

毎月19日は「食育の日」です！

みんなで出来ることから取り組みましょう

今月は、地域の食育推進サポーターである食生活改善推進員の紹介をします！

食生活改善推進員とは…



「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、ボランティアとして地域の食生活や健康づくりのための活動をしています。「食生活改善推進員養成教室」で勉強し修了証を受けたうえで、盛岡市食生活改善推進員協議会に入会し活動を行います。栄養教室や講習会で研修した知識や調理方法等を、地域の公民館等で普及しています。

盛岡市では約 550 名の会員があり、“おやこ食育教室” “減塩・適塩の日キャンペーン” “認知症予防の食生活”など、乳幼児から高齢者までを対象とし様々な活動を繰り広げています。みなさんも一緒に活動してみませんか？



平成30年度 食のボランティア(食生活改善推進員) 養成教室の受講者を募集します

＊日にち：

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
盛岡会場	6(水)	11(水)	8(水)	12(水)	17(水)	14(水)	3(月)
玉山会場	8(金)	13(金)	10(金)	14(金)	17(水)	14(水)	3(月)

※10～12月 は盛岡会場 で合同で開催

＊時 間：午前10時から午後2時まで

＊会場と定員：盛岡会場 盛岡市保健所 30人
玉山会場 玉山総合福祉センター 20人

＊費 用：テキスト・食品成分表代(1,800円程度)

＊持ち物：筆記用具・エプロン・三角巾・お米1/2カップ・上履き

＊申し込み：5月18日(金) 午前10時より先着順に電話で受け付けます。

申込先：盛岡市保健所健康増進課 (Tel 603-8305)

5月29日(火)
締め切り！

盛岡市では、平成30年3月に第三次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進める もりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。