

毎月19日は食育の日です！

みんなのできることから取り組みましょう。

平成30年度から 第三次盛岡市食育推進計画がスタート！

9つの目標を掲げて取り組んでいきます。

☆成人肥満者(BMI 25以上)の割合の減少

	実績	目標
男性	33.0%	⇒30%未満
女性	23.7%	⇒20%未満

まずは
自分の体重を
チェック

☆う歯(むし歯)がある幼児、児童生徒の割合の減少

	実績	目標
3歳児	19.0%	⇒16.0%
小学5年生	16.6%	⇒15.4%
中学2年生	30.6%	⇒28.4%



歯は全身の健康の原点、よく噛んでおいしく食べるために歯磨きや検診で口腔ケアを！

☆外食栄養成分表示の登録店舗数の増加

実績	目標
27店舗	⇒60店舗

☆地域の栄養教室や食育に関する教室、イベントの参加人数の増加

ぜひ
ご参加
ください

実績	目標
76,988人	⇒79,000人

☆毎日朝食を食べる人の割合の増加

	実績	目標
幼児(3~5歳児)	85.2%	⇒90.0%
小学5年生	87.8%	⇒90.0%
中学2年生	85.1%	⇒90.0%
成人	84.1%	⇒90.0%

朝食で
脳も体も
シャキッと
1日を
スタート！

☆市立小中学校における児童生徒の肥満の割合の減少

	実績	目標
小学5年生	男子 12.3% ⇒ 10.0%	
	女子 8.1% ⇒ 7.7%	
中学2年生	男子 7.8% ⇒ 7.7%	
	女子 6.3% ⇒ 6.3%	

☆市内保育所・幼稚園における食育の指導を行った施設の割合の増加

	実績	目標
	88.1%	⇒97.0%



☆農作業体験を実施する小中学校等の割合の増加



	実績	目標
小学校等	80.4%	⇒85.0%
中学校等	57.6%	⇒60.0%

☆市立保育所・小中学校の給食における県産食材活用割合の増加

	実績	目標
保育所	38.5%	⇒42.5%
小中学校	48.5%	⇒48.4%

※実績：平成28年度(幼児は25年度)，目標：平成34年度

盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。
「食育で進める もりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。