

# 毎月 19 日は「食育の日」です

## ～みんなで出来ることから取り組みましょう～

盛岡市立保育園の食育目標は、「楽しく食べる体験を深め、生涯健康でいるためのもととなる『食を営む力』の基礎を培う」です。目標に沿い、季節の行事や畑の収穫などを通して食への興味をもたせるような働きかけをしながら、食育活動を行っています。

5 月はくりやがわ保育園の令和 7 年度の食育活動の一部を紹介します。

令和 8 年1月に行った『捌いた魚を見よう』です。

丸ごと 1 匹の鱈を調理師が捌き、スーパーマーケットで切身で売られている状態になるまでを見ました。

子供たちは初めて見る大きな魚に目が釘付けになり、更に捌いていく様子にも歓声があがり、じつくりと見ていました。子供たちからは魚についての質問がたくさんでした。

この捌いた鱈は給食で『タラフライ』に調理し、みんなで美味しく食べました!!

体長 約 75cm、7.4kg のメスたら



盛岡市では、毎年6月と10月を 「もりおか食育月間」

毎月19日を「食育の日」に制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康作り」を目標として

市民総参加の食育を推進しています。

令和 8 年 5 月 くりやがわ保育園