

毎月19日は「食育の日」です！

～みんなでできることから取り組みましょう～

○盛岡市では、平成30年3月に第三次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。
○「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。



盛岡市立とりょう保育園の食育に関する取り組みを紹介します。



盛岡市立保育園では、食育活動の一環として園庭内の畑で野菜などを栽培収穫しクッキング体験をし、食に対する興味関心を育てています。おいしい野菜が育つためにはたくさんの手間や時間がかかること、育てる方のあたたかい思いが込められていることを感じ、いのちをいただくことの大切さを感じる機会になればと願っています。とりょう保育園では園庭の畑でさつま芋を育てて収穫をし、お芋をアルミホイルに包んで焼き芋会をしてみんなでおいしく食べました！