

# 毎月19日は「食育の日」です！

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

○盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。  
○「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。

盛岡市立保育園8園では、それぞれの実情に合わせた食育活動をしております。  
今回は盛岡市立見前保育園の食育活動をご紹介します。

## ☆やさいづくり☆



今年は暑い夏でしたが、園の畑は豊作で、スイカ、きゅうり、トマト、オクラがたくさん取れました。本日、最後の大根をみんなで取りました。

## ☆いものこ汁づくり☆

1年に1回、大きな釜を園庭に出して、みんなで芋の子汁をつくりました。3歳以上の園児は三角巾、エプロンをして野菜を切ったり、きのこをほぐしたり、がんばりました。火の大きさにも驚いていました。



## ☆ピザづくり☆



夏に畑で取れた野菜を使って、4歳と5歳児はピザづくりをしました。班ごとに飾り、とてもおいしく出来上がりました。みんなで作ったピザはとてもおいしかったです。