

# 毎月 19 日は「食育の日」です！

みんなで出来ることから取り組みましょう

- 盛岡市では、平成 25 年 1 月に第 2 次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年 6 月と 10 月を「もりおか食育月間」、毎月 19 日を「食育の日」と制定しています。
- 「食育で進める もりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として、市民総参加の食育を推進しています。

## 食育関連イベント紹介

10 月 11 日（日）に盛岡市中央卸売市場で、「もりおか市場まつり」が開催されます。

生鮮食料品流通の要である市場を、見て、体験して、楽しめる 絶好の機会です。 ぜひご来場ください。

※ 詳細はチラシをご覧ください。



ステージイベント



貝付き帆立釣り



マグロ解体・即売（水産物部）



みかん詰め放題（青果部）



フリーマーケット



花の特売



がんばろう岩手

【会場】盛岡市中央卸売市場

# 2015 もりおか 市場まつり

第15回

平成27年 10月11日 日

9:00～14:00  
[雨天決行]

## 市場本棟

- 復興応援ブース  
被災地の歩みを応援します。
- みかんの詰め放題
- 生いかの皮むき体験
- いわて国体PRイベント 9:25
- 貝付き帆立釣り 9:00～11:00  
※小学生以下限定、なくなり次第終了。
- サンマつかみ取り 11:00  
※小学生以下限定  
※入荷状況により中止の場合もあります。
- マグロ解体実演 12:30  
豪快にさばかれたマグロは即売します。
- ステージイベント  
おなじみ南昌わんぱく太鼓など今年も盛りだくさん!
- フリーマーケット 9:00～13:30

## 総合食品センター

- 餅つき・振る舞い餅  
1回目 11:00、2回目 12:00 (各先着100食)
- 雑貨問屋処分市

## 生花市場

- 旬の花の販売  
市場まつり限定の寄せ植え鉢を販売します。  
また、お買い上げのお客様には、先着100名様に  
切り花プレゼントもあります。

国体・大会 来年開催!



とぶっち  
今年も来場します



とび  
今年も来場します

【お問い合わせ先】

盛岡市中央卸売市場運営協力会事務局 (盛岡市中央卸売市場業務課内)

〒020-8567 盛岡市羽場10-100 Tel:019-614-1000

E-mail market@city.morioka.iwate.jp URL <http://www.morioka-sijyo.gr.jp>

※雨天などの場合、イベント内容や開催時間・開催場所は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
※生鮮食品品市場のため、ペット同伴による入場は固くお断りします。

■主催/盛岡市中央卸売市場運営協力会、盛岡市 ■後援/矢巾町 ■協賛/みちのくコカ・コーラボトリング株式会社

## 交通機関のご案内

- 無料シャトルバス ※30分～60分ごと  
行き: 都南バスターミナル発 8:30～11:20  
帰り: 会場発 11:40～13:45

都南バスターミナル ↔ JR 岩手飯岡駅 ↔ 会場

車 会場内の特設駐車場をご利用ください。

バス 岩手県 矢巾営業所行き【友愛病院前】徒歩15分  
交通 矢巾営業所行き【中永井】徒歩20分

鉄道 JR東北本線岩手飯岡駅から  
シャトルバスをご利用ください。







# 市場まつりイベント情報



## ステージ・本棟前

ステージ	
餅まき	9:10
いわて国体PRイベント	9:20
北川保育園『南昌わんぱく太鼓』	9:35
青果産地紹介	10:00
模擬せり(野菜・果物)	10:10
水産物部イベント	10:45
うたう漁師友tomo ミニライブ	11:30
野菜・れんこんプレゼント	12:00
さんさ伝承会もいち 伝承さんさ踊り	12:40
ダンススタジオボール ショートダンス	13:00
本棟前・周辺	
復興応援ブース	
食育イベント (岩手県栄養士会盛岡支部)	
青果生鮮市・食品市	
屋台村	
フリーマーケット	9:00~13:30

## 水産卸売場

貝付き帆立釣り	9:00
(小学生以下限定、なくなり次第終了)	
生いかの皮むき体験	10:30
振る舞いおでん	10:30
(先着500食限定)	
サンマつかみ取り	11:00
(小学生以下限定)	
水産物模擬せり	11:30
マグロ解体実演・即売	12:30
生鮮水産物販売	
貝付き帆立、カキ、珍味、冷凍物	
復興応援ブース	

## 総合食品センター

「みち草の驛」産直市	10:00
越後製菓餅つき実演、振る舞い餅	
各100食 1回目 11:00、2回目	12:00
雑貨問屋処分市	10:00
メーカーによる店頭催事(いわちく、コカ・コーラ)	
不来方ベンチャーズライブ	10:00 13:30

## 花き市場

市場まつり限定 季節の鉢花・切り花販売  
\*購入いただいたお客様、先着100名様に  
切花プレゼント

※雨天などの場合、イベント内容や開催時間・場所が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※生鮮食料品市場のため、ペット同伴による入場は固くお断りします。

希望郷いわて国体  
希望郷いわて大会 来年開催!



国体・大会マスコットキャラクター

**とぶっち**

今年も来場します

とれたて海の幸、北三陸からとどけます!



北リアス食卓応援隊  
**タベルンジャー**

岩手県産品PR協議会

タベルンジャーが来るよ

## 無料シャトルバス時刻表

[市場まつり会場行き]

都南バスターミナル	JR岩手飯岡駅 電車接続時刻	JR岩手飯岡駅前	会場
8:30	上り 8:17 下り 8:14	8:32	8:45
9:00	上り 8:51 下り 8:38 8:53	9:02	9:15
9:30	上り 9:18 下り 9:18	9:32	9:45
10:00	上り 9:40 下り 9:49	10:02	10:15
10:30	上り 10:13 下り 10:21	10:32	10:45
11:20	上り 11:15 下り 10:56	11:22	11:35

[都南バスターミナル行き]

会場	JR岩手飯岡駅前	JR岩手飯岡駅 電車接続時刻	都南バスターミナル
11:40	11:50	上り 12:17 12:40 下り 12:12 12:34	11:55
12:30	12:40	上り 13:15 下り 12:56	12:45
13:10	13:20	上り 13:37 下り 13:54	13:25
13:45	13:55	上り 14:17 下り 14:20	14:00

※道路事情によりシャトルバスの運行時刻が遅れることがありますので、乗り継ぎのバス・電車には余裕を持ってください。