今年の体育の日は10月10日！

スポーツに親しむ秋

10月10日㈪の体育の日に「市民総参加スポーツの集い」を開催します。ソフトテニス大会を除いて費用は無料。ぜひご参加ください。当日参加が可能なイベントは次号でお知らせします。
【問】各施設かスポーツ推進課☎603-8013

盛岡体育館（上田三）

いずれも同館☎652-8855で電話か直接受け付けます。※１団体につき２時間まで

■体力測定室開放
【時間】９時～21時

■研修室開放
【時間】15時～21時

市立武道館（住吉町）

いずれも９月18日㈰10時から、同館☎654-6801で電話か直接受け付けます。

■姿勢快善ストレッチ
【時間】９時半～10時半

■キッズランド～ボールとマットで遊ぼう
【時間】10時半～12時【対象】年小・年中【定員】先着20人

■初心者ヨーガ教室
【時間】11時～12時

■心身統一合気道初心者教室
【時間】13時～15時【定員】先着20人

■柔道場開放
【時間】15時～21時※１団体につき半面・２時間まで【対象】小学生以上

■剣道場開放
【時間】17時～21時※１団体につき半面・２時間まで【対象】小学生以上

太田テニスコート（上太田）

■テニスコート開放
【時間】９時～17時※１団体につき２面・２時間まで【申し込み】同テニスコート☎658-0113で電話受け付け

網取スポーツセンター（浅岸字網取）

■家族ソフトテニス大会
【時間】８時～15時【種目】夫婦か親子、きょうだいの各ペアの部※１人１種目まで【費用】１組1000円【申し込み】はがきに住所と名前、年齢、電話番号、続き柄、種目、経験年数を記入し、〒020-0807加賀野一丁目９-40-402、市ソフトテニス協会の吉田豊明さんへ郵送。９月30日㈮必着

■初心者ソフトテニス教室
【時間】９時～12時【対象】テニス歴２年未満の小学生以上【申し込み】９月30日㈮17時まで、市ソフトテニス協会の吉田さん☎050-8886-5989で電話受け付け

■テニスコート開放
【時間】12時～15時（２面）と17時～21時（８面）【申し込み】同センター☎651-9178で電話または直接受け付け

市立総合プール（本宮五）

いずれも同プールの窓口かメールで受け付けます。９月30日㈮17時締め切り。詳しくは、市体育協会ホームページをご覧ください。【問】同プール☎634-0450

■障がい者体育体験
【対象】知的・発達障がいのある①小学１～３年生②小学４～６年生【時間】①10時～10時45分②11時～11時45分【内容】マット運動などを体験

■スイムクリニック
【対象】知的・発達障がいのある①小学１～３年生②小学４～６年生【時間】①11時～11時45分②10時～10時45分【定員】各10人

■泳力検定会
【時間】16時～19時

盛岡市・玉山村合併10周年記念事業

もりおか郷土芸能フェスティバル

【日時】９月18日㈰10時～15時半（予定）
【場所】姫神ホール（渋民字鶴塚）
【出演】
神楽：八ツ口神楽、松内神楽
田植踊り：下田田植踊
剣舞：銭掛剣舞
さんさ踊り：庄ヶ畑郷土芸能振興会、上厨川同好会、下久根さんさ踊り、黒川参差踊連中、三本柳さんさ踊り
【費用】前売り800円（市内プレイガイドで販売中）、当日1000円。中学生以下無料
【問】歴史文化課☎639-9067

特別出演
五日市獅子踊
（岩手町指定無形民俗文化財）

▲松内神楽
◀下田田植踊

盛岡市農業まつり

【日時】10月１日㈯・２日㈰、10時～15時
【場所】中津川河川敷（中の橋～毘沙門橋）
【内容】野菜やりんごの販売、スタンプラリー抽選会、餅まき・菓子まき、木工教室など
【費用】入場無料
【問】同まつり実行委員会（農政課内）☎626-7540

イベントを楽しみながら新鮮な農産物をゲット！

盛岡市民植樹祭

【日時】10月16日㈰10時～14時
【場所】サクラパーク姫神（日戸字姥懐）
※シャトルバス出発時刻
上の橋観光バス専用駐車場：８時50分
玉山総合事務所：９時
【内容】植樹作業やまきを利用した薫製の実演見学など。参加者にアキグミの記念苗木をプレゼント。昼食時は豚汁の振る舞い
【定員】350人【費用】無料
【申し込み】９月20日㈫９時から、林政課☎626-7541で先着順に電話受け付け

いわての森林づくり県民税

市民植樹祭は「いわての森林づくり県民税活用事業」です

盛岡市産業まつり

ここ一軒で「盛岡市」

【日時】９月28日㈬～10月３日㈪
10時～19時※３日は17時まで
【場所】パルクアベニューカワトク（菜園一）
【主な販売】
地場産品：和菓子職人による実演販売、はちみつや餅、ワイン、染め物、ホームスパン、繭クラフト、アクセサリーなど
お楽しみ袋：3000円相当の食品が入った袋を1000円で販売。９月28日㈬のみ。200袋限定※１人１袋限り
もりおか味わい地産地消弁当：市内のホテルと飲食店が地元の食材にこだわって作る日替わり弁当を限定販売
盛岡手づくり村開業30周年記念の伝統工芸品
盛岡市・玉山村合併10周年記念の玉山地域特産品
【問】同まつり実行委員会（ものづくり推進課）☎626-7538

昨年の同まつりの様子。盛岡の特産品がズラリと並びます

盛岡バスセンターの乗降所の変更

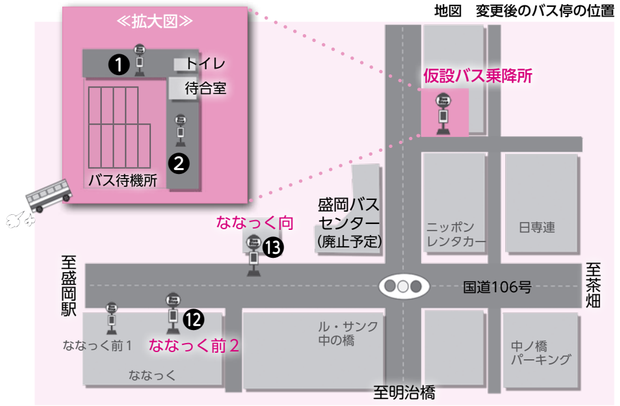
【問】
交通政策課
☎613-8538
県交通㈱
☎654-2141
県北自動車㈱
☎641-1212

９月末に盛岡バスセンター（中ノ橋通一）が廃止されることに伴い、同センター構内発着路線のバス乗降所は10月１日㈯から、仮設バス乗降所かなっく前２、ななっく向のいずれかのバス停に変更されます。変更される路線と変更後の乗降所は**表**のとおり。詳しくは、市公式ホームページまたは県交通㈱、県北自動車㈱のホームページをご覧ください。

表　同センター構内発着路線の変更後の乗降所

のりば	行き先
❶	八幡平（大更・平舘）、沼宮内、盛岡大、県立大、滝沢駅、厨川駅（箱清水・みたけ・青山駅）、イオン南（本宮）、久慈、八戸
❷	雫石営業所、つなぎ温泉、鷲宿温泉、湯本温泉（ほっとゆだ駅）、大船渡、釜石（大槌）、千厩（室根支所）、小岩井農場まきば園、網張温泉
⓬	松園バスターミナル（東緑が丘線）、松園営業所（北山線）、桜台団地、玉山中学校入口、好摩駅
⓭	日詰駅前（日詰線・長岡線）、太田本宮線（本宮先回り）

地図　変更後のバス停の位置



市民後見人養成講座受講者の募集

【問】
長寿社会課
☎613-8144

一人暮らしの高齢者の増加などに伴い、弁護士や司法書士などの専門職以外の人が担う市民後見人の役割に期待が高まっています。社会貢献活動に意欲のある人は、市民後見人に必要な知識や技術などを学んでみませんか。

市民後見人とは？
認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が不十分な人の権利や生活を守るために、本人に代わり財産の管理や契約手続きなどを行う人（専門職・親族を除く）

【日時】11月２日㈬～来年１月19日㈭、主に木曜、全８回、９時半～17時
【場所】プラザおでって（中ノ橋通一）
【対象】次の全てに該当する人
①市内在住または在学・在勤で20歳以上
②原則として全ての講座を受講できる
③未成年や破産者など後見人の欠格事由に該当しない
④弁護士や司法書士など後見人活動ができる専門職ではない
【定員】50人程度
【費用】無料
【申し込み】市役所別館５階の長寿社会課や都南分庁舎１階の市民ホール、玉山総合事務所１階の健康福祉課、各公民館、各老人福祉センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所長寿社会課へ郵送または持参。ファクス651-1181でも受け付けます。郵送は10月11日㈫消印有効。持参とファクスは同日17時必着

◆講座内容
市民後見概論、関係諸制度（年金・生活保護・消費者保護など）、高齢者虐待防止法など
※１単位は60分

全50単位中、44単位以上の取得で修了者認定されます

もりおか女性センターフェスティバル2016

【問】
もりおか女性センター
☎604-3303

もりおか女性センターは、男女共同参画社会の推進に向け、プラザおでって（中ノ橋通一）で次のとおりイベントを開催します。

昨年の起業家マーケットの様子

映画祭　10月22日㈯

【時間・上映内容】
①10時20分～12時40分
「ベトナムの風に吹かれて」（114分間）
②13時半～16時半
「42歳からの解放」（26分間）
「和気あいあい？」（108分間）
※②の上映終了後、映画監督として活躍する山上千恵子さんのゲストトークあり
【定員】各回120人
【費用】一日共通券　前売り1000円、当日1200円
【販売日時】９月20日㈫９時からプラザおでって２階の観光交流プラザで販売開始

利用団体の活動紹介・スタンプラリー　10月22日㈯～23日㈰

【時間】９時～17時
【内容】同センター利用団体の活動内容などを展示。スタンプを全部集めるとプレゼントがもらえるスタンプラリーも開催します
【費用】無料

起業応援フォーラム　10月23日㈰

1起業家マーケット

女性起業家が作品などの販売と**表**の体験会を実施します。
【時間】11時～16時。体験会は11時～12時と15時～16時
【費用】体験会は材料費や受講料などがかかります。詳しくは同センターへお問い合わせください

表　体験会一覧

内容	出店者	定員
さんさの浴衣を用いてリメイクする裂き織りを体験	㈱幸呼楽Japan	各６人程度
アロマを使って膝のマッサージケアを体験	膝ケアサロンｄｅＲ（あ～る）	
メンタルヘルスのための呼吸法を学ぶ	音楽健康教室R-ism	各10人程度
食材に火を通さないローフード料理を学ぶ	ローフード料理教室「みどりのおうち」	

2講演会

商品開発コーディネーターの五日市知香さんが「小さな力の商品開発～人と人をつなぐ～」と題して講演。また、起業家マーケット出店者が起業の経緯やこれからの夢を語るほか、商品・サービスをＰＲします。コメンテーターは起業支援コンサルタントの関洋一さんです。
【時間】13時～15時
【定員】50人【費用】無料
【託児】要予約。生後６カ月～未就学児、５人まで。子ども１人に付き500円

五日市知香さん
㈱パイロットフィッシュ代表取締役。小規模生産者や過疎化に悩む地方公共団体に対し、商品開発の提案やプロデュースなどをしている。

関洋一さん
ザ・オフィスせき代表。市の企業支援マネージャーやITを活用した女性の起業を応援する「芽でるネット」の起業支援講座講師として活躍。

【申し込み】1２とも９月20日㈫10時からプラザおでって１階起業応援ルーム芽でるネット☎624-3583またはファクス050-2003-5778で先着順に受け付け。メールmederunet@sankaku-npo.jpでも受け付けます。体験会の参加を希望する場合は、体験会の出店者をお知らせください