



（上田字毛無森）、25日(金)は飯岡地区保健センター（下飯岡8）【対象】0歳の子と保護者 ▶**マタニティサロン**【期日】11月30日(水)【場所】とりょう保育園（肴町）【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターへ電話予約  
**■市立保育園の一斉園開放** (13園)【日時】11月8日(火)・15日(火)・22日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●全日本わんこそば選手権

第31回全日本わんこそば選手権を開催します。入場無料です。【日時】11月6日(日)10時半～16時【場所】ななっく(中ノ橋通一)【問】(株)東家 ☎622-2252

●動物公園へ行こう

動物公園（新庄字下八木田）で次のイベントを開催。いずれも入園料が必要です。【問】同園 ☎654-8266 ▶**マツボックリツリーを作ろう**【日時】11月6日(日)・23日(水)、13時半～14時半【定員】30人【申し込み】動物資料館1階で開始10分前から先着順に受け付け▶**ピオトップを見に行こう**【日時】11月12日(火)・13日(水)、13時半～14時【定員】先着20人【費用】無料【申し込み】カワソソ舎前で開始10分前から先着順に受け付け

●市立病院神経精神科作品展

【日時】11月10日(木)・11日(金)、10時～15時【場所】市立病院(本宮五)【内容】精神科作業療法利用者や通院者による作品や手作り菓子の展示・販売、バザーなど。11日は14時から、同病棟神経精神科の橋本信一郎医師がうつ病について講演【費用】無料【問】同院 ☎635-0101

●なくそう!女性に対する暴力

【日時】11月11日(金)～17日(水)、9時～21時半※土・日曜は17時、17日は16時まで【場所】もりおか女性センター(中ノ橋通一)ほか【内容】DV防止の啓発パネル展示など▶**街頭キャンペーン**【日時・場所】11月12日(土)12時～15時はイオンモール盛岡南(本宮七)、11月15日(火)11時～13時はホットライン肴町(肴町)【問】同センター ☎604-3303

●見前地区公民館まつり

【日時】11月12日(土)・13日(日)、10時～16時【場所】見前地区公民館(津志田中央二)【内容】同館で活動する団体による発表や作品展示【問】同館 ☎639-1788【広報ID】1017267

●志波城・古代史のつどい

【日時】11月12日(土)13時半～15時【場所】志波城古代公園(上鹿妻五兵衛新

田)【内容】志波城が作られた歴史的背景や役割について解説【対象】小学生以上【定員】25人【費用】100円。当日会場へどうぞ【問】同公園 ☎658-1710

●いちから分かる原敬

【期日】11月12日(土)▶**講演会**:13時半～15時※入場無料▶**ギャラリートーク**:15時15分～16時※入館料が必要【場所】原敬記念館(本宮四)【問】同館 ☎636-1192

●童謡・唱歌を歌う会

【日時】11月13日(日)10時半～16時【場所】キャラホール(永井24)【内容】県内の合唱団やサークル26団体による発表会【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】同ホール ☎637-6611

●市長杯グラウンドゴルフ大会

【日時】11月16日(水)8時半～14時【場所】都南つどいの森(湯沢1)【対象】市に住所がある60歳以上【定員】100人【費用】2000円【申し込み】11月4日(金)10時から都南老人福祉センター ☎638-1122で先着順に電話または直接受け付け

●もりげきライブ

【日時】11月16日(水)19時～21時【場所】盛岡劇場(松尾町)【出演】明日にかける歌バンド【費用】前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料【問】同劇場 ☎622-2258

●西部公民館祭

【日時】11月18日(金)～20日(日)、9時～17時※20日は15時まで【内容】同館で活動する団体による作品展示や舞台発表、茶会、チャリティーバザー、手打ちそば模擬店、こども囲碁教室など【問】同館 ☎643-2288【広報ID】1017252

●都市景観シンポジウム

【日時】11月18日(金)13時半～16時半【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】28年度都市景観賞の表彰と「石川啄木と盛岡の景観」と題した基調講演など【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】景観政策課 ☎601-5541【広報ID】1010212

●中央卸売市場開放デー

【日時】11月19日(土)9時～12時【場所】市中央卸売市場(羽場10)【内容】水産物・青果などを販売【費用】無料【問】同市場 ☎614-1000【広報ID】1017256

●盛岡ブランドを考えるワークショップ

【日時】11月19日(土)10時半～18時【場所】市産学官連携研究センター(上田四)【内容】盛岡の地域ブランドに関するワークショップ【費用】500円【定員】20

人。申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください【問】同センター ☎622-8889【広報ID】1017414

●ゆびあすに行こう

【日時】11月19日(土)10時半～11時【場所】ゆびあす(上田字小鳥沢)【内容】劇団「こ☆しえる」による人形劇。小学生以下にお菓子プレゼント【定員】60人【費用】無料【問】ゆびあす ☎662-1414

●盛岡弁で語る昔話

【日時】11月19日(土)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【定員】50人の合唱団やサークル26団体による発表会【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】同館 ☎681-2100

●スボ婚・フットサル交流大会

【日時】11月19日(土)▶**交流大会**:14時半～16時半▶**懇親会**:18時半～【場所】盛岡体育館(上田三)※懇親会は市内飲食店【内容】スポーツを通じた出会いのきっかけづくり【対象】市に住所がある20～45歳の独身男女【費用】女性3500円、男性4500円【申し込み】11月4日(金)9時から同体育館 ☎652-8855で先着順に電話受け付け

●楽しく!認知症の理解と予防

【日時】11月28日(月)13時半～16時【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】認知症予防に関する講演会など【定員】先着150人【費用】無料【申し込み】がきに住所と名前、年齢、電話番号を記入し ☎020-8530(住所不要)長寿社会課へ。11月22日(火)必着【問】同課 ☎613-8144

●月釜茶会

【日時】11月20日(日)9時半～15時【場所】中央公民館(愛宕町)【内容】裏千家淡交会と三彩流彩茗会による茶会【費用】900円【問】同館 ☎654-5366

●県視覚障害者福祉大会講演会

【日時】11月20日(日)11時～12時半【場所】市総合福祉センター(若園町)【内容】日本ブラインドサッカー協会理事長釜本美佐子さんによる講演【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】県視覚障害者福祉協会 ☎652-7787

●おでって芸能館

【日時】11月20日(日)13時半～15時40分【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】金澤神楽と飯豊神楽、土沢神楽の女性神楽奏者が舞う【費用】前売り800円、当日1000円。中学生以下無料。前売り券は

表1 子ども科学館の各種イベント

イベント名	日時	内容(費用)	定員
ワークショップ ①もどろっかー ②クリスマスパッジ	①11/6～27の日曜と11/23(水)②12/4(日) 10時半～12時と14時～15時半	①輪ゴムを使ったおもちゃを作る(各100円※) ②熱変形を利用したパッジ作り(各200円※)	各回35人
太陽を見る会	11/12(土)・26(土) 13時～15時	岩手大天文学部による太陽の観祭会(無料)	なし
サイエンスショー「動かしましょー」	11/23(水)13時～13時20分	科学技術を利用して重いものを動かす実験(無料※)	なし
★ものづくり体験教室【対象】小学3年～6年生 ※展示室の入場料が必要	12/24(土)、10時～12時と14時～16時	音に反応して走りだす車を電子部品で作る(無料)	各回20人

★11/16(水)9時から同館 ☎634-1171で先着順に電話または直接受け付け

同館2階で販売中【問】同館 ☎604-3300

●子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表1と次のとおりイベントを開催します。【問】同館 ☎634-1171▶**星の写真展**:11月23日(水)まで、9時～16時半

●松本零士展

【日時】11月26日(土)～12月25日(日)、10時～17時※入場は16時半まで【場所】市民文化ホール(盛岡駅西通二)【費用】前売りは高校生～小学生300円、一般600円。※当日は200円増▶**キッズ・アート・ワークショップ**【日時】12月11日(日)10時～12時【対象】小学生と保護者【定員】20人【費用】500円【申し込み】11月5日(土)10時から同ホール ☎621-5151で先着順に電話受け付け

●楽しく!認知症の理解と予防

【日時】11月28日(月)13時半～16時【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】認知症予防に関する講演会など【定員】先着150人【費用】無料【申し込み】がきに住所と名前、年齢、電話番号を記入し ☎020-8530(住所不要)長寿社会課へ。11月22日(火)必着【問】同課 ☎613-8144

●人材養成講座

町内会・自治会やNPOなどで活動する人を対象に表2のとおり講座を開催します。申し込み方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【問】市民協働推進課 ☎626-7535



●盛岡ブランド表彰候補者の推薦を募集

盛岡ブランドの推進に寄与し、功績が顕著な人や団体を表彰する「もりおか暮らし物語賞」候補者の推薦を募集。推薦方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【申し込み期間】11月8日(火)13時～21日(月)23時【問】納税課 ☎613-8466【広報ID】1010803

●成人のつどい入場券について

来年1月8日(日)14時から、県民会館(内丸)で成人のつどいを開催。対象は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ。参加には入場券が必要で、市内在住の対象者には11月中旬に送付します。市外在住で帰省先が市内にある参加希望者は、往復はがきでの申し込みが必要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください

表2 人材養成講座の内容【広報ID】1017258、1017268

イベント名	日時	内容	定員	申込期限
コミュニティデザイン講座	①11/26(土)②12/3(土)13時半～16時半	町内会やNPOなどの活動を通じて人の「つながり」を作り、問題解決に生かす手法を学ぶ	各回30人	11/15(火)
コミュニティビジネス講座	12/17(土)14時～15時半	町内会やNPOなどの活動にビジネスの視点を取り入れ、活動を活性化する手法を学ぶ	30人	11/30(水)

●市スキースポーツ少年団団員募集

【対象】小学1年～中学生【申し込み】11月12日(土)14時から盛岡タカヤアリーナ(本宮五)で直接受け付け。会費など詳しくは市スキースポーツ少年団の坂本さん ☎662-3814にお問い合わせください

●まちなか・おでかけパスを販売

12月1日(水)から来年5月31日(水)まで利用できる「まちなか・おでかけパス」を販売します。降車の際は、乗務員がパスを見やすいよう提示してください。【販売日時】11月7日(月)以降の月～金曜※年末年始と祝日を除く、10時～15時【販売場所】盛岡駅前バス案内所、ななっく1階バス乗車券売場など※神明町のバス仮設乗降所では販売しません【対象】市内在住で購入時に70歳以上の人【販売価格】5400円【問】県交通 ☎654-2141か県バス ☎641-1212、JRバス東北 ☎604-2211

●指定管理者申請予定者説明会

【日時】11月18日(金)14時～15時【場所】市役所別館4階401会議室(内丸)【内容】新設するみたけ老人福祉センターの指定管理者募集について【問】長寿社会課 ☎603-8003【広報ID】1011476

●市立総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、次の期間は利用できません。【期間】11月18日(金)～20日(日)・27日(日)【問】同プール ☎634-0450

●差し押さえ物件の公表

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公表します。公表方法や期間など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【申し込み期間】11月8日(火)13時～21日(月)23時【問】納税課 ☎613-8466【広報ID】1010803

●成人のつどい入場券について

来年1月8日(日)14時から、県民会館(内丸)で成人のつどいを開催。対象は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ。参加には入場券が必要で、市内在住の対象者には11月中旬に送付します。市外在住で帰省先が市内にある参加希望者は、往復はがきでの申し込みが必要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください

表2 人材養成講座の内容【広報ID】1017258、1017268

イベント名	日時	内容	定員	申込期限
コミュニティデザイン講座	①11/26(土)②12/3(土)13時半～16時半	町内会やNPOなどの活動を通じて人の「つながり」を作り、問題解決に生かす手法を学ぶ	各回30人	11/15(火)
コミュニティビジネス講座	12/17(土)14時～15時半	町内会やNPOなどの活動にビジネスの視点を取り入れ、活動を活性化する手法を学ぶ	30人	11/30(水)

ージをご覧ください【問】生涯学習課 ☎639-9046【広報ID】1003281

●11月は児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。子どもの養育やしつけのこと、虐待しそうになったときなど、1人で悩まずご相談ください。また、近所に「不自然な泣き声」や「不自然な傷」があるなど様子が変だと思う子どもはいませんか。虐待ではないかと感じたら迷わず子どもも未来課 ☎613-8354へご連絡ください。

●野外焼却に注意

ごみの野外焼却は法律で禁止されています。農林業のためのやむを得ない焼却など例外も認められていますが、その場合でも草木を十分乾燥させて少しづつ焼却するなど、火災を起こさないよう注意しましょう。【問】環境企画課 ☎613-8419

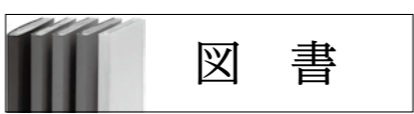
●グリーンバンクに寄付を

市グリーンバンクは、町内会やボランティア団体などの緑化活動支援に役立てるため、寄付金を募集しています。【振込先】北日本銀行本店営業部普通口座 7017020盛岡市グリーンバンク頭取東島末起【問】公園みどり課 ☎639-9057

●最低賃金が改定されました

岩手県内の最低賃金が次のとおり改定されました。パート労働者やアルバイトなどを含め、全ての労働者に適用されます。【問】岩手労働局労働基準部賃金室 ☎604-3008

改正前	改正後	適用年月日
695円	716円	平成28年10月5日



●市立図書館(高松一 ☎661-4343)

◎えほんのへや【日時】11月3日(木)15時半～16時【対象】幼児～小学生  
◎かみしばいのへや【日時】11月10日(水)15時半～16時【対象】幼児～小学生  
◎おはなしごころ【日時・対象】11月11日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上、11時半～12時は1歳2カ月以下

◎おはなしのじかん【日時・対象】11月12日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

◎児童文学を読む会【日時】11月16日(水)10時～12時【内容】「ワンダー」(ほろぶ出版)

◎冬のちいさなおはなし会【日時】11月19日(土)10時～11時50分【内容】歌や読み聞かせ、本の紹介

◎指で読む絵本【日時】11月1日(火)～15日(火)、9時～18時【内容】点訳絵本の展示

◎おはなしのじかん【日時】11月9日(水)11時～11時半【対象】幼児

◎おとぎのへや【日時】毎週土曜、14時半～15時【対象】幼児～小学生

●浪民図書館(浪民字鶴塚 ☎683-2167)  
◎えほんのへや【日時】11月16日(水)15時半～16時【対象】小学1年～3年生

●中央公民館(愛宕町 ☎654-5366)  
※蔵書点検のため11月9日(水)～16日(水)は図書室を休みます  
◎おひざにだっこ会【日時】11月4日(金)10時半～11時【対象】0～4歳

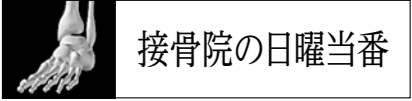
◎わくわくおはなし会【日時】11月12日(土)11時～11時半【対象】4歳～小学生

●上田公民館(上田四 ☎654-2333)  
◎なかよしおはなし会【日時】11月9日(水)10時半～11時【対象】幼児

●西部公民館(南青山町 ☎643-2288)  
◎ちびっこ広場映画会【日時】11月5日(土)10時半～11時40分【内容】「七羽のからす」など3本

●都南公民館(永井24 ☎637-6611)  
◎子どもシネマランド【日時】11月12日(土)10時半～11時半【内容】「ガリバー旅行記」など3本

●松園地区公民館(東松園二 ☎661-8111)  
◎家庭教育支援事業・おはなし★ランド【日時】11月9日(水)10時～12時【対象】0歳～就学前の子



接骨院の日曜当番  
【受付時間】9時～17時  
※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	接骨院名	電話番号
11/6	接骨院りゅう(本宮一)	636-0066
11/13	小笠原整骨院(好摩字上山)	682-0106
11/20	さとう整骨院(月が丘一)	641-7586
11/27	小山田接骨院(東松園二)	663-2574

休日救急当番医・薬局  
内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局  
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号
11/3(木)	内	開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目9-3 菱和開運メディカルビル	613-3336
		山田クリニック	中央通一丁目13-8	654-3788
		たぐち脳神経外科クリニック	本町通一丁目4-19	621-1234
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-60	662-3326
		くまがい歯科医院	青山三丁目25-20	681-6820
		銀河薬局開運橋店	大通三丁目9-3	601-5562
		かるがも薬局	中央通一丁目14-43	652-2422
薬	下小路薬局	本町通一丁目6-31	604-9101	
	緑が丘薬局	緑が丘四丁目1-60	662-3458	
	かつら内科クリニック	本宮字小坂小瀬13-2	658-1223	
11/6(日)	内	原田内科脳神経機能クリニック	山岸三丁目2-1 山岸中央ビル1階	662-7533
		浪民中央病院	浪民字大前田53-2	683-2336
		プレスト齊藤外科クリニック	本宮六丁目17-6	631-3770
	小	みaura小児科	中野一丁目16-10	622-9591
		さとう歯科クリニック	永井20-1-91	637-7373
11/13(日)	薬	クロバー薬局	本宮字小坂小瀬13-3	656-2011
		エメラルド薬局山岸店	山岸三丁目2-1	605-1051
		とけい台薬局	本宮六丁目2-26	631-3115
	内	なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
		工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
11/13(日)	小	かなやま内科医院	浅岸一丁目12-22	621-8680
		かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
		もりおかこども病院	上田字松屋敷11-14	662-5656
	歯	きむら歯科医院	緑が丘三丁目12-3	662-9252
		中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
薬	エメラルド薬局	神明町10-26	654-9525	
	そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目2-5 住友生命ビル1階	613-6671	
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

広告  
 一般財団法人 岩手済生会  
**こころのホスピタル 三田記念病院**  
 当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。  
 ●受付時間/8時30分～11時 ●診療時間/8時30分～17時15分 (第1・3土曜日8時30分～12時30分)  
 ●休診日/日曜・祝日 第2・4・5土曜日 創立記念日 6月18日 年末年始 12月29日～1月3日  
 盛岡市加賀野3丁目14-1 三田記念病院 検索  
 (一階)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327