

## ようこそ！もりおか近郊自然歩道へ

周囲を山に囲まれ、街中にも緑あふれる盛岡市。市内の丘陵地や郊外の低山へ足を運ぶと、新緑、紅葉、花や鳥のさえずりを楽しむのに最適な散歩道が随所にあります。

近郊自然歩道は、そのようなかから盛岡市が昭和52(1977)年にコース設定を行い、市民の方々が気軽に散策できるよう、案内板、方向板などを整備したもので、今回新設された生出コースを含めて全10コースあります。

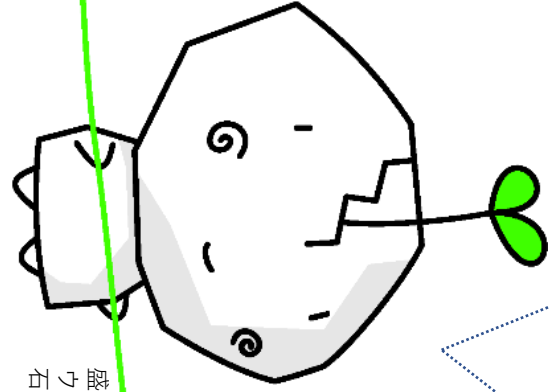
初心者向けから上級者向けとさまざまですが、多くは所要時間1～3時間程度と気軽に歩くことができ、各コースとも季節ごとに変わる景色の中で自然との触れ合いが体験できます。

四季の移ろいを感じながら盛岡の自然に親しんでみませんか？

## 歩き始める前に

- ・ 時間と体力に余裕を持った行動を考え、無理のない計画を立てましょう。
- ・ 動きやすく、歩きやすい服装をしましょう。靴は長距離を歩くのに適したものを履きましょう。
- ・ 熱中症予防のため、帽子をかぶりましょう。
- ・ 現地に入る前に、周囲の人にその日の予定を伝えておきましょう。また、帰りが遅くなった場合のルールなどを確認しておきましょう。

盛岡市環境部  
ウエブサイトキャラクター  
石割メイちゃん



もりおか近郊自然歩道に  
新コースが追加されました！

## 気をつけましょう！

- ・ 春から秋にかけてはスズメバチなどのハチが活動します。ハチには地面に巣を作るものや、建物の軒下、大木の枝下などに巣を作るものがあります。飛んでいるハチを見かけたら、刺激せず、巣がありそうな場所には近づかないようにしましょう。万が一、刺された場合には、患部を冷やし、直ちに病院へ行きましょう。黒っぽい服装はハチを寄せることがあるため、避けましょう。

- ・ 熱中症にならないよう、こまめに水分や塩分などを補給しましょう。



## もりおか近郊自然歩道ガイドブック

令和3年11月3日発行

編集・発行 盛岡市環境部環境企画課  
盛岡市若園町2-18 TEL 019 (613) 8419

コースの難易度は【初級者向けは☆、中級者向けは☆☆、上級者向けは☆☆☆】で表示しています。所要時間は、コースをゆっくり歩いた時のおおよその時間を表示しています。

コース番号	コース名	所要時間	難易度	主な特徴
①	北山散策路	約2時間(約4km)	☆	愛宕山から高松の池へ。郷土ゆかりの先人の詩碑や記念碑等と野鳥を楽しむコース
②	蝶ヶ森たたら山コース	約2時間(約3km)	☆	「門のシダレカツラ」から果樹園や丘陵地を巡り、眺望の変化を楽しむながら歩く。
③	白滝コース	約2時間(約4km)	☆	岩山南斜面にある名称「白滝」を訪ね、国道106号から岩山へ。水と緑のコース。
④	高松・四十四田コース	約3時間(約5.5km)	☆☆	高松の池から小鹿公園を経て四十四田ダムに至る道。隠れ里を訪ねるようなコース。
⑤	大志田・中津川コース	約5時間(約13km)	☆☆☆	JR山田線旧大志田駅から旧浅岸駅へと続く山間溪流沿いの道。新緑と紅葉の時期が最適。
⑥	太田薬師コース	約2時間(約4km)	☆☆	奥羽山脈麓に佇む薬師神社を訪ね、溪流沿いの道からオガセ滝を経てブナ林を歩く。
⑦	岩山散策路	各1時間程度(各1～2km)	☆～☆☆	2つの登山路と1つの野鳥観察路。きがるな山登りを楽しむ方向け。
⑧	大ヶ生・朝島山コース	約3時間(約3.6km)	☆☆	リンゴ園を起点に眺望豊かな里山の秀峰をのぼる。周回可能な3つの登山コース。
⑨	ニツ森コース	約3時間(約5.5km)	☆☆	綱取りダム湖畔の低山帯を巡り農地集落を歩くコース。里山の散策を楽しみたい方に。
⑩	生出コース	約2時間(約4km)	☆	コートランド姫神を起点に生出地域を巡り、岩手山や姫神山の眺望が楽しめるコース。

もりおか近郊自然歩道⑩

# 生出コース

## もりおか近郊自然歩道コース一覧

# 生出コースMAP

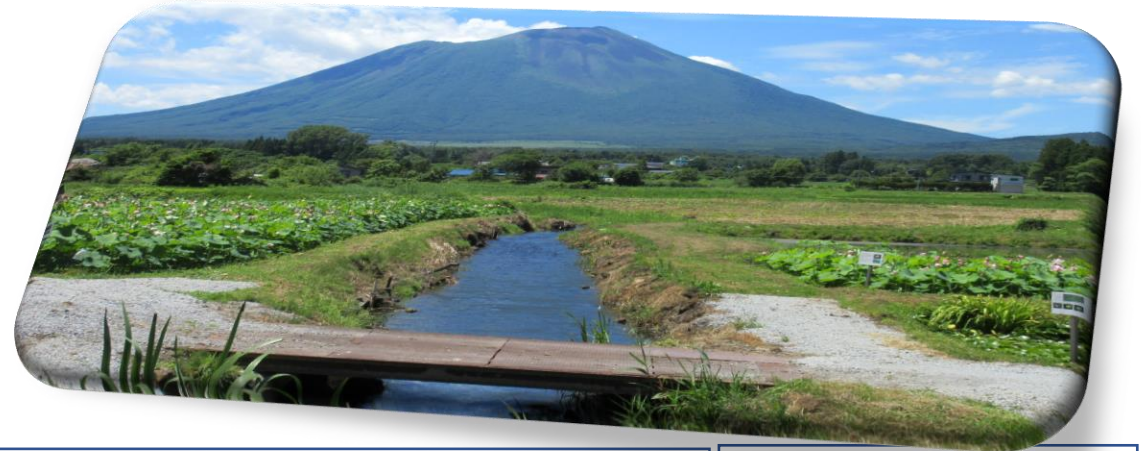
起点・終点：ユートランド姫神

コース・所要時間：約4km・約2時間

コースの利用方法：起点・終点とも岩手県北バス「八幡平線」ほか、[ユートランド姫神入り口]下車・乗車、  
自家用車の場合はユートランド姫神の駐車場利用可能

## 生出地域の見どころ

ユートランド姫神を起点に生出地域を巡るコースです。湧き水による水資源が豊富なこの地域では、色とりどりの蓮や、美しい田園風景がご覧になれます。また、ほとんどの地点で岩手山や姫神山の眺望が楽しめます。



★岩手森（ソーラーガーデン  
姫神脇の十字路より北に2.2km、  
徒歩約30分）  
岩手山の爆発による火山の泥流  
が固まってできた小山。  
岩に手の形があることから、岩  
手の地名の発祥と言われています。



## ◆生出地域の希少な植物

ヒンジモ  
(絶滅危惧種Ⅱ類：環境省)  
浮遊性の水生多年草。水質汚濁  
や沼池の開発などにより絶滅の  
危機に瀕しています。(いわて  
レッドデータブックAランクに  
分類)



バイカモ  
多年生の沈水植物。6～8月に  
水中で白色の花を咲かせます。  
優れた自然環境の指標となる植  
物であり、生出地域の水がきれい  
であることを示しています。  
(いわてレッドデータブックC  
ランクに分類)



★レインボー蓮園  
(誘導柱5)  
7月から9月頃にかけて、種  
類豊富な蓮とスイレンが鮮や  
かに咲きます。



たきのさわ  
★瀧之澤神社 (生出小学校か  
ら南へ1.1km、約15分)  
生出を巡回中に目を射られた安  
倍貞任がすぐさま瀧之澤明神の  
水で目を洗ったところ、たちど  
ころに治ったとの言い伝えが  
あり、それ以来目の神様として信  
仰されています。



岩手ファーム アサヒの山散策路  
サクラ  
ツツジ  
ヤマブキ  
マイヅルソウ  
自由に散策できます。  
一周約15分程。自然に  
囲まれた散策コースです♪



レインボー蓮園  
ハス  
スイレン



温泉宿泊、日帰り温泉、  
産直、レストランを  
お楽しみいただけます♪

道沿いに約1km行くと、突当りにあります！