

# もりおか

広報 2016

11月1日号(No.1444)

◆主な内容◆ (平成28年11月1日号)

特集 モリオカで発見! シゴトの魅力、未来のジブン。	1~3ページ
市勢振興功労者の紹介	4ページ
サンサンチャレンジ	5ページ
めぐるちゃん講座(容器包装廃棄物の削減)、保育施設の新 規入園受け付け、蛇口の点検とパッキン交換	6ページ
盛岡ライフストーリー、盛岡のプロスポーツ、市民伝言板	7ページ
もりおか寸評(パンチ佐藤さん)	10ページ

さびたり汚くなったたりして  
いる所を直して、お客さん  
に喜んでもらえたとき



川上塗装工業(株)  
前田崇充さん  
屋根の修繕など、建物を雨や  
風から守る工事を担当

自分の提案に満足してもら  
えたときや、新郎新婦から  
感謝の言葉をもらったとき



(株)岩手ホテルアンドリゾート  
小笠原佳苗さん  
盛岡ブランドホテルでブライ  
ダルアドバイザーを担当

製品開発に携わりなが  
ら、高度な知識・技術  
を体得できたとき



(株)イーアールアイ  
細川昂大さん  
車載製品などに使われる通信  
技術の開発を担当

後輩に頼られたときや、  
地元の友達が卵を買って  
くれたとき



(株)岩手ファーム  
米田由佳さん  
ニワトリのひなが卵を産むよ  
うになるまでの飼育を担当

市内企業※の社員  
に突撃取材!

## やりがいを感じるのはどんなとき?

盛岡で働いてなんだか楽しそう! そう思ったあなた、2~3ページをご覧ください、(^o^)/



技術が上がってでき  
ることが増えたとき  
や、困っていること  
に対して新しい提案  
ができたとき



(株)仙北造園  
内海元気さん  
庭の木々の剪定(せんてい)  
や管理を担当

システムを納品してお客さんに  
喜んでもらえたときや、いろい  
ろな会社の人と出会えたとき



(株)ネクスト  
高橋悠太さん  
チームリーダーとして、企業  
の業務システム開発を担当

利用者に笑顔になってもら  
えたときや、「利用して良  
かった」と言われたとき

(株)いわて愛隣会  
上野絵理さん

生活相談員として、デイ  
サービスの利用相談や営  
業などを担当

自分が携わった工事  
が完成したときや、  
自分自身の成長を感  
じられたとき



菱和建设(株)  
中村昌博さん  
川の排水をスムーズにする  
ための水門の工事を担当

# モリオカで発見！ シゴトの魅力、未来のジブン。

「盛岡にはやりたい仕事がない」「行きたい就職先がない」。そんな風に思い込んでいませんか。盛岡にも、仕事に誇りを持ち、やりがいを持って生き生きと働く人たちがたくさんいます。県都としての都市機能や豊かな自然環境を生かした盛岡でしかできない仕事もあります。本号では、盛岡で働く魅力について紹介。きっと新たな発見があるはず――。

## case 3



農業  
山本 早苗さん (31)

### ある1日のスケジュール

- 6:00 起床
- 7:00 畑作業  
野菜の剪定や収穫、出荷作業など
- 12:00 家に戻って昼食作り  
最近は秋ナス料理をよく作ります
- 13:30 畑作業再開
- 15:00 家に戻って事務作業  
米のラベル作成や発送作業など
- 17:00 お風呂
- 19:00 夕飯
- 20:00 主人とまったり  
2人でテレビゲームやお笑い番組を見ることにハマってます
- 22:00 就寝

結婚を期に主人の実家がある玉山地域へ引っ越し、農業を継ぐことになりました。初めての田植えが楽し過ぎてすぐに夢中に。玉山の人の温かさや美しい自然にも魅了され、「この生活は自分に合ってる」と実感。以前より健康で肌もきれいになったんですよ。今は、玉山地域特産の黒豆「雁喰豆」のおいしさを若い人たちにもアピールするため、豆を使ったデザートや地ビールの開発・普及に取り組んでいます。命の糧である食物を作る農業はとても尊い仕事。農家の人々には自信や誇りを持ってもらいたいです。また、消費者の皆さんに食物を作る過程を知ってもらう機会をもっと作っていきたくです。地域で作られたものを地域で食べられるレストランを作ることが将来の夢。玉山の魅力高めめることは、盛岡の新しい魅力にもつながると 생각합니다。

お気に入りの場所 ▶▶▶ 下田字紫沢周辺。岩手山と姫神山を望めます

## case 4



巴染工(株)  
長谷川 剛さん (26)

### ある1日のスケジュール

- 6:00 起床
- 8:00 出社  
朝礼で1日の流れを会社全体で共有。電話や訪問などで打ち合わせ
- 12:00 ランチ  
奥さんの作ったお弁当を食べます
- 13:00 午後の勤務  
受注や見積作成、工場への指示、商品の納品など
- 18:30 帰宅
- 20:00 妻と晩酌  
夫婦でお酒が大好き。「菊の司」と「あさ開」は良く飲みます
- 24:00 就寝

八戸市出身で、盛岡の専門学校でデザインを学びました。伝統的な染め物の仕事に興味を持ち、同社へ入社。現在は営業の仕事を担当していて、お客さんからの注文を希望どおりの形にできるよう、工場の職人へ細かく伝えます。完成品を見て喜びお客さんの笑顔が何よりのやりがいです。今年は、はんでんを注文してくれたお客さんに誘われて盛岡八幡宮の秋まつりに参加。そこで初めて、はんでんが長持ちする特有の着方や畳み方があり、大切に使用されていることを知り感動。使う側の気持ちを知ることができた貴重な体験でした。盛岡には伝統的な建物や文化などがたくさんあり、気さくで優しい人柄の人が多く。そういったものに常に触れて仕事ができることに大きな幸せを感じています。自分ももっと盛岡になじんで、会社と共に成長していきたいです。

お気に入りの場所 ▶▶▶ 中津川の河川敷。昼休みに時々散歩します

① そのまま就職について真剣に考えなきゃ...でも、そもそも自分は何をしたいんだろう？

② とりあえず、インターネットの就活サイトを見てみよう！

③ 東京だといっぱい求人がある！誰も知ってる有名企業もたくさん。都市部を中心に就活してみようかな～

④ ちょっと待って！  
自分が将来どんな仕事をしたいか、どんな生活を送りたいのか、ちゃんと考えた？盛岡で就職して充実した生活を送っている人もたくさんいるんだ。決めるのはそれを知ってからにしない？



先輩ワーカーに聞く

## 盛岡での働き方、教えてください！

### case 1



(株)工藤材木店  
吉岡 金吾さん (24)

### ある1日のスケジュール

- 6:45 起床
- 7:30 出社  
受注・発注整理などの事務処理の後、営業・外回り
- 12:00 ランチ  
愛妻弁当を食べます
- 13:00 午後の勤務
- 20:00 帰宅&夕食  
米養生の妻が作る米養生の夕食
- 21:00 夫婦でゆっくりDVD鑑賞  
最近見た映画は「バック・トゥーザ・フューチャー」
- 24:00 就寝

盛岡の高校で商業を学びました。初めはインテリアデザインの仕事を志しましたが、インテリアを形作っている資材自体に興味湧き、今の会社に就職。現在は、主に地元工務店や大工を対象に建築資材の営業をしています。材木にも多くの種類があるので毎日が勉強。一度の訪問では商談は美りませんが、何度も先方へ通って説明することで熱意や誠意が伝わり「ぜひあなたの所から買いたい」と言ってもらえた時は、大きな喜びと小さいことの積み重ねの大切さを感じます。週末は盛岡の社会人野球チームで汗を流し、公私共に充実しています。将来の夢は、仕事を通じて地元活性化に貢献すること。地元資材屋の資材で地元工務店が建てた家に地域の人々が住む。そういった一つのつながりの輪の中で、地元を盛り上げていけるような存在になりたいです。

お気に入りの風景 ▶▶▶ 冬朝一番の安比高原の頂上からの眺め

### case 2



盛岡ターミナルビル(株)  
村上 恵美さん (32)

### ある1日のスケジュール

- 6:00 起床
- 8:00 出社  
始業前の時間を有効活用してメールや業界紙のチェック
- 12:00 ランチ  
眠くならないよう食べ過ぎない
- 13:00 午後の勤務
- 18:30 帰宅
- 19:30 夕食&お楽しみ  
録画した朝ドラを見るのが日課。明日へのリズムを整えながら、パワーを蓄えます
- 24:00 就寝

県内の大学を卒業後、東京都内の商業施設運営会社に勤めていました。東日本大震災があって、高校まで暮らした陸前高田市に住む両親たちの近くで働きたいという思いを強めましたが、前職にもやりがいを感じていたため、そのキャリアを生かせる仕事が見つかるとの待ちウターン。盛岡で働き始めて1年半が過ぎました。現在は「フェザン」で企画・開発を担当し、愛される駅ビルづくりのため毎日充実した生活を送っています。市内では片道1時間、満員電車で揺られての通勤でしたが、盛岡ではそれもなく、時間を有効活用できる生活を得たのは大きな収穫。今任されているのは来春に向けての一大プロジェクト。駅ビルと地域がつながる意義を考えつつ仕事を進める中で、盛岡など地元について初めて知ることも多く、自分の成長も感じられて、仕事を楽しんでいます。

お気に入りの風景 ▶▶▶ 県立大キャンパスから見る岩手山

## 盛岡で働きたい！を応援する皆さんからアドバイス

### 問題意識を持って自ら動く

私が一緒に働きたいのは、質問する力がある人。問題意識を持ち、自分で考えることができる人は、企業研究をしっかりとやるので、入社後に「こんなはずじゃなかった」と辞めることはほぼありません。盛岡には、成果や損得だけではなく「人情」のような深い部分を大切にしている企業が多いように感じます。私たち経営者も魅力ある企業づくりを目指してまいりますので、広い視点で就職活動をしてほしいです。自ら動き考えた分、見えてくるものがあるはずですよ。

(株)アート不動産  
代表取締役社長  
櫻井 大介さん

### 遠回りでもいろいろな経験を

大事なのは「こういう道を進みたい」という思いを自分の言葉で語れるようになること。そのためには、少しでも興味があることに首を突っ込んでみたり、楽しそうにして大人の話聞いてみたり、いろいろな経験をすることが必要。一見遠回りに見えても、それが理想の仕事・暮らしにつながっていくはずですよ。私は一度東京で就職しましたが、地に足が着いた暮らしをしたくて盛岡にUターン。岩手の食材を提供する事業を立ち上げ、自然と触れ合う暮らしに充実感を得ています。

侑秀吉  
取締役営業企画部長  
渡邊 里沙さん

### 自分の目・耳・足で情報収集を

まずは生き生きと働く自分の姿をイメージし、そうなるためにはどうしたらいいかを考えてみましょう。そして、できるだけ自分の目・耳・足で情報収集すること。今はインターネットで何でも調べることができますが、自分が経験して感じたことが何より信用できる情報です。また、自分の長所を一つでもいいから自覚し自信を持つことも大切。不安なことがあれば気軽にジョブカフェを利用してください。違う視点から意見を聞きたい、息抜きしたい、そんな理由でも大歓迎です。

ジョブカフェいわて  
キャリア・カウンセラー  
矢野 葉子さん

### 市の主な取り組み紹介

【広報ID：1016452、1008090、1008124】

### 若者や企業、起業を目指す人を支援

#### ①もりおか就職ガイダンスの開催

来年3月14日に、平成30年3月卒業予定の大学生などを対象にした、盛岡広域圏の企業によるガイダンスを開催します。

#### 【問】経済企画課 ☎613-8298

#### ②若者に対する就職支援

「ジョブカフェいわて」にキャリアカウンセラーを配置。就職相談や面接のサポート、就職後のフォローアップなどによる若者の就職支援に協力しています。

#### 【問】ジョブカフェいわて ☎621-1171

#### ③進路に悩む若者に対する就職支援

若者の自立を支援する「もりおか若者サポートステーション」に支援員を配置。ボランティアや就業の体験機会の提供、臨床心理士によるカウンセリングの実

施など、進路に悩む若者の就職支援に協力しています。

#### 【問】もりおか若者サポートステーション ☎625-8460

#### ④企業の採用力の強化

盛岡広域圏の企業の採用力向上を図り、就職を目指す若者への訴求力を高めるため、企業向け研修プログラム「採用ブランディングキャンプ2016」を実施。大学生や企業に研修成果を発表するPRイベントを来年1月13日に市内、3月中旬に東京で開催します。

#### 【問】経済企画課 ☎613-8298

#### ⑤起業を目指す人への支援

起業に必要な考え方や心構え、事業の立ち上げまでの手順などを学ぶ全7回の講座を開催します。12月に受講者募集を開始し、来年1月中旬から開講の予定。また、市産業支援センターではいつでも、起業や創業に関する相談に応じています。

#### 【問】ものづくり推進課 ☎626-7551

盛岡で働く魅力がこんなにあるなんて知らなかった！応援・支援してくる人たちがいて心強いな。私も、将来の仕事や生活について、もう一度ちゃんと考えよう



# 平成28年度市勢振興功労者 市勢の発展に尽くした功績を表彰

本年度の市勢振興功労者に藤原誠市さん、小笠原義文さんの2人と永井地区まちづくりの会の1団体が選ばれました。市勢振興功労者表彰は、公共の福祉の増進と市勢の進展に尽くした功績が顕著な人または団体を顕彰するもので、市で最高の栄誉ある表彰として位置付けられています。受章者は、市表彰条例に基

づき、学識経験者や市議会議員などで構成する市表彰選考委員会の答申を受けて決定されます。昭和30年に始まり、本年度の受賞を含め、これまでに309人と23団体を表彰。表彰式は11月3日(木)、愛宕町の中央公民館で行います。

【広報ID】1009667

【問】  
総務課  
☎626-7513

## 観光資源の整備と魅力発信



Seiichi Fujiwara

藤原 誠市 さん

市特産品振興協議会会長などとして特産品の意匠技術の向上や新製品の開発・販路拡大、人材育成などに尽力。また市観光審議会委員として市観光推進計画の策定と推進に貢献（昭和3年生まれ・若園町在住）

父の跡を継ぎ、養蜂業に携わりました。蜂の飼育のため全国を歩きましたが、東京は戦後の復旧が目覚ましく街が活気に満ちあふれているのに対し、盛岡は北国の暗い雰囲気。それを何とかしたいと思ったのが活動の原点です。先輩や同志にも恵まれ、盛岡城跡公園内の「盛岡はたるの里」や岩山の「啄木望郷の丘」の整備の他、盛岡さんさ踊りの立ち上げにも関わりました。

盛岡は自然豊かで、住んでいる人の人柄もよく、本当にいい街です。観光で訪れた人にも、丁寧な言葉を使う、相手の気持ちになって接するなどのちょっとしたことを意識することで、より盛岡のいい印象を与えることができます。たくさんの人に盛岡に来てもらうには、一人一人が「盛岡」という一つの「会社」を盛り立てていく気持ちを持つことが大切だと思います。

岩手大で教員として勤めながら、バレーボールの普及・競技力向上に努め、各地で体育施設も視察してきました。市の体育施設も充実してきており、バレーボールの競技力も向上し、希望郷いわて国体・いわて大会でも活躍してくれました。これらの活躍が励みになり、競技人口が増えてくれれば一層うれしいです。

活動する中で感じるのは、スポーツは世界共通の文化ということ。スポーツを通じて、国籍や年齢などの垣根を越え感動を共有できる仲間がどこにでもあります。今までの苦勞もその都度たくさんの仲間の協力で乗り越え、楽しく活動してきました。市民のスポーツへの関心は高まっています。これからも市民が健康で元気に明るく、いつも気軽にスポーツを楽しめるような環境づくりに励みたいと思います。

Yoshihumi Ogasawara

小笠原 義文 さん

市スポーツ推進（振興）審議会会長などとして、生涯スポーツの振興や市内のバレーボールの普及と競技力向上などに貢献。また希望郷いわて国体・いわて大会の大会運営にも尽力（昭和20年生まれ・北天昌寺町在住）



## スポーツ振興と競技力の向上

市が策定した都市計画マスタープランの地域別構想「飯岡地域・まちづくりのワークショップ」を契機に、永井地区の3自治会を主体に発足。地区内の学校や企業、NPO団体、行政も巻き込み、お互いの意見に耳を傾けながら活動してきました。

目指しているのは「安全・安心で住みよいまち」です。住民アンケートやワークショップで地域の課題を洗い出し、これまで農業水路の清掃などの環境整備活動や国指定重要無形民俗文化財である永井大念仏剣舞や、永井さんさ踊りなどの伝統芸能の継承、岩手飯岡駅を中心にしたまちづくりに取り組んできました。

「まちづくりの会」はあくまで地域住民主体のボランティア活動です。これからも住民の声を大切に、協力し合って地道に続けていきます。

Nagaichiku Machizukuri no Kai

永井地区  
まちづくりの会

小笠原正志 会長

地域住民が主体となって安全・安心で住みよいまちづくりを目指し、継続的に地域のまちづくり活動に取り組むことで、本市の都市計画行政の推進に貢献（平成18年設立）

## 住みよいまちづくりの推進と活性化



## 国民健康保険 特定保健指導

体重  $-3$  kg ↓  
腹囲  $-3$  cm ↓  
サンサン  
チャレンジ

【問】  
健康推進課  
☎603-8305

市国民健康保険以外の人は勤務先や保険者にお問い合わせください



10年後、あなたはどうかありますか？「若々しく健康でいたい！」「薬やサプリメントには頼りたくない…」。そんなあなたを応援するのが特定保健指導「サンサンチャレンジ」！生活習慣病を予防し、健康的に体重・腹囲を減らすための6カ月間の教室です。市国民健康保険（国保）加入者で、特定健康診査や国保人間ドックの結果、生活習慣病発

症リスクが高いものの、生活習慣の改善で予防が期待できる人にサンサンチャレンジの利用券を送付します。

さまざまな生活習慣病の発症や心臓病などの重い病気につながらないように、専門スタッフが生活習慣や栄養・運動についてアドバイスします。費用は無料です。利用券が届いた人はぜひ参加しましょう。

## チャレンジの対象者

対象になるのは、市国保の特定健康診査などの結果が次の人です。

【腹囲】  
男性85cm以上  
女性90cm以上

または  
【BMI★】  
25以上

血糖が高め・血圧が高め・脂質に異常あり

+

喫煙習慣あり

★BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)² ÷ 身長(m)  
計算例：身長160cmで体重70kgの人  
BMI = 70 ÷ 1.6 ÷ 1.6 = 27.3

BMI値	やせ	正常域	肥満
	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上

※現在、血圧や血糖、コレステロールを下げる薬を服用している人、脳卒中や心臓病などの生活習慣病で通院中の人は、サンサンチャレンジの対象になりません。引き続き、かかりつけ医の指導を受けてください

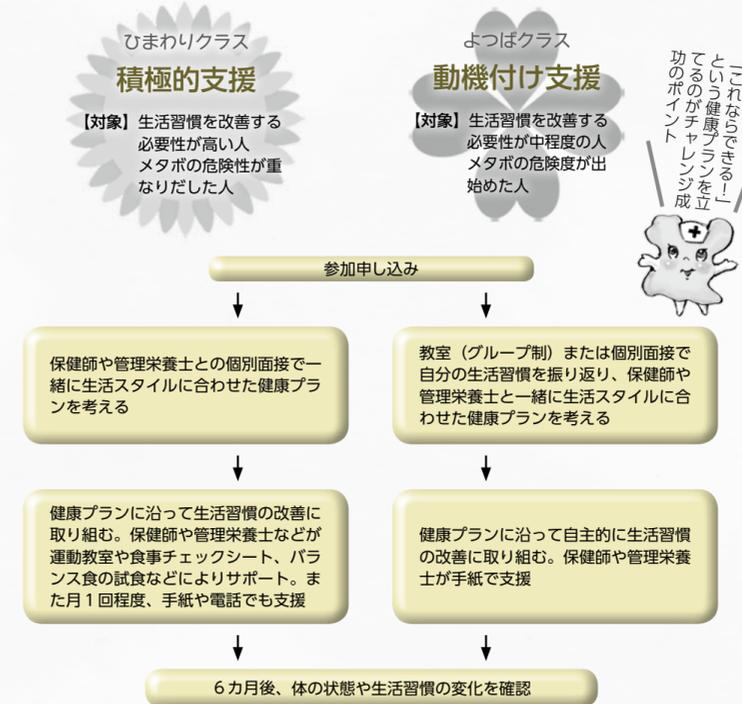
## ところで

### メタボリックシンドロームって？

メタボリックシンドローム（略称：メタボ）とは、内臓脂肪型肥満（腹囲）に加えて▶血糖が高め▶血圧が高め▶脂質に異常▶喫煙歴がある——のうち2つ以上が保健指導判定値に当てはまる状態です。それぞれの症状は軽度であっても、複数が合併することにより、動脈硬化などになる可能性が大幅に高くなるので注意が必要です。

## チャレンジの流れ

生活習慣改善の必要性の度合いによって、2つのクラスに分かれます。



受けて良かった！

## サンサンチャレンジを受けた人の声

サンサンチャレンジよつばクラスの利用券が届いたのは、昨年の暮れでした。人間ドックの結果で、高血圧とコレステロール、腹囲に問題があったためです。以前から内臓脂肪が多かったので、ほぼ毎日自宅でエアロバイクを40分間こぎ、汗だくなるほど運動していたので、「これ以上何をしろというのか？」とサンサンチャレンジにあまり乗り気ではありませんでした。しかし、家系に心臓・血管系に問題がある人が多いので、内臓脂肪を減らすアドバイスがもらえるかと思い、取り組むことにしました。



雑賀 優さん (72) =松園三=

保健師らの指導を受けながら取り組んだのは、ウォーキング（速歩）を運動のメインにし、大好物のナッツ類の摂取量を減らし、野菜を多く食べるという健康プランです。ウォーキングは最初、気恥ずかしさから抵抗がありましたが、慣れると、道で出会う人とあいさつを交わしながら、住宅の庭や道端の珍しい花を見つける楽しみができ、エアロバイクより好きになりました。

6カ月間の取組期間で体重は5kg、体脂肪率は7%減り、内臓脂肪も標準値に近づきました。これによりズボンのウエストを詰める必要が生じたのもうれしい誤算でした。

来年小学校に上がる孫娘が結婚する約20年後までは絶対元気であるぞ、と周囲に公言し、今の健康状態を維持するためにも、これからも月1回の市保健所主催の健康相談に足を運ぼうと考えています。

## 国保特定健康診査を 日曜日に実施

市国保に加入し、本年度の特定健康診査や人間ドックを受診していない40～74歳の人を対象に、集団健診を実施します。

【日時】12月11日(日)9時～11時  
【場所】県予防医学協会（北飯岡4）  
【定員】60人

【費用】無料  
【申し込み】11月10日(木)10時から健康保険課 ☎626-7527で先着順に電話受け付け

※当日は乳がん検診と子宮頸がん検診も実施。市国保加入者以外の人も受診できます。定員は各30人。11月10日(木)10時から県予防医学協会 ☎638-7184で先着順に電話受け付け

# マイバッグと店頭回収BOXで 容器包装廃棄物を削減しよう

市は、小売業者、市民団体と連携し、ごみとなる容器包装の削減や資源化に取り組んでいます。皆さんも次の3ステップで、容器包装廃棄物の減量に取り組みましょう。

イラスト出展：経済産業省



## ステップ1～まずは、知る

「容器包装」とは、食品トレイやレジ袋など、商品の容器や包装のことです。

## ステップ2～増やさない

- ▷マイバッグを持参し、レジ袋をもらわない
- ▷簡易包装の商品を選択する

## ステップ3～確実にリサイクル

買い物ついでに家から食品トレイなどを持参し、店頭の回収ボックスへ出しましょう。レジ袋はプラスチック製容器包装としてリサイクル！

## ■11月は容器包装廃棄物の減量強化月間

- ①キャッチコピーを募集**  
【募集期間】11月1日(火)～11月30日(木)  
※応募方法については、市公式ホームページ(広報ID:1017396)で確認するか、同課へお問い合わせください
- ②レジ袋辞退率の調査**  
14事業者の協力により、市内のほぼ全てのスーパーで調査を実施。一人一人の行動で、レジ袋は減らせます！
- ③周知・啓発活動の強化**  
ポスター掲示や店内放送、店頭活動などを強化して、市民の皆さんに協力を呼び掛けます。

# もりおかエコライフ2016

市は、メインテーマ「やってみよう！今日からできるエコライフ」の下、市民一人一人が生活スタイルを見つめ直し、エコライフの実践につながるきっかけとなるイベントを開催します。

【日時】11月12日(土)13時～17時、13日(日)10時～16時

【場所】イオンモール盛岡(前潟四)

【内容】

- ▷もりおかフルコレ2016
- ▷エコサイエンスショー
- ▷エコサウンドライブ(若手大付属小合唱部と若手大アカペラサークル)
- ▷復興応援コンサート(宮古市立半徳小スクールバンド委員会)
- ▷エコクッキングの実演(北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ)
- ▷濱守米子ミニライブ



エコグッズがもたらすスタンバイも

古着回収ボックスを会場に設置します

濱守米子

# Life Story

ライフストーリー



整備されたバス待合室

# バス仮設乗降所が開所

## 盛岡バスセンター廃止に伴い

盛岡バスセンターが9月30日をもって廃止され、代わりとなるバス仮設乗降所が旧盛岡バスセンター北東側に設置されました。10月1日にはバス仮設乗降所の開所式が行われ、藤尾善一副市長は「市民の足であるバス運行の確保に積極的に取り組む」とあいさつしました。

バス仮設乗降所では、バス利用者がスムーズに乗降できるよう、係員がバスの発着案内や乗り場への誘導案内を行うほか、待合室とトイレを整備。市は今後も、安全で利用しやすいバス仮設乗降所の運営に努めていきます。



藤尾副市長があいさつ  
安全運転を宣誓し、花束を受け取るバス運転手

岩手・盛岡を地元にするプロスポーツチーム、バスケットボールの岩手ビッグブルズとサッカーのグルージャ盛岡。両チームの活躍を随時紹介しています。【問】スポーツ推進課 ☎603-8013

## MORIOKA PRO SPORTS Information



応援しよう！  
盛岡のプロスポーツ

## グルージャ盛岡



11月のホームゲームでは、5日は盛岡市民、20日は若手県民の皆さんを無料招待！シーズンも佳境を迎える今こそ、選手やスタッフ・ファン・サポーターでいわぎんスタジアムを埋め尽くし、今シーズンのスローガンである「一岩」となって戦いましょう！詳しくはグルージャ盛岡の公式ホームページをご覧ください。

グルージャの11月のホームゲーム

節	キックオフ	対戦相手
28	11月5日(土)13時～	福島ユナイテッドFC
30	11月20日(日)13時～	栃木SC

## 岩手ビッグブルズ



岩手ビッグブルズのマスコットキャラクター「BULLZO」がついに登場！会場を愛らしい姿で走り回り、試合を盛り上げる頼もしい存在です。ぜひ会場へ会いに行きましょう。

BULLZOプロフィール

背番号	#11
誕生日	12月1日(永遠の5歳)
特徴	・頭には南部鉄器の王冠。腕にも南部鉄器の腕輪をして日々筋肉を鍛えている ・勝っているときは喜び、負けているときは怒る分がしやすい性格 ・第4クォーターになると興奮状態になり、感情が高まって踊ります



# 保育施設の新規入園受け付け



市は、29年度の保育施設の新規入園の申し込みを受け付けます。保育施設の一覧は、市公式ホームページをご覧ください(広報ID:1002498)。

【受付期間】11月7日(月)～21日(月)(日曜を除く)、9時～17時

【対象】市に住民登録をしている人

【申し込み】各保育施設に備え付けの入園申込案内を確認の上、入園申込書と健康状態等調査票に必要事項を記入し、第1希望の保育施設へ直接提出してください

【問】子育てあんしん課 ☎626-7511



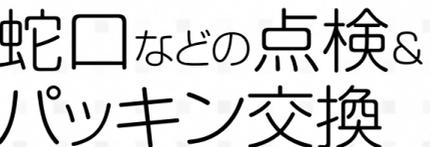
保育施設とは、仕事や病気、出産などのため、日中子どもを保育できない保護者に代わって保育する児童福祉施設のことです。

保育時間：原則7時～18時※19時または20時まで延長保育を実施する施設もあります

盛岡のパパ「モリパパ」と、盛岡のママ「モリママ」を応援するサイト「もりおか子育てねっと」。市公式ホームページ内に開設していますのでぜひご覧ください。【広報ID】1002112

もりおか子育てねっと 検索

# 水道サービス週間



## 蛇口などの点検&パッキン交換

水道サービス週間に合わせ、上下水道局は、11月10日(木)から18日(金)まで(土・日曜を除く)、蛇口や水抜栓の点検と、蛇口のパッキン交換を無料で行います。

\*湯水混合の蛇口や給湯器、井戸など自家水道設備は対象外

【申し込み】11月2日(水)～11日(金)(土・日曜、祝日を除く)、9時～17時、市上下水道局給排水課 ☎623-1411で電話受け付け



パッキン交換の対象になる蛇口の例

パッキン交換の対象にならない蛇口の例

湯水混合の蛇口

## 市民伝言板

市民サークルの会員募集や催事情報などを無料で掲載するコーナーです。掲載は先着順です。掲載方法など詳しくは、広聴広報課へどうぞ。なお、場所などは掲載時点での予定です。

- 阿部陽子講演会  
11月8日(火)18時45分～20時半 盛岡小田島組☆はる(盛岡駅西通一) 閉室「山に魅せられて」と題した講演(豊前売り500円、当日700円)※高校生以下無料 盛岡山友会の中村さん ☎090-4318-5128
- 盛岡友の会・家事家計講習会  
日時・場所11月11日(金)はサンライフ盛岡(仙北二)、15日(火)はスコール学童クラブ(向中野五)、17日(木)はプラザおでって(中ノ橋通一)、19日(土)は盛岡友の家(みたけ二)、いずれも10時～11時半※11・15・19日は託児あり(要予約) 豊前売り400円、当日500円、託児200円 豊木村さん ☎090-9530-8690
- 岩手大吹奏楽部定期演奏会  
11月19日(土)17時～豊前市民文化ホール(盛岡駅西通二) 豊前前売り400円、当日500円 豊月さん ☎090-2403-2702
- マープルアート習作展  
11月25日(金)・26日(土)、10時～17時※26日は16時まで 豊前南昌荘(清水町) 閉室展示や販売、体験講習など 豊前小・中学生100円、一般200円 豊高橋さん ☎080-6290-0202
- ア・カペラ合唱団「コーラネム」演奏会  
11月27日(日)18時半～豊前市民文化ホール(盛岡駅西通二) 豊前800円。高校生以下無料 豊沼田さん ☎090-7666-7353
- いわて震災詩歌作品募集  
閉室東日本大震災にまつわる思いを詩に託した作品を募集。応募締め切りは11月30日(水) 豊いわてアートサポートセンター ☎604-9020
- 英会話同好会「L E C」会員募集  
11月第1・2・4水曜、10時～11時半 豊前中央公民館(愛宕町) 豊前月2500円 豊黒沼さん ☎661-6104

- やさしいヨーガ会員募集  
11月毎週水曜 ①11時～12時20分 ②13時～14時50分 ③18時～19時20分 豊前市コミュニティ防災センター(大沢川原三) 豊前3ヵ月①2万1000円②1万2000円 豊中村さん ☎651-8642
- さといも协会会员募集  
11月毎月第1木曜、9時半～12時 豊前都南公民館(永井24) 閉室洋食を中心にした料理教室 豊前年会費700円、月1000円 豊佐々木さん ☎090-5354-3578
- スポーツ吹矢サークル会員募集  
11月毎週土曜、14時～17時※出入り自由 豊前盛岡体育館(上田四) 豊前1回300円 豊青木さん ☎090-1496-5849

## 寄付

次の皆さんから心温かい寄付をいただきました。ありがとうございました。大切に活用させていただきます。

■司商株式会社(清水和司社長)  
大型土のう100袋。防災対策の充実のために。

市公式ホームページ もう迷わない!

## 広報IDの利用開始

今号から!

広報もりおかの中で、詳しい内容や関連情報を市公式ホームページで確認してほしい記事に付けている7桁の数字が「広報ID」。トップページにある検索窓に入力すると、目的のページにジャンプします! 【問】広聴広報課 ☎613-8369

最新のシステムキッチン・システムバス・トイレを展示! リフォームのご検討はぜひこの機会に!

# 盛岡ガス キッチン バス トイレ リフォームフェア

in LIXIL 盛岡ショールーム

2016.11/11 金・12 土 10:00～16:00

会場案内図

会場内

盛岡駅前

太田橋

社の大橋

すき家

めんこい

テレビ

盛岡市

タカアリーナ

セブンイレブン

LIXIL

南部家敷

イオン

盛岡南

リフォームフェア会場

LIXIL 盛岡ショールーム

盛岡市本宮五丁目2-31

TEL.019-659-1714

お問い合わせ先

盛岡ガス株式会社

盛岡市上田二丁目19-56

TEL.019-653-1241

詳しくは「盛岡ガス」検索

医療保険適用 在宅マッサージ

ご病気や障害、高齢等により歩行通院が困難な方が対象になります。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。

医療保険療養費の申請をする場合、医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

診療時間/月曜日～土曜日 9:00～18:00(日曜定休)

岩手銀行 都南支店

市役所 都南分庁舎

交番

仙北 国道4号 花巻

ホーミング

お気軽にお電話ください。

レイス治療院

盛岡市三本柳10地割17-53

TEL019-656-6776

北上市村崎野7丁目74-14

TEL0197-68-2342

## 相談

●夜間納付相談  
【日時・場所】11月8日(火)・10(木)17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(浜民字泉田) 【問】納税課 ☎613-8462

●成年後見相談  
【日時】11月4日(金)・25日(金)、13時半～16時 【場所】成年後見センターもりおか(菜園一) 【費用】無料 【申し込み】同センター ☎626-6112へ電話受け付け

●リハビリ無料相談会  
【日時】11月10日(木)10時～12時 【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町) 【申し込み】同センター ☎625-1151で電話受け付け

●補聴器無料相談会  
【日時・場所】11月16日(水)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町) 【問】地域福祉センター ☎696-5640

●高齢者・障がい者なんでも110番  
法律や介護、福祉サービスなど幅広い分野の相談に、直接または専用電話 ☎625-0110で応じます。【日時】11月16日(水)13時～17時 【場所】県福祉総合相談センター(本町通三) 【費用】無料 【問】東海林法律事務所 ☎623-9511

## 催し

●都南歴史民俗資料館 移動資料展  
【日時】11月3日(水)～6日(土)、9時～16時※土・日曜、祝日は10時～ 【場所】都南公民館(永井24) 【費用】無料 【問】同公民館 ☎637-6611

●子育てを楽しく  
市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。【問】同支援センター ☎651-8580 【広報ID】1002663 ▶にこにこルーム【期日・場所】11月4日(金)は西部公民館(南青山町) 【対象】0歳～3歳の子と保護者 ▶びびよルーム【期日・場所】11月8日(火)は高松地区保健センター



（上田字毛無森）、25日(金)は飯岡地区保健センター（下飯岡8）【対象】0歳の子と保護者 ▶**マタニティサロン**【期日】11月30日(水)【場所】とりょう保育園（肴町）【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターへ電話予約  
**■市立保育園の一斉園開放 (13園)**  
**【日時】**11月8日(火)・15日(火)・22日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●全日本わんこそば選手権

第31回全日本わんこそば選手権を開催します。入場無料です。【日時】11月6日(日)10時半～16時【場所】ななっく(中ノ橋通一)【問】(株)東家 ☎622-2252

●動物公園へ行こう

動物公園（新庄字下八木田）で次のイベントを開催。いずれも入園料が必要です。【問】同園 ☎654-8266 ▶**マツボックリツリーを作ろう**【日時】11月6日(日)・23日(水)、13時半～14時半【定員】30人【申し込み】動物資料館1階で開始10分前から先着順に受け付け▶**ピオトップを見に行こう**【日時】11月12日(火)・13日(水)、13時半～14時【定員】先着20人【費用】無料【申し込み】カワソソ舎前で開始10分前から先着順に受け付け

●市立病院神経精神科作品展

【日時】11月10日(木)・11日(金)、10時～15時【場所】市立病院(本宮五)【内容】精神科作業療法利用者や通院者による作品や手作り菓子の展示・販売、バザーなど。11日は14時から、同病棟神経精神科の橋本信一郎医師がうつ病について講演【費用】無料【問】同院 ☎635-0101

●なくそう!女性に対する暴力

【日時】11月11日(金)～17日(木)、9時～21時半※土・日曜は17時、17日は16時まで【場所】もりおか女性センター(中ノ橋通一)ほか【内容】DV防止の啓発パネル展示など▶**街頭キャンペーン**【日時・場所】11月12日(土)12時～15時はイオンモール盛岡南(本宮七)、11月15日(火)11時～13時はホテルイン肴町(肴町)【問】同センター ☎604-3303

●見前地区公民館まつり

【日時】11月12日(土)・13日(日)、10時～16時【場所】見前地区公民館(津志田中央二)【内容】同館で活動する団体による発表や作品展示【問】同館 ☎639-1788【広報ID】1017267

●志波城・古代史のつどい

【日時】11月12日(土)13時半～15時【場所】志波城古代公園(上鹿妻五兵衛新

田)【内容】志波城が作られた歴史的背景や役割について解説【対象】小学生以上【定員】25人【費用】100円。当日会場へどうぞ【問】同公園 ☎658-1710

●いちから分かる原敬

【期日】11月12日(土)▶**講演会**:13時半～15時※入場無料▶**ギャラリートーク**:15時15分～16時※入館料が必要【場所】原敬記念館(本宮四)【問】同館 ☎636-1192

●童謡・唱歌を歌う会

【日時】11月13日(日)10時半～16時【場所】キャラホール(永井24)【内容】県内の合唱団やサークル26団体による発表会【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】同ホール ☎637-6611

●市長杯グラウンドゴルフ大会

【日時】11月16日(水)8時半～14時【場所】都南つどいの森(湯沢1)【対象】市に住所がある60歳以上【定員】100人【費用】2000円【申し込み】11月4日(金)10時から都南老人福祉センター ☎638-1122で先着順に電話または直接受け付け

●もりげきライブ

【日時】11月16日(水)19時～21時【場所】盛岡劇場(松尾町)【出演】明日にける歌バンド【費用】前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料【問】同劇場 ☎622-2258

●西部公民館祭

【日時】11月18日(金)～20日(日)、9時～17時※20日は15時まで【内容】同館で活動する団体による作品展示や舞台発表、茶会、チャリティーバザー、手打ちそば模擬店、こども囲碁教室など【問】同館 ☎643-2288【広報ID】1017252

●都市景観シンポジウム

【日時】11月18日(金)13時半～16時半【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】28年度都市景観賞の表彰と「石川啄木と盛岡の景観」と題した基調講演など【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】景観政策課 ☎601-5541【広報ID】1010212

●中央卸売市場開放デー

【日時】11月19日(土)9時～12時【場所】市中央卸売市場(羽場10)【内容】水産物・青果などを販売【費用】無料【問】同市場 ☎614-1000【広報ID】1017256

●盛岡ブランドを考えるワークショップ

【日時】11月19日(土)10時半～18時【場所】市産学官連携研究センター(上田四)【内容】盛岡の地域ブランドに関するワークショップ【費用】500円【定員】20

人。申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください【問】同センター ☎622-8889【広報ID】1017414

●ゆびあすに行こう

【日時】11月19日(土)10時半～11時【場所】ゆびあす(上田字小鳥沢)【内容】劇団「こ☆しえる」による人形劇。小学生以下にお菓子プレゼント【定員】60人【費用】無料【問】ゆびあす ☎662-1414

●盛岡弁で語る昔話

【日時】11月19日(土)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【定員】50人の合唱団やサークル26団体による発表会【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】同ホール ☎637-6611

●スボ婚・フットサル交流大会

【日時】11月19日(土)▶**交流大会**:14時半～16時半▶**懇親会**:18時半～【場所】盛岡体育館(上田三)※懇親会は市内飲食店【内容】スポーツを通じた出会いのきっかけづくり【対象】市に住所がある20～45歳の独身男女【費用】女性3500円、男性4500円【申し込み】11月4日(金)9時から同体育館 ☎652-8855で先着順に電話受け付け

●楽しく!認知症の理解と予防

【日時】11月28日(月)13時半～16時【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】認知症予防に関する講演会など【定員】先着150人【費用】無料【申し込み】がきに住所と名前、年齢、電話番号を記入し ☎020-8530(住所不要)長寿社会課へ。11月22日(火)必着【問】同課 ☎613-8144

●人材養成講座

町内会・自治会やNPOなどで活動する人を対象に表2のとおり講座を開催します。申し込み方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【問】市民協働推進課 ☎626-7535

●県視覚障害者福祉大会講演会

【日時】11月20日(日)11時～12時半【場所】市総合福祉センター(若園町)【内容】日本ブラインドサッカー協会理事長釜本美佐子さんによる講演【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】県視覚障害者福祉協会 ☎652-7787

●おでって芸能館

【日時】11月20日(日)13時半～15時40分【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】金澤神楽と飯豊神楽、土沢神楽の女性神楽奏者が舞う【費用】前売り800円、当日1000円。中学生以下無料。前売り券は

表1 子ども科学館の各種イベント

イベント名	日時	内容(費用)	定員
ワークショップ ①もどろっかー ②クリスマスパッジ	①11/6～27の日曜と11/23(水)②12/4(日) 10時半～12時と14時～15時半	①輪ゴムを使ったおもちゃを作る(各100円※) ②熱変形を利用したパッジ作り(各200円※)	各回35人
太陽を見る会	11/12(土)・26(土) 13時～15時	岩手大天文学部による太陽の観祭会(無料)	なし
サイエンスショー「動かしましょー」	11/23(水)13時～13時20分	科学技術を利用して重いものを動かす実験(無料※)	なし
★ものづくり体験教室【対象】小学3年～6年生 ※展示室の入場料が必要	12/24(土)、10時～12時と14時～16時	音に反応して走りだす車を電子部品で作る(無料)	各回20人

★11/16(水)9時から同館 ☎634-1171で先着順に電話または直接受け付け

同館2階で販売中【問】同館 ☎604-3300

●子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表1と次のとおりイベントを開催します。【問】同館 ☎634-1171▶**星の写真展**:11月23日(水)まで、9時～16時半

●松本零士展

【日時】11月26日(土)～12月25日(日)、10時～17時※入場は16時半まで【場所】市民文化ホール(盛岡駅西通二)【費用】前売りは高校生～小学生300円、一般600円。※当日は200円増▶**キッズ・アート・ワークショップ**【日時】12月11日(日)10時～12時【対象】小学生と保護者【定員】20人【費用】500円【申し込み】11月5日(土)10時から同ホール ☎621-5151で先着順に電話受け付け

●楽しく!認知症の理解と予防

【日時】11月28日(月)13時半～16時【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】認知症予防に関する講演会など【定員】先着150人【費用】無料【申し込み】がきに住所と名前、年齢、電話番号を記入し ☎020-8530(住所不要)長寿社会課へ。11月22日(火)必着【問】同課 ☎613-8144

●人材養成講座

町内会・自治会やNPOなどで活動する人を対象に表2のとおり講座を開催します。申し込み方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【問】市民協働推進課 ☎626-7535



●盛岡ブランド表彰候補者の推薦を募集

盛岡ブランドの推進に寄与し、功績が顕著な人や団体を表彰する「もりおか暮らし物語賞」候補者の推薦を募集。推薦方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【申し込み期間】11月8日(火)13時～21日(月)23時【問】納税課 ☎613-8466【広報ID】1010803

●成人のつどい入場券について

来年1月8日(日)14時から、県民会館(内丸)で成人のつどいを開催。対象は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ。参加には入場券が必要で、市内在住の対象者には11月中旬に送付します。市外在住で帰省先が市内にある参加希望者は、往復はがきでの申し込みが必要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください

表2 人材養成講座の内容 【広報ID】1017258、1017268

イベント名	日時	内容	定員	申込期限
コミュニティデザイン講座	①11/26(土)②12/3(土)13時半～16時半	町内会やNPOなどの活動を通じて人の「つながり」を作り、問題解決に生かす手法を学ぶ	各回30人	11/15(火)
コミュニティビジネス講座	12/17(土)14時～15時半	町内会やNPOなどの活動にビジネスの視点を取り入れ、活動を活性化する手法を学ぶ	30人	11/30(水)

●市スキースポーツ少年団員募集

【対象】小学1年～中学生【申し込み】11月12日(土)14時から盛岡タカヤアリーナ(本宮五)で直接受け付け。会費など詳しくは市スキースポーツ少年団の坂本さん ☎662-3814にお問い合わせください

●まちなか・おでかけパスを販売

12月1日(水)から来年5月31日(水)まで利用できる「まちなか・おでかけパス」を販売します。降車の際は、乗務員がパスを見やすいよう提示してください。【販売日時】11月7日(月)以降の月～金曜※年末年始と祝日を除く、10時～15時【販売場所】盛岡駅前バス案内所、ななっく1階バス乗車券売場など※神明町のバス仮設乗降所では販売しません【対象】市内在住で購入時に70歳以上の人【販売価格】5400円【問】県交通 ☎654-2141か県バス ☎641-1212、JRバス東北 ☎604-2211

●指定管理者申請予定者説明会

【日時】11月18日(金)14時～15時【場所】市役所別館4階401会議室(内丸)【内容】新設するみたけ老人福祉センターの指定管理者募集について【問】長寿社会課 ☎603-8003【広報ID】1011476

●市立総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、次の期間は利用できません。【期間】11月18日(金)～20日(日)・27日(日)【問】同プール ☎634-0450

●差し押さえ物件の公表

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公表します。公表方法や期間など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【申し込み期間】11月8日(火)13時～21日(月)23時【問】納税課 ☎613-8466【広報ID】1010803

●成人のつどい入場券について

来年1月8日(日)14時から、県民会館(内丸)で成人のつどいを開催。対象は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ。参加には入場券が必要で、市内在住の対象者には11月中旬に送付します。市外在住で帰省先が市内にある参加希望者は、往復はがきでの申し込みが必要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください

表2 人材養成講座の内容 【広報ID】1017258、1017268

イベント名	日時	内容	定員	申込期限
コミュニティデザイン講座	①11/26(土)②12/3(土)13時半～16時半	町内会やNPOなどの活動を通じて人の「つながり」を作り、問題解決に生かす手法を学ぶ	各回30人	11/15(火)
コミュニティビジネス講座	12/17(土)14時～15時半	町内会やNPOなどの活動にビジネスの視点を取り入れ、活動を活性化する手法を学ぶ	30人	11/30(水)

ージをご覧ください【問】生涯学習課 ☎639-9046【広報ID】1003281

●11月は児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。子どもの養育やしつけのこと、虐待しそうになったときなど、1人で悩まずご相談ください。また、近所に「不自然な泣き声」や「不自然な傷」があるなど様子が変だと思う子どもはいませんか。虐待ではないかと感じたら迷わず子どもも未来課 ☎613-8354へご連絡ください。

●野外焼却に注意

ごみの野外焼却は法律で禁止されています。農林業のためのやむを得ない焼却など例外も認められていますが、その場合でも草木を十分乾燥させて少しづつ焼却するなど、火災を起こさないよう注意しましょう。【問】環境企画課 ☎613-8419

●グリーンバンクに寄付を

市グリーンバンクは、町内会やボランティア団体などの緑化活動支援に役立てるため、寄付金を募集しています。【振込先】北日本銀行本店営業部普通口座 7017020盛岡市グリーンバンク頭取東島末起【問】公園みどり課 ☎639-9057

●最低賃金が改定されました

岩手県内の最低賃金が次のとおり改定されました。パート労働者やアルバイトなどを含め、全ての労働者に適用されます。【問】岩手労働局労働基準部賃金室 ☎604-3008

改正前	改正後	適用年月日
695円	716円	平成28年10月5日



●市立図書館(高松一 ☎661-4343)

◎えほんのへや【日時】11月3日(木)15時半～16時【対象】幼児～小学生  
◎かみしばいのへや【日時】11月10日(水)15時半～16時【対象】幼児～小学生  
◎おはなしごころ【日時・対象】11月11日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上、11時半～12時は1歳2カ月以下

◎おはなしのじかん【日時・対象】11月12日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

◎児童文学を読む会【日時】11月16日(水)10時～12時【内容】「ワンダー」(ほろぶ出版)

◎冬のちいさなおはなし会【日時】11月19日(土)10時～11時50分【内容】歌や読み聞かせ、本の紹介

◎指で読む絵本【日時】11月1日(火)～15日(火)、9時～18時【内容】点訳絵本の展示

◎おはなしのじかん【日時】11月9日(水)11時～11時半【対象】幼児

◎おとぎのへや【日時】毎週土曜、14時半～15時【対象】幼児～小学生

◎えほんのへや【日時】11月16日(水)15時半～16時【対象】小学1年～3年生

◎おはなしのじかん【日時】11月4日(金)10時半～11時【対象】0～4歳

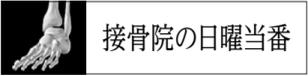
◎わくわくおはなし会【日時】11月12日(土)11時～11時半【対象】4歳～小学生

◎なかよしおはなし会【日時】11月9日(水)10時半～11時【対象】幼児

◎ちびっこ広場映画会【日時】11月5日(土)10時半～11時40分【内容】「七羽のからす」など3本

◎子どもシネマランド【日時】11月12日(土)10時半～11時半【内容】「ガリバー旅行記」など3本

◎家庭教育支援事業・おはなし★ランド【日時】11月9日(水)10時～12時【対象】0歳～就学前の子



【受付時間】9時～17時  
※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	接骨院名	電話番号
11/6	接骨院りゅう(本宮一)	636-0066
11/13	小笠原整骨院(好摩字上山)	682-0106
11/20	さとう整骨院(月が丘一)	641-7586
11/27	小山田接骨院(東松園二)	663-2574

**休日救急当番医・薬局**  
 内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局  
 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号
11/3(木)	内	開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目9-3 菱和開運メディカルビル	613-3336
		山田クリニック	中央通一丁目13-8	654-3788
		たぐち脳神経外科クリニック	本町通一丁目4-19	621-1234
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-60	662-3326
		くまがい歯科医院	青山三丁目25-20	681-6820
		銀河薬局開運橋店	大通三丁目9-3	601-5562
11/6(日)	外	かろう薬局	中央通一丁目14-43	652-2422
		下小路薬局	本町通一丁目6-31	604-9101
		緑が丘薬局	緑が丘四丁目1-60	662-3458
	内	かつら内科クリニック	本宮字小坂小瀬13-2	658-1223
		原田内科脳神経機能クリニック	山岸三丁目2-1 山岸中央ビル1階	662-7533
		洗民中央病院	洗民字大前田53-2	683-2336
11/13(日)	小	プレスト齊藤外科クリニック	本宮六丁目17-6	631-3770
		みaura小児科	中野一丁目16-10	622-9591
		さとう歯科クリニック	永井20-1-91	637-7373
	外	クロバー薬局	本宮字小坂小瀬13-3	656-2011
		エメラルド薬局山岸店	山岸三丁目2-1	605-1051
		とけい台薬局	本宮六丁目2-26	631-3115
11/13(日)	内	なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
		工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
		かなやま内科医院	浅岸一丁目12-22	621-8680
	小	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
		もりおかこども病院	上田字松屋敷11-14	662-5656
		きむら歯科医院	緑が丘三丁目12-3	662-9252
業	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823	
	エメラルド薬局	神明町10-26	654-9525	
	そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目2-5 住友生命ビル1階	613-6671	
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

広告

一般財団法人 岩手済生会  
**こころのホスピタル**

**三田記念病院**

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分～11時  
 ●診療時間/8時30分～17時15分  
 (第1・3土曜日8時30分～12時30分)

●休診日/日曜・祝日  
 ●創立記念日 6月18日  
 ●年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野3丁目14-1 三田記念病院 検索  
 (一階)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

シンタしたあがる サンメディカル!

**サンメディカル**

☎0120-53-8133

盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155

株式会社 サンメディカル 営業所:盛岡(本社

# 昔ながらの空気に 触れに行きたいまち



**盛岡** 岡には大人になってから初めて来まして。両親が北上市出身なので、岩手には小学生の頃からよく遊びに来ていましたね。初めて石割桜や盛岡城跡公園の石垣を見たとき、のどかな岩手のイメージが変わるほどの迫力を感じました。盛岡では冷麺もわんこそばもじゃじゃ麺も食べますし、福田パンやレトロな喫茶店にも行きます。盛岡は昔からあるものが今も続いている。名物を味わうのはもちろん、その昔ながらの空気に触れに行きたいと感じさせるのが盛岡というまちですね。また、盛岡だけでなく岩手の人たち全体に言えるのは、素直で礼儀正しいこと。野球教室などで子どもと触れ合う機会も多いですが、親も含めて素直できちんとしている人たちが多いという印象です。

芸能界に入ったのは当時、オリックスの仰木監督に「芸能界が向いているから引退しろ、そっちの方が今の倍稼げるから。結婚して子どももできたんだし、男は稼がなきゃいかん!」と言われたことがきっかけ。それまで野球しか知らなかったもので、いろいろな所に行つて、たくさんの人と会う毎日は勉強で、



元プロ野球選手・タレント  
パンチ佐藤さん

とても充実していますよ。今は「人生の応援団」をキャッチフレーズに、言葉の大切さを伝える講演会の仕事を軸にしています。社会人やプロ野球選手、芸能界などいろいろな経験しましたが、共通して大事なことは「一生懸命、真面目にやる」こと。遅刻しない、健康でいる、手を抜かない。当たり前なことだけど、この3つは絶対に負けないぞっていう気持ちでやってきました。一生懸命、真面目にやってきたからこそ、今でも仕事の機会に恵まれているのだと思います。盛岡の人たちは粘り強くコツコツ頑張ることができる気質の持ち主。スポーツや勉強もコツコツ真面目にやるのが一番大事なんです。

盛岡にはいいもの、おいしいものがたくさんあるのに、見せてと言うと「いや、自分はいいと思うけど東京の人がどう思うか!」って謙遜する。でもそれを見せたらうと本当にすごいもので、「いいものあるじゃん!」って思います。今後は「東北応援団」というキャッチフレーズで、東北のそんな隠れたすごいものをどんどん発信、応援していきたいです。

市公式ホームページ  
http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることが出来ます。

市公式ツイッター  
https://twitter.com/moriokashi

市公式フェイスブック  
https://www.facebook.com/moriokashi

市政ラジオ番組  
「もりおか暮らし物語」  
ラジオもりおか (FM76.9MHz) で毎月第2・4金曜の7時40分~7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ  
ナチュラルコム(株)  
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦  
(9ページに掲載)の答え  
①米内浄水場

編集後記  
この号が届く頃にはいわて国体・大会も閉幕。選手の全力プレーや観客の声援、ボランティアの方々の支えが一つになった会場の雰囲気にもスポーツの魅力が再度実感しました。(高)

発行：盛岡市  
☎020-8530盛岡市内丸12-2  
☎019-651-4111  
ファクス：019-622-6211  
info@city.morioka.iwate.jp  
編集：市長公室広聴広報課  
☎019-613-8369

発行部数：14万2510部  
1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

直筆サイン色紙を抽選で3人へプレゼント

▶応募資格：盛岡市に住んでいる人。  
▶応募方法：はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおかの感想を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所広聴広報課「パンチ佐藤さんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。11月21日(月)消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えます。

☎020-8530 (住所不要) 市役所



ReSound リサウンド

# 補聴器体験フェア

11月1日(火)~15日(火) 会場 メガネの水晶堂2階 午前10時~午後6時

新製品「リンクス<sup>2</sup>」シリーズが  
**1週間無料試聴**できます。

ご来店予約も受付中です!

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みの方、ぜひご来店ください。

※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

主催 (株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435  
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 http://suishodo-megane.co.jp/

ご来店できないお客様はご相談ください。(補聴器に関する点検や相談も承ります。)