



令和6年度盛岡市地域おこし協力隊募集要項 募集テーマ 2

新しい視点を生かして「盛岡を“もっと”健康なまちへ」
～誰もが自然と健康になれるまちづくりを目指して～

盛岡市

自然あふれる ちょうどいい街・もりおか

盛岡市は岩手県の県庁所在地で、南部盛岡藩の城下町として 400 年を超える歴史が息づく、人口約 30 万人の中核市です。市内中心部には、美しい川が流れ、岩手のシンボルである岩手山が見守る、緑あふれるまち・盛岡市。

そんな盛岡市には、歴史と風土に培われた「チャグチャグ馬コ」や、世界一の太鼓パレードとして認定された夏の風物詩「盛岡さんさ踊り」、秋の訪れを告げる恒例の「盛岡秋まつり山車」といった四季折々の祭りの他、伝統的工芸品第一号指定を受けた南部鉄器、盛岡三大麺（盛岡冷麺・盛岡じゃじゃ麺・わんこそば）、清らかな水から作られる日本酒や地ビールなど、多くの特産品があります。

そして令和 5 年 1 月には、アメリカのニューヨーク・タイムズ紙（電子版）「2023 年に行くべき 52 カ所」において、中心市街地の歴史的な建物と川や公園などの自然があり、まちを歩いて楽しめる点や、コーヒー店、ジャズ喫茶などの文化が根付くまちとして評価され、イギリスのロンドンに次ぐ 2 番目に盛岡市が選ばれました。これを契機として、その豊かな自然、歴史や文化など、盛岡が持つ多様な価値や魅力が改めて世界から注目されています。

ぜひ皆様も、都市の快適さと豊かな自然が調和する城下町・盛岡で、地域おこし協力隊の活動を始めませんか。

➤ 盛岡市プロモーション動画（協力隊員が作成しましたので、ご覧ください。）

<https://www.city.morioka.iwate.jp/shisei/1021559/1021610/1009224/1024961.html>

さんさ踊り



石割桜



NY
タイムズ
紙
盛岡市
選定



わんこそば



- 統計情報 -

面積 886.47平方Km
人口 28万9,399人
世帯数 13万3,906世帯
(令和3年4月1日時点)



市章

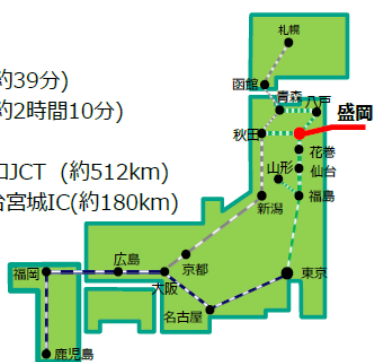
- アクセスガイド -

★鉄道

盛岡-仙台(約39分)
盛岡-東京(約2時間10分)

★自動車

盛岡IC-川口JCT (約512km)
盛岡IC-仙台宮城IC(約180km)



関連情報 URL

▶盛岡市公式ホームページ

<https://www.city.morioka.iwate.jp/>

▶盛岡市移住・定住情報

<https://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/1027362/1028062/index.html>

盛岡の関係人口を考えるプロジェクト▶盛岡という星でウェブサイト

<https://planetmorioka.jp/>

▶盛岡という星でインスタグラム

https://www.instagram.com/planet_morioka/

盛岡市地域おこし協力隊について

盛岡市では、平成 29 年度から地域づくりや地元の若者の地元定着を目的として地域おこし協力隊を導入しました。これまでの着任者数は 28 名となり、そのうち 10 名（令和 6 年 1 月時点）が、中山間地域活性化や関係人口創出等を活動テーマとして取り組んでいます。

令和 6 年度は、引き続き地域づくりをベースとして、国内外から注目を集める盛岡市の魅力を効果的に発信するために「シティプロモーションの推進」や、市民の「健康づくりに関する企画・運営」を行う、新規隊員を募集します。（※）

活動期間中は、テーマ毎に所属する担当課や受入企業が活動のサポートを行う他、退任後起業・事業継承を目指す方向けの補助制度を設けています。

また、現役隊員間では月 1 回程度の「定期ミーティング」における情報共有に加え、隊員が企画・運営するイベントでの活動協力など、隊員同士の「横のつながり」もあります。

※採用決定者が決まった募集テーマは、順次募集を終了します。

▶盛岡市公式ホームページ 地域おこし協力隊

<https://www.city.morioka.iwate.jp/shisei/machizukuri/1020669/index.html>

▶これまでの着任テーマ及び人数

着任したテーマ（活動地域）	着任数
盛岡が持つ魅力のPR（市内全域）	2名
金山の里・大ケ生地域における山里暮らしのモデル構築（大ケ生地域）	3名
ユートランド姫神を軸とした玉山エリアの活性化（玉山地域）	2名
清流・築川の里で実践！森と川に育まれた暮らしに根付く「農」の継承支援（築川地域）	3名
極寒天国（しばれすとパラダイス）・藪川地域をもっと稼げる地域に！（藪川地域）	3名
「スポーツ」による盛岡広域圏の魅力発信と賑わい創出（盛岡広域8市町）	2名
移住・定住・交流人口対策の推進（市内全域）	2名
「盛岡手づくり村」と「つなぎ温泉」等との連携による繋地域の魅力創出（繋地域）	1名
猟師（ハンター）×農業で切り拓く！ヒトと野生鳥獣が共存する地域づくり（市内全域）	2名
道の駅もりおかオリジナル商品開発プロジェクト（玉山地域）	1名
関係人口による盛岡地元企業等応援プロジェクト（市内全域）	2名
獣害から「農のめぐみ」を守るプロジェクト（玉山地域）	1名
～市総合交流ターミナルの利用促進と地域活性化～もりおかで一番元気な温泉館を、私たちと目指しませんか。（玉山地域）	1名
健康づくり習慣化の推進及びスポーツによる盛岡市の魅力発信（市内全域）	1名
まちなかの賑わい創出による中心市街地活性化（市中心市街地）	1名
高校生等のシビックプライド醸成プロジェクト～地元企業や関係人口とのマッチングを通して～（市内全域）	1名
合計	28名

テーマ概要

■現状と課題

岩手県の健康寿命（厚生労働省2019年調査）は、男女とも全国平均よりも低く、特に男性は71.39歳と全国ワースト1という状況です。

盛岡市では、健康寿命の延伸を目的とし「第2次もりおか健康21プラン（平成27年度～令和6年度）」を推進しています。令和元年度に実施した中間評価では、子どもや成人で肥満者の割合が増加し、疾病の原因となる生活習慣が、若者や働き盛り世代で悪化傾向にあることが分かりました。これらの背景として、健康情報にアクセスできていないことや、学業や仕事、子育て等で忙しく、関心があったとしても健康的な生活習慣の実践が困難であることが影響していると推測されます。

今後は、ライフコースや性別に合わせた健康づくりを多様な団体と連携しながら推進するとともに、誰もが自然と健康になれる、まちづくりを重視した、事業の展開が必要となります。

本テーマを担当する地域おこし協力隊員には、「人」や「物」と「健康」を結びつけて、盛岡がもっと自然と健康になれるまちになるようなアイデアを出していただき、それを形にするためのイベントの企画や運営等に取り組んでいただきます。

■活動目標

盛岡がもっと自然と健康になれるまちへ、そのモデルとなる企画の発案及び体制や仕組みづくりを行う。

■活動内容

まちづくりの視点を生かし、地域住民や事業所、地域の団体等と連携しながら主体的な健康づくりのアイデアや取組を引き出す活動を実践していただきます。楽しく継続できる、意識せずとも自然に実践できる健康づくりの実現を目指します。

《 取組の例 》

- ・ まちなかウォーキングマップの中にヘルシーメニュー提供飲食店を盛り込んだマップ作成
- ・ 商店街や中小企業と協働して新しい健康づくり事業の創出と実践
- ・ 多団体と連携した、健康イベントの企画や情報発信

上記の活動を通じて、市民や事業所、地域の団体等のつなぎ役になり、第3次もりおか健康21プランや盛岡市食育推進計画の推進に寄与するものです。

□一日のスケジュールの例

- 9：00 出勤 スケジュールやメール等の確認
- 10：00 イベント参加等情報収集
- 12：00 休憩
- 13：00 関係団体、施設訪問、まち歩き等情報収集
- 15：00 帰庁 ミーティング、企画書作成等
- 16：00 退庁

□ 3年間のスケジュールの例

1年目

関連事業に参加しながら、盛岡を知り、関係機関とつながり、取組の方向性を決める。

2年目

市民や関係団体と連携し、新しい視点でのモデル的な取組みを企画、実践する。

3年目

立ち上げた取組の評価、調整を行い、退任後も盛岡市の健康づくりや地域づくりの定着に向けて取り組む。

■求める人物像

- ・ 明るく元気で、健康づくりとまちづくりに関心がある方
- ・ 地域住民や事業所、地域の団体等の話をよく聞くことができる方
- ・ 既存の枠組みにとらわれない、柔軟で自由な発想ができる方
- ・ 地域住民や事業所、地域の団体等の現状やこれまでの取組を尊重できる方

■職場・働く仲間の紹介

盛岡市保健所健康増進課では、現在 30 名の職員が在籍しています。保健師や栄養士など、多職種の職員が在籍しており、困ったときはみんなで助け合えるとても素敵な職場です。

地域おこし協力隊の方が、柔軟な発想力や行動力を発揮していただけるよう課員一同サポート体制を整えてお待ちしております。ぜひ、私たちと一緒に盛岡市民の健康増進に取り組みませんか。

募集要件等

1 募集人数

1名

2 応募資格

次の各号の要件を全て満たす方とします。

(1) 次のいずれかに該当する方

ア 三大都市圏をはじめとする都市地域等から本市に生活の拠点を移し、住民票を異動することが可能である方

※三大都市圏とは、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、三重県、京都府、大阪府、兵庫県及び奈良県をいう。都市地域とは、過疎、山村、離島、半島等の地域に該当しない地域をいう。

※住民票上の住所ごとに詳細な要件がありますので、事前にお問い合わせください。

なお、実際に住民票を本市に異動していただくのは、協力隊として任用された後となります。

イ ①本市以外の市町村において、地域おこし協力隊員として同一地域で2年以上活動し、かつ解職後1年以内の方、②JET プログラム参加者として2年以上活動し、かつ終了後1年以内の方、または③海外に在留し市町村が備える住民基本台帳に登録されていない方の、いずれかに該当する方で、協力隊員として採用された後に本市に生活の拠点を移し、住民票を異動することが可能である方

(2) 協力隊員としての任期が終了した後、本市に定住を目指す、または本市の地域の振興に資する活動を続けようとする方

(3) 心身ともに健康で、地域に馴染む意思があり、誠実に職務が遂行できる方

(4) 地域住民や行政とのコミュニケーションが図れ、地域づくり活動に理解と熱意があり積極的に参加できる方

(5) 普通自動車免許（AT 限定可）を有しており、日常的に運転を行っている方

(6) パソコンを日常的に使用していて、一般的な操作（ワード、エクセル、パワーポイント、インターネット、メール及び SNS 等）が可能なる方

3 活動場所

勤務先は、盛岡市保健所（盛岡市神明町3-29）6階 健康増進課です。

活動エリアは、市内全域です。

4 所属

盛岡市保健福祉部保健所健康増進課

5 活動時間

1週間あたり30時間の範囲内において、週5日（任用時に担当課と調整の上、週4日にすることも可能です）を基本としますが、別途勤務割表の定めによる場合があります。

6 任用形態

会計年度任用職員（パートタイム）とします。

7 任用期間

任用期間は、着任日から令和7年3月31日までとします。ただし、通算3年を限度として、従前の勤務実績に基づく能力の実証により、公募によらない再度の任用を行う場合があります。

8 報酬

月額：153,135円

※報酬から、社会保険料（健康保険、厚生年金、雇用保険）が天引きされます。

※このほか、通勤手当、期末手当・勤勉手当（最大4.5月分/年）等がそれぞれの要件で支給されます。

9 待遇・福利厚生

(1) 社会保険（健康保険、厚生年金、雇用保険等）に加入します。

(2) 住居は、予め隊員と協議した上で、市が借上げます。

※家賃は5万円まで市が負担します。光熱水費等は自己負担となります。

(3) 活動に必要な車両は、予算の範囲内で市が貸与します。

※貸与の車両は私用に使うことはできません。自家用車の持ち込みをお勧めします。

(4) 活動に必要な消耗品や燃料費、旅費等の経費は予算の範囲内で市が負担します。

(5) 引越しに必要な経費は、自己負担となります。

10 兼業

任期終了後の定住を円滑に進めるため、兼業を必要とする場合は予め相談してください。

11 休日・休暇

毎週土曜日及び日曜日、「国民の祝日に関する法律」に規定する休日、12月29日から翌年の1月3日までの間。ただし、別途勤務割表の定めによる場合があります。

有給休暇（初年度は任用期間に応じて1～10日）、その他特別休暇があります。

12 現地見学会・情報交換

現地見学会又はオンラインによる情報交換を希望される場合は、随時対応します。現地開催の場合は、交通費は自己負担となります。

また、市役所内や電話などでの説明・問い合わせにも可能な範囲で対応しますので、お問い合わせください。

※参加は必須ではありませんが、可能な限り参加をお勧めします。

13 応募方法

(1) 受付期間

令和6年7月5日(金)～令和7年1月31日(金)※必着

ただし、随時選考としますので、採用者が決まり次第募集を終了します。

(2) 応募方法

応募用紙・活動目標(市のホームページからダウンロード)、住民票、普通自動車運転免許の写し(表面と裏面)を郵送してください。

なお、応募書類は返却しませんので、予め御了承ください。

14 選考方法

(1) 書類選考

応募用紙・活動目標の記載内容で書類選考を行いますので、漏れなく記載してください。書類選考結果は、文書で通知します。

(2) 面接審査

書類選考合格者を対象に面接審査を行います。日程について、詳しくは書類選考結果を通知する際にお知らせします。また、面接は、原則盛岡市内で行います。面接場所までの交通費等の経費は、自己負担となります。

ただし、面接審査はオンラインによる方法とする場合があります。

(3) 隊員の決定

面接審査の結果は、文書で通知します。

(4) その他

- ・市が御応募書類を受領後、隊員の決定(書類選考及び面接審査)には、通常1カ月程度かかります。
- ・選考の経過及び結果の問い合わせにはお答えできませんので、予め御了承願います。

15 提出・問い合わせ先

(募集・応募に関すること)

〒020-8530 岩手県盛岡市内丸12番2号

盛岡市市長公室企画調整課政策調整係

電話：019-626-7534

E-mail：kikaku@city.morioka.iwate.jp

(活動内容に関すること)

〒020-0884 岩手県盛岡市神明町3番29号

盛岡市保健福祉部健康増進課健康政策担当

電話：019-603-8305

E-mail：kenkozousin@city.morioka.iwate.jp