

# 毎月19日は「食育の日」です！

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

- 盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。
- 「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。



## 食育に関する取組のご紹介 市場見学

学校や各種団体の方々に、生鮮食品流通と市場の役割など、食に関する説明を加えながら市場施設をご案内します。



青果卸売場見学の様子

### 市場見学行程（例）

※9：00～10：30の1時間30分の見学の場合

- 9：00 市場概要説明
- 9：30 青果卸売場見学
  - ・バナナ室見学
- 10：00 水産卸売場見学
  - ・冷凍庫体験
  - ・活魚槽見学



<問合先>

盛岡市中央卸売市場 業務課

☎：019-614-1000

e-mail：market@city.morioka.iwate.jp

<https://www.morioka-sijyo.gr.jp/>