

## 用語解説

ページ	用語	解説
2	eスポーツ	eスポーツ（イースポーツ）は、コンピュータゲーム（ビデオゲーム）をスポーツ競技として捉える際の名称で、エレクトロニック・スポーツ（electronic sports）の略称です。
2	アーバンスポーツ	<p>アーバンスポーツは「エクストリームスポーツ」という速さや高さを極限まで追求し、華麗な離れ業を競い合うスポーツの1種で、都市での開催が可能なスポーツ。代表的な競技はBMX<sup>1</sup>、スケートボード、スポーツクライミング、パルクール<sup>2</sup>、インラインスケートなど。</p> <p>1 「バイシクルモトクロス」と呼ばれる自転車競技の1種 2 走る・跳ぶ・登るといった人間が本来持っている運動能力を鍛え、芸術的かつ機能的に移動するという競技</p>
5	成人の週1回以上のスポーツ実施率	まちづくり評価アンケート結果を使用。ウォーキング、筋力トレーニングを含むトレーニング、ラジオ体操を含む体操、ランニング、サイクリング、球技、ダンス、水泳、登山、釣り、キャンプ、スキー、スケート、格闘技、武道、ニュースポーツなどのスポーツ、レクリエーションとしています。
5	BMI	「Body Mass Index」の頭文字を取ったもので、肥満判定の指標の一つ。「体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)」で算出され、18.5未満をやせ、25以上を肥満としています。男女ともBMI 22の人が最も病気にかかりにくいといわれています。
	40歳以上の肥満者（BMI 25以上）の割合の目標値	国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的方針（平成24年7月10日厚生労働省告示第430号）別表第5に掲げられている数値を参考に設定。
6	モリウォーカー	ウォーキングや日々の健康記録で健康ポイントが貯まるスマートフォンアプリ。本日の歩数が一目でわかるほか、市内のウォーキングコースを実際歩くことができる「リアルウォーキング」と、普段は歩くことができないコースを歩数で巡る「バーチャルウォーキング」があり、楽しみながら歩くことができるアプリです。
6	もりおかこどもスポーツクラブ	次世代体力・運動能力向上プロジェクトの一環として、盛岡市内の小学3・4年生を対象とした多種目体験型のスポーツ教室。前期（4月～7月）と後期（10月～2月）の各9～12回程度行われ、球技や陸上競技、武道、パラスポーツなどを実施しています。
7	SAQトレーニング	1980年代後半にアメリカで開発されたトレーニングで、基礎的なトレーニングを、スピード（speed）、アジリティ（agility 敏捷性）、クイックネス（quickness 素早さ）の3つに分類して行うもの。SAQは(株)クレーマージャパンが商標権を持つ登録商標です。
9	玄米ニギニギ体操	筒状の布袋に約300gの玄米を入れた「ニギニギ棒」を握りながら行う軽いダンベル体操です。

ページ	用語	解説
11	PCB	PCBは、ポリ塩化ビフェニル (Poly Chlorinated Biphenyl) の略称。人工的に作られた主に油状の化学物質で、現在は製造・輸入ともに禁止されています。PCBを使用している代表的な電気機器等には、変圧器やコンデンサー、安定器があり、低濃度PCB廃棄物の処分は、PCB特措法において令和9年(2027年)3月31日までに終わらせる必要があります。
12	盛岡広域スポーツ コミッション	希望郷いわて国体・いわて大会の盛岡広域首長懇談会・国体部会の発展的解消により、平成29年(2017年)3月に設立。盛岡広域圏(盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)の8市町で構成され、スポーツツーリズムの推進等を連携して行っています。
12	スポーツパル	スポーツパル事業は、スポーツに親しむ人を広く募集し、パル(英語で「仲間」として登録し、市及び盛岡広域圏のスポーツ関連情報を提供するとともに、スポーツ施策に協力していただく事業。施設利用やボランティア等によりポイントを付与する制度もあります。
15	総合型地域スポーツ クラブの数の目標値	令和4年度の目標数は、国の旧スポーツ振興基本計画で総合型地域スポーツクラブの設立が望ましい地域規模として示された「中学校区」の数です。
15	プロチーム等のチー ム会員数の策定時の 数値	プロスポーツ等の平成23年度のチーム会員数は、盛岡市を拠点とするプロやプロを目指すチームの会員数で、平成24年11月時点の数値です。
16	スポーツインテグ リティ	インテグリティとは「高潔さ、品位、完全な状態」を意味し、スポーツにおけるインテグリティとは「スポーツが様々な脅威により欠けることなく高潔な状態」を指します。脅威とは八百長・違法賭博、ガバナンス欠如、暴力・ハラスメント、ドーピング、反社会的な行為などです。
19	CSR	「Corporate Social Responsibility」の略語で「企業の社会的責任」という意味になります。一般的には、環境活動、ボランティア、寄付活動など、企業としての社会貢献の活動を言います。
21	ホストタウン	東京2020に向けて、大会参加国・地域の選手・関係者と地域住民との相互交流を図る地方公共団体のことで、県内では、盛岡市・紫波町がカナダ、八幡平市がルワンダ、岩手町がアイルランド、盛岡市がマリのホストタウンです。
22	MICE (マイス)	企業等の会議(Meeting)、企業等が行う研修旅行(インセンティブ旅行・Incentive Travel)、国際機関・団体、学会等が行う国際会議(Convention)、展示会・見本市、イベント(Exhibition/Event)の頭文字を使った造語で、これらのビジネスイベントの総称です。(公財)盛岡観光コンベンション協会が助成金制度を実施しています。
24	SNS	ソーシャル・ネットワーキング・サービスのことで、登録された利用者同士が交流できるWebサイトの会員制サービスのことで、密接な利用者間のコミュニケーションを可能にしており、最近では、会社や組織の広報としての利用も増えてきました。フェイスブックやツイッター、ラインなどが有名。

ページ	用語	解説
34	フレイル	人は年を取ると段々と体の力が弱くなり、病気にならないまでも手助けや介護が必要となってきます。このように心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイル（虚弱）といいます。
34	オーラルフレイル	口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、身体の衰え（フレイル）の一つです。オーラルフレイルの始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増える、口の乾燥等の症状で、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があります。

## 資料

### スポーツ推進審議会委員名簿

氏名	役職等
あさめま みちなり 浅沼 道成	岩手大学人文社会科学部教授
いのうえ かずひこ 井上 一彦	岩手県立大学准教授
うじいえ まり 氏家 真梨	盛岡大学栄養科学部講師
おがさわら よしぶみ 小笠原 義文	岩手大学名誉教授
おかみ しおり 岡見 詩織	株式会社岩手ビッグブルズ事業部
おのであら こずえ 小野寺 こずえ	盛岡広域振興局特命課長（特定課題）
おばら ゆき 小原 由紀	岩手県高等学校体育連盟盛岡支部長
かとう さだふみ 加藤 貞文	一般社団法人盛岡市医師会理事
こうや ゆみこ 高屋 裕美子	盛岡商工会議所女性会理事
こばやし さとし 小林 智	盛岡市中学校体育連盟会長
すずき しゅんいち 鈴木 俊一	一般社団法人盛岡市歯科医師会常務理事
でと きょうこ 出戸 亨子	盛岡市スポーツ少年団委員
なかなるまい けいた 中軽米 敬太	アスレティックトレーナー
ながさわ しげる 長澤 茂	公益財団法人盛岡市スポーツ協会会長
なかむら はじめ 中村 一	盛岡市町内会連合会副会長
まいた にろう 米田 二郎	盛岡市老人クラブ連合会副会長
まつい しげき 松井 繁紀	盛岡市小学校体育連盟会長
みうら たくろう 三浦 拓朗	一般社団法人岩手県障がい者スポーツ協会常務理事
みかた れいいち 三ヶ田 礼一	特定非営利活動法人日本オリンピックズ協会
むらさと ひろこ 村里 洋子	盛岡市スポーツ推進委員協議会会長

---

---

## 盛岡市スポーツ推進計画の策定に係る検討経過

---

令和4年8月24日	第1回盛岡市スポーツ推進審議会 諮問、現計画の振り返り、新計画の骨子案の検討
令和4年10月27日	第2回審議会 骨子の確定、各施策の事業案の検討
令和4年11月29日	第3回審議会 盛岡市スポーツ推進計画（案）の検討
令和5年1月16日	第4回審議会 盛岡市スポーツ推進計画（案）の検討
令和5年2月15日～ 3月6日	パブリックコメントの実施 （意見5件）
令和5年3月29日	第5回審議会 盛岡市スポーツ推進計画（最終案）について 答申
令和5年3月31日	盛岡市スポーツ推進計画の策定

---

## スポーツ基本法（抜粋）

---

### 第一章 総則

#### （基本理念）

第二条 スポーツは、これを通じて幸福で豊かな生活を営むことが人々の権利であることに鑑み、国民が生涯にわたりあらゆる機会とあらゆる場所において、自主的かつ自律的にその適性及び健康状態に応じて行うことができるようにすることを旨として、推進されなければならない。

- 2 スポーツは、とりわけ心身の成長の過程にある青少年のスポーツが、体力を向上させ、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培う等人格の形成に大きな影響を及ぼすものであり、国民の生涯にわたる健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育む基礎となるものであるとの認識の下に、学校、スポーツ団体（スポーツの振興のための事業を行うことを主たる目的とする団体をいう。以下同じ。）、家庭及び地域における活動の相互の連携を図りながら推進されなければならない。
- 3 スポーツは、人々がその居住する地域において、主体的に協働することにより身近に親しむことができるようにするとともに、これを通じて、当該地域における全ての世代の人々の交流が促進され、かつ、地域間の交流の基盤が形成されるものとなるよう推進されなければならない。
- 4 スポーツは、スポーツを行う者の心身の健康の保持増進及び安全の確保が図られるよう推進されなければならない。
- 5 スポーツは、障害者が自主的かつ積極的にスポーツを行うことができるよう、障害の種類及び程度に応じ必要な配慮をしつつ推進されなければならない。
- 6 スポーツは、我が国のスポーツ選手（プロスポーツの選手を含む。以下同じ。）が国際競技大会（オリンピック競技大会、パラリンピック競技大会その他の国際的な規模のスポーツの競技会をいう。以下同じ。）又は全国的な規模のスポーツの競技会において優秀な成績を収めることができるよう、スポーツに関する競技水準（以下「競技水準」という。）の向上に資する諸施策相互の有機的な連携を図りつつ、効果的に推進されなければならない。
- 7 スポーツは、スポーツに係る国際的な交流及び貢献を推進することにより、国際相互理解の増進及び国際平和に寄与するものとなるよう推進されなければならない。
- 8 スポーツは、スポーツを行う者に対し、不当に差別的取扱いをせず、また、スポーツに関するあらゆる活動を公正かつ適切に実施することを旨として、ドーピングの防止の重要性に対する国民の認識を深めるなど、スポーツに対する国民の幅広い理解及び支援が得られるよう推進されなければならない。

## 盛岡・北上川ゴムボート川下り大会

### 申込艇数等の推移

回	年		申込艇数	申込者数	参加艇数	参加者数	参加率
1	S52	1977	30	60	30	60	100.0%
2	S53	1978	87	174	87	174	100.0%
3	S54	1979	134	268	134	268	100.0%
4	S55	1980	100	200	100	200	100.0%
5	S56	1981	120	240	120	240	100.0%
6	S57	1982	150	300	150	300	100.0%
7	S58	1983	115	230	115	230	100.0%
8	S59	1984	181	362	181	362	100.0%
9	S60	1985	216	432	216	432	100.0%
10	S61	1986	259	518	259	518	100.0%
11	S62	1987	388	776	388	776	100.0%
12	S63	1988	493	986	493	986	100.0%
13	H1	1989	932	1,864	932	1,864	100.0%
14	H2	1990	1,524	3,048	1,524	3,048	100.0%
15	H3	1991	2,002	4,004	2,002	4,004	100.0%
16	H4	1992	1,771	3,542	1,771	3,542	100.0%
17	H5	1993	1,792	3,584	1,792	3,584	100.0%
18	H6	1994	2,028	4,056	2,028	4,056	100.0%
19	H7	1995	1,907	3,814	1,909	3,818	100.1%
20	H8	1996	1,980	3,960	2,012	4,024	101.6%
21	H9	1997	1,905	3,810	1,743	3,486	91.5%
22	H10	1998	1,756	3,512	1,756	3,512	100.0%
23	H11	1999	1,591	3,182	1,585	3,170	99.6%
24	H12	2000	1,541	3,082	1,532	3,064	99.4%
25	H13	2001	1,276	2,552	1,226	2,452	96.1%
26	H14	2002	1,168	2,336	1,168	2,336	100.0%
27	H15	2003	1,109	2,218	1,109	2,218	100.0%
28	H16	2004	1,108	2,216	1,107	2,214	99.9%
29	H17	2005	1,066	2,132	1,041	2,082	97.7%
30	H18	2006	1,120	2,240	1,082	2,164	96.6%
31	H19	2007	1,138	2,276	1,109	2,218	97.5%
32	H20	2008	1,125	2,250	1,088	2,176	96.7%
33	H21	2009	1,168	2,336	1,132	2,264	96.9%
34	H22	2010	1,152	2,304	1,113	2,226	96.6%
35	H23	2011	816	1,632	801	1,602	98.2%
36	H24	2012	865	1,730	844	1,688	97.6%
37	H25	2013	877	1,754	778	1,556	88.7%
38	H26	2014	774	1,548	753	1,506	97.3%
39	H27	2015	875	1,750	853	1,706	97.5%
40	H28	2016	792	1,584	785	1,570	99.1%
41	H29	2017	847	1,694	-	-	-
42	H30	2018	776	1,552	762	1,524	98%
43	R1	2019	657	1,314	641	1,282	98%
44	R2	2020	0	0	0	0	-
45	R3	2021	0	0	0	0	-
46	R4	2022	413	826	388	776	94%

### トピックス

平成 21 年（2009 年）7 月 26 日に開催した「第 33 回盛岡・北上川ゴムボート川下り大会」において、ギネス・ワールド・レコーズ社に世界記録の申請を行い、記録認定を受けた。

【認定内容】タイムレース部門のスタートから 1 時間以内でスタートしたうちの「完走艇数」及び「完走者数」での認定。1,086 人・543 艇のボートが「Largest Raft Race」という新しいギネス記録を達成し、平成 22 年（2010 年）2 月 10 日に認定された。

平成 23 年（2011 年）8 月 20 日、スイスのベルンに記録を更新された（1,214 人、607 艇）。

平成 27 年（2015 年）7 月 26 日、完走艇数 814 艇、完走人数 1,628 人を達成。ギネス記録を奪還。

平成 29 年（2017 年）7 月 23 日、大雨による悪天候のため大会を中止した。

令和 2 年（2020 年）と令和 3 年（2021 年）新型コロナウイルス感染防止のため中止した。

令和 4 年（2022 年）7 月 24 日、3 年ぶりに開催。

## 啄木の里ふれあいマラソン大会

昭和 59 年（1984 年）に 2 キロの周回コースで開催された「玉山村ロードレース大会」が、平成 3 年（1991 年）に「第 1 回啄木の里ふれあいマラソン大会」として開催され、令和 4 年度（2022 年度）で 32 回を数えます。

平成 8 年度（1996 年度）には啄木生誕 110 年記念大会として、ハーフ部門を新設。現在は、ハーフ、10 キロ、5 キロ、3 キロの 4 種目 8 部門（下表参照）で実施しています。

### 啄木の里ふれあいマラソン大会（合併後）

大会数	開催日	申込者数	参加者数	完走者	備考	ゲスト
16	H18. 9. 3	1,656 人	1,551 人	1,486 人	盛岡市・玉山村合併後初開催	エリック・ワイナイナ
17	H19. 9. 2	1,739 人	1,625 人	1,550 人		谷川真理
18	H20. 9. 7	1,827 人	1,716 人	1,610 人	うるま市(沖縄県)に選手派遣開始	ジュリアス・ギタヒ、浅利純子
19	H21. 9. 6	2,056 人	1,924 人	1,767 人		千葉真子
20	H22. 9. 5	2,050 人	1,922 人	1,870 人		森脇健児
21	H23. 9. 4	2,398 人	2,197 人	2,144 人		森脇健児
22	H24. 9. 4	2,532 人	2,360 人	2,216 人		湯田友美
23	H25. 9. 1	2,503 人	2,373 人	2,237 人		湯田友美、板山学
24	H26. 9. 7	2,565 人	2,377 人	2,275 人		湯田友美、板山学
25	H27. 9. 13	2,378 人	2,233 人	2,073 人		小林祐梨子
26	H28. 9. 4	2,581 人	2,269 人	2,092 人	盛岡市・玉山村合併10周年記念事業	土佐礼子
27	H29. 9. 10	2,255 人	2,088 人	1,819 人		那須川瑞穂
28	H30. 9. 9	2,016 人	1,855 人	1,653 人		那須川瑞穂
29	R1. 9. 1	2,086 人	1,976 人	1,828 人	文京区友好都市提携事業	酒井俊幸
30	中止	-	-	-	新型コロナウイルス感染症のため中止	
31	中止	1,348 人	-	-	新型コロナウイルス感染症のため中止	
32	R5. 9. 4	1,906 人	1,728 人	1,474 人	3年ぶりに大会を開催	酒井俊幸

### 啄木の里ふれあいマラソン大会の種目

種目	区分
3 キロ	小学 1～3 年男子
	小学 1～3 年女子
	小学 4～6 年男子
	小学 4～6 年女子
	中学生男子
	中学生女子
	家族ペア
5 キロ	一般男子（高校生以上）
	一般女子（高校生以上）
10 キロ	30 歳未満男子（高校生含む）
	30 歳代男子
	40 歳代男子
	50 歳代男子
	60 歳以上男子
	40 歳未満女子（高校生含む）
	40 歳以上女子
ハーフ	一般男子（高校生を除く 18 歳以上）
	一般女子（高校生を除く 18 歳以上）



## いわて盛岡シティマラソン

### 第1回

開催日 (募集期間)	種目 (スタート～ゴール)	定員	申込数	出走数	完走数	出走率	完走率
R1. 10. 27(日) (H31. 3. 16～R1. 8. 18)	フルマラソン (岩手大学～市中央公園)	7,000人	7,018人	6,258人	5,729人	89.2%	91.5%
	ファンラン (岩手大学～市中央公園)	2,500人	2,717人	2,414人	2,410人	88.8%	99.8%
	ペアラン (岩手大学～市役所)	500人	592人	558人	558人	94.3%	100.0%
総参加者数		10,000人	10,327人	9,230人	8,697人	89.4%	94.2%

### 第2回 (オンラインマラソン)

開催期間 令和2年(2020年)10月1日(火)～10月31日(土)

申込期間 令和2年(2020年)9月1日(火)～9月20日(日)

参加者 3,114人(うち42.195km完走者 2,569人(82.5%))

参加賞 個人の総走行距離・順位入りオリジナルWEB完走証を贈呈。

完走者特別賞 42.195km完走者の中から、抽選で310名に盛岡市特産品、抽選で214名に協賛パートナー商品を贈呈した。

盛岡市特別賞 42.195km完走者全員に次年度フルマラソン参加料500円クーポンを配布した。

### 第3回 (オンラインマラソン)

開催期間 令和3年(2021年)9月24日(金)～10月24日(日)

申込期間 令和3年(2021年)7月3日(土)～9月16日(木)

参加者 896人(うち42.195km完走者 764人(85.3%))

参加賞 大会オリジナルマスク、オリジナルWEB完走証。

完走賞 42.195km完走者全員に、オリジナルフィニッシャータオルを贈呈した。

特別賞 42.195km完走者の中から、抽選で50名に盛岡市特産品、抽選で21名に協賛パートナー商品を贈呈した。

### 第4回

開催日 (募集期間)	種目 (スタート～ゴール)	定員	申込数	出走数	完走数	出走率	完走率
R4. 10. 23(日) (①R4. 4. 2～7. 31) (②R4. 8. 6～8. 31)	フルマラソン (盛岡城跡公園～市中央公園)	5,000人	4,218人	3,686人	3,415人	87.4%	92.6%
	男子		3,661人	3,199人	2,975人	87.4%	93.0%
	女子		557人	487人	440人	87.4%	90.3%
R4. 10. 23(日) (①R4. 4. 2～7. 31) (②R4. 8. 6～8. 31)	ファンラン (盛岡城跡公園～市中央公園)	500人	906人	788人	786人	87.0%	99.7%
	男子		515人	449人	447人	87.2%	99.6%
	女子		391人	339人	339人	86.7%	100.0%
R4. 10. 22(土) (R4. 7. 3～8. 31)	ジュニアチャレンジラン (タカヤアリーナ)	600人	453人	326人	323人	72.0%	99.1%
	1年生		103人	78人	78人	75.7%	100.0%
	2年生		103人	73人	73人	70.9%	100.0%
	3年生		69人	49人	47人	71.0%	95.9%
	4年生		93人	64人	64人	68.8%	100.0%
	5年生		46人	34人	33人	73.9%	97.1%
	6年生		38人	27人	27人	71.1%	100.0%
	障がい者		1人	1人	1人	100.0%	100.0%
総参加者数		6,100人	5,577人	4,800人	4,524人	86.1%	94.3%
R4. 7. 16～8. 14 (R4. 6. 4～7. 8)	オンラインマラソン	なし	471人	445人	-	94.5%	-
R4. 7. 2(土) (R4. 6. 8～6. 24)	ジュニアチャレンジラン プレランニング (盛岡南公園)	120人	66人	63人	63人	95.5%	100.0%

## 夜間照明施設の修繕履歴

### 夜間照明施設設置校

No.	学校名	設置年月	設置数	ランプ数	
1	下橋中学校	S52(1977). 9	6	48	LED化 (R1)
2	見前中学校	S52(1977). 9	6	53	LED化 (R2)
3	大新小学校	S54(1979). 10	9	72	PCB
4	飯岡中学校	S57(1982). 4	6	64	
5	下小路中学校	S58(1983). 10	9	82	LED化 (H30)
6	乙部中学校	S58(1983). 10	6	56	
7	松園中学校	S60(1985). 11	9	88	
8	大宮中学校	S63(1988). 3	10	96	PCB
9	高松小学校	H 2(1990). 10	15	60	PCB
10	巻堀中学校	H 3(1991). 10	4	72	使用不能中
11	城西中学校	H 5(1993). 4	5	50	
12	見前南中学校	H 5(1993). 11	9	72	
13	浜民小学校	H23(2011). 11	4	24	

### 【H24年度以降の修繕実績】

年度	修繕工事名称	学校名
H24	分電盤交換修繕	松園中学校
H25	分電盤等交換修繕	乙部中学校
H25	分電盤交換修繕	下小路中学校
H25	ブレーカー交換修繕	大新小学校
H25	カードリーダー交換修繕	巻堀中学校
H26	照明柱 A 及び照明柱 I 修繕	下小路中学校
H26	分電盤交換修繕	飯岡中学校
H26	照明盤スイッチ不良修繕	高松小学校
H26	照明盤修繕	下橋中学校
H27	夜間照明スイッチ改修	飯岡中学校
H27	夜間照明施設安定器等交換修繕	大宮中学校
H27	夜間照明施設安定器等交換修繕 その2	大宮中学校
H28	夜間照明漏電修繕	下橋中学校
H28	夜間照明漏電修理	高松小学校
H28	夜間照明施設修繕	松園中学校
H28	夜間照明操作盤改修	巻堀中学校
H29	夜間照明施設修繕	大新小学校
H29	夜間照明スイッチ等修繕	高松小学校
H29	夜間照明盤鍵修繕	見前中学校
H29	高圧気中開閉器修繕	巻堀中学校
H29	夜間照明施設投光器調製修繕	城西中学校
H30	夜間照明施設修繕	下小路中学校
H30	夜間照明コインBOX鍵取替	見前中学校
H30	夜間照明制御マグネット修繕	下小路中学校
R 1	夜間照明施設改修	下橋中学校
R 1	夜間照明用第2キュービクル修繕	大新小学校
R2	夜間照明施設改修	見前中学校
R3	夜間照明施設鳥獣対策修繕	松園中学校
R4	夜間照明施設ランプ修繕	松園中学校
R4	夜間照明施設操作盤修繕	大宮中学校
R4	夜間照明施設操作盤修繕	下小路中学校