

# 毎月19日は「食育の日」です！

～みんなでできることから取り組みましょう～

○盛岡市では、平成30年3月に第三次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

○「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。

## 盛岡市中央卸売市場における食育に関する取組を紹介します。



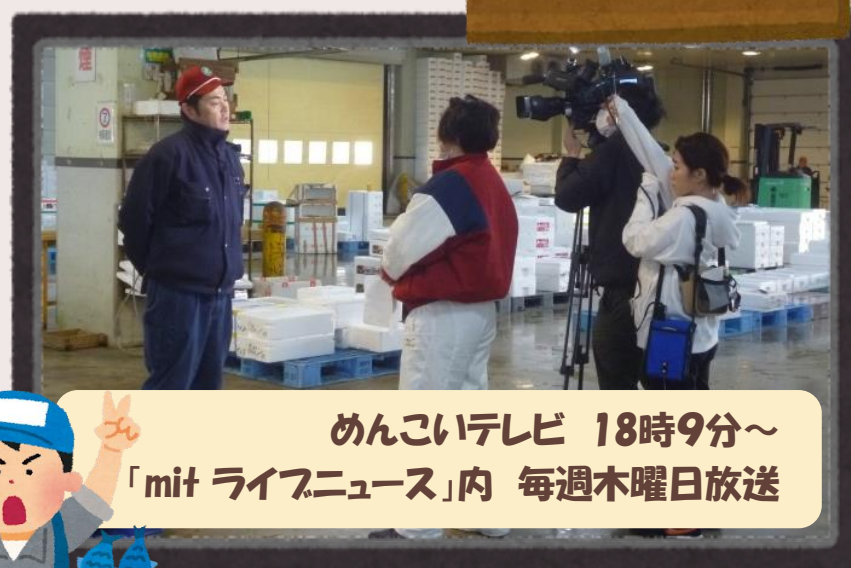
とれたて  
市場だよ！

青果・水産の「旬」の食材情報をTVにて発信しています。  
「旬」の食材はおいしくて栄養価もたっぷり！  
おいしい情報が盛りだくさんの両番組を是非ご覧ください。

mitライフニュース  
市場調査隊



NHK総合テレビ 18時10分～  
「おぼんですいわて」内 毎週火曜日放送



めんこいテレビ 18時9分～  
「mit ライフニュース」内 毎週木曜日放送

