

毎月
19日

毎月19日は「食育の日」です！

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「**食育の日**」と制定しています。
「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として、市民総参加の食育を推進しています。

食育に関する取組のご紹介

料理教室

市場で取り扱われている生鮮食料品を使用し、料理の作り方を学びます。
県内産の生鮮食料品を使うことで、地産地消の推進を図ること等を目的としています。



盛岡りんごを使ったドルチェ



県内産サーモンの
カルパッチョ



県内産アジのアジフライ

食材がみなさんのもとに届くまで



産地から



市場を通過して



食卓へ

<問合先> 盛岡市中央卸売市場 業務課 ☎ 019-614-1000

e-mail : market@city.morioka.iwate.jp

ホームページ : <https://www.morioka-sijyo.gr.jp/>