

元祖イクボスが働き方改革のコツを伝授

「イクボス式マネジメント」が組織を変える！元祖イクボス・川島高之さんが「働き方改革のコツ」をテーマに講演します。
【日時】 1月18日(水)10時～11時半
【場所】 市民文化ホール(盛岡駅西通二)
【対象】 企業の経営者や管理職、人事労務担当者のほか、テーマに興味のある市民
【定員】 200人 **【費用】** 無料
【申し込み】 12月19日(月)10時から、市公式ホームページの応募フォームで先着順に受け付け。インターネット環境がない人は、男女共同参画青少年課 ☎626-7525 で電話受け付け
【広報ID】 1017642



PROFILE 川島高之さん
 NPO法人コデカラ・ニッポン代表、NPO法人ファザリング・ジャパン理事。三井物産系列の上場企業で社長を務め、平成28年独立し起業。仕事の傍ら、少年野球のコーチや小・中学校のPTA会長を務め、NHK「クローズアップ現代」で「元祖イクボス」として特集されたほか、雑誌「AERA」の「日本を突破する100人」に選出。家事育児(ライフ)と社長(ビジネス)、PTAやNPO(ソーシャル)の3つを融合した講演が年300回を超える。昭和39年神奈川県生まれ



同日14時(予定)からは、ホテルメトロポリタンニューウイングで「いわてイクボスプロジェクト」キックオフイベント(真夜中主催)も開かれます。

結婚・妊娠など人生の岐路に立ったときに、その後の人生の未来図を描けるようになっておくため、ライフステージに合わせた講演会を開催します。**【問】** 認定NPO法人いわて子育てネット ☎652-2910 **【広報ID】** 1017628

ライフデザイン講演会

①大学生向け

「2035年 生涯未婚率は男性29.0%・女性19.2%」～まずは就活と考えているあなた、結婚は考えていますか？

【日時】 12月17日(土)13時半～16時
【場所】 アイーナ(盛岡駅西通一)
【講師】 にらさわあきこさん



PROFILE にらさわあきこさん
 NHKディレクターとして海外紀行番組などを多数手掛けた後、文筆業へ転向。結婚や婚活などをテーマに執筆を続ける。500人への取材を基にした「必ず結婚できる45のルール」、婚活女性の姿を描いた「婚活難民」など著書多数。最新刊「未婚当然時代」では、婚姻率が下がる中、婚姻に対する自分なりの在り方を模索する人々を紹介

②1～3年目程度の社会人向け

「共働きで子育てできるかしら」～今、仕事も面白いし、結婚して子育てなんて無理？

【日時】 1月15日(日)13時半～16時
【場所】 プラザおでって(中ノ橋通一)
【講師】 にらさわあきこさん



④親向け

「親の気持ち、子の気持ち」

【日時】 2月22日(水)13時半～16時
【場所】 ホテル東日本(大通三)
【講師】 板本洋子さん



PROFILE 板本洋子さん
 結婚支援アドバイザー。全国地域結婚支援センター代表。地域や若者、家族、女性、結婚をテーマにした講演を各地で開催するほか、「出会いやコミュニケーション」に関するワークショップなども実施。主な著書に、『セカンドマリッジ』『映画マニアの社会学』『追って追われて結婚探し』など

【定員】 各100人程度(③の高校生向けワークショップのみ30人)
【費用】 無料
【申し込み】 ①は申し込み不要。当日、会場へどうぞ。②～④は各開催日の2日前まで、同法人のメールinfo@iwate-kosodate.comなどで受け付け。記載内容など詳しくは、市公式ホームページまたは同法人ホームページでご確認ください

「結婚を考えるってまだ早いよね？」～10年後のバレンタインデーは誰と、どんな風に過ごす？

【期日】 1月29日(日) **【場所】** プラザおでって(中ノ橋通一)
【時間】 13時半～15時40分 **【講師】** 県立大の吉野英岐教授、助産師の下川玉枝さん

【ワークショップ】 15時50分～17時半
【内容】 ワークもライフも充実させる、未来図(ライフデザイン)の制作に携わるリクルートブライダル総研研究員の落合歩さん
【講師】 結婚情報誌「ゼクシィ」の制作に携わるリクルートブライダル総研研究員の落合歩さん

③高校生向け

チャグチャグ馬コ装束作ってみませんか

これまで関係者だけで行われてきたチャグチャグ馬コの装束作り。今年は一般の人も参加できるようになりました。装束作り講習会を次の日程で開催します。

【日時】 12月15日～3月30日の木曜(12月29日・1月5日を除く)、19時～21時
【場所】 ビッググループ滝沢(滝沢市)
【対象】 盛岡市・滝沢市・矢巾町に住所がある人
【費用】 材料費実費。当日、会場へどうぞ
【問】 チャグチャグ馬コ同好会の菊地和夫さん ☎687-2749
【広報ID】 1007966



過去の装束作りの様子

減らしましょう！忘・新年会の食べ残し

忘・新年会では特に食べ残しが多くなりがちです。料理を楽しみながら、食べ残しを減らすちょっとした工夫を取り入れましょう。**【問】** 資源循環推進課 ☎626-3733

■食べ残し量はコメの年間収穫量とほぼ同じ！
 食べられるのに廃棄される「食品ロス」は、農林水産省の調査によると、日本だけで年間500～800万トと試算されています。これは国内で1年間に生産されるコメの収穫量とほぼ同じ量に当たります。

●宴会のため店を予約するときは…
 参加者の年齢や男女比、会の趣旨などを伝え、適量注文を心掛けましょう。



- 宴会が始まったら…**
- ①出された料理は、なるべく自分の席で食べましょう
 - ②温かい料理は冷めてしまうと味が落ちます。温かいうちに食べましょう
 - ③食べ切れない場合は、食べられる人に勧めてみましょう
 - ④料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルに料理を分けましょう

☆乾杯後しばらくは席を立たずに料理を楽しむ☆「食べ残さないように」と幹事が声掛けする「子どもオススメです」



●宴会の終盤では…
 なるべく自分の席に戻り、再び料理を楽しみましょう。



27年度のごみの排出量と処理経費

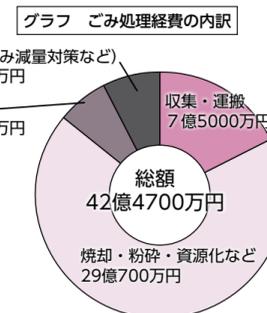
○ごみの排出量
 27年度のごみ総排出量は11万4318ト。過去3年間の推移は表のとおりで、減少傾向にあります。家庭ごみのうち可燃・不燃ごみは、1人当たり1日496g排出したことになります。

【問】 廃棄物対策課 ☎626-3755

区分	25年度	26年度	27年度
家庭ごみ	7万3971	7万2565	7万1362
事業系ごみ	4万4427	4万3085	4万2956
総排出量	11万8398	11万5650	11万4318
対前年増減	995	▲2748	▲1332

(単位:ト ▲:マイナス)

○ごみの処理経費
 27年度の家計・事業系ごみの処理経費は約42億4700万円。内訳はグラフのとおりです。ごみの処理には、収集・運搬費や施設の整備費など、多額の費用が掛かります。例えば家庭ごみの年間処理経費は、4人世帯で収集・運搬に約1万円、焼却・埋め立てなどに約2万7000円掛かったこととなります。家庭から出すごみの分別を徹底し、ごみの減量・資源再利用に取り組みましょう。



28年度の新ごみ焼却施設候補地選定状況について

盛岡広域圏8市町で構成する県央ブロックごみ・し尿処理広域化推進協議会は、広域圏内の6つのごみ焼却施設を1つに集約するための新ごみ焼却施設を盛岡市内に建設するため、建設候補地を検討しています。27年度から始まった

候補地検討委員会での協議を経て、建設候補地の選定作業を進めています。今後、候補地をさらに絞り込み、本年度中に3カ所程度を選定。市公式ホームページなどでの公表と市民向け説明会を行った後、29年度に最終候補地1カ所を選定する予定です。**【問】** 同協議会 ☎613-8146

楽しく一緒に学びましょう

■離乳食教室

離乳食についての講話や試食を行い、初めての離乳食の不安を解消します。**【対象】** 市に住居登録があり、28年9月生まれの乳児と初めて子育てをする母親

【日時】 1月24日(火)10～12時
【場所】 市保健所(神明町)
【定員】 30組(受講無料)
【申し込み】 12月20日(火)14時から健康推進課 ☎603-8305 で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控えください

■パパママ教室～日曜コース～

妊娠中の健康管理や、赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学びます。夫婦での参加をお勧めします。**【対象】** 市に住居登録があり、来年5月に初めて出産する予定の人

【日時】 1月29日(日)10時～15時
【場所】 市保健所(神明町)
【定員】 40組(受講無料)
【申し込み】 1月13日(金)14時から健康推進課 ☎603-8303 で先着順に電話受け付け

■ココロカラダヨロコブ講座

県予防医学協会(北飯岡四)で、食事と運動について学ぶ講座を開きます。**【時間】** 14時半～15時半
【費用】 各500円 **【定員】** 各20人
【申し込み】 12月22日(木)9時から同協会 ☎638-4886 で先着順に電話受け付け

期日	内容
1/18(水)	活力ある生活のために腸腸健やか講座
2/15(水)	コラーゲンを活用するリラクゼーション
3/15(水)	ハーブを活用するリラクゼーション

健康のために受けましょう

■麻しん風しん、ジフテリアと破傷風の第2期予防接種

麻しん風しん、ジフテリアと破傷風の第2期予防接種を3月31日(金)まで実施。まだ受けていない場合は早めに受けてください。詳しくは、保健予防課 ☎603-8307 へどうぞ。
▶麻しん風しん【対象】 22年4月2日～23年4月1日生まれの子
▶ジフテリアと破傷風【対象】 小学6年生

1月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所(神明町)	1/18(水)	27年6月15日～6月25日生まれ
1歳6カ月児健診	1/18(水)	27年6月15日～6月25日生まれ
受付時間: 9時15分～10時15分	1/25(水)	27年6月26日～7月3日生まれ
3歳児健診	1/6(金)	25年9月10日～9月20日生まれ
受付時間: 9時15分～10時15分	1/13(金)	25年9月21日～10月2日生まれ
	1/20(金)	25年10月3日～10月14日生まれ
高松地区保健センター(上田字毛無森)	1/11(水)	27年6月12日～7月11日生まれ
1歳6カ月児健診	1/11(水)	27年6月12日～7月11日生まれ
受付時間: 9時15分～10時15分	1/27(金)	25年9月17日～10月16日生まれ
3歳児健診	1/27(金)	25年9月17日～10月16日生まれ
受付時間: 9時15分～10時15分	1/19(木)	27年6月16日～7月14日生まれ
都南地区保健センター(津志田14)	1/12(木)	25年9月6日～10月3日生まれ
1歳6カ月児健診	1/19(木)	27年6月16日～7月14日生まれ
受付時間: 9時15分～10時15分	1/12(木)	25年9月6日～10月3日生まれ
3歳児健診	1/12(木)	25年9月6日～10月3日生まれ
受付時間: 9時15分～10時15分	1/5(木)	27年6月1日～7月4日生まれ
玉山総合福祉センター(渋民字泉田)	1/5(木)	25年9月1日～10月4日生まれ
1歳6カ月児健診	1/5(木)	27年6月1日～7月4日生まれ
受付時間: 9時～9時15分	1/5(木)	25年9月1日～10月4日生まれ
3歳児健診	1/5(木)	25年9月1日～10月4日生まれ
受付時間: 9時15分～9時半	1/5(木)	25年9月1日～10月4日生まれ

【問】 健康推進課 ☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課 ☎683-3869