

★毎月19日は食育の日です★

みんなで出来ることから取り組みましょう

盛岡市立保育園では各園ごとに、1年を通じて食に関する様々な取り組みを行っています。

～手代森保育園の夏から秋にかけての様子を紹介します～



とうもろこしの皮むき
「これ、明日のおやつだって！」

栽培・収穫したきゅうりを塩もみ中。
「泡とか汁とかでてきたよ！」



カレー作り
「みんなで食べるとおいしいね！」



10月19日の食育の日には津志田
いものこの入った芋の子汁と盛岡
りんごをいただきました。

ほかほか焼きいも
「おかわりしようかな」



盛岡市では、平成30年3月に第三次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を
「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。