

# もりおか

広報 2017

2月15日号 (No.1451)

◆主な内容◆ (平成29年2月15日号)

郷土芸能フェスティバル、TOBIDERU物語Ⅲ、劇団もりおか市民公演、楽器体験教室	2ページ
保護猫・保護犬とのワンダフルライフ	3ページ
国民健康保険のお知らせ	4～5ページ
消費生活情報えぶるん、講座情報	6～7ページ
健康ガイド、児童センターなどのお知らせ	8～9ページ
就職説明会のお知らせ	11ページ
もりおか暮らし物語賞	12ページ

飛び出そう!

## 白銀 盤の

世界へ

寒さの厳しい岩手の冬。盛岡市やその広域には、パウダースノーを誇るスキー場や、規模は小さくとも近くて気軽に通えるスキー場、最新のスケートリンクなどがそろい、ウィンタースポーツをするにはまさに恵まれた環境。首都圏などにはない、雪国ならではの特権ともいえます。

市中心街から最も近く、ファミリー層に愛されている岩山パークスキー場（新庄字岩山）で1月21日に開かれた親子スキー教室（市スキー協会主催）には8組の親子が参加。初めての人も無理なく基礎を学べるのが同講座の特長です。小学2年の息子・稜人君と参加した

鈴木英子さん（32）＝仙北二＝は茨城県出身。「親子共にスキーは初めて。雪国に住み、せっかくなのでやってみようと思った。丁寧に教えてもらい、思っていたより上達が実感できて楽しい」と笑顔。最後の1滑りを終えた稜人君はお母さんに駆け寄り、「今すぐ上手に滑れたよ！絶対にまたスキーしたい！」と充実感あふれる表情を見せました。

まだまだ続く岩手のウィンタースポーツシーズン。楽しまないなんて、もったいない。銀色に輝く世界があなたを待っています。

【問】スポーツ推進課 ☎603-8013



# 国民健康保険

みんなで支える

病気やけがのときに安心して医療を受けられるよう、全ての人が健康保険に加入することになっています。健康保険には、全国健康保険協会や、企業や業種単位で組織している健康保険組合などがあります。市が運営している国民健康保険（国保）もその一つ。加入者みんなの支え合いで成り立っている国保の制度についてお知らせします。【広報ID】1003549

## 1 届け出を忘れずに

就職や退職などの異動が多くなるこの時期。新たに国保に加入するときや、国保から他の健康保険に変わったときなどは、国保窓口への届け出が必要です。

加入の届け出が遅れると、資格が発生した月までさかのぼって国保料が課税され、まとめて納めることになります。また、国保を抜ける場合は、届け出をしないと課税され続けますので、ご注意ください。届け出に必要な書類など、詳しくは健康保険課給付係へお問い合わせください。

【国保窓口】健康保険課給付係、都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課、各支所  
★健康保険課と都南総合支所、玉山総合事務所は4月1日出9時～17時も受け付けます

- 国保に加入するとき
    - ・職場の健康保険などの資格がなくなった
    - ・他の健康保険の被扶養者から外れた
    - ・生活保護を受けなくなった
  - 国保から抜けるとき
    - ・職場の健康保険などに加入した
    - ・他の健康保険の被扶養者として認められた
    - ・75歳未満で後期高齢者医療制度に変わった
- ☆転入・転出・出生・死亡に伴う国保の加入・脱退の手続きは、住民票や戸籍などの届け出後に市が行います

## 2 国保加入の事前受け付け

3月31日(金)で他の健康保険の任意継続資格が満了となり、4月から市の国保に加入する人は、事前に国保窓口で加入の届け出ができます。届け出には、健康保険資格喪失証明書か資格喪失予定年月日などが記載された健康保険証と印鑑が必要です。保険証は4月3日(月)以降に順次郵送します。

【受付期間】  
3月16日(木)～17日(金)・21日(火)～24日(金)、8時～17時半  
☆健康保険課と都南総合支所、玉山総合事務所は3月26日(日)の9時～17時と27日(月)～31日(金)の8時～18時半も受け付けます。その他の支所は3月16日(木)～31日(金)の8時～17時に受け付けます

## 3 70～74歳の自己負担割合

70歳になった翌月（1日生まれの人はその月）から、医療機関を受診する際には、高齢受給者証の提示が必要で（後期高齢者医療制度の加入者を除く）。高齢受給者証は、医療機関で支払う自己負担割合を示すものです。

- 昭和19年4月1日以前に生まれた人…1割負担（一定以上の所得がある人を除く）
- 昭和19年4月2日以降に生まれた人…2割負担（一定以上の所得がある人を除く）
- 一定以上の所得がある人……………3割負担



高齢受給者証は、70歳になる人へ資格取得月の前月下旬に発送します。

## 4 医療費が高額になったときの払い戻し（高額療養費）

1か月に医療機関に支払った自己負担額が高額になった場合に申請すると、一定の金額（負担限度額）を超えた分が高額療養費として払い戻されます。負担限度額は年齢や所得によって異なります（表1と表2のとおり）。また、限度額適用認定証※1を使った場合でも、世帯や入院・外来受診の合計が限度額を超えたときは、高額療養費の申請ができます。

手続きは健康保険課給付係や都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課で受け付けます。領収書と保険証、世帯主の印鑑、銀行の口座番号が分かるものを持参し、受診から2年以内に申請してください。

※1 窓口で支払う額が自己負担限度額までとなる証明書（70歳未満の人と70～74歳の住民税非課税世帯の人が対象）。受診の際に医療機関への提示が必要です

高額療養費（払い戻される額）の計算式  
（1か月に医療機関ごとに支払った自己負担額の合計）－（表1または表2の限度額）  
★70～74歳の方は医療機関ごとの金額にかかわらず自己負担額の合計。70歳未満の方は一つの病院で入院、外来ごとに2万1000円以上支払った場合が対象

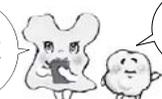
住民税の課税状況	総所得から基礎控除を引いた額	限度額（過去1年以内に3回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の限度額）
課税あり	901万円超※2	25万2600円＋[(総医療費－84万2000円)×1%] (14万1000円)
	901万円以下600万円超	16万7400円＋[(総医療費－55万8000円)×1%] (9万3000円)
	600万円以下210万円超	8万1000円＋[(総医療費－26万7000円)×1%] (4万4400円)
非課税	210万円以下	5万7600円 (4万4400円)
		3万5400円 (2万4600円)

※2 所得申告をしていない場合はこの額とみなされます

区分※3	個人ごとの外來限度額	世帯で入院・外來があり、合算する場合の負担限度額（過去1年以内に3回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の限度額）	
一定以上所得者	4万4400円	8万1000円＋[(総医療費－26万7000円)×1%] (4万4400円)	
	一般	1万2000円	4万4400円
低所得者	II	8000円	2万4600円
	I		1万5000円

※3 一定以上所得者：高齢受給者証の負担割合が3割の世帯の人  
一般：一定以上所得者を除く住民税課税世帯の人  
低所得者Ⅰ・Ⅱ：国保加入者全員と世帯主が住民税非課税でかつ所得が0円（年金収入のみの方は年額が80万円以下）の場合は「低所得Ⅰ」に、それ以外の場合は「低所得Ⅱ」になります

限度額は市・県民税の申告所得によって決まるので、所得がない人も必ず申告してください



計算方法など、不明な点はお気軽にお問い合わせください

## 5 交通事故などに遭ったとき

交通事故など第三者の行為によって病気やけがをしたときは、届け出により国保で治療できます。この場合、自己負担分を除く医療費を国保が立て替え、加害者に請求します。詳しくは健康保険課給付係へお問い合わせください。

## 6 国保税の年金天引きについて

次の①～③の全てに該当する場合、国保税は世帯主の年金から天引きします。

- ①世帯主が国保加入者で、同じ世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満
- ②世帯主の対象年金受給額が年額18万円以上
- ③世帯主の介護保険料と国保税の合計額が、対象年金受給額の2分の1以下

### 4月からの年金天引きについて

国保税は、前年所得の確定後7月中旬に決定しますので、4・6・8月は、2月に天引きした額を仮の税額として天引きします（仮徴収）。10・12・翌年2月は、確定した税額と仮徴収額との差額を3回に分けて天引きします（本徴収）。

表3 年金天引きの開始時期など

天引きの対象になった時期※	通知時期	開始時期
28年4月2日～28年10月1日	29年3月	29年4月
28年10月2日～28年12月1日	29年5月	29年6月
28年12月2日～29年2月1日	29年6月	29年8月

※世帯主の65歳到達や、転入などで国保の資格が新たに発生した時期

なお、新たに年金天引きの対象になる世帯には、表3のとおり事前に通知します。

### 世帯主が75歳になる場合の年金天引きの中止

28年度に年金天引きになった世帯のうち、29年度中に世帯主が75歳で後期高齢者医療制度の加入者になる場合、29年4月以降は納税通知書や口座振替による納付に変更します。対象になる世帯主には、7月中旬に納税通知書を送付するので、納付方法にご確認ください。

### 口座振替に変更できます

年金天引きに代えて口座振替にしたい場合は、通帳と印鑑を持参の上、利用している金融機関で「口座振替納付申出書」の提出が必要です。なお、世帯主が健康保険課で口座振替の手続きをする場合は、本人のキャッシュカードのみで申し込みができます。詳しくは、健康保険課徴収係へお問い合わせください。

## 7 国保を使えない場合があります

### 整骨院や接骨院での施術（柔道整復）

骨折や脱臼、打撲、捻挫、挫傷の場合も国保を使えますが、次の場合は対象になりません。

- 肩こりや腰痛などの筋肉疲労
- 脳卒中後遺症などの慢性病
- 神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなどからくる痛み
- 整形外科や外科で治療中の部位

### はり・きゅう・マッサージ

はり・きゅうでは、神経痛やリウマチ性疾患、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みが主な症状の場合は国保を使えます。マッサージでは、筋麻痺や関節拘縮症など、医療上必要な場合は国保を使えますが、疲労回復などは対象外です。いずれも国保を使う場合は、医師があらかじめ発行する同意書が必要です。

国保税を適正に使用するため、市が施術内容などを確認することがあります



### 領収書は大切に保管を

施術を受けた際の領収書は必ず保管し、市が送付する療養費通知とその内容を比較して、不明点がある場合は健康保険課給付係へお問い合わせください。

### 訪問保健指導をしています

国保特定健診や人間ドックを受けた人、医療機関や整骨院へ通っている人などに、重症化予防のため訪問保健指導を実施。また、町内などに出向いて生活習慣病や医療費についての講話も行っています。詳しくは、健康保険課給付係へお問い合わせください。



生活習慣病を予防しましょう

### 生活習慣病予防のため特定保健指導「サンサンチャレンジ」に申し込みを!

国保加入者で特定健診の結果、生活習慣病の危険度が高く、生活習慣の改善で予防が期待できる人に生活改善や栄養・運動について保健師や管理栄養士などが無料でアドバイスする特定保健指導「サンサンチャレンジ」利用券を送付しています。利用券が届いた人は早めに健康推進課にお申し込みください。【問】市保健康推進課 ☎603-8305

### ★所得に関わらず申告を

国保税は前年の所得などを基に計算されます。所得の申告がないと、国保税の軽減や国保の給付が正しく受けられないことがあります。前年の収入がない場合でも必ず申告をしましょう。（詳しくは1月15日号をご覧ください）

### ★2月28日(火)は28年度の国保税の最終納期限です

事情があつて納期限までに納付できないときは、健康保険課徴収係へ早めにご相談ください。

### ★軽減・減免制度があります

離職日時点で65歳未満の人で、倒産や解雇、雇止めなどで失業し、雇用保険を受給している人は、国保税が軽減される場合があります。また、災害や病気、リストラにより所得が減少したときは、申請により国保税や一部負担金が減免となる場合があります。詳しくは、国保税については賦課係、一部負担金については給付係へどうぞ。

## 還付金がATMで支払われることは絶対にありません!

高齢者などを狙った悪質な還付金詐欺が多発しています。電話で「医療費や国保税の還付金がある」と語り、コンビニやスーパーなどの現金自動預払機(ATM)へ誘導しお金を振り込ませる手口です。健康保険課の職員が電話で還付金の案内をすることは絶対にありません。不審な電話があったら一人で悩まず、すぐに警察や市消費生活センター☎624-4111に相談してください。



## 問い合わせや届け出、相談は健康保険課

国民健康保険窓口（市役所別館1階）

- ▶保険証・医療給付・訪問保健指導は ……給付係 ☎613-8436
- ▶納税通知書・課税内容は ……賦課係 ☎613-8437
- ▶納付相談・口座振替は ……徴収係 ☎613-8438
- ▶特定健診は ……業務係 ☎626-7527
- ▶市・県民税の申告は ……市民課 ☎613-8497-8498



# 盛岡市保健所の健康ガイド

## 楽しく一緒に学びましょう

### ■すてきなキッチン栄養教室

調味を控えて味力(みりよく)をアップ! 血管をしなやかに保ち、脳卒中を予防するコツを講話と調理実習で学びます。

【対象】市に住民登録がある人  
【日時】3月3日(金)10時~13時  
【場所】上田公民館(上田四)  
【定員】25人

【申し込み】2月20日(月)10時から、健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

### ■MORIガール&ママの食育レッスン

女子力アップのための食事の話と郷土料理の調理実習を行います。

【対象】市に住民登録があり、おむね20~30代の女性※妊娠を除く  
【日時】3月7日(火)10時~13時

【場所】市保健所(神明町)  
【定員】20人

【申し込み】2月22日(水)9時から、健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。1歳以上の託児可能(先着10人)。申込時にお伝えください

### ■パパママ教室~日曜コース

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学びます。

【対象】市に住民登録があり、7月に出産予定の初妊婦と夫

【日時】3月12日(日)10時~15時  
【場所】市保健所(神明町)

【定員】40組  
【申し込み】2月17日(金)14時から、健康推進課☎603-8303で先着順に電話受け付け

### ■離乳食教室

初めての離乳食への不安を解消するため、講話と試食を行います。

【対象】市に住民登録があり、

28年11月生まれの第1子と母親  
【日時】3月21日(火)10時~12時  
【場所】市保健所(神明町)  
【定員】30組  
【申し込み】2月28日(火)14時から、健康推進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控えください

## 健康のために受けましょう

### ■乳がん・子宮頸がん検診は3月17日まで

28年度の市の乳がん・子宮頸がん検診は3月17日(金)で終了します。対象は、勤務先などで受診機会のない人。希望する人は指定医療機関へお問い合わせください。昨年6月に送付した成人検診受診券が必要です。詳しくは、健康推進課☎603-8306へどうぞ。

▶**乳がん検診**(2年に1回の受診)  
【内容】視触診、乳房X線検査

【対象】市に住民登録がある40歳以上の女性

【費用】1700円※

▶**子宮頸がん検診**  
【内容】子宮頸部の細胞診・内診

【対象】市に住民登録がある20歳以上の女性

【費用】1600円※

※市税非課税世帯や3月31日現在で70歳以上の人などは無料

## その他のお知らせ

### ■休日無料エイズ検査とハートフルエイズデーイベント

エイズは発症するまで自覚症状がほとんどなく、感染に気付かないことが多い病気です。性行為や血液による感染を予防し、感染が心配な人は検査を受けましょう。市保健所は、休日エイズ検査を履

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。  
■市保健所企画総務課 ☎020-0884神明町3-29、☎603-8301  
☒電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp

名、無料で実施します。予約不要です。また、同日はエイズ予防活動をする団体が活動発表や討論会を行うイベントも開催します。

【日時】2月26日(日)、検査受け付けは11時~14時、イベントは13時~16時  
【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)

### ■このころの悩み電話相談

心の悩みについて、精神科の看護師が電話相談に応じます。  
【日時】3月4日(土)10時~15時  
【相談電話】日本精神科看護協会県支部☎604-7006・604-7007

### ■その病気、その症状は

アスベスト(石綿)が原因かも  
肺がんや中皮腫などを患ったり、それが原因で亡くなった人が家族にいませんか? アスベスト(石綿)による疾病と認定された場合、

## 3月の幼児健診

市保健所(神明町)	3/1(火)	27年8月8日~8月19日生まれ
1歳6カ月児健診	3/15(木)	27年8月20日~9月1日生まれ
受付時間: 9時15分~10時15分	3/22(木)	27年9月2日~9月12日生まれ
3歳児健診	3/3(金)	25年11月17日~11月26日生まれ
受付時間: 9時15分~10時15分	3/10(金)	25年11月27日~12月8日生まれ
	3/17(金)	25年12月9日~12月17日生まれ

高松地区保健センター(上田字毛無森)	3/8(水)	27年8月9日~9月8日生まれ
1歳6カ月児健診	3/14(火)	27年8月17日~9月16日生まれ
受付時間: 9時15分~10時15分	3/9(水)	25年11月1日~12月9日生まれ
3歳児健診	3/16(火)	25年11月11日~11月20日生まれ
受付時間: 9時15分~10時15分	3/23(火)	25年11月21日~12月4日生まれ

前橋地区保健センター(津志田14)	3/9(水)	27年8月17日~9月16日生まれ
1歳6カ月児健診	3/16(火)	27年8月17日~9月16日生まれ
受付時間: 9時15分~10時15分	3/9(水)	25年11月1日~12月9日生まれ
3歳児健診	3/16(火)	25年11月11日~11月20日生まれ
受付時間: 9時15分~10時15分	3/23(火)	25年11月21日~12月4日生まれ

玉山総合福祉センター(菅沢字泉田)	3/2(火)	27年8月2日~9月1日生まれ
1歳6カ月児健診	3/9(水)	27年8月2日~9月1日生まれ
受付時間: 9時~9時15分	3/16(火)	25年11月1日~12月9日生まれ
3歳児健診	3/23(火)	25年11月11日~11月20日生まれ
受付時間: 9時15分~9時半	3/30(火)	25年11月21日~12月4日生まれ

【問】健康推進課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869

### ■マタニティ教室 日程変更のお知らせ

母子健康手帳配布時にお知らせしていた3月16日開催予定の「マタニティ教室~平日コース」の日程が次のとおり変更になりました。  
【対象】市に住民登録があり、参加時におむね妊娠5~8カ月の初妊婦  
【日時】2月23日(木)10時~13時半  
【場所】市保健所(神明町)  
【内容】妊娠中の栄養管理と、ママと赤ちゃんの歯の健康について、講話や調理実習を通して学ぶ

【申し込み】健康推進課☎603-8303にお問い合わせください

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。



1月24日開催の離乳食教室に参加したママたち

# 児童センター・児童館

児童センター・児童館は、主に小学生が放課後を過ごすための市の施設で、市内に39館2分室設置されています。読書のほか、一輪車などさまざまな遊具で楽しく遊べます。また、安全に遊べるよう児童厚生員が見守ります。利用には申し込みが必要です。【問】子育てあんしん課☎613-8347

## 利用時間や休日など

利用時間などは次のとおりで利用は無料。利用方法は各施設により異なります。詳しくは、利用したい施設へお問い合わせください。

- 盛岡・都南地域**  
【利用時間】  
①月~金曜と日曜・祝日は9時~18時※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要  
②土曜と夏休みなどの期間は8時~18時  
【休館日】年末年始
- 玉山地域**  
【利用時間】  
①月~金曜は10時半~19時  
②土曜は8時~18時  
③夏休みなどの期間は8時~19時※土曜は18時まで  
【休館日】日曜・祝日・年末年始  
※巻尾児童館と生田児童館は、就学前の子どもの預かりを有料で実施。詳しくは、各児童館へどうぞ

## 盛岡・都南地域の利用説明会と申し込み

利用説明会を次のとおり開催します。利用したい施設に、利用する児童と一緒にお願いします。利用申し込みも各会場で受け付けます。  
【説明会日時】3月4日(土)14時~  
※説明会に出席できない場合、申し込みの方法や期限などについては各施設へお問い合わせください

## 玉山地域の利用申し込み

利用したい施設に申請してください。申請書は各児童館に備え付けます。  
【受け付け】2月15日(水)~3月15日(水)(日曜・祝日を除く)、10時半~18時

## 放課後児童クラブも利用者募集

共働きなどのため保護者が日中自宅にいない小学生が、放課後を民家や専用の建物などで過ごす放課後児童クラブ(学童保育クラブ)。市内に39のクラブが設置され、運営する保護者会などが利用者を募集しています。開設時間や利用方法など詳しくは、各クラブへお問い合わせください。  
【受付時間】月~土曜、13時~18時  
施設の覧は、市公式ホームページでご覧ください。  
【広報ID】1002516

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■症状が軽い場合(19時~23時)  
**市夜間急患診療所へ**  
神明町3-29(市保健所2階)  
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合  
**小児救急入院受当番病院へ**

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、市夜間急患診療所や休日救急当番医が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。土曜は13時から17時まで、夜間は17時から翌朝9時までです。

3月		当番病院一覧					
日	月	火	水	木	金	土	
				中央	2	3	4
			中央	中央	中央	中央	中央
5	6	7	8	9	10	11	
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども	
12	13	14	15	16	17	18	
日赤	医大	川久保	中央	医大	中央	医大	
19	20	21	22	23	24	25	
中央	医大	川久保	日赤	中央	こども	こども	
26	27	28	29	30	31		
中央	中央	中央	医大	中央	中央		

日中の診療時間を受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外を受診は小児救急入院受当番病院に集中し、重症子どもも治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

【日曜、祝日の日中は休日救急当番医(11ページ参照)を受診してください】

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。盛岡市医師会

広告

## 正社員・パート・アルバイト求人情報サイト 求人広告募集中!

年間定額制 60,000円(税別)

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。  
<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは  
**Natural Com.**  
ナチュラルコム株式会社  
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F  
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130  
E-mail:office@naturalcom.jp URL: <http://www.naturalcom.jp>

広告

## 補聴器体験会

2/18(土)・19(日)  
10:00~16:00  
盛岡店1Fはあ〜とふるの森にて

お客さまのご自宅で相談体験できます!  
※写真はイメージです。

デモ貸出し体験後のキャンセルOK  
購入後の調整も自宅へ訪問

【本社】札幌市厚別区厚別中央3条2丁目1番1号 Tel.(011)892-6611(代)

盛南店 盛岡市向中野七丁目16番77号  
Tel.(019)631-1582  
※9:00~※9:00年中無休(元旦を除く)

bcn homac  
DCMホーマック



相談

●休日納付相談

市東民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料の納付と、相談の受け付けを次のとおり行います。【日時】2月26日(日)9時～16時【場所】納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)【問】納税課☎613-8462

●地域福祉推進フォーラム

【日時】2月26日(日)13時～16時【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)【内容】解雇や賃金未払い、パワハラなど労務トラブルの相談【申し込み】県労働委員会事務局☎0120-610-797で電話受け付け。当日15時まで、会場でも受け付けます(事前申し込み優先)



催し

●一ノ倉邸「ひな遊び」

【日時】3月3日(金)まで、10時～15時【場所】一ノ倉邸(安倍館通)【内容】段飾りや歴史あひな人形などの展示【問】同邸管理保存委員会☎646-1817

●「続・なつかしの盛岡～建物編」

【日時】2月21日(火)～6月12日(水、9時～18時【場所】盛岡てがみ館(中ノ橋通一)【内容】明治から昭和にかけて発行された絵がきなどから、当時の盛岡の建物を紹介【費用】入館料が必要【問】同館☎604-3302【広報ID】1018464

●いわてS-1スイーツフェア

【日時】2月25日(土)26日(日)、10時～16時【場所】ビッグワールド滝沢(滝沢市)【内容】県内外の人気スイーツや当地グルメの販売、スーパージャンク、抽選会など【問】盛岡・八幡平元氣まるごと発信事業実行委員会事務局☎629-6516

●「あなたと啄木派?賢治派?」展

ギャラリーートーク【日時】2月25日(土)14時～15時半(予定)【場所】もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一)【内容】制作家のおおきさんと樋田裕一さんが啄木と賢治について対談【定員】100人【費用】無料【問】同館☎604-8900【広報ID】1017760

●ピハインド・ザ・ガーデン

【日時】2月28日(火)～3月11日(土)、9時～21時※5日(日)は17時、11日は15時まで

【場所】中央公民館(愛宕町)【内容】市民企画による、県出身または在住の現代美術作家の作品展【費用】無料【問】同館☎654-5366【広報ID】1018449

●遺跡の学び館調査成果報告会

【日時】3月5日(日)13時半～15時【場所】遺跡の学び館(本宮字荒原)【内容】本年度に実施した発掘調査の最新情報を報告【定員】先着80人【費用】無料【問】同館☎635-6600【広報ID】1009440

●地域の福祉推進フォーラム

【日時】3月12日(日)9時半～12時【場所】市総合福祉センター(若園町)【内容】地域共生社会の実現に向けて、市が取り組んでいるモデル事業の報告や制度の紹介、先進事例の講演【定員】200人【費用】無料【申し込み】地域福祉課☎626-7509で先着順に電話受け付け中。ファクス653-2839や市公式ホームページでも受け付けます【広報ID】1018025

●ホールのピアノ開放

姫神ホール(浪民字鶴塚)とキャラホール(永井24)で、ホールにあるピアノ(スタインウェイD-274、キャラホールは2台)を開放します。【対象】鍵盤楽器経験者。中学生以下は保護者同伴【費用】1人1時間1000円(連続利用は2時間まで。同伴者の費用はお問い合わせください)【姫神ホール】3月12日(日)14日(月)～20日(月)、10時～20時【申し込み】2月21日(火)9時から同ホール☎683-3526で先着順に電話または直接受け付け【キャラホール】3月21日(火)～23日(木)、10時～21時【申し込み】3月2日(日)10時から同ホール☎637-6611で先着順に電話または直接受け付け

●弥生月のお茶会

【日時】3月12日(日)11時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】淡交会若手青年部による茶会【定員】150人【費用】前売り500円、当日600円。前売り券は同館で販売中【問】同館☎681-2100【広報ID】1018405

●親子一日飼育係体験

【日時】3月18日(土)25日(日)、8時半～17時【場所】動物公園(新庄字下八木田)【内容】飼育体験と動物・自然の学習【対象】小・中学生と保護者【定員】各日40人【費用】入園料が必要【申し込み】3月3日(金)17時まで、同館☎654-8266で電話受け付け。定員を超えた場合は抽選

●歴史館リーディングカフェ

【日時】3月26日(日)14時～15時【場

所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】IBC岩手放送の大塚篤夫アナウンサーと畑中美耶子館長が、東日本大震災の鎮魂のために書かれた平谷美樹さんの「加奈子」を朗読【定員】15人【費用】1000円【申し込み】2月19日(日)10時半から同館☎681-2100で先着順に電話受け付け



お知らせ

●市の各委員を募集

市は次のとおり各委員を募集します。応募用紙は各担当課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けるとともに、各担当課へ郵送または持参してください。ファクス市公式ホームページでも受け付けます。3月6日(月)消印有効。持参は同日17時まで。【広報ID】1012317

●もりおか老人大学特別講座

運営業務委託の公募説明会 市は60歳以上を対象に開催するもりおか老人大学で、特別講座(全5回)の運営団体を2月28日(火)まで募集しています。募集に当たり、説明会を開催します。【日時】2月20日(月)14時～15時半【場所】市役所別館502会議室【問】長寿社会課☎603-8003【広報ID】1006421

●差し押さえ物件の公売

市が差し押さえられた不動産や動産をYahoo!お宝庁オークションで公売します。【申込期間】2月27日(月)23時まで【公売方法・期間】▶入札:3月6日(日)13時～14日(土)13時▶せり売り:3月6日(日)～8日(火)23時【問】納税課☎613-8466

●選挙人名簿の縦覧

【日時】3月3日(土)～7日(火)、8時半～17時【場所】市選挙管理委員会事務局(市役所本館8階)【内容】3月2日に住民に登録される人(平成11年3月2日以前に生まれ、平成28年12月1日までに住民基本台帳に登録された人)の名簿を縦覧【問】事務局☎626-7582

●作品を展示しませんか

市立病院は、患者さんにとって心地よ

く居場所を確保するため、趣味などで創作活動をしている人の作品を展示するコーナーを設けています。展示期間は2週間から1カ月程度で、費用は無料。個人、団体を問いません。写真や絵画、書籍など、あなたの自慢の作品を展示してみませんか【問】同病院☎635-0101

●水道料金・下水道使用料金早見表を配布

4月からの新水道料金の早見表を、3月からの検計に合わせて各戸配布します。【問】上下水道局経営企画課☎623-1411

●建築物防災週間

3月1日(火)～7日(日)は建築物防災週間。市は消防署と協力して、不特定多数の人が出入りする建築物の立ち入り調査と改善指導を実施します。また期間中の月曜日から金曜に、市役所都南分庁舎2階の建築指導課で、既存木造住宅や地震対策などの防災相談所を開設します。【問】同課☎639-9054【広報ID】1001693

●鳥インフルエンザの感染防止にご協力を

野鳥との接触に注意 市内で、野鳥の鳥インフルエンザへの感染が発生しています。通常は人に感染しにくいと考えられていますが、発生現場に立ち入りすると、次の点に注意しましょう。①死亡した野鳥に触らない②野鳥のふんを踏まない③野鳥に顔をやらない④不必要に野鳥を追い立てない【問】環境企画課☎613-8419【広報ID】1001650

●家禽を飼育している人は

フトリなどの家禽を飼育している人は、次の点に注意が必要です。①鳥小屋に野生動物が侵入しないよう対策②鳥小屋に出入りするときは手洗い・靴底消毒を徹底③他の飼育現場への出入りを控える④飼育する鳥に異常が見られる場合は、県中央畜産保健衛生所☎688-4111に連絡【問】農政課☎613-8457【広報ID】1008256

●スポーツ安全保険加入を

29年度分の申込用紙を市の体育施設などで配布。申し込みの受け付けは3月1日(火)から開始します。【保険期間】4月1日(土)～来年3月31日(土)【掛け金】1人800円※加入区分により金額が異なります【問】スポーツ安全協会県支部☎648-0400

●若手育英会の奨学生を募集

若手育英会は県内の大学・短期大学

に生1万5000円を、県外の大学・短期大学生に月3万円を貸し付けています。また、新規入学奨学生に入学一時金10万円を給付します。【対象】県内に本籍がある大学生・短期大学生【応募期限】3月24日(火)【問】同会事務局(学務教職員課内)☎639-9044【広報ID】1013272

●市の推計人口(1月1日現在)

【人口】29万6335人(男=14万546人、女=15万5789人)【対前月比】136人減【世帯数】13万727世帯【問】企画調整課☎613-8397

●市立図書館(高松一)661-4343

※2月23日(休)まで、図書点検のため利用できません

●おはなしのじかん

【日時・対象】2月25日(日)、11時～12時20分は4歳～小学1年、11時半～12時20分は小学2年以上

●おはなしのへや

【日時】3月2日(土)15時半～16時【対象】幼児・小学生

●都南図書館(永井24)637-3636

【日時】2月23日(火)～3月1日(日)、9時～18時

●おとぎのへや

【日時】毎週土曜、14時半～15時【対象】幼児・小学生

●おはなしのへや

【日時】3月4日(土)11時～11時半【対象】幼児

●おひざりだこの会

【日時】3月3日(金)10時半～11時【対象】0～4歳

●なかよしおはなし会

【日時】2月22日(水)10時半～11時【対象】幼児

●ふたばおはなし会

【日時・対象】3月1日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は1歳3カ月未満

【日時】3月14日(水)13時～16時※12時～12時40分は、企業の採用担当者から仕事選びのポイントについて聞くトークセッションを開催【場所】ホテルメトロポリタン盛岡(盛岡駅前通)【対象】盛岡全域\*に就職を希望する人【定員】500人【申し込み】県中小企業団体中央会ファクス624-1266または同会ホームページで受付中。定員に満たない場合は当日、会場でも受け付けます【問】同会☎624-1363【広報ID】1018545

●おとぎのへや

【日時】毎週土曜、14時半～15時【対象】幼児・小学生

●おはなしのへや

【日時】3月4日(土)11時～11時半【対象】幼児

●おひざりだこの会

【日時】3月3日(金)10時半～11時【対象】0～4歳

●なかよしおはなし会

【日時】2月22日(水)10時半～11時【対象】幼児

●ふたばおはなし会

【日時・対象】3月1日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は1歳3カ月未満

●おはなしのじかん

【日時】3月2日(土)15時半～16時【対象】幼児・小学生

●都南図書館(永井24)637-3636

【日時】2月23日(火)～3月1日(日)、9時～18時

●おはなしのへや

【日時】3月4日(土)11時～11時半【対象】幼児

●おひざりだこの会

【日時】3月3日(金)10時半～11時【対象】0～4歳

●なかよしおはなし会

【日時】2月22日(水)10時半～11時【対象】幼児

●ふたばおはなし会

【日時・対象】3月1日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は1歳3カ月未満

休日救急当番医・薬局

Table with columns: 月日, 区分, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency services for various districts like 2/19 and 2/26.

就職説明会が開催されます

平成30年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生などを対象に、企業が会社説明や採用情報などの求人情報を提供する就職説明会が開催されます。いずれも入場無料です。

いわてキラリ企業 合同就職説明会

【日時】3月1日(水)13時～16時【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)【対象】県内に就職を希望する人【定員】500人【申し込み】県中小企業団体中央会ファクス624-1266または同会ホームページで受付中。定員に満たない場合は当日、会場でも受け付けます【問】同会☎624-1363【広報ID】1018545

いわてで働こう! 合同企業説明会

【日時】3月22日(水)12時半～16時半【場所】ホテル東日本盛岡(大通三)【対象】県内に就職を希望する人【問】若手労働局☎604-3004【広報ID】1018546

もりおか就職ガイダンス 盛岡で働く魅力がいっぱいのプロジェクトサイト http://go-morioka.com

創業130余年 あなたの街の家族葬 エヴァホール 各種カード支払い可 葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。TEL:0120-100784

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。加賀野 消化器内科・内科クリニック

日曜診療・往診・訪問診療 医療法人 ちだ内科・外科クリニック

# 28年度 もりおか暮らし物語賞

盛岡ブランド推進に貢献した人・団体を表彰

市は、盛岡ブランドの推進に寄与し、その功績が顕著である人や団体を「もりおか暮らし物語賞」として表彰しています。本年度は、4団体と1個人を決定しました。  
【問】都市戦略室 ☎613-8370

## 南部鉄器協同組合 青年部

(鈴木成朗部長)

約400年にわたり育まれてきた南部鉄器の伝統を将来につなげるため、その技術習得に日々研さんを積むとともに、24年度から「南部鉄器青年展」を毎年開催するなど、南部鉄器への理解を深める活動を行っています。  
伝統技術に独自の感性を加えたものづくりを通じて、若手職人の技術・意識の向上と南部鉄器の魅力発信に努めるなど、伝統工芸品の振興に貢献しています。



若手の個性が光る作品が並ぶ青年展

## 国際啄木学会 盛岡支部

(小林芳弘支部長)

石川啄木の研究を進めるため、平成元年に発足。平成8年からは、ほぼ毎月、研究会を開催しています。  
また、啄木忌前夜祭の運営や世界・国内各地でセミナーを行うなど幅広く活動。昨年は同学会盛岡大会を開催し、学生短歌大会や啄木のゆかりの地を巡る文学散歩などを行い、市民が啄木に親しむ機会を提供するなど、郷土の先人の功績を広く知らしめることに貢献しています。



盛岡大会の文学散歩の様子

## 特定非営利活動法人 いわてアートサポートセンター

(坂田裕一理事長)

芸術文化の創造と発信により地域文化の形成やコミュニティの活性化に寄与するため、平成17年に発足。盛岡出身やゆかりのある人の作品について公演を行うほか、朗読劇や地域の子どもたちが芸術に触れる機会の提供などさまざまな芸術文化活動を行っています。  
近年は、もりおか町家物語館の指定管理者として、芸術文化を通じた豊かな地域と人づくりを進め、演劇のまちの発展に貢献しています。



朗読劇 光源社で開催された



これまでの受賞者などは市公式ホームページに掲載しています。  
【広報ID】1009730

## 本町振興会

(松本静毅会長)

津川で例年3月に開催する「さけの赤ちゃん放流会」は、平成28年で22回目を数え、サケがさかのぼる川として知られる中津川の地域行事として定着しています。  
昨年は新たに散策マップ付きのフリーペーパー「城下盛岡ほんちよう菜ものがたり」を発行するなど、観光客や修学旅行生を温かくもてなす活動にも取り組んでおり、観光振興と自然豊かなまちづくりに貢献しています。



毎年多くの親子が参加する放流会

## 小笠原 正治 さん

活盛岡劇場に昭和29年に入社して以来、手書きの映画看板を60年以上にわたり制作。味のあるタッチと色使いで生み出す看板は、映画館通りの家紋となっています。  
多くの映画館が軒を連ね、国際ミステリー映画祭の開催など独自の発展を遂げてきた盛岡の映画文化を、絵の具と筆で支えてきた功績が認められ、本年度の文化庁長官表彰に選ばれるなど、映画のまちの推進に貢献しています。



映画看板の下書きをする小笠原さん

広告

### 三陸鉄道・特別運行「震災学習列車」で行く ～被災地復興支援～東日本大震災から6年。変わったもの、変わらないもの。これからもずっと、語り継がれていくもの。

## 今だから、現在を感じる三陸。全2コース

【行程表】各コース添乗員同行/利用バス会社:【北リアス線コース】ラビット観光または同等【南リアス線コース】東日本交通または同等

**北リアス線コース** ～復活へ一歩一歩動き出す、北の海の光景～  
盛岡駅(7:32発) +++ (IGRいわて銀河鉄道・各駅乗車可) +++ 戸駅 === 洋野町種市地区「うに栽培センター」=== 【2016年4月営業再開】地下水族館「もぐらんぴあ」=== 道の駅くじ === 久慈駅+++ 【三陸鉄道「震災学習列車」】+++ 田野畑駅(15:30頃着) === 鳥越駅(車窓) === 若泉小駅(16:10頃着) === 盛岡駅西口(18:40頃着) (食事)朝×昼×夕×(凡例)+++ 鉄道=== 貸切バス

**南リアス線コース** ～未来を見据えた、復興への軌跡。～  
盛岡駅西口(8:00発) === 産直ともちゃん === 陸前高田市「旧道の駅高田松原」「東日本大震災追悼施設」「奇跡の一本松」=== 気仙大工左官伝承館・希望の灯り === 盛岡+++ 【三陸鉄道「震災学習列車」】+++ 釜石駅(15:25頃着) === 山田町・共同店舗棟「オール」=== 宮古駅(17:40頃着) === 盛岡駅西口(19:40頃着) (食事)朝×昼×夕×(凡例)+++ 鉄道=== 貸切バス

三陸鉄道「震災学習列車」列車で移動しながら、三陸鉄道社員または沿線住民の方が車内で震災の状況などを案内いたします。被災状況をご覧いただける場所では、一旦停止または徐行運転いたします。通常、学生・一般団体の方のみご参加に限り「震災学習列車」を、三陸鉄道のご協力により、今回ツアーに限り一般の皆様にもご参加いただける「特別運行」として実施いたします。



## 全2コース ツアー参加者募集!

【出発日】平成29年3月11日(土)(申込締切 3月6日)  
【旅行代金】お一人様 9,980円  
(盛岡駅発着/おとな・子ども各コース共通)

【募集人員】各コース40名様 ※最少催行人員:25名様  
各コース共通のご案内  
●【三陸鉄道「震災学習列車」】では、記念乗車証を差し上げます。  
●当日の現地状況等により行程が変更になる場合がございます。  
★含まれるもの  
【両コース共通】行程内の貸切バス代、三陸鉄道乗車代、昼食代【北リアス線コースのみ】往路IGR乗車代、入場料

お申込みのご案内  
●途中離団の場合でも、差額のご返金はございません。  
●三陸鉄道【震災学習列車】のご案内  
※座席は自由席となります。※車内では14:46頃に黙とうを行います。ご協力をお願いいたします。※車内ではメディア等の取材が入る場合がございます。予めご了承ください。  
●当日の式典等イベントや現地工事進捗状況等により案内場所の変更がある場合がございます。  
●運輸機関のスケジュール変更・天候状況・交通規制・現地道路状況により、出発・到着時間・行程が変更になる場合がございます。

★詳しい旅行条件を記載したパンフレットをご用意しております。ご確認の上お申込下さい。

お問い合わせ 旅行企画・実施 **銀河鉄道観光** ☎019-601-9991 (営業時間 10:30～18:30/土日祝も営業) 観光庁長官登録旅行事業1966号 総合旅行業務取扱管理者 大下幸夫 IGR IGRいわて銀河鉄道株式会社 盛岡市青山二丁目2-8 TEL:019-601-9980代