

もりおか

広報 2016

9月15日号(No.1441)

◆主な内容◆ (平成28年9月15日号)

市民総参加スポーツの集い、もりおか郷土芸能フェスティバル、農業まつり、市民植樹祭、産業まつり、バスセンターの乗降所変更、市民後見人養成講座、もりおか女性センターフェスティバル

各種講座情報

健康ガイド

図書イベントのススメ

2～3ページ

4～5ページ

6～7ページ

10ページ

紡いでいく伝統

まり佳



喜久丸



表 盛岡芸妓お座敷体験講座

日時	参加費など
9月24日(土) 14時～15時半	3240円(茶菓付き)
11月26日(土) 14時～15時半	3240円(茶菓付き) ひよ妓出演予定

【場所】もりおか町家物語館(鉾屋町)

【定員】各20人(先着)

【申し込み】盛岡観光コンベンション協会 ☎

621-8800で開催日2日前の17時まで受け付け。ファクス653-4417でも受け付けます。詳しくは同協会へお問い合わせください。

盛岡芸妓後援会は芸妓育成のため会員を募集中。年会費など詳しくは同後援会事務局 ☎ 624-5880へお問い合わせください

盛岡芸妓の見習いである「ひよ妓」の2人が8月27日、盛岡芸妓お座敷体験講座(盛岡観光コンベンション協会主催)に初お目見えしました。明治時代には100人近くが活躍し、その芸のレベルの高さで全国的に有名だった盛岡芸妓ですが、市内の料亭の廃業などで活躍の場が減少。数年前には5人のみとなりました。おもてなしの原点ともいわれる盛岡芸妓を次世代に残そうと、盛岡芸妓後援会(盛岡商工会議所内)はひよ妓育成を開始。昨年7月、公募により新たに白築真夏さん(23)と杉下佳奈子さん(20)が選ばれました。2人は約10カ月の稽古期間を経て、6月7日に芸名と踊りをお披露目。芸名は白築さんが「喜久丸」さん、杉下さんが「まり佳」さんに決定しました。現在は7人の姐さんと踊りや三味線、唄の稽古にいそしみながら、お座敷で芸を披露しています。

喜久丸さんは「毎日の稽古やお座敷をこなすことで精いっぱい。早く姐さんたちのように一流の芸を身に付けて、盛岡の文化を発信していきたい」、まり佳さんは「姐さんたちがお座敷に入ると一気に場が明るくなる。私も稽古に励み芸道を極め、お客さんに長く大切にされるよう努めていきたい」と伝統を紡いでいく決意を語ります。

盛岡芸妓の芸を鑑賞するには、料亭に依頼するのが一般的ですが、ホテルなどでのイベントや宴会の際にも呼ぶことができます。料金は各施設に確認してください。また、気軽にお座敷体験のできる講座が表のとおり開催されています。時には慌ただしい日常を離れ、優美な芸妓の世界にゆりて浸ってみませんか。

盛

岡芸妓の見習いである「ひよ妓」の2人が8月27日、盛岡芸妓お座敷体験講座(盛岡観光コンベンション協会主催)に初お目見えしました。明治時代には100人近くが活躍し、その芸のレベルの高さで全国的に有名だった盛岡芸妓ですが、市内の料亭の廃業などで活躍の場が減少。数年前には5人のみとなりました。おもてなしの原点ともいわれる盛岡芸妓を次世代に残そうと、盛岡芸妓後援会(盛岡商工会議所内)はひよ妓育成を開始。昨年7月、公募により新たに白築真夏さん(23)と杉下佳奈子さん(20)が選ばれました。2人は約10カ月の稽古期間を経て、6月7日に芸名と踊りをお披露目。芸名は白築さんが「喜久丸」さん、杉下さんが「まり佳」さんに決定しました。現在は7人の姐さんと踊りや三味線、唄の稽古にいそしみながら、お座敷で芸を披露しています。



各種講座情報

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
子育て支援ボランティア養成講座 市ファミリーサポートセンター(若園町) ☎625-5810	① 9/28(水)～30(金)・10/6(木)・12(水)・26(水)、初回は9時半～15時半 ②10/17(月)・18(火)のいずれか、9時半～12時半 ③10/19(水)・20(木)・24(月)・25(火)のいずれか1日、9時半～12時半 ①～③計全8回 主に総合福祉センター(若園町)	地域の中で子育て支援を行うボランティアの養成講座(2000円)	20人	9/20 (火) 9時
初級 ヨガ教室 飯岡地区公民館(下飯岡8) ☎637-2270	9/28・10/5・12、水曜、全3回 10時～11時半	初めてのヨガ体験(無料)	25人 ※初心者	9/20 (火) 9時
かんたん!ワード&エクセル 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	9/28(水)～30(金)全3回 10時～15時	ワードとエクセルの基本操作を学ぶ(4933円)	16人	9/21 (水) 10時
健康講座 歌を楽しむ会～ストレス軽減、脳の活性化で認知症予防～ 都南老人福祉センター(湯沢1) ☎638-1122	9/30(金) 10時～11時	童謡や歌謡曲などを歌い認知症を予防(無料)	30人 ※60歳以上	9/18 (日) 10時
大人のHIPHOP教室 まつぞのスポーツクラブ(北松園一) ☎663-9280	9/30(金)・10/7(金)、15時40分～16時40分 松園地区公民館(東松園二)	ヒップホップダンスを楽しく練習(各1000円。初めての人は無料)	各20人 ※20歳以上60歳未満	9/20 (火) 10時
10月水球教室 ①月4回②月8回 ③月12回④フリー 市立総合プール(本宮五) ☎634-0450	10/1(土)～30(日) 日曜は13時～15時、水曜は18時半～20時、土曜は16時半～19時	パスやシュートの練習、試合など(①3240円②5400円③7020円④8100円)	なし ※50歳をクリアした人 ①3240円②5400円③7020円④8100円	9/18 (日) 10時
男の輝きアップ講座 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	10/5～19 水曜、全3回 10時～12時	ごはん作りや陶芸体験、写真講座など(2000円)	16人 ※男性	9/21 (水) 11時
ママとベビーの ハッピータイム まつぞのスポーツクラブ(北松園一) ☎663-9280	10/5～26、水曜 13時～14時15分 松園地区公民館(東松園二)	週替わりでベビードダンスやベビーマッサージなど(1回1250円。3回3000円)	20組 ※首が据わった生後3～24カ月の子と保護者	9/20 (火) 10時
ハワイアンフラ教室 乙部体育館(乙部6) ☎696-2129	10/5～11/2 水曜、全5回 19時～20時半 乙部農業構造改善センター(乙部6)	ハワイアンソングに合わせてフラダンスの基礎を習得(120円)	25人 ※小学生以上の女性	9/20 (火) 10時
じっくり学ぶパソコン教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	10/6(木)・7(金)全2回 10時～16時 10/12(水)～14(金)全3回 13時～16時 10/18(火) 10時～15時 10/20(木) 10時～15時	ワード初めて編(4400円) エクセル初めて編(4400円) ウィンドウズ10の基本操作(2200円) タブレット端末初めて編(2400円)	16人	9/29 (木) 10時
ノルディック ウォーキング教室 まつぞのスポーツクラブ(北松園一) ☎663-9280	10/7(金)・14(金) 10時～11時半 高松公園(高松一)	ポールを使った歩き方を学ぶ(各1000円。ポール貸し出し1回200円)	各20人 ※20歳以上	9/20 (火) 10時
親子向けワークショップ 「盛岡の芸能文化を体験しよう～常磐津林中和と八幡町」 先人記念館(本宮宇蛇屋敷) ☎659-3338	10/8(土) 9時～14時 八幡町など	常磐津節の名人、常磐津林中和の足跡を訪ね、料亭で盛岡芸妓の話を聞く(小学生2000円、大人3000円)	10組 ※小学生と保護者	9/24 (土) 9時
たのしい電波教室～F M I C ラジオをつくってみよう～ 上田公民館(上田四) ☎654-2333	10/8(土) 13時～15時半	電波の大切さを学び、半田ゴテを使ってラジオを作る(無料)	20人 ※小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)	9/18 (日) 10時
初級者のための囲碁教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	10/12～11/16 水曜、全6回 13時半～15時半	囲碁の基礎知識を学ぶ(1000円)	20人 ※初級者・中級者	10/5 (水) 11時
秋のハンギングバスケット 製作教室 渋民公民館(渋民字鶴塚) ☎683-2354	10/14(金)10時～12時 ※角型2サイズの空きペットボトル2本持参	ハンギングバスケットの基礎を学び製作体験(500円)	16人 ※初心者・初級者	9/18 (日) 9時
エネルギーパーク&玉山地域 産業まつりにおいて! 環境企画課 ☎626-3754	10/15(土) 9時半～15時 ユートランド炬炬(下田字生出)など	もりおかエネルギーパーク見学後、玉山産業まつりを楽しむ(28円)	20人	9/20 (火) 9時

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

【記号】：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

【バス】：会場までバスで移動する講座

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
館長講座「金田一勝定と國士、二人の抱いた夢～銀行・電気・鉄道・花巻温泉～」 先人記念館(本宮宇蛇屋敷) ☎659-3338	10/15(土) 13時半～15時	金田一勝定と國士の業績と生涯について同館館長が紹介(無料)	50人	10/1 (土) 9時
まちしり隊おとな組 珈琲あ～と倶楽部・秋 河南公民館(松尾町) ☎622-2258	10/19(水) 9時半～11時 六分儀(中ノ橋通一)	店主慢のコーヒーを味わいながら店主の話を聴く(500円)	15人	9/27 (火) 10時
盛岡城跡公園散策ツアー～紅葉づくし～ もりおか歴史文化館(内丸) ☎681-2100	10/22(土) 10時～12時	ガイドと一緒に盛岡城跡公園を散策し紅葉を観察(100円)	20人	9/18 (日) 10時半
外山森林公園散策と飾り炭作り 環境企画課 ☎626-3754	10/22(土) 10時～14時 外山森林公園(数川字大の平)	炭焼き見学や飾り炭作り、園内散策など(328円)	20人	9/20 (火) 10時
ぱっちり!パワーポイントで プレゼンテーション 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	10/22(土)・23(日)全2回 10時～16時	パワーポイントの基本操作を学ぶ(4231円)	16人	10/14 (金) 10時
女性向け基礎トレ教室 渋民運動公園(川崎字川崎) ☎683-1636	10/26～11/9 水曜、全3回 10時～11時	トレーニング機器を使った有酸素運動など(2000円)	6人 ※18歳以上の女性	9/19 (月) 9時
ベビーダンス教室 盛岡タカラアリーナ (本宮五) ☎658-1212	10/26～11/30 水曜、全5回 10時～11時半	赤ちゃんを抱っこしながらのダンスと手遊び歌(4320円)	20組 ※首が据わった生後3～24カ月の子と保護者	9/26 (月) 10時
託児支援講座 上田公民館(上田四) ☎654-2333	10/26～11/9の 水曜と11/18(金) 全4回、10時～12時	託児に必要な基礎知識や技能を習得(300円程度)	20人	9/27 (火) 10時
芽でるネット・パソコンミニ セミナー「エクセル・簡単な 家計簿」 起業応援芽でるネット (中ノ橋通一) ☎624-3583	10/27(木) 13時～15時	家計簿を作りながらエクセルの基本的な機能を学ぶ(無料)	4人 ※起業・就労を目指す女性	9/20 (火) 10時

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)	申込開始
ゆらっくす	① 9/29(木)10時半～11時半 ②10/4(火)・11(火)10時半～11時半	骨盤体操やピラティス ※①はイスやマットに座って行う(各500円)	各5人 ※50歳以上の女性	9/21 (水) 11時
カーリング教室 室平日コース	10/5～26、水曜 全4回、13時～14時半	ルールや基礎動作などを学ぶ(4000円)	20人 ※18歳以上	9/19(月) 10時
初心者 スケート教室	10/8(土)～10(月)、全3回、 11時15分～12時45分 (10日は9時半～11時)	スケートの基礎と滑走技術の習得(3500円)	小学生30人、 中学生～60歳10人	9/21 (水) 10時

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)	申込開始
スポーツの秋! 初心者のための入門太極拳	10/3(月) 10時～11時45分	初心者向けの太極拳体験(500円)	20人 ※初心者	9/20 (火) 10時
大人のための色彩アートセラピー	10/8(土) 13時半～16時	色彩心理塗り絵などで潜在意識を知る(2000円)	12人	9/21 (水) 10時
秋のしらべ はじめての和音体験	10/25(火) 10時～11時半	小型琴「和音」で秋の曲を演奏(500円)	8人	9/28 (水) 10時

中央通動労青少年ホーム(中央通三)の体験講座(電話☎623-2701で申し込み)
【時間】主に19時～21時【対象】35歳未満の勤労者(求職中可)【登録料】600円
【申込開始】9/20(火)12時

講座名	日時など	定員	費用など
デコレーションバルーンに挑戦!	10/14(金)	15人	【対象】初級・中級者
楽しく美文字! ～自分の字を整える～	10/17～11/7、月曜全4回	10人	
Let's Enjoy English! ステップアップ編	10/18～12/6、火曜全8回	15人	テキスト代1000円 筆記用具持参
楽しくボウリング!! 目指せ! 自分の新記録!	10/20～12/1、木曜全6回	15人	参加費2500円【場所】盛岡スターレーン(中野一)
楽しい! フットサル!	10/21～12/9、金曜全8回	15人	動きやすい服装。水分、室内用運動靴持参【場所】桜城小体育館(大通三)
韓国の家庭料理2016	10/21～11/4、金曜全3回	10人	材料代2000円 エプロン、三角巾持参
ベビーマッサージ	10/22(土) 13時半～15時半	10組	【対象】首が据わった3～12カ月の子と保護者
そうだ! ギターを弾こう!	10/25～11/29、火曜全6回	8人	
秋のお菓子作り～グランマのアップルケーキ～	10/26(水)	10人	材料代600円 エプロン、三角巾持参

※電話で申し込みの講座は5ページに続きます

盛岡体育館(上田三)の各種教室(電話☎652-8855で申し込み)

【申込開始】9/21(水)9時

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)
ベビーマッサージ教室～赤ちゃんとのふれあいコミュニケーション～	10/14～11/4 金曜、全3回 10時～11時半	オイルを使った赤ちゃんマッサージや触れ合い遊び(3240円)	10組 ※生後2カ月～ハイハイ前の子と保護者
ピラティス教室 ①朝コース ②夜コース	10/24～12/5 月曜、全6回 ①10時～11時 ②19時～20時	姿勢改善や体のゆがみを矯正するエクササイズ(各4320円)	各20人 ※初心者①18歳以上(高校生を除く)②16歳以上
タイ式ヨガ教室	10/26～12/14 水曜、全6回 10時半～12時	タイ式ヨガのルーシーダットン体験(4320円)	15人 ※18歳以上(高校生を除く)

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢(学校名・学年)④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
七時南山登山 ☎028-4132渋民字鶴塚55 渋民公民館 ☎683-2354	10/1(土) 7時半～17時 七時南山(八幡平市)	西根寺田登山口から登る。登山後は温泉に入浴(1500円)	20人 ※18歳以上	9/22 (木)
ふるさと自然学習講座「てくてく山野草ウォッチング」 ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館 ☎622-2258	10/8(土) 10時～15時 岩山(新庄字岩山) ※現地集合	自然散策を通して、秋の山野草や樹木を観察する(100円)	20人 ※おむね50歳以上	9/24 (土)
シニア向けスマホ・ケータイ講座～安全に、便利に使うために～ ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館 ☎622-2258	10/14(金) 13時～15時	スマートフォンの基本的な使い方や安全な利用方法などを学ぶ(無料)	20人 ※おむね50歳以上	9/30 (金)
都南の歴史ロマン旅～都南地区の天然記念物、寺社を巡る旅～ ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館 ☎637-6611	10/16(日) ①9時半～12時半 ②13時半～16時半 都南歴史民俗資料館(湯沢1)など	寺社などを巡りながら、都南地域の歴史について学ぶ(各500円)	各20人	10/7 (金)
にこにこシニア講座 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館 ☎654-5366	10/18～11/8 火曜、全4回 10時～11時半	高齢者が楽しく生活するための知識を習得(500円。保険料など別途)	20人 ※65歳以上	10/4 (火)
秋の料理教室「旬の秋鮭! 和と洋のお役立ちメニュー」 ☎020-0066上田四丁目1-1 上田公民館 ☎654-2333	10/18・25 火曜、全2回 10時～13時	ご飯と汁物、主菜にサケを取り入れた献立を調理(2600円程度)	20人	10/3 (月)
震災から学び 未来に備える講座 ☎020-0066上田四丁目1-1 上田公民館 ☎654-2333	10/21(金) 8時半～17時 山田町	語り部から東日本大震災発生当時と現在の話を聞く(1000円程度)	30人	10/11 (火)
すくすくキッズ体操教室 ①うさぎ組 ②コアラ組 ③きりん組 ④パンダ組 ☎020-0066上田三丁目17-60 盛岡体育館 ☎652-8855	①10/25～12/6 火曜、10時～11時 ②10/27～12/8 木曜、10時～11時 ③10/28～12/9 金曜、14時半～16時 ④10/31～12/12 月曜、14時半～16時 各全6回	リズム体操とボール遊び、跳び箱、マット・平均台、鉄棒を使った運動(1組①②3840円③④5460円) ※兄弟姉妹の同伴の有無も記入	各17組 ※次の期間生まれの子と保護者 ①②24年4/2～26年4/30 ③22年4/2～24年4/1 ④23年4/2～25年4/1	10/4 (火)
夜の料理教室 ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館 ☎637-6611	10/27(木) 18時半～20時半	お手軽イタリアンレシビを調理(650円)	20人	10/18 (火)
もりおかユース塾2016 公開講座① ☎020-0878肴町2-29 男女共同参画青少年課 ☎626-7525	10/27(木) 19時～20時半 プラザおでって(中ノ橋通一)	L G B T(性的少数者)など性の多様性について学ぶ(無料)	80人	10/6 (木)
国際交流講座「イギリスの歴史や文化と、アフタヌーンティーへのお誘い」 ☎020-0066上田四丁目1-1 上田公民館 ☎654-2333	10/29(土) 10時～14時	イギリスの歴史や文化などを学び、アフタヌーンティーを体験(1200円程度)	20人 ※高校生以上	10/20 (木)
スイーツ・デザート作り教室 ☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館 ☎661-8111	11/1・15・29 火曜、全3回 13時～15時	秋の野菜などを使ったスイーツ作り(3500円)	16人	10/21 (金)
子育てファミリー応援講座 ☎020-0066上田四丁目1-1 上田公民館 ☎654-2333	11/4～25 金曜、全4回 10時～12時 ※第1・3回目は託児あり	子育て相談や触れ合い遊び、おやつ作りなど(1000円程度) ※託児と食物アレルギーの有無も記入	15組 ※25年4/2～26年4/1生まれの子と保護者	10/26 (水)

直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)
じっくり学ぶパソコン教室 パソコン・タブレットお助け相談会 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	9/27(火)・10/15(土) 10時～15時※開催時間内で随時受け付け	パソコン全般に関する相談(各500円)
認知症サポーター養成講座 長寿社会課 ☎613-8144	①10/6(木) 14時～15時半 松園地区公民館(東松園二) ②10/25(火) 13時半～15時 河南公民館(松尾町)	認知症の症状や対応の仕方について学ぶ。受講後、オレンジリングを配布(無料)

健康づくり! マッサージ等指導教室【問】長寿社会課 ☎603-8003
マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス
【対象】60歳以上【定員】各25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参

日時	会場
9/16(金)13時半～15時半	青山老人福祉センター(青山三)
9/20(火)13時半～15時半	加賀野老人福祉センター(加賀野四)
9/23(金)10時15分～12時15分	太田老人福祉センター(上太田細工)
9/24(土)10時15分～12時15分	愛宕山人福祉センター(愛宕下)
※10月は教室を開催しません	

9月1日
から

市公式ホームページをリニューアル

http://www.city.morioka.iwate.jp/ 盛岡市 検索

誰もがアクセスしやすく使いやすいホームページを目指して、市公式ホームページを9月1日からリニューアルしました。
【問】広聴広報課 ☎613-8369

①トップページのデザインを一新
…盛岡の魅力やイメージを一目で伝えます
②「もりおかの魅力発信」サイトを新設
…観光情報や盛岡ブランド、ふるさと納税などの情報をまとめました
③知りたい情報へたどり着きやすく
…便利ショートカットなどを充実。目的の情報へたどり着きやすくなりました
④スマートフォンからも見やすく
…スマートフォンやタブレットからアクセスすると、画面サイズに合わせた表示で操作しやすくなりました

「フェイスブック」「ツイッター」も見てね!
市のさまざまな情報をタイムリーにお知らせ! 広報紙面で紹介し切れない写真も掲載しています。ぜひご覧ください。

ボランティア団体「声の広報もりおか」が 県社会福祉大会長表彰を受賞

ボランティア団体「声の広報もりおか」(福田健次代表、団員約30人)が8月26日、ボランティア活動に長年取り組み社会福祉に貢献した人・団体に贈られる「県社会福祉大会長表彰」を受賞しました。

同団体は、目が不自由な人などのために、広報もりおかの内容やごみ収集日程などの生活情報を音声化した「声の広報もりおか」を月1回発行。昭和47年6月に活動を開始し、今年で44年目になります。収録には毎月10人前後が参加。参加者が原稿を読み上げ、編集は福田さんが担当。配布はメンバーで分担し利用者へ無償で届けています。市は点字広報も発行していますが、声の広報は中途失明などにより点字を覚えていない人たちからとても喜ばれています。

福田さんは表彰を受け「これまでこの活動に関わってくださった多くの皆さんに感謝しています。これからもできる限り活動を続けていきたい」と決意を新たにしました。



過去の収録の様子

●声の広報ボランティアを募集
「声の広報もりおか」の収録・編集や、利用者へ録音したCDの配達などをするボランティアを募集します。
【収録日時】毎月下旬に1回
18時～21時
【場所】主に中央公民館(愛宕町)
【問】広聴広報課 ☎613-8369



盛岡市保健所の健康ガイド

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。
■市保健所企画総務課 ☎020-0884神明町3-29、☎603-8301
✉電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp



Health Guide

8月23日開催の離乳食教室に参加した子どもたち

健康のために受けましょう

■忙しい人に！日曜日検診を実施

平日の受診が難しい人のために、胃がんの集団検診と乳がん検診を日曜日に実施します。【問】健康推進課☎603-8306

▶胃がん集団検診（X線検診）
【対象】市に住所がある40歳以上で、今年の検診を受けていない人（職場などで胃がん検診の制度がある人を除く）
【日時・場所】表1のとおり
【費用】1100円
【申し込み】健康推進課☎603-8306に、電話で希望する日時をお知らせください。申し込んだ人には受検票を送ります

▶乳がん検診

【日時・場所】表2のとおり
【申し込み】表2の医療機関に直接電話してください。完全予約制です（無料クーポンが送付されている人は、持参してください）

■成人検診は10月末までです

本年度の成人検診（乳がん・子宮頸がんを除く）は10月31日(月)で終了します。10月になると医療機関が混み合い、予約が取れない場合がありますので、早めの受診をお勧めします。検診を受けられる医療機関など詳しくは、広報もりおか6月15日号に折り込みの「検診だより」か、市公式ホームページをご覧ください。
【問】健康推進課☎603-8306

■B型肝炎ワクチン予防接種が始まります

乳児のB型肝炎ワクチン予防接種が、10月から定期接種になります。接種券は、郵送または赤ちゃん手帳と一緒に交付します。
【対象】28年4月1日以降に生まれた1歳未満の子
【接種回数】3回（既に接種を受けている場合、残りの回数が対象になります）
【費用】無料
【接種場所】小児科など指定医療機関。一覧は郵送します
【問】保健予防課☎603-8307

楽しく一緒に学びましょう

■ラジオ体操活用術

【対象】市に住所がある、運動制限のない人
【日時】9月28日(水)13時半～15時半
【場所】高松地区保健センター（上田字毛無森）
【定員】30人（受講無料）
【申し込み】9月21日(水)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■ゆるフィット運動クラス～目指せバランスボディ～

自分の体の特徴を再認識しながら、運動習慣を身に付けます。
【対象】市に住所がある64歳以下で、運動習慣のない人
【日時】9月29日・10月13日・27日・11月10日・24日・12月8日、木曜、13時15分～15時
【場所】市保健所（神明町）
【定員】25人（受講無料）
【申し込み】9月20日(火)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■若いうちからはねケア食～骨を元気に保つ食生活～

「いつの間にか骨折」や「骨折連鎖」の原因となる骨粗しょう症。予防のポイントを講話と調理実習を通して学びます。

【対象】市に住所がある人
【日時】10月7日(金)10時～13時
【場所】市保健所（神明町）
【定員】25人（受講無料）
【申し込み】9月20日(火)10時から30日(金)17時まで健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け



■ココロカラダヨロコブ講座

食事と運動について学ぶ講座を表3のとおり開催します。
【場所】県予防医学協会（北飯岡四）
【申し込み】9月29日(水)9時から各開催日の1週間前の17時まで、同協会☎638-4886で先着順に電話受け付け

■MORIガール&ママの食育レッスン

女子力アップのための食事の話や郷土料理の調理実習と試食を行います。
【対象】市に住所がある、20～30代の女性（妊産婦と本年度既に参加した人を除く）
【日時】10月20日(木)10時～13時
【場所】市保健所（神明町）
【定員】20人（受講無料）

表3 ココロカラダヨロコブ講座の日程など

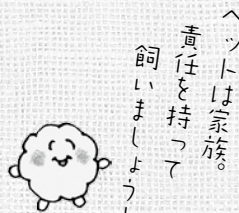
期日	時間	内容	費用	定員
10月19日(水)	14：30～15：30	女性のための健康体操教室	500円	20人
11月16日(水)	14：30～15：30	腰痛・肩こり予防のストレッチング	500円	20人
12月21日(水)	11：00～13：00	ランチで学ぶ栄養学（「あぶら」の話）	500円 ※ランチ代別途	16人

10月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所（神明町）			
1歳6カ月児健診	10/5(水)	27年3月27日～4月5日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分	10/19(水)	27年4月6日～4月14日生まれ	
	10/26(水)	27年4月15日～4月23日生まれ	
	10/7(金)	25年6月22日～7月2日生まれ	
	10/14(金)	25年7月3日～7月12日生まれ	
	10/21(金)	25年7月13日～7月21日生まれ	
高松地区保健センター（上田字毛無森）			
1歳6カ月児健診	10/12(水)	27年3月15日～4月12日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分	10/28(金)	25年6月24日～7月23日生まれ	
都南地区保健センター（津志田14）			
1歳6カ月児健診	10/20(木)	27年3月16日～4月20日生まれ	
受付時間：9時15分～10時15分	10/13(木)	25年6月9日～7月5日生まれ	
玉山総合福祉センター（浜民字泉田）			
1歳6カ月児健診	10/6(水)	27年3月1日～4月5日生まれ	
受付時間：9時～9時15分	10/6(水)	25年6月1日～6月30日生まれ	
3歳児健診	10/6(水)	25年6月1日～6月30日生まれ	
受付時間：9時15分～9時半	10/6(水)	25年6月1日～6月30日生まれ	
【問】健康推進課☎603-8304 玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869			

9月20日から26日までは動物愛護週間です



動物を大切にし、正しい飼い方への理解と関心を深めてもらうため、次のとおりイベントを開催します。【問】生活衛生課☎603-8311

■犬猫慰霊祭

飼い主が飼えなくなる、迷子になる、などで市保健所や県央保健所に引き取られ、やむを得ず殺処分された犬と猫を供養します。
【日時】9月21日(水)14時～14時半
【場所】県央保健所犬猫保護センター（三ツ割五）
【費用】無料。献花を用意します

■動物愛護フェスティバル

【日時】9月22日(木)10時～14時
【場所】馬っこパーク・いわて（滝沢市）
【内容】ペットの健康やしつけの相談、犬・猫の譲渡会、マイクロチップ装着の実演、ポニーの乗馬体験、ペット川柳コンテスト、スタンラリーなど
【費用】無料

■犬のしつけ方教室（わんわんセミナー）

毎年好評のわんわんセミナーを今年も開催。いずれも参加無料です。【申し込み】9月20日(火)9時から30日(金)17時まで、生活衛生課☎603-8311で電話受け付け。定員を超えた場合は抽選
①飼い方教室（講義）
【日時】10月15日(土)13時半～16時
【場所】都南公民館（永井24）
【定員】50人
②しつけ方教室（実技）
【日時】10月16日(日)9時半～12時
【場所】中央公園ドッグラン（本宮字蛇屋敷）
【対象】①の講義を受けた人と同伴犬
【定員】20組※市に登録し、狂犬病・混合ワクチンを接種済みの犬

広 告

京セラのリチウムイオン蓄電システム～京セラは業界に先駆けて10年保証～

太陽光で電気を創ってしっかり蓄える。選べる3機種をラインアップ。

太陽光発電+蓄電池



大容量タイプ	12.0 kWh
マルチDCリンクタイプ	7.2 kWh
スタンダードタイプ (Type A・Type B)	7.2 kWh

7.2kWhシステムの場合
最大12時間連続使用可能※
12.0kWhシステムでは最大23時間
※使用する電力の合計を約430kWh程度とした場合



お見積無料！詳しくは下記店舗までお問い合わせ下さい。

☎0120-93-7373
京セラソーラーFC 盛岡
盛岡市青山四丁目10-11 (株)東日本ソーナ
※東京インテリア隣
TEL.019-645-2609 FAX.019-645-2659
京セラソーラーFC 盛岡南
盛岡市本宮七丁目1-1 イオンモール盛岡南2F
※イオンスポーツクラブ盛岡南店向
TEL.019-601-8413 FAX.019-601-8418
盛岡市青山四丁目10-11 (株)東日本ソーナ

広 告

お売りください！ まるごとリサイクル

新品・リサイクル・アウトレット・ディスプレイ販売
ABC SHOP
(株)ロハス
盛岡市厨川三丁目11-11
TEL.019-648-9123
古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

出張査定も店頭持込も その場で即現金化。

いつもより買取20%UP

★取り扱い品目★※状態により買えない場合があります

地デジ液晶テレビ・全自動洗濯機・2槽式洗濯機・冷蔵庫・掃除機・炊飯器・LED照明器具・カラオケ機器・冷暖房機器・食器棚・ダイニングテーブル・チェスト・ソファ・椅子・輸入家具・小家具・シューズボックス・ステンレス流し台・作業台・製氷機・コールドテーブル・冷蔵ショーケース・業務用ガス器具・フライヤー・鉄板焼き・事務机・脇机・会議テーブル・事務椅子・折りたたみ椅子・スチールロッカー・スチール書庫・スチール棚・ホワイトボード・カウンターチェア・ボックスソファ・カフテーブル・食器ギフト・寝装ギフト・レコード・昭和レトロ・骨董品・ガス湯沸器・ガステーブル・電動工具・インパクトドライバ・丸のこ・発電機・エアコンプレッサ・エアコン・自転車・子供用乗り物・バイク・カーコンボ・ポータブルナビ・ギター・さんざ太鼓・太鼓・洋琴・三味線・尺八・南部鉄瓶・漢流筆・投げ竿・リール・ルアー等

厨川店 ☎0120-73-9123
盛岡市厨川三丁目11-11

津志田横丁店 ☎019-656-0200
盛岡市津志田南三丁目7-95

運動公園前店 ☎019-647-7775
盛岡市月が丘一丁目30-51

ABCショップホームページ
URL http://www.re-abcshop.com



相 談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。**【相談時間】**1人20分**【場所】**市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室**【定員】**各回10人
■くらしの法律相談
【日時】10月分は17日(月)・31日(月)、10時～15時**【対象】**市に住所がある人**【申し込み】**希望相談日の前週の月曜(17日分は11日(火))、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に電話受け付け
■無料法律相談
【日時】毎週水曜、10時～15時**【申し込み】**希望相談日の前週の水曜9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】9月25日(日)9時～16時**【場所】**納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)**【内容】**市民税や固定資産税、国民健康保険税の納付と相談の受け付け**【問】**納税課☎613-8462

●全国一斉!法務局休日相談所

【日時】10月2日(日)10時～16時**【場所】**盛岡地方法務局(盛岡駅西通一)**【内容】**登記や相続、家庭問題、近隣問題、いじめ・差別問題など困り事全般について、弁護士や公証人、司法書士などに相談**【費用】**無料**【申し込み】**9月20日(火)8時半から同局☎624-9861で電話予約受け付け。ファクス629-1237でも受け付けます。9月28日(火)17時締め切り

●行政書士による暮らしと事業の無料相談会

【日時・場所】10月3日(月)・6日(火)・17日(水)・24日(月)、13時～16時(6日は10時～)はカワトク(菜園一)、4日(火)10時～15時はイオンモール盛岡(前湯四)、13日(木)13時～16時は松園地区公民館(東松園二)**【内容】**相続手続きや土地活用、自動車に関することなど各種書類作成について相談**【問】**県行政書士会事務局の伊藤さん☎623-1555

催 し

●岩手流通センター活き活き祭

【日時】9月18日(日)10時～15時半**【場所】**盛岡地区勤労者共同福祉センター(矢巾町)

町)**【内容】**物販や産直、園児の演技発表など。協賛品の売り上げは東日本大震災の義援金として寄付します**【問】**協同組合盛岡卸センター☎638-1111

●子育てを楽しむ

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。**【問】**同支援センター☎651-8580
▶マタニティサロン【期日】9月21日(火)**【場所】**とりょう保育園(肴町)**【対象】**初妊婦**【申し込み】**同支援センターへ電話予約**▶びびぶよルーム【期日・場所】**9月23日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)**【対象】**0歳の子と保護者**▶にこにこルーム【期日・場所】**9月27日(火)は上堂児童センター(上堂三)**【対象】**0歳～3歳の子と保護者**■市立保育園の一斉園開放&給食体験▶一斉園開放【日時】**9月20日(火)・27日(火)、9時半～11時**【対象】**0歳～就学前の子と保護者や妊婦**▶給食体験【日時】**10月18日(火)10時～12時**【対象】**1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者**【費用】**300円**【申し込み】**希望する園に費用を添えて直接申し込み

●中村家を彩るモノたち

【日時】9月22日(木)～11月20日(日)、9時～17時※入場は16時半まで**【場所】**中央公民館(愛宕町)**【内容】**盛岡の商家・中村家で使われた生活用品を展示し、当時の商家の暮らしを知る**【費用】**無料**【問】**同館☎654-5366

●動物公園へ行こう

動物公園(新庄字下八木田)で次のイベントを開催。いずれも入園料が必要です。**【問】**同公園☎654-8266**▶ドングリデー【日時】**9月22日(木)10時半～15時**【内容】**ドングリの餌やりや「作ってみようドングリ人形」など**【定員・申し込み】**「作ってみようドングリ人形」のみ30人。13時20分から動物資料館前で先着順に受け付け**▶クモの巣標本を作ろう【日時】**9月24日(土)13時半～15時**【内容】**クモの生態を学びながらクモの巣の標本を作る**【定員】**30人**【申し込み】**動物資料館前で開始10分前から先着順に受け付け

●ファミリー体力測定会兼市民体カテスト

【日時】9月24日(土)13時半～16時**【場所】**盛岡体育館(上田三)**【内容】**握力など6種目で体力年齢を測定**【対象】**6歳～79歳**【費用】**無料**【申し込み】**スポ

ーツ推進課☎603-8013で電話受け付け。9月20日(火)17時締め切り

●第38回盛岡矯正展

【日時】9月25日(日)9時～15時**【場所】**盛岡少年刑務所(上田字松屋敷)**【内容】**所内見学や刑務所作業製品の展示と販売、ステージイベントなど**【問】**同刑務所職業訓練担当☎662-9224

●清掃センター環境まつり

【日時】9月25日(日)10時～15時**【場所】**盛岡・紫波地区環境施設組合(矢巾町)**【内容】**ごみ処理施設の一般公開や入浴施設の無料開放など**【問】**同組合☎697-3835

●企画展ギャラリートーク

【日時】9月25日(日)13時半～14時15分**【場所】**原敬記念館(本宮四)**【内容】**企画展「花の安政三年組～原敬と同世代の南部人たち～」について担当者が解説**【費用】**入館料が必要**【問】**同館☎636-1192

●企画展「啄木と北海道～新運命を開拓せん～」

【日時】9月27日(火)～来年1月9日(月)、9時～17時**【場所】**石川啄木記念館(浜民字浜民)**【内容】**北海道と啄木の深いつながりを紹介。27日の14時から館長のギャラリートークを開催**【費用】**入館料が必要**【問】**同館☎683-2315

●素敵なまちの映画会

【日時】9月28日(火)13時半～15時5分**【場所】**リリオ(大通一)**【内容】**「県政ニュース(昭和43年)」「グスコーブドリの伝記」**【定員】**先着70人。当日13時から受け付け**【費用】**無料**【問】**盛岡大通商店街事務局☎623-7131

●南部鉄器青年展「もりおか鉄ものがたり」

【日時】10月1日(土)～9日(日)、9時～19時※9日は16時まで**【場所】**もりおか歴史文化館(内丸)**【内容】**市内各南部鉄器工房の若手職人による作品展示や南部鉄器の歴史のパネル展示など**【費用】**無料**【問い合わせ】**ものづくり推進課☎626-7538

●ガチャピン・ムックと一緒に考える「みんなの防災+ソナエ」

【日時】10月1日(土)・2日(日)10時～17時**【場所】**イオンモール盛岡南(本宮七)**【内容】**ガチャピンとムックを防災ナビゲーターに、災害時に生き抜く知恵などを一緒に学ぶ。消防車両なども展示**【問】**危機管理防災課☎603-8031

●ちびっこ広場映画会

【日時】10月1日(土)10時半～11時40分**【場所】**西部公民館(南青山町)**【内容】**「ミッキーマウス～ミッキーのがんばれサーカス」や「トムソーヤの冒険」など4本**【対象】**幼児～小学生と保護者**【費用】**無料。当日会場へどうぞ**【問】**同館☎643-2288

●秋季見前ソフトボール大会

【日時】10月2日(日)8時～13時半**【場所】**都南中央公園グラウンド(永井24)**【対象】**1チーム10人※女性1人と40歳以上の男性3人は常時出場**【費用】**1チーム1000円**【申し込み】**都南体育館☎637-2219で電話受け付け。9月21日(火)19時締め切り

●君も図書館司書!～スペシャリストをめざせ!～

【日時】10月2日(日)10時～12時**【場所】**都南図書館(永井24)**【内容】**図書館に関する講義や調べもの体験**【対象】**小学4～6年生**【定員】**10人**【費用】**無料**【申し込み】**9月19日(月)10時から同館☎637-3636で先着順に電話または直接受け付け

●講演「啄木の北海道時代」

【日時】10月2日(日)13時半～15時半**【場所】**浜民公民館(浜民字鶴塚)**【内容】**石川啄木研究家・櫻井健治さんによる講演**【費用】**無料。当日会場へどうぞ**【問】**石川啄木記念館☎683-2315

●家庭教育支援事業あそびの広場

【日時】10月5日(火)10時～12時**【場所】**松園地区公民館(東松園二)**【内容】**手作りおもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ**【対象】**0歳～就学前の子と保護者**【定員】**50人**【費用】**無料。当日会場へどうぞ**【問】**同館☎661-8111

●原敬記念館「秋の生家公開」

【日時】10月10日(月)まで、9時～16時**【場所】**原敬記念館生家(本宮四)**【内容】**嘉永3(1850)年建業の市指定文化財原敬生家を公開**【費用】**入館料が必要**【問】**同館☎636-1192

●ミックスダブルスソフトテニス大会

【日時】10月13日(火)7時半～**【場所】**網取スポーツセンター(浅岸字網取)**【対象】**男女混合ペアまたは女性同士のペア**【定員】**70人**【費用】**1組3200円**【申し込み】**9月18日(日)9時から先着順に同センターのファクス651-9178または直接受け付け。9月30日(金)21時締め切り

●歩行訓練と芋の子会

【日時】10月30日(日)9時半～15時半**【場所】**八幡平リゾートホテル(八幡平市)※集合は県視覚障害者福祉会館(本町通三)**【内容】**県民の森散策と芋の子会**【対象】**視覚に障がいがある人など**【定員】**40人**【費用】**2500円**【申し込み】**9月20日(火)10時から市視覚障害者福祉協会の新沼さん☎637-4523で先着順に電話受け付け。10月20日(火)17時締め切り

お知らせ

●もりおか歴史文化館 休館日変更

もりおか歴史文化館(内丸)は9月20日(火)に開館し、27日(火)に休館します。9月26日(月)・28日(火)は2階展示室を休室します。**【問】**同館☎681-2100

●「かしこい交通ライフ」チャレンジウィーク参加事業所募集

9月22日(火)～10月24日(月)は「かしこい交通ライフ」チャレンジウィーク。渋滞緩和と二酸化炭素排出量削減のため、自動車と公共交通機関の使い分けにチャレンジする事業所を募集します。参加事業所は県公式ホームページに紹介。参加方法

など詳しくは、県公式ホームページをご覧ください。**【問】**県地域振興室内、県公共交通利用推進協議会☎629-5206

●差し押さえ物件の公売

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公売します。**【申込期間】**9月28日(火)13時～10月14日(金)23時**【公売方法・期間】▶入札:**10月21日(金)13時～28日(金)13時**▶セリ売り:**10月21日(金)13時～23日(日)23時**【問】**納税課☎613-8466

●農作業事故などに注意

秋の農繁期を迎え、作業者の不注意や農業機械の誤った操作による事故が心配されます。ゆとりを持ち、安全な農作業を心掛けましょう。**【問】**農政課☎613-8457

●市の推計人口(8月1日現在)

【人口】29万6760人(男=14万701人、女=15万6059人)**【対前月比】**18人減**【世帯数】**12万9799世帯**【問】**企画調整課☎613-8397

図書

■市立図書館(高松一☎661-4343)

◎かみしばいのへや

【日時】9月22日(火)15時半～16時

出場者を募集

第31回 全日本わんこそば選手権

【日時】11月6日(日)10時半～16時

※わんこそば選手権体験は10時～

【場所】ななっく(中ノ橋通一)

【部門】募集するのは下の表❶～❹の部門です。❶❷は1チーム3人が1人2分間(合計6分間)で何杯食べられるかを競います。

❸こどもグループ選手権(24チーム)

【対象】小学3～6年生の3人で結成したチーム【参加料】1チーム1500円

❹一般グループ選手権(40チーム)

【対象】職場や学校、家族など3人で結成したチーム【参加料】1チーム4500円(中学・高校生のみのチームは1800円)

表 部門別・必要事項一覧

必要事項	❶	❷	❸	❹
住所・名前(フリガナ)・年齢・性別・電話番号	○	○	○	○
自己(チーム)アピール	○	○	○	—
チーム名・代表者名	○	○	○	—
学校名・学年	○	※	—	○
保護者名・電話番号	○	○	○	○

※中学・高校生のみ記入してください

申し込み

申込書(市公式ホームページに掲載)やはがきに、部門名と表にある必要事項を記入し、☎020-0871中ノ橋通一丁目8-3、東家内「全日本わんこそば選手権実行委員会事務局」へ。ファクス654-8166でも受け付けます。9月30日(金)必着。定員を超えた場合は抽選

❶～❹は第3位まで表彰。盛岡わんこそば協議会が半数以外の観点から選ぶ特別賞もあるよ!

広 告

中高年のためのパソコン教室 富士通オープンカレッジ盛岡校

秋の受講生募集中

パソコン教室に通ってみませんか?

初心者歓迎

秋の教室説明会 参加者募集

開催日時

2016年 10/12水・13木・14金

※各回先着10名です。

①10:00～12:00 ②13:15～15:15 ③15:45～17:45 ④18:15～20:15

参加料は無料です。教室説明会へ参加希望の方は、電話にてご希望の日時をご連絡ください。

富士通オープンカレッジ盛岡校

●主催・お問合せ・お申込みは

株式会社 リードコナン

〒020-0866 盛岡市本宮六丁目32-30

TEL.019-656-5533

受付時間:月～土 10:00～19:00

広 告

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は月～水曜 13:00～15:00

【院長】千田 明紀

曜 日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	第1・3・5午前のみ診療
15:00～18:00	○	○	○	○	△	△	第1・3・5午前のみ診療

休診日

土曜、祝日、第2・第4日曜

〒020-0866 盛岡市本宮六丁目32-30(ジョイス東安庭店南隣)

TEL 019-604-3755

ホームページ

www.chida-clinic.com

←矢巾→1明治橋 茶畑→

南大橋北上川

●岩手自動車学校

●ジョイス東安庭店

当院

駐車場18台完備

広 告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

【院長】加藤 隆幸

消化器内科・内科クリニック

曜 日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	△	△	●	●	●
16:00～20:00	●	●	△	△	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8

TEL 019-604-1123

岩大附属小

至国道4号

花月堂

当院

■城南小

至天満宮

ホームページ

http://kaganoclinic.jp/



613-8397

図 書

■市立図書館(高松一661-4343)

◎かみしばいのへや

【日時】9月22日(休)15時半~16時

【対象】幼児~小学2年生

◎おはなしのじかん

【日時・対象】9月24日(出)、11時~12時20分は4歳~小学1年生、12時20分は小学2年生以上

【日時】10月

【対象】幼児

■中央公民館

◎絵本サロン

【日時】10月

3月(休)は休み

5日(休)は

毎号の情報インデックスの中で紹介している「図書」のコーナー。本号(9ページ)ではもうご覧になりましたか? 市が運営する図書館や公民館図書室などが開催する、本に触れることができるさまざまなイベントを掲載しています。ここでは、定期的に開催している絵本や紙芝居の読み聞かせについて、写真とインタビューで紹介します。問い合わせは、各主催施設へどうぞ。

紙面では小さな記事ですが、多彩な工夫で楽しく本と触れ合える時間を提供。「図書」のコーナーは毎号要チェックです!

図書イベントのススメ

たまたまた来たときに開かれていた読み聞かせに参加して以来通っています。自分が選ばないような絵本も読んでくれるし、読んで本を気に入ってそのまま借りていくことも。子どもたちは読み聞かせが大好きになり、とても楽しんでいます。



市立図書館利用者
木村美也子さん
真子ちゃん(5・右)
ちよちゃん(2)
＝緑が丘＝



中央公民館
おひざにだっこ会

歌や手遊びも織り交ぜ、小さな子ども飽きさせません



波民図書館
えほんのへや

怖い話の回は会場の雰囲気も一工夫。子どもたちに涼を運びました



「かみしばいのへや」の様子。「昔ながらの紙芝居のような抑揚ある読み方を意識しているの」と内村さん

Interview 読み聞かせのボランティアさんに聞く

さまざまな施設で読み聞かせをして25年。昔来ていた子が親になって、その子どもとまた来てくれたり。幼心に「本は楽しい」「図書館が好き」という印象を抱くと、一旦離れてもまた帰ってきやすいようです。読み聞かせの間、「座りなさい」などと子どもに注意する親も多いですが、好きに動いてもらって結構。親の皆さんには私が読んでいる時間だけでもリラックスしてほしいです。

カーネーションの会代表
内村ミチさん



Interview 図書館職員に聞く



都南図書館
鷹觜香純主事

月1回の「おはなしのじかん」では、季節感のある題材を選ぶよう意識しています。読み聞かせや手遊びを通じて、親子で楽しい時間を共有してもらいたいですね。他にも、ボランティアの皆さんによる図書イベントもいろいろ開催しています。今年で開館20周年を迎える都南図書館。図書館の魅力をあらためて知り、より身近に感じてもらえるようなイベントをこれからも考えていきます。



職員が手遊びを交えて絵本を読み聞かせる同館の「おはなしのじかん」。0歳児でも楽しめる内容です

もっと知りたい! 盛岡

盛岡市公式ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ツイッター
https://twitter.com/moriokashi

盛岡市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/moriokashi

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の“今”を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。

市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラジオもりおか (FM76.9MHz)
で毎月第2・4金曜の7時40分~7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(9ページに掲載)の答え
④三ツ石神社

編集後記
私はいわゆる「積ん読」家。私には活字が反射的に眠気を誘う存在となっているのに、次々と新刊が積み重なり…。読み聞かせで育つことはならないのでしょうか。うらやましいです!

発行: 盛岡市
☎020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス: 019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集: 市長公室広聴広報課
☎019-613-8369
発行部数: 14万2500部
1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

いい視力、いつまでも

期間中 満65歳以上で「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ

メガネ一式 30%OFF にてご提供!

敬老の日 特別企画 9/15(木)~19(月・祝)

※当店通常価格の30%引き
◎一部商品、セットメガネは除外させていただきます。
◎年齢が確認出来るものをお持ちください。

(公社)日本眼鏡技術者協会
認定眼鏡士のいるお店

信頼と安心

メガネの水晶堂

●株式会社 メガネの水晶堂●
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20
1F メガネ TEL019(653)3434
2F 補聴器 TEL019(653)3435
3F コンタクト TEL019(651)3636
http://suishodo-megane.co.jp/

岩手銀行 中ノ橋支店
中ノ橋
水晶堂
駐車場
バスセンター
盛岡
南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。