

毎月 19 日は「食育の日」です

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

盛岡市立保育園の食育目標は、「楽しく食べる体験を深め、生涯健康でいるためのもととなる『食を営む力』の基礎を培う」です。目標に沿い、季節の行事や畑の収穫などを通して食への興味をもたせるような働きかけをしながら、食育活動を行っています。

3 月はくりやがわ保育園の令和 6 年度の食育活動の一部を紹介します。

令和6年 7 月に行った『とうもろこしの皮むき』です。

スーパーマーケットで皮付きとうもろこしを売っていますが、家庭では大人が皮をむいてしまったりするので、初めて皮むきをする子ども達が多かったです。子ども達は真剣に一所懸命にしかも綺麗に皮むきをしてくれました。とうもろこしのひげも綺麗に取ってくれました。

このとうもろこしはおやつに提供しました。

とうもろこし皮むき
たのしい～(^^)



盛岡市では、毎年6月と10月を 「もりおか食育月間」

毎月19日を「食育の日」に制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康作り」を目標として

市民総参加の食育を推進しています。

令和 7 年3月 くりやがわ保育園