盛岡市保健所の

健康ガイド

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。
■市保健所企画総務課　〒020-0884神明町３-29、☎603-8301
✉電子メール　kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp

健康のために受けましょう

■結核レントゲン集団検診

７月26日㈫から８月30日㈫までの結核レントゲン集団検診の日程は**表**のとおりです。対象は昭和27年４月１日以前生まれの人。６月に送付した受診券（成人検診受診券と同一）に必要事項を記入し、都合が良い会場へお越しください。肺がん検診を受診する人は受ける必要はありません。結核は高齢者に多い病気です。症状が現れにくい場合があるので、年１回は検診を受けましょう。詳しくは、保健予防課☎603-8308へどうぞ。

■巡回車による胃がん集団検診の申し込みは電話にて♪

８月１日㈪から10月30日㈰まで、市内公共施設で巡回車による胃がん集団検診を実施します。日程など詳しくは、広報もりおか６月15日号に折り込みの検診だよりをご覧ください。日曜日も２日間実施します。この機会にぜひ検診を受けましょう。

【申し込み】健康推進課☎603-8306で電話受け付け

■麻しん風しん第２期予防接種

平成22年４月２日～23年４月１日生まれの子を対象に、麻しん風しんの第２期予防接種を実施しています。接種期間は来年３月31日㈮まで。早めの接種をお勧めします。詳しくは、保健予防課☎603-8307へどうぞ。

楽しく一緒に学びましょう

■離乳食教室

離乳食についての講話や試食を行い、初めての離乳食の不安を解消します。

【対象】市に住民登録があり、28年４月生まれの乳児と初めて子育てをする母親
【日時】８月23日㈫10時～12時
【場所】市保健所（神明町）
【定員】30組（受講無料）
【申し込み】７月26日㈫14時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控えください

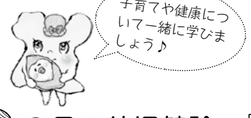
■MORI（モリ）ガール＆ママの食育レッスン♪

【対象】市に住民登録があり、おおむね20～30代の女性※妊産婦除く
【日時】８月25日㈭10時～13時
【場所】市保健所（神明町）
【内容】キレイと健康をつくる食事の話や家でできるエクササイズ、楽ラク朝ごはんメニューの試食など
【定員】20人（受講無料）
【申し込み】７月28日㈭９時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け
※１歳以上の託児あり（先着10人）

■パパママ教室～日曜コース～

妊娠中の健康管理や、赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学びます。夫婦での参加をお勧めします。

【対象】市に住民登録があり、12月に初めて出産する人
【日時】８月28日㈰10時～15時
【場所】市保健所（神明町）
【定員】40組（受講無料）
【申し込み】８月５日㈮14時から健康推進課☎603-8303で先着順に電話受け付け



６月28日開催の離乳食教室に参加した子どもたち

その他のお知らせ

■小児慢性特定疾病の医療費助成の更新手続きを忘れずに

小児慢性特定疾病の医療費助成を受けている人は、年に一度の更新手続きが必要です。対象者には６月中旬に案内を送付しています。必要書類を確認の上、市保健所２階の健康推進課で手続きしてください。８月10日㈬17時半締め切り。なお、案内が届いていない人は同課☎603-8304へお問い合わせください。

■県立中央病院健康講座

【日時】７月24日㈰14時～16時半
【場所】プラザおでって（中ノ橋通一）
【内容】「おとなもこどもも、あなたのご家族メタボ大丈夫？」と題した講演など
【費用】無料。当日会場へどうぞ
【問】同病院☎653-1151

■自死で家族を亡くしたあなたに伝えたいこと

家族を自死で亡くし、深い悲しみを抱える遺族へのケアについて学ぶ公開講座と、遺族を対象にした交流会を開催します。費用はいずれも無料です。

【日時・内容】８月６日㈯
▶公開講座：13時～14時40分、精神科医の黒澤美枝（みえ）さんによる講演や県内の取り組みの紹介など
▶遺族交流会：14時55分～16時半、自死遺族交流会「りんどうの会」のスタッフとの交流・相談など
【場所】リリオ（大通一）
【定員】公開講座は100人
【申し込み】県精神保健福祉センター☎629-9617で電話または申込用紙のファクス629-9603で受け付け。申込用紙は同センターホームページからダウンロードできます。７月29日㈮17時締め切り

■こころの健康無料公開講座

【日時】８月20日㈯14時～16時
【場所】アイーナ（盛岡駅西通一）
【内容】岩手医科大神経精神科学講座の鈴木満（みつる）さんによる「個人が育つ企業が育つ！」と題した講演と、産業カウンセラーによる企業個別相談会
【定員】150人
【申し込み】相談会のみ日本産業カウンセラー協会（jica-iwate@lion.ocn.ne.jp）へメールで申し込み。８月17日㈬17時締め切り

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町３-29（市保健所２階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、市夜間急患診療所や休日救急当番医が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。
土曜は13時から17時まで、夜間は17時から翌朝９時までです。

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1 中央	2 川久保	3 日赤	4 医大	5 中央	6 こども
7 医大	8 中央	9 川久保	10 中央	11 医大	12 中央	13 医大
14 中央	15 医大	16 川久保	17 中央	18 医大	19 中央	20 こども
21 中央	22 医大	23 中央	24 医大	25 中央	26 医大	27 日赤
28 医大	29 中央	30 医大	31 中央			

当番病院一覧	
中央　県立中央病院	
上田一丁目４-１	☎653-1151
日赤　盛岡赤十字病院	
三本柳６-１-１	☎637-3111
医大　岩手医科大学附属病院	
内丸19-１	☎651-5111
こども　もりおかこども病院	
上田字松屋敷11-14	☎662-5656
川久保　川久保病院	
津志田26-30-１	☎635-1305

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診は小児救急入院受入当番病院に集中し、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医（９ページ参照）を受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。　盛岡市医師会　検索

表　結核レントゲン集団検診の日程

期日	場所	時間
7/26（火）	田鎖庄司さん宅（上米内字小浜）	9：30～9：40
	元青山商店（上米内字道ノ下）	10：00～10：20
	平商会駐車場（上米内字赤坂）	10：40～10：50
	庄ケ畑地区振興センター（上米内字道ノ下）	11：10～11：30
	浅岸公民館（浅岸二）	13：10～13：40
	中央公民館（愛宕町）	14：00～14：50
7/27（水）	盛岡信用金庫厨川支店（厨川一）	9：30～9：50
	北厨川児童センター（厨川一）	10：10～10：30
	北浦秀治さん宅（厨川三、北厨川小向かい）	10：50～11：10
	徳寿の森 隣（厨川五、市営谷地頭アパート向かい）	11：30～12：00
	県勤労身体障がい者体育館（青山四）	13：30～13：50
	中堤町公民館 裏（中堤町）	14：20～14：50
8/5（金）	城北小学校（みたけ三）	9：30～10：00
	うまい一丸鮨盛岡店（月が丘一）	10：20～10：50
	米沢理髪店（西青山二）	11：10～11：30
	ジョイス長橋台店（長橋町）	13：10～13：40
	土淵地区活動センター（前潟四）	14：00～14：20
8/8（月）	上堂児童老人福祉センター（上堂三）	9：30～9：50
	サンクス上堂二丁目店（上堂二）	10：10～10：40
	安倍館公民館（安倍館町）	11：00～11：20
	マルイチ城西店（城西町）	13：00～13：40
	さんぺい薬局 隣（大館町）	14：00～14：10
	西厨川老人福祉センター（北天昌寺町）	14：30～14：50
8/9（火）	西部公民館（南青山町）	9：30～10：10
	みたけ地区活動センター（みたけ四）	10：40～11：30
	いわて生協ベルフ青山（青山四）	13：00～13：40
	肉の中村屋（月が丘三）	14：00～14：50
8/10（水）	市保健所（神明町）	9：30～10：00
	市立武道館（住吉町）	10：20～10：40
	ユニパース鉈屋町店（鉈屋町）	11：10～11：40
	飛鳥　佐々木定雄さん宅（簗川２）	14：10～14：20
	簗川郵便局（簗川５）	14：40～14：50
	根田茂地区コミュニティ消防センター（根田茂５）	15：20～15：30
8/12（金）	松園小学校（松園三）	9：30～10：10
	松園地区公民館（東松園二）	10：40～11：10
	ことりさわ学園（上田字松屋敷）	11：40～12：00
	箱清水公民館（箱清水一）	13：30～14：10
8/17（水）	大慈寺小学校（大慈寺町）	9：30～10：00
	盛岡劇場（松尾町）	10：20～10：40
	杜陵小学校（肴町）	11：10～11：40
	盛岡八幡宮駐車場（八幡町）	13：10～13：40
	加賀野公民館（加賀野四）	14：10～14：30
8/18（木）	青山地区活動センター（青山三）	9：30～10：30
	盛岡体育館（上田三）	11：00～11：30
	薬王堂盛岡緑が丘店（緑が丘三）	13：00～13：50
	緑が丘地区活動センター（黒石野二）	14：10～14：40
	マルイチマーケットプレイス緑が丘店（緑が丘四）	15：00～15：30
8/19（金）	ジョイス緑が丘店（緑が丘二）	9：30～10：20
	高松児童センター（上田字宇登坂長根）	10：50～11：20
	業務スーパー館向店（館向町）	13：00～13：30
	つつじが丘幼児公園（つつじが丘）	14：00～14：30
8/23（火）	東安庭公民館（東安庭三）	9：30～9：50
	ジョイス東安庭店（東安庭一）	10：10～10：40
	中野小学校（中野二）	11：10～11：30
	ユニパース中野店（中野一）	13：00～13：40
	川目児童センター（東山一）	14：00～14：20
	沢田公民館（東中野字片岡）	14：40～15：00
8/24（水）	高松の池入口広場（高松一）	9：30～10：10
	高松老人憩いの家（高松三）	10：30～11：00
	緑が丘公民館（緑が丘三）	11：20～11：50
	松園地区活動センター（西松園二）	13：20～13：50
	ユニパースサンタウン松園店（北松園二）	14：20～15：10
8/25（木）	大慈寺児童センター（茶畑二）	9：30～10：00
	住吉神社（住吉町）	10：20～10：50
	岩手大学教育学部付属中学校（加賀野三）	11：10～11：40
	山岸老人憩いの家（山岸六）	13：00～13：30
	いわて生協ベルフ山岸（山岸二）	14：00～15：00
8/26（金）	マイヤ青山店（青山一）	9：30～10：30
	県青少年会館（みたけ三）	11：00～11：30
	屋内ゲートボール場（前九年三）	13：00～13：20
	城西児童センター（中屋敷町）	13：40～14：00
	稲荷神社（稲荷町）	14：20～14：40
	コープ介護・福祉センターあい（北天昌寺町）	15：00～15：20
8/29（月）	本宮小学校（本宮二）	9：15～9：35
	仁王小学校（本町通二）	10：00～10：20
	ザ・ダイソー盛岡梨木店（梨木町）	10：40～11：00
	下太田老人福祉センター（下太田榊）	13：30～13：50
	ユニパース中野店（中野一）	14：20～14：40
8/30（火）	Ａコープ湯沢店（湯沢東一）	9：30～9：50
	津志田小学校（津志田中央一）	10：20～10：40
	ジョイス見前店（西見前14）	11：00～11：20
	都南図書館（永井24）	13：10～13：40
	いわて生協ベルフ仙北（仙北三）	14：00～14：20
	盛岡八幡宮駐車場（八幡町）	14：40～15：00

８月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所（神明町）		
１歳６カ月児健診 受付時間：９時15分～10時15分	８/３㈬	27年１月25日～２月２日生まれ
	８/17㈬	27年２月３日～２月９日生まれ
	８/24㈬	27年２月10日～２月18日生まれ
	８/31㈬	27年２月19日～２月26日生まれ
３歳児健診 受付時間：９時15分～10時15分	８/５㈮	25年４月18日～４月28日生まれ
	８/12㈮	25年４月29日～５月９日生まれ
	８/19㈮	25年５月10日～５月19日生まれ
高松地区保健センター（上田字毛無森）		
１歳６カ月児健診 受付時間：９時15分～10時15分	８/10㈬	27年１月14日～２月10日生まれ
３歳児健診 受付時間：９時15分～10時15分	８/26㈮	25年４月23日～５月17日生まれ
都南地区保健センター（津志田14）		
１歳６カ月児健診 受付時間：９時15分～10時15分	８/25㈭	27年１月17日～２月19日生まれ
３歳児健診 受付時間：９時15分～10時15分	８/18㈭	25年４月15日～５月13日生まれ
玉山総合福祉センター（渋民字泉田）		
１歳６カ月児健診 受付時間：９時～９時15分	８/４㈭	27年１月７日～２月３日生まれ
３歳児健診 受付時間：９時15分～９時半	８/４㈭	25年４月７日～５月３日生まれ

【問い合わせ】健康推進課☎603-8304
玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869

広告

新商品
京セラ太陽光発電システム・蓄電池は、お気軽にご相談ください
イオンモール盛岡南2F ★★週末はお子様向けイベントも開催中★★
京セラソーラーFC盛岡南にて無料見積りをご利用下さい！
太陽光発電 NEW RooftleX ルーフレックス 設置容量にこだわるならコレ！
＋ 蓄電池 マルチDCリンクタイプ NEW 直流接続で太陽光発電からダイレクトに充電！
ご希望のお客様へカタログをお送りいたします。
京セラソーラーFC盛岡南 TEL.019-601-8413 FAX.019-601-8418 盛岡市本宮七丁目1-1 イオンモール盛岡南2階
京セラソーラーFC盛岡 (株)東日本ソラナ本社 盛岡市青山四丁目10-11 0120-93-7373 FAX.019-645-2659
盛岡市青山四丁目10-11 (株)東日本ソラナ
店長オススメ！ 店長 藤原賢吾 タッチパネル式 専用カラーリモコン▶

広告

もりしんサマーキャンペーン　取扱期間:平成28年8月31日(水)まで
懸賞品付定期預金 地域応援団 2016夏
～金利上乗せ実施中！～
キャンペーン期間中、対象定期預金ご契約のお客様へ「岩手県産品」を抽選で合計165名様へプレゼント！
特賞 15本 佐助豚贅沢セット
【A賞】北三陸アイスキャビア…50本
【B賞】葛巻高原ヨーグルト・プリン詰め合わせ……50本
【C賞】南昌さんさセット……50本
※写真はイメージです。
キャンペーンの詳しいお問い合わせは、もりしんホームページまたは、最寄りの本支店窓口へ。
“あなたのそばに　もっと身近に” 盛岡信用金庫 http://www.morishin.co.jp/ 盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221