4月から小学生になる児童に 医療費助成制度

市は小学生を対象に医療費の一部を給付しており、4月に小学校へ入学する児童がいる家庭に、4月1日から有効の医療費受給者証と医療費助成給付申請書を送ります。

助成を受けるには、月の初回の受診時に、医療機関の窓口で受給者証と保険証を提示した上で医療費助成給付申請書を提出し、自己負担分を支払います。

保険証で診療を受けたときに支払った自己負担額から、医療機関ごとにひと月につき入院外は750円、入院は2500円を差し引いた額が約3カ月後に口座に支払われます。

なお、住民税非課税世帯は、保険証で診療を受けたときに支払った自己負担額全額を給付します。

【問】医療助成年金課☎626-7528
【広報ＩＤ】1003814

駅前広場（東口）の利用について
～ルールを守って渋滞緩和に協力を～

一般車降車場の利用について

降車する人がいる場合のみ利用できます。降車するときは後続車の迷惑になるため、速やかにお願いします

●駐車禁止です
●迎えなどには、盛岡駅前広場の一般車駐車場（20分まで無料）や近隣駐車場（有料）及び西口交通広場１階をご利用ください

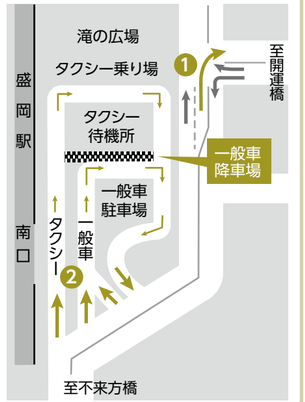
【問】交通政策課☎613-8538
【広報ＩＤ】1017713

迎えなどで停車中の車による渋滞

皆さんが気持ちよく利用できるようご協力をお願いします

一般車の通行の変更点

❶駅前広場から開運橋方向への交差点は右折できます
❷タクシーと一般車が入り混じらないよう分離しています



市民伝言板

市民サークルの会員募集や催事情報などを掲載しています。なお、場所などは掲載時点での予定です。【問】広聴広報課 613-8369

※市民伝言板のコーナーは、4月1日号をもって終了します

●大人にちょっといいひととき… おはなし会
日時3月3日㈮19時～20時場所ＮＰＯ法人善隣館（大沢川原三）内容大人のための絵本の読み聞かせ費用500円問同館☎654-1988

●岩手大美術・デザインコース卒業・修了制作展
日時3月3日㈮～9日㈭、10時～20時※9日は16時まで場所アイーナ（盛岡駅西通一）費用無料問加藤さん☎090-7075-4871

●こずかたLIVE
日時3月5日㈰13時半～場所上田公民館（上田四）内容アンサンブルこずかたによる演奏費用無料問齊藤さん☎090-2367-8269

●詩吟初心者入門講座
日時3月16日㈭・23日㈭、全2回、13時半～15時半場所仙北地区活動センター（仙北二）定員15人費用無料問仙北吟詠会の高橋さん☎635-1700

●春季春蘭展
日時3月20日㈪10時～16時場所中央公民館（愛宕町）費用無料問岩手盛蘭会の青山さん☎641-6181

●太極拳無料体験募集
日時4月5日・12日・19日、水曜、10時～12時場所キャラホール（永井24）費用無料問都南太極拳同好会の鈴木さん☎638-5266

●コーチング体験講座
日時4月13日㈭18時20分～21時20分と23日㈰13時半～16時半場所アイーナ（盛岡駅西通一）内容コーチングの体験講座定員各80人費用各5000円問加藤さん☎080-2826-3571で先着順に受け付け中

●各種無料相談会
日時毎月第4土曜、13時～16時場所アイーナ（盛岡駅西通一）内容年金や雇用保険、健康保険、NPOの会計・総務・労務の相談、会計ソフト操作方法など費用無料問ＮＰＯ法人シニアパワーいわての中村さん☎080-1663-8418

●フォークダンス 仙北アオイの会会員募集
日時毎週火曜、10時～12時場所サンライフ盛岡（仙北二）費用６カ月6000円（初回見学無料）問田村さん☎635-4326

●西部いきいきストレッチ会員募集
日時毎週水曜、13時半～15時半場所西部公民館（南青山町）費用月2000円問平沢さん☎646-5992

●スイミングサークル木曜会会員募集
日時毎週木曜、18時半～19時半場所市立総合プール（本宮五）対象20歳以上費用月2250円問高橋さん☎080-1698-2461

●親と子のふれあいバスケット募集
日時毎週金曜、19時～20時45分対象幼児から大人内容バスケットボールの体験場所河北小体育館（長田町）費用無料問千田さん☎080-2809-6719

●初級スペイン語（第十期生募集）
日時4月1日から月3回土曜、全54回、13時～14時20分場所勤労福祉会館（紺屋町）定員８人費用2160円問菅原さん☎646-5809

●盛岡・山を楽しむ会会員募集
日時5月～10月の日曜、全6回内容北東北の山を登る。マイクロバスで移動対象50歳以上定員10人費用２万1000円申込み近藤さん☎646-3069で3月1日㈭～20日㈪17時まで先着順に受け付け

●自然世塾生募集
日時4月～11月の土曜または日曜、全7回場所安比高原（八幡平市）など内容自然や森林に関する講座や自然観察など費用入会金3000円、1回2000円～3000円申込み府金さん☎080-2800-1139で3月1日㈭～3月20日㈪まで受け付け

広告

不要なパソコンやOA機器処分の「困った…」を解決!
パソコン・OA機器廃棄
壊れたり、古くなって不要になったパソコンの処理に困っていませんか？ リードコナンではパソコンやディスプレイ、プリンタ等 OA 機器全般の廃棄を承っております!
岩手県産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 00301119299

！出張廃棄も可能です！
＜出張廃棄パッケージ料金例＞ ※廃棄機器や数量によって料金は異なります。
・デスクトップPC本体 × 1台
・HDDデータ消去（物理破壊式） × 1式
・出張費（盛岡市内） × 1式
¥8,640（税込）
！データ磁気消去スタート！ ¥3,240（税込）
スマートフォン、古くなった携帯電話、SIMカード等様々な電子記憶媒体を強力な磁気で消去します。
※出張回収をご依頼の場合は、エリアにより別途出張費が発生します。
数量が多い場合や、マニュフェスト票の発行が必要な法人様は、別途弊社営業担当までお問い合わせください。

お気軽にお問い合わせください
●お申込み・お問合せ
株式会社 リードコナン
〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40
TEL.019-656-3600

Morioka 盛岡 Life Story ライフストーリー

笑いあり涙ありの舞台で観客を魅了

文士劇が初の東京公演
念願の舞台で盛岡らしさ披露

盛岡の冬の風物詩として親しまれている盛岡文士劇（同実行委員会主催）が1月28日・29日の両日、初めて新宿・紀伊國屋ホール（東京都）で上演されました。「日本で唯一といわれる文士劇をぜひ東京で」という思いで立ち上がった本企画。舞台は盛岡弁によるユーモアたっぷりの現代物「もりおか物語」と「口上」、時代物「みちのく平泉 秀衡と義経」の３部構成で、盛岡ゆかりの作家らも多く出演しました。全３公演とも満員御礼となった会場では、ふるさとを懐かしむ人や初めて聞く盛岡弁に温かみと親しみを感じる人など、思い思いに楽しむ様子がうかがえました。

口上を述べる主催者ら。左から千葉芳幸総合プロデューサー、達増拓也岩手県知事、三浦宏実行委員会長、谷藤裕明盛岡市長

地元アナウンサーらも出演した「もりおか物語」の一幕

MORIOKA PRO SPORTS Information

岩手・盛岡を地元にするプロスポーツチーム、バスケットボールの岩手ビッグブルズとサッカーのグルージャ盛岡。両チームの活躍を随時紹介しています。
【問】スポーツ推進課☎603-8013

グルージャ盛岡

今月はいよいよ明治安田生命Ｊ３リーグの新シーズンが開幕。菊池利三新監督の下、今シーズンのチームスローガン「RESTART」のとおり、再出発します。岩手県の皆さんに、より一層愛されるようなチームになるよう今シーズンも戦ってほしいですね。皆さんの熱い応援で盛り上げましょう！

菊池利三監督
元U-23日本代表で、現役時代はヴェルディ川崎などに所属 遠野市出身

昨年度の成績を上回るよう、選手・スタッフが「一岩」となって全力で頑張ります。現役時代、たくさんの方々から応援されてきたことに感謝し、今度は生まれ故郷の岩手に恩返ししたいと思います。皆さんの声援を後押しに一緒に戦いますので、今シーズンも応援をお願いします。

グルージャ盛岡の３・４月のホームゲーム【会場】いわぎんスタジアム（永井8）

節	キックオフ	対戦相手
3	3月26日㈰13時	カターレ富山
5	4月16日㈰13時	藤枝ＭＹＦＣ

岩手ビッグブルズ

盛岡南高３年の溢田怜音選手と永田渉選手が特別指定選手として１月に入団しました。１月28日・29日のホーム信州戦では溢田選手がデビューし、両日合わせて13得点５アシストの活躍を見せました！ 「小さい頃からの夢だったプロ選手としてコートに立てたことは素直にうれしいが、それと共に中途半端なプレーはできないと責任も感じた」とコメント。両選手の出場は大学進学までの期間限定です。３月４日・５日のホーム熊本戦では、ぜひ会場へ足を運び、若き星にエールを送りましょう！

溢田怜音選手
背番号：3
身長175㌢
紫波町出身

永田渉選手
背番号：40
身長194㌢
盛岡市出身

新星の活躍に期待！

スポーツを通じて仲間づくり
スポーツ・パルに登録を

「盛岡市スポーツ・パル」は、希望郷いわて国体・大会を契機に、スポーツ関係団体と連携しながら、スポーツを支える新たなネットワークを作る制度です。現在、パル（会員）を募集しています。スポーツに親しんでいる皆さん！ パルに登録し、盛岡のスポーツを一緒に盛り上げましょう！

【パル特典】
①市のスポーツ事業に関する情報やプロスポーツチームの活動情報、スポーツボランティア募集の情報などが定期的に配信されます
②市内の対象27施設のスポーツ利用かスポーツボランティア活動を行うごとにポイントを付与。貯まったポイントはグルージャ盛岡や岩手ビッグブルズのスポーツグッズなどと交換できます
③会員同士や、プロスポーツ団体などとの交流会・研修会へ参加できます

【対象】12歳以上（小学生を除く）
【登録方法】市公式ホームページまたは盛岡市スポーツ・パルホームページをご覧ください
【問】国体推進局企画総務課☎603-8009
【広報ＩＤ】1003301

医療保険適用 **在宅マッサージ**
ご病気や障害、高齢等により歩行通院が困難な方が対象になります。
あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。
医療保険療養費の申請をする場合、医師の同意書が必要です。（書類は治療院にあります）
診療時間／月曜日～土曜日 9:00～18:00（日曜定休）
岩手銀行都南支店 ●見前中 ●市役所都南分庁舎 ●交番 ●ホーマック ↑仙北 国道4号 ↓花巻 レイス治療院
お気軽にお電話ください。
レイス治療院
盛岡市三本柳10地割17-53
TEL019-656-6776
北上市村崎野7丁目74-14
TEL0197-68-2342