

毎月 19 日は食育の日です！

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

盛岡市立保育園では、次のように食育目標を掲げて取り組んでいます

『健康な生活の基本としての「食を営む力」の育成に向け、その基礎を培う』

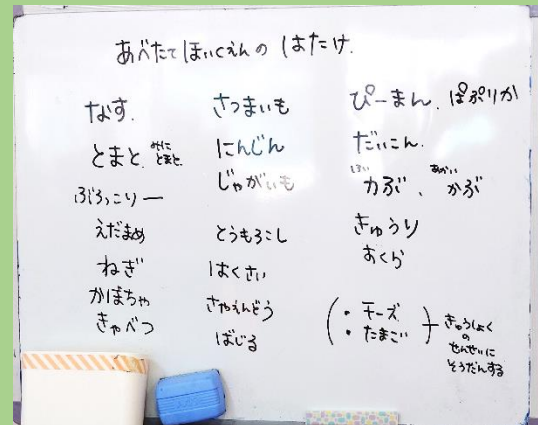
- ① お腹がすくリズムのもてる子ども
- ② 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③ 一緒に食べたい人がいる子ども
- ④ 食事づくり、準備にかかわる子ども
- ⑤ 食べものを話題にする子ども

5月は、あべたて保育園で行った食育活動の一部を紹介します。

あべたて保育園では今、大きいクラスを中心に育てたい野菜の苗を植えたり、種をまいたりしています。育てる野菜は、子どもたちが食べたい野菜を使った料理をイメージし、その料理に使う野菜の名前をあげながら決めました。日ごろからお家や給食の時間などで「今日のこのメニューは、どうやって作ったの？」「なんのお野菜が入っていたの？」といったコミュニケーションの積み重ねから、思いのほか多くの野菜の名前があがりました！

畑やプランターの準備ができ次第、色々な野菜を植えていきます。成長する様子を観察するのも楽しみです！

育てる野菜をみんなで考えました☆



ブロッコリーの苗を植えたよ！

みんなでピーマンも植えました♪



水やりも頑張るまーす！

盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

『食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり』を
目標として市民総参加の食育を推進しています！