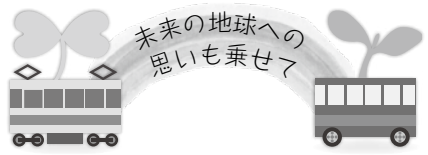
冬到来

盛岡の冬と、賢く付き合う

バス・鉄道で優しく通勤



冬の通勤時間帯は、道路の渋滞に拍車が掛かります。マイカー通勤の人はもちろん、徒歩や自転車からマイカー通勤に切り替えようとしている人は、渋滞緩和と地球温暖化防止のため、バスや鉄道の利用に努めましょう。【問】交通政策課☎626-7519【広報ＩＤ】1017465

便利な「バスロケ」システム

バスの現在地をリアルタイムでお知らせするのがバスロケーションシステム。乗りたいバスがどこまで来ているかを、バス停の表示機のほか、パソコンやスマホなどで確認できます。バス運行情報サイトhttp://gps.iwatebus.or.jp/にアクセスしてください。

冬の二輪車は危険です

冬は積雪や凍結で路面状況が悪くなり、自転車やバイクは転んでけがをしたり事故に遭ったりする危険性が高まります。状況に応じて、バスや鉄道を利用しましょう。

ウォームビズで快適ライフ

寒いときでも暖房に頼り過ぎず、快適に暖かく過ごすために工夫する取り組みが「ウォームビズ」。首・手首・足首の「３つの首」を温める、鍋料理で体も室内も温めるなど、知恵と工夫で室温20度以下でもぽかぽかに過ごせます。【問】環境企画課☎626-3754

市の施設は暖房を19度に設定

市は来年３月31日まで、市役所や市の施設の暖房を19度に設定。職員は重ね着をするなど工夫してウォームビズに取り組みます。

地球温暖化防止環境パネル展

【日時】12月１日㈭～８日㈭
９時～17時
【場所】市役所本館１階
エレベーターホール（内丸）
【内容】暮らしの中でできるエコや、再生可能エネルギーの導入事例などをパネルで紹介

※イメージ写真です

2500セット限定！

温泉入浴券で芯からほっこり

温泉が恋しい季節。岩手県と秋田県内の35カ所の入浴施設で利用できる共通温泉入浴券「南部の湯っこ券2016～17」を12月１日㈭から発売。体を芯から温めて、ほっこり気分を味わいませんか。

【利用期間】来年２月28日㈫まで
※施設により利用条件が異なります
【販売価格】４枚つづり１セット1800円
【販売場所】プラザおでって２階の観光文化情報プラザ（中ノ橋通一）や市役所地下売店（内丸）、マリオス３階の県観光協会(盛岡駅西通二）など20カ所
【問】盛岡観光コンベンション協会☎604-3305

ハンドメードに宿るあたたかみ

ホームスパンで心もぬっくぬく

手作りの温もりで冬を乗り切りましょう！　盛岡手づくり村（繋字尾入野）で、岩手の代表的な染め織物・ホームスパンの製作体験会を開催します。

【日時】12月10日㈯～来年３月31日㈮、10時～16時（ランチョンマットは15時まで）
【内容・所要時間・費用】①ランチョンマット（約90分・3600円）②毛糸の手紡ぎ（約４時間半・7000円）③マフラー（約４時間半・１万2000円）
【定員】各日２人（①～③のいずれか選択）
【申し込み】希望日の１週間前までに同手づくり村☎689-2201で先着順に電話受け付け

もっと知りたい！盛岡

市公式ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

◀パソコンやスマホからどうぞ

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID（７桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

市公式ツイッター
https://twitter.com/moriokashi

市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/moriokashi

市政ラジオ番組「もりおか暮らし物語」
ラヂオもりおか（FM76.9MHz）で毎月第２・４金曜の７時40分～７時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け♪

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム㈱
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
（９ページに掲載）の答え
②ワシ

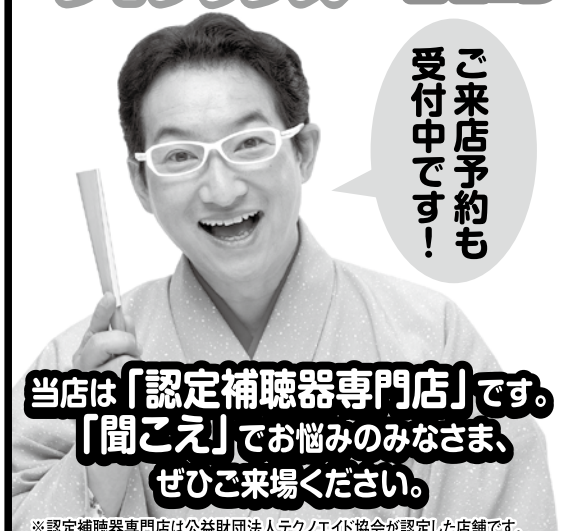
編集後記
国体特集いかがでしたか。地元選手の活躍や、運営に尽力した皆さんの姿が思い起こされます。開催が危ぶまれた時期もあっただけに、みんなの大健闘をかみしめたいですね。（よ）

発行：盛岡市
〒020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369
発行部数：14万2510部
１部当たり約12円で制作し、市内全世帯へ配布しています。
経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

VEGETABLE OIL INK
地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

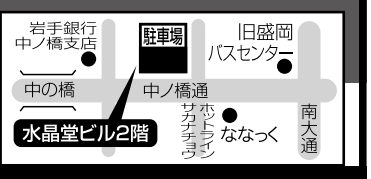
広　告

WIDEX ワイデックス
補聴器体験フェア



12月1日[木]～15日[木]　会場　メガネの水晶堂2階
午前10時～午後6時

新製品の「ユニーク」が
1週間無料試聴できます。



当店は「認定補聴器専門店」です。
「聞こえ」でお悩みのみなさま、
ぜひご来場ください。
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

■主催／(株)メガネの水晶堂　tel.019-653-3435
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20　http://suishodo-megane.co.jp/

ご来店できないお客様はご相談ください。(補聴器に関する点検や相談も承ります。)