

毎月19日は「食育の日」です！

～みんなで出来ることから取り組みましょう～

○盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

○「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。

食育に関する取組のご紹介

市場見学

学校や各種団体の方々に、生鮮食品流通と市場の役割など、食に関する説明を加えながら市場施設をご案内します。



中央卸売市場ってどんなところ？



青果仲卸売場の見学



バナナ室の見学

<問合先>

盛岡市中央卸売市場 業務課 ☎：019-614-1000

e-mail： market@city.morioka.iwate.jp

ホームページ： <https://www.morioka-sijyo.gr.jp/>