

もりおか

広報 2016

1月1日号(No.1424)



盛岡市・玉山村 合併10周年



◆主な内容◆ (平成28年1月1日号)

- 谷藤市長新年のごあいさつ、啄木かるた大会参加者募集
- 盛岡市・玉山村合併10周年特集 2～3ページ
- 希望郷いわて国体・冬季大会特集 4～5ページ
- 児童手当や障がいがある人などの手当、市営住宅の入居者募集 ... 6ページ
- 冬を楽しむイベント、市有物件の売却、もりおか雪あかり参加者募集 7ページ
- 感染症に注意、消費生活情報えぶろん 8～9ページ
- もりおか寸評 14ページ

岩洞湖 ワカサギ 釣り	オオヤマ ザクラまつり
石川啄木 記念館の 啄木像	川崎展望地 から望む 姫神山
玉山区 夏まつり	洪民公園の 啄木歌碑と そこから望 む岩手山

東北の拠点都市を目指して 盛岡市長 谷藤 弘明



謹んで、市民の皆さまに新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、人口減少への対応が国や地方の課題としてクローズアップされ、その取り組みが目された年でした。そうした中、本市は「新しい総合計画」によるまちづくりをスタート。「ひと・まち・未来が輝き 世界につながるまち盛岡」を目指し、第一歩を踏み出しました。また7月には、盛岡・北上川ゴムボート川下り大会で、完走艇数・完走者数の世界記録を達成。9月には、東北唯一の公設通年型スケートリンク「アイスリンク」がオープンしました。

本年は、いよいよ「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」が開催されます。両大会を合わせて、本市は県内で最も多い17競技22種目を実施。全国から多くの選手や関係者が訪れますので、心の込められたおもてなしができるよう、

市民の皆さまと共に万全の体制で臨み、必ずや成功に導きたいと思っています。

また、本年は、盛岡市と玉山村が平成18年1月10日に合併し、新しい盛岡市として歩み始めてから10年となる節目の年。1月9日に合併10周年記念式典と祝賀会を開催し、10年の歩みを振り返るとともに、市民の皆さまと一緒に感謝と喜びの気持ちを表したいと思っております。他にも、さまざまなイベントに趣向をこらしながら、記念事業を実施していきます。

これまで築いてきた市民の皆さまとの「信頼と絆」の下、新しい総合計画を着実に推進し、本市が「北東北の要となり、仙台に次ぐ東北の拠点都市」となるよう努力していきます。

結びに、皆さまにとって健やかで実り多い年になりますよう、心から祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

啄木生誕祭

3人一組の参加チーム大募集!

第14回 啄木かるた大会

郷土の歌人・石川啄木に親しんでもらおうと、啄木の短歌100首で作られた「啄木かるた」。今年も、同かるたを使った大会の参加チームを募集します。啄木の文学に触れながら、かるたを楽しみましょう。【問い合わせ】石川啄木記念館 ☎683-2315



【日時・内容】2月20日(土)
 ▶10時~12時は小学1~3年の部・中学生の部(受付開始は9時半から)
 ▶13時~16時は小学4~6年の部・一般の部(受付開始は12時20分から)
 ※3人一組での参加
 【場所】姫神ホール(玉山区浜民)
 【費用】無料
 【申し込み】玉山総合事務所産業振興課と浜民公民館、石川啄木記念館(いずれも玉山区浜民)

空に歌はれし十五の心



※写真は昨年の大会の様子

民)、市役所本館1階の窓口案内所、都南分庁舎1階の窓口案内所(津志田14)に備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入し、☎028-4132玉山区浜民字浜民9、石川啄木記念館へ郵送。1月22日(金)消印有効。申込用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます

大会には、啄木の墓がある北海道函館市の代表チームも参加。また、メンバーが小学4~5年の上位チームは、7月に函館市で開かれる「函館・盛岡交流啄木かるた大会」に派遣されます!



盛岡市・玉山村

合併10周年

10年の歩み

- 平成18年**
 - 1月10日 盛岡市と玉山村が合併。旧玉山村役場は新たに玉山総合事務所として開設①
 - 2月13日 第1回玉山区地域協議会を開催
 - 2月26日 SUGAフェスタが復活(平成26年以降は休止)
 - 3月21日 姫神小で最後の卒業式と閉校式
- 平成19年**
 - 4月1日 大台地区コミュニティセンターが落成
 - 12月20日 浜民小学校が落成②
- 平成20年**
 - 3月30日 釘の平地区コミュニティ消防センター、門前寺消防屯所、芋田消防屯所が落成
 - 4月1日 白沢地区コミュニティセンターが落成
- 平成21年**
 - 3月22日 盛岡中央消防署玉山出張所が落成
 - 3月29日 巻堀消防屯所が落成
 - 4月1日 舟田2地区コミュニティセンターが落成
 - 8月8日 玉山区夏まつりが20周年③
- 平成22年**
 - 2月1日 馬場状小屋地区コミュニティセンターが落成
 - 3月21日 藪川小で最後の卒業式と閉校式④
 - 4月3日 舟田消防屯所が落成
 - 4月18日 新しい玉山区公民館が落成
 - 5月23日 サクラパーク姫神特設会場でオオヤマザクラまつりを初開催⑤
 - 8月28日 総合防災訓練を玉山区で初開催
 - 9月5日 啄木の里ふれあいマラソン大会が20周年



今年、盛岡市と玉山村が合併して10周年の節目の年。本号では、合併後の玉山区の歩みを振り返るとともに、10周年を迎える市民の皆さんの声を紹介します。【担当】企画調整課 ☎626-7534

新生・盛岡市が誕生してから10年間の出来事を振り返ります。

- 平成23年**
 - 4月1日 松内地区コミュニティセンターが落成
 - 4月13日 啄木忌100回忌法要
 - 5月15日 好摩駅新駅舎が落成し、東西自由通路開通⑥
- 平成24年**
 - 4月1日 小袋地区コミュニティセンターが落成
 - 4月8日 寺林消防屯所が落成
 - 4月13日 啄木忌法要で新しい啄木かるたを奉納
 - 6月2日 啄木祭・没後百年記念フォーラム
 - 7月5日 東京都文京区と「石川啄木ゆかりの地」地域文化交流の協定を締結
 - 7月24日 新しい好摩体育館と好摩相撲場がオープン⑦
- 平成25年**
 - 3月28日 有機物資源活用施設「ひめかみ有機センター」が落成
 - 4月25日 生出地区に大規模太陽光発電所「ソーラーガーデン姫神」がオープン
 - 9月15・16日 台風18号で玉山区の松川が氾濫⑧
 - 12月31日 歌手の福田こうへいさんがNHK紅白歌合戦に初出場
- 平成26年**
 - 3月31日 外山小と藪川中が閉校
 - 4月1日 前田地区コミュニティセンターが落成
 - 4月26日 藪川地区農村交流センターがオープン⑨
 - 4月27日 玉山区浜民で林野火災(5月5日に鎮火)⑩
 - 9月20日 岩洞湖まつりが30周年
 - 12月20日 外山消防屯所が落成
- 平成27年**
 - 4月12日 国道4号浜民バイパスが全線開通⑪
 - 6月24日 「啄木定食」完成発表会と試食会

10周年を迎えて

合併当時から現在までの玉山区を知る3人に、合併の効果や今後の課題、盛岡市に期待することなどを語ってもらいました。



短角牛の認知度が向上
 鳴海秀雄さん(65)
 玉山区藪川

藪川に生まれ、昭和40年頃から短角牛を育てています。盛岡ブランドとしてPRされたことで認知度が向上しました。玉山区の消防屯所や消防車が新しくなったことも、合併の効果だと感じています。一方で、地域の子どもの数はどんどん減少しています。今後は、若い人が働き続けられる場所づくりや、子どもを産み育てやすい環境の整備を進めてほしいです。



新駅舎と自由通路で利便性が向上
 千葉俊介さん(40)
 玉山区好摩

好摩地区で生まれ育ちました。合併後、好摩駅の新駅舎や東西を結ぶ自由通路ができたことで、駅の利便性が大きく向上しました。地域間の交流も増えたように感じています。一方で、地域の子どもの数はどんどん減少しています。今後は、若い人が働き続けられる場所づくりや、子どもを産み育てやすい環境の整備を進めてほしいです。



新校舎を自慢する子どもたち
 加藤さとみさん(40)
 玉山区下田

母校である浜民小が合併後新しくなり、今では自分の子が通学。きれいで冬でも温かい新校舎は、子どもたちにとっても自慢のようです。また、通学路も整備されて広くなりました。今後心配なのはやはり少子高齢化。周囲には高齢者のみで暮らしている世帯が多くあります。子どもと高齢者が住みやすいまちづくりを進めてほしいです。

魅力あふれるまちへ

合併後、市は、行財政基盤の確立や地域自治体「玉山区」の設置による協働の地域づくりなど、さまざまな取り組みを進めてきました。一方で、少子高齢化や人口減少などにより、玉山区においてもさまざまな課題が生じています。今後、それらの課題の解決に取り組むとともに、玉山区をはじめとする本市の地域資源を最大限に生かしながら、住みよい、魅力あふれるまちもろかを目指してまいります。



玉山小と生出小の4年生

主な記念事業の紹介

10周年を盛り上げ、玉山区の魅力あらためて発信するため、表のとおり記念事業を予定しています。

詳細は広報もりおか市公式ホームページなどでお知らせします

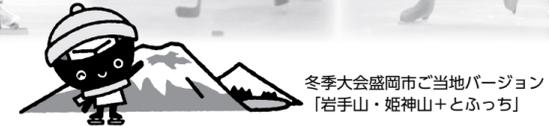
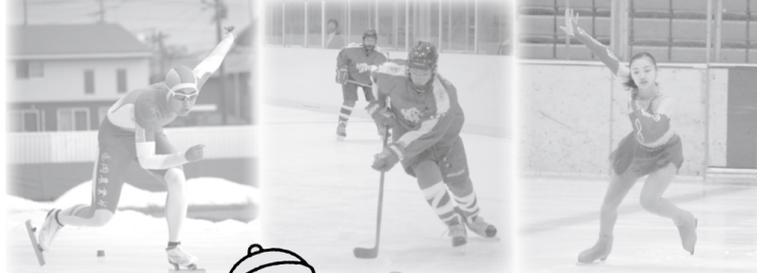
イベント名	日時	記念事業の内容
素敵なまちの映画会in玉山	随時	リリオ(大通一)で毎月開催している無料の映画上映会を玉山区で実施。また、リリオで開催する映画会においても、玉山区に関する映画を上映
短歌甲子園2016	4月~8月	8月に開催する大会に向けて、「歌人石川啄木と玉山」をテーマにした巡回パネル展を実施
姫神山やま開き	5月	一本杉園地にスズランを植栽
オオヤマザクラまつり	5月	地元の郷土芸能団体の公演や記念植樹
玉山地域夏まつり(仮称)	8月	創作花火のデザインを市内小・中学生から募集。選ばれたデザインを制作し打ち上げ。また、浴衣コンテストを実施
岩洞湖まつり	9月	短角牛肉を例年以上に振る舞う
玉山地域産業まつり(仮称)★	10月	ユートランド姫神(玉山区下田)を会場に、玉山区内の物産・産業・観光を一挙に紹介・展示
玉山区の郷土資料展★	11月	浜民図書館(玉山区浜民)を会場に、同館所蔵の書籍などを展示し、合併前の玉山村の様子を紹介

★10周年を記念して新たに実施する事業

いよいよ開幕！ 冬季大会

2016 希望郷 いわて 国体

冬季大会がいよいよ1月27日(水)から始まります。冬季大会と本大会を1つの県で行う「完全国体」は21年ぶり。東日本大震災からの復興を続ける岩手の姿を全国に発信するという特別な意味を持つ国体の幕開けです。
市民の皆さんの総力を結集してこの大会を成功させましょう。【担当】希望郷いわて国体・大会盛岡市実行委員会事務局 ☎603-8009 [いわて国体 盛岡市](#) [検索](#)



第71回国民体育大会 **広げよう 感動。伝えよう 感謝。**

観覧無料
正式3種目紹介 選手たちが練習の成果を十分発揮できるように、競技会場で熱い声援を送りましょう。

1 スピードスケート

スピードを感じ激しい
先頭争いが見どころ

スピードスケートの競技日程 【場所】 県営スケート場

日時	1/28(水) 10時~15時	1/29(金) 10時~14時半	1/30(土) 10時~14時	1/31(日) 10時~13時
少年男子	500m予選	500m決勝	1500m決勝	1000m決勝
	1500m予選	1000m予選	5000m予選	5000m決勝
少年女子	500m予選	500m決勝	1500m予選	1000m決勝
	1500m予選	1000m予選	3000m予選	2000mリレー決勝
成年男子	500m予選	500m決勝	1000m準決勝	1000m決勝
	500m準決勝	1000m予選	1500m決勝	5000m決勝
成年女子	500m予選	500m決勝	1500m決勝	1000m決勝
	1500m予選	1000m予選	2000mリレー予選	3000m決勝



KEY PLAYER 注目選手
2015ぐんま冬季国体では少年男子スピード500mで7位入賞。スピードスケートの楽しさは「加速したままコーナーを滑り切ること」と話す吉田選手。「希望郷いわて国体をきっかけに、スピードスケートをたくさんの人に知ってもらいたい。今大会では表彰台を狙う」と高みを目指します。

少年女子 **畠山桜子選手**
盛岡白百合高1年

県勢少年女子として16年ぶりの出場。小学2年から本格的に競技を始めた畠山選手は、初出場となる国体が地元開催となり、緊張を感じていると話します。「ストーリーや感動が伝わるような演技を目指し全力で臨む。目標は自己ベストの更新と決勝進出」と意気込みます。

成年男子 **佐藤洸彬選手**
岩手大2年

表現力に定評がある佐藤選手。5歳からフィギュアを始め、2014日光国体では少年男子7位に入賞しました。「今大会は地元の人に自分の演技を見てもらえる貴重な機会。感謝の気持ちや、成長した姿をしっかりと見せたい。優勝目指して頑張る」と大会に向けた思いを語ります。

KEY PLAYER 注目選手

2 フィギュアスケート

都道府県代表チーム(2人)による団体戦で、合計点を競います。ジャンプやスピンの規定の要素で構成するショート・プログラム(S P)の上位24人が、規定の要素を自由に組み合わせたフリー・スケATING(F S)へと進みます。



氷上での優雅で美しいスピンと疾走感、力強いジャンプから目が離せません！

フィギュアスケートの競技日程※開始時間は予定 【場所】 アイスアリーナ

日時	1/27(水) 11時10分~	1/28(木) 10時半~	1/29(金) 10時55分~	1/30(土) 8時45分~
競技種別	少年女子(S P) 少年男子(S P)	少年女子(F S) 少年男子(F S) 成年男子(S P)	成年女子(S P) 少年男子(F S) 成年男子(F S)	成年女子(F S)

3 アイスホッケー

3人のフォワード、2人のディフェンスと1人のゴールキーパーでチームを編成。今大会では、少年男子と成年男子の競技が行われます。

アイスホッケーの競技日程 【場所】 アイスリンク(※決勝戦はアイスアリーナ)

日時	1/27(水) 8時半~18時半	1/28(木) 8時半~22時半	1/29(金) 8時半~18時半	1/30(土) 8時半~19時半	1/31(日) 8時半~13時半
成年男子	1回戦	2回戦	準々決勝	準決勝	決勝※
少年男子		1回戦	準々決勝	準決勝	決勝※

27日~30日は石鳥谷アイスアリーナ(花巻市)でも試合を実施

主将を務め、チームの精神的支柱でもある工藤選手と、落ち着いた判断力と技術の高さが光る、チーム最年長の宮野選手。「チームの長所は失点が少ないこと。今大会を見てアイスホッケーに興味を持ち、県内の競技人口が増えてくれれば。大会ではベスト8入りを目指す」と気合を込めます。

成年男子 **工藤光広選手**(30)
岩手陸上自衛隊

成年男子 **宮野哲選手**(32)
㈱アストモスガスセンター岩手

KEY PLAYER 注目選手

競技会場には公共交通機関で

■正式競技会場へのアクセス

競技会場に一般観覧者用の駐車場はありません。臨時駐車場にも台数に限りがあるので、公共交通機関や無料シャトルバスをご利用ください。また、国体期間中は交通渋滞が予想されます。マイカー利用の自粛にご協力ください。

観覧者用の駐車場はありません！

無料シャトルバス

競技期間中は毎日、無料シャトルバスを運行します。時刻表など詳しくは、実行委員会ホームページに掲載しています。※当日の交通状況や競技の進行状況などにより運行時間が変わる場合があります

アイスアリーナとアイスリンク シャトルバス 27~31日運行 徒歩3分 臨時駐車場(250台) 市総合プール隣接(本宮五)	J R盛岡駅 西口バスターミナル1階 シャトルバス 28~31日運行 徒歩5分 臨時駐車場(350台) 盛岡第2合同庁舎隣接(盛岡駅西通一)	県営スケート場 シャトルバス 28~31日運行 徒歩15分 臨時駐車場(200台) J T盛岡工場跡地(みたけ二)
---	---	---

デモンストレーションスポーツ紹介

デモンストレーションスポーツは正式競技ではなく、普及などを目的に行われる競技です。

カーリング

カーリングは1チーム4人編成。氷上で「ストーン」を滑らせ、約40cm先にある円「ハウス」の中心に近づけることで得点を競います。知力・体力・チームワークなど総合力が試され



先を読み、繊細な投球を必要とするため「氷上のチェス」「氷上のビリヤード」と呼ばれます

■競技日程

【日時】 2月6日(土)9時半~18時
【場所】 アイスリンク(本宮五)



カーリング体験会を開催

【日時】 2月6日(土)、8時半~11時半と12時半~15時半【場所】 アイスリンク(本宮五)
【費用】 無料【申込期限】 1月31日(日)。申し込み方法について詳しくは、実行委員会ホームページをご覧ください

真心込めたおもてなし

期間中に訪れる大勢の選手・関係者が「また盛岡に来たい」と思うようなおもてなしの心で迎えましょう。

♥盛岡市国体ボランティア「モリモリサポーターズ」
冬季大会の競技会場では、市の国体ボランティア「モリモリサポーターズ」の皆さんが競技運営を支えます。2000人のボランティアを目標に現在も募集中。全国から訪れる皆さんへ、おもてなしと感謝の気持ちを伝え、半世紀ぶりのいわて国体を一緒に盛り上げましょう！

♥食のおもてなし~ふるまい~
選手・監督をはじめ、全国から来場する皆さんへ、市の特産品や郷土料理などを数量限定で各会場において提供します。国体を通じた憩いの空間として、盛岡の「食のおもてなし」を堪能してもらいます。



国体フードの製作

全国から訪れる選手・監督の皆さんに提供する国体弁当。限界に挑戦する選手たちのパワーの源になります。その弁当に地元食材を使ったおかずを取り入れ、盛岡の「味力」を伝えようという「国体フード」が開発されました。盛岡誠校高が15品、盛岡スコール高が6品の国体フードを考案。そのうち11品が、いわて国体の冬季大会・本大会で実際に提供されます。国体フードのレシピは実行委員会ホームページで紹介していますので、ぜひ家庭でもお試しください。



昨年11月27日に開かれた国体弁当の審査会では、両校が考案したおかずを取り入れた弁当が披露されました



申請を
忘れずに

児童手当や 障がいがある人の手当など



子どもを養育している人や障がいがある人には、各種手当が下記のとおり支給されます。支給開始はいずれの手当も申請した月の翌月分からです。

児童手当

中学生までの子どもを養育している人に、子どもの年齢・人数により支給。夫婦別居の場合などは、子どもと同居している親に手当を支給できることがあります。児童養護施設などに入所している子どもの手当は、施設へ支給されます。担当は子ども未来課 ☎626-7542。

- 【支給額】
 - ▶ 3歳未満：月1万5000円
 - ▶ 3歳以上小学校修了前：第1子・2子は月1万円、第3子以降は月1万5000円
 - ▶ 中学生：月1万円
- ※所得制限を超えた場合は、子どもの年齢にかかわらず1人につき月5000円です
- 【支給期間】子どもの15歳の誕生日の前日が属する年度末まで

児童扶養手当

18歳までの子どもを養育していて①離婚などで父または母がいない子どもの親②父または母が重度心身障がい者の家庭③父母に代わって子どもを育てている人——のいずれかに該当する場合などに、子どもの

人数により支給。ただし、本人または同じ世帯の人の所得が一定額以上の場合を除きます。担当は子ども未来課 ☎613-8354。

- 【支給額】
 - ▶ 1人の場合：全部支給は月4万2000円、一部支給は月9910円～4万1990円
 - ▶ 2人以上の場合：2人目は月5000円、3人目以降は1人につき3000円を加算
- 【支給期間】子どもの18歳の誕生日の前日が属する年度末まで

特別児童扶養手当

心身に障がいがあるため介護を必要とする20歳未満の子どもを養育している人に、子どもの障がいの程度・人数により支給。ただし、児童が施設などに入所している場合と、受給者本人または扶養義務者の所得が一定額以上ある場合は支給されません。担当は障がい福祉課 ☎613-8346。

- ▶ 1級：①身体障害者手帳1、2級または療育手帳Aを持っている②それらと同程度の障がいがある——のいずれかに該当する子ども
- ▶ 2級：①身体障害者手帳3級または4級を持っていて一定の要件を満たす②療育手帳Bを持っていて一定の要件を満たす③それらと

同程度の障がいがある——のいずれかに該当する子ども

- 【支給額】▶ 1級：月5万1100円
▶ 2級：月3万4030円
- 【支給期間】子どもの20歳の誕生日の前日が属する月まで

障害児福祉手当

心身に重い障がいがある20歳未満の子どもに支給。ただし、施設などに入所している場合や受給者本人が扶養義務者の所得が一定額以上の場合には支給されません。担当は障がい福祉課 ☎613-8346。

- 【支給額】月1万4480円
- 【支給期間】子どもの20歳の誕生日の前日が属する月まで

特別障害者手当

在宅で極めて重い障がいがある20歳以上のの人に支給。ただし、入院している場合と施設などに入所している場合、受給者本人が扶養義務者の所得が一定額以上ある場合は支給されません。担当は障がい福祉課 ☎613-8346。

- 【支給額】月2万6620円

市営住宅の 入居者を募集



住宅名(所在地)	世帯区分			階・戸数	家賃	間取り
	高・障	单身	一般			
北厨川アパート(厨川二)	○	○	○	1階・1戸	1万9200円～3万7800円	6・6・6・DK
月が丘アパート(月が丘三) ※エレベーター付き	○	○	○	5階・3戸	1万8400円～3万6800円	6・6・4.5・DK
青山西アパート(青山三)	○	○	○	1階・2戸	1万4900円～4万5700円	6・6・DK
青山一丁目アパート(青山一)	○	○	○	3階・1戸	2万6000円～5万1000円	8・6・5・DK
	○	○	○	1階・1戸	2万3200円～4万5600円	8・6・DK
川目アパート(東山一)	○	○	○	2階・1戸	2万5400円～4万9800円	8・6・5・DK
	○	○	○	3階・2戸	1万4700円～2万8900円	6・6・3・DK
仙北西アパート(仙北一)	○	○	○	5階・1戸	1万4500円～2万8400円	8・6・3・DK
	○	○	○	1階・2戸	1万7700円～3万9100円	8・6・DK
柿の木アパート(西見前12)	○	○	○	5階・1戸	2万1300円～4万1900円	8・6・5・DK
	○	○	○	3階・1戸	2万3300円～4万5800円	8・6・6・DK
見前アパート(東見前9)	○	○	○	4階・1戸	1万8000円～3万5500円	6・6・4.5・DK
	○	○	○	3階・1戸	2万7000円～5万3000円	8・6・6・DK
大ヶ生住宅(乙部22)	○	○	○	平屋・1戸	1万5700円～3万900円	6・6・6・DK

世帯区分：各住宅に○印が付いている世帯が応募できます
 ☆「高・障」：60歳以上の人か者身体障害者手帳4級以上の障がいがある人、またはそれらの人を含む世帯のみ
 ☆「单身」：「高・障」に該当せず、同居者がいない人
 ☆「一般」：「高・障」に該当しない人で構成される世帯
 ☆「高齢者世話付」：安否確認が必要と認められる60歳以上の単身者や、その人と配偶者、または60歳以上の親族1人と暮らす世帯
 ☆「車いす」：車いすを常用して身体障害者手帳(下肢または体幹が2級以上)を持っている人がいる世帯

申し込みは市営住宅センターへ

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。入居の際には連帯保証人と家賃3カ月分の敷金が必要です。なお、表のほか、盛岡駅西通アパート(盛岡駅西通一)は随時募集しています。

- 【入居可能日】3月1日(火)
- 【入居資格】次の全てに該当する人
 - ①住宅に困っている
 - ②世帯の収入月額が法定の基準内である
 - ③住民税を滞納していない
 - ④本人と同居する人が暴力団員ではない
- 【申し込み】1月21日(水)～27日(水)の9時～17時、市営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か家族が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます。応募多数の場合は抽選
- 【問い合わせ】同センター ☎622-7030

雪と触れ合うこの季節
白いキャンパスに思い出を...

冬を楽しもう

いよいよ本格的な冬が到来！
あなたも雪国ならではの恵まれた環境で冬のスポーツを満喫しませんか？

ポール練習会

【日時】1月10日(日)9時～12時半
 【場所】岩手高原スノーパーク(雫石町)
 【内容】ポールがあるコースで練習※ヘルメット着用
 【費用】無料(リフト代別途)。当日会場へどうぞ
 【問い合わせ】市スキー協会の佐々木さん ☎090-4882-7651

歩くスキーツアー-岩手山麓・七滝

【日時】1月24日(日)9時～15時
 【場所・内容】県民の森や岩手山麓、七滝周辺(八幡平市)を散策※道の駅にしね(八幡平市)に集合
 【対象】歩くスキー経験者(歩くスキー用のスキー板と靴、ストック、昼食を持参)
 【定員】25人
 【費用】2000円
 【申し込み】1月5日(火)～19日(火)の10時～17時、市スキー協会の三浦さん ☎692-5899で先着順に電話受け付け

アウトドア・イン・区界～冬の巻～

【期日】2月6日(土)9時半～7日(日)14時の1泊2日
 【場所】区界高原少年自然の家(宮古市)
 【内容】歩くスキーや輪かんじきの体験、餅つき、みずき団子作り、家族交流会など
 【対象】小・中学生とその保護者
 【定員】15組
 【費用】1人4000円※送迎車あり
 【申し込み】はがきに住所と名前(ふりがな)、年齢、性別、学校名・学年、電話番号、イベント名、交通手段、食事のアレルギーの有無、靴のサイズを記入し、☎028-2631宮古市区界2-111、同自然の家へ。ファクス0193-77-2124でも受け付けます。1月22日(金)17時必着。定員を超えた場合は抽選
 【問い合わせ】同自然の家 ☎0193-77-2048

市民体育大会スキー競技会

【日時】2月7日(日)8時15分～
 【場所・内容】①岩山パークスキー場(新庄宇岩山)でジャイアントスラローム②雫石町ケツパレランドでクロスカントリーとリレー
 【種別】小・中学生男女、高校生男子、一般女子(高校生を含む)、青年・成年・壮年男子、ハンディスキー※クロスカントリーはハンディスキーなし。リレーは中学生男女と高校生男子のみ
 【費用】中学生100円、高校生以上500円、小学生無料(リフト代別途)※クロスカントリーの会場使用料200円別途
 【申し込み】盛岡体育館(上田三)内の市体育協会か市役所若園分庁舎(若園町)4階のスポーツ推進課、渋民運動公園総合体育館(玉山区川崎)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加料を添えていづれかへ直接申し込み。1月22日(金)17時必着
 【担当】スポーツ推進課 ☎603-8013

ステップアップスキー教室

【日時】2月13日(土)・14日(日)、9時～15時半
 【場所】岩手高原スノーパーク(雫石町)
 【内容】パラレルターンの滑り方を学ぶ
 【対象】山頂から滑走できる人
 【定員】20人
 【費用】6500円(リフト代別途)
 【申し込み】往復はがきに住所と名前、生年月日、電話番号、教室名、技能レベル(初級、中級など)を記入し、☎020-8531(住所不要)市役所スポーツ推進課へ。1月26日(火)必着。定員を超えた場合は抽選
 【担当】同課 ☎603-8013



もりおか 雪あかり

参加者を募集!

2月11日(木)～13日(土)、内丸の盛岡城跡公園ともりおか歴史文化館前をメイン会場に開かれる「もりおか雪あかり」。同実行委員会は、雪あかりアートコンクール参加者とスノーキャンドル制作などを手伝うボランティアを募集します。

雪あかりアートコンクール

【日時】2月7日(日)～11日(木)、10時～20時(11日は12時まで)※制作道具を持参【内容】グループでオリジナルの雪像を制作。キャンドルに火をともし、芸術性を競う。最優秀賞には賞金2万円を贈呈【申し込み】はがきに団体名と人数、代表者の住所と名前、電話番号を記入し、☎020-0871中ノ橋通一丁目1-10、盛岡観光コンベンション協会へ。ファクス653-4417でも受け付けます。2月1日(月)17時必着【問い合わせ】同協会 ☎621-8800

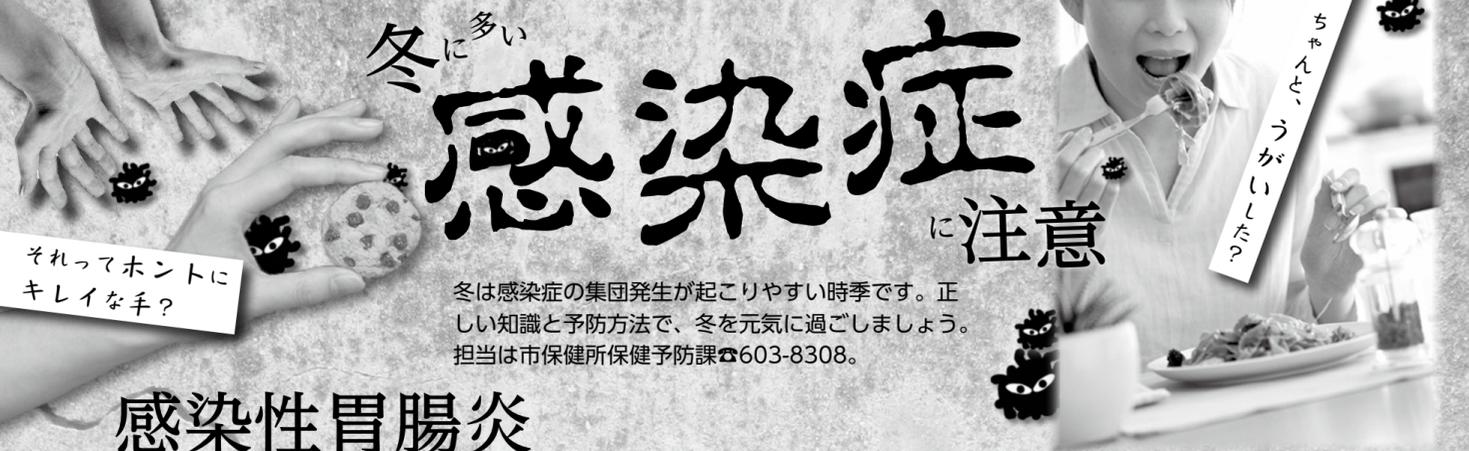
ボランティア募集

▶スノーキャンドル制作【日時】2月9日(火)～11日(木)、13時半～17時▶着火作業など【日時】期間中の16時～20時半▶撤去作業【日時】2月14日(日)10時～12時半【申し込み】はがきに住所と名前、電話番号、参加できる日時を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所観光課へ。ファクス604-1717でも受け付けます。2月1日(月)17時必着【担当】観光課 ☎613-8391

あなたも参加しませんか？

昨年のスノーキャンドル制作の様子





冬に多い 感染症に注意

冬は感染症の集団発生が起こりやすい時季です。正しい知識と予防方法で、冬を元気に過ごしましょう。担当は市保健所保健予防課 ☎603-8308。

それってホントにキレイな手？



感染性胃腸炎

■代表的な感染はノロウイルス

感染性胃腸炎はウイルスなどによる感染症で、特に秋から冬にかけて流行します。代表的なノロウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも集団感染につながる恐れがあり注意が必要です。

■主な症状

感染後24～48時間で、下痢や嘔吐、腹

痛、発熱などの症状が出ます。通常は3日以内に回復しますが、便には1週間程度ウイルスが含まれます。高齢者や乳幼児は嘔吐物を気管に詰まらせたり、下痢によるひどい脱水症状が重症化したりする場合があります。

■感染経路

ウイルスに感染した人が調理した食品を食べる、汚染された二枚貝などをよく加熱

せずに食べる、ウイルスを含む便や嘔吐物を処理した際に、手に残ったウイルスが口に入って感染する場合があります。

■消毒方法

消毒には、85度以上で1分間以上加熱するほか、家庭用塩素系漂白剤などを薄めて使う方法があります。せっけんやアルコールでは十分な消毒効果はありません。

■かかってしまったら

- 脱水症状にならないように、水分を補給する
- 手を小まめに洗い、個人専用のタオルを使う
- 入浴する場合は、家族の一番最後に入る
- 便や嘔吐物を処理するときは、マスクとゴム手袋を着用する。嘔吐物は消毒してから捨て、汚れた衣類は汚物を水で流してから消毒し、他の衣類と別に洗濯する
- よく触れるドアノブや水道の蛇口、手すりなどを消毒する

<感染性胃腸炎の予防方法>

①調理前や食事前、トイレの後などにはせっけんを手を十分に洗う

②調理器具は85度以上で1分間以上加熱する、ふきんなどは家庭用塩素系漂白剤を薄めた液に浸すなど、十分に消毒する

③カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱する

※アルコールでは十分な消毒効果はありません

インフルエンザ

■主な症状

インフルエンザウイルスに感染すると1～5日間の潜伏期間を経て、急な発熱や頭痛、関節痛、倦怠感などが3～7日間続きます。症状がある場合は、早めに医療機関で診てもらいましょう。

■自宅療養での注意点

- 発症後5日間かつ解熱後2日間（乳幼児は3日間）は、自宅で十分な休養と栄養を取り、外出を控える
- できるだけ個室で療養し、マスクを着用して家族内での感染を防ぐ

○医療機関で処方された薬を確実に服用する。特に未成年者は意識障害を起こしたり、異常行動を取ったりする場合があります。1人にしないよう見守る

○治療をしても呼吸が苦しい、熱が下がらない、意識がぼんやりするなどの症状がある場合はすぐに医療機関で診てもらおう

■インフルエンザが流行し始めたら

高齢者や子どもに限らず、幅広い年齢で重症化する傾向があります。特に独り暮らしや高齢者の世帯は孤立しがちなので、流行し始めたら近所で声を掛けるなど見守りましょう。

<インフルエンザの予防方法>

①外出後や食事前など、小まめにせっけんで手を洗う

②人ごみではマスクをする

③十分な栄養と睡眠、適度な運動で体力を付ける

④部屋の換気を十分に行い湿度を保つ

⑤重症化予防のため、予防接種を受ける

守っていますか？ 「咳エチケット」

周囲の人のせきやくしゃみで、嫌な思いをしたことはありませんか？ マスクをしないでせきやくしゃみをする、そのしぶきは2～3メートル飛ぶといわれています。「咳エチケット」は周囲の人に対する、思いやりのマナーです。

- ◆せきやくしゃみが出るときは必ずマスクを着けましょう
 - ◆せきやくしゃみをするときは周囲の人から1～2メートル以上離れ、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえましょう
 - ◆鼻水やたんなどを含んだティッシュペーパーはすぐにごみ箱に捨てましょう
 - ◆せきやくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょ
-



盛岡市消費生活センター
CONSUMER AFFAIRS CENTER OF MORIOKA CITY
消費生活情報

えぷろん

消費トラブルに巻き込まれた場合や過払い請求、債務整理の相談は早めに市消費生活センター ☎604-3301へ！

暖房機器による火災 や ゆたんぽなどによる低温やけど に注意



事故を防ぐために

- ストーブなどの周囲に、布団や衣類、カーテンなどの燃えやすい物や可燃性ガスを含むスプレー缶などを置かない
- 就寝時や外出時には、暖房機器の電源を切る
- 電源コード類を折り曲げたり、ねじった状態で使用や収納をしない
- 電気カーペットなどの上に、座布団や座椅子などの保温性が高いものを長時間置かない
- 電気マットは、異常発熱や発火を防ぐため、折り畳んだ状態やしわが寄った状態で使用しない
- 電子レンジで加熱するゆたんぽは、破裂の危険があるため、決められた加熱時間を守る
- 低温やけどを防ぐため、電気マットや電気毛布、ゆたんぽ、カイロなどで長い時間同じ場所を温めない（幼児や高齢者、体の不自由な人、糖尿病の人が使用する場合には特に注意が必要です）
- 異常を感じた場合は、すぐに使用をやめる

主な事故の例

- 熱せられたヒーターに衣類や布団が接触し、火災に
- 電気マットの上に長時間座布団を置いたため、熱がこもって異常発熱し発火
- 長時間同じ場所をゆたんぽで温め、低温やけどに
- 電源コードの引っ張りや曲げ伸ばしで芯線が切れ、火花が

続報！ マイナンバー 便乗詐欺に注意！

マイナンバー制度に便乗した不審な電話や訪問、メールに関する相談が全国的に増えています。例えば、口座番号を聞き出そうとしたり、流出した個人情報の削除を持ち掛けたり、マイナンバーの漏えいをかたて、別サイトへのアクセスを誘導する、などです。

マイナンバーの通知や手続きで、国や自治体の職員が個人情報や口座番号などを電話で聞くことはありません。不審な電話はすぐ切り、訪問の申し出があっても断ってください。また、不審なメールが送られてきても安易に開かず、書かれているアドレスにアクセスしたり、相手に連絡を取ったりしないでください。

万一、金銭を要求されても決して支払わず、少しでも不安を感じたら消費生活センターや警察に相談しましょう。

マイナンバーカードの初回発行やセキュリティについて、国や自治体が手数料を請求することはありません

このようなメールに要注意！

事例1

「あなたが利用したサイトの料金が未払いになっており、91時間以内に連絡がなければ財産が差し押さえられる。未払い金の解決を代わりに行うので、下記のアドレスにアクセスするように」というメールが届いた。アクセスしたところ「利用したサイトとの契約は有効なので24時間以内に連絡するように。マイナンバー制度が始まったことで、放置すると住民票や婚姻届、マイホームの購入に影響がある」と書かれている。(40代女性)

事例2

届いたメールに「あなたのマイナンバーが漏えいし、このままではローンを組んだりクレジットカードが作れなくなる。このメールを無視または削除すると自動的にメールアドレスが公開される。個人情報を守るためには新しいマイナンバーを発行する必要があります」と書いてあり、記載されているアドレスにアクセスするように促されている。(30代男性)

事例3

「あなたが利用したサイトの利用料金の延滞金が発生している。連絡がないとマイナンバーの交付ができないので、至急連絡するように」と政府認可の企業を名乗ったメールが送られてきた。(60代女性)

くらしとお金の安心合同相談会



日常生活のお金の悩みを弁護士や専門の相談員が相談に応じます。秘密は厳守します

【主催】同協同組合と市、県社会福祉協議会、市社会福祉協議会、若手弁護士会消費者問題対策委員会、NPO法人いわて生活者サポートセンター

【申し込み】同協同組合 ☎653-0001で電話受け付け

【日時】3月5日(土)10時～16時
【場所】消費者信用生活協同組合 (南大通一丁目8-7 CFCCビル2階)
【内容】借金や生活費用不足、貸付制度など



地図 消費者信用生活協同組合の場所



迫真の演技で観客魅了 盛岡の師走を彩る盛岡文士劇

盛岡の初冬の風物詩・盛岡文士劇（同公演実行委員会主催）が12月5・6の両日、盛岡劇場（松尾町）で上演されました。盛岡弁で繰り広げられる現代物と、同実行委員会役員による口上、源氏物語を基にした時代物の3部構成。市内在住の作家や地元テレビ局のアナウンサーらが笑いあり涙ありの芝居を熱演しました。また、5日の本公演前に行われた通し稽古に、東日本大震災の被災者とその家族70人を招待。初めて観劇した米倉文子さん（59）は「とても楽しい演劇。特に現代物の夫婦の掛け合いが良かった」と、出演者の迫真の演技を楽しみました。



紫式部が執筆中の源氏物語のストーリーとは――

突撃取材
いわて国体への意気込みは？
市国体ボランティア「モリモリサポーターズ」の皆さんに聞きました
in
ボランティア団結式（昨年12月8日）



高橋絵里奈さん(35) =本宮六=

岩手は自然がたさあつて良い所だと
知ってほしい！



竹原渉さん(48) =手代森=



稲山彰子さん(25) =紫波町=

アイスリンクの水の感触
を感じてほしいですね



佐藤謙一郎さん(64)・コウ子さん(59) =南仙北=



菊地萌那ちゃん(5)・兒子さん(35) =矢巾町=

また盛岡に来たい
思ってもらえるように
笑顔で接しますよ

市民伝言板

市民サークルの会員募集や催事情報などを無料で掲載するコーナーです。掲載は先着順です。掲載方法など詳しくは、広聴広報課へどうぞ。なお、場所などは掲載時点での予定です。

- 洋蘭展示会
回期 1月9日(土)～11日(月)、10時～17時 ※11日は16時まで 園地 Nanak (中ノ橋通一) 費用無料 園地盛岡らん協会の岩淵さん ☎0195-32-2238
- 岩手県高等学校「教員書道展」
回期 1月9日(土)12時～17時、10日(日)9時～17時、11日(月)9時～16時 園地 アイーナ (盛岡駅西通一) 費用無料 園地 上野さん ☎080-5554-3213
- 新年交歓吟詠発表会
回期 1月11日(月)10時～14時半 園地 エスポワールいわて (中央通一) 費用無料 園地 岩手吟詠会盛岡地域連絡協議会の金沢さん ☎626-0751
- トロンボーン&テナーホーン ソロリサイタル
回期 1月16日(土)18時～ 園地 市民文化ホール (盛岡駅西通二) 費用前売り学生1000円、一般1500円 (当日

- 各300円増)、小学生以下無料※チケットはマリオスやカワトク (菜園一)、アネックスカワトク (緑が丘四) など販売園地吉原さん ☎090-2841-8865
- 県民オーケストラ定期演奏会
回期 1月24日(日)14時～ 園地 市民文化ホール (盛岡駅西通二) 費用前売り700円、当日800円、中学生以下無料 園地 高橋さん ☎090-9422-7245
- 盛岡市長さんと語る会
回期 1月25日(月)13時半～15時 園地 プラザおでって (中ノ橋通一) 費用無料 園地 もりおか女性の会事務局の三田村さん ☎080-1687-1335

もりおか今昔物語 vol.48

豊かな自然と暮らしやすさのバランスが取れたまち

鉾屋町で生まれ育ちました。小学生の時に担任の先生から「鉾屋町は生活に必要な物が何でもそろえられる、生活に密着したまち」と言われ、誇りに感じたことを覚えています。子どもの頃の冬は今よりも寒く、雪も多かったように感じます。小学校の校庭に水をまいて凍らせ、休み時間にスケートをしたり、岩山でのスキーの授業が終わった後には、スキーを履いたまま家に帰ってきたりしたものでした。近所に子どもたちもたくさんいました。井戸の周りで遊んだり、池で泳いでいるミズスマシをすくったり、時にはみんなでいたずらをして楽しく遊んでいました。



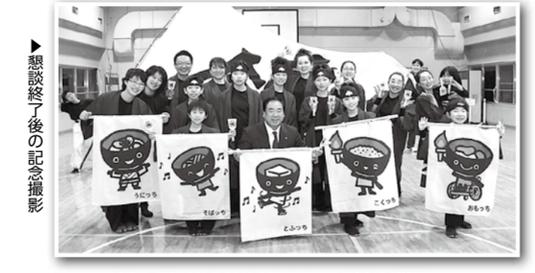
吉田 真理子さん (69) =鉾屋町=

結婚を機に40年ほど盛岡を離れ、自然の豊かさ暮らしやすさとのバランスが取れた盛岡の良さに気が付きました。このまちで育った子どもは、豊かな感性を持った大人になるのだと思います。盛岡にずっと住んでいると、その良さにはなかなか気が付かないのかもしれないですね。これからは子どもからお年寄りまで幅広い世代がもっと交流する、にぎわいのあるまちになってほしいですね。

今回は、吉田さんが紹介する人が登場します。

熱い思いを市長と交換 市長おでかけトークで懇談

さまざまな団体の活動場所に市長が出掛けて話し合う、市長おでかけトークが11月28日、中央通労働青少年ホームで開かれました。今回は「Yosakoiチーム鶴」の皆さんとの懇談。チーム鶴は毎年5月に大通で行われているイベント「YOSAKOIさんさ」に出演しているほか、希望郷いわて国体盛岡市ボランティアのモリモリサポーターズとして、わんこダンスの普及にも努めています。懇談では同国体への市民の関わり方や、YOSAKOIさんさの今後の課題などについて、熱い思いを交換。懇談終了後には息の合ったわんこダンスを披露しました。



▼昨年5月のYOSAKOIさんさでの演舞の様子



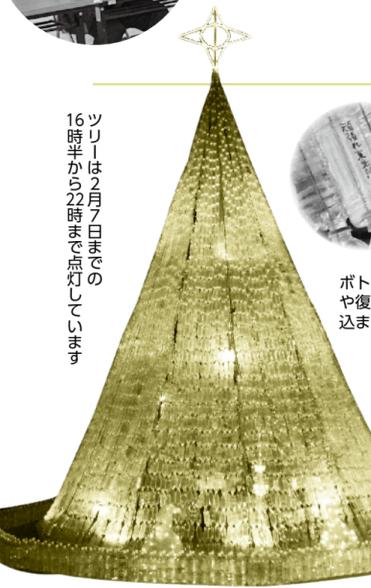
▼元気にわんこダンスを披露する子どもたち

温かな光でおもてなし ペットボトルツリーの点灯式

希望郷いわて国体冬季大会50日前・本大会300日前を記念し、ペットボトルツリーの点灯式（同大会実行委員会主催）が12月7日、アイスアリーナ（本宮五）で開かれました。高さ約8mのツリーは、市内の中学生らが集めたペットボトル約8500本を使って、市民団体「もりおか光プロジェクト」が制作したもの。谷藤裕明市長が「また盛岡に来たいと思ってもらえるように、温かな光と心でお迎えしたい」と述べて点灯すると、ツリーが赤や緑など色とりどりに輝き歓声が。点灯したツリーの前では、YUI FITNESS KID'Sの皆さんがわんこダンスを披露しました。



▼元気にわんこダンスを披露する子どもたち



ボトルには大会の成功や復興への願いが書き込まれています



ボトルには大会の成功や復興への願いが書き込まれています

MORIOKA PRO SPORTS Information

応援しよう！
盛岡のプロスポーツ

グルージャ盛岡

昨シーズンは11位だったものの、上位チームから白星を勝ち取るなど健闘したグルージャ盛岡。鳴尾直軌前監督は「苦しい1年だったが、中でもファンやサポーターの皆さんが熱い声援を送り続けてくれたことに感謝している」と振り返ります。2016シーズンは神川明彦新監督の下、勝利を目指します。さらに、今年開催される希望郷いわて国体の成年サッカー男子にグルージャ盛岡も出場。ぜひ良い結果を残してもらいたいですね。

©GRULLA MORIOKA

岩手ビッグブルズ

新年が明け、2015-16シーズンもいよいよ後半戦がスタート！開幕当初はメンバーの大きな入れ替えによるコミュニケーション面が不安視されましたが、試合を重ねるごとに徐々に解決。現在はチーム一丸となり、波に乗っています。今年も会場で迫力満点の試合を見て、熱い声援でブルズの勝利を後押ししましょう！

☆ホームゲームスケジュールはホームページhttp://www.bigbulls.jpをご覧ください

岩手・盛岡を地元にするプロスポーツチーム、サッカーのグルージャ盛岡とバスケットボールの岩手ビッグブルズ。両チームの活躍を随時紹介しています。【担当】スポーツ推進課 ☎603-8013

広告

新春 片玉セール 2016 Sale

1/24⑩まで

プレミアムレンズ 50%off
メガネフレーム 20%off
補聴器 15%off
セットメガネ Cプライス 5%off

レンズが選べる
セットメガネ 12,350円(税別)
通常価格13,000円

レンズ/薄型単焦点・遠近・中近・近々(詳しくは店員にお尋ねください)
※表示価格は税抜き表示です。別途消費税相当額を申し受けます。※品揃えは各店ごとに異なります。掲載商品の在庫が切れている場合がございます。予めご了承ください。

メガネクラブ
正和商事 盛岡市上田1-7-1 TEL019-681-1361
本店(店舗) TEL019-601-6290 盛岡市上田1-7-18
青山店 TEL019-681-1623 盛岡市青山4-45-19
都南店 TEL019-681-1537 盛岡市永井23-7-2
矢巾店 TEL019-681-1046 矢巾町南矢幅9-197

広告

西和賀町の真冬の風物詩 幻想的な雪景色を巡る夜の日帰りツアー

雪あかり2016 in にしわが 遊覧バスツアー

西和賀町ゆかりのちよびりプレゼントつき！

西和賀町内の各家々・各地区で、趣向を凝らし作られた雪像やミニかまくらに、総数18,000本以上のろうそくを灯します。

【ツアー参加者募集！】1/4(月)より受付開始！

【出発日】平成28年2月6日(土) (申込締切2月1日)

【旅行代金】おとな 3,980円 ※子ども同額

【募集人員】20名様 ※最少催行人員：10名様

【後援】西和賀雪あかり実行委員会

※満席になり次第募集締め切りとなります。※含まれるもの：貸切バス代、おみやげ代 ※添乗員：全行程同行 ※食事なし

観光庁長官登録旅行事業1966号 総合旅行業務取扱管理者 大下幸夫
IGRIいわて銀河鉄道株式会社 盛岡市青山二丁目2-8 TEL019-601-9980代
12/29～1/3休業

お問い合わせ (旅行企画・実施) 予約専用ダイヤル 080-9253-0307 (受付時間 10:30～17:30 12月29日～1月3日まで休業)



相談

●夜間納付相談

市民税や国民健康保険税の納付と相談の受け付けを次のとおり行います。
【日時・場所】 1月5日(火)・7日(木)、17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(玉山区渋民) **【担当】** 納税課 ☎613-8465

●成年後見相談

【日時】 1月8日(金)・22日(金)、13時～16時 **【場所】** 成年後見センターもりおか(菜園一) **【費用】** 無料 **【申し込み】** 同センター ☎626-6112へ電話予約

●リハビリ無料相談会

【日時】 1月14日(木)10時～12時 **【場所】** 市立身体障害者福祉センター(若園町) **【申し込み】** 同センター ☎625-1151で電話受け付け

●補聴器無料相談会

【日時・場所】 1月20日(木)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町) **【問い合わせ】** 地域福祉センター ☎696-5640

●働いたことがない人のための就職相談会

【日時】 1月23日(土)10時～16時 **【場所】** もりおか若者サポートステーション(盛岡駅前通) **【対象】** 就労経験のない15歳から39歳までの人とその家族 **【定員】** 5人 **【費用】** 無料 **【申し込み】** 1月12日(火)10時から、同サポートステーション ☎625-8460で先着順に電話受け付け

催し

●みっけギャラリー

【日時】 1月31日(日)までの9時～17時 **【場所】** 遺跡の学び館(本宮字荒屋) **【内容】** 市内の遺跡からの出土品を展示 **【費用】** 小・中学生100円、大人200円 **【担当】** 同館 ☎635-6600

●新春初泳ぎ

【日時】 1月3日(日)10時～17時 **【場所】** 市立総合プール(本宮五) **【内容】** プールの無料開放と餅の振る舞い(12時半～) **【問い合わせ】** 同プール ☎634-0450

●冬休み!古代体験ひろば

【日時】 1月5日(火)～11日(月)、10時～11時半と13時～14時半 **【場所】** 遺跡の学び館(本宮字荒屋敷) **【内容・費用】** 火起こし体験(無料)、土玉彩色(100円)、古代風ストラップ(100円)、勾玉づくり(300円)。いずれも別途入館料が必要。当日、会場へどうぞ **【担当】** 同館 ☎635-6600

●小笠原哲二展

【日時】 1月6日(水)～3月31日(木) **【場所】** もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一) **【内容】** 美術教師をしながら盛岡の風景を描き続けた画家・小笠原哲二の作品を展示 **【費用】** 無料 **【問い合わせ】** 同館 ☎604-8900

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料です。 **【問い合わせ】** 同支援センター ☎651-8580 ▶**ここにこ** **ルーム【期日・場所】** 1月7日(木)は西部公民館(南青山町)、1月15日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森) **【対象】** 0歳～3歳の子と保護者 ▶**ぴよぴよルーム【期日・場所】** 1月19日(火)は高松地区保健センター、29日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8) **【対象】** 0歳の子と保護者 ▶**マタニティサロン【期日】** 1月20日(水)※同支援センターに電話予約が必要 **【場所】** とりょう保育園(肴町) **【対象】** 初めて出産する妊婦 **■市立保育園の一斉開放** **【日時】** 1月12日・19日・26日、火曜、9時半～11時 **【内容】** 園児との交流や親同士の情報交換 **【対象】** 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●姉妹都市提携30周年記念写真展

【日時】 1月8日(金)～22日(金)(月曜を除く)、9時～18時※土・日曜は17時まで **【場所】** 都南図書館(永井24) **【内容】** ビクトリア市との姉妹都市提携30周年を記念したパネル展示や関連図書の展示と貸し出し **【費用】** 無料 **【担当】** 同館 ☎637-3636

●消防出初式

【日時・場所】 1月10日(日) ▶**式典:** 10時半～、盛岡城跡公園(内丸) ▶**分列行進:** 11時～、サンピル(大通一) から映画館通りの交差点まで **【担当】** 消防対策室 ☎626-7404

●新春・お琴演奏会

【日時】 1月10日(日)13時～14時 **【場所】** もりおか歴史文化館(内丸) **【出演】** 盛岡二高箏曲部 **【定員】** 50人 **【費用】** 無料 **【問い合わせ】** 同館 ☎681-2100

●子どもエンゲキ体験発表会

【日時】 1月10日(日)15時～16時 **【場所】** 盛岡劇場(松尾町) **【内容】** 子どもエンゲキ体験～冬組がワークショップのまとめとして演劇を披露。テーマは「秘密がバレちゃった!どうしよう!?!」 **【費用】** 無料。当日、会場へどうぞ **【問い合わせ】** 同劇場 ☎622-2258

●子ども科学館へ行こう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表のとおりイベントを開催します。 **【問い合わせ】** 同館 ☎634-1171

●ふれあい広場

【日時】 毎週木曜(1月7日・28日・2月11日を除く)、11時～13時 **【場所】** 市役所本館1階エレベーター前ホール **【内**

容】 福祉事業所が菓子や手芸品などを販売 **【担当】** 障がい福祉課 ☎613-8346

●先人調べ学習サポート

【日時】 1月15日(金)～17日(日)、10時～16時 **【場所】** 先人記念館(本宮字蛇屋敷) **【内容】** 「先人新聞」作りなど、冬休みの自由研究をサポート **【対象】** 小・中学生 **【費用】** 無料※入館料が必要。当日、会場へどうぞ **【問い合わせ】** 同館 ☎634-0450

●盛岡弁で語る昔話

【日時】 1月16日(土)14時～15時 **【場所】** もりおか歴史文化館(内丸) **【内容】** ナレーターの小野寺瑞穂さんやボランティアらが盛岡弁で昔話などを語る **【定員】** 50人 **【費用】** 無料※展示室入場料が必要。当日、会場へどうぞ **【問い合わせ】** 同館 ☎681-2100

●川村伸子ヴァイオリンコンサート

【日時】 1月17日(日)16時～ **【場所】** プラザおでつて(中ノ橋通一) **【出演】** 盛岡市出身のバイオリニスト・川村伸子さんほか **【費用】** 前売り2500円、当日3000円。チケットはもりおか啄木・賢治青春館やプラザおでつてなどで販売中 **【問い合わせ】** 同館 ☎604-8900

●国際リニアコライダー市民講演会

【日時】 1月20日(水)14時～15時半 **【場所】** 市民文化ホール(盛岡駅西通二) **【内容】** 国際リニアコライダー(ILC)や宇宙の謎について、東北大学大学院の佐貫智行准教授が講演 **【費用】** 無料。当日、会場へどうぞ **【担当】** 国際リニアコライダー推進事務局 ☎613-8370

●もりげきライブ

【日時】 1月20日(水)19時～21時 **【場所】** 盛岡劇場(松尾町) **【出演】** KAZUWOばんど2016 **【費用】** 前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料 **【問い合わせ】** 同劇場 ☎622-2258

●資料展

「金子鷗亭による啄木短歌」 **【日時】** 1月23日(土)～4月17日(日)、9時～17時 **【場所】** 石川啄木記念館(玉山区渋民) **【内容】** 近代文書の父と呼ばれる書家・金子鷗亭が書いた啄木の短歌を展示 **【費用】** 小・中学生100円、高校生200円、一般300円※市内に住所がある中学生以下と65歳以上は無料 **【問い合わせ】** 同館 ☎683-2315

●日本水泳連盟公認記録会

【日時】 2月21日(日)9時～ **【場所】** 市立

総合プール(本宮五) **【対象】** 小学生以上 **【費用】** 1種目1000円(リレーは2000円)とプログラム代500円 **【申し込み】** 1月21日(木)13時までに、同プールの窓口へ参加費を添えて直接お申し込みください。申込用紙は市体育協会のホームページhttp://www.morioka-taikyoo.or.jpからもダウンロードできます **【問い合わせ】** 同プール ☎634-0450

お知らせ

●成人のつどい

会場は県民会館です

本年度の盛岡市成人のつどいは、県民会館(内丸)で開催します。例年と異なるのでご注意ください。座席は当日受け付け順に指定となります。 **【日時】** 1月10日(日)14時～15時 **【対象】** 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人 **【担当】** 生涯学習課 ☎639-9046

●アイスアリーナの利用制限

アイスアリーナ(本宮五)は、冬季国体などのため、1月6日(水)～11日(月)、14日(木)～31日(日)の終日、一部の施設が利用できません **【問い合わせ】** 同アリーナ ☎658-1212

●総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、1月16日(土)と17日(日)、23日(土)、24日(日)の終日、利用できません **【問い合わせ】** 同プール ☎634-0450

●市観光審議会の委員を募集

市の観光施策を審議する委員を2人募集します。 **【任期】** 28年3月1日から2年間 **【応募資格】** 次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成8年3月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日に開く年2回程度の会議に出席できる **【募集期間】** 1月4日(月)～25日(月) **【申し込み】** 市役所別館7階の観光課へ本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所観光課へ郵送または持参。郵送の場合は1月25日(月)必着。持参の場合は同日17時まで。選考により決定 **【担当】** 同課 ☎626-7539

●希望郷いわて雪まつりステージイベントの出演者募集

1月30日(土)～2月7日(日)に小岩井農場(雫石町)で開催される希望郷いわて

雪まつりのアマチュアステージパフォーマンス出演者を募集。ダンスやお笑い、楽器演奏などジャンルは問いませんが、事前の審査があります。 **【出演時間】** 期間中の17時～19時 **【申し込み】** 任意の用紙にパフォーマンス内容と所要時間、出演者の名前、代表者の連絡先を記入し、☎020-0507雫石町丸谷地36-1、小岩井農場まきば園内(いわて雪まつり実行委員会事務局)へ郵送または持参。1月15日(金)16時必着 **【問い合わせ】** 同実行委員会事務局 ☎692-4321

●県障がい者スポーツ大会の参加者を募集

【日時】 6月4日(土)9時～ **【場所・内容】** 表のとおり **【対象】** 県内在住で身体障がいか知的障がい、精神障がいがある13歳以上の人 **【申し込み】** 市役所本館5階の障がい福祉課に備え付けの申込書に記入し、☎020-8530(住所不要)市役所障がい福祉課に郵送または持参。郵送は1月6日(水)消印有効。持参は同日17時締め切り

種目	場所
水泳	市立総合プール(本宮五)
フライングディスク	県営運動公園(みたけ一)
ボーリング	ビッグハウススーパーレーン(津志田町一)
アーチェリー	雫石町営競技場
陸上競技	北上市総合運動公園
卓球・サウンドテニールテニス	奥州市総合体育館

●都市計画変更案の縦覧など

盛岡広域都市計画用途地域・特別用途地区・道明地区土地区画整理事業と地区計画(道明地区)の変更案の縦覧や説明会などを実施します。 ▶**説明会** **【日時】** 1月12日(火)13時半～ **【場所】** 都南分庁舎(津志田14) ▶**縦覧【期間】** 1月12日(火)～26日(火)※土・日曜、祝日を除く、8時半～17時半 **【場所】** 同分庁舎1階の盛岡南整備課 ▶**意見書:** 変更案に意見がある人は任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、☎020-8532(住所不要)市役所盛岡南整備課へ郵送または持参してください。1月26日(火)17時必着 **【担当】** 同課 ☎639-9032

●差し押さえ物件の公売

市が差し押さええた不動産や動産をYahoo!官公庁オークション(http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)で公売します。 **【申込期間】** 1月7日(木)13時～22日(金)23時 **【公売方法・期間】** ▶**入札:** 1月29日(金)13時～2月5日(金)13時 ▶**せり売り:** 1月29日(金)13時～1月31日(日)23時 **【担当】** 納税課 ☎613-8466

図書

■市立図書館(高松一)☎661-4343)
 ◎冬休み子ども映画会 **【日時】** 1月7日(木)10時半～12時 **【内容】** 「いじわる狐ランポー」ほか2本
 ◎えほんのへや **【日時】** 1月7日(木)15時半～16時
 ◎おはなしのじかん **【日時】** 1月8日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の幼児
 ◎おはなしのじかん **【日時・対象】** 1月9日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年、11時半～12時は小学2年以上
 ◎児童文学を読む会 **【日時】** 1月13日(木)10時～12時 **【内容】** 林木林作「二番目の悪者」
 ◎かみしばいのへや **【日時】** 1月14日(木)15時半～16時
 ◎科学談話会 **【日時】** 1月22日(金)18時半～20時 **【内容】** 「二重橋と南部鉄器」と題して岩手大の宮本裕名誉教授が講演
■都南図書館(永井24)☎637-3636)
 ◎冬休み子ども映画会 **【日時】** 1月10日(日)14時～15時 **【内容】** 「年神様とお正月」ほか2本
 ◎おはなしのじかん **【日時】** 1月13日(水)11時～11時半
 ◎おとぎのへや **【日時】** 毎週土曜、14時半～15時
■中央公民館(愛宕町)☎654-5366)
 ◎わくわくおはなし会 **【日時】** 1月9日(土)10時半～11時半

◎としよしのあったかおはなし会 **【日時】** 1月14日(木)14時～14時45分
 ◎おびざにだっこ会 **【日時】** 1月15日(金)10時半～11時
■都南公民館(永井24)☎637-6611)
 ◎子どもシネマランド **【日時】** 1月9日(土)13時半～14時半 **【内容】** 「トムとジェリー」
■上田公民館(上田四)☎654-2333)
 ◎おはなしのじかん **【日時】** 1月14日(木)10時半～11時
■西部公民館(南青山町)☎643-2288)
 ◎ふたばおはなし会 **【日時・対象】** 1月6日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月
 ◎ちびっこ広場映画会 **【日時】** 1月9日(土)10時半～11時40分 **【内容】** 「白雪姫」
 ◎おはなしのひろば **【日時】** 1月16日(土)10時半～11時10分
■松園地区公民館(東松園二)☎661-8111)
 ◎プレールーム映画会 **【日時】** 1月28日(木)16時～17時 **【内容】** 「長靴をはいた猫」ほか2本

接骨院の日曜当番

【受付時間】 9時～17時
 ※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してからご利用ください

月日	接骨院(西仙北一)	電話番号
1/3	みかわ接骨院	681-2577
1/10	村山整骨院(本宮一)	635-3425
1/17	ぶくしま整骨院(下飯岡11)	639-7557
1/24	さとう整骨院(月が丘一)	641-7586
1/31	小山田接骨院(東松園二)	663-2574

休日救急当番医・薬局

内:内科、外:外科・整形外科、小:小児科、歯:歯科、薬:薬局
 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。当番医が変更になることがありますので、事前に電話で確認してからご利用ください。

月日	区分	名称	所在地	電話番号
1/10(日)	内	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		久保田医院	大館町26-3	646-9090
	外	くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636
		盛岡友愛病院	永井12-10	638-2222
		三善歯科医院	西青山二丁目18-4	647-7666
1/11(月)	内	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
		さんべい薬局	大館町26-2	641-0335
	外	本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
		かつら薬局	永井13-17-3	614-2061
		大通胃腸科内科	大通一丁目3-4	652-1825
歯	前川内科クリニック	新田町9-11	624-3313	
	なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708	
	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171	
	向井田歯科医院	梨木町11-1	606-8181	
薬	フローレンス薬局	大通一丁目5-7	625-7820	
	アート薬局	新田町9-15	622-7881	
	おとたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131	
		よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888

※1月1日～3日の休日救急当番医と薬局は、12月15日号5ページをご覧ください

広告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。
 認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

- 受付時間/8時30分～11時
- 診療時間/8時30分～17時15分(第1・3土曜日8時30分～12時30分)
- 休診日/日曜・祝日 第2・4・5土曜日
- 創立記念日 6月18日
- 年末年始 12月29日～1月3日

三田記念病院

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野3丁目14-1 **【三田記念病院 検索】**
 (一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

(本社) ☎0120-53-8133

盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

レンタルしたあがる **サンメディカル!**

サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・一戸・宮古・奥州・八戸・秋田・古川

(管理センター) ☎0120-975-1333

紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8 FAX.019-614-2132

■営業時間 午前9時～午後6時

■定休日 日・祝日

映画への思いが深いまち

初めて盛岡に来たのは今から40年以上前。映画館通りに来て驚いたのは、まるで浅草みたいに映画館が両サイドにずらっと並んでいたこと。ほかのまちとは比べものにならないほどの映画に対する思いを感じました。今年、もりおか映画祭は19年目、封切り常設館が盛岡にできて100年目のことですが、映画文化を継続し、発展させていくという盛岡市民の姿勢がうらやましく、うれしく思います。盛岡の食べ物「わんこそば」が有名ですが、まちの活性化のためには映画も必要です。盛岡は「映画の街」というイメージが昔からあり、食と文化の両方の魅力を持っていますよね。

この世界に入ったのは20歳くらいのとき。当時はみんなが貧乏で、しかも僕は満州からの引き揚げ者なので、仕事を見つけることが難しかった。ところが、友人の勧めで東宝の俳優オーディションに応募したら幸運にも合格。以来、俳優として200本以上の映画に出演、ミュージカルや舞台にも活動の場を広げてきました。これまでで印象深いのは、映画出演3本目で夢にまで見た主演になったこと。それが昭和29年公開の映画「ゴジラ」でした。ゴジラは核兵器の被ばくによって生まれたという設定です。悲しい運命をたどるその姿には、単なる怪獣映画ではなく、世界に向けて核廃絶を訴えるというメッセージが込められていて、当時の日本人にしか作れない作品でした。僕らの世代は戦争を体験しています。若い人たちに平和の大切さを伝えていかななくてはならない責務もあります。これからは、仕事はもちろんですが、ゴジラのように次の世代に確かなバトンを渡していくような活動を続けていきたいと考えています。

昨年10月17日、「もりおか映画祭2015」ゲスト出演のため来盛。「ゴジラ」や「青い山脈」など数多くの映画やミュージカル、テレビドラマなどに出演。昭和9年、旧満州ハルビン生まれ。



俳優 宝田明さん

直筆サイン色紙を
抽選で5人へプレゼント

▶応募資格：盛岡市に住んでいる人。
▶応募方法：はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおかの感想を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所広聴広報課「宝田明さんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。1月20日(水)消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えます。

もっと知りたい! 盛岡

盛岡市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ツイッター
<https://twitter.com/moriokashi>

盛岡市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/moriokashi>

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の“今”を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。



市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラジオもりおか (FM76.9MHz) で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(13ページに掲載)の答え
②壬生義士伝

編集後記

あけましておめでとうございます。今年はずいに希望郷いわて国体・いわて大会が開催。全国から来盛する選手や観客の皆さんに、盛岡の魅力を十分に感じて欲しいと思います。(暢)

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369

発行部数：14万2630部
1部当たり約16円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

WIDEX ワイデックス 補聴器体験フェア

1月2日[土]～15日[金] 会場 メガネの水晶堂2階 午前10時～午後6時



「聞こえ」でお悩みみなさま、ぜひご来場ください。



新製品の「ユニーク」が1週間無料試聴できます。

主催 (株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 <http://suishodo-megane.co.jp/>

※認定補聴器専門店とは公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。ご来店できないお客様はご相談ください。(補聴器に関する点検や相談も承ります。)