

シニア世代を颯爽と生き抜くために

全3回

～知っておきたい相続税、贈与税、生活習慣病との共存の仕方～

日	時間・場所	講師と内容
7月26日(日)	13:30～ 15:30	講師 Rita 税理士法人 税理士 馬内 和志 氏 「知らないと損する相続税のリアル」
8月8日(土)	中央公民館	講師 Rita 税理士法人 税理士 馬内 和志 氏 「相続に備える生前贈与の極意」
8月22日(土)	大会議室	ちだ内科・外科クリニック 院長 千田 明紀 氏 「生活習慣病と共存しながら長生きするために～高血圧症・脂質異常症・糖尿病との付き合い方～」

1 対象 2回以上出席できる 盛岡市民 50名

2 持ち物 筆記用具

3 費用 無料

4 申し込み方法 往復はがきか盛岡市のホームページからお申し込みください。

○往復はがきの場合 次の事項を記入して上田公民館あて郵送

往信の裏面 ①講座名 ②氏名(往復葉書1枚につき1名) ③年代
④住所 ⑤電話番号

返信の表面 ①郵便番号 ②住所 ③氏名

○盛岡市のホームページの場合

上田公民館のこの講座を紹介している「講座応募フォーム」に必要事項を御入力ください。

5 申込期限 令和8年7月8日(水)当日消印有効。定員を超えた場合は抽選。



— お申込み・お問合わせ先 —

〒020-0066 盛岡市上田4-1-1 電話 654-2333

盛岡市上田公民館 担当 佐藤(さとう) 天沼(あまぬま)