

もりおか

広報 2016

12月1日号(No.1446)



提供：北上市

希望郷 いわて国体 いわて大会 感動とともに閉幕



国体総集編の
続きはP2~3
を見てね!



2016
日本大学体育連盟の開催
いわて国体
希望郷 いわて大会
よくおでんした
盛岡さー!



◆主な内容◆ (平成28年12月1日号)

- 希望郷いわて国体・いわて大会 総集編 1~3ページ
- 除排雪のお知らせ 4~5ページ
- 冬に多い感染症に注意 6ページ
- 盛岡ライフストーリー、もりおか今昔物語、市民伝言板 7ページ
- 盛岡の冬と賢く付き合う 10ページ



勇気と感動をくれた選手たちに感謝——。

両大会の成功に尽力した全ての皆さんに感謝——。

写真で振り返る

22日間の軌跡

Photographs of the National Sports Festival 2016 in Morioka

46年ぶり岩手開催の第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」と岩手初開催の第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」が閉幕。市内では22日間にわたって、両大会合わせて19競技の熱戦が繰り広げられ、選手たちの気迫あふれるプレーから多くの感動と笑

顔が生まれました。選手に勇気を与えた温かい声援、国体ムードを盛り上げた街なかの歓迎装飾、心のこもったおもてなし、ボランティアや運営スタッフをはじめとする関係者・市民の皆さんの尽力、これら全てが一つとなって、大会の成功が実現しました。

大会のハイライト

市内在住・在勤・在学の1位相当の皆さんの活躍などを紹介します。

【9月】

4~11日
市立総合プールで水泳競技が開催。リオデジャネイロオリンピックのメダリストも活躍

【10月】

- 1日 希望郷いわて国体・本大会が開幕。市内ではデモンストラションスポーツなどを含めて12競技が開催
- 2日 なぎなた（演技）少年女子で武田智摘さん（盛岡二高）が優勝
- 3日 フェンシング（フルール）成年男子で岩手チームが優勝。メンバーは藤野大樹さん（県体育協会）ほか
- 4日 ライフル射撃（10発AP40W）成

- 年女子で佐々木千鶴さん（盛岡西警察署）が優勝
- 7日 山岳（リード）少年男子で山内響さん・中島大智さんペア（いずれも盛岡南高）が優勝
- 8日 空手道（組手）成年男子で石塚将也さん（盛岡市役所）が優勝
剣道成年女子で岩手チームが優勝。メンバーは中村優子さん（陸上自衛隊岩手駐屯地）ほか
- 9日 剣道少年女子で岩手チームが優勝。メンバーは阿部なるみさん・瀬戸若葉さん・高橋佑実さん・及川杏樹さん・高野橋香恋さん（いずれも盛岡南高）
- 10日 剣道成年男子で岩手チームが優勝。メンバーは菅野隆介さん（盛岡四高教員）、古館将さん（花巻南高教員）、小田口享弘さん（三井住友海

- 上（株）、赤岩竜一さん（盛岡南高教員）、下川祐造さん（県警察学校）レスリング（グレコローマンスタイル66kg級）成年男子で川瀬克祥さん（県体育協会）が優勝
- 11日 国体・本大会が11日間の熱戦に幕。県選手団は天皇杯（男女総合成績）と皇后杯（女性総合成績）ともに2位に輝く
- 22~24日 希望郷いわて大会が開催。市内では7競技が開催。
陸上競技で、佐藤将太さん（盛岡農高教員）、安倍紀希さん（盛岡青松支援学校事務職員）、猪狩耕一さん、細田宏尚さん（盛岡アビリティセンター）、清水弘大さん（盛岡視覚支援学校）、北村大吾さん（盛岡南高）、奥山陽太さん（同）、東山江

- 梨子さん（盛岡市役所）、工藤綾乃さん（㈱アミテス）、高橋明日香さん（盛岡聴覚支援学校）、佐藤彩香さん（ファーム仁王）が金メダル。
水泳競技で、阿部寛之さん（㈱アスレクト）、鈴木勝良さん、高橋翼さん（盛岡峰南高）、佐々木陽右さん（となんカナン）、佐々木彩さん（㈱東北銀行）が金メダル。
アーチェリー女子2部で三浦ゆかりさんが金メダル。
卓球少年男子で比嘉龍武さん（盛岡峰南高）が金メダル。
フライングディスク男子で高橋誠さん（緑生園）が、同じく女子で東館明香さん（アツギ東北㈱）が金メダル



冬の盛岡、力を合わせて
住みよいまちに

除排雪

本年度の除排雪体制

本年度の除排雪の対象は、市道のうち車道1499*。(昨年度比6.1*増)・歩道350*。(同4.4*増)です。次の出動基準や優先順位などにに基づき除排雪します。

除雪車の出動基準

- ①降雪量が約10mmを超えたとき
- ②路面の吹きだまりが著しいとき
- ③車体の底が接触するほどの「わだち」ができたとき



除雪作業の優先順位と排雪の目安

盛岡・都南地域、玉山地域とも、除雪作業時間は降雪状況で変わります。

<盛岡・都南地域>

- ①バス路線などの幹線道路
6時完了を目標に除雪。大型車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
- ②バス路線以外の幹線の道路
7時完了を目標に除雪。一般車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
- ③生活道路
②の路線終了後、順次除雪。一般車両の通行が難しい場合は排雪します

<玉山地域>

市道や農道、林道などの生活路線を区域ブロックに分けて、通勤・通学時間帯前の完了を目標に除雪します

豪雪対策本部の設置

積雪が40mmを超えて市民生活に大きな影響を及ぼす恐れがある場合、豪雪対策本部を設置します。関係機関と協力して、除排雪に関する問い合わせの受け付けや現地確認の体制を強化します。



除排雪作業にご協力ください

昨年度、除排雪や凍結防止剤の散布に掛かった費用は、市全体で約5億6400万円。市は業者などに委託して、可能な限り除排雪作業に取り組みますが、路地や戸口の除排雪までは行き届かない状況です。安全に効率よく作業するため、次のことにご協力ください。

雪が降る前に準備をしましょう

- ◎屋根には雪止めを付けましょう。道路沿いの屋根から落ちる雪は、歩行者にとって危険です
- ◎道路にはみ出している樹木の枝は、除雪作業や通行の支障になります。枝を払うなど、適切に管理しましょう
- ◎道路と宅地の段差に設置している踏み板は、除排雪に支障を来すほか、自転車などの通行の妨げにもなります。雪が降る前に撤去しましょう



踏み板は雪が降る前に撤去しましょう

た雪が残ります。戸口の雪は各家庭に必要なに応じて除雪するよう、ご理解とご協力をお願いします。

宅地などの雪を道路に出さないで

宅地などの雪を道路に出すと道幅が狭くなり、でこぼこになるため大変危険です。道路には絶対に出さないでください。

路上駐車はやめましょう

除排雪作業の妨げになるため、路上駐車や、車道や歩道へはみ出すような駐車はやめてください。

深夜、早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は、交通量の少ない深夜から早

朝にかけて行われる場合があるため、除雪車のエンジン音や振動でご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

凍結防止剤の散布

バス路線などの主要な交差点や急な坂道などの滑りやすい場所には、散布車を使って凍結防止剤を散布するほか、凍結防止剤を入れたドラム缶を設置します。滑りやすい路面で、車両がスリップしそうなときや、歩行者が滑って危ないときにお使いください。凍結防止剤はその場所の緊急用なので、持ち帰らないでください。



福祉除雪のお知らせ 来年3月31日金まで

市職員による福祉除雪

市は、1人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、玄関先から道路入り口までの通路を除雪します。

【申し込み】積雪時に市役所除排雪対策本部☎603-8004で電話受け付け。原則、翌日以降に作業します

施設や団体などの協力による福祉除雪

市社会福祉協議会が、雪かき協力団体を派遣します。

【申し込み】市社会福祉協議会☎651-1000で電話受け付け。活動できる範囲に限られるので、受け付け後、派遣できるかどうかや派遣費用などについて連絡します

除雪の際にご利用ください

凍結防止剤の配布

市道に散布する凍結防止剤を町内会・自治会へ無料で配布しています。道路が凍結し困ったときは、町内会・自治会から受け取りご利用ください。玉山地域は、自治会などの協力の申し出に基づき配布しているので、玉山総合事務所建設課へお問い合わせください。

※凍結防止剤は雪かき後、1平方メートルあたり握りほどを目安に散布してください

雪置き場

大量にたまった雪は、市指定の12カ所の雪置き場（地図参照）をご利用ください。

※雪置き場にゴミを捨てるのは不法投棄となり、罰せられることがあります



- ※1 利用は8時から17時まで。10t以上の車両は不可。混雑するので、なるべく他の雪置き場のご利用を
- ※2 一般車両は河川敷沿いの道路を利用 ※3 10t以上の車両は不可

除排雪の問い合わせ

- ▶市道 ※玉山地域を除く……………除排雪対策本部 ☎603-8004
- ▶農道 ※玉山地域を除く……………農政課 ☎613-8459
- ▶林道 ※玉山地域を除く……………林政課 ☎613-8451
- ▶凍結防止剤配布、小型除雪機、貸し出しダンプトラック、雪置き場について※玉山地域を除く……………道路管理課 ☎613-8543
- ▶玉山地域の市道・農道・林道など……………玉山総合事務所建設課 ☎683-3839
- ▶国道4号……………国土交通省盛岡国道維持出張所 ☎636-0018
- ▶国道46号……………国土交通省盛岡西国道維持出張所 ☎687-5888
- ▶国道106号、396号、455号、県道（仙北町通、中ノ橋通、中央通、前九年、青山方面）……………県盛岡広域振興局土木部道路環境課 ☎629-6646（月～金曜の8時半～17時15分） ☎629-6521（夜間、土・日曜、祝日）

際、たまった雪を運搬する運転手付きのダンプトラック（2t車、4t車）を無料で貸し出します。学校周辺で排雪する場合や積雪が35mmを超えた場合は、雪の積み込み用機械も併せて貸し出します。希望する場合は、道路管理課へどうぞ。

※玉山地域については、玉山総合事務所建設課へお問い合わせください



除排雪対策本部の設置期間は

12月1日～
来年3月31日です

お問い合わせは
ホームページからどうぞ

電話による問い合わせは混み合うため、つながりにくくなる場合があります。市公式ホームページに問い合わせ専用フォームを設けているので、ご利用ください。

【広報ID】1001825

感染性胃腸炎

■代表的な感染はノロウイルス

感染性胃腸炎はウイルスなどによる感染症で、特に秋から冬にかけて流行します。代表的なノロウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも集団感染につながる恐れがあり注意が必要です。

■主な症状

感染後24～48時間で、下痢や嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常は3日以内に回復しますが、便には1週間程度ウイルスが含まれます。高齢者や乳幼児は嘔吐物を気管に詰まらせたり、下痢による脱水症状が重症化したります場合があります。

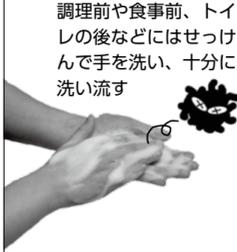
■主な感染経路

ウイルスに感染した人が調理した食品を食べる、汚染された二枚貝などをよく加熱せずに食べる、ウイルスを含む便や嘔吐物を処理したとき手に残ったウイルスが口に入る——などで感染する場合があります。

■消毒方法

消毒には、85度以上で1分間以上加熱するほか、家庭用塩素系漂白剤などを薄めて使う方法があります。せっけんやアルコールでは十分な消毒効果はありません。

感染性胃腸炎の予防方法



調理前や食事前、トイレの後などにはせっけんで手を洗い、十分に洗い流す



※アルコール消毒だけでは十分な効果がありません

調理器具は85度以上で1分間以上加熱する、ふきんなどは家庭用塩素系漂白剤を薄めた液に浸すなど、十分に消毒する



カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱する



「オーピングセレモニー」にはのんさん女優が登場



おいしい～♡



もえのさん率いるチームは30分で351杯完食！

「大食いタレントのちえのあずきさんはわんこそばに挑戦」



▼テープカットならぬ麺カットで開催を宣言



全国の麺が盛岡へ集結 ニッポンめんサミットが開催

ニッポンめんサミットin盛岡2016(同サミット実行委員会主催)が11月3日から6日まで、内丸のもりおか歴史文化館前広場をメイン会場に開かれました。麺を愛する「めんバズ」の応援団長として谷藤裕明市長が「盛岡の麺文化を全国に発信していきたい」と「麺都もりおか」を宣言。ラーメンやそば、パスタなど全国有名店の味が楽しめる機会とあって、期間中は市内各会場合わせて5万人が来場しました。家族で訪れた太田智博さん(42)は「2軒回ったが他にも気になるお店があるので、期間中5軒は回りたい」と満喫。会場内には、子どもから大人まで麺を楽しむ笑顔が広がりました。

市民伝言板

市民サークルの会員募集や催事情報などを無料で掲載するコーナーです。掲載は先着順です。掲載方法など詳しくは、広聴広報課☎613-8369へどうぞ。なお、場所などは掲載時点での予定です。

- フルート・オカリナ発表会
回期12月3日(土)13時半～盛岡市民文化ホール(盛岡駅西通二) 費用無料 團中島さん☎070-6498-8430
- チャリティーお香の会
回期12月4日(日)①11時～②12時半～盛岡よろず万楽堂(盛岡駅西通一) 内容お香を楽しむ費用1席1000円※収益金は寄付(団員各20人) 団員込(よろず万楽堂)☎622-5675で先着順に受け付け
- 盛岡演劇鑑賞会例会
回期12月8日(木)18時半～盛岡県民会館(内丸) 内容演劇「歓喜の歌」の鑑賞(団員高校生以上)費用入会金2000円、月会費:高校生1300円、大学生1600円、一般2499円※鑑賞には入会が必要 団員会 ☎622-5073
- 岩手大合唱団定期演奏会
回期12月11日(日)15時～盛岡市民文化ホール(盛岡駅西通二) 費用高校生100円、一般500円。中学生以下無料 団員鈴木さん☎080-2808-0411
- なごみ体操体験会
回期12月16日(金)①13時半～15時②19時～20時 盛岡中央通勤労青少年ホー

- ム(中央通三) 内容心を癒やすストレッチ運動や筋力トレーニングなど 内容女性費用無料 團高橋さん☎659-0164
- 岩手大管弦楽定期演奏会
回期12月18日(日)14時～盛岡県民会館(内丸) 費用前売り500円、当日600円 團小川さん☎080-2820-0543
- 民謡フェスティバル
回期12月23日(金)11時～盛岡県民会館(内丸) 内容日本各地の伝承民謡を披露 費用無料 團盛岡民謡研究会事務局 ☎661-0654
- うたごえまつり
回期12月23日(金)13時半～盛岡中央公民館(愛宕町) 内容みんなで歌を歌う 費用500円。小学生以下無料 團澤田さん☎663-0541
- 陶芸「織部会」会員募集
回期毎月第2・3の火曜と金曜(月4回)、9時～17時(金曜は12時まで) 盛岡上田公民館(上田四) 費用月1000円 團小野寺さん☎090-5590-1461
- 実用書道会会員募集
回期毎月第2・4火曜、10時～12時 盛岡中央公民館(愛宕町) 費用月1500円 團石川さん☎624-0210
- 健康太極拳サークル会員募集
回期①毎週火・木曜、10時～12時②毎週木曜の9時半～11時半と毎週金曜の13時半～15時半 盛岡①アイーナ(盛岡駅西通一)②厨川地区活動センター(前九年三) 費用各月2000円。体験無料 團洪屋さん☎662-0010
- 無料英会話教室会員募集
回期毎週水曜は19時～20時、毎週土曜は13時～14時半 盛岡イエスキリス

リレートーク もりおか今昔物語

vol.53



高橋智さん(49) = 仙北一 =

価値ある伝統をこの先も

仙北で生まれ育ちました。私が小さい頃は、盛岡はもっと寒く、11月半ばの積雪がそのまま根雪になるのが当たり前でした。当時は北上川の川べりの雪を踏む人も少なく、雪だるまを作ったり、そり滑りをしたりと貸切状態で遊びました。北上川は松尾鉱山の影響であまりきれいでなく「川に入ってはいけない」と言われていましたが、中学生の頃に零石川には白鳥が来るようになったり、高校生の頃に中津川にサケが昇ってくるようになったりと、段々と水がきれいになっているんだなあと思感しました。他にも、大きなのぼり旗が立って、歩くのが大変なほどにぎわった虚空蔵堂の縁日や見

世物小屋やサーカスが行われた八幡宮のお祭りなど、懐かしい思い出がたくさんあります。現在は「街もりおか」の編集や盛岡各地の伝説に関する本の出版などに力を注いでいます。盛岡には豊かな自然環境はもとより、祭りや街並み、食文化など歴史的価値のある伝統が数多くあります。それらがこの先、できるだけ残ってほしいと願っています。

次回は、高橋さんが紹介する人が登場します。

冬に多い感染症に注意

インフルエンザ

■主な症状

インフルエンザウイルスに感染すると1～5日間の潜伏期間を経て、急な発熱や頭痛、関節痛、倦怠感などが3～7日間続きます。症状がある場合は、早めに医療機関で診てもらいましょう。

■自宅療養での注意点

○発症後5日間かつ解熱後2日間(乳幼児は3日間)は、自宅で十分な休養と栄養を取り、外出を控える

- できるだけ個室で療養し、マスクを着用して家族内での感染を防ぐ
 - 医療機関で処方された薬を確実に服用する。ただし、特に未成年者は薬による意識障害を起こしたり、異常行動を取ったりする場合がありますため、1人にしないよう見守る
 - 治療しても呼吸が苦しい、熱が下がらない、意識がぼんやりするなどの症状がある場合はすぐに医療機関で診てもらおう
- インフルエンザが流行し始めたら
- 高齢者や子どもに限らず、幅広い年齢で重症化する傾向があります。特に独り暮らしや高齢者の世帯は孤立しがちなので、流行し始めたら近所で声を掛けるなど見守りましょう。

守っていますか?

「咳エチケット」



- 周囲の人のせきやくしゃみで、嫌な思いをしたことはありませんか? マスクをしないでせきやくしゃみをする、そのしぶきは2～3メートル飛ぶといわれています。「咳エチケット」は周囲の人に対する、思いやりのマナーです。
- ◆せきやくしゃみが出るときは必ずマスクを着けましょう
- ◆せきやくしゃみをするときは周囲の人から1～2メートル以上離れ、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえましょう
- ◆鼻水やたんなどを含んだティッシュペーパーはすぐにごみ箱に捨てましょう
- ◆せきやくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう

インフルエンザの予防方法

- 外出後や食事前など、小まめにせっけんで手を洗う
- 人ごみではマスクをする
- 十分な栄養と睡眠、適度な運動で体力を付ける
- 部屋の換気を十分にいき湿度を保つ
- 重症化予防のため、予防接種を受ける

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト **おしごと発見 T-SITE**

求人広告募集中! 年間定額制 **60,000円**(税別)

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャコンピエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。

<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは **Natural Com.** ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

リードコナンオフィス移転のお知らせ

株式会社リードコナン盛岡本社及びショップは平成28年12月5日(月)より移転し、新たに営業を開始いたします。ショップはパソコン修理専門店に生まれ変わります。

移転先情報 住所 〒020-0051 岩手県盛岡市下太田沢田 68-40
電話 019-656-3600 / FAX 019-656-3601
<http://www.leadkonan.co.jp>

12月4日(日)までの住所 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮六丁目 32-30 / 電話 019-656-5300 / FAX 019-656-5333

相談

●夜間納付相談

市民税と固定資産税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付けを次のとおり行います。【日時】①12月6日(火)・8日(木)、17時半～20時②毎週木曜、17時15分～19時【場所】①納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)②玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田)【問】納税課☎613-8462

●成年後見相談

【日時】12月5日(月)・19日(月)、13時半～16時【場所】成年後見センターもりおか(菜園一)【費用】無料【申し込み】同センター☎626-6112で電話受け付け

●特設人権相談

12月4日(日)～10日(土)の人権週間に合わせ、人権相談所を特設。時間はいつでも10時～15時。当日、会場へどうぞ。【期日・場所】12月6日(火)はプラザおでって(中ノ橋通一)、9日(金)は都南分庁舎(津志田14)、13日(火)はカワトク(菜園一)、14日(水)は玉山総合福祉センター(渋民字泉田)【問】盛岡地方務局☎624-9859

●リハビリ無料相談会

【日時】12月8日(木)10時～12時【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町)【申し込み】同センター☎625-1151で電話受け付け

●補聴器無料相談会

【日時・場所】12月21日(木)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町)【申し込み】地域福祉センター☎696-5640で電話受け付け

催し

●もりおか町家物語館へ行こう

もりおか町家物語館(鉈屋町)で次のとおりイベントを開催。いずれも入場無料です。【問】同館☎654-2911▶売り手良し! 買い手良し! 世間良し!～南部もりおか物売りふれ声～【日時】12月18日(日)まで、9時～19時(入場は18時半まで)【内容】明治から昭和初期の物売りの様子を音や映像で体験▶鈴江家の淡路人形講演会【日時】12月11日(日)14時～【内容】鉈屋町鈴江家に残された「北限の淡路人形」について講演

●子育てを楽しむ

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日会場へどうぞ。【問】同支援センター☎651-8580【広報ID】1002663▶**びよびよルーム【期日・場所】**12月6日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、16日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)【対象】0歳の子と保護者▶**ここにこルーム【期日・場所】**12月22日(木)、都南公民館(永井24)【対象】0歳～3歳の子と保護者▶**ウッドトイ遊びの広場【日時】**12月13日(火)10時～11時半【場所】高松地区保健センター(上田字毛無森)【対象】0歳～2歳の子と保護者▶**市立保育園の一斉園開放(13園)【日時】**12月13日(火)・20日(火)・27日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦▶**マタニティサロン【日時】**12月21日(木)10時～11時半【場所】とりょう保育園(肴町)【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターで電話受け付け

●水道凍結防止キャンペーン

【日時】12月6日(火)・7日(水)、10時～15時【場所】イオンモール盛岡(前湯四)【内容】水道凍結防止や解凍方法のパネル展示、水抜栓の模型を使った操作の実演など【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】市上下水道局給排水課☎623-1411

●いわて就職面接会

【日時】12月8日(木)11時～16時半【場所】岩手産業文化センター(滝沢市)【対象】来年3月卒業・修了予定で県内に就職希望の学生や既卒者、一般求職者など。当日会場へどうぞ【問】ふるさといわて定住財団☎653-8976【広報ID】1017447

●盛岡の古町名展「内丸かいわい」

【日時】12月10日(土)～来年2月12日(日)、9時～17時【場所】先人記念館(本宮字蛇屋敷)【内容】盛岡の中心地・内丸かいわいの変遷をたどる【費用】入館料が必要▶**ギャラリートーク【日時】**①12月10日(土)13時半～14時②来年1月14日(日)15時10分～15時40分③来年2月12日(日)13時半～14時【問】同館☎659-3338

●もりおか歴史文化館へ行こう

もりおか歴史文化館(内丸)で次のとおりイベントを開催します。【問】同館☎681-2100▶**ににいるマート【日時】**12月10日(土)・11日(日)、10時～16時半【内容】こずかたhandworks部が手作りの品を

販売▶**盛岡弁で語る昔話【日時】**12月17日(土)14時～15時【出演】ナレーターの小野寺瑞穂さんやボランティアら【定員】先着50人【費用】展示室入場料が必要

●科学談話会

【日時】12月16日(金)18時半～20時【場所】市立図書館(高松一)【内容】岩手大の青井俊樹准教授が「みちのくの森のけものたち～その生き様をさぐる～」と題し講演【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】同館☎661-4343【広報ID】1017494

●冬休み特別企画工作教室

【日時】12月17日(土)～来年1月15日(日)、9時～16時【場所】盛岡手づくり村(繫字尾入野)【内容】木工や繭細工、裂き織りなどを作る【費用】500円～2500円【問】手づくり村☎689-2201

●ゆびあす クリスマス会

【日時】12月25日(日)10時半～11時半【場所】ゆびあす(上田字小鳥沢)【内容】絵本の読み聞かせやポップコーン付きの映画鑑賞。菓子のプレゼントも【対象】小学生以下【定員】30人【費用】無料【申し込み】12月10日(土)10時からゆびあす☎662-1414で先着順に電話受け付け

●啄木記念館ギャラリートーク

【日時】12月25日(日)14時～14時半【場所】石川啄木記念館(渋民字渋民)【内容】企画展「啄木と北海道～新運命を開拓せん～」について学芸員が解説【費用】入館料が必要【問】同館☎683-2315

●子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表のとおりイベントを開催します。【問】同館☎634-1171

お知らせ

●市場活性化ビジョン2017案への意見を募集

中央卸売市場の経営展望「市場活性化ビジョン2017案」についての意見を募集します。応募方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。【募集期限】12

イベント名	日時	内容(費用)	定員
星と音楽のプラネタリウム～クリスマス～	12/10(土)・17(土)・23(金)・24(土)・25日、16時半～17時	クリスマスや冬の曲を聞き、星やオーロラを楽しむ(4歳～中学生各200円、大人各500円)	各回160人
ワークショップ「クリスマスバッジ」	12/11～25の日曜と祝日、10時半～12時と14時～15時半	熱変形を利用したバッジを作る(各200円※)	各回35人
サイエンスショー「風船であそぼう!」	12/11～25の日曜と祝日、13時～13時20分	風船を利用したさまざまな実験(無料※)	なし

※展示室入場料が必要

月6日(火)17時まで【問】同市場業務課☎614-1000【広報ID】1017659

●都市計画変更案の縦覧

県は、盛岡広域都市計画の高松地区と大平地区の区域区分について変更案を作成。その縦覧を行います。【日時】12月13日(火)～27日(火)、9時～17時(土・日曜、祝日を除く)【場所】県庁7階の都市計画課や市役所都南分庁舎2階の都市計画課など【意見書】意見がある人は、縦覧期間中に県知事へ意見書を提出できます【問】県都市計画課☎629-5886、市都市計画課☎639-9051

●歳末たすけあい運動

市社会福祉協議会(若園町)と同協議会玉山支所(渋民字泉田)で募金を受け付けます。お寄せいただいた募金は、社会福祉施設などに贈られます。【受付期間】12月28日(木)まで、8時半～17時15分【問】市社会福祉協議会内、市共同募金委員会☎651-1000

●成人のつどい入場券について

来年1月8日(日)の14時から、県民会館(内丸)で成人のつどいを開催します。対象は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人。参加には11月に送付した入場券が必要です。市内に住み登録があるのに入場券が届いていない場合は、生涯学習課☎639-9046へお問い合わせください。

●自衛官を募集

防衛省は、自衛官を随時募集。詳しくは、盛岡募集案内所☎641-5191へどうぞ。

●キャラホール・都南公民館の喫茶室がオープン

キャラホール・都南公民館(永井24)の喫茶室がオムライス専門店として12月1日(木)にリニューアルオープン。ぜひご利用ください。【問】生涯学習課☎639-9046【広報ID】1006841

●家屋の新築や取り壊しは連絡を

家屋の新築や増築、取り壊しをしたときはご連絡ください。市は、固定資産を適正に評価するため、実地調査を行

います。住宅や事務所などのほか、車庫や物置など小規模な建物も固定資産税の課税対象になります。【問】資産税課☎613-8403【広報ID】1017678

●し尿のくみ取り依頼はお早めに

毎年年末は依頼が集中し、くみ取りできない場合があります。早めに業者へお申し込みください。【問】▶盛岡地域：廃棄物対策課☎626-3755▶都南地域：紫波、稗貫衛生処理組合☎672-2017▶玉山地域：盛岡北部行政事務組合☎0195-74-2716【広報ID】1001561

●労働保険に加入を

労働保険は政府が管理・運営している保険です。労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇ってれば、事業主は労働保険に加入しなければいけません。詳しくは、岩手労働局労働保険徴収室☎604-3003へお問い合わせください。

●マタハラ相談窓口が義務化

29年1月1日(日)から施行される「改正育児・介護休業法」などに伴い、全ての事業所で「マタハラに関する相談窓口」の設置が義務付けられました。詳しくは、岩手労働局雇用環境・均等室☎604-3010へお問い合わせください。

●鳥インフルエンザの予防を

渡り鳥が飛来する季節になりました。家庭で飼育されているニワトリなどは、渡り鳥を介して鳥インフルエンザに感染する可能性があります。鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を行きましょう。【問】県中央家畜保健衛生所☎688-4111【広報ID】1008256

図書

■市立図書館(高松一☎661-4343) ◎えほんのへや 【日時】12月1日(木)・15日(木)、15時半～16時【対象】幼児～小学生

◎かみしばいのへや 【日時】12月8日(木)15時半～16時【対象】幼児～小学生

◎おはなしのじかん 【日時・対象】12月10日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

◎児童文学を読む会 【日時】12月14日(水)10時～12時【内容】「ゴハおじさんのゆかいなお話」(徳間書店)

◎こどもクリスマス会 【日時】12月23日(金)10時半～11時半

【内容】団体「こ☆じるる」による人形劇 ■都南図書館(永井24☎637-3636) ◎クリスマスおはなしのじかん 【日時】12月14日(木)11時～11時半【内容】ぐりとぐらの人形劇など

◎おとぎのへや 【日時】毎週土曜、14時半～15時【対象】幼児～小学生 ■渋民図書館(渋民字鶴塚☎683-2167)

◎えほんのへや 【日時】12月21日(水)15時半～16時【対象】小学1～3年生 ■中央公民館(愛宕町☎654-5366)

◎わくわくおはなし会 【日時】12月10日(土)11時～11時半【対象】4歳～小学生

◎おびぎにだっこ会 【日時】12月16日(金)10時半～11時【対象】0～4歳 ◎としよつこのあつかおはなし会 【日時】12月22日(木)14時～15時【対象】4歳以上

■上田公民館(上田四☎654-2333) ◎なかよしおはなし会 【日時】12月14日(木)10時半～11時【対象】幼児

◎クリスマス子ども映画会 【日時】12月17日(土)10時～11時20分【内容】「すてきなクリスマス」など5本 ■西部公民館(南青山町☎643-2288)

◎ふたばおはなし会 【日時・対象】12月7日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11

時10分は0～1歳3カ月 ◎おはなしのひろば 【日時】12月17日(土)10時半～11時10分【対象】幼児～小学生

■松園地区公民館(東松園二☎661-8111) ◎家庭教育支援事業 あそびの広場 【日時】12月7日(水)10時～12時【対象】未就学児まで

◎プレールーム映画会 【日時】12月27日(火)14時～15時【内容】「こぎつねのおくりもの」など3本

接骨院の日曜当番

【受付時間】9時～17時 ※当番院が変更になることがありますが、事前に電話で確認してからご利用ください

月日	接骨院名	電話番号
12/4	ひかり整骨院(高松二)	663-7515
12/11	あきもと接骨院(北飯岡二)	681-3186
12/18	ふくしま整骨院(下飯岡11)	639-7557
12/25	村上整骨院(青山一)	645-2313

休日救急当番医・薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号	
12/4 (日)	内	さとう胃腸科内科	向中野一丁目11-25	635-0789	
		おはようクリニック	高松二丁目27-27	662-0840	
	外	なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708	
		小村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132	
	薬	歯	小松デンタルオフィス	名須川町17-6	653-6491
		みなみ薬局	向中野一丁目11-24	635-8561	
		かえで薬局	緑が丘三丁目18-2	656-1493	
		おおたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131	
内	こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521		
	ささき医院	中野一丁目27-10	653-0230		
	加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町11-8	604-1123		
	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201		
12/11 (日)	外	吉田整形外科・リウマチ科クリニック	本町通一丁目9-28	604-3820	
		小井白循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845	
	歯	清水町デンタルクリニック	清水町4-30	604-7418	
		コスモ調剤薬局	中野一丁目30-3	653-6133	
薬	天神町薬局	天神町8-24	681-2441		
	本町薬局	本町通一丁目9-28	652-8200		
		のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733	

Welcome to Morioka リニアコライダー国際会議が開催 外国から多くの研究者が市内へ

12月5日(月)から9日(金)まで、リニアコライダーに関する国際会議「L CWS (リニアコライダー・ワークショップ) 2016」が、マリオス(盛岡駅西通二)とアイーナ(盛岡駅西通一)で開催されます。国内外の物理学の研究者約300人が集まり、リニアコライダーに関する研究成果発表や意見交換を行います。市内に滞在する多くの外国人を「おもてなしの心」で迎えましょう。【問】国際リニアコライダー推進事務局☎613-8370【広報ID】1009697

「あいさつ・道案内・困っている人への声掛け」 これらも大切なおもてなしです

市税などのお支払いには 便利で確実な口座振替を

市税などの納付方法として、便利で確実な口座振替の利用をお勧めします。一度申し込むと、納付期限ごとに金融機関に行く必要も無く、忙しい人や自宅などに不在がちな人に便利です。【問】納税課☎613-8461【広報ID】1014845(口座振替依頼書)、1003579(ペイジー)

●申し込み方法 ■金融機関の場合 納税通知書につづられている他、金融機関窓口にも備え付けの口座振替依頼書に必要事項を記入・押印の上、取引口座のある金融機関へ申し込んで下さい。

■納税課や各支所の場合 口座振替依頼書の他、専用端末から金融機関のキャッシュカード1枚で簡単に申し込める「ペイジー」口座振替受付サービス」が利用できます。

納付したれを 解消します

手続きは簡単です。申し込みを待ちしております

専用端末

創業130余年 あなたの街の エヴァホール 家族葬 いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。

盛岡市内に7ヶ所の通夜会館 材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館 (株)ふりさわエヴァホール 〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000

年中無休24時間受付 フリーダイヤル 0120-100784

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

レンタルしたあがる サンメディカル! 営業時間 午前9時～午後6時 定休日 土・日・祝日

0120-53-8133 0120-975-133

盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155 株式会社 サンメディカル 営業所:盛岡(本社)・矢中・大船渡・北上一関・一戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川 紫波郡矢中町流通センター南一丁目7-8 FAX.019-614-2132



冬到来

盛岡の冬と、賢く付き合おう

バス・鉄道で 優しく通勤



冬の通勤時間帯は、道路の渋滞に拍車がかかります。マイカー通勤の人はもちろん、徒歩や自転車からマイカー通勤に切り替えようとしている人は、渋滞緩和と地球温暖化防止のため、バスや鉄道の利用に努めましょう。

【問】交通政策課 ☎626-7519 【広報ID】1017465

❄️ 便利な「バスロケ」システム

バスの現在地をリアルタイムでお知らせするのがバスロケーションシステム。乗りたいバスがどこまで来ているかを、バス停の表示機のほか、パソコンやスマホなどで確認できます。バス運行情報サイト <http://gps.iwatebus.or.jp/> にアクセスしてください。



❄️ 冬の二輪車は危険です

冬は積雪や凍結で路面状況が悪くなり、自転車やバイクは転んでけがをしたり事故に遭ったりする危険性が高まります。状況に応じて、バスや鉄道を利用しましょう。

ウォームビズで 快適ライフ



寒いときでも暖房に頼り過ぎず、快適に暖かく過ごすために工夫する取り組みが「ウォームビズ」。首・手首・足首の「3つの首」を温める、鍋料理で体も室内も温めるなど、知恵と工夫で室温20度以下でもぽかぽかに過ごせます。【問】環境企画課 ☎626-3754

❄️ 市の施設は暖房を19度に設定

市は来年3月31日まで、市役所や市の施設の暖房を19度に設定。職員は重ね着をするなど工夫してウォームビズに取り組みます。

❄️ 地球温暖化防止環境パネル展

【日時】12月1日(木)～8日(木) 9時～17時

【場所】市役所本館1階 エレベーターホール(内丸)

【内容】暮らしの中でできるエコや、再生可能エネルギーの導入事例などをパネルで紹介



市役所などにお越しの際は、暖かい服装でどうぞ



※イメージ写真です



2500セット
限定!

温泉入浴券で 芯からほっこり

温泉が恋しい季節。岩手県と秋田県内の35カ所の入浴施設で利用できる共通温泉入浴券「南部の湯っこ券2016～17」を12月1日(木)から発売。体を芯から温めて、ほっこり気分を味わいませんか。

【利用期間】来年2月28日(火)まで

※施設により利用条件が異なります

【販売価格】4枚つづり1セット1800円

【販売場所】プラザおでって2階の観光文化情報プラザ(中ノ橋通一)や市役所地下売店(内丸)、マリオス3階の県観光協会(盛岡駅西通二)など20カ所

【問】盛岡観光コンベンション協会 ☎604-3305



ハンドメイドに宿るあたたかみ

ホームスパンで 心もぬくぬく

手作りの温もりで冬を乗り切りましょう! 盛岡手づくり村(繫字尾入野)で、岩手の代表的な染め織物・ホームスパンの製作体験会を開催します。

【日時】12月10日(土)～来年3月31日(金)、10時～16時(ランチョンマットは15時まで)

【内容・所要時間・費用】①ランチョンマット(約90分・3600円)②毛糸の手紡ぎ(約4時間半・7000円)③マフラー(約4時間半・1万2000円)

【定員】各日2人(①～③のいずれか選択)

【申し込み】希望日の1週間前までに同手づくり村 ☎689-2201で先着順に電話受け付け

もっと知りたい! 盛岡

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

◀パソコンやスマホからどうぞ

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

盛岡市 morioka city



市公式ツイッター

<https://twitter.com/moriokashi>

市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/moriokashi>

市政ラジオ番組

「もりおか暮らし物語」

ラジオもりおか(FM76.9MHz)で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(9ページに掲載)の答え
②ワシ

編集後記

国体特集いかがでしたか。地元選手の活躍や、運営に尽力した皆さんの姿が思い起こされます。開催が危ぶまれた時期もあっただけに、みんなの健闘をかみしめたいですね。(よ)

発行: 盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス: 019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集: 市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数: 14万2510部

1部当たり約12円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2016

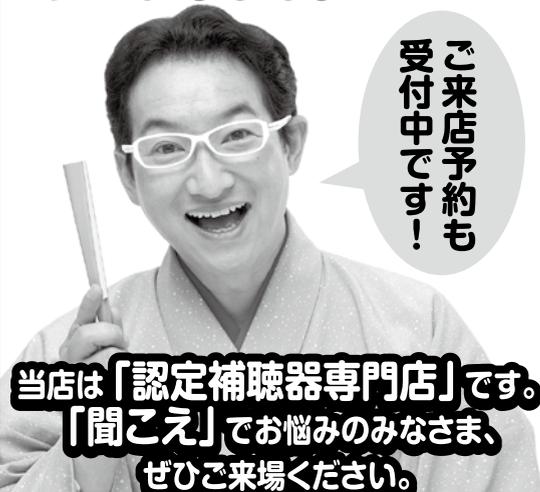


地球環境に配慮し、
VEGETABLE OIL INK
ベジタブルインキを使用しています。

広告

WIDEX ワイデックス

補聴器体験フェア



ご来店予約も
受付中です!

12月1日[木]～15日[木]

会場

メガネの水晶堂2階 午前10時～午後6時



新製品の「ユニーク」が 1週間無料試聴 できます。

主催 / (株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 <http://suishodo-megane.co.jp/>



ご来店できないお客様はご相談ください。(補聴器に関する点検や相談も承ります。)