



各種講座情報

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
じっくり学ぶパソコン教室 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	① 1/25(水)～27(金) 全3回 13時～16時 ② 2/18(土)・19(日) 全2回 10時～16時	エクセル・初めて編 (各4400円)	各16人	① 1/18(水) 10時 ② 2/10(金) 17時
	2/1(水)・2(木)、全 2回、10時～16時	インターネット& メール (4400円)	各16人	2/1(水) 10時 1/25(水) 10時
	2/8(水) 10時～15時	ウィンドウズ10基 本操作 (2600円)	各16人	2/1(水) 10時
	2/11(土)・12(日)、全 2回、10時～16時	ワード・使いこな し編 (4400円)	各16人	2/3(金) 10時
節分orお雛様の切り絵風オ ブジェの製作 都南つどいの森 (湯沢1) ☎638-2270	1/26(水)～28(土) 9時半～15時	節分やお雛様をテ ーマにした絵馬を 切り絵風に製作 (各1500円)	各8人 ※中学生以上	1/20 (金) 9時
	1/27(金) 10時～11時	笑いとおぎの呼吸 法を合わせた運動 (無料)	30人 ※60歳以上	1/18 (水) 10時
幼児親子スケート教室 みちのくココ・コーラボト リング (本宮五) ☎601-5001	1/28(土)は11時 15分～12時45 分、29日は9時半 ～11時、全2回	スケートの基礎と 滑走技術の習得 (1組5000円)	20組 ※5歳以上の 子と保護者	1/18 (水) 10時
	1/30～3/13 月曜、全6回 ①10時～11時 ②19時～20時	姿勢を改善するエ クササイズ (各4320円)	各20人	1/18 (水) 9時
パワーヨガ入門 盛岡体育館 (上田三) ☎652-8855	2/2～3/9 木曜、全6回 19時～20時	パワーヨガの基本 を学ぶ (4320円)	20人 ※16歳以上	1/18 (水) 10時
	2/4(土)・5(日) 全2回 10時～16時	ワードとエクセル の基本操作を学ぶ (4933円)	16人 ※18歳以上	1/19 (木) 9時
まゆ人形づくり もりおか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100	2/5(日) 13時半～15時	まゆ玉で小さく愛 らしい人形を作る (500円)	20人 ※小学生以上	1/21 (土) 10時半
	2/7～3/14 火曜、全6回 19時～20時	ハタヨガを中心に 学ぶ (4320円)	15人 ※高校生以上	1/18 (水) 10時
初心者のための短歌教室 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	2/8～3/22 隔週水曜、全4回 13時半～15時半	短歌の基礎を学ん で歌を作る (500 円) 1017790	20人	1/25 (水) 11時
	2/10(金) 10時～11時半 都南公民館 (永井24) ☎651-8580・624-4103	親子でリズム運動 を楽しむ (無料) 1002635	20組 ※1歳半～2 歳半の子と 保護者	1/20 (金) 14時
花結びでアクセサリーづくり もりおか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100	2/11(土) 13時半～15時	クラフトバンドで アクセサリーを作 る (500円)	20人 ※小学生以上	1/22 (日) 10時半
	2/12(日) ① 9時半～12時 ② 13時半～16時	あけびのつるを使 って小物入れなど を作る (各800円)	各15人 ※高校生以上	1/18 (水) 10時
再現あの年のモリゲキ 盛岡 劇場避難体験講座 河南公民館 (松尾町) ☎622-2258	2/12(日) 10時半～12時	施設からの避難体 験や東日本大震災 被災者の講話 (無 料) 1017794	30人	1/18 (水) 10時
	2/12(日)・19(日) 全2回 10時半～12時	ハーモニカの演奏 を楽しむ (無料) 1017808	20人 ※ハーモニカ を持参	1/19 (木) 10時
カーリング教室休日コース みちのくココ・コーラボト リング (本宮五) ☎601-5001	2/12～3/5 日曜、全4回 16時～17時半	ルールや基本動作 などを学ぶ (高校 生以下3500円、 一般4500円)	20人 ※小学生以上	1/19 (木) 10時

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

△：会場までバスで移動する講座 **7桁の数字**：広報ID

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
しなやかにのびやかに ボルドブラ サンライフ盛岡 (仙北二) ☎635-9600	2/15(水) 10時～11時半	バレエやヨガなど の要素を取り入れ たエクササイズ (500円)	20人	1/18 (水) 10時
ぱっちり！パワーポイントで プレゼンテーション 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	2/15(水)～17(金) 全3回 10時～15時	パワーポイント 2016を基礎から 学ぶ (4231円) 1017780	16人	2/8 (水) 10時
太極拳体験講座 上田公民館 (上田四) ☎654-2333	2/16(水)・23(木) 全2回 10時～11時半	太極拳の入門を体 験 (1200円) 1017811	20人	1/19 (木) 11時
見て聞いて知っておこう！ 防災と賢い消費者の知恵 上田公民館 (上田四) ☎654-2333	2/16(水)は10時～ 12時、23(木)は9 時半～12時 盛岡中央消防署 (盛 岡駅西通一) など	防災や特殊詐欺に ついて学ぶ (30円) 1017806	20人	1/18 (水) 10時
歩くスキーツアー鞍掛山麓 市スキー協会の三浦さん ☎692-5899	2/19(日) 9時半～15時 相の沢キャンプ場 (滝沢市)	歩くスキーで鞍掛 山周辺を散策 (2000円)	25人 ※歩くスキー 経験者	1/18 (水) 10時
こんにちはママさん講座 「あんあんコース」 とりょう保育園子育て支援セ ンター (肴町) ☎651-8580・624-4103	2/23(水)・3/2(木) 全2回 9時50分～11時半 西部公民館 (南青 山町)	育児・離乳食のア ドバイスや看護師 の講話、母親同士 の交流など (100円)	25組 ※28年7/ 1～28年9/ 31生まれの 子と保護者	1/24 (火) 10時
ふれあい子育て支援 心理学講座 サンライフ盛岡 (仙北二) ☎635-9600	2/25(土) 13時半～15時半	子どもの育つ力を 育むための親の関 わり方を学ぶ (1000円)	20人	1/19 (木) 10時
災害から身を守る 洪民公民館 (洪民字鶴塚) ☎683-2354	2/25(土) 13時半～15時半	過去の災害を追体 験し、防災につい て学ぶ (無料)	20人	2/3 (金) 9時

市立総合プールの各種教室 (電話で申し込む講座)

教室名	日時	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
2月水球 ①月4回 ②月8回 ③月12回 ④フリー	2/2～26 水曜は18時半～20時半 土曜は16時半～19時 日曜は13時～15時	水球に必要な技術の習 得 (①3240円②5400円 ③7020円④8100円)	なし ※50歳をクロ ールで完泳で きる小学～高 校生	1/26 (水) 10時
春季英会話教室 ①一般 ②キッズⅠ ③キッズⅡ ④ジュニア	2/17～3/17 金曜、全5回 ①13時45分～14時45分 ②15時～15時半 ③15時45分～16時半 ④16時45分～17時半	初級レベルの英会話を 学ぶ (8100円。②のみ6480 円)	各8人 ※①18歳以上 ②3～4歳③ 5～6歳④小 学1～2年生	1/22 (日) 15時
障がい者体育 あそび	2/18(土) ① 9時半～10時20分 ②10時50分～11時40分	①ストレッチ運動中心 ②水に慣れてクロール などの習得を目指す (1回648円。2回1080 円)	各10人 ※知的・発達 障がいのある 小学生	2/1 (水) 10時

★開催する教室や費用、定員など詳しくは市体育協会のホームページをご覧ください

中央通労働青少年ホーム (中央通三) の体験講座 (電話☎623-2701で申し込み)
【時間】 主に19時～21時 【対象】 35歳未満の勤労者 (求職中可) 【会費】 200円
【申込開始】 1/18(水)12時 ★詳しくは同ホームのホームページをご覧ください

講座名	日時など	定員	費用など
初めてのスラックライン (綱渡り)	2/7(水)・14(火)、全2回	10人	室内用運動靴持参
ちゃんこ入門 冬場所	2/8～22、水曜、全3回 1018028	10人	材料代2700円。エ ブロン、三角巾持参
バレンタインに簡単手作りお菓子	2/9(水)	10人	材料代600円。エ ブロン、三角巾持参
お家でできる燻製づくり	2/10(金)・24(金)、全2回	10人	材料代1600円。エ ブロン、三角巾持参
男前講座 冬の体幹トレーニング	2/21～3/7、火曜 全3回	15人	室内用運動靴持参
ペピーマッサージ	2/25(土)13時半～15時半	10組	生後3～12カ月の 子と保護者
フェルトづくり コースター&コロコロポーチ	2/27(月)・3/6(月) 全2回	10人	材料代500円



申込用紙で申し込む講座

市内各体育館や地区活動センター、市役所窓口にて備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ推進課へ郵送またはファクスで、表の申込期限必着でお申し込みください。

講座名・連絡先	日時・回数・会場	内容 (費用など)	定員	申込 期限
スポーツクリエイション祭 ☎020-8531若園町2-18 スポーツ推進課☎603-8013 ファクス603-8015	3/4(土) 9時～12時半 盛岡体育館 (上田三) ※1人の申し込み可	4人1組でジャフルボ ードやインドア・ロー ンボウルズを行う (無料) ※室内用運動靴持参	144人	2/10 (金) 17時



直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・会場	内容 (費用)	定員 (※対象)
もりおか老人大学本校講座 長寿社会課内、同大学事務局 ☎603-8003	1/20(金) 14時～15時半 市民文化ホール (盛岡駅西通二)	前県教育委員会教育委員 長の八重樫勝さんが上手 な老い方をテーマに講演 (無料)	なし
じっくり学ぶパソコン教室 パソ コン・タブレットお助け相談会 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	1/31(火) 10時～15時 ※開催時間内で 随時受け付け	パソコンやタブレット端 末全般に関する相談 (500円) 1017620	なし
家庭教育支援事業・あそびの広場 松園地区公民館 (東松園二) ☎603-8003	2/1(水) 10時～12時	手作りおもちゃ遊びや絵 本の読み聞かせなど (無料) 1007718	50人
今、語り継ぎたい人物たち 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	2/18(土)・25(土) 全2回 10時～12時	岩手の文芸界で活躍した 鈴木彦次郎と大西民子の 生涯をたどる (500円) 1017791	なし

健康づくり! マッサージ等指導教室【問】長寿社会課☎603-8003 **1003805**
マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス
【対象】60歳以上【定員】各15～25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参

日時	会場
1/18(水)13時半～15時半	厨川老人福祉センター (前九年三)
1/20・2/3・17、金曜、13時半～15時半	青山老人福祉センター (青山三)
1/21(土)・2/14(火)、10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター (愛宕下)
1/26(木)10時～12時	乙部老人福祉センター (乙部28)
1/27(金)10時15分～12時15分	太田老人福祉センター (上太田細工)
2/8(水)13時半～15時半	上田老人福祉センター (上田四)

市営住宅の 入居者を募集



市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】 3月1日(水)

【入居資格】 次の全てに該当する人①住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅へ入居した際、家賃などの滞納がない⑤本人も同居する人も暴力団員ではない

※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要

【申し込み】 1月19日(水)～25日(水) (土・日曜を除く) の9時～17時、市営住宅指定管理センター (中ノ橋通一、106ビル9階) で受け付け。本人が同居の家族が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます。応募多数の場合は抽選

【問】 同センター☎622-7030
【広報ID】 1016801

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢 (学校名・学年) ④性別 ⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
災害発生! その時、あなたは? ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	2/4～18、土曜 全3回、主に10時 ～11時半 盛岡中央消防署 (盛 岡駅西通一) など 1017840	日頃から防災 を体験学習など を通して学ぶ (無料)	20人 ※小学3年生 以上	1/25 (水) バス
シニアエンジョイスキー教室 ☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館☎661-8111	2/8(水) 8時40分～16時 網張温泉スキー場 (雫石町) 1017684	技能に合わせて スキーを楽しむ (2000円)	15人 ※50歳以上	1/26 (木)
盛岡市産大豆 (南部白豆) を 使ったみそ作り体験講座 ☎020-0878肴町2-29 農政課☎626-7540	2/8(水) 13時～15時半 飯岡農業構造改善セ ンター (下飯岡8) 1018018	みそ作り体験や へちまごだんご作 りなど (440円)	8人	1/26 (木)
お菓子の教室～パティシエの 彩るべっぴんなお菓子たち ☎020-0066上田四丁目1-1 上田公民館☎654-2333	2/10・24・3/10 金曜、全3回、13 時～16時※作りた いお菓子も記入 1017812	パティシエを講 師にお菓子を作 る (3600円)	20人	1/30 (月)
明日から始めるボランティア ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	2/11(土)・16(木) 25(土)、全3回 主に10時～11時半 1017745	ボランティア活動 への理解を深め る (無料。保険料 別途)	20人	2/2 (水)
ステップアップスキー教室 ☎020-8531若園町2-18 スポーツ推進課☎603-8013	2/18(土)・19(日) 10時～15時半 岩手高原スノーパ ーク (雫石町) ※技術レベル・生 年月日も記入 1018016	パラレルスタン スの滑りを目指す (6500円)	20人 ※頂上から滑 走できる人	1/30 (月)
陸奥物語② ☎020-0023内丸1-50 もりおか歴史文化館 ☎681-2100	2/19(日) 13時半～15時半	県立博物館元館 長の金野静一さ さんが北方四島につ いて講演 (無料)	50人	1/31 (火)

表 入居者を募集する市営住宅

住宅名 (所在地)	区分	階数・戸数	家賃	間取り
谷地頭アパート (厨川五)	高・障	4階・1戸	1万1300～2万2200円	6・4.5・3・DK
	単	1階・1戸	1万8800～3万6900円	
北厨川アパート (厨川二)	高・障	2階・1戸	1万8200～3万5800円	
	単	3階・1戸	1万8700～3万6800円	6・6・4.5・DK
	単	5階・1戸	1万6500～3万2400円	
青山一丁目アパート (青山一)	高・障	5階・1戸	1万6800～3万3000円	
	単	3階・1戸	2万4500～4万8200円	8・6・5・DK
青山西アパート (青山三)	高・障	2階・1戸	2万6000～5万1000円	
	単	4階・1戸	2万5500～5万1000円	8・6・5・DK
川目アパート (東山一)	高・障	2階・1戸	1万4700～2万8900円	6・6・3・DK
	※1車いす 専用	1階・1戸	2万400～4万200円	8・6・DK
仙北西アパート (西仙北一)	高・障	3階・2戸	2万2000～4万3200円	8・6・5・DK
	※2高齢者 世話付住宅	1階・1戸	1万8900～3万7100円	9.5・DK
月が丘アパート (月が丘三) ※エレベーター付き	高・障	3階・1戸	2万7500～5万4000円	6・6・6・DK
	単	3階・1戸	2万6100～5万1300円	8・6・6・DK
見前アパート (東見前9)	高・障	1階・1戸	1万9200～3万7800円	6・6・4.5・DK
	高・障	1階・1戸	2万3700～4万6500円	8・6・6・DK
法領田アパート (乙部31)	高・障	3階・1戸	1万7800～3万5000円	8・6・DK
	単	平屋・1戸	1万5000～2万9400円	6・5.5・DK

「高・障」は60歳以上の人か身体障害者手帳4級以上の障がいがある人、またはそれらの人を含む世帯のみ。「単」は単身者でも申し込める住宅。なお、「高・障」に該当する人は、※1と※2以外の全ての住宅に応募できます
※1：下肢または体幹が2級以上の身体障害者手帳を持ち、車いすを常用する人がいる世帯
※2：高齢者世話付住宅のため、次のいずれかに該当する世帯が対象です。安否確認の必要な60歳以上の①単身世帯②その配偶者との2人世帯③その親族 (60歳以上) との2人世帯
●上記の他、盛岡駅西通アパート (盛岡駅西通一) は随時募集しています。詳しくはお問い合わせください

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト T-SITE

求人広告募集中! 年間定額制 **60,000円 (税別)**
年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。
TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャコンビエンスクラブグループ(CCC)の
ネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
http://job.tsite.jp

お問い合わせ・お申し込みは
Natural Com.
ナチュラルコム株式会社
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

創業130余年 あなたの街の エヴァホール **家族葬**
いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。
盛岡市内に7ヶ所の通夜会館 **材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮**
葬儀・通夜の専門会館 **エヴァホール** 〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000
年中無休 24時間受付 フリーダイヤル **0120-100784**

各種カード支払い可
ふじさわなら葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。