



都市景観賞が決定しました

市は、応募があった30件から、28年度の都市景観賞として次の2件を決定しました。表彰は11月18日(金)13時半からプラザおでって(中ノ橋通一)で開催する「都市景観シンポジウム」で行います。【問】景観政策課 ☎601-5541 【広報ID】1010214



次の世代へ残したい、美しい街並みをつくりあげよう

都市景観賞とは？

市は、自然と歴史的環境が調和した盛岡らしい都市景観を形づくるため、景観計画や屋外広告物条例を定め、さまざまな景観施策に取り組んでいます。その一環として行う「盛岡市都市景観賞」は、周囲の景観に調和した魅力ある建築物や地域の街並みなどを表彰することで、より一層美しい盛岡の形成と次世代への継承を進めていくことを目指しています



三崑亭・啄木鳥界限(鉦屋町)

三崑亭(旧藤原家町家)は明治期の皮革問屋業の町家です。平成25年に「鉦屋町もりおか町家」として改修され、現在はイベントスペースや宿泊も可能な施設として利用されています。また、手入れの行き届いた庭には離れを改修した集い処「啄木鳥」と、宮古市から盛岡へ帰郷した旧制盛岡中の「図書館」が移築されていて、両方とも一般公開されています。地区の景観保全や建物の整備・維持管理への努力と熱意が高く評価され、3棟併せての受賞となりました。



北飯岡K邸(北飯岡三)

盛南地区に平成26年に新築された一戸建ての平屋住宅です。屋根の形が目を引き斬新なデザインや低層に抑えられたコの字型の平面プラン、コンパクトな建物の配置と色使いが高く評価されました。また、白い塀と植栽がバランスよく配置されており、正面から見た際の遠近法の使い方や隣接する家庭菜園との位置関係など、計算され尽くした住宅となっています。新しい街としての期待も込められた受賞となりました。

めぐるちゃん講座

【問】資源循環推進課 ☎626-3733

ごみ減量資源再利用市民のつどい

市は、ごみの減量と資源の再利用について広く知ってもらうため、次の催しを開きます。入場は無料。ぜひお越しください。

【日時】11月30日(木)14時~16時
【場所】県公会堂(内丸)
【広報ID】1017405
■企業発表
秋田エコブラッシュ(株)による「リサイクルを通して地球も人も豊かに」と題した講演
■環境漫才
環境省推薦漫才師の林家ライ

ス・カレー子のお2人による「お笑いで地球を救う!~?~思いは地球規模、行動は足元から~」と題した漫才
■資源集団回収優良団体の表彰
昨年の実施団体を回収重量の部と回収率の部でそれぞれ表彰



林家ライス・カレー子

障がい者芸術文化祭

市内の障がい者が取り組んでいる、絵画や木工作品、書道など芸術文化活動の日頃の成果を展示します。入場は無料。出展者たちの発想力豊かな作品をぜひご覧ください。

【日時】11月19日(土)~21日(月)
10時~16時※21日は15時まで
【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)
【問】障がい福祉課 ☎613-8346
【広報ID】1017467



昨年の同文化祭の様子

スポーツ講演会

アーチェリーのアテネオリンピック銀メダリストで、東京都体育協会会長の山本博さんが「スポーツの力を信じて~希望郷いわて国体・いわて大会を終えてメダリストからのメッセージ~」と題して講演。入場は無料。ぜひ会場へお越しください。

【日時】12月4日(日)
16時~17時
【場所】ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング(盛岡駅前北通)
【問】市体育協会 ☎652-7600



山本博さん



メダリストからのメッセージが聞ける貴重な機会です



資源集団回収をやってみよう!

【広報ID】1017405

資源集団回収はいいことがたくさん!
資源集団回収はごみ減量の推進だけでなく、正しいごみの分け方・出し方を確認する機会になり、子どもにとっての環境学習の場にもなります。実施団体には、資源回収業者から資源物の売り払い金が、市から報奨金が、それぞれ支払われます。また、地域で参加することでコミュニケーションも深まります。

回収団体に登録するには?
回収団体の登録は随時受け付けているので、興味がある団体は資源循環推進課にご相談ください。町内会・子ども会や老人クラブの他、各学校の生徒会やPTAなども対象になります。



盛岡市保健所の健康ガイド

健康のために受けましょう

■若いうちからほねケア食~骨を元気に保つ食生活

【対象】市に住所がある人
【日時】12月1日(木)10時~13時
【場所】市保健所(神明町)
【内容】「いつの間にか骨折」や「骨折連鎖」の原因となる骨粗しょう症を予防するための講話と調理実習
【定員】25人(受講無料)
【申し込み】11月18日(金)10時から健康推進課 ☎603-8305で先着順に電話受け付け

■無料エイズ(HIV)検査

12月1日は「世界エイズデー」。エイズは発症するまでに自覚症状がほとんどなく、感染に気付かないことが多い病気です。性行為や血液による感染を予防し、感染が心配な人は検査を受けましょう。
市保健所(神明町)で、HIV抗体検査を匿名、無料で実施しています。正確な検査結果を得るために、感染が心配な機会から3カ月以上経過してから検査を受けることをお勧めします。検査結果は、採血後1時間以内に本人にお伝えします

す。詳しくは、保健予防課 ☎603-8308へお問い合わせください。

▶定例検査【日時】毎週木曜(祝日除く)、10時~11時【申し込み】同課へ電話予約
▶休日検査【日時】12月10日(土)10時~12時。当日、直接会場へどうぞ

楽しく一緒に学びましょう

■マタニティ教室~平日コース

調理実習を行い、妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康について学びます。

【対象】市に住所があり、おおむね妊娠5~8カ月までの初産婦
【日時】12月8日(木)10時~13時半
【場所】市保健所(神明町)
【定員】30人(受講無料)
【申し込み】11月18日(金)14時から健康推進課 ☎603-8303で先着順に電話受け付け

■パパママ教室~日曜コース

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学びます。夫婦での参加をお勧めします。
【対象】市に住所があり、来年4

「もりおか健康21プラン」知って防ごうCOPD

慢性閉塞性肺疾患(略称:COPD)は、タバコなどの有害な煙を長期間にわたって吸い込むことにより、空気の流れ道である気道(気管支)や酸素の交換を行う肺(肺胞)などに障害が生じる病気です。加齢と長年の喫煙習慣が原因となることから、別名「肺の生活習慣病」と呼ばれ、せきやたん、息切れなどのありふれた症状から始まり、異常を感じた

ときには重症になってしまっていることが多い病気。COPDによって壊れた肺や気管支は元の状態には戻りません。しかし治療により症状を和らげたり、生活習慣の見直しで病気の進行を遅らせることもできます。できるだけ早く、診断・治療を受けることが重要です。詳しくは、健康推進課 ☎603-8305へお問い合わせください。

こんな症状はありませんか?
風邪でもないのにせきやたんが続く
たんが粘ついたり、膿が混じったように見える
呼吸をするとせきやたんが止まらないうい
坂道で息切れを感じる
朝方に頭痛がする
年の割に疲れやすい

進行するとどうなるの?
せきやたんがひどくなり、慢性化する
風邪を引きやすくなり、症状が長引く
食欲不振、体重減少
平地でも息切れする
酸素吸入が必要になる

認知度が低いCOPD

日本のCOPDの患者数は530万人と推定[※]されています。しかし厚生労働省の平成26年患者調査によると病院で診断された患者数は約26万人。つまり日本ではこの病気に関する認知度が低く、多くの方がCOPDであることに気付かず、受診していないまたは診断されていない状態にあると考えられています。

※出典:順天堂大学の福地氏らによる大規模な疫学調査研究「NICE study」(平成13年発表)

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。
■市保健所企画総務課 ☎020-0884神明町3-29、☎603-8301
✉電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp

月に初めて出産する予定の人
【日時】12月18日(日)10時~15時
【場所】市保健所(神明町)
【定員】40組(受講無料)
【申し込み】12月2日(金)14時から健康推進課 ☎603-8303で先着順に電話受け付け

解消します。
【対象】市に住所があり、28年8月生まれの乳児と初めて子育てをする母親
【日時】12月20日(火)10時~12時
【場所】市保健所(神明町)
【定員】30組(受講無料)
【申し込み】11月22日(火)14時から健康推進課 ☎603-8305で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控えください

離乳食教室

離乳食についての講話や試食を行い、初めての離乳食への不安を

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所(神明町)			
1歳6カ月児健診	12/7(水)	27年5月21日~6月1日生まれ	
受付時間:9時15分~10時15分	12/21(水)	27年6月2日~6月14日生まれ	
3歳児健診	12/2(金)	25年8月19日~8月30日生まれ	
受付時間:9時15分~10時15分	12/9(金)	25年8月31日~9月9日生まれ	
高松地区保健センター(上田字毛無森)			
1歳6カ月児健診	12/14(水)	27年5月10日~6月11日生まれ	
受付時間:9時15分~10時15分	12/16(金)	25年8月19日~9月16日生まれ	
3歳児健診	12/16(金)	25年8月19日~9月16日生まれ	
受付時間:9時15分~10時15分	12/15(木)	27年5月18日~6月15日生まれ	
3歳児健診	12/8(木)	25年8月10日~9月5日生まれ	
受付時間:9時15分~10時15分	12/1(木)	27年5月10日~5月31日生まれ	
3歳児健診	12/1(木)	25年8月1日~8月31日生まれ	
受付時間:9時15分~9時半	12/1(木)	25年8月1日~8月31日生まれ	
【問】健康推進課 ☎603-8304 玉山総合事務所健康福祉課 ☎683-3869			

診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■症状が軽い場合(19時~23時)
市夜間急患診療所へ
神明町3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休



■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、市夜間急患診療所や休日救急当番医が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。
土曜は13時から17時まで、夜間は17時から翌朝9時までです。

12月		当番病院一覧						
日	月	火	水	木	金	土	日	
				1 中央	2 医大	3 中央	中央 県立中央病院	
4 医大	5 中央	6 川久保	7 医大	8 中央	9 医大	10 子ども	上田一丁目4-1 ☎653-1151	
11 中央	12 医大	13 川久保	14 中央	15 医大	16 中央	17 医大	日赤 盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111	
18 日赤	19 中央	20 川久保	21 中央	22 医大	23 中央	24 子ども	医大 岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111	
25 医大	26 中央	27 医大	28 中央	29 医大	30 日赤	31 中央	子ども もりおか子ども病院 上田字松屋敷11-14 ☎662-5656	
							川久保 川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305	

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外での受診は小児救急入院受入当番病院に集中し、重症子どもの治療に支障を恐れます。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医(9ページ参照)を受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#) [検索](#)