

# 毎月19日は食育の日です！

みんなでできることから取り組みましょう

せっかく食べるなら  
美味しいプラス健康づくり！



## もりおか元気サポート店

の取り組みがスタートします！



もりおか元気サポート店とは



「もりおか元気サポート店」で、健康づくりをもっと身近に！

盛岡市では、みんなが気軽に健康づくりに取り組めるよう、健康に配慮したメニューやサービスを提供している市内の飲食店などを「もりおか元気サポート店」として登録しています。登録されたお店と市が協力して、美味しいと健康的な食事の場を提供し、みんなの健康づくりを応援します。

店舗屋内禁煙



健康情報の発信



健康に配慮したメニュー

栄養バランス  
のいいメニュー



モーニング  
メニュー



塩分控えめ  
メニュー



栄養成分表示  
のあるメニュー



せっかく外食や中食を利用するなら、  
美味しい健康づくりができるお店にして  
みませんか？もりおか元気サポート店は、  
今後ますます拡大予定！

もりおか元気サポート店の詳細&店舗はこちら

このステッカーが  
目印！



盛岡市

盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。  
「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。