

毎月19日は食育の日です!

みんなで出来ることから取り組みましょう。

盛岡市立保育園では、いわての豊かな食材を毎月の給食に積極的に取り入れ食育に取り組んでいます。

各月で特に取り入れたい旬の食材を年間計画を立てて利用しています。

10月の献立には、それぞれの保育園で盛岡市やその近郊で収穫された里芋やりんごを取り上げました。

今回は、見前保育園で秋の恒例行事として行われた「芋の子汁作り」を紹介します。各クラスが係わった芋の子汁をおいしくいただきました。



2歳児クラスもクッキングデビュー！
真剣に白菜をちぎっています。



きのこをほぐしたり、つきこんにゃく
をちぎったりと大活躍！



豆腐と万能葱のカットに挑戦！
ドキドキしながらがんばりました。



用務員さんが作ってくれたかまど！
おいしく煮えています！

盛岡市では、平成30年3月に第三次盛岡市食育推進計画を策定し、毎年6月と10月を「もりおか食育月間」、毎月19日を「食育の日」と制定しています。

「食育で進めるもりおかの豊かな暮らしと健康づくり」を
目標として市民総参加の食育を推進しています。