

もりおか

広報 2016

10月15日号(No.1443)

◆主な内容◆ (平成28年10月15日号)

避難先を確認しましょう	2～3ページ
上下水道局の決算、市立病院の経営状況	4～5ページ
各種講座情報	6～7ページ
健康ガイド	8～9ページ
秋のイベント情報	12ページ

丸太から生み出される芸術



つどいの森感謝祭が9月22日、都南つどいの森(湯沢1)で開かれました。ジューズの早飲み大会や輪投げ大会、餅つき体験、同施設の木材を使用した木工製品のオークションなどイベントが盛りだくさん。初めて餅つきを体験した工藤楓蓮さん(9)は「きねもそんなに重くなくて面白かった」と楽しみました。写真は佐藤進さんによるチェーンソーアートの実演の様子。下書き無しの丸太を木くずを飛び散らせながら豪快に削ったかと思えば、繊細に操って切れ込みを入れたり、あつという間にフクロウの彫刻を生み出しました。この彫刻はそのまま会場でオークションにかけられ、長沢利美さん(68)が落札。「四季を感じられるつどいの森周辺をよくドライブしていて、木々の中に展示してある彫刻作品をいつも見たい。落札した作品は庭に飾りたい」とうれしそうに語りました。

日に日に秋も深まり葉も色づいてきた頃。バーベキューハウスやキャンプ場、釣り堀なども整備されている同施設で秋の行楽を楽しんでみませんか。

※季節により利用できない体験施設もあります。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください
2270へお問い合わせください

あなたの避難先を確認しましょう

東日本大震災では、差し迫った災害の危険から逃れるための避難場所と避難生活を送るための避難所が明確に区別されていなかったことが被害拡大の一因となりました。そこで災害対策基本法が改正され、災害発生時の避難先が「指定緊急避難場所」と「指定避難所」の2種類に区別されました。市は避難先を表のとおり指定しています。自宅や勤務先などに近い指定緊急避難場所と指定避難所を確認しておきましょう。

指定緊急避難場所
差し迫った災害の危険から逃れるための施設。災害の種類ごと（洪水、土砂災害、地震、大規模な火事、火山災害）に指定します

指定避難所
災害によって自宅に住めなくなった場合や、家に戻れなくなった人が一時的に滞在するための施設

※市が避難準備情報や勧告・指示を発令した際に開設します。災害規模や状況によって開設する施設を決定するため、全ての施設が一斉に開設されるとは限りません

【問】危機管理防災課 ☎603-8031



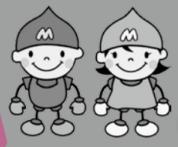
表 指定緊急避難場所と指定避難所

区域	所在地	施設	災害種別ごとの指定緊急避難場所					指定避難所
			洪水	土砂	地震	火事	火山	
愛宕下	愛宕山老人福祉センター		○	○			○	
愛宕町	下小路中		○	○	○	○	○	
上田二	上田中		○	○	○	○	○	
上田二	杜陵高		○			○		
上田三	上田小		○	○	○	○	○	
上田三	盛岡一高		○			○		
上田四	上田公民館			○	○		○	
上田四	岩手大工学部グラウンド		○					
上田四	上田児童・老人福祉センター		○	○			○	
上田宇字登坂長根	高松児童センター		○	○			○	
上田宇字無森	軽費老人ホームケアガーデン高松公園		○	○			○	
上田堤二	高松小			○	○		○	
内丸	盛岡城跡公園		○				○	
大沢川原一	岩手女子高屋外運動場				○		○	
大通三	桜城小				○	○	○	
大通三	桜城児童・老人福祉センター				○	○	○	
上米内宇米内沢	米内小				○		○	
北松園一	緑の里近隣公園				○		○	
北松園二	北松園小			○	○		○	
北松園四	北松園児童・老人福祉センター			○	○		○	
北松園四	北松園中			○	○		○	
黒石野一	緑が丘小			○	○		○	
黒石野二	緑が丘地区活動センター		○	○			○	
黒石野三	黒石野中		○	○			○	
桜台二	上米内児童・老人福祉センター			○	○		○	
桜台二	米内中			○	○		○	
下米内一	山岸児童・老人福祉センター			○	○		○	
高松一	高松公園							
高松三	高松老人憩いの家		○	○			○	
高松四	盛岡三高屋外運動場							
長田町	河北小		○	○			○	
名須川町	仁王児童・老人福祉センター		○	○			○	
西下台町	河北児童センター							
西松園二	松園地区活動センター			○	○		○	
西松園二	松園児童・老人福祉センター			○	○		○	
箱清水一	岩手医大緑が丘グラウンド							
東松園二	松園中			○	○		○	
東松園二	松園中央公園							
東松園二	東松園小			○	○		○	
本町通二	仁王小		○				○	
本町通三	岩手マッサージセンター（★）							
松園一	東黒石野公園							
松園三	松園小			○	○		○	
三ツ割	県営野球場第一駐車場			○	○		○	
緑が丘三	緑が丘児童・老人福祉センター		○	○	○		○	
山岸二	山岸小		○	○	○		○	
山岸四	山岸地区活動センター		○	○	○		○	
山岸四	盛岡百合学園屋外運動場							
山岸六	山岸老人憩いの家			○	○		○	
三ツ割字下更ノ沢	仁王地区活動センター			○	○		○	
青山二	青山児童センター			○			○	
青山二	青山小			○	○		○	
青山二	厨川中			○	○		○	
青山三	青山地区活動センター			○	○		○	
青山三	青山老人福祉センター			○	○		○	
稲荷町	盛岡自動車学校自動車練習場			○	○		○	
上堂三	上堂児童・老人福祉センター		○	○			○	
北天昌寺町	西厨川老人福祉センター		○	○			○	
厨川一	北厨川児童・老人福祉センター			○	○		○	
厨川二	杜陵学園			○	○		○	
厨川三	北厨川小			○	○		○	
城西町	城西中			○	○		○	
前九年一	厨川小			○	○		○	

区域	所在地	施設	災害種別ごとの指定緊急避難場所					指定避難所
			洪水	土砂	地震	火事	火山	
前九年三	厨川地区活動センター		○	○			○	
前九年三	前九年公園							
前九年三	厨川児童・老人福祉センター		○	○			○	
滝沢市	月が丘小							
滝沢市	北陵中			○	○		○	
月が丘二	月が丘児童センター							
月が丘二	月が丘児童公園							
土淵字幅	土淵小・中		○	○			○	
中屋敷町	城西児童センター							
西青山二	中央自動車学校自動車練習場							
西青山三	西青山老人憩いの家			○			○	
前湯四	土淵地区活動センター							
みたけ一	県営運動公園							
みたけ三	城北小		○	○	○		○	
みたけ四	みたけ地区活動センター		○				○	
みたけ四	みたけ児童センター		○				○	
南青山町	大新児童館							
南青山町	西部公民館		○	○			○	
南青山町	大新小		○	○	○		○	
盛岡駅西通一	アイーナ		○				○	
盛岡駅西通二	マリオス							
上飯岡16	上飯岡児童センター							
上太田上野屋敷	太田東小		○	○			○	
上太田上川原	市立高校屋外運動場							
上太田上吉本	太田小		○	○			○	
上太田細工	太田老人福祉センター		○				○	
北飯岡二	畑中近隣公園							
北飯岡二	県工業技術センター		○				○	
三本柳8	ふれあいランド岩手		○	○			○	
下飯岡6	飯岡中		○	○			○	
下飯岡8	飯岡小		○	○			○	
下飯岡8	飯岡地区公民館		○	○			○	
下飯岡11	盛岡峰南高等支援学校		○				○	
下太田榊	下太田児童・老人福祉センター		○	○			○	
仙北二	仙北小		○	○			○	
仙北二	仙北地区活動センター		○	○			○	
仙北三	仙北中		○	○			○	
津志田14	見前中		○				○	
津志田26	盛岡四高		○				○	
津志田中央一	津志田小							
津志田中央二	津志田児童センター							
津志田中央二	見前地区公民館		○				○	
繋字尾入野	盛岡地域地産産業振興センター駐車場							
繋字館市	つなぎ老人憩いの家							
繋字館市	繋小・中		○	○			○	
繋字堂ヶ沢	つなぎ地区活動センター		○				○	
繋字除キ	多目的グラウンド・つなぎ多目的運動場							
永井10	永井小		○	○			○	
永井18	永井児童センター							
永井24	都南公民館		○				○	
永井24	都南中央公園							
中太田深持	太田地区活動センター		○	○			○	
西見前13	見前南小		○	○			○	
西見前13	世代交流センター・見前児童センター		○	○			○	
西見前16	見前南中		○	○			○	
西見前18	見前小		○	○			○	
西見前20	盛岡南高屋外運動場							
羽場17	羽場小		○	○			○	
羽場18	盛岡工業高屋外運動場							
東仙北一	東仙北児童・老人福祉センター							
向中野二	向中野小		○	○			○	
向中野三	下鹿妻北近隣公園							
向中野五	盛岡スコレ高		○				○	

区域	所在地	施設	災害種別ごとの指定緊急避難場所					指定避難所
			洪水	土砂	地震	火事	火山	
本宮字大宮	大宮中		○		○		○	
本宮字蛇屋敷	中央公園					○		
本宮一	盛南公園					○		
本宮二	本宮小		○		○		○	
本宮二	盛岡商業高屋外運動場					○		
本宮四	本宮地区活動センター		○		○		○	
本宮四	本宮児童・老人福祉センター		○		○		○	
本宮五	盛岡タカヤアリーナ・総合プール		○		○		○	
湯沢6	湯沢児童センター			○	○		○	
湯沢西三	湯沢地域交流活性化センター			○	○		○	
湯沢東一	湯沢中央公園					○		
浅岸字上大葛	浅岸小跡（屋外運動場）					○		
加賀野二	岩手大付属小屋外運動場					○		
加賀野三	岩手大付属中		○	○			○	
加賀野四	加賀野地区活動センター		○	○			○	
加賀野四	加賀野児童・老人福祉センター		○	○			○	
川目10	築川老人福祉センター		○	○			○	
小杉山	山王小		○	○			○	
紺屋町	勤労福祉会館		○				○	
肴町	杜陵小					○		
山王町	山王児童・老人福祉センター					○		
清水町	杜陵児童センター					○		
新庄字上八木田	盛岡競馬場駐車場					○		
住吉町	盛岡短大跡					○		
住吉町	市立武道館		○	○			○	
大慈寺町	大慈寺小					○		
高崩	岩手自動車学校自動車練習場					○		
茶畑二	大慈寺児童・老人福祉センター					○		
茶畑二	河南中		○	○			○	
中野二	中野小		○	○			○	
八幡町	盛岡八幡宮社務所桐の間		○	○			○	
馬場町	下橋中		○	○			○	
東新庄一	城東中		○	○			○	
東山一	川目児童・老人福祉センター		○	○			○	
松尾町	河南公民館		○	○			○	
南大通一	杜陵老人福祉センター		○	○			○	
若園町	城南小		○	○			○	
砂子沢10	砂子沢小跡（屋外運動場）							
乙部6	乙部体育館		○	○			○	
乙部6	乙部地区公民館		○	○			○	
乙部8	乙部児童センター		○	○			○	
乙部12	都南東小		○	○			○	
乙部28	乙部運動広場		○	○			○	
乙部28	乙部老人福祉センター		○	○			○	
門一	門公民館		○	○			○	
黒川6	手代森児童センター		○	○			○	
川目9	宇津野公民館		○	○			○	
黒川121	乙部中		○	○			○	
手代森14	地域福祉センター		○	○			○	
手代森22	手代森小		○	○			○	
根田茂5	根田茂小跡（屋外運動場）							
東家庭字小森	中野地区活動センター		○	○			○	
東家庭三	東家庭公民館		○	○			○	
東家庭三	岩手大付属特別支援学校							
東中野字沢田	沢田浄水場		○	○			○	
芋田字下芋田	芋田地区コミュニティセンター		○	○			○	
玉川崎字川崎	浪民運動公園					○		

区域	所在地	施設	災害種別ごとの指定緊急避難場所					指定避難所
			洪水	土砂	地震	火事	火山	
川又字赤坂	川又地区コミュニティセンター							
好摩字芋田向	盛岡商工会議所玉山支所		○	○			○	
好摩字上山	芋田向地区介護予防センター		○	○	○		○	
好摩字上山	好摩東地区コミュニティセンター		○	○	○		○	
好摩字上山	好摩幼稚園		○	○			○	
好摩字新田	大台地区コミュニティセンター		○	○	○		○	
好摩字夏間木	巻堀中		○	○	○		○	
好摩字夏間木	小袋地区コミュニティセンター		○		○		○	
好摩字夏間木	好摩小		○	○	○		○	
好摩字野中	好摩地区コミュニティセンター		○	○			○	
好摩字野中	好摩保育所		○	○			○	
好摩字野中	好摩地区公民館					○		
好摩字野中	好摩体育館		○	○	○		○	
好摩字野中	好摩児童館		○	○			○	
浪民字泉田	玉山総合福祉センター		○	○			○	
浪民字小前田	浪民地区コミュニティセンター		○	○			○	
浪民字浪民	浪民保育園		○	○			○	
浪民字浪民	浪民勤労者研修センター		○	○			○	
浪民字鶴塚	浪民児童館		○	○			○	
浪民字鶴塚	浪民小		○	○			○	
浪民字鶴塚	浪民公民館		○	○			○	
下田字上下田	下田川崎地区コミュニティセンター		○	○			○	
下田字頭無	山田地区コミュニティセンター		○				○	
下田字下田	浪民中		○	○			○	
下田字陣場	柳青保育園		○				○	
下田字陣場	舟田2地区コミュニティセンター		○	○			○	
下田字仲平	生出小					○		
下田字仲平	生出児童館					○		
下田字生出	生出3地区コミュニティセンター					○		
下田字生出	ユートランド姫神					○		
下田字牡丹野	舟田地区介護予防センター							



上下水道局の決算

上下水道事業は、皆さんが支払っている水道料金、下水道使用料を主な財源として運営しています。27年度の決算は水道・下水道事業とも、純利益を計上しました。

施設の老朽化や使用水量の減少など、厳しい経営環境にありますが、今後も良質な上下水道サービスを提供するため、業務の見直しや適切な事業選択を行い効率的な運営に努めます。

【問】上下水道局経営企画課 ☎623-1411 (内線6236)

水道事業会計と下水道事業会計は、年度ごとの料金収入と維持管理費用などにかかる「収益的収支」と、施設整備の投資とその財源にかかる「資本的収支」の2つに分けて管理しています。
※収益的収支額は企業会計（主に営利企業に適用される会計）原則に基づき、消費税抜きで表示しています

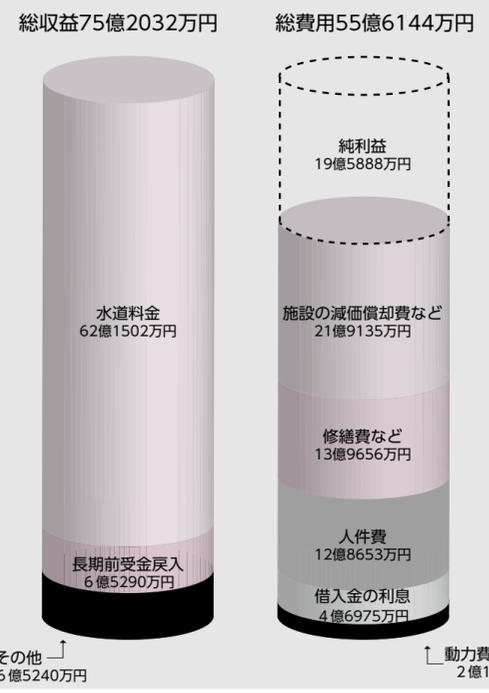
水道事業



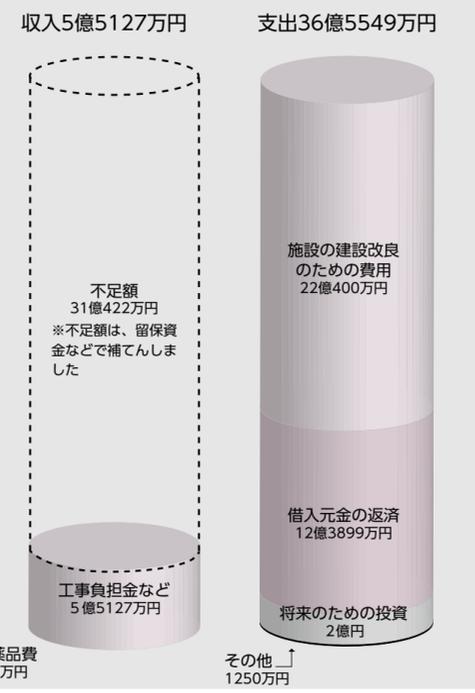
総収益は75億2032万円、総費用は55億6144万円で、19億5888万円の純利益となりました。純利益は、借入金の返済や施設の改築更新のために積み立てます。

- 〈主な事業〉
- 安定した給水確保のため、老朽化の進んだ浄水場施設や配水管路の計画的な更新を図りました
 - 施設の安全性・防災性を向上させるため、浄水場の停電対策や管路の整備に努めました
 - 良好な水道水源の水質を保持するため、水源かん養林の維持管理や浄化槽設置への補助金交付などを行いました

水道水をつくり送るための収益と費用 【収益的収支】（消費税抜き）



水道施設を整備するための財源と経費 【資本的収支】（消費税込み）



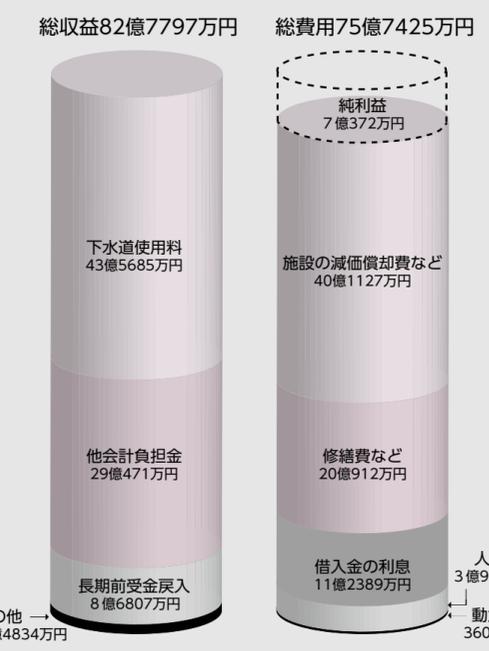
下水道事業



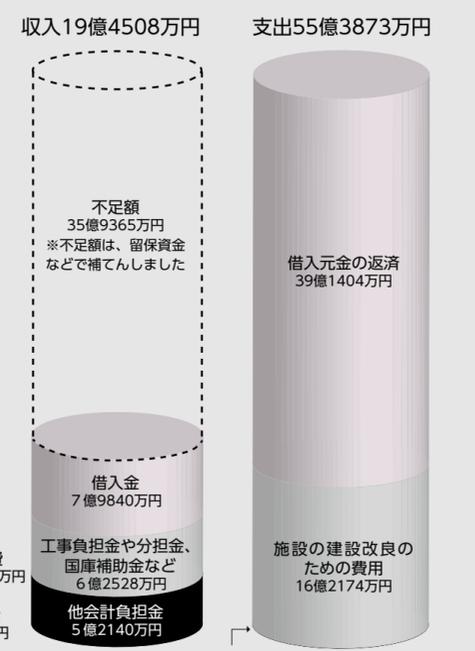
総収益は82億7797万円、総費用は75億7425万円で、7億372万円の純利益となりました。今後も経営の効率化に努め、さらなる改善を図っていきます。

- 〈主な事業〉
- 安定した下水の最終処理設備の確保と浸水被害の防止を図るため、ポンプ場などの下水道施設を改修しました
 - 地震対策として、下水道施設の耐震診断調査と、老朽化に対応するための施設更新工事を行いました
 - 水洗化普及のため、私設下水道設置費補助金制度や水洗化普及資金融資制度の利用啓発に努めました
 - 衛生的な生活のため、生活排水を処理場まで送る「汚水管」や雨水の浸水を防ぐ「雨水管」を整備しました

下水を処理するための収益と費用 【収益的収支】（消費税抜き）



下水道施設を整備するための財源と経費 【資本的収支】（消費税込み）



市立病院の経営状況

【問】市立病院総務課 ☎635-0101
診療体制やさまざまな取り組み、最新情報などをホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。

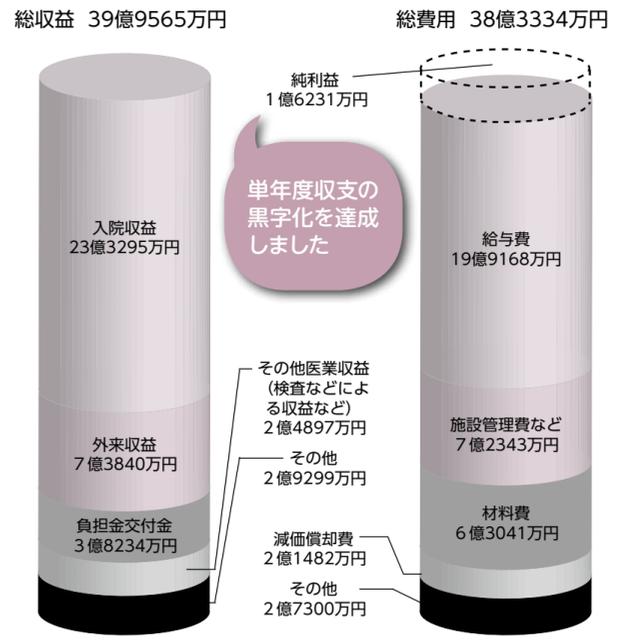
盛岡市立病院 検索

27年度の決算

市立病院は、一般診療や救急医療に対応するほか、各種健康診査を行うなど、皆さんの健康のために必要な医療を提供しています。

27年度決算では「盛岡市立病院第3次経営改善計画（27～30年度）」に基づいて取り組んだ結果、目標としていた単年度収支の黒字化*1を達成しました。内訳は、入院収益や外来収益などの総収益が39億9565万円、給与費や材料費などの総費用が38億3334万円で、1億6231万円の純利益となりました。

*1 単年度収支の黒字化：1年間の事業活動で発生した総収益から総費用を差し引いた差額がプラスとなっている状態



単年度収支の黒字化を達成しました

28年度の取り組み

28年度は、27年度に引き続き、地域の診療所や病院、介護施設などとの連携をさらに進めています。また、第3次経営改善計画に基づき、次のような取り組みを行い、単年度収支の黒字化と安定した健全経営を目指します。

- 地域包括ケアシステムの構築に貢献**
急性期後の患者や地域の医療機関からの紹介患者の受け入れと在宅復帰支援により、地域包括ケアシステムの構築に貢献します。
- 検診体制の充実**
乳がん検診に女性放射線技師が携わることで、女性受診者に寄り添い、より安心して検査を受けてもらえる体制を整えました。また、胃がん検診に経鼻内視鏡検査を導入し、X線検査と選べるようになりました。
- 医療体制の充実**
循環器内科、神経精神科の常勤医師を1人ずつ増員しました。循環器内科は入院も受け入れています。
- 人工透析の開始**
腎臓の機能を助ける人工透析を、3床で開始しました。



今後も引き続き、患者さんのニーズに合った安全で安心な医療を提供します。

市民の皆さんにとって身近なスタッフ一同頑張ります。

乳がん・子宮頸がん検診を実施しています

市成人検診のうち、乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。まだ受診していない人は、この機会にぜひどうぞ。

【期日】 来年3月17日(金)まで
※実施日や時間はお問い合わせください
【申し込み】 同病院成人検診予約担当 ☎635-0101へ電話でご予約ください

市からのお知らせ

- 上の橋で車両一方通行**
上の橋（上ノ橋町）の補修工事に伴い、地図のとおり交通規制を行います。渋滞緩和のため迂回路をご利用ください。なお、歩行者は通行できますが、安全のため、自転車は降りて通行してください。
【規制期間】 11月1日(火)～来年3月14日(火)※変更になる場合は、現地看板などでお知らせします
【問】 道路管理課 ☎613-8543



ご協力を願います

健康に関する情報

- 乙部地区公民館まつり・健康まつり**
【日時】 10月30日(日) 9時40分～14時半
【場所】 乙部地区公民館(乙部6)
【内容】 同館で活動する団体による作品展示や舞台発表、茶会、みそ汁塩分測定、体脂肪・血圧測定など
【問】 同館 ☎696-2081
- 盛岡市・玉山村合併10周年記念 健幸・地域づくりフェスタ**
【日時】 11月12日(土) 9時15分～12時半
【場所】 浜民公民館(浜民字鶴塚)
【内容】 林家時蔵さんの落語や、健康体操研究科・己抄呼～Misako～さんの「笑う体操」のほか、薬相談、血管・肺機能測定、ほねケア検診など※ほねケア検診のみ費用1500円
【問】 健康福祉課 ☎683-3869

各種講座情報

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込開始
やさしいエアロ コミスボクブ東厨川 (前九三年) ☎641-8484	10/22～11/19 土曜 19時～20時 厨川児童センター (前九三年)	音楽に合わせて楽しく体を動かす (各500円)	10人 ※小学生以上 (小学生は保護者同伴)	10/19 (水) 13時
健康ヨガ教室 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	10/25(火)・11/8(金)全2回 10時～11時半 松園地区公民館 (東松園二)	体が楽になるヨガ運動 (1200円。初めての人は無料)	20人 ※20歳以上	10/18 (火) 10時
いきいきスポーツ倶楽部 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	10/26～11/16 水曜、15時～16時半 松園地区公民館 (東松園二)	介護予防のための筋力アップ運動や健康体操 (各400円)	20人 ※60歳以上	10/18 (火) 10時
郷土料理・きりせんしょ作り教室 都南老人福祉センター (湯沢1) ☎638-1122	10/27(木) 10時～12時	郷土料理の実習と試食 (200円)	10人	10/18 (火) 10時
みんなのおしゃべりルーム もりおか女性センター (中ノ橋通一) ☎604-3304	10/27(木) 10時半～12時半	「夫婦ってなんだろう…!」をテーマにグループで話し合う(無料)	5人 ※女性	10/20 (水) 10時
ハロウィンの魔女のオーナメントオブジェの製作 都南つどいの森(湯沢1) ☎638-2270	10/28(金)・29(土) 9時半～15時	電動糸ノコ機を使い、オーナメントを製作 (各2000円)	各8人 ※中学生以上	10/20 (水) 9時
水と緑の都 ～盛岡町家の歴史探訪～ 環境企画課☎626-3754	10/29(土) 9時半～12時	大慈寺町や鉦屋町周辺の先人ゆかりの町を散策(28円)	20人	10/18 (火) 9時
ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	11/2～30 水曜、全4回 13時～14時15分 松園地区公民館 (東松園二)	ベビーダンスやベビーマッサージなど4種プログラム (4000円。個別参加は1回1250円)	20組 ※首が据わった3～24カ月の子と保護者	10/18 (火) 10時
ボルドブラでリフレッシュ! サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	11/2(水) 10時～11時半	バレエやピラティス、ヨガなどを取り入れた新感覚エクササイズを体験する(500円)	20人	10/18 (火) 10時
	11/2(水) 10時～15時	デジカメ活用・取り込み加工編 (2500円)	16人	10/26 (水) 10時
	11/4(金) 10時～15時	タブレット端末・使いこなし編 (2300円)	10人	10/28 (金) 10時
	11/8(火)～10(木)全3回 9時半～12時半	ワード・使いこなし編 (4400円)	11/1 (火) 10時	
じっくり学ぶパソコン教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	11/15(火)～17(木)全3回 9時半～12時半	エクセル・初めて編 (4400円)	16人	11/8 (火) 10時
	11/22(火) 10時～15時	ワードで作る年賀状 (2500円)		11/15 (火) 10時
	11/24(木)～25(金)全2回 10時～16時	インターネット&メール(ウィンドウズ10)(4400円)		11/17 (木) 10時
もりおか近郊自然歩道を散策しよう 環境企画課☎626-3754	11/3(木) 9時～13時	エコアス広場から四十四公園まで約5.5kmを散策(28円)	20人	10/18 (火) 9時
①盛岡と林中と常磐津 ～美演を交えて～ ②学芸員講座 常磐津林中 先人記念館(本宮字蛇屋敷) ☎659-3338	①11/3(木) 13時半～15時 ②11/12(土) 13時半～14時半	①常磐津文字兵衛さんの美演を交えた講座②担当学芸員による講話(いずれも無料)	各50人	10/22 (土) 9時
赤ちゃんとヨガ教室 飯岡地区公民館(下飯岡8) ☎637-2270	11/4(金)・11(金)全2回 10時～11時半	赤ちゃんとスキップを取りながらのヨガ (144円)	12組※首が据わった3～10カ月の子と保護者	10/19 (水) 9時
ノルディックウォーキング教室 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	11/4(金)・11(金)全2回 10時～11時半 高松公園(高松一)	ポールを使った歩き方を学ぶ(1000円)ポールレンタル1回200円)	20人	10/18 (火) 10時
じいじ、ばあーと一緒に昔あそびをしよう! in神社ひろば 河南公民館(松尾町) ☎622-2258	11/5(土) 13時半～16時 松尾神社 (茶畑一)	身近な物を使った昔遊びを体験 (152円)	15人 ※小学1～3年生	10/18 (火) 10時
初歩の点字教室 市地域福祉センター (手域森14) ☎696-5640	11/5～26 土曜、全4回 18時～20時	点字と障がい者への援助について学ぶ(648円)	15人 ※初心者	10/20 (木) 9時
悪徳商法・特殊詐欺撃退作戦講座 松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111	11/8(火) 10時～11時半	最新の悪徳商法などの実態と被害に遭わないための手立てを学ぶ(無料)	40人	10/18 (火) 9時
パソコンミニセミナー 起業応援するネット (中ノ橋通一) ☎624-3583	11/10(木) 13時～15時	エクセルの関数を使って請求書を作成(無料)	6人 ※起業や就労を目指す女性	10/18 (火) 10時

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

☎記：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください
バス：会場までバスで移動する講座

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込開始
思い通り! フォトショップで写真加工 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	11/12(土)・13(日)全2回 10時～16時	写真の取り込みから補正・加工まで、ソフトの使いこなし方を学ぶ(4814円)	16人	11/4 (金) 10時
フラクタル心理学で ダイエット!? サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	11/12(土) 13時半～15時半	太る思考と痩せる思考の違いや、自分の思考パターンを知り、ダイエットに生かす(2000円)	12人	10/19 (水) 10時
親子で楽しむわらべうたと 絵本の講座 都南図書館(永井24) ☎637-3636	11/16(水) 10時～12時	わらべうたの実演や絵本についてのお話(無料)	20人	10/22 (土) 10時
男の料理教室 浜民公民館(浜民字鶴塚) ☎683-2354	11/19(日) 10時～13時半	パンを使った簡単なランチとおやつを作り試食(800円)	20人 ※18歳以上の男性	11/2 (水) 9時
女性起業芽でる塾 起業応援するネット (中ノ橋通一) ☎624-3583	11/19(土)・20(日)全2回 10時半～15時半	起業のための相談と事業計画作り(500円)	5人 ※起業を目指す女性	10/18 (火) 10時
マーブルアートで クリスマス! サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	11/19(土) 13時半～16時	ビー玉とワイヤーを使ってクリスマスリースを作る(2200円)	12人	10/20 (木) 10時
働く女性の こころから講座 もりおか女性センター (中ノ橋通一) ☎604-3303	11/22(火)・29(火)全2回 18時半～20時半	ストレッチヨガで体をほぐしながら心と体の問題について考える(無料)	15人 ※就労している女性	10/18 (火) 12時
エコアス広場で植樹&ミニ箱 庭枯山水作り 環境企画課☎626-3754	11/23(水)10時～12時 エコアス広場 (上田字上堤頭)	植樹と自然素材を使ったミニ箱庭作り(528円)	20人	10/18 (火) 10時
表千家茶道教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	11/24～12/15 木曜、全4回 13時半～16時	日本の伝統文化である茶の湯の魅力や楽しみに触れる(1300円)	20人	11/9 (水) 10時
地産地消! 親子で手打ちそば体験 環境企画課☎626-3754	11/26(土) 10時～11時半 ユートランド姫神 (下田字生田)	市内で収穫されたそば粉を使い手打ちそば体験(1組856円)	10組 ※小学生と保護者	10/18 (火) 10時
もりおかユース塾2016 公開講座② 男女共同参画青少年課 キャラホール (永井24)	11/26(土) 13時半～15時半	秋田県盛岡市のひきこもり支援の経緯や回復の様子について学ぶ(無料)	500人	10/18 (火) 10時
子ども心と体をつくる 豊かな食生活 とりょう保育園子育て支援センター(肴町) ☎651-8580	11/29(火) 10時～11時半 西部公民館 (南青山町)	食生活コンサルタントの下田田美子さんによる講演(無料)	40人 ※1歳～就学前の子を持つ母親	10/21 (金) 10時
もりおか男性塾介護編 もりおか女性センター (中ノ橋通一) ☎604-3303	11/30(水)・12/2(金)・7(土)、全3回 10時～12時	親や妻の介護に直面したときの対処の仕方を学ぶ(無料)	15人 ※男性	10/20 (木) 10時
こんにちはママさん講座 あんりょうコース とりょう保育園子育て支援センター(肴町) ☎651-8580	12/1(木)・8(木)全2回 9時50分～11時半 都南公民館(永井24)	育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など(100円)	25組 ※28年4～6月生まれの子どもと保護者	10/25 (火) 10時

※電話で申し込む講座は7ページに続きます

申込用紙で申し込む講座

必要事項を記入し、表の申込期限必着で、主催する団体へ提出してください。定員を超えた場合は選考。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料)	定員	申込期限 申込用紙配置場所
秋の盛岡城跡公園で遊ぶ 公園みどり課 ☎639-9057	11/5(土) 9時半～13時 盛岡城跡公園(内丸)	焼き芋とフォトフレーム作り (300円)	30人	10/28(金)12時 公園みどり課
地域福祉中核人材育成 講座(基礎編第2期) 地域福祉課☎626-7509	11/19(土)・12/10(日) 10時～12時 市総合福祉センター (若園町)	まちづくりの観点から子育て支援や福祉について学ぶ(無料)	20人	10/28(金)17時半 地域福祉課
ひとり親家庭パソコン講座 県母子寡婦福祉連合会 (本町通三丁目19-1) ☎623-8539	11/22(火)～30(土) (土・日曜、祝日を除く) 全6回、9時半～16時半 (22・30日は16時まで) 肴町恵ビル(中ノ橋通一)	ひとり親家庭の親を対象に仕事に役立つパソコンの基本を学ぶ(無料)	12人	11/8(火)16時 県母子寡婦福祉連合会

ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④電話番号⑤講座名を記入し、ファクス614-1020でお申し込みください。11月4日(金)17時必着。定員を超えた場合は抽選。【問】中央卸売市場☎614-1000

講座名	日時・会場	内容 (受講料・費用)	定員
卸売市場開放デー 【料理教室】	11/19(土)10時～12時 中央卸売市場(羽場)	市場が届けられる安全で安心な生鮮食材を使った料理教室(1000円)	30人

中央通労働青少年ホーム(中央通三)の体験講座(電話☎623-2701で申し込み)
【時間】主に19時～21時【対象】35歳未満の勤労者(求職中可)【会費】500円【申込開始】10/18(火)12時

講座名	日時など	定員	費用など
手打ちそば	11/2～16、水曜、全3回	8人	材料代2700円
秋冬のメイク	11/5(土)10時～12時	10人	化粧品道具がある人は持参
秋の和菓子作り	11/10(木)・17(木)、全2回	10人	材料代1500円
アロマで心と体を美しく元気に!	11/11～25、金曜、全3回	10人	材料代3000円
男子ごはん 肉のごちそう!!	11/14(月)・21(月)、全2回	10人	材料代3000円、対象:男性
クリスマスリース作り	11/19(土)13時半～15時半	10人	材料代1000円
ぐいすというときに役立つ 救急救命法	11/30(水)	15人	

盛岡市体育館(上田三)の各種教室(電話☎652-8855で申し込み)

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)	申込開始
ヨガ教室	11/8～12/13 火曜、全6回 19時～20時	ハタヨガを中心とした実技など (4320円)	15人 ※高校生以上	10/18 (火) 10時
パワーヨガ入門	11/10～12/15 木曜、全6回 19時～20時	パワーヨガの基礎を体験 (4320円)	20人 ※16歳以上の初心者	10/18 (火) 10時
ファーストサイン 教室	11/11～25 金曜、全3回 10時～11時半	赤ちゃんとの触れ合い遊びでコミュニケーションをとる(3240円)	10組※首が据わった4～18カ月の子と保護者	10/18 (火) 9時
アロマで リラクسسヨガ	11/17～12/22、 水曜、全6回 13時15分～14時15分	アロマを楽しみながら、ヨガで体のゆがみを修正 (4320円)	15人 ※女性	10/19 (水) 10時
楽々 エアロビクス	11/17～12/22 水曜、全6回 14時半～15時半	エアロビクスの基本動作を用いたシェイプアップエクササイズ(4320円)	15人 ※女性	10/19 (水) 10時

みちのくココ・コーポラトリング(本宮五)の各種教室(電話☎601-5001で申し込み)

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)	申込開始
ゆらっくす	①10/25(火) ②11/8(火) 10時半～11時半	椅子を使った骨盤体操や骨盤ピラティス (各500円)	各5人 ※50歳以上の女性	①10/19(水) ②10/25(火) 13時
初心者スケート 教室	11/3(水)9時半～11時と5(土)6日11時半～13時、全3回	スケートの基礎と滑走技術の習得 (3500円)	小学生50人、中学生～60歳10人	10/19 (水) 10時

市立総合プール(本宮五)の各種教室(電話☎634-0450で申し込み)

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)	申込開始
11月水球教室 ①月4回 ②月8回 ③月12回 ④フリー	11/3(水)～27(日) 木曜は18時半～20時半、土曜は16時半～19時、日曜は13時～15時	水球に必要な技術の習得 (①3240円②5400円③7020円④8100円)	なし ※50歳をクリアして完泳できる小学～高校生	10/22 (土) 10時
各種水泳教室や アクアビクス、幼児 水泳など	11/7(月)～12/24(日) ※教室により曜日・時間・回数が異なります	アクアビクスや水中運動、幼児から大人まで各レベルに合わせた水泳教室 (各4320～6048円)	各40人 (土曜幼児水泳のみ30人)	10/25 (火) 15時半
各種フィットネス 教室 ①ピラティス ②ヒップホップI ③ヒップホップII ④ベリーダンス ⑤リラクسسヨガ	11/7(月)～12/22(木) ①13時15分～14時15分 ②16時15分～17時 ③17時15分～18時15分 ④19時～20時 ⑤14時～15時 ※教室により曜日・時間・回数が異なります	①体幹部の筋肉を刺激して姿勢やゆがみを修正②③ヒップホップの基礎を学ぶ④ベリーダンスで腹部を引き締める⑤ゆったりとしたヨガの呼吸に合わせた体動かす (各1944～4536円)	①15人※18歳以上 ②10人※小学1～3年生 ③10人※小学4～6年生 ④15人※16歳以上の女性 ⑤10人※18歳以上	10/25 (火) 14時半
英会話教室 ①一般 ②キッズI ③キッズII ④ジュニア	11/11～12/16 金曜、全5回 ①13時45分～14時45分 ②15時～15時30分 ③15時45分～16時半 ④16時45分～17時半	初級レベルの英会話を学ぶ (8100円。②のみ6480円)	各8人 ※①18歳以上 ②3～4歳③5～6歳④小学1～2年生	10/25 (火) 15時
障がい者 体育あそび	11/12(土) ①9時半～10時半 ②10時45分～11時45分	ストレッチを中心に遊びながら楽しく体を動かす (756円)	各10人 ※知的・発達障害のある子①小学1～3年生②小学4～6年生	10/25 (火) 13時半
ドライランド教室	11/21～12/5 月曜、全3回 12時10分～13時	上半身を中心に、水泳のためのストレッチなどの体幹トレーニングを習得(1944円)	20人 ※18歳以上	10/24 (月) 10時

★開催する教室や費用、定員など詳しくは市体育協会のホームページをご覧ください

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前(ふりがな)③年齢(学校名・学年)④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
公民館サークル ヨーガ花陽会 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	11/1～11/22 火曜、全4回 13時～14時	肩こりや腰痛、冷え症対策の運動 (500円)	6人	10/25 (火)
家呑みOYAJI講座 ～簡単つまみ居酒屋めし～ ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館☎622-2258	11/6(日)・12(土) 21(日)、全3回 14時～16時	晩酌に合う簡単つまみ作りを通じて食生活を考える (2000円)	6人 ※20歳以上の男性	10/21 (金)

直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員
学芸講座「東北の縄文土器」 遺跡の学び館(本宮字荒屋) ☎635-6600	10/23(日) 13時半～15時	東北の縄文土器の特徴について解説 (無料)	80人
じっくり学ぶパソコン教室 パソコン・タブレットお助け相談会 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	10/28(金)10時～15時 ※開催時間内で随時受け付け	パソコン全般に関する相談 (500円)	なし
キンポールスポーツ講習・交流会 市スポーツ推進委員協議会 ☎641-8484(市屋内ゲートボール場) 盛岡市体育館(上田三)	11/5(土) 13時半～15時半 盛岡市体育館(上田三)	基本ルールを学び、ゲームを通して交流(無料) ※小学3年生以上	なし
もりおか老人大学本校講座(公開講座) 長寿社会課内、同大学事務局 ☎603-8003	11/11(金)14時半～15時半 市民文化ホール (盛岡駅西通二)	I B C 若手放送アナウンサーの大家富夫さん の講演(無料)	1200人
講演会「縄文時代中期大木式土器の特徴と地域性」 遺跡の学び館(本宮字荒屋) ☎635-6600	11/20(日) 13時半～15時半	東北大埋蔵文化財調査室の菅野智則さんによる講演(無料)	80人
健康づくり! マッサージ等指導教室【問】長寿社会課☎603-8003 マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス 【対象】60歳以上【定員】各25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参			
	日時	会場	
11/4(金)13時半～15時半	青山老人福祉センター(青山三)		
11/9(水)13時半～15時半	玉山総合福祉センター(浜民字泉田)		
11/15(火)10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)		
11/16(水)13時半～15時半	厨川老人福祉センター(前九三年三)		
※10月は教室を開催しません			

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
現地集合! 盛りだくさん! 散策・リース・そば打ち体験 ☎028-2711坂戸大字の平31-1 外山森林公園☎681-5132	11/8(火) 9時半～14時半	新そばのそば打ち体験と試食、クリスマスリース作り (1500円)	30人	10/28 (金)
シニア向けスマホ講座 ☎020-0134南青山町6-1 西部公民館☎643-2288	11/8(火) 13時半～15時半	基本操作と振り込み詐欺などのトラブルから身を守るポイントを学ぶ(無料)	20人 ※50歳以上 でスマートフォン初心者	10/27 (木)
子育て応援講座 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	11/9(水)・16(水)全2回 10時～11時半	きょうだいの育児に関する悩みを減らし子育てのヒントを学ぶ(無料)	10組 ※就学前の子と保護者	10/27 (木)
公民館サークル 能楽(謡曲)講座 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	11/9(水)・16(水)・22(火)、全3回 13時～15時	能楽について学び、小謡(宝生流)を稽古する(500円)	5人	11/2 (水)
解説講座 ～くずし書きに親しんでみよう～ ☎020-0871中ノ橋通一丁目10 盛岡てがみ館☎604-3302	11/10～24 木曜、全3回 13時半～15時	くずし書きで書かれた先人の手紙を読み解く (1000円)	30人	10/27 (木)
大人のための健康講座 ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	11/10～24 木曜、全3回 19時～20時半	体の内外から健康を保つための運動と講話(500円)	30人	11/1 (火)
盛岡の先人に学ぶ講座 ☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館☎661-8111	11/11(金)・18(金)の10時～12時と11/25(金)9時～15時、全3回	盛岡の先人の偉大さに触れる (200円。25日の昼食代は実費)	20人	11/1 (火)
公民館サークル 拓本基礎講座 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	11/12・19・12/3・10 土曜、全4回 9時～12時	拓本の基礎を学ぶ (500円)	5人	11/3 (木)
岩手大学農学部を訪ねて ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	11/15(火)9時～15時半と22(火)10時～14時 全2回	大学の地域貢献について学び、資料館や演習林などを見学(500円。保険料・入場料別途)	20人	11/6 (日)
環境講座 電力と再生可能エネルギー ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	11/16(水)・25(金)10時～11時半、 30(水)8時半～16時半 全3回	電力自由化や省エネ住宅の仕組みを学び、		

盛岡市保健所の健康ガイド

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。
 ■市保健所企画総務課 ☎020-0884神明町3-29、☎603-8301
 ☒電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp

健康のために受けましょう

■インフルエンザ予防接種

接種を希望する人は事前に指定医療機関へ申し込み、当日は保険証を提示し、医師とよく相談して接種を受けてください。接種券は指定医療機関にあります。詳しくは、保健予防課☎603-8307へどうぞ。

※岩手医大や県立中央病院など指定医療機関ではない医療機関もありますので、必ず事前に医療機関や市公式ホームページなどで確認してください

▶接種費用の補助

①乳幼児～小学生：今年から対象を小学生まで拡大します。指定医療機関で期間内に予防接種を受ける場合、2回まで接種費用の一部を補助。補助金額は1回につき1000円で、接種時に支払う料金から補助金額が差し引かれます。

【期間】10月20日(木)～来年1月31日(火)

②65歳以上③60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのため身体障害者手帳1級を持つ人(接種時に手帳を持参してください)：期間内、1回に限り1500円で予防接種を受けられます。ただし、指定医療機関での接種に限ります。※対象者のうち、生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は接種料金が無料になります。

事前に保健予防課か玉山総合事務所健康福祉課、接種を受ける指定医療機関で申請してください

【期間】11月1日(火)～来年1月31日(火)

楽しく一緒に学びましょう

■ラジオ体操活用術

ラジオ体操第一を正しく学んで、

効果をアップさせませんか。自宅でできるストレッチも紹介します。

【対象】市に住所があり、運動制限のない人

【日時】11月2日(木) 13時半～15時半

【場所】市保健所(神明町)

【定員】30人(受講無料)

【申し込み】10月20日(木)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

【対象】市に住所があり、運動制限のない69歳以下の人

【日時】11月8日(火)19時～20時50分と22日(火)19時～20時、全2回

【場所】市保健所(神明町)

【定員】25人(受講無料)

【申し込み】10月26日(水)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

【対象】市に住所があり、28年7月生まれの乳児と初めて子育てをする母親

【日時】11月22日(火)10時～12時

【場所】市保健所(神明町)

【定員】30組(受講無料)

【申し込み】10月25日(火)14時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控えください

【対象】市に住所があり、来年3

月に初めて出産する予定の人

【日時】11月27日(日)10時～15時

【場所】市保健所(神明町)

【定員】40組(受講無料)

【申し込み】11月11日(金)14時から健康推進課☎603-8303で先着順に電話受け付け

【日時】10月20日(木)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

【対象】市に住所があり、運動制限のない人

【日時】11月2日(木) 13時半～15時半

【場所】市保健所(神明町)

【定員】30人(受講無料)

【申し込み】10月20日(木)10時から健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

【日時】11月13日(日) 10時～11時45分

【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)

【内容】NPO法人インクルいわての山屋理恵理事長による「食は生きる力～みんなで食べる子ども食堂」と題した講演など

【費用】無料。当日会場へどうぞ

【問】市歯科医師会☎651-1170か健康推進課☎603-8303、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869

【日時】11月17日～来年3月16日 毎月第3木曜、10時～12時半

【対象】薬物依存症の問題を抱える人の家族

【申し込み】11月17日～来年3月16日 毎月第3木曜、13時半～15時半

【対象】アルコール依存症など飲酒の問題を抱える人の家族

【日時】11月6日(日)14時～15時

【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)

【内容】管理栄養士の白井名津子さんによる、脳卒中を予防し健康で長生きするための食事についての講演

【定員】先着60人

【費用】無料。当日会場へどうぞ

【問】県診療放射線技師会☎698-2155

【日時】11月10日(木) 13時半～15時半

【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)

【内容】岩手医大の工藤薫医師による「飲みたい!でも飲めない。百薬の長お酒」と題した講演

【定員】150人(受講無料)

【申し込み】10月18日(火)10時から保健予防課☎603-8309で先着順に電話受け付け

【日時】11月19日(土) 10:00～16:00

【場所】盛岡市厚別区厚別中央3条2丁目1番1号

【内容】「大切なご家族を亡くした後の長引く悲嘆からの回復」と題した講演

【定員】100名(無料)

【申し込み】10月27日(日)10時から保健予防課☎603-8309で先着順に電話受け付け

【日時】11月16日(水)17時

【場所】県精神保健福祉センター(本町通三)

【申し込み】11月16日(水)17時

【内容】管理栄養士の白井名津子さんによる、脳卒中を予防し健康で長生きするための食事についての講演

【定員】先着60人

【費用】無料。当日会場へどうぞ

【問】県診療放射線技師会☎698-2155

【日時】11月10日(木) 13時半～15時半

【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)

【内容】岩手医大の工藤薫医師による「飲みたい!でも飲めない。百薬の長お酒」と題した講演

【定員】150人(受講無料)

【申し込み】10月18日(火)10時から保健予防課☎603-8309で先着順に電話受け付け

【日時】11月19日(土) 10:00～16:00

【場所】盛岡市厚別区厚別中央3条2丁目1番1号

【日時】11月20日(日)10時～12時

【内容】吉田消化器科内科の吉田俊巳医師による講演など

【申し込み】11月16日(水)17時

【場所】県精神保健福祉センター☎629-9617で電話または申込用紙のファクス629-9603で受け付け。申込用紙は同センターホームページからダウンロードできます。11月14日(月)17時締め切り

【日時】11月27日(日)10時～15時

【場所】市保健所(神明町)

【内容】1歳6カ月児健診

【内容】3歳児健診

【日時】11月27日(日)10時～15時

【場所】市保健所(神明町)

【内容】1歳6カ月児健診

【内容】3歳児健診



相 談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人▶くらしの法律相談【日時】11月分は14日(月)・28日(月)、10時～15時【対象】市に住所がある人【申し込み】希望相談日の前週の月曜、9時から同課の予約専用電話☎626-7557で先着順に電話受け付け▶無料法律相談【日時】毎週水曜、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜（11月30日分は11月16日）、9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】10月23日(日)9時～16時【場所】納税課（市役所別館2階）、健康保険課（同1階）【内容】市民税や固定資産税、国民健康保険税の納付と、納付相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

催 し

●ホセ・マリア・シシリア展

【日時】12月25日(日)まで、10時～17時半【場所】もりおか啄木・賢治青春館（中ノ橋通一）【内容】スペインの代表的現代美術家、ホセ・マリア・シシリアの作品を展示【費用】無料【問】同館☎604-8900

●「都南の先人 宮崎求馬」展

【日時】10月15日(土)～12月11日(日)、9時～16時【場所】都南歴史民俗資料館（湯沢1）【内容】私立図書館「宮崎文庫」を開設した宮崎求馬について紹介【費用】無料【問】同館☎638-7228

●不来方大学院文化祭 作品展示・舞台発表会

不来方大学院生が活動の成果を披露します。費用無料。当日会場どうぞ。【日時】▶作品展示:10月21日(金)～23日(日)、9時～16時※23日は12時まで▶舞台発表:10月22日(土)12時～15時【場所・問】中央公民館（愛宕町）☎654-5366

●たかまつワンだふるカフェ ～ワンちゃんと一緒に楽しむ～

【日時】10月22日(土)10時～15時【場所】高松公園（旧盛岡競馬場跡地公園ゾーン）（上田字堤頭）【内容】専門家による犬のしつけ教室やセラピー犬との

触れ合い体験など【費用】無料【問】公園みどり課☎639-9057

●民俗芸能鑑賞会～豪華共演！

【日時】10月23日(日)13時～15時【場所】盛岡劇場（松尾町）【内容】盛岡芸妓と盛岡山車音頭、滝の下さき踊り、築川高館剣舞が共演【費用】無料。当日、会場どうぞ【問】同劇場☎622-2258

●動物公園へ行こう

動物公園（新庄字下八木田）で次のイベントを開催。いずれも定員30人で、開始10分前から各申込場所で先着順に受け付け。入園料が必要です。【問】同公園☎654-8266▶バードコールを作ろう【日時】10月23日(日)・30日(日)、13時半～14時半【内容】鳥を呼び寄せる音が出る道具を作る【申込場所】動物資料館前▶森のノズミ探検隊【日時】10月23日(日)13時半～14時半【内容】園内のノズミをわなで捕らえて観察【申込場所】子供動物園

●てがみ館「文豪たちの原稿展」

【日時】10月25日(火)～来年2月13日(月)、9時～18時【場所】盛岡てがみ館（中ノ橋通一）【内容】与謝野鉄幹・晶子や、鈴木彦次郎らの直筆原稿を展示【費用】入館料が必要【問】同館☎604-3302

●老人の意見発表大会

豊富な人生経験で培った意見・思いを高齢者が発表します。【日時】10月26日(水)13時半～15時半【場所】市民文化ホール（盛岡駅西通二）【費用】無料。当日、会場どうぞ【問】長寿社会課内、もりおか老人大学事務局☎603-8003

●素敵なまちの映画会

【日時】10月26日(水)13時半～16時35分【場所】リリオ（大通一）【内容】「県政ニュース（昭和44年）」「次郎物語」【定員】先着70人【費用】無料【問】盛岡大通商店街事務局☎623-7131

●潜在保育士の再就職を支援

保育士として再就職を考えている人を対象に、最新の保育事情や、子ども・保護者との関わり方などに関する研修会を開催します。【日時】10月28日(金)9時50分～16時半※午前か午後のみ受講も可【場所】ふれあいランド岩手（三本柳8）【費用】無料【申し込み】10月25日(火)12時まで、県保育士・保育所支援センター☎637-4544で電話受け付け

●ゆびあす「ドキドキハロウィン」

【日時】10月30日(日)10時～20時半【場所】ゆびあす（上田字小鳥沢）【内容】当

日のプール・浴場利用券の提示で、浴場利用券が当たるお菓子を先着300人にプレゼント【問】ゆびあす☎662-1414

●市立図書館へ行こう

市立図書館（高松一）で次のイベントを開催します。いずれも同館☎661-4343で先着順に電話が直接受け付け。費用無料です。▶第70回読書週間記念講演会【日時】10月30日(日)14時～16時【内容】さわや書店フェザン店の田口幹人店長が「本のあるくらし～旬な本との出会いかた～」と題して講演【定員】50人【申込開始】10月18日(火)10時▶つくてあそんでこども図書館まつり【日時】11月6日(日)14時～15時45分【内容】工作とゲーム遊び【対象】4歳～小学生【定員】30人【申込開始】10月25日(火)10時

●盛岡地域起業家セミナー

【日時】12月3日(土)15時～17時【場所】リリオ（大通一）【内容】「起業家塾@もりおか」講師の星野剛さんらによる討論会【対象】盛岡地域での起業・創業に関心がある人【費用】無料※終了後の交流会参加は4000円【申し込み】ものづくり推進課☎626-7551で電話や市公式ホームページなどで受け付けます。11月28日(月)17時締め切り

●もりおか昔話

「申」がテーマの昔話をナレーターの小野寺瑞穂さんと畑中美耶子同館長が盛岡弁で語ります。【日時】10月30日(日)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館（内丸）【費用】無料。当日、会場どうぞ【問】同館☎681-2100

●企画展ギャラリートーク

開催中の企画展について、担当者などが解説します。いずれも入館料が必要。当日、会場どうぞ。▶「啄木と北海道～新運命を開拓せん」【日時】10月30日(日)・11月27日(日)・12月25日(日)、14時～14時半【場所】石川啄木記念館（浜民字浜民）【問】同館☎683-2315▶「常磐津林中～花盛岡街賑」【日時】11月3日(水)11時半～12時、12月3日(土)10時半～11時【場所】先人記念館（本宮字蛇尾敷）【問】同館☎659-3338

●図画コンクール入賞作品展示

きれいな街づくり運動図画コンクールと花の児童画コンクールの入賞作品を展示します。【日時・場所】11月2日(水)～6日(日)は都南公民館（永井24）、11月23日(水)～28日(月)はマリオス展望室（盛岡駅西通二）。時間はいずれも9時～18時【問】環境企画課☎613-8419

●都南図書館コンサート「Tonan's Bar」

【日時】11月5日(土)18時半～19時半【場所】都南図書館（永井24）【出演】岩手大ジャズ研究会【費用】無料。当日、会

表1 都市計画変更の縦覧日程など

開催種別	日時	場所	問
変更の縦覧 ①用途地域 ②下水道	10/19(水)～11/1(火) 8時半～17時半	①都南分庁舎2階の都市計画課②上下水道局3階の下水道整備課	用途地域については都市計画課☎639-9051、下水道については下水道整備課☎623-1411
説明会 公聴会	10/19(水)14時～ 11/8(火)14時～	都南分庁舎4階大ホール	

場へどうぞ【問】同館☎637-3636

●家族介護者リフレッシュ交流会

家族介護者同士の交流会や、講演会、軽体操を通じてリフレッシュしませんか。【日時】11月17日(水)14時～18日(金)11時半の1泊2日【場所】ホテル紫苑（繁字湯ノ館）【対象】市に住所があり、次のような人を自宅で介護する同居家族▷介護度1以上の高齢者▷認知症の高齢者▷身体に重度の障がいがあり1人での外出が難しい人【定員】25人※初めての者优先【費用】無料【申し込み】10月20日(水)10時から、市社会福祉協議会▷身体に重度の障がいがあり1人での外出が難しい人【定員】25人※初めての者优先【費用】無料【申し込み】10月20日(水)10時から、市社会福祉協議会☎651-1000で先着順に電話受け付け

●盛岡地域起業家セミナー

【日時】12月3日(土)15時～17時【場所】リリオ（大通一）【内容】「起業家塾@もりおか」講師の星野剛さんらによる討論会【対象】盛岡地域での起業・創業に関心がある人【費用】無料※終了後の交流会参加は4000円【申し込み】ものづくり推進課☎626-7551で電話や市公式ホームページなどで受け付けます。11月28日(月)17時締め切り

お知らせ

●市立幼稚園の願書受け付け

11月1日(火)から、市立各幼稚園で29年度入園願書の受け付けを始めます。【問】太田幼稚園☎659-0597、米内幼稚園☎667-2151、つなぎ幼稚園☎689-2555、好摩幼稚園☎682-1300

●都市計画変更の縦覧など

市は、盛岡広域都市計画の用途地域と下水道の変更案を作成するに当たり、原案の縦覧などを表1のとおり開催します。【変更地区】高松地区（旧盛岡競馬場跡地の一部）と大平地区

●議会報告会を開催

市議会の活動報告と、議員との意見交換を行います。【日時・場所】11月1日(火)は見前地区公民館（津志田中央二）と加賀野老人福祉センター（加賀野四）、11月2日(水)は土淵地区活動センター（前湯沢）と桜城老人福祉センター（大通三）。時間はいずれも19時～20時半【費用】無料。当日、会場どうぞ。詳しくは

議会事務局議事総務課☎613-8314へお問い合わせください

●公民館で企画展をプロデュース!

中央公民館の企画展示室を活用する、柔軟な発想による企画を募集します。応募資格などについては、市公式ホームページをご覧ください。【申込期限】11月11日(金)17時【問】同館☎654-5366

●国保運営協議会委員を募集

市は、国民健康保険（国保）に関する条例改正や税率などについて検討する委員を1人募集します。【任期】29年1月1日から2年間【応募資格】次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②市国保の被保険者である③平日の日に開く年3回程度の会議に出席できる【応募期限】11月14日(月)17時半。応募多数の場合は選考。応募方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください【問】健康保険課☎626-7527

●市営墓園の利用者を募集

市は、新庄墓園の芝生墓地と青山墓園の普通墓地の利用者を表2のとおり募集します。【対象】市に住民登録があり、埋蔵する焼骨と火葬許可証を持っている人※市営墓園を使用中の人と他墓

表2 墓園の募集区画など

墓園・問い合わせ	面積	区画数	使用料	管理料
新庄墓園（新庄字上八木田）☎651-4023	4平方㏍（2㏍×2㏍）	9区画	7万6000円	年2000円
青山墓園（みたけ一）☎641-6244	3平方㏍（2㏍×1.5㏍） 4平方㏍（2㏍×2㏍）	5区画 1区画	20万4000円 27万2000円	年600円 年800円

市営住宅の入居者を募集

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。戸数は各1戸です。【入居可能日】12月1日(日)【入居資格】次の全てに該当する人①住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④本人も同居する人も暴力団員でない※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要【申し込み】10月19日(水)～25日(火)の9時～17時、市営住宅指定管理センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人かその家族が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます。応募多数の場合は抽選【問】同センター☎622-7030



表 入居者を募集する市営住宅

住宅名（所在地）	応募できる世帯			階数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般			
谷地頭アパート（厨川五）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	2階	1万1300円～2万2200円	6・4.5・3・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	5階		
前九年アパート（前九年三）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3階	1万7900円～3万5100円	6・6・4.5・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4階		
北厨川アパート（厨川二）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1階	1万8800円～3万6900円	6・6・4.5・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	2階		
青山一丁目アパート（青山一）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	2階	1万3500円～2万6600円	6・4.5・3・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4階		
青山西アパート（青山三）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	2階	1万8200円～3万5700円	6・6・4.5・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4階		
川目アパート（東山一）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1階	1万5500円～3万400円	6・6・3・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	5階		
仙北西アパート（西仙北一）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1階	1万8800円～3万6900円	8・6・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4階		
月が丘アパート（月が丘三）※エレベーター付き	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4階	2万4300円～4万7800円	8・6・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3階		
見前アパート（東見前9）柿の木アパート（西見前12）夏間木第2団地（好摩字芋田向）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1階	2万4700円～4万8400円	7.5・6・DK
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4階		
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	平屋	1万2300円～2万4200円	8・DK

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がいる世帯（単身者含む）
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯（単身者含む）

単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
一般：高・障に該当しない世帯
車いす常用：下肢または体幹に身体障害者手帳2級以上の障がいがあり、車いすを常用する人がいる世帯

広告

創業130余年

あなたの街の
エヴァホール

家族葬

いつでも事前相談を承っております。
お気軽にご相談ください。

盛岡市内に
7ヶ所の通夜会館

材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館

(株)ふじさわエヴァホール

〒020-0063
盛岡市材木町3-15(永祥院前)
TEL019-624-1000

年中無休
24時間
受付

フリーダイヤル
0120-100784

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野
消化器内科・内科クリニック

【院長】加藤 隆幸

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	△	△	●	●	●
16:00～20:00	●	●	△	△	●	●	●

年末年始、GWを含む
祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8
(TEL)019-604-1123

岩大附属小
至国道4号

花月堂
■ 当院

■ 城南小
至天満宮

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

広告

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は
月～木曜 13:00～15:00

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日
土曜、祝日、
第2、第4日曜

〒019-604-3755
www.chida-clinic.com

〒019-604-3755

当院

いろいろな秋を 楽しもう!

文化の日記念イベント

11月3日(木)の文化の日に、先人記念館(本宮字蛇屋敷)と原敬記念館(本宮四)を無料開放。時間は9時~17時(入館は16時半まで)です。また、先人記念館では表のイベントを開催します。当日、会場へどうぞ。

【問】先人記念館 ☎659-3338、原敬記念館 ☎636-1192

表 先人記念館の文化の日記念イベント

イベント名	時間	内容(費用)	定員
記念茶会	10時~16時	武者小路千家岩手官休会による茶会(300円)	なし
ボランティアによる秋の樹木めぐり ※雨天中止	10時~11時と 10時半~11時半	庭園に植えられている先人ゆかりの樹木などについて解説(無料)	各 先着 30人



芸術の秋 音楽鑑賞会

シンフォニエッタ盛岡によるバイオリンやチェロなどの演奏会を開きます。

【日時】11月3日(木)14時~15時

【場所】もりおか歴史文化館(内丸)

【費用】無料。当日、会場へどうぞ

【問】同館 ☎681-2100

10月30日は
展示室が無料に

10月30日(日)は「東北文化の日」。同館2階展示室を無料開放します。
【入館時間】9時~18時半

ビギナーズカーリング大会

試合を通じて競技ルール・マナーを学び、参加者同士で交流しましょう。

【日時】11月5日(土)12時~21時、6日(日)12時~18時(予定)

【場所】みちのくコカ・コーラボトリングリンク(本宮五)

【対象】カーリング歴2年目までの経験者※小学生以上

【定員】8チーム(1チーム6人まで)※個人申し込みも可

【費用】1人2500円。申し込み方法など詳しくは、同リンク ☎601-5001へお問い合わせください



ジョンソン&ジャクソン

新作コメディ演劇「夜にて」

大倉孝二とブルー&スカイによる演劇ユニット「ジョンソン&ジャクソン」の舞台を上演。サスペンスありコメディありの新作です。チケットは盛岡劇場や市民文化ホール、市内プレイガイドなどで発売中です。

【日時】11月3日(木)14時~16時

【場所】盛岡劇場(松尾町)

【費用】一般5000円、高校生以下1000円

【問】同ホール ☎622-2258



大倉孝二

原敬命日記念事業

盛岡出身で平民宰相と慕われた原敬をしのび、命日である11月4日(金)に原敬記念館(本宮四)で次の催しを開催します。入館無料です。【問】原敬記念館 ☎636-1192

江戸千家不白会による記念茶会

【時間】9時半~15時半

【費用】無料。当日9時から配布する整理券が必要

大宮さんさ踊り記念演舞

【時間】14時~14時半

※雨天中止

★関連事業

①原敬追悼会

【時間】10時半~13時

【場所】大慈寺(大慈寺町)

【内容】原敬の追悼と三彩流彩茗茶による茶会、そば供養

【費用】無料

【問】原敬記念館内、原敬を想う会事務局 ☎636-1192



原敬が65年の生涯を閉じたのは、大正10年の11月4日でした

②逸山忌俳句大会

【時間】12時~15時半

【場所】盛岡劇場(松尾町)

【内容】原敬をしのぶ俳句大会

【費用】1500円

【問】樹水俳句会の芳賀さん ☎634-1285

生誕130年記念 啄木コンサート

石川啄木の歌を歌い継ぐ田中美沙季(ソプラノ)と、森田純司(テノール)とが初共演。「初恋」をはじめ、啄木歌曲の数々を素晴らしい歌声に乗せてお届けします。

【日時】11月20日(日)

13時半~

【場所】姫神ホール

(渋民字鶴塚)

【費用】前売り1000円、当日1300円。石川啄木記念館(渋民字渋民)と市内各プレイガイドで発売中

【問】同館 ☎683-2315



田中美沙季



森田純司

広告

一人ひとりを大切にしたい保育

伸び伸びと元気いっぱい遊び、祈り、生活する中で、一人ひとりの心の根っこを育みます。

11/1(火)より
願書受付!



学校法人聖公会盛岡こひつじ学園

仁王幼稚園

盛岡市中央通三丁目14-14

TEL.019-622-3658

随時見学できます! ~事前にお電話ください~ ●HPは [盛岡 仁王幼稚園](#) 検索

広告

お使いみち自由なスマートローン!

詳しくは、「ローンプラザもりしん」または、最寄りの各店までご相談ください。

消費資金・事業性資金全般に...

フリーローン

自由

と

カードローン

しんきんきやつする

好評
取扱中!!

ローンプラザもりしん

☎0120-160-656 土曜日も営業

盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540
【営業時間】月~土曜日(祝日を除く)9:00~17:00
※12月31日~1月3日は休業致します。

“あなたのそばに もっと身近に”

<http://www.morishin.co.jp/>



盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221