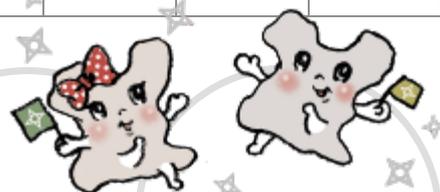


つながる

Vol. 106

輪・和・WA...  
わ  
和・WA...



発行：盛岡市市民部市民協働推進課

〒020-8530 盛岡市内丸12-2  
TEL：019-626-7535（直通）

（令和8年2月発行）

世代を超えて“よいしょ！”の声響く



## 加賀野地区福祉推進会 新春ふれあいもちつき会



▲もちつきの様子(写真の一部を加工しています)

加賀野地区福祉推進会（佐々木 幹郎会長）は、1月10日（土）、加賀野地区活動センター（加賀野四丁目）にて「新春ふれあいもちつき会」を開催しました。

この「新春ふれあいもちつき会」は、同会が毎年1月に開催しているもので、地域住民が世代を超えて交流できるイベントとして定着しています。当日は、幼児から中学生までの子どもたち約100人とその家族や地域住民など総勢170人ほどが参加し、多くの人で賑わいました。

会の開始とともに、蒸し上がったもち米が次々と運びこまれ、参加者の元気な「よいしょ！」の掛け声とともに、杵の音が響きました。毎年参加している熟練者が軽快な杵さばきを披露し、子どもたちも時に大人の手を借りながら、杵の重さに負けじと一生懸命にもちつきに挑戦していました。



▲ビンゴ大会の様子

もちつきの後には中学生の進行でビンゴ大会も行われ、子どもたちからは「惜しい」「ビンゴ！」などと一喜一憂の声が上がり、会場は大いに盛り上がりました。

佐々木会長は、今後も新春ふれあいもちつき会を開催することで、伝統文化の継承と世代間交流を促進していきたいと話していました。

# 「地域活動担い手養成講座」を開催しました

令和7年12月20日(土)、「地域活動に参加したくなる仕組みづくり」をテーマに、盛岡タカヤアリーナ(本宮五丁目)にて令和7年度地域活動担い手養成講座を開催しました(主催:盛岡市、共催:盛岡市町内会連合会、玉山地域自治会連絡協議会)。

町内会・自治会の役員、地域活動に興味がある人など、約30名が参加しました。

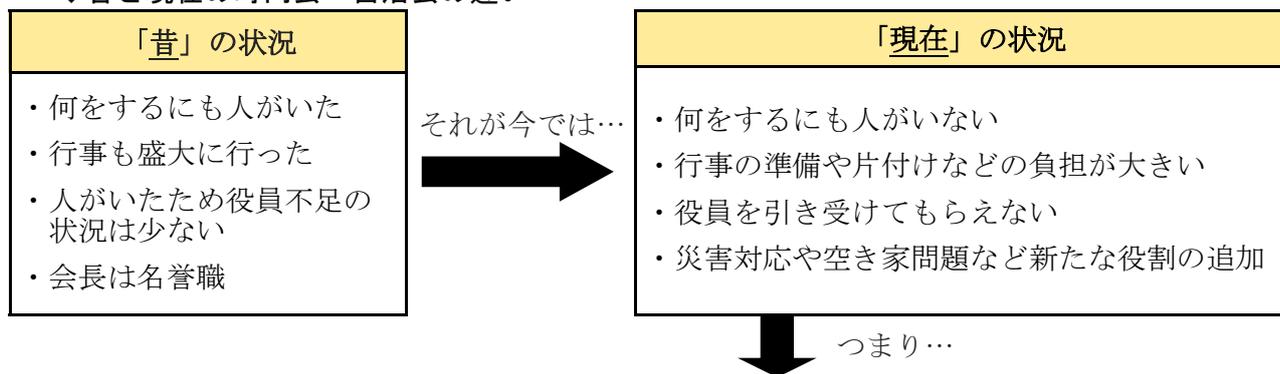
## ○講師

特定非営利活動法人いわてNPOフォーラム21 なかむら きょうか 中村 恭香 さん



## ○主な講義内容

### ◆昔と現在の町内会・自治会の違い



**従来と同じ活動を同じ量で行っているのは、一人当たりの負担が増加してしまう**

### ◆課題に対する対応策

- ・注力(継続)する事業と廃止する事業を地域で話し合う。
- ・自らの町内会・自治会の会議等に加え、外部団体から頼まれて出席している会議等についても外部団体と一緒に負担軽減について検討する。

### ◆若い世代の参加について

- ・若い世代に話を聞くと、地域活動に関心がある人も多い。
- ・どのイベントに参加したらよいかや、参加の仕方が分からない。
- ・従来の回覧板などでは若い世代に情報が届きにくい。若い世代にも情報が届くような情報発信が必要。

## ○グループワークで出された主な意見(テーマ:負担軽減や若い世代の参加に向けて)

- ・役員間の連絡にLINEなどを導入する。
- ・何かを頼む際、負担にならないように役割を細分化して依頼する。
- ・地域の人だけではなく、学生さんなどのボランティアからも参加してもらえる環境をつくる。
- ・若い世代にイベントを考えてもらい実施する。
- ・人気のないイベント等の見直しを行う。
- ・子ども向けのイベントを行い、子育て世代の人に参加してもらおう。
- ・近隣の町内会・自治会や、その他団体と一緒にイベントを行う。
- ・二次元コードでイベント参加者の取りまとめを試みる。
- ・回覧板を確認した時は判子や日付などのサインをもらう。
- ・手元にお知らせが残るようにイベントや行事のお知らせは各戸配布する。



盛岡市ホームページ  
での記事はこちら  
(広報ID: 1055453)



# 元気なコミュニティ特選団体

## 新たに3団体が認定されました！

岩手県では、人口減少・少子高齢化に向き合い、地域力の強化に取り組む県内のモデルとなるコミュニティ組織を年1回選定しています。今年度は盛岡市から3団体が認定されましたので、その団体を紹介します。

また、盛岡市では元気なコミュニティ特選団体に認定された団体に対し、（一財）自治総合センターの助成事業（宝くじ助成）の申請順位が高くなるよう加点を行うなどの優遇措置を講じています。

### コミュニティ食堂「どんぐりの杜」



毎月第2土曜日に本宮三丁目公民館で、町内の住民が誰でも利用できる弁当形式のコミュニティ食堂を運営しています。

運営スタッフは活動に賛同したボランティアで、近隣高校の生徒も参加しています。幼児から90歳を超える高齢者まで、幅広い世代が利用しています。

歩行が困難な人へは見守りや安否確認も兼ねて弁当を配達しており、住民同士が互いに声をかけ合える地域づくりを目指しています。

### 道明町内会



「地域で取り組む子育て支援」をキャッチフレーズに、子ども会と連携した夏まつりの開催や、新設された公民館を利用した寺子屋活動、夏・冬休みの時期の子どもの居場所づくりなどを行っています。

町内会には子育て中の世帯が多く、将来に渡ってその世代が町内会活動に参加しやすい雰囲気となるよう、子どもと一緒に楽しめるイベントを企画するなど、多様な世代が活躍する町内会を目指して日々活動しています。

### 仁王地区福祉推進協議会 仁王寺子屋実行委員会



「地域の社会資源であるお寺を活用した新たな交流機会の創出」や「若者ボランティアと地域の子どもの交流を通じたボランティア活動の育成支援」などを目的として、仁王地区の福祉推進協議会が中心となり、実行委員会を組織し活動しています。

活動内容としては、夏・冬休みの年2回、地域内の寺院で、仁王地区在住の小学生を対象に、高校生ボランティアが小学生の学習をサポートする「仁王寺子屋 ～宿題しよう会～」を開催しています。



— 男女共同参画でやさしい地域づくり —

## 出前講座で一緒に学びませんか？

市では、地域や学校等を対象に「男女共同参画」に関する出前講座を無料で実施しています。令和7年度は、民生委員児童委員協議会や地域包括支援センターで開催された勉強会などに出向いて行いました。

講座では、「リーダーは男性」「女の子の服はピンク」といった、普段は気づかない無意識の思い込みを共有しながら、活発に意見を交わしました。「男女共同参画」というと難しく感じるかもしれませんが、こうした身近な視点も取り入れ、気軽に学べる内容にしています。



▲出前講座の様子

内容や時間のご要望に合わせて講座をご用意します。少人数でもぜひご活用ください。

### 講座のテーマ例

男女共同参画って何？  
どうして必要？

DV、ハラスメント  
大丈夫？

これって、  
アンコンシャスバイアス？  
(無意識の思い込み)

LGBTを  
知っていますか？

多様な視点から  
学ぶ防災



一人ひとりが暮らしやすい社会を、  
地域の力で広げていきましょう！

申込・問合せ：盛岡市男女共同参画推進室 ☎ 626-7525

## 盛岡市公式ホームページ 「地域活動の事例」をご活用ください！

市では、様々な媒体で、地域活動の事例を紹介しています。それらの事例を、盛岡市公式ホームページの「地域活動の事例」ページにまとめ、発信しています。今回は、同ページに掲載している内容をお知らせします。

地域活動・市民活動でお困りのことがある場合、他の地域・団体の活動の様子を知りたい場合など、参考としてぜひご覧ください。



盛岡市公式ホームページ  
での記事はこちら  
(広報ID:1047280)

### ◆広報もりおかへの掲載記事

地域活動に対する理解と関心を深めるため、広報もりおかで、その一例を紹介しています。令和7年度は、12月1日号において特集「知っていますか？ 町内会・自治会のこと」を掲載しました。

### ◆コミュニティリーダー研修会・ 地域活動担い手養成講座



市では、地域活動を行う役員や、地域活動に興味のある人向けの研修会等を実施しています。市公式ホームページでは、研修会等の資料の掲示や研修会等の動画を配信しています。

### ◆協働かわらばん「つながる“わ”」

町内会・自治会の活動、NPO活動や、市民活動に取り組む皆様のお役に立つ情報を紹介するため、本紙を隔月で発行しています。盛岡市公式ホームページでは、最新号のほか、平成23年11月に発行した第1号からのバックナンバーも掲載しています。

協働かわらばん「つながる“わ”」は、盛岡市公式ホームページにおいてPDF版を掲載しています。

地域や団体内で共有したい情報がある場合は、PDF版もぜひご活用ください。

