



マイバッグと店頭回収BOXで 容器包装廃棄物を削減しよう

市は、小売業者、市民団体と連携し、ごみとなる容器包装の削減や資源化に取り組んでいます。皆さんも次の3ステップで、容器包装廃棄物の減量に取り組みましょう。



イラスト出展：経済産業省

ステップ1～まずは、知る

「容器包装」とは、食品トレイやレジ袋など、商品の容器や包装のことです。

ステップ2～増やさない

- ▷マイバッグを持参し、レジ袋をもらわない
- ▷簡易包装の商品を選択する

ステップ3～確実にリサイクル

買い物ついでに家から食品トレイなどを持参し、店頭の回収ボックスへ出ししましょう。レジ袋はプラスチック製容器包装としてリサイクル！

■11月は容器包装廃棄物の減量強化月間

①キャッチコピーを募集

【募集期間】11月1日(火)～11月30日(木)
※応募方法については、市公式ホームページ（広報ID：1017396）で確認するか、同課へお問い合わせください

②レジ袋辞退率の調査

14事業者の協力により、市内のほぼ全てのスーパーで調査を実施。一人一人の行動で、レジ袋は減らせます！

③周知・啓発活動の強化

ポスター掲示や店内放送、店頭活動などを強化して、市民の皆さんに協力を呼び掛けます。

もりおかエコライフ2016

市は、メインテーマ「やってみよう！今日からできるエコライフ」の下、市民一人一人が生活スタイルを見つめ直し、エコライフの実践につながるきっかけとなるイベントを開催します。

【日時】11月12日(土)13時～17時、13日(日)10時～16時

【場所】イオンモール盛岡（前潟四）

【内容】

- ▷もりおかフルコレ2016
- ▷エコサイエンスショー
- ▷エコサウンドライブ（岩手大付属小合唱部と岩手大アカペラサークル）
- ▷復興応援コンサート（宮古市立平徳小スクールバンド委員会）
- ▷エコクッキングの実演（北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ）
- ▷濱守米子ミニライブ

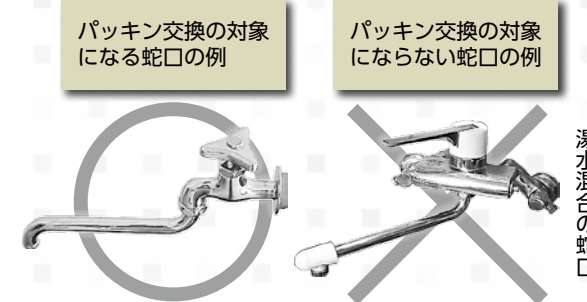


蛇口などの点検＆ パッキン交換

水道サービス週間に合わせ、上下水道局は、11月10日(木)から18日(金)まで（土・日曜を除く）、蛇口や水抜栓の点検と、蛇口のパッキン交換を無料で行います。

※湯水混合の蛇口や給湯器、井戸など自家水道設備は対象外

【申し込み】11月2日(水)～11日(金)（土・日曜、祝日を除く）、9時～17時、市上下水道局給排水課 ☎623-1411 で電話受け付け



Life Story

ライフストーリー



整備されたバス待合室

MORIOKA PRO SPORTS Information



岩手・盛岡を地元にするプロスポーツチーム、バスケットボールの岩手ビッグブルズとサッカーのグルージャ盛岡。両チームの活躍を随時紹介しています。【問】スポーツ推進課 ☎603-8013

グルージャ盛岡

11月のホームゲームでは、5日は盛岡市民、20日は岩手県民の皆さんを無料招待！シーズンも佳境を迎える今こそ、選手やスタッフ・ファン・サポーターでいざぎんスタジアムを埋め尽くし、今シーズンのスローガンである「一岩」となって戦いましょう！詳しくはグルージャ盛岡の公式ホームページをご覧ください。

グルージャの11月のホームゲーム		
【会場】いわぎんスタジアム(永井8)		
節	キックオフ	対戦相手
28	11月5日(土)13時～	福島ユナイテッドFC
30	11月20日(日)13時～	栃木SC

●岩手大吹奏楽部定期演奏会

回開11月19日(土)17時～陽所市民文化ホール（盛岡駅西通二）(費用)前売り400円、当日500円(観望月さん ☎090-2403-2702

●マープルアート習作展

回開11月25日(金)・26日(土)、10時～17時※26日は16時まで(陽所南昌荘(清水町) 回開展示や販売、体験講習など(費用)小・中学生100円、一般200円(観高橋さん ☎080-6290-0202

●ア・カペラ合唱団「コールネム」演奏会

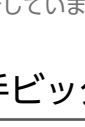
回開11月27日(日)18時半～陽所市民文化ホール（盛岡駅西通二）(費用)800円。高校生以下無料(観沼田さん ☎090-7666-7353

●いわて震災詩歌作品募集

回開東日本大震災にまつわる思いを詩に託した作品を募集。応募締め切りは11月30日(火)開いわてアートサポートセンター ☎604-9020

●英会話同好会「L E C」会員募集

回開毎月第1・2・4水曜、10時～11時半(陽所中央公民館(愛宕町) (費用)月2500円(観黒沼さん ☎661-6104



岩手ビッグブルズのマスコットキャラクター「BULLZO」がついに登場！会場を愛らしい姿で走り回り、試合を盛り上げる頼もしい存在です。ぜひ会場へ会いに行きましょう。

岩手ビッグブルズ

岩手ビッグブルズのマスコットキャラクター「BULLZO」がついに登場！会場を愛らしい姿で走り回り、試合を盛り上げる頼もしい存在です。ぜひ会場へ会いに行きましょう。

BULLZOプロフィール	
背番号	#11
誕生日	12月1日(永遠の5歳)
特 徴	・頭には南部鉄器の王冠。腕にも南部鉄器の腕輪をして日々筋肉を鍛えている ・勝っているときは喜び、負けているときは怒るのかなりやすい性格 ・第4クォーターになると興奮状態になり、感情が高まって踊ります

●やさしいヨーガ会員募集

回開毎週水曜①11時～12時20分②13時半～14時50分③18時～19時20分(陽所市コミュニティ防災センター(大沢川原三) (費用)3ヵ月①②1万1000円③1万2000円(観中村さん ☎651-8642

●さといもの会会員募集

回開毎月第1木曜、9時半～12時(陽所都南公民館(永井24) 回開洋食を中心にした料理教室(費用)年会費700円、月1000円(観佐々木さん ☎090-5354-3578

●スポーツ吹矢サークル会員募集

回開毎週土曜、14時～17時※出入り自由(陽所盛岡体育館(上田四) (費用)1回300円(観青木さん ☎090-1496-5849

寄付

次の皆さんから心温かい寄付をいただきました。ありがとうございました。大切に活用させていただきます。

■司商事株式会社

(清水和司社長) 大型土のう100袋。防災対策の充実に。

相 談

●夜間納付相談

【日時・場所】11月8日(火)・10(木)17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(浜民字泉田) 【問】納税課 ☎613-8462

●成年後見相談

【日時】11月4日(金)・25日(金)、13時半～16時 【場所】成年後見センターもりおか(菜園一) 【費用】無料 【申し込み】同センター ☎626-6112へ電話受け付け

●リハビリ無料相談会

【日時】11月10日(木)10時～12時 【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町) 【申し込み】同センター ☎625-1151で電話受け付け

●補聴器無料相談会

【日時・場所】11月16日(木)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町) 【問】地域福祉センター ☎696-5640

●高齢者・障がい者なんでも110番

法律や介護、福祉サービスなど幅広い分野の相談に、直接または専用電話 ☎625-0110で応じます。 【日時】11月16日(木)13時～17時 【場所】県福祉総合相談センター(本町通三) 【費用】無料 【問】東海林法律事務所 ☎623-9511

催 し

●都南歴史民俗資料館 移動資料展

【日時】11月3日(木)～6日(日)、9時～16時※土・日曜、祝日は10時～ 【場所】都南公民館(永井24) 【費用】無料 【問】同公民館 ☎637-6611

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。

【問】同支援センター ☎651-8580 【広報ID】1002663 ▶にこにこルーム 【期日・場所】11月4日(金)は西部公民館(南青山町) 【対象】0歳～3歳の子と保護者 ▶びよびよルーム 【期日・場所】11月8日(火)は高松地区保健センター

広 告

最新のシステムキッチン・システムバス・トイレを展示！リフォームのご検討はぜひこの機会に！

盛岡ガス キッチン バス トイレ

リフォームフェア

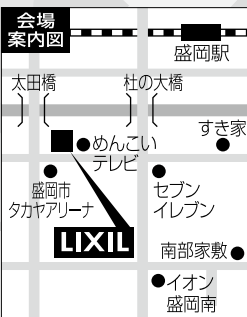
in LIXIL 盛岡ショールーム

2016.11/11 金・12 土 10:00～16:00

ご来場プレゼント

1 盛岡ガスオリジナルBOXティッシュ(3箱)

2 盛岡だんご結庵 だんご(各日先着20組様)



リフォームフェア会場

LIXIL 盛岡ショールーム

盛岡市本宮五丁目2-31

TEL.019-659-1714

お問い合わせ先

盛岡ガス株式会社

盛岡市上田二丁目19-56

TEL.019-653-1241

詳しくは「盛岡ガス」検索



医療保険適用 在宅マッサージ

ご病気や障害、高齢等により歩行通院が困難な方が対象になります。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。

医療保険療養費の申請をする場合、医師の同意書が必要です。

(書類は治療院にあります)

診療時間／月曜日～土曜日 9:00～18:00(日曜定休)

