

毎月19日は「食育の日」です！

～岩手県脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却を目指して～

盛岡市保健所では、岩手県の各保健所とともに飲食店に対し栄養成分表示をすることで、県民の皆様の健康づくりをお手伝いして下さる「栄養成分表示登録店」の推進に取り組んでいます。



かつ丼
玉子丼
特製カツカレー
カレーライス
中華丼
マーボー丼
チャーハン

登録店になると、このステッカーやのぼり旗が交付されます。



盛岡管内の登録店は

- ・病院の食堂
- ・官公庁の地下食堂
- ・ホテルのレストラン
- ・ラーメン店

など 23 店舗です。

平成 27 年 5 月末現在

最近メタボが心配…

エネルギーは、
どれくらいだろう？



糖尿病なんだけど…
全部食べても平気
かな？



塩分が気になるなあ。
どのくらい入って
いるのだろう？



栄養成分表示がしてあると、
みんな安心して利用できるね！



新しい食品表示制度 ～食品表示法～ 平成 27 年 4 月 1 日施行

- ・加工食品の栄養成分表示が義務化されます。
- ・ナトリウムの量が「食塩相当量」で表示されます。
- ・加工食品と添加物は 5 年間、生鮮食品は 1 年 6 か月の間に表示を行う猶予期間を設けています。

栄養成分表示
1袋当たり

熱量 ●●kcal
たんぱく質 ▲▲g
脂質 ◆◆g
炭水化物 ■■■g
食塩相当量 ★★g

盛岡市では、平成 25 年 1 月に第二次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年 6 月と 10 月を「もりおか食育月間」、毎月 19 日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進める もりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。