

もりおか

広報 2016

10月1日号(No.1442)

いざ、岩手国体。

みんなで築き上げた大舞台
いよいよ幕開け——



46年ぶり2回目となる本県での国体「希望郷いわて国体本大会」がいよいよ10月1日、開幕します。市は「盛岡を盛り上げる」を合言葉に、市民の皆さんと一緒に「モリモリ運動」を展開。この写真のとおり、花いっぱい運動や清掃活動、わんこダンスの普及、応援のぼり旗やおもてなし記念品の制作、炬火イベントなどに、地

域や学校、企業などと協力し取り組んできました。

歓迎の準備は万端です。皆さんの手でここまで築き上げた舞台。来盛する人たちだけでなく、皆さんも一緒に楽しんで、盛岡の魅力を伝えましょう！

【問】希望郷いわて国体・希望郷いわて大会盛岡市実行委員会事務局（国体推進局内）☎603-8009

各競技日程について詳しくは、9月1日号に掲載しています！



平成28年10月1日号

◆盛岡市の決算、認知症特集
主 市民総参加スポーツの集い・スポーツ関連イベント、いものこ汁振る舞い、公民館などの祭り、玉山地域産業まつり
な もりおかライフストーリー、盛岡市コレクション展、錦秋
内 公演、今昔物語、突撃取材、市民伝言板
容 ◆写真 de もりおか（啄木マラソン）

2・3ページ
4～5ページ
6～7ページ
10ページ



盛岡市の決算

一般会計

福祉や教育、都市整備など、市の主なお金の出し入れをしています。市に入ったお金が歳入、市が使ったお金が歳出です。

27年度の決算は、歳入から歳出を差し引いた19億8882万円から、28年度へ繰り越した事業の財源2億9839万円を差し引いた実質収支で、16億9043万円の黒字になりました。

使い道が決められていない普通税（市民税や固定資産税）と、使い道が決まっている目的税（入湯税と都市計画税）に分かれます。27年度の入湯税の収入額は5587万円で観光振興の補助や消火栓の整備に、都市計画税の収入額は20億6517万円で街路や公園、下水道の整備、区画整理などに充てました。

市の収入と支出を家計に例えると…

市税を年収360万円（基本給月額30万円）の家計に例えて、それぞれを家計の項目（年額）に置き換えています。

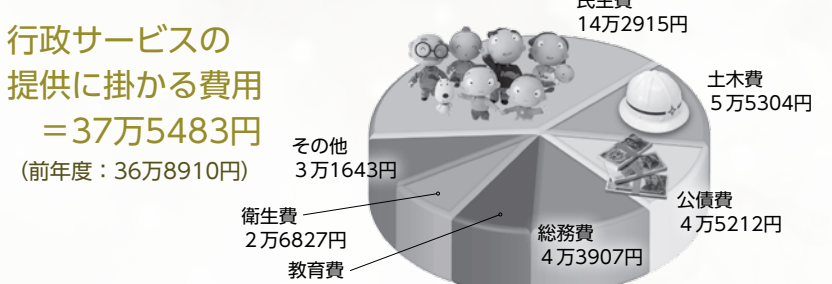
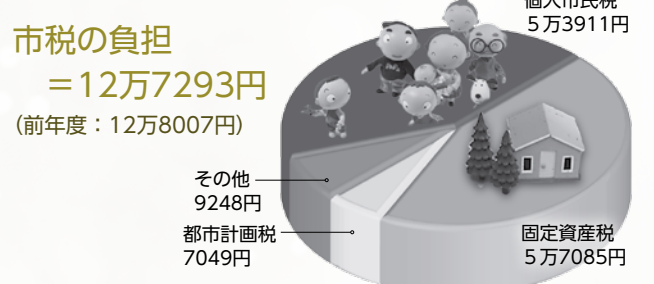
市民1人当たりで見ると…

いずれも年額で示しています



収入	基本給（市税）	360万円
	親からの支援（国・県支出金）	234万円
	諸手当（地方交付税や交付金）	192万円
	家の増改築のため借金（市債）	110万円
	自宅の部屋を間貸し（使用料など）	18万円
	古本を売却（財産収入）	4万円
	預金の取り崩し（繰入金）	13万円
	その他（雑入など）	47万円
	計	978万円

支出	食費などの生活費（人件費・物件費）	258万円
	医療費・健康保険（扶助費）	244万円
	新しい自動車などの購入（普通建設）	131万円
	ローンの返済（公債費）	110万円
	生命保険など（補助費）	109万円
	子どもへの仕送り（繰出金）	82万円
	預金	14万円
	家電や自動車の修理（維持補修費）	7万円
	その他（災害復旧・貸付金など）	7万円
	計	962万円

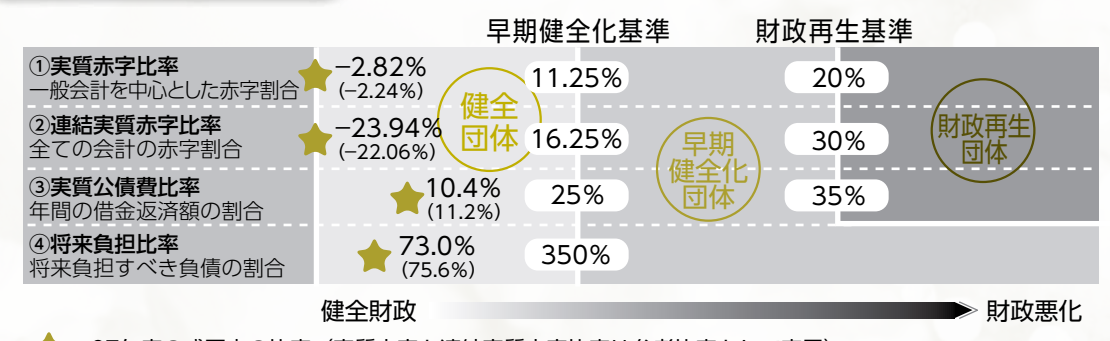


特別会計

国民健康保険費や介護保険費など、特定の財源で事業を運営しています。

特別会計(歳出)	(▲はマイナス)	
特別会計名	決算額	前年度との比較増減
国民健康保険費	318億3223万円	42億4028万円
介護保険費	234億2216万円	10億800万円
後期高齢者医療費	27億7581万円	▲1951万円
中央卸売市場費	15億9997万円	▲1207万円
農業集落排水事業費	5億2526万円	315万円
土地取得事業費	1億1360万円	▲2175万円
母子寡婦資金貸付	3497万円	▲1282万円
公設浄化槽事業費	2295万円	▲338万円
東中野財産区など	283万円	▲21万円
計	603億2978万円	51億8169万円

財政指標 (財政健全化判断比率)



★：27年度の盛岡市の比率（実質赤字と連結実質赤字比率は参考比率として表示）
※（ ）内は昨年度の比率

認知症になっても 安心して暮らせるまちへ

正しく知ろう認知症

～認知症サポート医に聞きました～



認知症とは？

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。さまざまな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、脳の働きが悪くなったりすることで、記憶や思考などの能力が低下し、生活に支障を来す状態をいいます。また、認知症の人に接する家族や周囲の人たちの対応によって、徘徊や怒りっぽさ、うつ状態などの症状の現れ方に差が出る場合があります。もの忘れが増えたり、今まで出来ていたことが出来なくなるなどの変化に周囲の人は戸惑うと思いますが、その変化に一番混乱しているのは本人です。周囲の人が認知症について正しく理解し、本人の気持ちに寄り添いながら接することが大切です。

早期発見・対応が大切です

認知症は、早期に発見・治療することで、進行を遅らせたり、症状を緩和したりすることができます。早期発見のために「もの忘れ検診」を活用したり、身近なかかりつけ医、もの忘れ相談医※にご相談ください。
※もの忘れ相談医は市公式ホームページの「認知症みまもり（盛）ネット」に掲載しています

地域全体でのケアが必要

たとえ認知症になったとしても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、近所同士の見守りなど、地域全体でのネットワークづくりが必要です。また、認知症による徘徊の心配がある場合は、SOSネットワークシステムに登録しておきましょう。

不安なことは 地域の相談窓口へ

地域包括支援センターと介護支援センター（表）は、高齢者の総合相談窓口です。右のような相談に応じています。

表 地域包括支援センターと介護支援センター	
名称（所在地）	電話番号
盛岡駅西口地域包括支援センター（盛岡駅西通一）	606-3361
上田介護支援センター（上田一）	604-1335
浅岸和敬荘地域包括支援センター（浅岸三）	622-1711
松園・緑が丘地域包括支援センター（西松園二）	663-8181
ケアガーデン高松公園介護支援センター（上田字毛無森）	665-2175
五月園地域包括支援センター（東山二）	613-6161
ヴィラ加賀野介護支援センター（加賀野三）	651-5723
城南介護支援センター（神明町）	621-1215
青山和敬荘地域包括支援センター（南青山町）	648-8622
おでんせ介護支援センター（上厨川字横長根）	648-0621

認知症サポーター養成講座

【日時・場所】10月6日(木)14時～15時半は松園地区公民館（東松園二）、25日(火)13時半～15時は河南公民館（松尾町）
【費用】無料。当日、会場へどうぞ
【内容】認知症についての理解を深め、認知症の人への接し方を学びます。受講者には認知症サポーターの証としてオレンジリングを渡します

認知症サポーターとは
講座で学んだ知識を家族や友人に伝えたり、地域や職場、外出先などで、認知症の人に対してできる範囲でサポートするなど、認知症の人とその家族を理解し見守ることが役割です。現在、市内には約1万人の認知症サポーターがいます。



もの忘れ検診で早期発見！

【対象】65歳以上
【期間】10月31日(月)まで
【費用】無料
【受診方法】成人検診や特定健診、後期高齢者健診の受診の際、実施医療機関の窓口で、もの忘れ検診を希望する旨お申し出ください。実施医療機関は6月15日号に折り込みの「盛岡市検診だより」か市公式ホームページをご覧ください



加齢によるもの忘れと認知症の違い
加齢によるもの忘れと、認知症の症状では次のような違いがあります。自身や家族で確認してみましょう。

加齢によるもの忘れ	認知症の症状
体験の「一部」を忘れる	体験の「全部」を忘れる
親しい人やよく行く場所が分らない	親しい人やよく行く場所が分からなくなる
性格は変わらない	性格に変化がある
自分の今いる場所や時間が分らない	自分の今いる場所や時間が分からなくなる

盛岡広域シルバーケアSOSネットワークシステム

「盛岡広域シルバーケアSOSネットワークシステム」は、徘徊の心配がある人を事前に登録するシステムです。登録者が行方不明になった場合などに、警察や行政、支援センターなどが連携し、行方不明者の早期発見につなげます。登録は各警察署か長寿社会課、各地域包括支援センター・介護支援センターでできます。

履物用ステッカーの活用
SOSネットワークシステムに登録し、希望する人には、履物用ステッカーを配布。徘徊している認知症の人が名前や住所を答えられなくても、ステッカーの番号から、市や警察が、身元や家族の連絡先を確認することができます。



- 介護や福祉サービス
- 在宅生活の悩み事
- 高齢者に対する虐待
- 成年後見制度について
- 家族の認知症 など



名称（所在地）	電話番号
みたけ・北厨川地域包括支援センター（月が丘三）	648-8834
イーハトーブ地域包括支援センター（本宮一）	636-3720
千年苑介護支援センター（上太田穴口）	658-1190
地域包括支援センター川久保（津志田26）	635-1682
都南あけぼの荘介護支援センター（湯沢4）	639-2528
飯岡介護支援センター（永井14）	605-7077
希望の里介護支援センター（乙部5）	696-4386
玉山地域包括支援センター（好摩字夏間木）	682-0088
秀峰苑介護支援センター（下田字羽根）	683-1526

市民総参加 スポーツの集い

10月10日(月)の体育の日に「市民総参加スポーツの集い」を開催します。当日参加のイベントがたくさん。また、表の施設を無料で開放します。詳しくは、各施設かスポーツ推進課☎603-8013へお問い合わせください。

市立総合プール（本宮五）

アクアビクス体験会を除き、いずれも開始15分前から先着順に受け付けます。
■産直販売・ポップコーンプレゼント
【時間】10時～※無くなり次第終了
■アクアビクス体験会
【時間】10時10分～10時50分【内容】音楽をかけて水中で行うエクササイズ【対象】水深110センチで運動できる人【定員】30人【受け付け】10時から先着順
■スイムクリニック

①4歳以上の未就学児

【時間】11時～11時40分【内容】水慣れからバタ足【定員】10人

②中学生以上

【時間・内容】12時～はクロール、12時45分～は平泳ぎ、13時半～は背泳ぎ、14時15分～はバタフライ。各40分間【定員】各20人
■はじめてのピラティス
【時間】13時15分～14時15分【対象】小学生以上【定員】20人
■おうちピラティス
【時間】14時半～15時15分【対象】小学

生以上【定員】20人

■トランポリン体験会

【時間】14時45分～15時45分（1回15分、全4回）【対象】小学生以上【定員】各5人

■水球体験会

【時間】15時～15時45分【対象】小学生以上

■ドライランド

【時間】15時～16時【内容】主に水泳選手が行う陸上トレーニングを体験【対象】小学生以上【定員】20人

市立武道館（住吉町）

■お菓子プレゼント

【時間】9時～※先着100人【対象】小学生以下
■初心者教室
①なぎなた【時間】9時～11時【対象】小

表 10月10日に無料開放する体育施設

施設	開放時間	対象など
盛岡体育館（上田三☎652-8855）	トレーニング室 8時～21時 子ども遊具広場 9時～14時半	小学生以上 保護者同伴
盛岡タカヤアリーナ（本宮五☎658-1212）	トレーニング室 9時～21時	小学生以上
市立総合プール（本宮五☎634-0450）	メインプール※時間帯で利用できるコースが変更	10時～20時半 水泳帽着用
みちのくコカ・コーラボトリングリンク（本宮五☎601-5001）	スケートリンク 11時15分～18時	貸靴代は有料
市弓道場（加賀野四☎654-6801）	弓道場 9時～21時	中学生以上。中・高校生は保護者同伴。用具持参
浜民運動公園総合体育館（川崎字川崎☎683-1636）	トレーニング室 9時～21時	利用カードを持っている人

※各施設の室内を利用する際は室内用の靴をご用意ください（弓道場とみちのくコカ・コーラボトリングリンクを除く）

色づく草木

秋空の下をウォーキング

■ノルディックウォーキング～秋の中津川を楽しむ

【日時】10月17日(月)10時～12時
【場所・内容】もりおか歴史文化館（内丸）前に集合し、御厩橋～山賀橋の周回コース約6キロをポールを使って歩く
【定員】20人
【費用】800円※ポール貸し出し200円
【申し込み】10月4日(火)10時から、まつぞのスポーツクラブ☎663-9280で先着順に電話受け付け

■御所湖一周ウォーキング

【日時】10月29日(土)9時45分～13時15分
【場所】御所湖広域公園・つなぎ多目的運動場（繫字除キ）
【内容】「新日本を歩く道紀行100選、水辺の道」に選ばれたコースを、ウォーキングは①7キロ②10キロ③15キロの3コースに、ノルディックウォーキングは①5キロ。（初心者講習有り）②10キロの2コースに分かれて歩く
【費用】500円※ノルディックウォーキングは先着50人にポール無料貸し出し
【申し込み】つなぎスポーツ研修センター☎681-6880で電話受け付け。住所と名前、年齢、電話番号、参加コースを記入したファクス681-6818でも受け付けます。10月26日(火)17時締め切り

楽しく交流！

グラウンドゴルフ教室

【日時】10月17日(月)9時半～12時15分

【場所】ふれあいランド岩手（三本柳8）

【内容】障がいのある人たちと一緒にグラウンドゴルフを行い、参加者同士で交流を楽しむ

【定員】30人

【申し込み】10月4日(火)9時から、市身体障害者スポーツ推進協議会の小野寺さん☎622-6507で先着順に電話またはファクスで受け付け

秋の味覚！

いものこ汁おふるまい

手作りのいものこ汁を無料で振る舞います。開催場所や日時などは表のとおり。無くなり次第終了です。【問】農政課内、市産地直売所連合会☎626-7540

表 場所や日時、振る舞う杯数

場所	日時	杯数
あすなる屋羽場店（羽場16）	10月の毎週木曜11時～	各50杯
てんぐの里106（川目6）	10/9日11時～14時	300杯
サン・フレッシュ都南（下飯岡21）	10/15(土)・16(日)・9時～	各100杯
上鹿妻の産直あいざい館（上鹿妻山崎）	10/15(土)・16(日)・10時半～	各150杯

上田公民館 まつり

【日時】10月8日(土)～10日(月)

9時～16時半※10日は15時まで

【場所】上田公民館（上田四）

【問】同館☎654-2333



昨年の上田公民館まつりの様子

表 上田公民館まつりのイベント

※◆印は事前申し込みが必要です。詳しくは同館へお問い合わせください

イベント名	日時	内容など
舞台発表	10/8(土)は9時半～12時、10月は9時半～12時と13時10分～15時	能楽や琵琶、ラウンドダンス、民謡、和音、吹奏楽、ハーモニカなどを披露
おもてなし	10/8(土)・10月、11時～	手作りの「さくさくクッキー」を各先着50人に振る舞い
茶会	10/9(日)10時～15時※9時半～14時半に受け付け	煎茶道三彩流彩茗会と武者小路千家岩手官休会による茶会【費用】900円（2席分）
ミニコラボコンサート	10/9(日)10時半～11時半	コーラスとハーモニカの共演により懐かしいメロディーを披露
社交ダンスパーティー	10/9(日)14時～16時半	社交ダンスを披露
◆たのしい電波教室～FMI Cラジオをつくってみよう！～	10/8(土)13時～15時半	電波について学ぶDVDを鑑賞後、半田ゴテを使ってラジオを作る
作品展示	期間中	同館で活動するサークルなどによる絵画や陶芸、生け花、絵手紙作品などを展示

都南公民館まつり ・都南芸術祭

【日時】10月21日(金)～23日(日)

10時～17時※23日は16時まで

【場所】都南公民館（永井24）

【問】同館☎637-6611



昨年の都南公民館まつり・都南芸術祭の様子

表 都南公民館まつりのイベント

※★印は事前申し込みが必要です。同館で電話または直接受け付け。10/13(木)17時締め切り

イベント名	日時	内容など
★シニア木工体験教室	10/21(金)10時～12時	オリジナルの木工作品制作【費用】450円
★親子のやさしい陶芸教室	10/22(土)10時～12時	窯で焼く本格的な陶芸を親子で体験【費用】1000円
茶会	10/22(土)10時～15時	表千家による茶会【費用】300円
飲食コーナー	10/22(土)・23日、11時～14時	季節の汁物やおにぎりなどを販売
舞台発表	10/22(土)・23日、11時～16時	合唱や吹奏楽、伝統芸能などを披露
たのしい子どもあそびコーナー	10/23(日)10時～12時	手作りおもちゃや懐かしい遊びで遊べるコーナー
読み聞かせわらべうた	10/23(日)11時～12時	赤ちゃん向けのお話会【対象】1歳前後の子
パザー	10/23(日)12時～15時	例年売り切れ続出のパザーでお気に入りの一品を見つけよう
わくわくスタンプラリー	期間中	館内を回ってポイントを集め景品をゲット！
作品展示	期間中	同館で活動するサークルなどによる水墨画、ちぎり絵、パッチワーク、絵画作品などを展示

中央通勤労青少年 ホーム祭

「見る！食べる！ホーム祭 今年はきのこ！！」をテーマに、秋の味覚きのこにまつわる楽しい企画やいろいろなイベントが盛りだくさんです。

【日時】10月16日(日)10時～15時

【場所】中央通勤労青少年ホーム（中央通3）

【内容】

- ▶きのこ汁やきのこの炊き込みご飯の販売
- ▶当たり付き餅まき
- ▶茶席
- ▶作品展示 など

【問】同ホーム☎623-2701



昨年の中央通勤労青少年ホーム祭の様子

玉山地域公民館 まつり

【日時】10月29日(土)・30日(日)、10時～15時半

【場所】浜民公民館・姫神ホール（浜民字鶴塚）

【内容】

- ▶作品展示：公民館利用団体などによる手芸や絵画、写真、生け花、書道、俳句などの作品を展示
- ▶舞台発表：ピアノやダンス、楽器演奏、民謡などを披露
- ▶その他体験コーナー：お茶席や生け花の体験、フリーマーケットなど

【問】同館☎683-2354



昨年の公民館まつりの様子





相 談

●夜間納付相談

【日時】①10月4日(火)・6日(水)、17時半～20時②毎週木曜、17時15分～19時【場所】①納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)②玉山総合事務所税務住民課(浜民字泉田)【内容】市民税や固定資産税、国民健康保険税の納付と相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

●リハビリ無料相談会

【日時】10月6日(水)10時～12時【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町)【申し込み】同センター☎625-1151で電話受け付け

●成年後見相談

【日時】10月6日(水)・20日(水)、13時半～16時【場所】成年後見センターもりおか(菜園一)【費用】無料【申し込み】同センター☎626-6112で電話受け付け

●補聴器無料相談会

【日時・場所】10月19日(水)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町)【申し込み】地域福祉センター☎696-5640で電話受け付け

催 し

●澤田哲郎展～生涯三万マイ～

【日時】10月1日(土)～31日(月)、9時～19時(入館は18時半まで)【場所】もりおか町家物語館(鉦屋町)【費用】無料【問】同館☎654-2911

●企画展「常磐津林中～花盛岡街賑～」

【日時】10月1日(土)～12月4日(日)、9時～17時(入館は16時半まで)【場所】先人記念館(本宮字蛇屋敷)▶ギャラリートーク【日時】10月2日(日)13時半～14時【費用】入館料が必要【問】同館☎659-3338

●子育てを楽しむ

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時から11時半まで。参加無料。当日会場へどうぞ。▶ぴよぴよルーム【期日・場所】10月4日(火)は高松地区保健センター(上田字毛森)、28日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)【対象】0歳の子と保護者▶にこにこルーム【期日・

場所】10月7日(金)は都南公民館(永井24)、14日(金)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、11月1日(火)は高松地区保健センター【対象】0～3歳の子と保護者■市立保育園の一斉園開放(13園)【日時】10月11日(火)・18日(火)・25日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦■マタニティサロン【期日】10月19日(水)【場所】とりょう保育園(肴町)【対象】初妊婦【内容】出産後の生活についてアドバイス【申し込み】同園☎651-8580で電話受け付け

●いわて就職面接会

【日時】10月7日(金)13時～16時半【場所】岩手産業文化センター(滝沢市)【対象】来年3月卒業・修了予定で県内に就職希望の学生や既卒者、一般求職者など【問】ふるさといわて定住財団☎653-8976

●食と工芸秋まつり2016

【日時】10月8日(土)～10日(月)、9時～16時【場所】盛岡手づくり村(繫字尾入野)【内容】盛岡広域の郷土食を集めた屋台や工芸品の実演販売など【問】同手づくり村☎689-2201

●企画展「ハラケイ入門～いちから分かる原敬～」

【日時】10月8日(土)～12月25日(日)、9時～17時【場所】原敬記念館(本宮四)▶ギャラリートーク【日時】10月29日(土)13時半～14時15分【費用】入館料が必要【問】同館☎636-1192

●企画展「縄文人の精神～盛岡の縄文時代中期の装飾～」

【日時】10月8日(土)～来年1月15日(日)、9時～17時(入館は16時半まで)【場所】遺跡の学び館(本宮字荒屋)【費用】入館料が必要【問】同館☎635-6600

●動物公園に行こう

動物公園(新庄字下八木田)で次のイベントを開催。いずれも入園料が必要です。【問】同園☎654-8266▶動物公園まつり【日時】10月9日(日)・10日(月)、9時半～16時半【内容】出店や動物クイズ大会、バナナ早食い大会など▶大人の1日飼育係体験【日時】10月22日(土)8時半～17時【対象】高校生以上【定員】30人【申し込み】同園で電話受け付け。定員を超えた場合は抽選

●近代化遺産全国一斉公開

【日時・場所】10月12日(水)～14日(金)、メイン会場の米内浄水場水道記念館(上米内字中居)は10時～16時、旧第九十銀行本店本館(中ノ橋通一)と岩手

銀行(旧盛岡銀行)旧本店本館(中ノ橋通一)、県公会堂(内丸)、旧南部家別邸(愛宕町)の時間はお問い合わせください【費用】無料【問】歴史文化課☎639-9067

●JICAボランティア2016体験談&説明会

【日時】10月13日(水)18時半～20時半、23日(日)10時～12時【場所】マリオス(盛岡駅西通二)【内容】活動の概要や体験談を聞く※入退場自由【問】国際協力機構東北支部☎022-223-4772

●科学談話会

【日時】10月14日(金)18時半～20時【場所】市立図書館(高松一)【内容】岩手大の梶原昌五准教授が「東日本震災大津波後の岩手大学による三陸水産業復興支援」と題し講演【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問】同館☎661-4343

●森林総合研究所一般公開と公開講演会

【日時】10月15日(土)10時～15時半【場所】森林総合研究所東北支所(下厩川字鍋屋敷)【内容】森林に親しむための自然観察会や展示・相談など。詳しくは同支所ホームページをご覧ください。来場者には苗木をプレゼント【費用】無料【問】同支所☎641-2150

●中津川ベリフォークジャンボリー

【日時】10月15日(土)～16日(日)、10時～21時(16日は20時まで)【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】アマチュアフォークシンガーによるコンサート【費用】前売り500円、当日800円。前売り券はプラザおでって観光文化情報プラザで販売中【問】同実行委員会☎688-0764

●盛岡弁で語る昔話

【日時】10月15日(土)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】ナレーターの小野寺瑞穂さんとボランティアによる語り【定員】先着50人【費用】展示室入場料が必要【問】同館☎681-2100

●ぬいぐるみおとまりかい

【日時】10月15日(土)11時～11時半、16日(日)14時～16時【場所】都南図書館(永井24)【内容】ぬいぐるみと一緒におはなし会へ参加し、ぬいぐるみだけ同館へお泊り。翌日、お泊り会の様子をアルバムにしてプレゼント【対象】未就学児【定員】10人【費用】無料【申し込み】10月8日(土)10時から、同館☎637-3636で先着順に電話または直接受け付け

●もりおか市場まつり

【日時】10月16日(日)9時～14時【場所】市中央卸売市場(羽場10)【内容】模擬せり市やマグロの解体実演、フリーマーケット、生鮮市、食品市など。都南バスターミナル(津志田西二)と岩手飯岡駅から無料シャトルバスを運行【費用】無料【問】同市場☎614-1000

●おかあさんコーラスの集い

【日時】10月16日(日)12時半～16時【場所】市民文化ホール(盛岡駅西通二)【費用】500円。中学生以下無料【問】市婦人合唱協議会☎697-6264

●私たちの作品展

【日時】10月19日(水)～23日(日)、10時～17時(23日は16時まで)【場所】市民文化ホール(盛岡駅西通二)【内容】市内で活動する絵画や手芸、工芸、写真などのサークル団体の作品展【費用】無料【問】同展実行委員会☎661-4454

●公開講座「ひきこもりと家族の対応について」

【日時】10月19日(水)13時半～15時【場所】市保健所(神明町)【対象】市内在住でひきこもりの人を家族にもつ人など【定員】80人【費用】無料【申し込み】県央保健所☎629-6574で電話受け付け

●もりげきライブ

【日時】10月19日(水)19時～21時【場所】盛岡劇場(松尾町)【出演】アウロボーラー【費用】前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料【問】同劇場☎622-2258

●ふれあい広場

【日時】10月～12月の毎週木曜(祝日と10月6日を除く)、11時～13時【場所】市役所本館1階ホール【内容】障がい者施設の通所者による菓子や手芸品などの販売【問】障がい福祉課☎613-8346

●民謡まわり舞台in姫神ホール

【日時】11月12日(土)13時半～15時半【場所】姫神ホール(浜民字鶴塚)【費用】無料。ただし整理券が必要。10月10日(月)から同ホールや市民文化ホール(盛岡駅西通二)などで配布。1人2枚まで【問】姫神ホール☎683-3526

●子ども科学館へ行こう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表と次のとおりイベントを開催します。【問】同館☎634-1171▶「かがく」とあそぼう～親子のための実験教室【日時】11月26日(土)、10時半～11時半と13時半～14時半【内容】磁石を使った実験【対象】4

～5歳程度の子と保護者【定員】各10組【費用】各200円【申し込み】11月5日(土)9時から同館☎634-1171で先着順に電話または直接受け付け

お知らせ

●市立総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、次の期間は利用できません。【期間】10月18日(火)～26日(水)・30日(日)【問】同プール☎634-0450

●地域包括支援センターの移転

イーハートブ地域包括支援センターが、10月3日(月)に移転します。電話番号に変更はありません。【新住所】本宮一丁目6-48【問】同センター☎636-3720

●もりおか映画祭の休止

本年度のもりおか映画祭は休止し、来年2月に「映画フェア」を開催予定です。詳しくはあらためてお知らせします。【問】同映画祭実行委員会☎613-8389

●新婚世帯の転居費用などへ補助

28年10月1日以降に婚姻した、所得300万円未満の世帯に、住居費用などを補助します。補助上限は18万円。予算がなくなり次第終了します。希望する人は、市役所本館5階の子ども未来課に備え付けの申請書に必要な書類を添えて、同課へ持参。来年3月31日(金)17時締め切り。詳しくはお問い合わせください。【問】同課☎613-8356

●育児サークルへヨガ講師派遣

ベビーヨガや親子ヨガを体験してみませんか。【期間】10月1日(土)～11月30日(水)【対象】親子3～10組程度までの市内の育児サークル【費用】講師の交通費

表1 子ども科学館の各種イベント

イベント名	日時	内容(費用)	定員
ワークショップ「ペットボトル空気砲」	10/9～30の日曜と祝日、10時半～12時と14時～15時半	ペットボトルで空気砲を作る(各150円)	各回35人
サイエンスショー「動かしまショー」	10/9～30の日曜と祝日、13時～13時20分	科学・技術を利用して重いものを動かす実験(無料)★	なし
ふれあいミニ移動動物園Ricky(リッキー)	10/15(土)～16日、9時～12時と13時半～16時半※大雨・強風時は中止	岩手大付属中と盛岡三高の生徒による実験ショー(無料)★	なし
中高生による科学実験ショー	11/3(木)10時～と11時～、13時～、14時～(各30分間)	①今夜の星空みどころ案内(無料)②星を見る会※悪天候時はダジックアース(無料)③星と音楽のプラネタリウム 愛の歌コンサート(4歳～中学生200円、高校生以上500円)	①③160人②なし
ナイトミュージアム	11/5(土)①18時～18時半②18時半～20時③19時～19時半(17時半から受付でチケットを販売)		

★展示室の入場料が必要

(実費)【申し込み】日本ヨガ連盟岩手担当の梅原さん☎080-5509-0707へ10月15日(土)までに電話申し込み

●違反建築防止週間

10月15日～21日は違反建築防止週間。市は期間中、公開パトロールを実施。また、17日(月)～21日(金)の9時～17時に都南分庁舎2階の建築指導課に相談所を開設します。【問】同課☎639-9054

●高齢者世帯などへ寝具類洗濯乾燥消毒サービスを実施

寝具類を事業者が預かり、洗濯などをして配達します。【対象】介護度3以上または重度の障がいにより、寝具類の管理が難しい高齢者のみの世帯などで、本年度、同サービスを利用していない人【定員】30人【費用】無料【申し込み】担当のケアマネジャーか長寿社会課☎603-8003へ、10月19日(火)17時までに電話または直接申し込み

●大規模な土地取引後は届け出を

10月は土地月間。次のような大規模な土地を購入した場合は、土地の売買契約を結んだ日から2週間以内に届け出が必要です。①市街化区域2000平方メートル以上②都市計画区域(①を除く)5000平方メートル以上③その他の区域1万平方メートル以上【問】企画調整課☎613-8394

図 書

■市立図書館(高松一☎661-4343)◎えほんのへや【日時】10月6日(水)15時半～16時【対象】幼児～小学2年生◎おはなしのじかん【日時・対象】10月8日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

◎かみしばいのへや【日時】10月13日(水)15時半～16時【対象】幼児～小学2年生◎おはなしのころこ【日時・対象】10月14日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の乳児■都南図書館(永井24☎637-3636)※12月下旬まで外壁修繕を行っています。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします◎映画会「宮沢賢治と過ごす一日」宮沢賢治原作のアニメや影絵の映画を5作品上映します。【日時】10月10日(月)、10時～12時と14時～16時【定員】各80人。当日、会場へどうぞ◎おはなしのじかん【日時】10月12日(水)11時～11時半【対象】幼児◎おとぎのへや【日時】毎週土曜、14時半～15時【対象】幼児～小学生■泷民図書館(泷民字鶴塚☎683-2167)

◎えほんのへや【日時】10月19日(水)15時半～16時【対象】小学1～3年生■中央公民館(愛宕町☎654-5366)◎おびざにだっこ会

【日時】10月7日(金)10時半～11時【対象】0～4歳◎わくわくおはなし会【日時】10月8日(土)11時～11時半【対象】4歳～小学生■上田公民館(上田四☎654-2333)◎なかよしおはなし会【日時】10月12日(水)10時半～11時【対象】幼児■西部公民館(南青山町☎643-2288)◎ふたばおはなし会【日時・対象】10月5日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の幼児、10時50分～11時10分は0～1歳3カ月の乳幼児◎おはなしのひろば【日時】10月15日(土)10時半～11時10分【対象】幼児・小学生

接骨院の日曜当番

【受付時間】9時～17時
※当番院が変更になることがありますので、事前に電話で確認してからご利用ください

月日	接骨院名	電話番号
10/2	小笠原整骨院(好摩字上山)	682-0106
10/9	あきもと接骨院(北飯岡二)	681-3186
10/16	村上整骨院(青山一)	645-2313
10/23	ひかり整骨院中の橋(中ノ橋通一)	651-0480
10/30	みかわ接骨院(西仙北一)	681-2577

休日救急当番医・薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
10/9 (日)	内	やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二丁目18-31	614-0180
	内	澤田内科医院	上田一丁目6-11	654-1007
	外	速山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
	小	前多小児科クリニック	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478
	歯	開運橋歯科クリニック	開運橋通2-34	654-5841
	薬	津志田薬局	津志田中央二丁目18-23	614-9986
10/10 (月)	内	上田薬局	上田一丁目6-9	625-5612
	外	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
	小	こまち薬局	盛岡駅前通9-10	652-7581
	内	本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
	外	緑ヶ丘消化器内科医院	緑が丘三丁目2-34	662-7177
	小	緑が丘整形外科	緑が丘三丁目2-45	664-1555
10/16 (日)	小	さいとう小児科クリニック	月が丘三丁目2-60	643-7171
	歯	かみはら歯科医院	中ノ橋通一丁目8-21	654-4181
	薬	リープ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	内	エメラルド緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
	小	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
	内	おらまつクリニック	東仙北一丁目3-7	635-5110
	外	おおひら内科・循環器科クリニック	梨木町2-2	606-3765
	小	秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
	外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
	歯	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
10/16 (日)	内	かめだ歯科医院	本宮三丁目46-31	634-0777
	小	エメラルド薬局仙北店	東仙北一丁目3-48	656-5331
	外	べんざん薬局	梨木町2-14	652-3345
	薬	たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
	内	ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
	外	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233

※10月2日(日)の休日救急当番医・薬局は、広報もりおか9月15日号をご覧ください

広 告

創業130余年

あなたの街の家族葬

いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。

盛岡市内に7ヶ所の通夜会館

材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館

（株）ふじさわエヴァホール

〒020-0063
盛岡市材木町3-15(永祥院前)
TEL019-624-1000

年中無休24時間受付

フリーダイヤル0120-100784

広 告

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

しんたし たあがる サンメディカル!

サンメディカル

■営業時間
午前9時～午後6時
■定休日
土・日・祝日

0120-975-133

（本社）0120-53-8133

盛岡市肴町2-31
FAX.0120-53-8155

株式会社サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・戸宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

0120-975-133

紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8
FAX.019-614-2132

8 [広報もりおか 28.10.1]

[広報もりおか 28.10.1] 9

完走目指し
激走！！

第26回 啄木の里ふれあいマラソン大会



写真 de もりおか

第26回啄木の里ふれあいマラソン大会（同実行委員会主催）が9月4日、川崎字川崎の浜民運動公園をスタート・ゴール地点に開催され、2268人が健脚を競いました。ゲストランナーは元オリンピック選手の土佐礼子さん。市の友好都市である沖縄県うるま市から派遣選手として池宮寿さんと伊東信子さんも参加しました。種目は3キロと3キロ家族ペア、5キロ、10キロ、ハーフの部があり、それぞれ年齢別などに分かれた全20部門。号砲が鳴ると参加者がわれ先にとスタート。コース途中では、沿道から家族や友達、地域の人などが「ほれ頑張れ！」「あと少し！」など熱い声援を送っていました。給水所ではスイカや梅干しなども用意され、最高気温29.8度と真夏を思わせる暑さの中を

走る参加者に元気を与えました。
標高差が最大約70メートルという起伏の激しいコースにもくじけず、参加者は続々と完走。各部門6位までの入賞者にメダルと賞状が授与されました。また今回は盛岡市・玉山村合併10周年にちなみ各部門10位の参加者にも記念品を贈呈。10キロ30歳代男子部門で10位となった塚田智也さん（37）は「入賞は逃したが、記念品をもらえるとは…」と思わぬプレゼントをうれしそうに受け取りました。
岩手山と姫神山を臨む絶好のロケーションの中で走る同大会。スポーツの秋の楽しみの一つとして来年の参加を目指し、今から走り込んでみてはいかがでしょうか。



①一斉にスタートを切る参加者②うるま市から参加の池宮さんも快走③追い付け追い越せと競う子どもたち④伴走者との絶妙なコンビネーション⑤給水所でナイスパス！⑥沿道で声援を送る観客⑦参加者に「あと少し！頑張って！」と声を掛ける土佐さん⑧ゴールの瞬間⑨力を振り絞って完走⑩3キロ小学1～3年の部に初出場で見事1位になった上田和佳さん（8）

もっと知りたい！盛岡

盛岡市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

パソコンやスマホからどうぞ

盛岡市公式ツイッター
<https://twitter.com/moriokashi>

盛岡市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/moriokashi>

ツイッターとフェイスブックでは盛岡の「今」を発信します。イベントや観光情報のほか、災害情報や緊急情報など、生活に密接な情報を伝えます。



市政ラジオ番組

「もりおか暮らし物語」

ラジオもりおか（FM76.9MHz）で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。



毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け！

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
（9ページに掲載）の答え
①柴内魁三

編集後記

いわて国体・大会には、今まで広報もりおかに登場してくれたアスリート達も数多く出場します。みんな地元開催の国体・大会に懸ける思いは特別。これまでの努力が花開きますように！

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス：019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数：14万2500部

1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。

経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

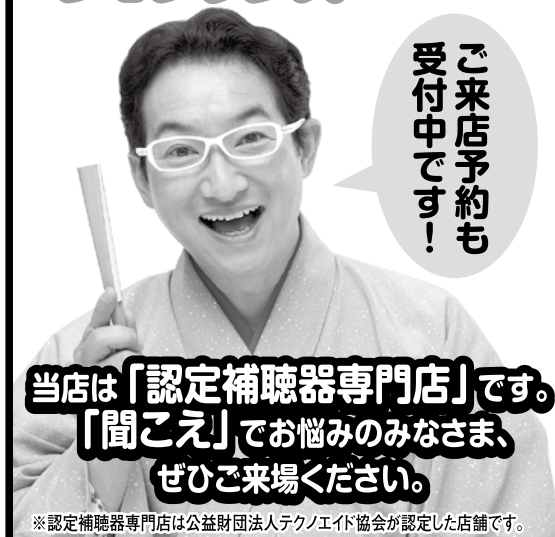
WIDEX
ワイデックス

補聴器体験フェア

10月1日～15日

会場

メガネの水晶堂2階
午前10時～午後6時



ご来店予約も
受付中です！

当店は「認定補聴器専門店」です。
「聞こえ」でお悩みみなさま、
ぜひご来店ください。

※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。



WIDEX UNIQUE™

新製品の「ユニーク」が 1週間無料試聴 できます。

主催／(株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 <http://suishodo-megane.co.jp/>

ご来店できないお客様はご相談ください。(補聴器に関する点検や相談も承ります。)

