

毎月19日は食育の日です！

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

安全な
家庭調理
の心得

『新鮮だから安全』

ではありません！！



生・半生・加熱不足の鶏肉料理による

カンピロバクター食中毒が多発しています！

鶏肉



市販鶏肉から、カンピロバクターが高い割合で見つかっています！

20%～100%

(※)

(※) 過去の厚生労働科学研究の結果より

カンピロバクターって？

特徴：ニワトリやウシなどの腸管内にいる細菌で、少量の菌数でも食中毒を発生。熱に弱い。

食中毒の症状（食べてから1～7日で発症）
：下痢、腹痛、発熱

対策：十分な加熱（中心が白くなるまで焼く）
サラダなど生で食べるものとは別に調理
鶏肉を調理した器具は熱湯で消毒



● 家庭での食中毒を防ぐために ●

鶏肉は中心部までしっかりと加熱、
他の食材に菌が移らないように注意！



鶏肉は食生活に欠かせない食材です！
おいしく安全に食べましょう。



厚生労働省ホームページ「カンピロバクター食中毒予防について（Q&A）」もご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/campylobacterqa.html



盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。