

毎月 19 日は「食育の日」です

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

公立保育園の食育目標は、「楽しく食べる体験を深め、生涯健康でいるためのもととなる『食を営む力』の基礎を培う」です。目標に沿い、季節の行事や畑の収穫などを通して食への興味をもたせるような働きかけをしながら、食育活動を行っています。

今月はくりやがわ保育園の今年度の食育活動を2例紹介します。

みずき団子作り



みずき団子は、五穀豊穡や無病息災を願う小正月の行事です。

2歳から5歳の子どもたちが、由来を聞き、赤、白、緑、黄の団子作りや飾りつけを楽しみました。

カレー作り



保育園の畑で収穫した、じゃが芋や茄子を使ってカレー作りをしました。

4歳から5歳の子供たちが玉葱の皮むきや、じゃが芋・人参を切りました。

盛岡市では、毎年6月と10月を 「もりおか食育月間」、

毎月19日を「食育の日」を制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康作り」を目標として

市民総参加の食育を推進しています。