



2015年7月、完走 814 艇、完走者 1628 名!! 見事、スイス・ベルンからギネス世界記録を奪還しました。

Photo- July (2015), we set a Guinness World Record again with 814 Boats and 1628 runners and won from Bern, Switzerland.

支える
Support

競う
Compete

観る
Watch

楽しむ
Enjoy

応援する
Cheer

ようこそ 岩手・盛岡広域圏へ スポーツ黄金郷

“Sports Utopian Towns”

Welcome to Greater Morioka

スポーツを愛する皆さん、“スポーツ黄金郷”
岩手・盛岡広域圏へようこそ。

2011.3.11 東日本大震災の被災地である釜石市が、ラグビーワールドカップ 2019 の会場地に選ばれました。

盛岡広域圏が一体となって進めるスポーツツーリズムは、震災からの復興に向かう沿岸被災地にとっても、大きな力になるものと確信しています。

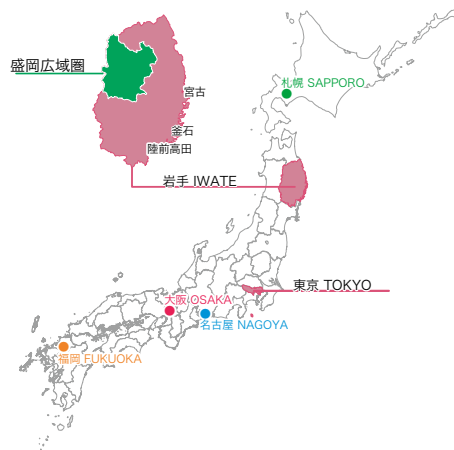
そして、さまざまなスポーツイベントや合宿地誘致とともに、岩手においても、2020 東京オリンピック・パラリンピック競技大会の感動を共有できるよう、盛岡広域圏への事前キャンプ誘致活動を目指します。

To everyone who loves sports, welcome to Greater Morioka. Greater Morioka consists of 3 cities and 5 towns.

Promoting sports tourism in Greater Morioka aim to aid support to devastated regions from the Great East Japan Earthquake, which residents are still trying very hard to rebuild.

Kamaishi city, one of the cities that was seriously damaged by Tsunami resulting from the earthquake on March 11, 2011, has now been selected as the venue for 2019 Rugby World Cup.

We will promote the campaign for hosting the training camps for various events, including the 2020 Tokyo Olympics and Paralympics. We hope we can take part in these exciting moments.



盛岡広域首長懇談会

(盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町)

岩手県盛岡広域振興局

ドラマはここから始まる

The story begins here.

J R盛岡駅、東北自動車道盛岡 I Cから車で 10 分の最高のロケーション。盛岡タカヤアリーナ（2017 年には総合アリーナ化）、総合プール、通年型アイスリンクのみちのくコカ・コーラボトリングリンクが集結し、盛岡広域圏スポーツツーリズムの拠点を形成しています。

Morioka Takaya Arena, which will become a multi-purpose gymnasium in 2017, is located only 10 min away from JR Morioka Station and Tohoku Expressway Morioka Interchange. This arena will form as the base of Sports Tourism in Greater Morioka with pool and a year round Ice Rink.



Morioka Municipal Pool
盛岡市立総合プール



Michinoku Coca-Cola Bottling Rink
みちのくコカ・コーラボトリングリンク



Morioka Takaya Arena
盛岡タカヤアリーナ



盛岡タカヤアリーナ（盛岡市アイスアリーナ）

NHK杯フィギュア、国体、インターハイなど数々の名勝負の舞台となった盛岡タカヤアリーナ。2016 希望郷いわて国体終了後に大規模改修を行い、2017 年 4 月から総合アリーナとして再始動します。またジャパン・プロフェッショナル・バスケットボールリーグ（J P B L）岩手ビッグブルズのホームアリーナとなることが決まっています。収容人員 5058 人、アリーナ面積 3234 m²（バレーボール 4 面、バスケットボール 3 面、ハンドボール 2 面）※改修後

みちのくコカ・コーラボトリングリンク（盛岡市アイスリンク）

2016 希望郷いわて国体冬季国体の競技会場となる東北唯一の通年型公設リンク。24 時間の貸切営業に対応します。また、カーリングシートは、アジア・パシフィック・カーリングツアーの会場としても利用されています。スケートリンク 1 面、カーリングシート 2 面、客席は 96 席

盛岡市立総合プール

国体、インターハイなどの各種大会・合宿など多目的に利用されています。屋内:50 m プール 9 コース水深 0~3 m（可変）、屋外:25 m プール 6 コース、屋外飛込みプール

Morioka Takaya Arena（Morioka Ice Arena）

Capacity: 5058 people
Area: 3234 m² (4 volleyball courts, 3 basketball courts, 2 handball courts)

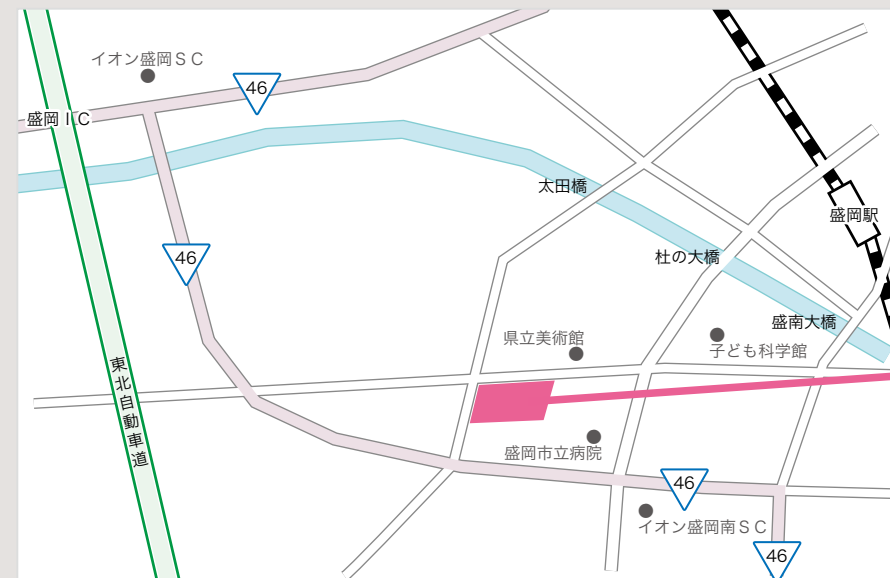
NHK Cup Figure Skating, National Sports Festival, and the Interscholastic Athletic Meet have been held at this arena and after 2016 Iwate National Sports Festival, a large scale renovation will begin, converting the venue into a Multi-purpose Arena in April 2017. After the conversion, JPBL (Japan Professional Basketball League), Iwate Big Bulls plan to make this Arena their home court.

Michinoku Coca-Cola Bottling Rink（Morioka Ice Rink）

Facility: 1 Skating Rink, 2 Curling Seats Seat: 96
The only year round public ice rink in Tohoku, selected to hold 2016 Iwate National Sports Festival. The Asia Pacific Curling Tournament has also been held here and the facility is available for use 24 hours a day.

Morioka Municipal Pool

Facility: (Indoor) 9 lane 50m pool (depth: 0-3m), (Outdoor) 6 lane 25m pool, 1 diving pool
Selected for purposes such as holding the National Sports Festival, the Interscholastic Athletic Meet, and other kinds of tournaments and training camps.



世界基準への挑戦

Challenge for the Universal Standard

2020 東京オリンピック・パラリンピックやラグビーワールドカップ 2019 の事前キャンプ地として、紫波町オガールベース（バレーボール）や八幡平市ラグビー場などを中心に誘致活動を進めています。ハイクオリティな施設がトップアスリートのトレーニングをサポートします。

OGAL BASE, a gymnasium exclusively for volleyball in Shiwa-town, and the Hachimantai City Rugby Field are venues working towards hosting pre games training camps for 2020 Tokyo Olympics and Paralympics as well as the pre camps for 2019 Rugby World Cup. These advanced facilities are ready to support training for top athletes.



OGAL BASE

オガールベース

オガールベース

日本国内では珍しいバレーボール専用体育館。プレイヤーズファーストの理念のもと、トレーニング場としての環境を徹底的に追求し、特にバレーボールが重要視する「床材」、「採光」、「音」に注目し、設備を充実させています。

床材は、オリンピックでも採用されているフランス製の製品を、採光に関しては、建築法規上最低限の窓とし、外部から光が入らないように設計されています。音に関しては、体育館の天井に黒色の吸音材を設置し、音の反響を防ぐとともにボールの視認性を高めています。

また施設内には、ホテルをはじめ、コンビニエンスストア、カフェや図書館などもあり、トレーニングの合間のリラックスした時間を演出します。

盛岡からのアクセスも良く、日本各地からオガールベースでのトレーニングのためにバレーボールプレイヤーが集結しています。

OGAL BASE

A unique and rare gymnasium throughout Japan designed exclusively for volleyball. This gymnasium focusses on floor, lighting, and acoustics which are valued by volleyball players. A convenience store, café, and a library is also located within the complex making it easier for players to relax during training.

Floor: French product used in former Olympic games

Lighting: Few windows to shut out unwanted sunlight

Acoustic: Black sound dampening materials (avoid reverberation and improve visibility of balls)

With easy access from Morioka, there are many players throughout Japan gathering up to train here.



Hachimantai City Rugby Field

八幡平市ラグビー場

八幡平市ラグビー場

敷地面積 89,100 m²（天然芝）

グラウンド 4 面

ラグビー及びサッカーの利用が可能。

松尾八幡平 IC から車で 10 分と立地条件も良好。周辺には宿泊施設も多数あり、その多くが温泉付きとなっています。

Hachimantai City Rugby Field

Facility: 4 grounds Area: 89,100 m² (natural grass)

Available for rugby and soccer.

The field is only 10 min away from Matsuo Hachimantai Interchange and is surrounded by many lodging facilities with hot spring.



Iwate-town Hockey Field

岩手町ホッケー場

岩手町ホッケー場

ウォーターベース人工芝コート（130 m×74 m）

11 人制コート 1 面、6 人制コート 4 面、ナイター照明完備。このほか岩手町総合運動公園内には人工芝テニスコート 4 面、野球場、砂入り人工芝の 400 mトラック（6 レーン）とロングパイル人工芝フィールドを備えた総合グラウンドも。東北新幹線いわて沼宮内駅より徒歩 15 分と立地条件も良好です。

Iwate-town Hockey Field

Field: 130m x 74m (synthetic grass)

The field is 15 min walking distance from Numakunai Station on Tohoku Shinkansen. As a multi-purpose field, the facility also has other fields and courts.



Kuzumaki-town Multi. Ground

葛巻町総合運動公園

葛巻町総合運動公園多目的グラウンド

陸上用トラック（全天候型合成ゴム素材舗装）：400 mトラック 8 レーン

インフィールド内（人工芝）：サッカー一般用 1 面、少年用 2 面、ゲートボール 2 面

ナイター照明完備。宿泊交流施設「グリーンテージくずまき」が隣接しています。

盛岡広域圏の中で最も北に位置しており、高原性の冷涼な気候は合宿に最適です。

Kuzumaki-town Sports Park Multi-purposed Ground

Facility: Track and Field (8 lanes, 400m, All-weather synthetic rubber material), Infield (1 soccer field with 2 fields for children, 2 gateball courts)

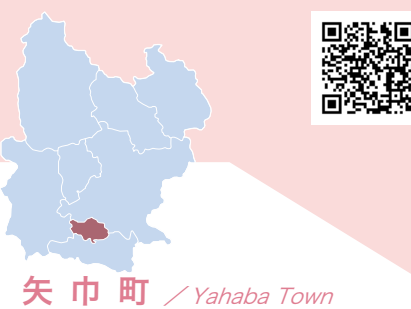
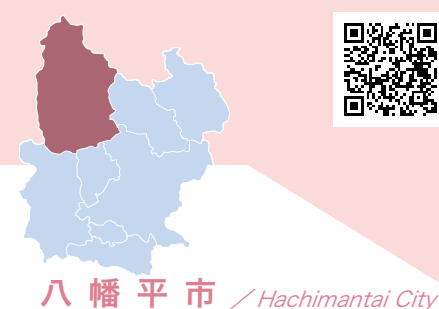
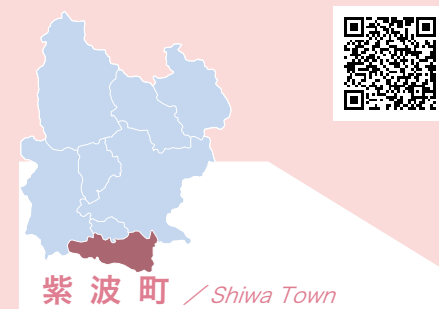
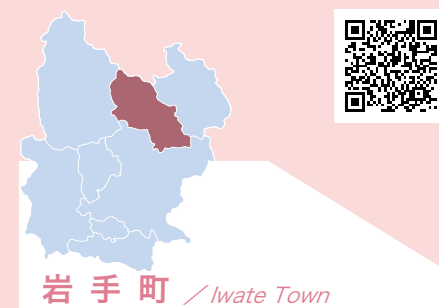
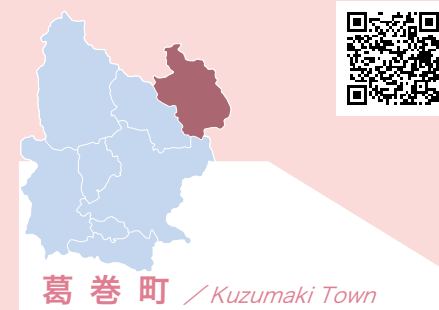
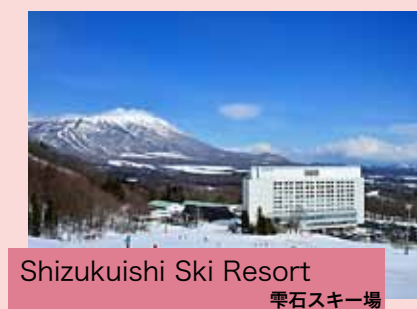
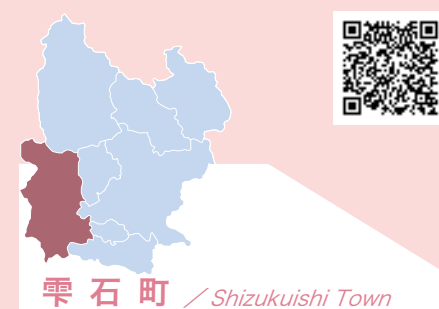
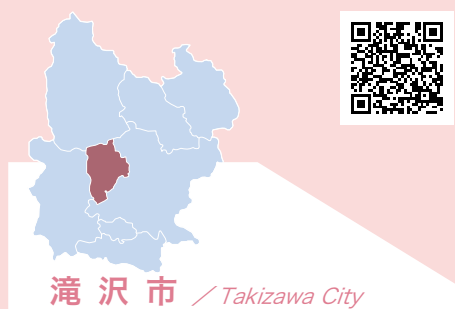
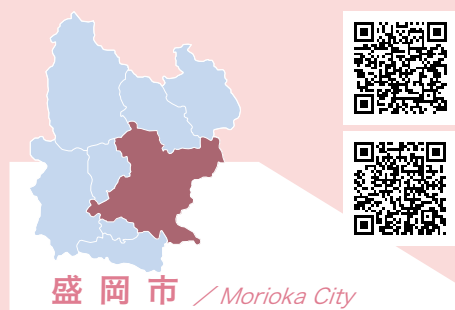
Located in the Northern most part of Greater Morioka, with cool weather, this park is excellent for training camps. Lodging also adjoins this park.

豊富なスポーツ施設

Bountiful Sports Facilities

メガイイベント、各種大会、合宿、レクリエーション……
目的に合わせて幅広い選択が可能なのが、盛岡広域圏の大きな魅力です。

One of the many attractions of Greater Morioka is that we can provide for all kinds of activities (events, recreation, lodging, etc.).



食を楽しむ

Savor our Culinary



Wanko Soba
わんこそば【盛岡市】



Hitsumi Soup
ひつみ汁



Iwatemachi Yakiudon
いわてまち焼きうどん【岩手町】



Meat : Distinctly grown

- ◆ **Shiwa Black Pork**【しわ黒豚ー紫波町】
パークシャー種にオリジナルの飼料を与え、肉質よく、脂身さっぱり。
- ◆ **Shiwa Mochimochi Beef**【紫波もちもち牛ー紫波町】
特産の「ヒメノモチ」を飼料に配合して育てた黒毛和牛。
- ◆ **Tochucha Pork**【杜仲茶ポークー八幡平市】
杜仲茶を食べさせることで臭みのない、やわらかく脂ののった肉質。
- ◆ **Hachimantai Beef**【八幡平牛ー八幡平市】
農家が愛情込めて育て上げた高品質な八幡平生粋の地元黒毛和牛。
- ◆ **Kuzumaki Kogen Beef**【くずまき高原牛ー葛巻町】
くずまき高原牧場で肥育され、赤身が多くやわらかい肉質が特徴。
- ◆ **Shizukuishi Beef**【雫石牛ー雫石町】
卓越した技術で育った黒毛和牛。極上の旨みと芳醇な風味を味わえる。
- ◆ **Iwate Menkoi Black Beef**【岩手めんこい黒牛ー岩手町】
玄米を混ぜた飼料で育てた、融点が低く口溶けなめらかな牛肉。
- ◆ **Yamato Pork**【やまと豚ー岩手町】
きめ細かく柔らかで、脂肪に甘みがあり風味も抜群の肉質。

盛岡広域圏の豊富な食材と三陸直送の海の幸を存分にご堪能ください。さらに、地酒、地ビール、ワインなどを食事に合わせてお召し上がりいただければ“スポーツ黄金郷”の魅力の奥深さにご納得いただけるはずです。



Morioka Reimen
盛岡冷麺【盛岡市】



Morioka Jajamen
盛岡じゃじゃ麺【盛岡市】



Sobakakke
そばかけ【葛巻町】



Nanbu Senbei
南部せんべい【盛岡市】



Fukuda bread
福田パン【盛岡市】

Dairy Products : Grown in rich environment

- ◆ **Koiwai Farm**【小岩井乳業ー滝沢市・雫石町】牛乳、バター、チーズなどの乳製品が日本最大の民間総合農場で生産される。
- ◆ **Appi Kogen Farm**【安比高原ー八幡平市】低温殺菌で生産される「安比高原牛乳」は牛乳本来の豊かな風味が特徴。
- ◆ **Kuzumaki Kogen Farm**【くずまき高原ー葛巻町】豊かな自然に恵まれた牧場で育つ牛の乳から製造される製品はラインナップが充実



Taste a variety of our local flavors.
This region has been blessed with a wide variety of ingredients and seafood. With local sake, beer, and wine, you'll come to love our diverse culture of this region.



Fresh Seafood from Sanriku
三陸直送の海の幸



Fresh Agricultural Products
豊かな自然に育まれた農産物（野菜・くだもの）

Alcohol: Numerous kinds

- Sake**
 - ◆ Asabiraki, Kikuno Tsukasa, Sakuragao（あさ開・菊の司・桜顔ー盛岡市）
 - ◆ Tsukinowa, Azumamine, Hiroki, Horinoi（月の輪・吾妻嶺・廣喜・堀の井ー紫波町）
 - ◆ Washino-o（鷲の尾ー八幡平市）
 - ◆ Tokutanjou Bessho（徳丹城 別将ー矢巾町）
- Shochu**
 - ◆ Yukutagari（ゆくたがりー矢巾町）
 - ◆ Cabbage Shochu（キャベ酒ー岩手町）
 - ◆ Quick Sweet Potato Shochu（クイックスイートポテト芋焼酎「馬芋」ー滝沢市）
- Others**
 - ◆ Kuzumaki Wine（くずまきワインー葛巻町）
 - ◆ Jien Jijou Wine（自園自醸ワインー紫波町）
 - ◆ Blueberry Wine（ブルーベリーワインー岩手町）
 - ◆ Baeren Brewery（ベアレン酒造所ー盛岡市）



観光

Sightseeing

自然 Nature



◆ **小岩井農場一本桜と岩手山**
Koiwai Farm, the single cherry tree and Mt. Iwate

◆ **葛巻町袖山高原の夏**
Summer on the Sodeyama plateau



◆ **八幡平の紅葉**
Autumn leaves in Hachimantai plateau

◆ **盛岡広域圏は温泉の宝庫（写真は網張温泉）**
Many hot springs in Greater Moriok



まち歩き Take a Stroll



◆ **石割桜（国指定天然記念物）**
Rock Splitting Cherry Tree (National Natural Monument)

◆ **岩手銀行旧本店本館（国指定重要文化財）**
Former head office of the Bank of Iwate (Important Cultural Property)



◆ **鉈屋町の町並み**
Streets lined with houses and shops in Nataya-cho

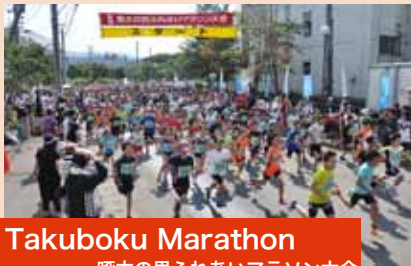
スポーツイベント・祭
events & festivals

盛岡広域圏には、誰でも気軽に参加できる楽しいスポーツイベントが満載です。また四季を通じて多くのお祭りも開催されます。合宿やアウェーツーリズムとあわせてお楽しみください。

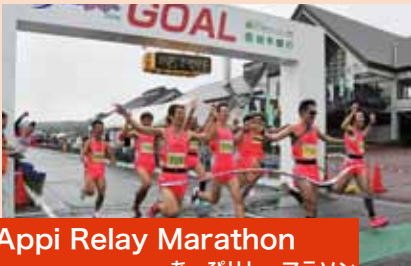
Participate and experience our culture in Greater Morioka through events and festivals in each season during your stay.



Kitakami River Raft Race
盛岡・北上川ゴムポート川下り大会



Takuboku Marathon
啄木の里ふれあいマラソン大会



Appi Relay Marathon
あっぴりレーマラソン



Ihatove Trial
イーハトーブトライアル大会



Mt. Iwate Family Marathon
岩手山ろくファミリーマラソン



Chagu Chagu Umakko
チャグチャグ馬コ



Morioka Hachiman Shrine Festival
もりおか秋まつり



Summer Dancing Festival (Sansa Odori)
盛岡さんさ踊り



Iwate Snow Festival
いわて雪まつり

Table with 4 columns: Month, Event Name, Date, Location. Rows include 1月 (January), 2月 (February), 3月 (March), 4月 (April), 5月 (May), 6月 (June), 7月 (July), 8月 (August), 9月 (September), 10月 (October), 11月 (November), 12月 (December).

盛岡広域圏を本拠地とする岩手ビッグブルズ（2016 シーズンから JPBL 2部参入）とグルージャ盛岡（2014 シーズンから J3 参入）。頂点を目指す彼らの全力プレーが盛岡広域圏のスポーツシーンをさらに熱くします。

The Iwate Big Bulls (ranked in the second league of JPBL from 2016) and GRULLA Morioka (ranked in J3 since 2014) have a home field advantage and they take the lead in games in the region.



岩手ビッグブルズは岩手県初のプロバスケットボールチームです。2010年12月1日に設立しましたが、2011年3月11日の東日本大震災にみまわれ、参入不可能かと思われていた中「こういった時だから県民のみなさんに元気や勇気を与えよう」という理念の下、バスケットボールを通して様々な活動を行ってきました。2017シーズンからは盛岡タカヤアリーナをホームアリーナとし、さらなる飛躍に向かって熱い戦いをお見せします。



Shortly after the professional basketball team was established in December 2010, the Great East Japan Earthquake struck the area on March 11, 2011. It seemed impossible to join the professional games, however the tragedy did not detour the basketball team. With the concept to “become the positive image and to give hope to citizens during this troubled time,” they started various support through basketball. In 2017, the home field will be moved to the Morioka Takaya Arena where they will continue to amuse us all with exciting games.



グルージャ盛岡は、岩手県民の皆様の熱烈なるご支援をいただき、平成26年に悲願のJ3参入を果たしました。私たちの目標は、J2、J1へとステップアップすることはもちろん、サッカーを通じて、地域に貢献していくことにあります。Jリーグの理念である「日本サッカーの水準向上と普及促進」、「豊かなスポーツ文化の振興」、「国際社会への貢献」を実現していくために、これからもひたむきなプレーで皆様のご期待に応えられるようがんばります。

GRULLA Morioka has had the honor to join the J3 soccer league in 2014 with great support from the people of Iwate. The goal is to advance to J2 or J1 and also contribute to the local community through soccer. The vision of the J league is to promote soccer itself, enrich sports culture and make a great contribution to the world.

Table with 3 columns: Group Name, Address, Phone Number. Header: 盛岡広域圏のスポーツツーリズムを応援します. Groups include Iwate Big Bulls, GRULLA Morioka, etc.

釜石市がラグビーワールドカップ 2019 開催地に！！

Kamaishi City, selected for 2019 Rugby World cup

Getting over the Great East Japan Earthquake of March 11th, 2011,
Kamaishi city has been nominated for the venue of the 2019 Rugby World Cup.



釜石市鵜住居地区に建設予定の（仮称）釜石鵜住居復興スタジアム（写真はイメージ）

Kamaishi City (image above) is planning to build a new stadium

トップイーストリーグで活躍する釜石シーウェーブス

KAMAISHI SEAWAVES R.F.C

オリンピック、サッカーワールドカップに次ぐ世界三大スポーツイベントのひとつ、ラグビーワールドカップが、アジア地域で初めて2019年に日本で開催されます。

国内12カ所中、東北唯一の開催地がラグビーのまち・釜石です。

わたしたちは、ラグビーワールドカップの開催を通じ、三陸沿岸地域が多くの尊い命と財産を奪われた東日本大震災から力強く立ち上がる姿を発信し、次世代にラグビーのまちとしての誇りと未来への希望を抱かせ、心の復興を果たすとともに、岩手のスポーツ界のさらなる飛躍・発展につながるものと信じています。

“感謝”と“おもてなし”をもって、皆様を心からお待ちしております。

The 2019 Rugby World Cup will be held in Asia for the first time.

Having 12 locations, Kamaishi City, which is known as “The Town of Rugby,” is the only place selected in the Tohoku region.

It is our hope that the tournament will promote further development in the area which was devastated by the disaster in 2011.

“We sincerely look forward to seeing you.”

釜石市長 野田 武則

Takenori Noda (Mayor of Kamaishi)



沿岸随一の観光地・浄土ヶ浜（宮古市）

Popular scenery in Jyodogahama, Miyako City



奇跡の一本松と巨大ベルトコンベア（陸前高田市）

Rikuzentakata City is in the process of reconstruction (Miracle lone pine tree and gigantic conveyor belt)



復活した山田湾の牡蠣棚（山田町）

Revived oyster farm



リアス式海岸をシーカヤックで楽しむ（宮古市）

Sea Kayaking Experience in the deeply indented coastline



2011.3.11 東日本大震災津波

津波に飲み込まれる宮古市の様子

Tsunami stricken, Miyako City



盛岡広域圏へのアクセス Access

JR 東北新幹線 Bullet train

- 東京－盛岡 はやぶさ 2時間 13分
- 東京－いわて沼宮内 はやぶさ 2時間 27分

いわて花巻空港 Airport

- 札幌（新千歳）から約55分
- 福岡から約2時間
- （いわて花巻空港から盛岡駅まで空港連絡バスで約53分）

東北自動車道 Highways

- 川口JCT－盛岡IC 約5時間30分（約512km）

Bullet Train (Tohoku Shinkansen)

- Tokyo to Morioka 2hrs 13min
- Tokyo to Iwate Numakunai(Iwate-town) 2hrs 27min

Hanamaki Airport

- （53min to Morioka by bus）
- From Sapporo (New Chitose Airport) 55min
- From Fukuoka about 2hrs

Tohoku Highways

- Kawaguchi junction to Morioka IC 5hrs 30min (about 512km)

