



相 談

●夜間納付相談

市民税や国民健康保険税の納付と相談の受け付けを次のとおり行います。
【日時・場所】 1月5日(火)・7日(木)、17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(玉山区渋民) **【担当】** 納税課 ☎613-8465

●成年後見相談

【日時】 1月8日(金)・22日(金)、13時～16時 **【場所】** 成年後見センターもりおか(菜園一) **【費用】** 無料 **【申し込み】** 同センター ☎626-6112へ電話予約

●リハビリ無料相談会

【日時】 1月14日(木)10時～12時 **【場所】** 市立身体障害者福祉センター(若園町) **【申し込み】** 同センター ☎625-1151で電話受け付け

●補聴器無料相談会

【日時・場所】 1月20日(木)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町) **【問い合わせ】** 地域福祉センター ☎696-5640

●働いたことがない人のための就職相談会

【日時】 1月23日(土)10時～16時 **【場所】** もりおか若者サポートステーション(盛岡駅前通) **【対象】** 就労経験のない15歳から39歳までの人とその家族 **【定員】** 5人 **【費用】** 無料 **【申し込み】** 1月12日(火)10時から、同サポートステーション ☎625-8460で先着順に電話受け付け

催 し

●みつけギャラリー

【日時】 1月31日(日)までの9時～17時 **【場所】** 遺跡の学び館(本宮字荒屋) **【内容】** 市内の遺跡からの出土品を展示 **【費用】** 小・中学生100円、大人200円 **【担当】** 同館 ☎635-6600

●新春初泳ぎ

【日時】 1月3日(日)10時～17時 **【場所】** 市立総合プール(本宮五) **【内容】** プールの無料開放と餅の振る舞い(12時半～) **【問い合わせ】** 同プール ☎634-0450

●冬休み!古代体験ひろば

【日時】 1月5日(火)～11日(月)、10時～11時半と13時～14時半 **【場所】** 遺跡の学び館(本宮字荒屋敷) **【内容・費用】** 火起こし体験(無料)、土玉彩色(100円)、古代風ストラップ(100円)、勾玉づくり(300円)。いずれも別途入館料が必要。当日、会場へどうぞ **【担当】** 同館 ☎635-6600

●小笠原哲二展

【日時】 1月6日(水)～3月31日(木) **【場所】** もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一) **【内容】** 美術教師をしながら盛岡の風景を描き続けた画家・小笠原哲二の作品を展示 **【費用】** 無料 **【問い合わせ】** 同館 ☎604-8900

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料です。 **【問い合わせ】** 同支援センター ☎651-8580 ▶**ここにこ** **ルーム【期日・場所】** 1月7日(木)は西部公民館(南青山町)、1月15日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森) **【対象】** 0歳～3歳の子と保護者 ▶**ぴよぴよルーム【期日・場所】** 1月19日(火)は高松地区保健センター、29日(火)は飯岡地区保健センター(下飯岡8) **【対象】** 0歳の子と保護者 ▶**マタニティサロン【期日】** 1月20日(水)※同支援センターに電話予約が必要 **【場所】** とりょう保育園(肴町) **【対象】** 初めて出産する妊婦

■市立保育園の一斉開放

【日時】 1月12日・19日・26日、火曜、9時半～11時 **【内容】** 園児との交流や親同士の情報交換 **【対象】** 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●姉妹都市提携30周年記念写真展

【日時】 1月8日(金)～22日(金)(月曜を除く)、9時～18時※土・日曜は17時まで **【場所】** 都南図書館(永井24) **【内容】** ビクトリア市との姉妹都市提携30周年を記念したパネル展示や関連図書での展示と貸し出し **【費用】** 無料 **【担当】** 同館 ☎637-3636

●消防出初式

【日時・場所】 1月10日(日) ▶**式典:** 10時半～、盛岡城跡公園(内丸) ▶**分列行進:** 11時～、サンピル(大通一) から映画館通りの交差点まで **【担当】** 消防対策室 ☎626-7404

●新春・お琴演奏会

【日時】 1月10日(日)13時～14時 **【場所】** もりおか歴史文化館(内丸) **【出演】** 盛岡二高箏曲部 **【定員】** 50人 **【費用】** 無料 **【問い合わせ】** 同館 ☎681-2100

●こどもエンゲキ体験発表会

【日時】 1月10日(日)15時～16時 **【場所】** 盛岡劇場(松尾町) **【内容】** こどもエンゲキ体験～冬組がワークショップのまとめとして演劇を披露。テーマは「秘密がバレちゃった!どうしよう!?’’ **【費用】** 無料。当日、会場へどうぞ **【問い合わせ】** 同劇場 ☎622-2258

●子ども科学館へ行こう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表のとおりイベントを開催します。 **【問い合わせ】** 同館 ☎634-1171

●ふれあい広場

【日時】 毎週木曜(1月7日・28日・2月11日を除く)、11時～13時 **【場所】** 市役所本館1階エレベーター前ホール **【内**

容】 福祉事業所が菓子や手芸品などを販売 **【担当】** 障がい福祉課 ☎613-8346

●先人調べ学習サポート

【日時】 1月15日(金)～17日(日)、10時～16時 **【場所】** 先人記念館(本宮字蛇屋敷) **【内容】** 「先人新聞」作りなど、冬休みの自由研究をサポート **【対象】** 小・中学生 **【費用】** 無料※入館料が必要。当日、会場へどうぞ **【問い合わせ】** 同プール ☎634-0450

●盛岡弁で語る昔話

【日時】 1月16日(土)14時～15時 **【場所】** もりおか歴史文化館(内丸) **【内容】** ナレーターの小野寺瑞穂さんとボランティアらが盛岡弁で昔話などを語る **【定員】** 50人 **【費用】** 無料※展示室入場料が必要。当日、会場へどうぞ **【問い合わせ】** 同館 ☎681-2100

●川村伸子ヴァイオリンコンサート

【日時】 1月17日(日)16時～ **【場所】** プラザおでつて(中ノ橋通一) **【出演】** 盛岡出身のバイオリスト・川村伸子さんほか **【費用】** 前売り2500円、当日3000円。チケットはもりおか啄木・賢治青春館やプラザおでつてなどで販売中 **【問い合わせ】** 同館 ☎604-8900

●国際リニアコライダー市民講演会

【日時】 1月20日(水)14時～15時半 **【場所】** 市民文化ホール(盛岡駅西通二) **【内容】** 国際リニアコライダー(ILC)や宇宙の謎について、東北大学院の佐貫知行准教授が講演 **【費用】** 無料。当日、会場へどうぞ **【担当】** 国際リニアコライダー推進事務局 ☎613-8370

●もりげきライブ

【日時】 1月20日(水)19時～21時 **【場所】** 盛岡劇場(松尾町) **【出演】** KAZUWOばんど2016 **【費用】** 前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料 **【問い合わせ】** 同劇場 ☎622-2258

●資料展

「金子鷗亭による啄木短歌」
【日時】 1月23日(土)～4月17日(日)、9時～17時 **【場所】** 石川啄木記念館(玉山区渋民) **【内容】** 近代文書の父と呼ばれる書家・金子鷗亭が書いた啄木の短歌を展示 **【費用】** 小・中学生100円、高校生200円、一般300円※市内に住所がある中学生以下と65歳以上は無料 **【問い合わせ】** 同館 ☎683-2315

●日本水泳連盟公認記録会

【日時】 2月21日(日)9時～ **【場所】** 市立

総合プール(本宮五) **【対象】** 小学生以上 **【費用】** 1種目1000円(リレーは2000円)とプログラム代500円 **【申し込み】** 1月21日(木)13時までに、同プールの窓口へ参加費を添えて直接お申し込みください。申込用紙は市体育協会のホームページhttp://www.morioka-taikyو.or.jpからもダウンロードできます **【問い合わせ】** 同プール ☎634-0450

お知らせ

●成人のつどい

会場は県民会館です
 本年度の盛岡市成人のつどいは、県民会館(内丸)で開催します。例年と異なるのでご注意ください。座席は当日受け付け順に指定となります。 **【日時】** 1月10日(日)14時～15時 **【対象】** 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人 **【担当】** 生涯学習課 ☎639-9046

●アイスアリーナの利用制限

アイスアリーナ(本宮五)は、冬季団体などのため、1月6日(水)～11日(月)、14日(木)～31日(日)の終日、一部の施設が利用できません **【問い合わせ】** 同アリーナ ☎658-1212

●総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、1月16日(土)と17日(日)、23日(土)、24日(日)の終日、利用できません **【問い合わせ】** 同プール ☎634-0450

●市観光審議会の委員を募集

市の観光施策を審議する委員を2人募集します。 **【任期】** 28年3月1日から2年間 **【応募資格】** 次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成8年3月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日に開く年2回程度の会議に出席できる **【募集期間】** 1月4日(月)～25日(月) **【申し込み】** 市役所別館7階の観光課へ本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの用紙に必要な事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所観光課へ郵送または持参。郵送の場合は1月25日(月)必着。持参の場合は同日17時まで。選考により決定 **【担当】** 同課 ☎626-7539

●希望郷いわて雪まつりステージイベントの出演者募集

1月30日(土)～2月7日(日)に小岩井農場(雫石町)で開催される希望郷いわて

雪まつりのアマチュアステージパフォーマンス出演者を募集。ダンスやお笑い、楽器演奏などジャンルは問いませんが、事前の審査があります。 **【出演時間】** 期間中の17時～19時 **【申し込み】** 任意の用紙にパフォーマンス内容と所要時間、出演者の名前、代表者の連絡先を記入し、☎020-0507雫石町丸谷地36-1、小岩井農場まきば園内(いわて雪まつり実行委員会事務局)へ郵送または持参。1月15日(金)16時必着 **【問い合わせ】** 同実行委員会事務局 ☎692-4321

●県障がい者スポーツ大会の参加者を募集

【日時】 6月4日(土)9時～ **【場所・内容】** 表のとおり **【対象】** 県内在住で身体障がいか知的障がい、精神障がいがある13歳以上の人 **【申し込み】** 市役所本館5階の障がい福祉課に備え付けの申込書に記入し、☎020-8530(住所不要)市役所障がい福祉課に郵送または持参。郵送は1月6日(水)消印有効。持参は同日17時締め切り

種目	場所
水泳	市立総合プール(本宮五)
フライングディスク	県営運動公園(みたけ一)
ポーリング	ビッグハウススーパーレーン(津志田町一)
アーチェリー	雫石町管轄技場
陸上競技	北上市総合運動公園
卓球・サウンドテーブルテニス	奥州市総合体育館

●都市計画変更案の縦覧など

盛岡広域都市計画用途地域・特別用途地区・道明地区土地区画整理事業と地区計画(道明地区)の変更案の縦覧や説明会などを実施します。 ▶**説明会【日時】** 1月12日(火)13時半～ **【場所】** 都南分庁舎(津志田14) ▶**縦覧【期間】** 1月12日(火)～26日(火)※土・日曜、祝日を除く、8時半～17時半 **【場所】** 同分庁舎1階の盛岡南整備課 ▶**意見書:** 変更案に意見がある人は任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、☎020-8532(住所不要)市役所盛岡南整備課へ郵送または持参してください。1月26日(火)17時必着 **【担当】** 同課 ☎639-9032

●差し押さえ物件の公売

市が差し押さええた不動産や動産をYahoo!官公庁オークション(http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)で公売します。 **【申込期間】** 1月7日(木)13時～22日(金)23時 **【公売方法・期間】** ▶**入札:** 1月29日(金)13時～2月5日(金)13時 ▶**せり売り:** 1月29日(金)13時～1月31日(日)23時 **【担当】** 納税課 ☎613-8466

図 書

■市立図書館(高松一)☎661-4343)
 ◎冬休みこども映画会 **【日時】** 1月7日(木)10時半～12時 **【内容】** 「いじわる狐ランポー」ほか2本 **◎えほんのへや【日時】** 1月7日(木)15時半～16時 **◎おはなしのじかん【日時】** 1月8日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の幼児 **◎おはなしのじかん【日時・対象】** 1月9日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年、11時半～12時は小学2年以上 **◎児童文学を読む会【日時】** 1月13日(水)10時～12時 **【内容】** 林木林作「二番目の悪者」 **◎かみしばいのへや【日時】** 1月14日(木)15時半～16時 **◎科学談話会【日時】** 1月22日(金)18時半～20時 **【内容】** 「二重橋と南部鉄器」と題して岩手大の宮本裕名誉教授が講演

■都南図書館(永井24)☎637-3636) **◎冬休み子ども映画会【日時】** 1月10日(日)14時～15時 **【内容】** 「年神様とお正月」ほか2本 **◎おはなしのじかん【日時】** 1月13日(水)11時～11時半 **◎おとぎのへや【日時】** 毎週土曜、14時半～15時 **◎中央公民館(愛宕町)☎654-5366) ◎わくわくおはなし会【日時】** 1月9日(土)10時半～11時半

◎としよしのあったかおはなし会 **【日時】** 1月14日(木)14時～14時45分 **◎おびざにだっこ会【日時】** 1月15日(金)10時半～11時 **■都南公民館(永井24)☎637-6611) ◎子どもシネマランド【日時】** 1月9日(土)13時半～14時半 **【内容】** 「トムとジェリー」 **■上田公民館(上田四)☎654-2333) ◎おはなしのじかん【日時】** 1月14日(木)10時半～11時 **■西部公民館(南青山町)☎643-2288) ◎ふたばおはなし会【日時・対象】** 1月6日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月 **◎ちびっこ広場映画会【日時】** 1月9日(土)10時半～11時40分 **【内容】** 「白雪姫」 **◎おはなしのひろば【日時】** 1月16日(土)10時半～11時10分 **■松園地区公民館(東松園二)☎661-8111) ◎プレールーム映画会【日時】** 1月28日(木)16時～17時 **【内容】** 「長靴をはいた猫」ほか2本

接骨院の日曜当番

【受付時間】 9時～17時
 ※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してからご利用ください

月日	接骨院(西台北一)	電話番号
1/3	みかわ接骨院	681-2577
1/10	村山整骨院(本宮一)	635-3425
1/17	ふくしま整骨院(下飯岡11)	639-7557
1/24	さとう整骨院(月が丘一)	641-7586
1/31	小山田接骨院(東松園二)	663-2574

休日救急当番医・薬局

	内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。当番医が変更になることがありますので、事前に電話で確認してからご利用ください。	
--	---	--

月日	区分	名称	所在地	電話番号
1/10 (日)	内	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		久保田医院	大館町26-3	646-9090
	外	くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636
		盛岡友愛病院	永井12-10	638-2222
薬	三善歯科医院	西青山二丁目18-4	647-7666	
	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234	
	さんべい薬局	大館町26-2	641-0335	
	本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867	
1/11 (月)	内	大通胃腸科内科	大通一丁目3-4	652-1825
		前川内科クリニック	新田町9-11	624-3313
	外	なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708
		さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
歯	向井田歯科医院	梨木町11-1	606-8181	
	フローレンス薬局	大通一丁目5-7	625-7820	
薬	アート薬局	新田町9-15	622-7881	
	おとたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131	
		よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888

※1月1日～3日の休日救急当番医と薬局は、12月15日号5ページをご覧ください

三田記念病院

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

- 受付時間/8時30分～11時
- 診療時間/8時30分～17時15分(第1・3土曜日8時30分～12時30分)

●休診日/日曜・祝日 第2・4・5土曜日

●創立記念日 6月18日

●年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野3丁目14-1 **三田記念病院** 検索

(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

サンメディカル

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

レンタルはあがる サンメディカル!

TEL 0120-53-8133

盛岡市肴町2-31
FAX.0120-53-8155

株式会社
サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・一戸・宮古・奥州・八戸・秋田・古川

営業時間 午前9時～午後6時

定休日 日・祝日

〒980-0878 紫波郡矢巾町流通センター南一丁目8-7 FAX.019-614-2132