

毎月19日は「食育の日」です！

～みんなでできることから取り組みましょう～

○盛岡市では、平成30年3月に第三次盛岡市食育推進計画を策定し、毎月6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。
○「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。



盛岡市立太田保育園の食育に関する取り組みを紹介します。



子どもたちに年中行事やイベントに親しんでもらえるように誕生会等で飾りつけを行い、園児に向けて簡単に説明をします。また、年長クラスには三色栄養について説明をします。何色の食材がどんな働きをするのかを伝え、自分の健康と食事の関心に興味をもってもらえるようにしています。

