

市は、応募があった30件から、28年度の都市景観賞として次の2件を決定しま した。表彰は11月18日金13時半からプラザおでって(中ノ橋通一)で開催する「都 市景観シンポジウム」で行います。【問】景観政策課**☎**601-5541【**広報Ⅰ**D】 1010214

次の世代へ残し たい、美しい街 並みをつくって いきましょう

都市景観賞とは?

市は、自然と歴史的環境が調和した盛岡らしい都市景観を形 づくるため、景観計画や屋外広告物条例を定め、さまざまな 景観施策に取り組んでいます。その一環として行う「盛岡市 都市景観賞」は、周囲の景観に調和した魅力ある建築物や地 域の街並みなどを表彰することで、より一層美しい盛岡の形 成と次世代への継承を進めていくことを目指しています



三花亭(旧藤原家町家)は明治期の 皮革問屋業の町家です。平成25年に 「鉈屋町もりおか町家」として改修さ れ、現在はイベントスペースや宿泊も 可能な施設として利用されています。 また、手入れの行き届いた庭には離れ を改修した集い処「啄木鳥」と、宮古 市から盛岡へ里帰りした旧制盛岡中の 「図書庫」が移築されていて、両方と も一般公開されています。地区の景観 保全や建物の整備・維持管理への努力 と熱意が高く評価され、3棟併せての 受賞となりました。



北飯岡K邸(北飯岡三)

建ての平屋住宅です。屋根の形が目を 引く斬新なデザインや低層に抑えられ たコの字型の平面プラン、コンパクト な建物の配置と色使いが高く評価され ました。また、白い塀と植栽がバランス よく配置されており、正面から見た際 の遠近法の使い方や隣接する家庭菜園 との位置関係など、計算され尽くした 住宅となっています。新しい街として開 発が進む盛南地区で、住宅デザインの 先導的な役割を果たすモデルとしての 期待も込められた受賞となりました。

盛南地区に平成26年に新築された一戸

芸術文化祭

市内の障がい者が取り組んでいる、絵画や木工 作品、書道など芸術文化活動の日頃の成果を展示 します。入場は無料。出展者たちの発想力豊かな 作品をぜひご覧ください。

【日時】11月19日出~21日月

10時~16時※21日は15時まで

【場所】プラザおでって

【広報ID】1017467

(中ノ橋通一) 【問】障がい福祉課☎613-8346







昨年の同文化祭の様子

スポーツ講演会

アーチェリーのアテネオリンピック銀メダリスト で、東京都体育協会会長の山本博さんが「スポー ツの力を信じて~希望郷いわて国体・いわて大会 を終えて メダリストからのメッセージ~ | と題し て講演。入場は無料。ぜひ会場へお越しください。

【日時】12月4日(日)

16時~17時

【場所】ホテルメトロポリタン 盛岡ニューウイング (盛岡駅前北通)

【問】市体育協会☎652-7600







めぐるちゃん講座

【問】資源循環推進課☎626-3733

ごみ減量資源再利用市民のつどい

市は、ごみの減量と資源の再利用について広く知ってもらうため、次の催し を開きます。入場は無料。ぜひお越しください。

【日時】11月30日(水)14時~16時 【場所】県公会堂(内丸) 【広報 I D】1017405

■企業発表

秋田エコプラッシュ㈱による 「リサイクルを通して地球も人も 豊かに」と題した講演

■環境漫才

環境省推薦漫才師の林家ライ

ス・カレー子のお2人 による「お笑いで地球 を救う!?~思いは地 球規模、行動は足元か ら~」と題した漫才

■資源集団回収優良 団体の表彰

昨年の実施団体を回収重量の部 と回収率の部でそれぞれ表彰

資源集団回収を やってみよう!

【広報 I D】1017405

資源集団回収はいいことがたくさん!

資源集団回収はごみ減量の推進だけでなく、正しい ごみの分け方・出し方を確認する機会になり、子どもに とっての環境学習の場にもなります。実施団体には、資 源回収業者から資源物の売り払い金が、市から報奨金 が、それぞれ支払われます。また、地域で参加すること でコミュニケーションも深まります。

回収団体に登録するには?

回収団体の登録は随時受け付けているので、興味が ある団体は資源循環推進課にご相談ください。町内 会・子ども会や老人クラブの他、各学校の生徒会やP TAなども対象になります。



盛岡市保健所の

健康ガイド

建康のために受けましょう

■若いうちからほねケア食 ~骨を元気に保つ食生活

【対象】市に住所がある人 【日時】12月1日休10時~13時

【場所】市保健所(神明町) 【内容】「いつの間にか骨折」や

「骨折連鎖」の原因となる骨粗しょう 症を予防するための講話と調理実習 【定員】25人(受講無料)

【申し込み】11月18日金10時か ら健康推進課☎603-8305で先着 順に電話受け付け

■無料エイズ (HIV) 検査

12月1日は「世界エイズデー」。 エイズは発症するまでに自覚症状 がほとんどなく、感染に気付かない ことが多い病気です。性行為や血 液による感染を予防し、感染が心 配な人は検査を受けましょう。

市保健所 (神明町) で、HIV抗 体検査を匿名、無料で実施してい ます。正確な検査結果を得るため に、感染が心配な機会から3カ月以 上経過してから検査を受けること をお勧めします。検査結果は、採血 後1時間以内に本人にお伝えしま

す。詳しくは、保健予防課☎603-8308へお問い合わせください。

▶定例検査【日時】毎週木曜(祝 日除く)、10時~11時【申し込 み】同課へ電話予約

▶休日検査【日時】12月10日生 10時~12時。当日、直接会場へ どうぞ

※しく一緒に学びましょう

■マタニティ教室~平日コース

調理実習を行い、妊娠中の栄養 管理やママと赤ちゃんの歯の健康 について学びます。

【対象】市に住所があり、おおむ ね妊娠5~8カ月までの初産婦

【日時】12月8日(木)10時~13時半 【場所】市保健所(神明町)

【定員】30人(受講無料)

【申し込み】11月18日金14時か ら健康推進課☎603-8303で先着 順に電話受け付け

■パパママ教室~日曜コース

妊娠中の健康管理や赤ちゃんの お風呂の入れ方などを学びます。 夫婦での参加をお勧めします。

ときには重症になってしまっているこ

とが多い病気。COPDによって壊れ

た肺や気管支は元の状態には戻りませ

ん。しかし治療により症状を和らげた

り、生活習慣の見直しで病気の進行を

遅らせることもできます。できるだけ

早く、診断・治療を受けることが重要

です。詳しくは、健康推進課☎603-

8305へお問い合わせください。

【対象】市に住所があり、来年4

【広報ID】

「もりおか健康21プラン」知って防ごうCOPD

慢性閉塞性肺疾患(略称:COPD) は、タバコなどの有害な煙を長期間にわ

たって吸い込むことにより、空気の通り 道である気道 (気管支) や酸素の交換を 行う肺 (肺胞) などに障害が生じる病気 です。加齢と長年の喫煙習慣が原因とな ることから、別名「肺の生活習慣病」と 呼ばれ、せきやたん、息切れなどのあ りふれた症状から始まり、異常を感じた

こんな症状はありませんか?

- □風邪でもないのにせきやたんが続く □たんが粘ついたり、膿が混じった ように見える
- □呼吸をするときゼイゼイしたりヒ ューヒューいう
- □坂道で息切れを感じる □朝方に頭痛がする
- □年の割に疲れやすい

進行するとどうなるの?

- □せきやたんがひどくなり、慢性化 する
- □風邪を引きやすくなり、症状が長
- □食欲不振、体重減少 □平地でも息切れする
- □酸素吸入が必要になる

認知度が低いCOPD

日本のCOPDの患者数は530万人と推定※されています。し かし厚生労働省の平成26年患者調査によると病院で診断され た患者数は約26万人。つまり日本ではこの病気に関する認知度 が低く、多くの人がCOPDであることに気付かず、受診していな いまたは診断されていない状態にあると考えられています。

※出典:順天堂大の福地氏らによる大規模な疫学調査研究「NICE study」



このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。 ■市保健所企画総務課 ®020-0884神明町 3-29、☎603-8301 図電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp

月に初めて出産する予定の人

【日時】12月18日(日)10時~15時 【場所】市保健所(神明町)

【定員】40組(受講無料)

【申し込み】12月2日金14時か ら健康推進課☎603-8303で先着 順に電話受け付け

■離乳食教室

離乳食についての講話や試食を 行い、初めての離乳食への不安を 解消します。

【対象】市に住所があり、28年 8月生まれの乳児と初めて子育て をする母親

【日時】12月20日火10時~12時 【場所】市保健所(神明町)

【定員】30組(受講無料)

【申し込み】11月22日(火)14時か ら健康推進課☎603-8305で先着 順に電話受け付け。グループでの 申し込みはお控えください

日程と対象は下表のとおり。診査票な 12月の幼児健診 どは郵送します。

12/7(水) 27年5月21日~6月1日生まれ 1歳6カ月児健診 受付時間: 9時15分~10時15分 12/21(水) 27年6月2日~6月14日生まれ 3歳児健診 25年8月19日~8月30日生まれ 受付時間: 9時15分~10時15分 12/9 金 25年8月31日~9月9日生まれ 高松地区保健センター(上田字毛無森)

1歳6カ月児健診 受付時間: 9時15分~10時15分 27年5月10日~6月11日生まれ 3歳児健診 25年8月19日~9月16日生まれ

受付時間: 9時15分~10時15分 都南地区保健センター(津志田14) 1歳6カ月児健診 27年5月18日~6月15日生まれ

12/15(木) 受付時間: 9時15分~10時15分 3歳児健診 25年8月10日~9月5日生まれ

受付時間: 9時15分~10時15分 12/8休 玉山総合福祉センター(渋民字泉田)

1歳6カ月児健診 12/1(木) 27年5月10日~5月31日生まれ 受付時間: 9時~9時15分

3歳児健診 25年8月1日~8月31日生まれ 12/1(木) 受付時間:9時15分~9時半 【問】健康推進課☎603-8304

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■症状が軽い場合(19時~23時)

市夜間急患診療所へ

神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、市夜間急患診療所や休日救急当番医が 診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。

土曜は13時から17時まで、夜間は17時から翌朝9時までです。

玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869

12月							
B	月	火	水	木	金	土	当番病院一覧
				1	2	3	中央 県立中央病院
				中央	医大	中央	上⊞一丁目4-1 ☎653-1151
4	5	6	7	8	9	10	日赤 盛岡赤十字病院
医大	中央	川久保	医大	中央	医大	こども	三本柳 6-1-1
11	12	13	14	15	16	17	医大 岩手医科大学附属病院
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	医大	内丸19-1 ☎651-5111
18	19	20	21	22	23	24	こども もりおかこども病院
日赤	中央	川久保	中央	医大	中央	こども	上田字松屋敷11-14 ☎662-5656
25	26	27	28	29	30	31	川久保 川久保病院
医大	中央	医大	中央	医大	日赤	中央	津志田26-30-1 ☎635-1305

•

市夜間急患診療所

B盛岡バスセンタ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外 の受診は小児救急入院受入当番病院に集中し、重症な子どもの治療に支障を来す恐れ があります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医(9ページ参照)を受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡 の子どもの救急についての情報を掲載しています。 盛岡市医師会 検索 🔀

[広報もりおか 28.11.15] 3 2 [広報もりおか 28.11.15]







盛岡市消費生活センターCONSUMER AFFAIRS CENTER OF MORIOKA CITY

消費生活情報

通販トラブル増加中



数百円という格安さにひかれ、健康食品や化粧品などを通 信販売で注文したところ、実は定期購入が条件の商品であり、 さらに事業者が解約を認めないという事例が増えています。

トラブル事例

【事例1】(50歳代男性)

インターネットで「お試し価格500円」の健康 食品を注文した。1回限りの購入のつもりだった が、翌月にも同じ商品が届いた。慌ててサイトを 確認すると、定期購入が条件の商品であることが 分かった。

事業者に事情を伝えたが「定期購入期間の解約 はできない」と解約を断られた。また、「定期購 入を条件に初回を特別価格に設定している。通常 価格の8000円を支払うなら、解約に応じる」と の回答があった。

【事例2】(40歳代女性)

高校生の娘がスマートフォンから化粧品を注文 した。980円の商品代のみで1回限りの購入と思 っていたが、また同じ商品が届いた。事業者に問 い合わせると「4回以上の継続購入が条件。2回 やむなく4回分を受け取り、代金を支払った。そ の後、解約の電話をしているが常に話し中の状態 でつながらない。次回の納品日も迫り困っている。

目以降は通常料金の5700円になる」と説明され、

トラブルポイントの解説

定期購入が条件であることが広告上分かりにくい

1回のみの購入のつもりが、2回 目以降も商品が届いて初めて定期購 入であると気付くケースが全国で多 発しています。また、解約を申し出 ても「定期購入が条件なので今すぐ 解約できない」と拒否されるケース もあります。

トラブルの多い事業者の広告を見

ると「お試し価格○○○円」「送料 のみ」といった表示は強調されてい る一方、「定期購入が条件」「定期 購入期間の解約は受け付けない」と いう条件はホームページ上の注文画 面と別のページに表示されていたり、 小さい文字で書かれている場合があ

解約条件が書かれていない

格安である初回価格のみを支払っ て解約しようと思っていても、高額 な通常価格を請求されるケースが報

業者の広告には、その旨の表示がな いことがほとんどです。

/!\解約のための電話がつながらない

解約するため事業者に電話をかけ ても、常に通話中でつながらない ケースが報告されています。そのた めメールで連絡しても「電話でのみ 解約を受け付けている」と対応して

もらえないことも。

また、契約先が海外の事業者のた め「意思疎通ができない」「メール の返信が来ない」というケースも報 告されています。

商品購入前の注意点

テレビやラジオ、カタログ、インターネッ トなどの通信販売を利用する場合は、商品を 注文する前に次の点を確認しておきましょう。

- 定期購入が条件になっていないか
- ◇ 交換・返品のルールが記載されているか
- ▼ 定期購入期間内でも解約できるか
- 解約や問い合わせの方法が複数あるか (電話・メール・ファクスなど)

「スマートフォンで注文したため、小 さい文字の表示がよく見えなかった」 という事例もあるので注意しましょう



知って

節とり)通信販売にはクーリング・オフがない!?

返品と言えば思い浮かべる人も多 い「クーリング・オフ(無条件解約)」 しかしクーリング・オフは、契約条件 を冷静に理解できないまま契約する 可能性がある「訪問販売」や「電話勧 誘販売」などの場合に、一定期間内で あれば無条件に契約を解除できると いう制度。カタログやインターネットサ イトなど、時間をかけて商品を検討し 確認した上で契約できる通信販売に は、クーリング・オフ制度がないので 注意が必要です。

通信販売で購入した商品を 返品するには?

通信販売の広告には返品の可否や 条件などの返品特約を表示するよ う特定商取引法に定められていま す。返品可能な商品については、事 業者が独自に定めた条件に基づき 対応してもらうことができます。も し、広告に返品特約の表示がない 場合は、商品到着後8日以内であ れば、消費者が送料を負担するこ とで返品できます。

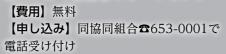
くらしとお金の安心合同相談会

【日時】12月10日生)10時~16時 【場所】消費者信用生活協同組合(南大

通一丁目 8 - 7 CFCビル 2 階) 【内容】借金や生活費用不足、貸付制度 など日常生活のお金の悩みを弁護士や専 門の相談員が相談に応じます。秘密は厳 守します

【主催】同協同組合と市、県社会福祉 協議会、市社会福祉協議会、岩手弁 護士会消費者問題対策委員会、NPO 法人いわて生活者サポートセンター

【費用】無料





地図 消費者信用生活協同組合の場所 中の橋 ・プラザおでって 旧盛岡バス 消費者信用 生活協同組合

人事行政の運営状況を公表

職員課 **☎**626-7505

市には、一般行政職や技能労務職、保健師、 看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事 する職員がいます。これら職員の人数や任免、 給与、勤務条件などについてお知らせします。

市は、簡素で

効率的な行政活動の

ため、事務事業や組織機

構などの見直し、業務

委託を進め、適正な

定員管理に努めて

います。

11職員数

【表の見方】

特に説明が無いものは27年度の状況 ▲はマイナスを表します

■採用・退職人数

☆企業職:上下水道局と市立病院の職員

	区分	人数
	27年4月1日付け	155人
採用	27年4月2日~ 28年3月31日付け	2人
	28年3月31日付け	2,7
退職		154人
※参考	28年4月1日付け採用	:151人

■職種別人員構成

(28年4月1日現在)	
区分	人数
一般行政職	1179人
企業職 (☆)	417人
技能労務職	263人
税務職	130人
福祉職	110人
医療職	98人
教育職	71人
計	2268人

2給与や手当など

26年 27年 職員数 | 2243人 | 2244人 | 2269人 | 2268人 | — 前年比較 ▲29人 1人 25人 ▲1人

■職員数の推移(各年とも4月1日現在)

■人件費の状況

人件費(b) 1125億7221万円 170億4596万円 15.1%

■暎昌終与の出決

■呱貝心サッパル	
職員数 (a)	1786人
給与費 (b)	109億9951万5000円
_ 給料	68億6645万2000円
内職員手当訳	15億5724万2000円
期末・勤勉手当	25億7582万1000円
1人当たりの給与費	615万8743円

※職員手当には退職手当を含まず

■ラスパイレス指数の推移

(一般行政職・各年とも4月1日現在)

給料の水準を示す「ラスパイレス指数」とは、 国家公務員の給料総額を基準 (100) として、市 職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給 料総額の比を表します。

区分	25年	26年	27年		
指数	99.9	99.8	99.9		
前年比	0.0	▲0.1	0.1		
※25年は国家公務員の給与減額支給措置がなかった					
と仮定した場合の値					

■平均給料月額と平均年齢

(一般行政職・28年4月1日現在) 31万1505円

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額 (一般行政職・28年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
初任給	17万8300円	14万5900円
経験年数10年	26万5417円	22万3825円
20年	35万4118円	32万5367円
25年	38万 905円	35万9550円
30年	40万2805円	37万5940円

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績 に応じ、毎年4月に決まります。給料とは別 に支給する手当には、扶養手当や住居手当、 通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に 当たる期末・勤勉手当などがあります。

■扶養手当などの状況(28年4月1日現在)

他に生計の道がなく、主として職員の扶養 を受ける親族などがいる職員に支給 <配偶者>月額1万3000円

<扶養親族>1人に付き月額6500円※年齢 などによる加算あり

住居 月額1万2000円を超える家賃を支払う職員 に支給(限度額2万7000円)

|片道 2 * 以上の通勤距離で、バスなどの交 通機関や、自動車などの交通用具を使う職 員に支給

■時間外勤務手当の状況

年度	士公公君	1人当たり			
度	支給総額	支給年額	年平均時間		
26	6億6582万8582円	39万1433円	161.5時間		
27	7億3666万5908円	43万9014円	178.3時間		
34/	大学時 (人) ひた (人)				

■期末・勤勉手当の支給割合 9九日分 12日 2.25九日分

OH	1.9ルカカ	I ZH	2.23万月万

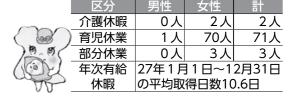
■特別職の報酬など(28年4月1日現在)

ررنا		- L 1 - L 1
市長	113万8000円	
副市長	88万2000円	27年度支給割合
議長	71万1000円	<6月期>1.4カ月分 <12月期>1.7カ月分
副議長	64万5000円	計3.1力月分
議員	61万7000円	

■退職手当の状況

支給総額	1 人当たり支給額 (定年・勧奨)
19億182万2282円	2192万9448円
※特別職と企業職(☆)分を	 除く

3休暇ゃ休業の取得



4 処分

病気などのために職務を十分に果たせない場 合など、公務の能率を維持するために行うのが 「分限処分」で、法令違反などがあった場合な どに、規律と秩序を維持するために行うのが 「懲戒処分」です。

1/6////					
₩₩₩	休職	降任	免職	_	計
分限処分	30人	0人	0人	_	30人
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
运用发生 力	0人	0人	1人	1人	2人

5研修



	-				
区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計	
実施回数	15回	67回	19回	101回	
延べ 受講者数	694人	111人	1473人	2278人	

一般研修:新採用研修など 派遣研修:自治大学校など 特別研修:交诵安全講習会など

6福利厚生など

■健康診断の実施状況

区分	定期 健康診断	特殊 健康診断	特別 健康診断	計
実施回数	2 🗆	3 🗆	110	16回
延べ 受診者数	2382人	190人	6844人	9416人
	nter 54-45	/		

定期健康診断:胸部・循環器系 特殊健康診断:深夜業務従事職員検診 特別健康診断:胃部、乳がん検診など

■福祉と利益の保護

市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員 互助会(28年4月1日現在の会員数2018人)や 市上下水道局職員互助会(同200人)で、保健事 業など各種の福利厚生事業を行っています。また、 県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康 福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況 公務災害|通勤災害| 計

3人



これからも、職員の力を 最大限に生かした 行政運営に取り組みます。 人事行政について詳しくは、 市公式ホームページに 掲載しています 【広報 I D】1011859

[広報もりおか 28.11.15] 5







電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みくだ さい。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

(は松陽一) 1063-9280 (東松陽一) 11/128 (東 108) 11/128 (東 108) 11/128 (東 108) 11/12 (東 108)	講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
11/25億・26世 12/21 12/21 13/21	まつぞのスポーツクラブ	火)、10時~11時半 松園地区公民館	運動 (各600円。初め ての人は無料)		(金)
11/2 12 13 14 14 15 15 15 15 15 15	壁飾りの製作 都南つどいの森 (湯沢1) ☎638-2270		リスマスツリーの 飾りなどを製作	※中学生以上	(月)
10時~1.2時 10時~1.2時 10時~5.2時 10月~5.2時 10月~5.2日 10月~5.	体験してみませんか 日本ヨガ連盟岩手担当の梅原	10時~11時半 市保健所(神明町)	(無料)	据わった3〜 12カ月の子	(金)
17/29以 12/3時 10時~12時 10時~12時 10時~12時 10時~12時 10時~12時 10時~12時 10時~12時 10時~15時 10時~15時 10時~15時 10時~15時 10月~ 10月~ 10月~ 10月~ 10月~ 10月~ 10月~ 10月~	都南つどいの森(湯沢1) ☎638-2270	10時~12時 都南サイクリングタ	を作る (500円)		金 9時
11/2 10時	都南老人福祉センター	10時~12時	マスリースを作る		(金)
11/12 1	飯岡地区公民館(下飯岡8)	(火、全2回 10時〜15時 飯岡農業構造改造セ ンター (下飯岡8)	ひもを使って、籠 作りに挑戦 (300円)		(月)
プライハン学で	まつぞのスポーツクラブ	水曜、15時~16時半 松園地区公民館	健康体操などで介 護予防 (各400円)		(金)
12/1 (株) 10時~15時 101/385 16人 (株) 10時~15時 101/385 16人 (4400円) 10時~15時 12/13(火ー15株) 全3回 (10時~15時 10月388 10月38 10月	ピード調理 簡単料理教室 西部公民館(南青山町)	木曜、全3回	ンジを使った簡単調 理法でハンバーグ などを作る(2000 円) 1017350		火) 10時
全3回 9時半~12時半 1017/385 12/10円) 10時~15時 12/13(以~15休) 全3回 12/13(以~15休) 全3回 9時半~12時半 12/16(以 1017/387 16人 (金) 1017/387 16人 (金) 10月/1017/387 16人 (4400円) 10月/1017/387 16人 (4400円) 10月/101		10時~15時	状(2500円) <u>1017385</u>	16人	休) 10時
西部公民館(南青山町) 10時~15時 12/11円 10時~15時 12/13火~15株 全3回 9時半~12時半 12/20火 10時~15時 1017387 16人 第 10時 10月388 10時~15時 12/20火 10時~15時 1017388 10人 10時 10月388 10月	13	全3回	(4400円) 1017386		/水) 10時
全3回 9時半~12時半 1017388 16人 20時 12/20炒 10時~15時 27レット端末初 めて編(2400円) 1017397 10人 10時~15時 20人 10時~11時半 き方を学ぶ(1000 20人 第20歳以上 10時~11時半 き方を学ぶ(1000円) 20人 第20歳以上 10時~11時半 き方を学ぶ(1000円) 20人 第20歳以上 10時~12/3仕 9時半~12時 県勤労身体障がい 者体育館(青山四) (無料) 2662-6507 27 12/3仕 10時~13時半 ふれあいランド岩 手 (三本柳13) 2632-1331 27/3仕 10時~13時半 ふれあいランド岩 野債企画課 2626-3754 212/3仕 10時半~12時半 高松地区保健センタ (無料) 27を節のメニ 3月 273 位 11/18 金 10時半~12時半 高松地区保健センタ 2626-3754 27ススワッグをつくろう! 12/3仕 13時半~15時半 高松地区保健センタ 27スススワッグをつくろう! 12/3仕 13時半~15時半 高松地区保健センタ 27スススワッグをつくろう! 12/3仕 13時半~15時半 高松地区保健センタ 27スマススワッグをつくろう! 12/3仕 13時半~15時半 高松地区保健センタ 27スマススワッグをつくろう! 12/3仕 13時半~15時半 10時 2月 27 27 27 27 27 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28	西部公民館(南青山町)	10時~15時	めよう (2100円) <u>1017387</u>	16人	金 10時
12/20分 10時~15時 1017/397 10人 10時~15時 1017/397 10月/397 12/2 金・9 金 10時~11時半 き方を学ぶ (1000 円。ポール貸し出 10月 1月 1		全3回	し編(4400円) <u>1017388</u>	16人	火) 10時
ウオーキング教室 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280 (高松一) (高松一) (高松一) (高松一) (高松一) (四200円) (一型200円) (一型		10時~15時	めて編(2400円) 1017397	10人	(火)
市身体障害者スポーツ推進協 議会の小野さん ☎622-6507	ウオーキング教室 まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	10時~11時半 高松公園 (高松一)	き方を学ぶ (1000 円。ポール貸し出 し1回200円)		(金)
もりおか障害者自立支援プラ け (三本柳13) な (三本柳13) な (三本柳13) ます (三本柳8) を (三本柳13) ます (三本柳8) を (無料) を	市身体障害者スポーツ推進協 議会の小野さん	9時半~12時 県勤労身体障がい	康維持・増進と仲 間づくり	金17時まで	(金)
環境企画課	もりおか障害者自立支援プラ ザ (三本柳13)	10時~13時半 ふれあいランド岩	単に作れる料理を 学ぶ	※障がい者と	(月)
ステキにクリスマス♪~クリ スマススワッグをつくろう! 12/3 (土) ウェクリスマスの サンライフ盛岡(仙北二) 13時半~15時半 壁掛けを作る 11/18 (金) 10時	環境企画課	10時半~12時半 高松地区保健センタ	ューやエコな調理 方法を学ぶ	※小学生と保 護者	(金)
	スマススワッグをつくろう! サンライフ盛岡(仙北二)	12/3生	草木や木の実を使 ってクリスマスの 壁掛けを作る		(金)

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内 容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧くださ い。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

[4]: 託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください バス:会場までバスで移動する講座 7桁の数字:広報 | D

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込開始
つるを編んでみよう! 遺跡の学び館(本宮字荒屋) ☎635-6600	12/4回 9時半~12時	小物入れを作る (1組1600円) <u>1009440</u>	10組 ※小学生と保 護者	11/18 金 10時
子ども向けワークショップ 〜年賀状を作ろう 盛岡てがみ館(中ノ橋通一) ☎604-3302	12/4回 13時半〜15時半 プラザおでって (中ノ橋通一)	消しゴムハンコを 使って年賀状作り (300円)	20人 ※小学生。3 年生以下は保 護者同席	11/19 出 10時
ママとベビーの ハッピータイム まつぞのスポーツクラブ (北松園一) ☎663-9280	12/7~21、水曜 13時~14時15分 松園地区公民館 (東松園二)	週替わりでベビー ダンスやベビーマ ッサージなど (1回1250円。3 回3000円)	各20組 ※首が据わっった生後3~ 24カ月の子 と保護者	11/18 金 10時
パソコンセミナー 起業応援ルーム芽でるネット (中ノ橋通一) ☎624-3583	①12/8 (#) 10時~12時 ②12/21(#) 13時~15時 プラザおでって (中ノ橋通一)	①写真を加工して 年賀状を作る ②エクセルでカレ ンダーを作る (無料) 1017304	①6人 ②4人 ※起業や就労 を目指してい る女性	11/18 金 10時
年越し! 手打ちそば教室 乙部地区公民館(乙部6) ☎696-2081	12/9億 10時~12時 乙部農業構造改造 センター (乙部6)	そばの打ち方を学 ぶ (500円) 1017411	15人	11/22 火) 9時
終活セミナー 「これからの人生をより良く 生きていくために」 もりおか女性センター (中ノ橋通一) 25 604-3303	12/9億・16億 全2回 13時半〜16時 プラザおでって (中ノ橋通一)	講義を聞きエンディングノートの書き方などを学ぶ (無料) 1017367	30人	11/21 (月) 10時
大人のクラフト教室 渋民公民館(渋民字鶴塚) ☎683-2354	12/10仕 8時半~16時半 木材工芸センター (八幡平市)	木材を加工してべ ビーチェアを作る (3030円)	20人 ※18歳以上 バス	11/18 金 9時
素敵にアレンジメント〜和モダンなお正月飾りアレンジサンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	12/10仕 13時半~15時半	造花やプリザーブ ドフラワーを使っ て正月飾りを作る (2500円)	10人	11/22 火) 10時
子育てママのリフレッシュ講座 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	①12/14冰 10時~12時半 ②12/21冰 10時~11時半 全2回	①薬膳料理教室 ②ヨガ体験 (2500円) 1017356	16人	11/24 休 11時
防災講座 都南公民館(永井24) ☎637-6611	12/15休 14時~15時半	地域の防災につい て学ぶ (無料)	30人	11/18 金 10時
はじめてのパソコン教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	12/17仕・18日 全2回 10時~16時	パソコンの基本操作 を学ぶ (4080円) 1017394	16人	12/9 金 10時
ペルー料理で楽しむX'mas 盛岡国際交流協会(内丸) ☎626-7524	12/18日 11時〜15時 プラザおでって (中ノ橋通一)	ペルー出身者から クリスマス料理と 文化を学ぶ (1000円)	20人	11/21 (月) 10時
ミニ門松づくり体験教室 乙部地区公民館(乙部6) ☎696-2081	12/20火 10時〜12時 乙部農業構造改善 センター (乙部6)	ミニ門松を作る (2000円) 1017410	15人	11/24 休 9時
親子の休日 (料理教室) 渋民公民館 (渋民字鶴塚) ☎683-2354	12/23億 14時~16時	手軽にできるカップケーキ作り (1人530円)	※小学生と保 護者	12/3 出 9時
冬休み学びっこクラブ 中央公民館 (愛宕町) ☎654-5366	①12/27火 ②12/28火 10時~11時半	①親子で紙工作 ②カルタなどの昔 遊び (無料) 1017379	②小学生10	11/18 金 10時
パイプオルガン子ども講座 市民文化ホール (盛岡駅西通二) ☎621-5151	来年1月14日(土) 13時半~15時半	オルガニストの演奏やオルガン内部の見学など (1人1000円) 申し込みの講座は7	30人 ※小学3~6年生	12/7 (水) 10時

※電話で申し込みの講座は7ページに続きます 🔌

ゆびあすの①フロア教室②第3期水泳教室(電話で申し込む講座)

【主催・会場】ゆびあす(上田字小鳥沢) ☎662-1414 【期間】①毎月3~5回②12/ 9 金~来年3/7 火、全10回【受講料】①月1800~2400円②月6000~7000円【申込 開始】①11/26①10時②11/27①10時

●各教室の開催時間や内容など、詳しくはゆびあすのホームページをご覧ください

	秋王 山	"E L	7.35X	~
Г	よくばり健康塾★	月曜・木曜		各25人
	やさしいピラティス	月曜★		20人
	POUNEDIAX	金曜		30人
	はじめて太極拳〜初級★	月曜		20人
	カラダメンテナンス入門	火曜	18歳以上※	25人
	身体も心もリフレッシュ★	火曜	Ⅰ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	35人
(1)	ストレッチング★	火曜		25人
2	ベリーダンス★	火曜		20人
무	さわやかアロマヨガ★	水曜		20人
教室	エアロビクス★	水曜		25人
室	Jr(ジュニア)ダンス	水曜・木曜	小学生	各15人
	かんたんステップエクササイズ★	水曜・金曜		各20人
	リラックスお昼ヨガ★	木曜		20人
	癒しの夜ヨガ	金曜	18歳以上*	20人
	シェイプアップボクシング★	木曜	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	20人
	ダンスエアロ★	金曜		25人
	太極拳	土曜		25人
(2)	スイミングクリニック	火~木曜		各10・25丿
②第3期水泳	 アクアエクササイズ	火・水・金曜★	18歳以上*	各30人
3	7 7 7 2 9 9 1 7	木曜		30人
州水	幼児水泳	火~金曜	4~6歳	各30人
泳	小学生水泳(初級)	火~金曜	小学生	各60人
教	初心者水泳	水曜	18歳以上*	25人
主	アクアウオーキング	金曜	10/0%以人工 ^^	30人
選	べるレッスン(★印の教室から好きなも	のを週1回受講)	18歳以上*	15人

※高校生を除く

中央通勤労青少年ホーム(中央通三)の体験講座(電話☎623-2701で申し込み) 【時間】主に19時~21時【対象】35歳未満の勤労者(求職中可)【登録料】400円

【中心用知】 11/10河/12时	ましては四水ームの水ームバ	、 ーラィ	とし見くんじい
講座名	日時など	定員	費用など
マーブルアートの簡単お正月飾り	12/1(木)・8(木)、全2回	10人	材料代1500円
ワードステップアップ講座	12/6~12/20、火曜、全3回	10人	【対象】ワードの基本操作ができる人
覚えて楽しい!簡単マジック	12/7(水)・14(水)、全2回	8人	材料代1000円
クリスマス&新年のパステルアート	12/10生	8人	材料代2000円
若い人のためのライフプラン おひとりさま編	12/12例	15人	筆記用具持参
パパッとクリスマスキャンドル ケーキ作り	12/14%	10人	材料代600円。エフロン、三角巾持参
冬のおもてなし料理	12/15休	10人	材料代1800円。コ プロン、三角巾持参

みちのくコカ・コ	ーラボトリングリンク(オ	宮五 の各種教室 (電話	ቼ☎601-5001で	申し込み
教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)	申込開
ゆらっくす	①11/24休) 10時半~11時半 ②11/30~12/14 水曜、全3回 10時半~11時半	骨盤体操やピラティス ※①はイスやマットに 座って行う (①500円②1350 円)	各5人 ※50歳以上の	11/2 (日) 13時
カーリング教室 ①平日コース ②初級者コース	①11/30~12/21 水曜、全4回 13時~14時半 ②12/5~26、月曜 全4回、19時~21時	ルールや基本動作など を学ぶ (①4000円②高校生 以下4000円、一般 6000円)	各10人※①18 歳以上②小学生 以上のカーリン グ経験者	11/1 (土) 10時
初心者 スケート教室	12/12例・13火・15 (水、全3回 16時半~18時	スケートの基礎と滑走 技術の習得 (3500円)	80人 (中学生以 上は10人程度) ※小学生~60歳	11/2 須 10時

ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④電話番号⑤講座名を記入し、ファクスで お申し込みください。11月18日金9時から先着順に受け付け。 電話での問い合わせは、障がい福祉課☎613-8346へどうぞ。

	講座名・主催・連絡先	日時・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)
,	聴覚障がい者の緊急通報シス	11/23(水)	インターネットで119番通報が	が30人
	テム説明会	10時~12時	できるシステムの利用方法を	学※聴覚障がい
	県聴覚障害者協会の菊池さん	アイーナ(盛	ぶ。手話通訳あり	者とその関係
	ファクス635-4836	岡駅西通一)	(無料)	者



直接会場で受け付ける講座 講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)
盛岡大学公開講座 盛岡大学・地域連携センター (滝沢市) ☎688-5555	11/19仕13時~ ホテルルイズ (盛岡駅前通)	「いわてに恋して」をテーマに、盛岡大の教授・准教授が講演 (無料)
縄文講座〜縄文人の暮らしと思想 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	11/26・12/3・10 土曜、全3回 10時~12時	縄文時代の生活様式や風習、思想についての講演 (500円) 1017347
じっくり学ぶパソコン教室 パソコン・タブレットお助け相談会 西部公民館 (南青山町) 5643-2288	11/30(x) 10時~12時と13時~15時 ※開催時間内で随時受け付け	パソコン全般に関する相談 (500円)
認知症サポーター養成講座 長寿社会課 ☎ 613-8144	12/9	認知症の症状や対応の仕方について学ぶ。受講後、オレンジリングを配布 (無料)
結婚支援人材ボランティア(地域のおせっかいさん)養成講座日本結婚支援協会(住吉町) ☎613-5100	①12/10出②来年1月28日出③2月19日日 13時半~16時半 ①③はプラザおでって(中ノ橋通一)、②はアイーナ (盛岡駅西通一)	行うボランティアの養成講 座。いずれか1回にご参加

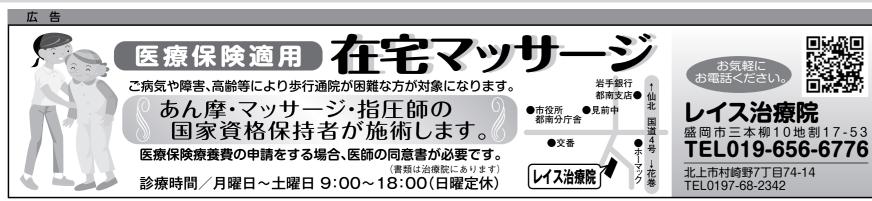
健康づくり!マッサージ等指導教室【問】長寿社会課☎603-8003 1003805 マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス 【対象】60歳以上【定員】各15~25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参

会場
2ンター(青山三)
2ンター(湯沢1)
2ンター (上太田細工)
止センター(愛宕下)

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢(学校名・学年)④性別 ⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催 する各施設・担当課の各講座の係へお申し込みください。 定員を超えた場合は抽選。

	7-27 (-7-2 37-1)			
講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込期限
区界土遊塾〜出前工作教室 〒028-2631宮古市区界2-111 区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048	12/3出 10時~12時 中央公民館 (愛宕町)	区界高原の自然素 材を使って作品づ くり (500円)	40人 ※小中学生と その家族	11/22 火)
かんたん!ワード&エクセル	12/3出・4旧 全2回 10時~16時	ワードとエクセル の基本を学ぶ (4933円)	16人	11/24 (末)
味噌作り教室 〒020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館☎661-8111	12/6火 9時半~15時半	県産大豆でみそ作 り(1200円) <u>1017265</u>	16人	11/22 火)
ラウンドダンス初心者講座 ®020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	12/6~20 火曜、全3回 19時~20時半	リズムに乗って楽 しく体を動かす (500円) 1017327	10人	11/29 火)
野菜名人の漬物教室~旬の新 鮮野菜で食卓にもう一品! 〒020-0066上田四丁目1-1 上田公民館☎654-2333	12/9億 10時~12時	採れたて新鮮野菜 で漬物を作る (800円) 1017354	20人	11/28 (月)
親子で手づくり! おいしいクリスマスケーキ講座 〒020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	12/10(出、9 時半 ~12時半と13時 半~16時半 ※希望時間も記入		各12組 ※小中学生と 保護者	11/30 (水)
親子ふれあい講座 すてきな♡キャンドルづくり ®020-0873松尾町3-1 河南公民館☎622-2258	12/17仕) 13時半~15時半	かわいいクリスマ スキャンドルを作 る (1人700円)	10組 ※小学生と保 護者	12/7 飲







盛岡北心療クリニック 検索



6 [広報もりおか 28.11.15] [広報もりおか 28.11.15] 7





相 談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談で きます。【相談時間】1人20分【場所】市 役所別館6階の広聴広報課内、市民相 談室【定員】 各回10人 ▶ くらしの法律 相談【日時】12月分は12日(月)・26日(月)、 10時~15時【対象】 市に住所がある人 【申し込み】希望相談日の前週の月曜、 9時から同課の予約専用電話☎626-7557で先着順に電話受け付け▶無料 法律相談【日時】毎週水曜、10時~15 時【申し込み】 希望相談日の前週の水曜、 9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】11月27日(日)9時~16時【場所】 納税課(市役所別館2階)、健康保険課 (同1階)【内容】市民税や固定資産税、 国民健康保険税の納付と、納付相談の 受け付け【問】納税課☎613-8462

●女性の人権ホットライン強化週間

11月14日(月)~20日(日)は女性の人権 ホットライン強化週間です。盛岡地方法 務局は、パートナーからの暴力やストー カーなど女性を巡る人権問題の相談の 受付時間を、期間中延長します。【相談 **電話**】女性の人権ホットライン☎0570-070-810 【受付時間】 月~金曜は8時 半~19時、土・日曜は10時~17時

●女性のための無料法律相談

相続や成年後見、家族間の問題など の相談に女性司法書士が応じます。【日 時】11月26日生)10時~16時【場所】県 司法書士会館(本町通二)【対象】女性 【問】県司法書士会☎622-3372

●境界問題合同相談会

土地の境界に関する相談に境界問 題相談センターいわてと盛岡地方法務 局の相談員が無料で応じます。【日時】 12月3日(土)10時~16時 【場所】 アイーナ (盛岡駅西通一)【問】県土地家屋調 査士会☎622-1276

●もうひとつの進路合同説明会

【日時】12月10日生)13時~16時【場 所】 県公会堂(内丸) 【**内容**】 通信制・ 単位制や特色のある高校、就労支援機 関による個別の進路相談【対象】中学 3年生や保護者、高校中退者、教員など 【費用】無料【申し込み】もりおか若者 サポートステーション☎625-8460に事 象】小学生以上【定員】50人【費用】

広告

前の電話申し込みが必要



催

● 「日を読む・南部絵暦」 展

【日時】11月16日(水)~来年1月16日 (月)、9時~18時【場所】もりおか歴史文 化館(内丸)【内容】藩政時代に作られ た、絵だけで表現された「田山暦」と「盛 岡絵暦」を紹介【費用】展示室入場料 が必要▶ギャラリートーク【日時】12月 11日(日)13時半~14時 【内容】 学芸員が 同展を解説 【定員】 約20人 【費用】 無料 【問】同館☎681-2100

●気象講演会

【日時】11月19日生)14時~16時半【場 所】岩手大総合教育研究棟(上田三) 【内容】県内で近年発生した大雨や風 による災害を例に、気象台が発表する 防災気象情報の活用や風災害、防風林 について紹介【定員】 200人 【費用】 無 料。当日、会場へどうぞ【問】盛岡地方 気象台☎622-7870

●「宮崎文庫」講演会

【日時】11月20日(日)13時半~14時半 【場所】都南歴史民俗資料館(湯沢1) 【内容】旧都南村の先人・宮崎求馬が 創設した宮崎文庫についての講演【費 用】無料【問】同館☎638-7228

●動物公園へ行こう

動物公園 (新庄字下八木田) で次の イベントを開催。開催場所や受け付け 方法などは、当日、入園口の係員にお尋 ねください。【問】 同園☎654-8266▶ 動物勤労感謝の日【日時】11月23日(水) 12時~12時半【内容】 日頃乗馬体験で 働いているポニーへ感謝を込めて餌やり 【費用】無料※入園料が必要▶無料開 園【期日】11月27日(日)【内容】 当日の入 園料と駐車場代が無料▶ちょっと早い クリスマス【日時】11月27日(日)10時半 ~15時 【内容】 クリスマスにちなんだ工 作会やいろいろな動物へのプレゼント 作りなど【費用】無料

■冬季閉園

【期間】11月30日(水)~来年3月14日(火)

●南昌荘庭園の魅力と新たな視点

【日時】11月23日(水)13時半~16時【場 所】南昌荘 (清水町) 【内容】 庭園の3D 化など最新技術による庭園の維持管理、 文化財的価値の高い庭園の魅力や鑑 賞方法などについて専門家が解説【対

〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000

300円【申し込み】 当日13時から会場で、と、有識者によるパネルディスカッショ 先着順に直接受け付け【問】歴史文化 課☎639-9067 【広報ID】 1017321

●てがみ館ギャラリートーク

【日時】11月23日(水)14時~14時45分 【場所】 盛岡てがみ館 (中ノ橋通一) 【内容】企画展「文豪たちの原稿展」に ついて、学芸員が解説【費用】入館料が 必要【問】同館☎604-3302

●子育てフォーラム

【日時】11月24日休10時~11時半【場 所】アイーナ (盛岡駅西通一) 【内容】 日 本アンガーマネジメント協会の関村和 絵さんによる子育てに関する講演など 【定員】90人【費用】無料。当日、会場 へどうぞ【問】市母親クラブ連絡協議 会事務局の山田さん☎618-4596

●女性スポーツ勉強会

【日時】11月25日俭17時半~21時【場 所】アイーナ(盛岡駅西通一)【内容】女 性アスリートによるスポーツについての 講演とシンポジウム【定員】400人※託 児有り【費用】大学生など1000円、一 般3000円。高校生以下無料。申し込み 方法など詳しくは、いーはとーぶスポー ツクラブ事務局☎622-1110へ

●もりとぴあねっとまつり

【日時】11月26日出13時~15時半【場 所】イオンモール盛岡南(本宮七) 【内容】 本宮・太田地区の博物館6施設が、一堂 に集結。各館の特徴を生かした体験イベ ントやステージショーを開催【問】歴史文 化課☎639-9067【広報ID】1009454

●石川啄木記念館ギャラリートーク

【日時】11月27日(日)14時~14時半【場 所】石川啄木記念館(渋民字渋民)【内 容】企画展「啄木と北海道~新運命を開 拓せん~」について学芸員が解説【費用】 入館料が必要【問】同館☎683-2315

●姫神寄席

【日時】11月27日(日)14時~16時 【場所】 姫神ホール (渋民字鶴塚) 【内容】柳亭 市馬さんと古今亭菊之丞さんによる二 人会【費用】3500円※チケットは同ホー ルと市民文化ホール、市内プレイガイド で発売中【問】 姫神ホール☎683-3526

●国際リニアコライダー 県民集会

【日時】12月6日以14時~17時【場所】 中央公民館(愛宕町)【内容】県立大 の鈴木厚人学長による「ILC計画の現 状と地域へのインパクト」と題した講演 ン【定員】300人【費用】無料。申し込 み方法など詳しくは、県ILC推進協議会 (盛岡商工会議所内) ☎624-5880へ

●ギター・デュオ リサイタル

【日時】12月9日金19時~21時 【場所】 キャラホール(永井24)【内容】荘村清 志さんと福田進一さんによるデュオリサ イタル【費用】S席4000円、A席3000 円。チケットは同ホールと市民文化ホー ル、市内プレイガイドで発売中【問】キャ ラホール☎637-6611

●パイプオルガンコンサート

【日時】12月23日儉17時~18時【場 所】市民文化ホール(盛岡駅西通二) 【内容】オルガニストの渋澤久美さん とチェロ奏者の三浦祥子さんによる、ク リスマス・チャリティコンサート【費用】 1000円(当日支払い)。入場整理券は 同ホールや盛岡劇場、キャラホール、姫 神ホールなどで11月17日(水)9時から配 布します。※売り上げは「いわての学び 希望基金」へ全額寄付【問】市民文化 ホール☎621-5100

●歴文館リーディングカフェ

【日時】12月25日(日)14時~15時【場 所】もりおか歴史文化館(内丸)【内 容】末盛千枝子さんをゲストに迎え、チ ェンバロ演奏とともに、畑中美耶子館長 が末盛さんの著書を朗読【定員】15人 【費用】1000円【申し込み】11月20日 (日)10時半から同館☎681-2100で先着 順に電話受け付け

お知らせ

●市防犯活動推進協議会の 委員を募集

市は、防犯活動の推進に関して意見を 述べる委員を募集します。【期間】 来年1 月1日から2年間【応募資格】次の全てに 該当する人①市内に1年以上住んでいる ②平成8年4月1日以前生まれ③市の他 の委員を務めていない④平日の日中に開 く年1回程度の会議に出席できる【申込 期限】12月16日金。詳しくは市公式ホー ムページをご覧ください【問】くらしの安 全課☎603-8008【広報ID】1017282

●年末調整説明会

年中無休 24時間 受 付 0120-100784

盛岡税務署は、次のとおり年末調整 に関する説明会を行います。【日時】11 月15日(火)、9時半~12時と13時~15時 半【場所】県民会館(内丸)【内容】年

末調整の仕方や給与の支払い報告書の 記入方法、個人番号制度に関わる説明 など【対象】主に企業の経理担当者など 【問】同税務署☎622-6141

●水道管の解凍の仕方講習会

【日時】11月30日例14時~16時【場 所】キャラホール (永井24) 【内容】 水 道管の凍結防止と安全な解凍方法の説 明と実演【費用】無料。当日、会場へど うぞ【問】 給排水課☎623-1411

●選挙人名簿の縦覧

【日時】12月3日出~7日(水)、8時半~ 17時【場所】市選挙管理委員会事務局 (市役所本館8階)【内容】12月2日に 新たに登録される人(平成10年12月2 日以前に生まれ、平成28年9月1日まで に住民基本台帳に登録された人) の名 簿を縦覧【問】 同事務局☎626-7582

●放置した森林の手入れを 任せてみませんか

県は、木の健全な成長を助け、水源か ん養などの森林機能を守るため、無償 で間伐を行います。【対象・条件】次の 全てに該当する森林①木材価格の低迷 などにより間伐の手入れが行えなかった スギ、カラマツなどの針葉樹の人工林で ある②林齢が16~50年生である③面積 が計1%以上(1カ所当たり0.3%以上) である④今後20年間は皆伐を行わない 【問】 盛岡振興局林務部☎629-6612

●油漏れに注意

冬になると例年、家庭や事業所から の灯油漏れにより、河川などの水質汚 濁事故が多発します。タンクの配管を 確認するほか、給油中はその場を離れ ないなど、油漏れに注意しましょう。ま た、油漏れ事故が起きたときや河川で 油膜や油臭を確認したときは、環境企 画課☎613-8419または盛岡消防本部 ☎622-0119へ連絡してください。【広 報ID】1010344

●市の推計人口(10月1日現在)

【人口】29万6670人(男=14万692人 女=15万5978人)【対前月比】91人減 【世帯数】13万738世帯【問】企画調 整課☎613-8397※数値は、27年国勢 調査確報値に毎月の異動分を増減した



■市立図書館 (高松一☎661-4343) ◎えほんのへや

盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)

【日時】11月17日休15時半~16時 ◎かみしばいのへや

【日時】11月24日休)15時半~16時 ◎おはなしのじかん

【日時・対象】11月26日生)、11時~11 時20分は4歳~小学1年生、11時半~ 12時は小学2年生以上

◎科学談話会

【日時】11月24日休)18時半~20時 【内容】「千の用途を持つ素材『粘土』~ 生命の起源から医薬品まで~」と題して 岩手大の會澤純雄准教授が講演 ◎おはなしころころ

【日時・対象】12月2日金、10時20分 ~11時は1歳3カ月以上の幼児、11時 10分~11時半は1歳2カ月以下の乳児

■都南図書館 (永井24☎637-3636) ◎おとぎのへや

【日時】毎週土曜、14時半~15時 ■渋民図書館(渋民字鶴塚☎683-2167)

【日時】12月3日生11時~11時半 ■中央公民館 (愛宕町☎654-5366) ○おひざにだっこの会

【**日時**】11月18日金·12月2日金、10 時半~11時

【対象】0~4歳 ◎絵本サロン

◎えほんのへや

【日時】12月1日(水)~12月7日(水)、10 時半~15時 【内容】絵本の展示やクイズラリーな

ど。3日出と7日の11時~11時半はおた のしみ会を開催 ■上田公民館 (上田四☎654-2333)

◎なかよしおはなし会

【日時】11月24日休10時半~11時 ■西部公民館(南青山町☎643-2288)

◎ちびっこ広場映画会 【日時】12月3日生)10時半~11時40分 【対象】幼児・小学生

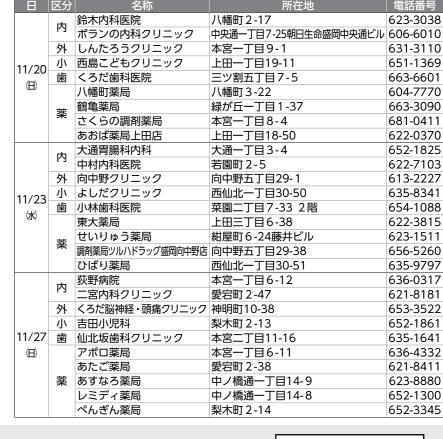
【内容】「ドナルドの雪合戦」「空をとん だポウさん」ほか2本

◎おはなしのひろば

【日時】11月19日生)10時半~11時10分 【対象】幼児・小学生

休日救急当番医・薬局

内:内科、外:外科·整形外科、小:小児科、歯:歯科、薬:薬局 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。



10月15日号に掲載の「あなたの避難先を確認しましょう」 を補足します

広報もりおか10月15日号2~3ページに掲載した「あなたの避難先を確認しましょ う」の表について、「自分の住む町名が表の所在地に無い」「どこに避難すればよいの か」といった問い合わせが多く寄せられたので、内容を補足します。

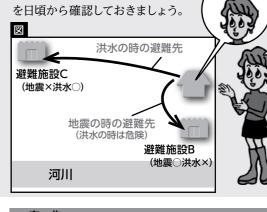
▶広報もりおか 所在地 10月15日号に 掲載した表

指定緊急避難場所と指定避難所 土砂 地震 火事 火 山老人福祉センタ-Aさん宅

■実際に住んでいる場所や災害の種別 によって避難先が異なります

例えば、同じ町内であっても、最寄り の避難施設は、実際に住んでいる位置 によってそれぞれ異なります。また、図 のように、洪水と地震とでは、避難先が 異なる場合があります。

いざというときのために、自宅や勤務 先など自分がよくいる場所でそれぞれ の災害に遭遇したと想定し、どの避難 施設にどの経路で避難するのが最良か



私の自宅から一番近い避難先

【問】危機管理防災課

■表の「所在地」は施設の位置を表し

住地」ではありません

ています。施設に避難する人の「居

※市は、緊急時の施設の開場・受け入れの

しやすさなどから、市の施設を中心に避難

先を指定しています。そのため、町内会ごと

に避難施設があるわけではありません

☎603-8031

は避難施設Bね 地震の時の避難先は避難施設 でいいけど、洪水の場合は避難 施設Cが最寄りの避難先になる

同じように、会社で災害に遭っ た時の避難先も確認しておくと

広告 。 日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は 月~木曜 13:00~15:00 各種カード支払い可 ふじさわなら 葬儀費用の総額を 各種カードでお支払い出来 材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮 ます。※但し、お布施除く。 7ヶ所の通夜会館



写真deもりおか

玉山地域産業まつりにぎわう

岡市・玉山村合併10周年を記念した玉山地域産業まつりが10月15日、ユートランド姫神(下田字生出)で初めて開催されました。玉山地域は豊かな自然に囲まれ、市の農業・畜産業・林業の中心地でありながら、全国展開する企業や特殊な部品・製品を製造する企業などが立地しています。そんな地元企業の紹介コーナーの他、工芸家の作品展やステージイベントなど、盛りだくさんの内容を来場した3300人は終日にわたって満喫しました。

(株)岩手ファームの企業ブースでは同社自慢の卵を多くの人に味わってもらおうと、卵料理をお振る舞い。甘い香りのするフレンチトーストは子どもたちに大人気で、地元食材の美味しさを実感するきっかけとなりました。他にも、玉山地域で肥育された「もりおか短角牛」や玉山特産品の確喰い豆を使用したビール「玉山スタウト」の販売、全国の卸売市場で活躍する玉山生まれの「マイテーカー」試乗会など、来場者は玉山地域の魅力をあらためて見て・食べて・体験する一日となりました。



▲たま姫ちゃんも会場に



▲ 地 域 活 性 グ ル ー プ 「T AMA Y AMA X」の盛ア ゲ部長・MA Xあきとしさん



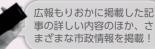


■ (株岩手ファームの企業ブースでは同社自慢の卵を販売2関東農機㈱が製造するマイテーカーの試乗会30 (株田) 製材所は間伐材で作られた椅子を展示45工芸展たまやまで展示された作品60 卵の殻を使った「えっぐクラフト」の制作に真剣に取り組む参加者2 住友建機販売㈱が展示する重機の乗車体験30 2 津軽三味線やバンドの演奏に会場は大盛り上がり9 玉山地域で肥育された「もりおか短角牛」の焼肉10 抽選会で見事、豪華賞品当選11 八丸牧場の馬との触れ合いコーナー18 12 (計まき大会。運が良ければ、ユートランド姫神の無料入浴券が入っているものも。子どもたちもたくさん餅をゲットしました!

もっと知りたい!盛岡

市公式ホームページ

http://www.city.morioka.iwate.jp/



市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に 掲載された広報ID (7桁の数字)を入力すると、記事の詳細

を見ることができます。

☆盛岡市



市公式ツイッター

https://twitter.com/moriokashi

市公式フェイスブック

https://www.facebook.com/ moriokashi

市政ラジオ番組 「もりおか暮らし物語」

ラデオもりおか(FM76.9MHz)で毎月第2・4金曜の7時40分~7時50分、放送中。



毎回異なったテーマ・出演 者で、旬な話題をお届け♪

 \bigcirc

広告に関する問い合わせ ナチュラルコム㈱ ☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦 (9ページに掲載) の答え ②金田一京助

編集後記

中津川の鮭の遡上の次は冬の使者白鳥の飛来。1年は早いですね。この号が発行される頃、自分も1つ歳を取ります。そろそろ1年を振り返りながら来年の目標でも立てましょうか⑦

発行:盛岡市

〒19 - 田岡川 〒020-8530盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111 ファクス: 019-622-6211 info@city.morioka.iwate.jp 編集:市長公室広聴広報課

☎019-613-8369 発行部数:14万2500部 1部当たり約11円で制作し、 市内全世帯へ配布しています。

経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。 ②盛岡市2016



地球環境に配慮し、 ベジタブルインキを 使用しています。

広告

銀河鉄道観光 青山南口移転 1 周年企画!!

岩手・にのへのりんごづくし!

ブランドりんご「冬恋」収穫体験ツアー

参加者募集!

【出 発 日】2016年**11**月**27**日(日)〈日帰り〉 【旅行代金】 おとなお一人さま **6,980**円

●こども代金…お一人さま 6,480円

●旅行代金に含まれるもの…行程記載の交通費 (IGR・貸切バス)・昼食代・体験代・おみやげ代 ●添乗員…全行程同行 ●食事…朝× 昼○ 夕×

【最少催行人員】 20名

こだわりの 二戸産りんご 加工品詰め合わせ プレゼント!

ツア三参加のお客様へ

おひとりさま「冬恋」1個・

ふじ」1個お持ち帰りできます

「冬恋」って?・・

冬恋 (品種名:はるか) は黄色いりんご。いわての高い栽培技術で育てられた 「はるか」の中でも、光センサー選果機で糖度と蜜入りを測定し、高い水準をクリアしたものが、プレミアりんご 「冬恋」 として出荷されています!

申込締切:11月22日(火)

【行程表】(凡例)+++:鉄道(IGR)/===:貸切バス

盛岡駅 (9:10発) ++(途中乗車可) ++二戸駅==

==四季の里/チョコレート工場2door==

==二戸市内(地産地消料理の昼食)==

==JA新いわて北部りんごセンター選果場(見学)=

==二戸市内(冬恋収穫体験)==二戸駅++

++(途中降車可)++**盛岡駅**(15:55着)

詳しい書面をご用意しております。 ご確認の上、お申込み下さい。

お申込み・お問い合わせ 【旅行企画・実施】 TEL.019-601-9991 [営業時間] 10:30~18:30 截 銀光庁長官登録旅行業1966号/総合旅行業務取扱管理者 大下幸夫