

毎月19日は食育の日です！
みんなでできることから取り組みましょう。

令和5年度から 第四次盛岡市食育推進計画がスタートします！

目 標

『食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり』



食育推進のための3つの視点

健 康

健康寿命の延伸につなげる食育の推進

(基本的方向性)

- 生涯にわたる健全な食育の推進
- 食の安全・安心が支える食育の推進

教 育

望ましい食習慣の定着に向けた食育の推進

(基本的方向性)

- 乳幼児等の健全な食習慣の形成
- 小中学生の健全な食習慣の形成

食の循環

持続可能な食を支える食育の推進

(基本的方向性)

- 地産地消の推進
- 農林水産体験等を通じた生産者への理解
- 食文化の継承
- 環境に配慮した食育の推進

～成果指標は 10 項目です～（令和5年度～令和9 年度）

★各成果指標の達成に向けて実践していきましょう★

①成人および児童生徒の肥満者の割合の減少

R3 年度実績		目標値
成人男性	37.1%	28.0%
成人女性	24.9%	19.0%
小学5年生男子	15.9%	7.0%
小学5年生女子	9.8%	
中学2年生男子	12.5%	
中学2年生女子	9.1%	



②朝食を毎日食べる人の割合の増加



R3 年度実績		目標値
幼児	98.0%	100 % に 近づける
小学5年生	84.0%	
中学2年生	83.2%	
成人	83.1%	90.0%

③外食栄養成分表示の登録店舗数の増加



R3 年度実績		目標値
登録店舗数	28 店舗	38 店舗

④食に関する正しい知識の普及啓発、理解を深める講座への参加者数

R3 年度実績		目標値
食の安全に関する 講習会参加者数	736 人	1,030 人
各公民館などでの 講座参加者数	355 人	1,300 人

⑤う歯(むし歯)がある幼児の割合の減少



R3 年度実績		目標値
3 歳児	14.2%	13.0%

⑥市内保育所・幼稚園における食育に関する取組を行った施設の割合の増加

R3 年度実績		目標値
施設数	95.8%	97.0%

⑦地場産品等を活用した食に関する指導の平均取組回数（新規目標）

R3 年度実績		目標値
指導回数	—	月 1 2 回以上

⑧盛岡市内産地直売所の利用者数の増加



R3 年度実績		目標値
産直利用者数	1,177,332 人	1,213,000 人

⑨子ども食堂への食材提供日数（新規目標）

R3 年度実績		目標値
青果部開市日数	136 日 / 254 日 (53.5%)	青果部開市日の 8 割 利用 (80.0%)

⑩市場開放イベントの参加者数の増加（新規目標）

R3 年度実績		目標値
参加人数	4 4 5 人	前年度比プラス

盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月 19 日を「食育の日」と制定しています。
「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。