

# 毎月19日は「食育の日」です

盛岡市立保育園では、いわての豊かな食材を毎月給食に積極的に取り入れ、食育に取り組んでいます。

10月には、千葉星子さんを講師にむかえ、地産地消をテーマにした調理実習を行いました。トマト味のひつまじや、南部せんべいを衣に使用した魚のフライなど、アイデアのつまったおいしい料理ばかりでした。

11月からの保育園給食の献立にさっそく取り入れ、園児たちに喜ばれています。



盛岡市では、平成25年1月に第二次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎年19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。