

もりおか

広報

2016

8月1日号(No.1438)

理想の音を追い求めて――



◆主な内容◆ (平成28年8月1日号)

盛岡花火の祭典、玉山夏まつり、炬火集火式、秋まつり山車参加者募集、短歌甲子園	2～3ページ
盛岡文士劇チケット先行販売、劇団モリオカ市民参加者募集、家庭ごみ収集運搬体制の見直し、市職員募集	4ページ
シェイクアウトに参加しよう！	8ページ

盛岡の夏を彩る「盛岡さんさ踊り」。8月1日から4日間行われる本番に向け、毎年街のあちらこちらで、太鼓や笛を練習する音色が響き渡ります。

城西町にある創業196年の老舗「小松太鼓店」の5代目・小松仁さん(59)は、市内で数少ないさんさ太鼓職人の一人。小松さんが太鼓作りに初めて関わったのは大学生の頃。現在のさんさ踊りパレードが昭和53年に始まったことがきっかけで、当時父親が営む店に大量の注文が寄せられました。学生生活を送っていた仙台から急きょ呼び戻され、父親を手伝ったのが最初です。卒業後は跡を継ぎ、太鼓作り一筋で今日まで来しました。始めは大量注文に応えることに精一杯でしたが、現在は「叩き手にとって理想の音を追及したい」と質にこだわります。

「カガミ」と呼ばれる皮の部分。仕入れた牛革を指先の感覚だけを頼りに均一に削り、納得のいく音になるよう調整。気温や湿度が上がりすぎない盛岡の気候は太鼓作りに最適で、夏場であれば半月ほどで完成します。

「自分が作った太鼓は一目で分かる」という小松さん。縫い方などに作り手の特徴が現れる手仕事の技を、将来の6代目に受け継ぎ、独り立ちできるように少しずつ仕事を教えています。

「丈夫な太鼓でも、長く使うには保管方法が重要。適度に空気にさらし、皮の部分を床に付けないように置くことが、良い音を保つ秘訣」とは、叩き手に向けてのアドバイス。

黒地に赤い三角模様が美しいさんさ太鼓。体に響く力強いその音には、受け継がれてきた作り手の、熱い思いとこだわりが込められています。

盛岡花火の祭典

8月6日土 都南大橋たもと北上川河川敷で開催

イベントスケジュール

17時45分～18時 都南太鼓
18時5分～18時20分 乙部さんさ踊り
18時25分～18時35分 見前中「見中ソーラン隊」
18時40分～18時55分 三本柳さんさ踊り
19時～19時15分 プルズダンサーズ
19時25分～20時半 花火打ち上げ
※小雨決行。荒天時は7日(日)の同時刻に延期

入場料・有料イス席・指定席

会場（地図のとおり）に入場するには入場料（当日400円）が必要になります。また、会場内には、ゆっくり観覧できる有料観覧席を設けています。

★有料イス席（パイプイス）：当日1600円

★指定席（コンパネ敷き）：当日1600円

※いずれも入場料を含む

無料駐車場とシャトルバス

★無料駐車場

- ①中央卸売市場（600台）※シャトルバス発着所
- ②キャラホール（350台）
- ③ジャムフレンド盛岡南店の道路沿いの一部（240台※18時前に駐車してください。18時～21時半は交通規制あり）

※ふれあいランド岩手には駐車できません

★シャトルバス

【行き】17時～19時：中央卸売市場→日本赤十字病院前、岩手飯岡駅→盛岡赤十字病院前
【帰り】20時20分～21時半：盛岡赤十字病院前→岩手飯岡駅→中央卸売市場
【片道料金】小学生以下150円、中学生以上300円

臨時バス（有料）

【行き】盛岡駅前→盛岡赤十字病院前の路線バスを増発。例年、17時台の便は大変混雑するため、15時台・16時台の利用にご協力ください

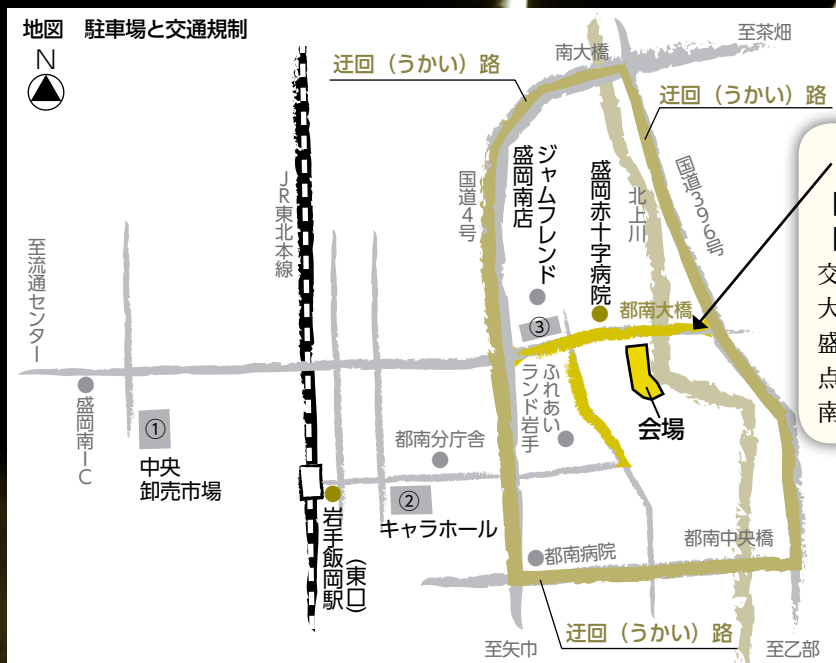
【帰り】盛岡赤十字病院前→仙北町→盛岡バスセンター→盛岡駅の路線バスを20時半～21時20分に随時運行

※運賃は岩手県交通へご確認ください

問い合わせ

同実行委員会（盛岡商工会議所都南支所内）

☎638-3399



車両の通行止め

【時間】18時～21時半

【区間】国道4号津志田交差点～国道396号都南大橋東たもと交差点と、盛岡赤十字病院南側交差点～ふれあいランド岩手南側交差点

写真は昨年の同祭典の様子

本大会55日前記念イベント



希望郷いわて国体・希望郷いわて大会

盛岡市炬火集火式

市内各所で採火された炬火の「炬火リレー」と、炬火を一つに集め「盛岡市の火」を誕生させる「集火式」を開催します。

【日時】8月7日(日)16時～17時20分

【問】国体推進局内、同実行委員会事務局

☎603-8009

炬火リレー出発式

【時間】16時～16時半

【場所】木伏緑地（盛岡駅前通）

【主な内容】

- オープニングセレモニー（桜城小金管バンドクラブの演奏）
- 各地区の炬火紹介
- トーチ点火

「国体応援フェスティバル」も開催！
【時間】11時～15時【場所】木伏緑地
【内容】市内団体によるステージ発表や演奏、フードコーナーなど
※主催は盛岡駅前東口振興会



炬火リレー

【時間】16時半～16時50分

【コース】木伏緑地～もりおか歴史文化館前広場（内丸）の約1.6キロ（地図のとおり）

炬火集火式

●炬火（きょか）ってなあに？
オリンピックの聖火に当たるもので、国体・大会期間中、選手たちを見守るシンボルになります。炬火のもとになる火を起こすことを「採火」、その火を一つに集めることを「集火」といいます



【時間】16時20分～17時20分

【場所】もりおか歴史文化館前広場

【主な内容】

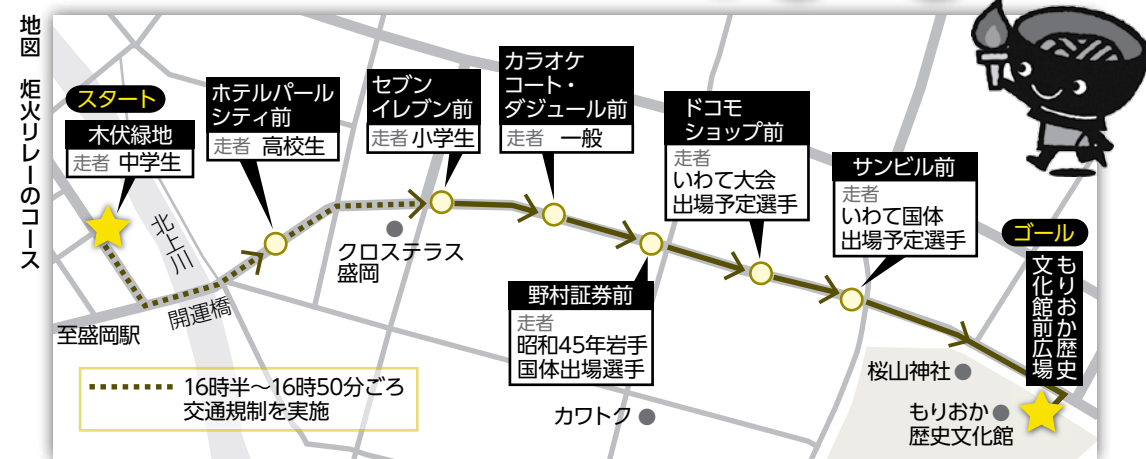
- オープニングセレモニー（わんこダンスと県警察音楽隊の演奏）
- 集火セレモニー（炬火リレーの最終ランナーが到着次第）
- 一般公募された盛岡市炬火名の発表と入賞者の表彰
- 国体・大会出場選手代表挨拶
- 歌手の白澤みさきさんによる国体・大会イメージソングの披露

「ふるまい・販売会」も開催！

【時間】16時～17時20分

【場所】もりおか歴史文化館前広場

【内容】行者にんにく入りフランクフルトや砂子沢地区産アロニアを使ったジュースの試飲・販売など。国体の来場者に提供予定の「つぶつぶ盛岡りんごちょっぴりサイダー」の振る舞いも（16時～。無くなり次第終了）



豪華絢爛な山車が街を練り歩く

盛岡秋まつり山車

参加者募集

9月14日(水)～16日(金)に開催する「盛岡秋まつり」。今年も、盛岡観光コンベンション協会が運行する山車の参加者を募集します。募集区分などは表のとおり。食事とはんてんは同協会が用意しますが、はんてんを除く祭り装束は各自で用意してください。小太鼓打ちと音頭上げ、笛に参加する人は、9月1日(水)からの練習会（全10回程度）に必ず参加してください。

【参加料】参加日数にかかわらず1人3000円。小学生未満で食事（昼食など）を希望しない場合は500円

【申し込み】往復はがきに住所と名前（ふりがな）、性別、年齢（学校名・学年）、日中連絡が取れる電話番号、募集区分、引き手の場合は希望する日も記入し、☎020-0871中ノ橋通一丁目1-10、盛岡観光コンベンション協会山車係へ。はがき1枚に付き1人まで（親子で参加する場合もそれぞれでお申し込みください）

【申込期限】小太鼓打ちと音頭上げ、笛は8月15日(月)必着、引き手は8月31日(水)必着。いずれも定員を超えた場合は抽選

【問】同協会 ☎604-3305

募集区分	対象	定員
山車の引き手	誰でも参加できます ※希望日だけの参加可。小学生3年生以下は保護者同伴	200人
小太鼓打ち	3日間とも参加できる小学4～6年生	35人
音頭上げ 笛	3日間とも参加できる中学生以上	各20人



昨年の同協会の山車

盛岡市・玉山村合併10周年記念

玉山夏まつり

8月6日土 浜民運動公園（川崎字川崎）で開催

イベントスケジュール

開始時間	イベント
14:00	屋台出店・ボニー馬車運行・大型遊具（ふわふわ）受け付け・保育園児のお遊戯
14:20	カナロアフラによるフラダンス
15:00	県立大ダブルタッチサークルによるパフォーマンス
15:35	B-famによるダンスパフォーマンス
16:10	消防団による「梯子乗り」
16:45	ゆかたコンテスト
17:30	松本哲也ミニライブ
18:45	玉山音頭・さんさ踊り・盆踊り
19:40	花火打ち上げ（市内の小中学生がデザインした花火もあり）※20時半終了

※荒天時は、屋台出店と花火のみを7日(日)に延期。屋台出店は18時から、花火打ち上げは19時40分から行います



シンガーソングライターの松本哲也さん



岩手を拠点に活動するダンスアイドルグループのBifam

★臨時無料駐車場

浜民中学校庭と玉山総合事務所、石川啄木記念館、J A 新いわて玉山支所を臨時駐車場として開放します

※浜民運動公園会場内には許可車両以外駐車できません

▼ボニー馬車



啄木生誕の地で高校生たちが熱い戦い

盛岡市・玉山村合併10周年記念、石川啄木生誕130年

短歌甲子園2016

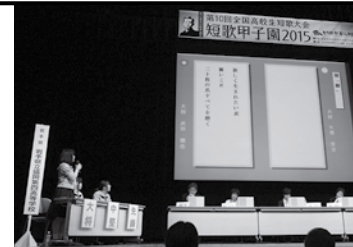
観覧無料

全国高校生短歌大会（短歌甲子園2016）を開催します。今年は、北海道から福岡県まで36校の高校生歌人が参加。石川啄木が生まれ育った地で熱戦を繰り広げます。みずみずしい感性で短歌を詠む高校生をぜひ会場で応援してください。特別審査員は歌人の小島ゆかりさん。

【問】観光交流課内、同大会実行委員会事務局 ☎613-8391

大会日程

期日	場所	時間	内容
8/17(水)	姫神ホール（浜民字鶴塚） 盛岡劇場（松尾町）	14時～15時	団体戦組み合わせ抽選会
		19時～19時半	開会式
8/18(木)	盛岡劇場（松尾町）	10時～17時半	団体戦1次リーグ
		13時～16時半	個人戦予選（観客投票）
8/19(金)	盛岡劇場（松尾町）	9時半～11時	団体戦決勝トーナメント1回戦
		11時35分～12時35分	団体戦決勝トーナメント2回戦
		13時5分～35分	個人戦決勝
		13時40分～14時10分	団体戦決勝トーナメント準決勝
		14時35分～45分	もりおかの短歌受賞作品紹介※
		14時45分～15時	団体戦決勝トーナメント決勝
		15時～16時	閉会式・表彰式
			※もりおかの短歌（うた）：市民や観光客が啄木のふるさと・盛岡で感じたことなどを詠んだ短歌



昨年の短歌甲子園の様子。団体の部で盛岡四高が初優勝を果たしました

昨年の最優秀作品（個人戦）
青森県八戸高 小川青夏さん
我の名を忘れてしまった祖母は今
微笑んでいる
桜満開

写真は昨年の同まつりの様子

盛岡文士劇チケット先行販売

12月に開催される盛岡文士劇のチケットを先行販売します。毎年人気のチケットを一足先に手に入れるチャンスです。なお、一般発売は10月です。

【公演日時】

- ①12月3日(土)17時半～
- ②12月4日(日)13時～
- ③12月4日(日)17時半～

【場所】

盛岡劇場（松尾町）

【内容】

▶**第一部**：現代物「もりおか物語（仮題）」（映画「東京物語」より）。フリーアナウンサーの畑中美耶子さんと県内各局のアナウンサーらが出演

▶**第二部**：「口上」。盛岡文士劇実行委員会の役員が出演

▶**第三部**：時代物「みちのく平泉～秀衡と義経～」。作家の高橋克彦さんと内館牧子さんら、盛岡市内外で活躍する文士が出演

【先行販売の枚数】

3公演とも各100枚

※座席の指定はできません

【費用】

3000円（全席指定）

※振込手数料・郵送料は別途

【申し込み】

往復はがきに郵便番号と住所、名前、電話番号、希望公演番号（①～③）、希望枚数（2枚まで）を記入し、☎020-0873松尾町3-1、盛岡劇場内「文士劇実行委員会事務局」へ。9月9日(金)必着。販売枚数を超えた場合は抽選

※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効

【問】同劇場☎622-2258



盛岡ならではのテーマを取り上げ、市民参加型の演劇を行う「劇団モリオカ市民」。来年3月4日・5日に上演する第6回公演「あの年の盛岡2011」へ出演するキャストとスタッフを募集します。

【対象】

高校生以上（演劇経験は問いません）

【稽古期間】

11月上旬から週1～3回。公演直前は回数が増える場合があります

【費用】3000円

【申し込み】8月19日(金)10時から10月16日(日)の21時半

まで、盛岡劇場☎622-2258

で電話または直接受け付け

【問】同劇場☎622-2258

第6回公演は3部作の完結編！

第4回公演「あの年の盛岡1896」では明治三陸大津波、第5回公演「あの年の盛岡1933」では昭和三陸大津波における人々の奮闘やくじけない心、希望を描き、大きな反響がありました。

本公演では3部作の締めくくりとして東日本大震災にスポットを当て、当時の盛岡のさまざまなエピソードを群像劇として描きます。

家庭ごみ地区別収集運搬体制の見直し

29年6月から盛岡地域（都南地域・玉山地域を除く）の家庭ごみ地区別収集運搬体制を見直します。見直しによる影響など詳しい説明を希望する場合は、町内会・自治会単位で説明会を開催します。詳しくは、資源循環推進課☎626-3716へお問い合わせください。



見直しの概要

収集日の変更

収集区域の区割りを、コミュニティ推進地区単位で見直します。それに伴い一部の地域で収集日が変わります。

効果

- ・効率的な収集による収集時間の短縮とごみの飛散抑制
- ・地区の特徴に合わせた指導や啓発が可能に

収集パターンの固定化

不燃ごみと資源、古紙の収集日・回数を毎月固定します。

【見直し前】	【見直し後】
不燃資源 2週に1回	月2回
古紙 4週に1回	月1回

効果

- ・分かりやすい収集日による違反ごみの減少

休日収集の拡大

現在の収集休止日5月3日～5日・12月29日～1月3日を、12月31日～1月2日のみとします。
※プラスチック製容器包装は1月3日まで収集休止

効果

- ・休日後にごみ集積所からごみが溢れる状況の改善

市職員を募集

市は、29年度採用の市職員を募集。募集する職種や人数、受験資格は表のとおりです。

【試験日】9月18日(日)

※試験会場は受験票と一緒に通知

【受験案内】受験案内と申込用紙は8月1日(月)から市役所本館4階の職員課と同一階の窓口案内所、各支所などに備え付けます。郵便で請求するときは、返信先を記入し120円切手（速達希望の場合は400円切手）を貼った返信用の角2封筒を同封し「受験案内請求」と明記の上、8月16日(火)までに☎020-8530（住所不要）市役所職員課へ送付してください

【申し込み】8月1日(月)～8月22日(月)の8時半～17時半、職員課で受け付け。郵送は8月22日消印有効

【問】同課☎626-7505

表 募集する職種や受験資格など

職種	区分	人数	受験資格
一般事務職	高校卒程度	数人	平成5年4月2日～平成11年4月1日生まれ。ただし、短大卒以上の学歴を有する人（平成29年3月31日までに卒業見込みも含む）およびこれと同等の資格を有する人を除く
	短大卒程度	数人	平成3年4月2日～平成9年4月1日生まれ。ただし、大卒または平成29年3月31日までに大学卒業見込みの人を除く
土木技術職	高校卒程度	数人	平成3年4月2日～平成11年4月1日生まれ。ただし、短大卒以上の学歴を有する人（平成29年3月31日までに卒業見込みも含む）およびこれと同等の資格を有する人を除く
	短大卒程度	数人	平成元年4月2日～平成9年4月1日生まれ。ただし、大卒または平成29年3月31日までに大学卒業見込みの人を除く
身体障がい者を対象とした一般事務職		数人	昭和62年4月2日～平成11年4月1日生まれ



市民伝言板

市民サークルの会員募集や催事情報などを無料で掲載するコーナーです。掲載は先着順です。掲載方法など詳しくは、広聴広報課へどうぞ。なお、場所などは掲載時点での予定です。

●ボクシングエアロ

回 8月11日(休)19時半～、8月27日(土)14時～ 場所 ミナノボクシングジム（安倍館町） 内容 エアロビクスにボクシングの動作を取り入れた有酸素運動 対象 18歳以上 定員 各20人 費用 各500円 問い合わせ先 ☎645-6558

●親子体操教室無料体験会

回 8月23日(火)・30日(火)、10時半～

11時半 場所 プラザおでつて（中ノ橋通一） 内容 器具や道具を使用した運動遊びやリズム体操など 対象 2～3歳と保護者 定員 各10組 費用 無料 申し込み 各体験会の前日までNPO法人いーはとーぶスポーツクラブ☎622-1110で先着順に電話受け付け

●白河桃子氏講演会と将来をライフデザインする意識啓発セミナー

回 9月11日(日)13時20分～16時半 場所 アイーナ（盛岡駅西通一） 内容 「なぜ結婚しない若者が増えているのか」と題した講演など 定員 80人 費用 無料 申し込み 認定NPO法人いわて子育てネット☎652-2910で先着順に電話受け付け

●「羅針盤計画」演劇公演

回 9月17日(土)13時半～・18時～、18日(日)13時半～（3公演） 場所 盛岡劇場（松尾町） 内容 自主演劇企画「破壊ランナー」の公演 費用 前売り：大学生以下1000円、一般1500円（当日は各300円増） 費用 針盤計画制作部☎090-3752-5049

●チャリティーみちのく芸能大会

回 9月25日(日)11時～ 場所 盛岡劇場（松尾町） 内容 カラオケや股旅舞踊、新舞踊など 費用 無料 問い合わせ先 ☎090-3333-4308

●各種無料相談会

回 主に毎月第4土曜、13時～16時 場所 アイーナ（盛岡駅西通一） 内容 年金や雇用保険、健康保険、NPOの会計・総務・労務の相談など 費用 無料 問い合わせ先 NPO法人シニアパワーいわての中村さん☎080-1663-8418

●ヨガを楽しむ会

回 主に毎週水曜、10時半～12時

リレートーク

もりおか今昔物語

vol.51

みたけ地区で生まれ育ちました。通っていた城北小周辺の道路脇には当時草むらがあり、秋にはそこから虫の音が聞こえました。今と違って空き地が多く、近所の子たちとよく野球などをして遊んだものです。夏には父に磐石川へ水遊びに連れて行ってもらい、泳いだり魚を捕まえたりしたことも思い出に残っています。今は家業のパン屋で、家族と一緒に働いています。盛岡市周辺の小・中学校向けに給食用のパンを作ることが主な仕事。食パンやコッペパンはもちろん、フルーツパンや米粉パンなどを作ること。今も昔も甘納豆パンが人気なのは変わらないですね。「いつもおいしいパンをあり

村谷和春さん（37）＝みたけ三＝

がとうございます」と感謝状をいただくこともあり、微力ながらも子どもたちの成長に貢献できるこの仕事に誇りを感じています。

子どもは次世代を担う宝。これからも、子どもたちが明るく笑顔でいられるようなまちであり続けてほしいです。

今回は、村谷さんが紹介する人が登場します。



子どもたちが笑顔でいられるまちに

国体競技に興味持って水泳2競技の体験教室が開催

希望郷いわて国体で行われる飛び込みと水球の各体験教室（県水泳連盟など主催）が7月2日、市立総合プール（本宮五）で開かれました。飛び込みには小学高学年の7人が参加。水の抵抗を受けにくい体を真すぐにした入水姿勢を身に付け、教室が終わるころには2.7mの高さから飛び込めるようになった子も。5人が参加した水球では、ドリブルやシュートのコツを教わった後、試合で水しぶきを上げながらボールを奪い合いました。参加した杉田一輝君（津志田小5年）は「国体選手のシュートを間近で見て迫力を感じたい」と観戦を楽しみにしていました。



2.7mから飛び込む参加者。目線の高さの分、より高く感じます



飛び上がって力強くシュートする水球の参加者

寄付

次の団体から心温かい寄付をいただきました。ありがとうございました。大切に活用させていただきます。

■ハートフルワークいわて（江見夏恵会長）

寄付金1万7300円。緑化活動のために。

広 告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

- 受付時間／8時30分～11時
- 診療時間／8時30分～17時15分（第1・3土曜日8時30分～12時30分）

- 休診日／日曜・祝日 第2・4・5土曜日
- 創立記念日 6月18日
- 年末年始 12月29日～1月3日



Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野3丁目14-1 三田記念病院 検索
（一財）岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広 告

第10回 ウイズガス 全国親子クッキングコンテスト
炎の調理で五感を研ぎ澄ます
岩手の親子参加大募集!!
書類選考を通過した6組が岩手県大会【実技選考】へ
応募締切 2016年9月30日(金)

ご応募いただいた方には 図書カード1,000円分をプレゼント!

- 参加資格／岩手県在住の親（保護者）と子（小学1～6年生）の2名1組（ただし、子1人に対し、1回の応募となります）
- 応募方法／応募用紙に必要事項をご記入の上、右記住所の盛岡ガス「全国親子クッキングコンテスト係」までお送りください。

※応募用紙については、盛岡ガスのホームページからダウンロードが出来ます。

盛岡ガス
TEL.019-653-1241
〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56
盛岡ガス株式会社
詳しくは「盛岡ガス」検索

誰でもできる！ どこでもできる！ 準備がいらない！

シェイクアウト に参加しよう！

協力：日本シェイクアウト提唱会議

●シェイクアウトとは
地震災害を想定し、身を守る3つの安全確保行動を一斉に行う訓練です

もっと知りたい！盛岡

盛岡市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ツイッター
<https://twitter.com/moriokashi>

盛岡市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/moriokashi>

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の「今」を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。

市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラジオもりおか (FM76.9MHz)
で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け！

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(7ページに掲載)の答え
①土曜日

編集後記

さんさ踊りや七夕、花火大会、舟っこ流しなど盛岡の夏は催しが盛りだくさんですね。それぞれの催しを準備される方々に感謝しながら、その模様を撮影し、楽しみたいと思います。(よ)

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369

発行部数：14万2420部
1部当たり約9円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

VEGETABLE OIL INK 地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

市は、市全域を対象に、参加者3万5000人を目標とする防災訓練、「シェイクアウト」を実施します。災害時に取るべき行動や日頃の防災について考えるきっかけとして、ぜひ参加しましょう。

【日時】9月1日(木)11時～(1分程度の訓練です)

※当日参加できない場合は、8月18日～31日の間に実施しましょう

【場所】それぞれの自宅・学校・職場など

【問】危機管理防災課 ☎603-8031

何をすればいいの？



1、訓練前は…

事前の参加登録をお願いします(下記のとおり)。昨年10月ごろに各家庭へ配布した「みんなの防災手帳」や市公式ホームページなどで地震災害の特徴や災害時に取るべき行動を学習しておきましょう

2、訓練当日は…

▶安全確保行動：「震度6弱の地震発生」の想定のもと、ラジオもりおか (FM76.9MHz) での放送や、いわてモバイルメール(市災害情報)によるメール配信で訓練開始の合図をします。地震発生時に身を守る3つの基本行動「まず低く」「頭を守り」「動かない」を実践しましょう



▶プラスワン訓練：さらに、自宅や各施設周辺の避難場所と危険箇所の確認、備蓄品の再点検などのプラスワン訓練を追加で実施しましょう
例：避難訓練、安否確認訓練、家具の転倒防止、応急救護訓練など

3、訓練後は…

自分が取った安全確保行動をしっかり振り返りましょう。また、アンケートに協力をお願いします。アンケートは市公式ホームページでご回答ください(9月2日から16日まで受け付け)

8月31日17時までに登録をお願いします

参加登録

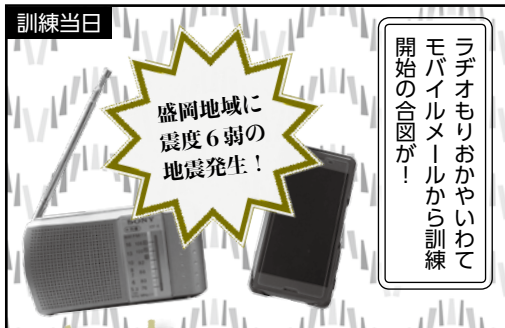
▶インターネットによる申し込み：市公式ホームページの「盛岡市シェイクアウト」応募フォームから登録してください。携帯電話・スマートフォンはこちらから登録できます



▶郵送・ファクスによる申し込み：市役所本館1階の窓口案内所や別館5階の危機管理防災課、各支所などに備え付けの参加登録票に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所危機管理防災課へ郵送またはファクス622-6211してください。8月31日(木)17時必着

当日みたいに

シェイクアウトをやってみた



★当日のシェイクアウト終了後はアンケートに協力をお願いします

広告

よく見えるよく見られる
おとなメガネ

私は、選びました。



眼内レンズ挿入者におすすめ

両面複合累進設計レンズ

HOYALUX PALIOL

ホヤラックス パリオル

遠方の見やすさにこだわるなら

ホヤラックス パリオル A

バランスタイプ

遠くから近くまで
バランスよく見える
タイプです。

特にすっきりした遠く
の見え方を実感して
いただけます



近方の見やすさにこだわるなら

ホヤラックス パリオル B

中近重視タイプ

遠くも見えて中間と
近くの見え方を
重視したタイプ

中間から近くの視野
の広さを実感して
いただけます



■主催 (株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3434

盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

<http://suishodo-megane.co.jp/>

We care about your eyes.
いつもあなたの眼のために

HOYA

ホヤラックス フェア

8/1(月)～8/31(水)
メガネの水晶堂〈店内にて〉

ライフスタイルに合わせて2タイプから選びいただけます。ぜひこの機会に信頼の遠近両用レンズ「ホヤラックス」の見え心地をご体感ください。

