



# 毎月19日は「食育の日」です！

～みんなで出来ることから取り組みましょう～



盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。  
「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。

## さつま芋掘り



## 芋の子汁作り



盛岡市立太田保育園の食育に関する取り組みを紹介します。

野菜の収穫やクッキングなどの体験を通して、食に対する興味関心を育て、  
自然の恵みや命の大切さを知ってもらえるように園全体で取り組んでいます。  
自分たちで育てたさつま芋を収穫し、焼き芋にしておいしくいただきました。  
芋の子汁作りでは、食材を切ったり皮をむいたりして、作ることの楽しさを感じてもらいました。  
園庭で食べた芋の子汁はとってもおいしかったですよ！

