



▲盛岡ゆかりの作家らが熟演

時代物——
「みちのく平泉 秀衡と義経」



▶源氏のために戦う義経だったが...

笑いと涙で観客を魅了
盛岡の初冬を飾る盛岡文士劇

盛岡の師走の風物詩・盛岡文士劇（同公演実行委員会主催）が12月3・4日の両日、松尾町の盛岡劇場で上演されました。22回目となる今回の公演は、盛岡弁とアドリブがおなじみの現代物と、同実行委員会役員による口上、平安末期の平泉を舞台とした時代物の3部構成。本番を前に行われた通し稽古には、東日本大震災の被災者やその家族約70人を招待。仙台市から避難している鈴木明子さん（74）＝月が丘三＝は「地元アナウンサーらの味のある演技が良かった。時代物も地元で身近な話で楽しめた」と、盛岡文士劇ならではの魅力を堪能した様子でした。



現代物——
「もりおか物語」



▲亡くなった息子の妻と心を通わせる...



東京公演
チケット発売中！

【日時】1月28日(出)、13時～と17時半～・29日(日)13時～【場所】紀伊國屋ホール(新宿区)【費用】6500円(全席指定)。チケットは盛岡劇場や市民文化ホール、キノチケットカウンター、チケットぴあ、e+ (イープラス)などで発売中【広報ID】1017718

砂子沢地区産の新そばを使った「二八そば」



そばをこねる参加者。「力を入れて無心」がコツ

年越しに喉越し味わう
そば打ち教室で秘訣身に付け

手打ちそば教室（市教委主催）が12月9日、乙部6の乙部農業構造改造センターで開かれ、15人が参加しました。そば打ち歴15年の下川陽子さんを講師に、こね方やのばし方、ゆで方など各工程でコツを教わりました。「1人あと20回ずつこねよう」「麺棒の動かし方がスムーズね」など声を掛け合いながら仕上げ、温かいつゆに入れて完成。出来立てを頬張ると一様に「おいしい」と舌鼓を打ちました。そば打ちを教わるのは初めてという藤澤規夫さん（72）＝羽場＝は「習ったことを生かして、家族に喜ばれる年越しそばを作りたい」と笑顔を見せました。



和気あいあいとしてにぎやかな体験教室の様子



慎重にそばを切る参加者

自分で作るのも格別！

MORIOKA PRO SPORTS Information

応援しよう！
盛岡のプロスポーツ

岩手・盛岡を地元にするプロスポーツチーム、バスケットボールの岩手ビッグブルズとサッカーのグルージャ盛岡。両チームの活躍を随時紹介しています。【問】スポーツ推進課☎603-8013



いよいよシーズンも中盤戦に突入。プレーオフ進出とB1昇格を目指し、残りの1試合1試合が大切になってきます。そしてついに、チアリーダーが「ビッグブルズチア」と名前も新たに復活！1月のホームゲームから本格始動し、BULLZと共に会場を盛り上げます。会場内にあるさまざまな飲食店やビッグブルズチアのダンスなどバスケットボール以外にも楽しめる岩手ビッグブルズのホームゲーム会場にぜひ足を運びましょう！

1・2月のホームゲーム

節	日時	対戦相手
16	1/28(出) 18時～ 1/29日 14時～	信州ブレイブオリアーズ
18	2/11(出) 18時～ 2/12日 14時～	島根サノオマジック
19	2/18(出) 18時～ 2/19日 14時～	西宮ストークス



一緒に盛り上がりましょう



◎IWATE BIG BULLS 迫力ある試合の様子



◎GRULLA MORIOKA ホーム初勝利と小野寺祥太選手の誕生日を祝う選手たち（11月6日）



2016シーズンはリーグ13位、優勝を目指して臨んだ国体では準決勝敗退と、結果がなかなか出せずに終了。しかし、徐々にプレースタイルが浸透し、公式戦で10戦無敗のクラブ記録を打ち立て、天皇杯2回戦ではJ1ベガルタ仙台に勝利するなど新シーズンに期待できる成果が出ました。これまでの積み上げを新シーズンにつなげられるよう頑張ってください。新シーズンの跳躍に期待です。

松田選手が昨シーズンで現役を引退しました。10年間、感動をありがとうございました！



松田賢太選手

これまで何度も昇格に敗れ、悔しい経験もたくさんしました。しかし、皆さんの支えがあり、リーグクワトロへの仲間入りを果たすことができました。感謝の気持ちでいっぱいですが、10年間本当にありがとうございました！

市民伝言板

市民サークルの会員募集や催事情報などを無料で掲載するコーナーです。掲載は先着順です。掲載方法など詳しくは、広聴広報課へどうぞ。なお、場所などは掲載時点での予定です。

●洋蘭展示会
回覧 1月7日(出)～9日(月)、10時～16時※9日は15時まで 團圓平金商

店本社（肴町）函窓洋蘭の展示と栽培の相談。費用無料 園岩瀬さん ☎0195-32-2238

●岩手ホスピスの会 映画上映会
回覧 2月4日(出)13時半～15時10分 場所 盛岡劇場（松尾町）函窓ドキュメンタリー映画「いのちがいちばん輝く日～あるホスピス病棟の40日～」の上映※字幕・音声ガイド入り 費用無料 園同会 ☎090-2604-7918

●弁当の配達ボランティア募集
回覧 月曜～金曜、昼食配達は11時～12時20分、夕食配達16時～17時半

※日時や配達場所は相談 函窓高齢者宅などへ弁当を配達 園認定NPO法人もりおか配食サービス ☎648-8810

寄付

次の皆さんから心温かい寄付をいただきました。ありがとうございます。大切に活用させていただきます。

■株式会社ベスコ（折笠毅代表取締役社長）
回覧板1250冊。地域活動のために。

■株式会社Aコープ北東北（田中照夫代表取締役社長）
10万1591円。子ども未来基金のために。

■岩手県印刷工業組合（斎藤誠理事長）
岩手県印刷工業組合盛岡支部（吉田尹支部長）
10万円。緑化活動のために。



大切に使用させていただきます

http://www.eidai-p.ecnet.jp/

B1!

大きくて速く
きれいな印刷

A4



伝えたい事は、大きい方がいい。

街にたくさん溢れる情報の数々。その中で伝えたいことを心に留めるには、大きい方が効果的。B1大判ポスター印刷をはじめ、様々な提案によりお客様の「伝えたい」想いをカタチにします。

EP 永代印刷株式会社 ☎020-0857 岩手県盛岡市北飯岡一丁目8-30
TEL.019-636-0011(代) FAX.019-636-0099

医療保険適用 在宅マッサージ

ご病気や障害、高齢等により歩行通院が困難な方が対象になります。

あん摩・マッサージ・指圧師の
国家資格保持者が施術します。

医療保険療養費の申請をする場合、医師の同意書が必要です。
(書類は治療院にあります)

診療時間/月曜日～土曜日 9:00～18:00(日曜定休)

岩手銀行 都南支店
市役所 都南分庁舎
交番

↑仙北 国道4号 1花巻
●ホームマック

お気軽に
お電話ください。

レイス治療院
盛岡市三本柳10地割17-53
TEL019-656-6776
北上市村崎野7丁目74-14
TEL0197-68-2342