<p>市は、ネーミングライツ（命名権。施設などにスポンサー企業の社名などを付与する権利）事業を開始。契約を希望する事業者などを募集します。対象施設は表のとおり。希望年額や申し込み方法など詳しくは、各担当へ。表以外の施設やイベントなどへのネーミングライツを希望する場合は財政課☎626-7515にお問い合わせください。</p>	<p>込み方法など詳しくは、各担当へ。表以外の施設やイベントなどへのネーミングライツを希望する場合は財政課☎626-7515にお問い合わせください。</p>
<p>【募集期限】2月19日（金）17時まで</p>	

表　対象の施設など	種類	希望契約期間	担当
盛岡南公園球場（永井8）	体育施設	平成28年4月～※3～5年間	スポーツ推進課☎603-8013
盛岡市アイスリンク（本宮五）			
全国高校生短歌大会	イベント	平成28年4月～8月	観光課☎626-7539

ス050-2013-4750でも受け付けます

### ●小規模介護事業所 合同就職面談会

【日時】2月11日（木）13時～16時【場所】ふれあいランド岩手（三本柳8）【内容】盛岡管内の小規模介護事業所による合同面談会【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問い合わせ】県福祉人材センター☎637-4522

### ●盛岡ブランドフォーラム2016

【日時】2月14日（日）13時半～16時10分【場所】中央公民館（愛宕町）【内容】もりおか暮らし物語賞授賞式や、短歌甲子園特別審査員を長年務める歌人の小島ゆかりさんによる短歌と盛岡の魅力に関する講演、パネルディスカッション【定員】200人【費用】無料【申し込み】2月5日（金）17時半まで、都市戦略室☎613-8370で電話受け付け。市公式ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合は抽選

### ●姫神ホールのピアノを開放

【日時】2月23日（火）～3月6日（日）※29日（月）は除く、9時～21時【場所】姫神ホール（玉山区浜民）【内容】ピアノ（スタンウェイD-274）をホールごと開放【対象】鍵盤楽器演奏経験者（中学生以下は保護者同伴）【費用】1時間当たり1人1000円（高校生以下の利用者に同伴する保護者1人無料。それ以外は1人500円。連続使用は2時間まで）【申し

	<p><b>希望郷いわて雪まつり</b></p>
<p>小岩井農場（栗石町）で、希望郷いわて雪まつりを開催します。会場内には巨大な滑り台や迷路など、大小合わせて12基の雪像が登場。夜はライトアップも。また、屋台村やモンゴル遊牧民の移動式住居「ゲル」を利用した休憩スペースもあるので、温まりながら楽しめます。皆さぞびお越してください。</p>	<p>り選手権、各種クイズ大会など、見て参加して楽しめるイベントを期間中毎日開催します。</p>
<p>【日時】1月30日（土）～2月7日（日）、9時～21時</p>	<p>◆毎日楽しめる、かまくらと花火 会場に設置した67基のかまくらの中で、小岩井名物ジンギスカン料理を味わうことができます。また期間中は、毎日19時半から花火を打ち上げます。</p>
<p>【入場料】無料。当日、会場へどうぞ【問い合わせ】いわて雪まつり実行委員会事務局（小岩井農場まきば園内）☎692-4321</p>	<p>※イベントのスケジュールは、市役所本館1階の窓口案内所やプラザおでって（中ノ橋通一）などに備え付けのパンフレットをご覧ください。同まつり公式ホームページhttp://www.iwateyukimatsuri.com/にも掲載しています。また、交通渋滞緩和のため、会場へはバスをご利用ください。臨時バスの運行については県交通☎692-3212へどうぞ</p>

【日時】1月26日（火）9時から、同ホール☎683-3526で先着順に電話または直接受け付け

【日時】2月28日（日）8時～17時【内容】都南分庁舎から県会館（内丸）、上田小（上田三）からバスで移動。栗石町の網張スキー場から姥倉山を通り、八幡平市の県民の森まで約7㊦を滑走【対象】スキーをそぞえてターンできる小学4年以上70歳以下、中学生以下は保護者同伴【定員】40人※20人に満たず中止する場合は申込者に連絡します【費用】4500円。スキーと昼食持参【申し込み】往復はがきに住所と名前、生年月日・年齢、電話番号、乗車場所を記入し、☎020-8531（住所不要）市役所スポーツ推進課「市民スキーツアー係」へ。2月12日（金）必着。定員を超えた場合は抽選【担当】同課☎603-8013

【日時】3月5日（出）9時～12時半【場所】盛岡体育館（上田三）【内容】4人一組でニュースポーツを楽しむ※1人でも参加できます【対象】市内在住か在勤の人【費用】無料。上履きを持参【申し込み】1月18日（月）から市役所若園町分庁舎4階のスポーツ推進課や各市立体育館、各地区活動センターなどに備え付ける申込書に必要事項を記入し、☎020-8531（住所不要）市役所スポーツ推進課へ郵送。ファクス603-8015でも

【日時】2月2日（火）～7日（日）、11時～15時【内容】絵本の展示やクイズラリーなど。2月3日（水）と6日（土）の11時～11時半はお楽しみ会を開催

【日時】2月6日（土）11時～11時半【中央公民館（愛宕町）☎654-5366】

【日時】2月2日（火）～7日（日）、11時～15時【内容】絵本の展示やクイズラリーなど。2月3日（水）と6日（土）の11時～11時半はお楽しみ会を開催

【日時】1月27日（水）10時～11時

【日時】2月27日（水）10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の幼児と保護者、10時50分～11時10分は1歳3カ月未満の乳児と保護者

【人口】29万8970人（男＝14万1616人、女＝15万7354人）【対前月比】8人減【世帯数】13万1568世帯【担当】企画調整課☎613-8397

【日時】1月21日（木）15時半～16時

### ●市民スキーツアー

【日時】2月28日（日）8時～17時【内容】都南分庁舎から県会館（内丸）、上田小（上田三）からバスで移動。栗石町の網張スキー場から姥倉山を通り、八幡平市の県民の森まで約7㊦を滑走【対象】スキーをそぞえてターンできる小学4年以上70歳以下、中学生以下は保護者同伴【定員】40人※20人に満たず中止する場合は申込者に連絡します【費用】4500円。スキーと昼食持参【申し込み】往復はがきに住所と名前、生年月日・年齢、電話番号、乗車場所を記入し、☎020-8531（住所不要）市役所スポーツ推進課「市民スキーツアー係」へ。2月12日（金）必着。定員を超えた場合は抽選【担当】同課☎603-8013


### ●スポーツ・レクリエーション祭

【日時】3月5日（出）9時～12時半【場所】盛岡体育館（上田三）【内容】4人一組でニュースポーツを楽しむ※1人でも参加できます【対象】市内在住か在勤の人【費用】無料。上履きを持参【申し込み】1月18日（月）から市役所若園町分庁舎4階のスポーツ推進課や各市立体育館、各地区活動センターなどに備え付ける申込書に必要事項を記入し、☎020-8531（住所不要）市役所スポーツ推進課へ郵送。ファクス603-8015でも

もりけんに挑戦（26年度3級問題）①（正解は10ページに掲載）

現在、「盛岡っこ流し」が行われているのは、どの橋の付近ですか。


①南大橋　②夕顔瀬橋　③開運橋　④明治橋

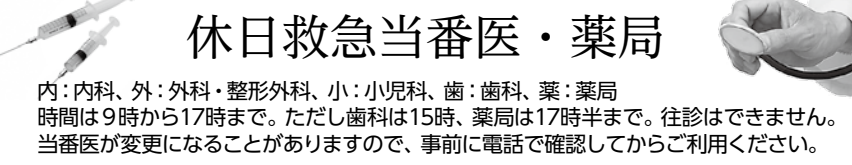
	<p><b>お知らせ</b></p>
<p>受け付けます。2月4日（木）17時必着【担当】同課☎603-8013</p>	<p>【日時】1月21日（木）15時半～16時</p>
	<p>◎おはなしのじかん</p>
	<p>【日時・対象】1月23日（出）、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上</p>
	<p>◎かみしばいのへや</p>
	<p>【日時】1月28日（木）15時半～16時</p>
	<p>■都南図書館（永井24☎637-3636）</p>
	<p>◎おとぎのへや</p>
	<p>【日時】毎週土曜、14時半～15時</p>
	<p>■浜民図書館（玉山区浜民☎683-2167）</p>
	<p>◎えほんのへや</p>
	<p>【日時】2月6日（土）11時～11時半</p>
	<p>■中央公民館（愛宕町☎654-5366）</p>
	<p>◎絵本サロン</p>
	<p>【日時】2月2日（火）～7日（日）、11時～15時【内容】絵本の展示やクイズラリーなど。2月3日（水）と6日（土）の11時～11時半はお楽しみ会を開催</p>
	<p>■上田公民館（上田四☎654-2333）</p>
	<p>◎なかよしおはなし会</p>
	<p>【日時】1月27日（水）10時～11時</p>
	<p>■西部公民館（南青山町☎643-2288）</p>
	<p>◎ふたばおはなし会</p>
	<p>【日時】2月3日（火）、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の幼児と保護者、10時50分～11時10分は1歳3カ月未満の乳児と保護者</p>

【日時】1月21日（木）15時半～16時

### ●市の推計人口（12月1日現在）

【人口】29万8970人（男＝14万1616人、女＝15万7354人）【対前月比】8人減【世帯数】13万1568世帯【担当】企画調整課☎613-8397

	<p><b>図 書</b></p>
<p>■市立図書館（高松一☎661-4343）</p>	<p>◎えほんのへや</p>

	<p><b>休日救急当番医・薬局</b></p>
<p>内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時。薬局は17時半まで。往診はできません。当番医が変更になることがありますので、事前に電話で確認してからご利用ください。</p>	

日	区分	名称	所在地	電話番号
1/17 (日)	内	柄内内科医院	神明町10-35	624-5277
		松園第二病院	西松園三丁目22-3	662-0100
	外	吉田整形外科・リウマチ科クリニック	本町通一丁目9-28	604-3820
	小 歯	菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
		むらかみ歯科医院	中央通二丁目7-11	651-7090
		あすなる薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
	薬	そよ風薬局松園店	西松園三丁目20-12	664-0397
	本町薬局	本町通一丁目9-28	652-8200	
	アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633	
	工藤薬局	山岸二丁目12-15	623-4790	
1/24 (日)	内	荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317
		盛岡整温泉病院	駿字尾入野64-9	689-2101
	外	秋浜内科クリニック	玉山区浜民字駅103	683-2333
	小 歯	たにむらクリニック	本宮字小板小瀬13-2	601-2990
		もりおかこども病院	上田字松屋敷11-14	662-5656
		太田歯科医院	上太田金財1-3	658-0039
	薬	アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332
	そうごう薬局盛岡つなぎ店	駿字尾入野64-9	691-7251	
	たぐく薬局	玉山区浜民字駅104	669-5800	
	クローバー薬局	本宮字小板小瀬13-3	656-2011	
	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115	
1/31 (日)	内	さとう胃腸科内科	向中野一丁目11-25	635-0789
		石井内科消化器科医院	東緑が丘23-26	662-1615
	外	けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677
	小 歯	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-60	662-3326
		都南歯科医院	三本柳7-13-8	638-8680
		みなみ薬局	向中野一丁目11-24	635-8561
	薬	しんせい薬局	東緑が丘23-8	663-2366
	リープ薬局	上田一丁目1-35	601-3030	
	緑が丘薬局	緑が丘四丁目1-60	662-3458	
	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877	

<p>広告</p>	<p>土・日を含む全診療日、 <b>夜8時</b>まで受付します。</p>	<p><b>加賀野</b> 消化器内科・内科クリニック</p>	<p>岩大附属小 至国道4号</p>
<p>9:30～13:30</p>	<p>●●●</p>	<p>●●●</p>	<p>■</p>
<p>16:00～20:00</p>	<p>●●●</p>	<p>●●●</p>	<p>■</p>
<p>TEL019-604-1123</p>	<p>盛岡市天神町11-8</p>	<p>花月堂</p>	<p>■ <b>当院</b></p>
<p>ホームページ http://kaganoclinic.jp/</p>	<p>■城南小</p>	<p>■至天満宮</p>	