

# ★毎月19日は食育の日です★

乙部保育園では四季折々の自然の豊かさを  
感じ取りながら食へのつながりを様々な形で学んでいます。



鮭の放流や畑の野菜の苗植えをし、命の始まりから食へのつながりを学びます。



野菜の成長を見守り、収穫までに長い時間が必要なことを知りながらみんなで収穫します。



手間ひまをかけて育てた野菜を使い夏野菜のピザやカレーなどをクッキング保育に取り入れておいしくいただき、いのちへの感謝の気持ちを育てます。

盛岡市では、平成30年3月に第三次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を「盛岡食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を目標として市民総参加の食育を推進しています。