

★毎月19日は食育の日です★

＊みんなでできることから取り組みましょう＊

～盛岡市立保育園の取り組みを紹介します～

盛岡市立保育園では各園ごとに野菜を栽培し、クッキングに取り組んでいます。子どもたちには収穫の喜びと大地の恵みに感謝する気持ちを持たせ、作って食べる楽しさを経験させています。

～手代森保育園ではカレー作りに挑戦しました～

にんじん収穫できたよ！カレーに入れよう！



年齢に応じた調理に挑戦しました



カレーできたよ！



自分たちでつくったカレーはおいしく、いつもよりもたくさん食べました！大きなお鍋もからっぽになりました



盛岡市では、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。