

毎月19日は「食育の日」です！

みんなで出来ることから取り組みましょう

市では令和5年度から「第四次盛岡市食育推進計画」を策定し、「健康」「教育」「食の循環」の3つの視点から取組を進めています。毎月19日の「食育の日」に、市での様々な取組を紹介します。食育は、生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送るために大変重要です。地域や家庭などで食の大切さについて考えたり、食に関する知識を学んだりして、健康で安全な食生活を目指しましょう。

盛岡市の取組

市ホームページで
食育や栄養情報を掲載



盛岡市食育推進計画

栄養だより

健康教室や栄養教室の開催



食品衛生に関する
知識の普及

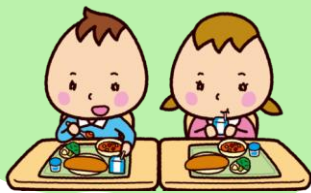
外食栄養成分が表示された
店舗数の拡大



農業まつりなどの機会を活用し
生産者と食品関係者の交流を深める



地域の地場産物や郷土食、
行事食を学校給食に取り入れ
食に関する指導の
生きた教材として活用



健康

市民

教育

食の
循環

イベント等において
食品ロス削減やごみの減量
資源再利用への実践を啓発



畑での野菜作りや
クッキングで
食を営む力を育成



離乳食教室の開催



給食関係者へ
食材情報の提供

家庭、給食、飲食店等で
安全・安心な地域食材の
使用の推進



盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。『食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり』を目標として市民総参加の食育を推進しています！