

もりおか

広報 2017

3月15日号(No.1453)

◆主な内容◆ (平成29年3月15日号)

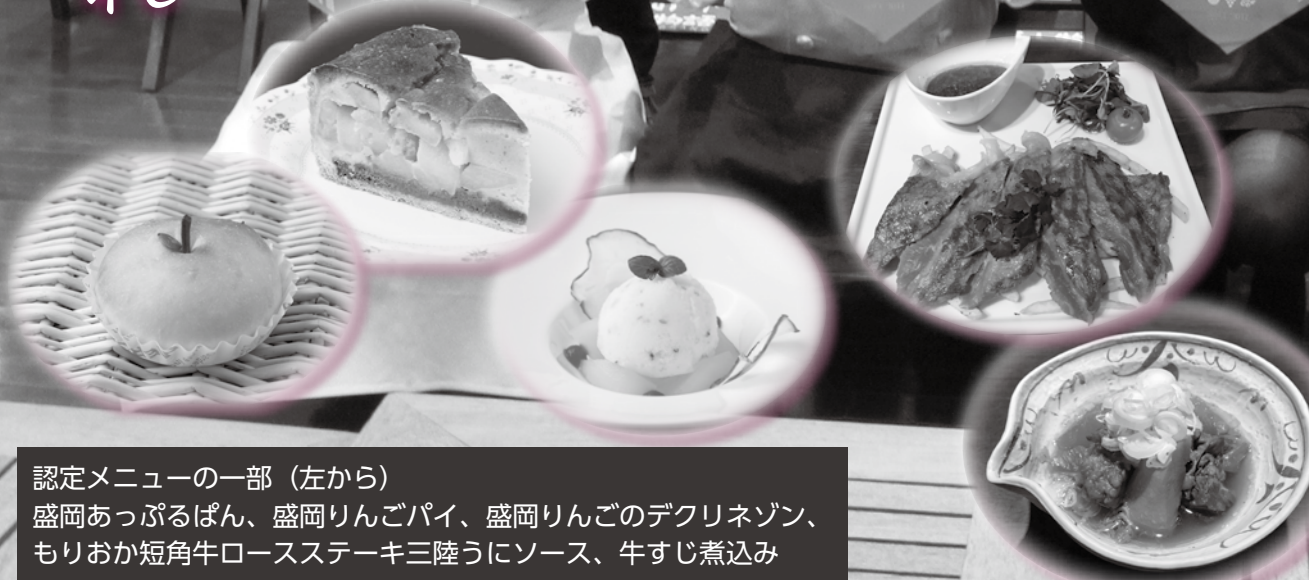
4月からの市役所の課名や担当業務の変更、
自転車駐輪場の利用、窓口の休日開設と時間延長
介護保険の新しい総合事業
各種講座情報、市有地と保留地の売却
健康ガイド、産直スタンプラリー
めぐるちゃん講座、上下水道局からのお知らせ

2~3ページ
4~5ページ
6~7ページ
8~9ページ
12ページ

盛岡の美味いもん
ご賞味あれ



写真：果樹部門の認定式の様子



認定メニューの一部 (左から)

盛岡あつがるぱん、盛岡りんごパイ、盛岡りんごのデクリネゾン、もりおか短角牛ロースステーキ三陸うにソース、牛すじ煮込み



写真：肉・卵部門の認定式の様子

市内で生産された農畜産物を使ったメニューや商品を、県内外に発信し、盛岡の食材の魅力を広く伝える事業者を「盛岡の美味いもんアンバサダー[※]」として認定する制度がスタートしました。2月19日には初めての認定式が開催され、肉・卵部門と果樹部門で、それぞれ「もりおか短角牛」と「盛岡りんご」を使った認定メニュー34品がお披露目。商品の特徴やメニュー開発秘話も紹介されました。

今後は、さらに「米」「野菜」「山菜・きのこ」の3部門でもアンバサダーを増やしていく予定です。

盛岡の農畜産物を使ったメニューや商品が市内で食べられる地産地消の取り組みに、これからも目が離せません。

※アンバサダー：「大使・発信者」の意味

【問】農政課 ☎626-7540 【広報ID】1018805

盛岡の美味いもんアンバサダー認定メニューの提供店

銀河堂1890 Sweets&Bakery	Vegetus (ベジタス)
ホテルメトロポリタン盛岡NEW WING ダイニング&バー「ジョバンニ」	ひだまりカフェ
(株)ベアレン醸造所	ゴウちゃんのココロック屋
クッチーナ	シャトン
ピアパブベアレン材木町	地産地消レストランLachs (ラックス)
ピアバーベアレン中ノ橋	ちゃんこ太五郎
盛岡グランドホテル「グランヴヌール」	Neuf du Pape (ヌッフデュ・パプ)
焼きたてパンとジェラートの店 OWL (アウル)	ビア&ブルストベアレン
PanoPano (パノパノ)	美釀旬彩「匠の」
手焼きコーヒーの店「新湖月」	ユートランド姫神
地産地消イタリアン酒場「SALUTE (サルゥテ)」	酒屋Juikuku (ジュイクク)

※認定店の所在地や認定メニューについては問い合わせるか、市公式ホームページをご覧ください

4月から 市役所の課名や担当業務が変わります

市は組織機構を見直し、4月から新しい体制でスタートします。市役所を利用する際は、庁舎を間違えないようご注意ください。

- 【問】組織の見直し →職員課 ☎626-7505
 庁舎や各課の場所 →管財課 ☎626-7507
 保健所について →企画総務課 ☎603-8301

子ども未来部の設置

子ども・子育てに関する施策を進めるため新たに子ども未来部を設置し、市保健所の庁舎内に業務を集約。子育て支援の充実と市民のさらなる利便性の向上を図ります。また、子ども未来部へ母子保健などの事務を移管した市保健所健康推進課は、課名を健康増進課に変更し、主に成人保健を担当します。

子ども未来部

- 子ども青少年課（3月31日までは子ども未来課）
児童手当や児童扶養手当、家庭・婦人相談、子育て支援、青少年に関する施策の企画や推進、健全育成など
- 少年センター（子ども青少年課内）
街頭巡回活動による少年の非行防止など
- 子育てあんしん課
保育施設や児童館・児童センターに関することなど
- 母子健康課（3月31日までは健康増進課が担当）
母子保健や小児慢性特定疾病などの医療給付に関することなど
- 子育て世代包括支援センター
妊娠・出産・子育てに関する相談・支援や母子健康手帳交付など

市保健所 (神明町3-29)

- 7F 大ホール / 予防活動室
- 6F 企画総務課 / 保健予防課 / 生活衛生課
- 5F 微生物・理化学検査室
- 4F 子ども青少年課★(少年センター)★ / 調理実習室
- 3F 中ホール
- 2F 健康増進課 / 母子健康課 / 夜間急患診療所
- 1F 子育てあんしん課★ / 子育て世代包括支援センター / 案内所 / 情報コーナー

資産経営課の設置

公民連携手法を活用し、公共施設アセットマネジメントを着実に推進します。(資産管理活用事務局は廃止します。)

若園町分庁舎 (若園町2-18)

- 4F 環境企画課
- 3F 資源循環推進課 / 廃棄物対策課(ごみ処理広域化推進室)
- 2F 身障センター訓練室など
- 1F 地域福祉課(臨時福祉給付金支給担当) / 身障センター事務室 / 談話室

内丸分庁舎 (内丸3-46)

- 4F スポーツ推進課★(スポーツツーリズム推進室)
- 3F 生活福祉第一課 / 生活福祉第二課
- 2F 盛岡市くらしの相談支援室
- 1F もりおか復興支援センター(SAVE IWATE)

スポーツツーリズム推進室の設置

スポーツ推進課内にスポーツツーリズム推進室を設置。東京2020オリンピック・パラリンピックホストタウン交流事業やラグビーW杯2019公認チームキャンプ地誘致に向け、集中的・専門的に取り組みます。

国体推進局の廃止

いわて国体・いわて大会の終了に伴い廃止します。国体推進局が担当していた業務は、スポーツ推進課が引き継ぎます。

本庁舎本館 (内丸12-2)

- 8F 契約検査課(工事指導検査室) / 選挙管理委員会事務局
- 7F 道路管理課(雪対策室) / 交通政策課 / 道路建設課 / 用地課
- 6F 総務課(情報企画室) / 情報公開室 / 財政課 / 岩手県競馬組合経営改善対策事務局 / 公平委員会事務局 / 資産経営課 / くらしの安全課
- 5F 地域福祉課 / 障がい福祉課 / 長寿社会課★ / 教育委員会分室
- 4F 市長室 / 副市長室 / 秘書課 / 職員課(能力開発室) / 管財課
- 3F 議長室 / 副議長室 / 議会事務局(議事総務課) / 議員控室
- 2F 市民税課 / 市民税課 / 医療助成年金課 / 会計課
- 1F 市民登録課 / 窓口案内所

別館

- 8F 企画調整課(都市戦略室 / 国際リニアコライダー推進事務局) / 建築住宅課
- 7F 経済企画課 / ものづくり推進課(立地創業支援室) / 観光交流課
- 6F 広聴広報課 / 資産税課
- 5F 危機管理防災課 / 介護保険課 / 河川課★
- 4F 会議室
- 3F 議会委員会室 / 議員控室
- 2F 納税課
- 1F 健康保険課

★印が付いている課は、3月27日(月)から執務室が移転します。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【広報ID】1018837

肴町分庁舎 (肴町2-29)

- 5F 放射能物質測定室 / 準備室
- 4F 食と農の連携推進室
- 3F 農政課 / 林政課
- 2F 消費生活センター

食と農の連携推進室の設置

農政課内に食と農の連携推進室を設置。「所得の向上と夢のある農業」の実現に向け、盛岡産農畜産物のブランド力向上や販路拡大、6次産業化の支援、盛岡の食の魅力発信などに取り組みます。

★3月27日(月)から執務室が移転する課

課名	3月24日(金)まで	3月27日(月)から
子ども未来課	本庁舎本館5階	市保健所4階
子育てあんしん課	本庁舎本館5階	市保健所1階
長寿社会課	本庁舎別館5階	本庁舎本館5階
男女共同参画青少年課	肴町分庁舎4階	本庁舎本館1階、市保健所4階
少年センター	肴町分庁舎4階	市保健所4階
スポーツ推進課	若園町分庁舎4階	内丸分庁舎4階
河川課	若園町分庁舎5階	本庁舎別館5階

男女共同参画青少年課の再編

男女共同参画青少年課で行っていた業務は次の各課で担当します。

- 男女共同参画に関する施策の企画や推進、男女共同参画団体の育成や男女共同参画推進懇談会など

→ 男女共同参画推進室(本庁舎本館1階 市民協働推進課内)

- 若者を含む社会的孤立者に関する事務

→ 地域福祉課(本庁舎本館5階)

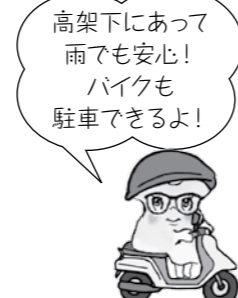
- 青少年に関する施策の企画や推進、健全育成

→ 子ども青少年課(市保健所4階)

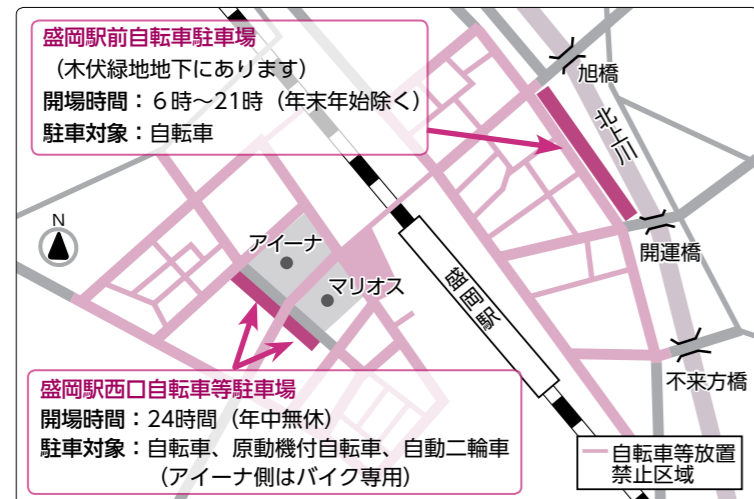
盛岡駅周辺では 自転車等駐車をしましょう

市は、盛岡駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定しています。禁止区域に放置されている自転車などは随時撤去しますので、自転車や原動機付自転車を駐車するときは、地図の市営自転車等駐車を御覧ください。使用料は、表のとおりです。

【問】盛岡駅前自転車駐車場 ☎622-0972 【広報ID】1001859



地図 市営自転車等駐車場の所在地



路上駐車を禁止する理由
 ・歩行者の通行の妨げになる(特に体の不自由な人にとってはとても危険)
 ・緊急活動の妨げになる
 ・街の景観を損ねるなど...

表 市営自転車等駐車場の使用料

区分	自転車	原動機付自転車 自動二輪車
1回(24時間までごと)	100円	150円
1カ月 定期駐車券	一般 2000円 生徒等 1500円	3000円
2カ月 定期駐車券	一般 3800円 生徒等 2800円	5700円
3カ月 定期駐車券	一般 5700円 生徒等 4200円	8600円

・生徒等とは、小・中学生と高校生、専門学校生、大学生、大学院生が対象です
 ・定期駐車券は、地図内2カ所の駐車場で共通して使用できます
 ・定期駐車券の「1カ月」は、月の初日からその月の末日までを指します
 ・回数駐車券もあります。詳しくはお問い合わせください
 ・盛岡駅前自転車駐車場は、2時間以内の使用は無料です

窓口の休日開設と時間延長

市は、住民異動などの手続きを休日も受け付けるほか、月～金曜の窓口の受付時間を延長します。取り扱う業務や受付窓口は、表のとおりです。仕事などの関係で日中忙しい人は、この機会にどうぞご利用ください。【広報ID】1000447

- 休日窓口
3月26日(日)と4月1日(土)、9時～17時
- 窓口延長 ※土・日曜を除く
3月27日(月)～4月7日(金)、8時半～18時半

手続きに必要な書類など、詳しくは各窓口へお問い合わせください

表 休日受け付け・時間延長をする窓口など

受け付け業務	窓口
住民異動届、印鑑登録、個人番号カード関係、証明書交付(住民登録・印鑑登録・戸籍関係)	市民登録課(市役所本館1階) ☎613-8309 都南総合支所市民係(津志田14) ☎639-9030 玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田) ☎683-3874
国民健康保険、後期高齢者医療の各種届、納付相談(健康保険課のみ)	健康保険課(市役所別館1階) ☎626-7527 都南総合支所税務福祉係(津志田14) ☎639-9058 玉山総合事務所健康福祉課(渋民字泉田) ☎683-3869
医療助成金課(母子健康手帳・妊婦健診票・赤ちゃん手帳・予防接種券の交付)	医療助成年金課(市役所本館2階) ☎626-7528 (母子健康手帳、妊婦健診票交付は除く) 都南総合支所税務福祉係(津志田14) ☎639-9058 都南総合支所健康推進課分室(津志田14) ☎603-8303 玉山総合事務所健康福祉課(渋民字泉田) ☎683-3869 子育て世代包括支援センター(市保健所1階) ☎613-2696 (医療助成の手続き、予防接種券、赤ちゃん手帳の交付は除く)

◎休日窓口をご利用ください

3月30日(木)～4月3日(月)は窓口が非常に混雑します。休日窓口開設日の方が比較的空いていますので、ぜひご利用ください。

受け付け業務	窓口
児童手当、児童扶養手当(都南除く)の諸手続き	子ども未来課(4月1日から子ども青少年課(市保健所4階)) ☎613-8354※3月26日(日)は市役所本館2階 医療助成年金課で臨時受け付け 都南総合支所税務福祉係(津志田14) ☎639-9058 (児童扶養手当の新規手続きを除く) 玉山総合事務所健康福祉課(渋民字泉田) ☎683-3869
小・中学校の就学、転校手続き	教育相談室(市役所本館5階) ☎639-9044 教育委員会学務教職員課(津志田14) ☎639-9044 教育委員会学務教職員課玉山分室(渋民字泉田) ☎683-3820
異動による身体障害者手帳・療育手帳・障害児福祉手当・特別障害者手当・特別児童扶養手当の住所変更など	障がい福祉課(市役所本館5階) ☎613-8346 都南総合支所税務福祉係(津志田14) ☎639-9058 玉山総合事務所健康福祉課(渋民字泉田) ☎683-3869
転入による要介護認定の申請、被保険者証などの住所変更	介護保険課(市役所別館5階) ☎626-7560 都南総合支所税務福祉係(津志田14) ☎639-9058 玉山総合事務所健康福祉課(渋民字泉田) ☎683-3869
市・県民税課税(所得)証明書交付	市民税課(市役所本館2階) ☎626-7504 都南総合支所税務福祉係(津志田14) ☎639-9058 玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田) ☎683-3874
市・県収入証紙販売	市民登録課(市役所本館1階) ☎613-8307 玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田) ☎683-3874
資源とごみの分け方・出し方の説明	資源循環推進課臨時窓口(市役所本館1階) ☎626-3733

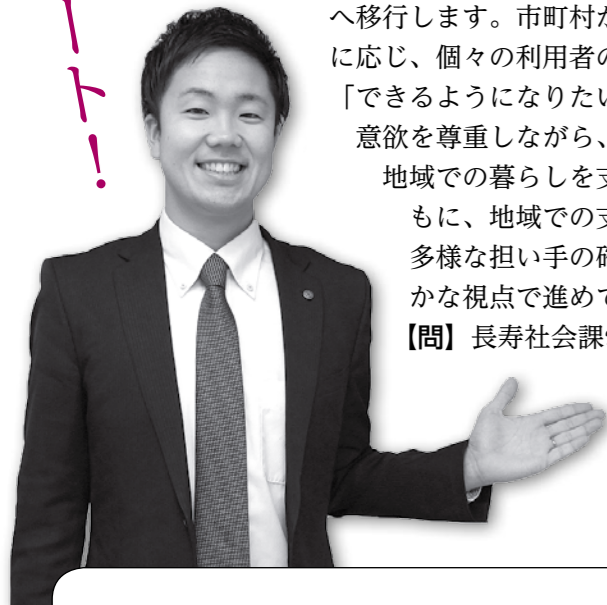
全国一律から地域のサービスへ

盛岡の新しい総合事業 (介護予防・日常生活支援総合事業)

4月スタート!

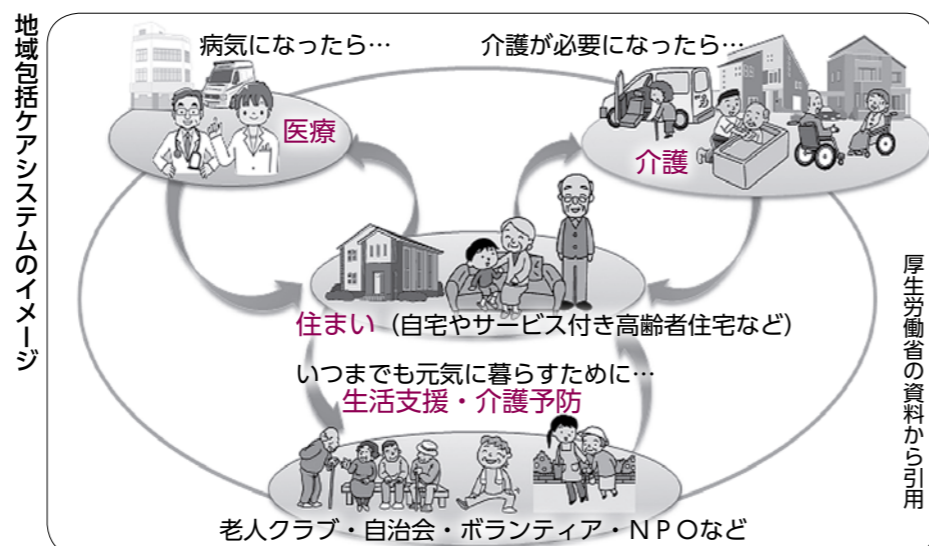
介護保険法改正により、これまで全国一律のサービスとされていた介護予防給付のうち、訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）が市の新しい総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）へ移行します。市町村が地域の実情に応じ、個々の利用者の「したい」「できるようになりたい」といった意欲を尊重しながら、住み慣れた地域での暮らしを支援するとともに、地域での支え合いなど多様な担い手の確保をきめ細かな視点で進めていきます。

【問】長寿社会課 ☎613-8144

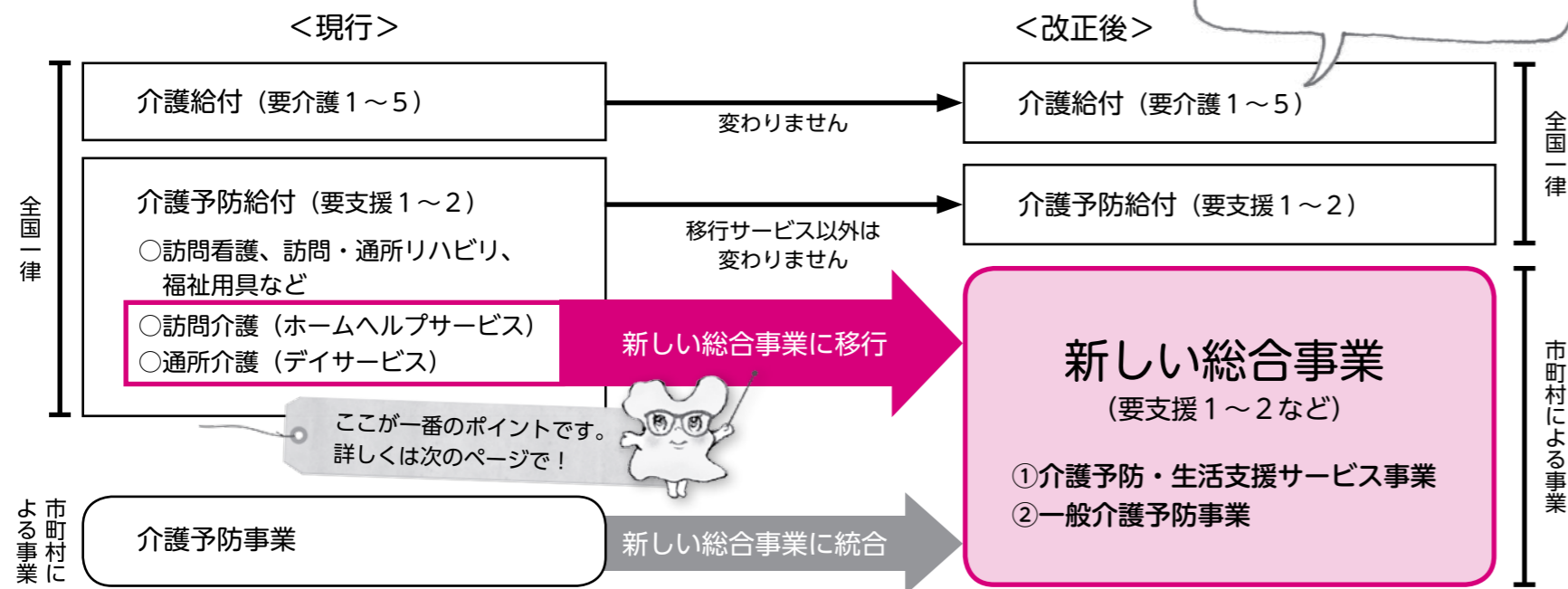


なぜ新しい総合事業が始まるの？

団塊の世代が75歳以上となる平成37年を見据え、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、国や市は、住まいと介護予防・生活支援、医療、介護サービスが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の体制づくりを進めています。今回の法改正により、介護予防・生活支援の分野で市が独自に実施できるサービスの幅が広がりました。



介護保険制度はこう変わる



新しい総合事業の主な内容

新しい総合事業の実施内容は、大きく分けて2つ。生活機能の低下などにより介護予防や生活支援が必要な人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上の人が誰でも利用できる「一般介護予防事業」です。

図 新しい総合事業の対象になる人と利用できるサービス

- 介護保険の要介護認定で、要支援1または2と認定された人
- 市が行う「基本チェックリスト」で生活機能の低下が認められた人

65歳以上の人

① 介護予防・生活支援サービス事業 を利用できます

利用者の介護予防のために地域包括支援センターが作成するケアプランなどに基づき、次のようなサービスを利用できます。

【訪問型サービス】

- ・現行の訪問介護（ホームヘルプサービス）に相当するサービス
(例: 食事や入浴などの介助、掃除、洗濯、調理)
- ・ボランティアなどによる住民主体の生活援助
(例: ごみ出し、庭の草取り、布団干し)

【通所型サービス】

- ・現行の通所介護（デイサービス）に相当するサービス
(例: 食事や入浴などの介助、健康管理、機能訓練やレクリエーション)
- ・生活機能改善のための短期集中予防サービス
(例: 運動機能や口腔機能の向上、栄養改善などのプログラム)

新しい総合事業の特長は、事業者だけでなく、地域のボランティアもこうしたサービス提供が可能になったことです。準備が整った地区から順次、提供が始まります。

ただし、利用者本人以外のために行ったり、日常生活上の支援の範囲を超えるサービスは対象になりません。



② 一般介護予防事業 を利用できます

健康維持と介護予防につながる各種講演会や健康・運動教室などに参加できます。



新しい総合事業を利用するには

地域包括支援センターへ気軽に
お問い合わせください。

一人一人の生活を総合的に支えていくため、皆さんの身近な窓口で相談をお受けしています

表 地域包括支援センターの一覧

No.	事業所名	担当地区	所在地	電話番号
1	盛岡駅西口地域包括支援センター	桜城・西厨川・仁王・上田	盛岡駅西通一丁目2-2	606-3361
2	浅岸和敬荘地域包括支援センター	山岸・米内	浅岸三丁目23-50	622-1711
3	松園・緑が丘地域包括支援センター	松園・緑が丘	西松園二丁目5-1	663-8181
4	五月園地域包括支援センター	中野・築川・加賀野・城南・杜陵・大慈寺	東山二丁目5-19	613-6161
5	青山和敬荘地域包括支援センター	青山・東厨川・土淵	南青山町13-30	648-8622
6	みたけ・北厨川地域包括支援センター	みたけ・北厨川	月が丘三丁目7-5	648-8834
7	イーハトーブ地域包括支援センター	仙北・本宮・太田・繋	本宮一丁目6-48	636-3720
8	地域包括支援センター川久保	津志田・飯岡・見前・永井・乙部	津志田26-30-1	635-1682
9	玉山地域包括支援センター	好摩・巻郷・渋民・玉山・藪川	好摩字夏間木70-190	682-0088



体が不自由になっても、皆さんが望む生活が送られるよう、お手伝いします



Q&A

新しい総合事業
ここが聞きたい

私の要支援の認定期間は29年7月31日までで、4月から新しい総合事業を利用できるの？



29年4月1日から新しい総合事業が始まりますが、現在要支援認定を受けている人は、現在の認定期間が満了し、更新されたときからになります。それまでは、現行のサービスをご利用ください。



今利用しているホームヘルプサービスやデイサービスは使えなくなるの？



これまでホームヘルプサービスやデイサービスを利用していた人は、これまで同様に利用できます。利用するサービスについては、利用者と地域包括支援センターなどが本人の意向や心身の状態を確認し合いながら選択できます。



利用料は値上がりするの？



新しい総合事業の訪問型・通所型サービスの利用料は、これまでとほとんど変わりません。ただし、これまで利用回数の上限のある定額制でしたが、新しい総合事業では、利用した回数に応じた負担（単価払い制）となります。



利用者負担割合については、これまでと全く変わらず、65歳以上で一定以上所得がある人の負担割合は2割、それ以外の人は1割です。

各種講座情報

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
健康講座 歌を楽しむ会 都南老人福祉センター (湯沢1) ☎638-1122	3/30(木) 10時～11時	童謡や懐かしい歌謡曲を歌い脳を活性化させる (無料)	30人 ※60歳以上	3/22 (水) 10時
ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ (東松園二) ☎663-9280	4/5～26 水曜、全4回 13時～14時15分 松園地区公民館 (東松園二)	週替わりでベビードダンスやベビーマッサージなど (4000円、個別参加は1回1250円)	20組※首が据わった3～24カ月の子と保護者	3/21 (火) 10時
社交ダンス教室 まつぞのスポーツクラブ (東松園二) ☎663-9280	4/5～26、水曜 13時半～15時半 東松園北アパートコミュニティセンター(東松園四)	丁寧な指導で社交ダンスを楽しむ (各500円)	各20人 ※20歳以上	3/21 (火) 10時
いきいきスポーツ倶楽部 まつぞのスポーツクラブ (東松園二) ☎663-9280	4/5～26、水曜 15時～16時半 松園地区公民館 (東松園二)	週替わりで筋力アップ運動や健康体操を行う (各400円)	各30人 ※55歳以上	3/21 (火) 10時
ノルディックウォーキング教室 まつぞのスポーツクラブ (東松園二) ☎663-9280	4/7(金)・14(金) 全2回 10時～11時半 高松公園(高松一)	ポールを使った歩き方を学ぶ (1000円、ポール貸出し200円)	20人 ※20歳以上	3/21 (火) 10時
大人のHIP HOP教室 まつぞのスポーツクラブ (東松園二) ☎663-9280	4/7(金)・21(金) 16時～17時 松園地区公民館 (東松園二)	初歩からヒップホップを練習 (各1000円)	各20人 ※60歳未満	3/21 (火) 10時
①アロマでリラックスヨガ教室 ②楽々エアロビクス教室 盛岡体育館(上田三) ☎652-8855	4/13～6/8 木曜、全8回 ①13時15分～14時15分 ②14時半～15時半	①アロマの香りを楽しみながらヨガのポーズで体のゆがみを修正②シェイプアップのためのエクササイズ (各5760円)	各15人 ※女性	3/18 (土) 10時
はじめよう！キャラクターデザイン体験講座 サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	4/15(土) 15時～16時半	オリジナルキャラクターのデザインを学ぶ (500円)	10人	3/18 (土) 10時
春にうたう 詩吟講座 サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	4/20(木) 10時～11時半	詩吟を楽しみながらの腹式呼吸で健康づくり (500円)	5人	3/22 (水) 10時
こんにはママさん講座 「あんあんコース」 とりょう保育園子育て支援センター(肴町) ☎651-8580	4/20(木)・27(木) 全2回 10時～11時半	育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など (100円)	25組 ※28年10～12月生まれの子と保護者	3/23 (木) 10時
春を奏でる はじめての和音体験 サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	4/21(金) 10時～11時半	小型の琴「和音」で春にちなんだ曲を演奏 (500円)	8人	3/23 (木) 10時
歩くスキーツアー八幡平市スキー協会の三浦さん ☎692-5899	4/23(日) 9時半～16時 八幡平市	歩くスキーで八幡平市頂上周辺や源太森を散策 (2000円)	25人 ※歩くスキー中級・上級者	3/18 (土) 10時
ジャズ鑑賞講座 マイ・フェイバリット・ジャズ10 都南公民館(永井24) ☎637-6611	5/2～30、火曜 全5回、19時～20時半、キャラホール(永井24)	生演奏を聴き、ジャズ鑑賞の魅力に触れる(2000円) 101877E	60人 ※高校生以上	3/17 (金) 10時

中央通勤労青少年ホーム(中央通三)の体験講座(電話☎623-2701で申し込み)
【時間】主に19時～21時【対象】35歳未満の勤労者(求職中可)
【申込開始】3/21(火)12時 ★詳しくは同ホームのホームページをご覧ください

講座名	日時など	定員	費用など
べっぴん講座 春夏のスキンケア&メイク	4/8(土)10時～12時	10人	ノーマイクで集合
春だ！卓球を始めよう！	4/10～5/8、月曜、全5回	15人	室内運動靴持参
お花見弁当 和・洋・中	4/10～24、月曜、全3回	10人	材料代3000円
初めてのブレイクダンス	4/11～5/2、火曜、全4回	10人	室内運動靴持参
べっぴん講座 モテ女子カラーコーディネート着こなし&似合う色	4/19(水)・26(水)、全2回	10人	

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

7ページの「広報」ID

ゆびあす(上田字小鳥沢)のフロア教室と水泳教室(電話☎662-1414で申し込み)

【期間】①毎月3～5回②4/10月～6/23金、全10回
【申込開始】①3/25(土)10時②3/26(日)10時

教室名	曜日・時間	対象	定員	費用
やさしいピラティス	月曜、10時半～12時●		20人	各 月2400円
よくばり健康塾	月曜、13時～14時半●		各25人	
はじめて太極拳～初級～カラダメンテナンス入門	月曜、14時～15時半●	18歳以上*	25人	各 月1800円
カラダメンテナンス入門	火曜、10時15分～11時15分		25人	
身体も心もリフレッシュ	火曜、10時半～12時●		35人	各 月2400円
①フロア教室	ストレッチング	火曜、14時半～15時45分●	25人	
	さわやかアロマヨガ	水曜、10時半～11時半●	20人	各 月2400円
	かんたんステップエクササイズ	水曜、14時～15時●	各20人	
	エアロビクス	水曜、19時～20時15分●	25人	各 月2400円
	リラクソスお昼ヨガ	木曜、13時半～14時半●	20人	
	シェイプアップボクシング	木曜、19時～20時15分●	20人	各 月2400円
	やさしいピラティス	金曜、10時半～12時	30人	
	癒しの夜ヨガ	金曜、19時～20時	20人	各 月2400円
	ダンスエアロ	金曜、19時～20時15分●	25人	
	太極拳	土曜、10時半～12時	25人	各 月2400円
		火曜、10時半～11時半	25人	
	スイミングクリニック	火曜、19時～20時	10人	各 7000円
		水曜、13時半～14時半	25人	
		木曜、19時～20時	10人	各 30人
		火曜、13時半～14時半●	各30人	
		水曜、11時半～12時半●	各 30人	29年度中に4～6歳になる子ども
		木曜、10時半～11時半		
		金曜、19時～20時●	各 30人	小学生
		火曜、15時～16時		
		水曜、15時～16時	各 60人	小学生
		木曜、14時45分～15時45分		
		金曜、15時～16時	各 7000円	小学生
		火曜、16時半～17時半		
		水曜、16時半～17時半	各 6000円	小学生
		木曜、16時～17時		
		金曜、16時半～17時半	各 7000円	18歳以上*
		水曜、10時半～11時半		
		木曜、17時～18時	各 7000円	18歳以上*
		金曜、10時半～11時半		
		①②の●印の教室から週1回好きなものを選択して受講	15人	7000円

※高校生を除く

電話で申し込み講座は7ページへ続きます

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢(学校名・学年)④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
四季のスケッチ入門講座 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	4/22、7/29、11/11、来年1/27 土曜、全4回 10時～12時	毎回異なる講師から地元の風景の描き方を学ぶ(1000円※保険料別途) 101877Z	15人	4/11 (火)
春のハンギングバスケット製作教室 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	4/27(木) 10時～12時	ハンギングバスケットの基礎を学び、ペットボトルを使って製作(500円) 101877Y	16人 ※初心者か初級者	4/13 (木)
古文書から見る盛岡藩① ☎020-0023内丸1-50 もりおか歴史文化館 ☎681-2100	5/7(日) 13時半～15時半	青山学院大の非常勤講師千葉一夫さんが8代藩主南部利規の時代について講演(無料) 101878A	50人	4/16 (日)

南公園サッカークラブ(電話で申し込み講座)
【主催・会場】いわぎんスタジアム(永井8) ☎632-3344
【期間】4月～来年3月【申込開始】3/20(月)9時

コース名	曜日・回数	対象・時間	定員	費用
週1日コース	毎週月～木曜のうち1日 と月1回土曜 全63回	①年中・年長 14時50分～15時50分 ②小学1・2年生 16時～17時 ③小学3～6年生 17時15分～18時45分 ※土曜は小学3～6年生のみ ※土曜は別途連絡	各学年 20人	①2月3780円 ③月4860円
週2日コース	毎週月～木曜のうち2日 と月1回土曜 全114回			①2月4860円 ③月6480円
週3日コース	毎週月～木曜のうち3日 と月1回土曜 全165回			①2月5940円 ③月7560円
週4日コース	毎週月～木曜と月1回土曜 全216回	小学3～6年生 17時15分～18時45分 ※土曜は別途連絡	各学年 20人	月8640円

市立総合プールの各種教室(電話で申し込み講座)
【主催・会場】市立総合プール(本宮五) ☎634-0450

教室名	日時	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
水泳やアクアビクス、水中運動などの各種教室	4/8～5/20 ※教室により曜日・時間・回数が異なります	幼児から大人までレベルに合わせた水泳教室など (各3456円～5184円)	各40人 (土曜アクアビクスと幼児水泳は30人)	3/19(日) 15時半
各種フィットネス教室	4/10～5/19 ※教室により曜日・時間・回数が異なります	①②鉄棒や跳び箱③姿勢のゆがみを修正④心身のバランスを整える (各2808円～4860円)	各5～10人 程度 ※教室により異なります	3/19(日) 14時 (小学生以下の教室は14時半)
英会話教室 ①一般 ②キッズI ③キッズII ④ジュニア	4/14～5/19 金曜、全5回 ①14時～15時15分 ②15時半～16時 ③16時15分～17時 ④17時15分～18時	初級レベルの英会話を学ぶ (各8100円。②のみ6480円)	各8人 ※①18歳以上②3～5歳③5歳～小学1年生④小学1～3年生	3/19(日) 15時
障がい者スポーツ教室	4/15(土) ①9時半～10時20分 ②10時50分～11時40分	①ストレッチ運動中心②水に慣れてクロール習得を目指す(各540円。2回972円)	各10人 ※知的・発達障がいのある小学生	3/19(日) 13時半

★開催する教室や費用、定員など詳しくは市体育協会のホームページをご覧ください

直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・会場	内容(費用)	定員 (※対象)
じっくり学ぶパソコン教室 パソコン・タブレットお助け相談会 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	3/22(水) 10時～15時 ※開催時間内で随時受け付け	パソコンやタブレット端末全般に関する相談 (500円) 1018335	なし

健康づくり！マッサージ等指導教室【問】長寿社会課☎603-8003 **1003805**
マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス
【対象】60歳以上【定員】各15～25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参

日時	会場
3/17・4/7、金曜、13時半～15時半	青山老人福祉センター(青山三)
3/23(木)10時～12時	乙部老人福祉センター(乙部28)
3/24(金)10時15分～12時15分	大田老人福祉センター(上太田細工)
3/25(土)・4/11(火)、10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)

元気はなまる筋力アップ教室【問】長寿社会課☎613-8144 **1003803**

足腰を丈夫に保つための体操や健康づくりのための講話
【対象】65歳以上【費用】無料※内履き・タオル・飲み物持参

日時	会場	定員
4/11(火)10時～12時	青山地区活動センター(青山三)	70人
4/18(火)13時半～15時半	山岸老人福祉センター(下米内一)	30人
4/19(水)13時半～15時半	都南公民館(永井24)	30人
4/25(火)10時～12時	仙北地区活動センター(仙北二)	30人

厨川地区の市有地を売却

市は、市有地を売却します。所在地などは地図1と表1のとおり。購入希望者は、直接管財課に入札参加を申し込んでください。入札日時は申込時にお知らせします。【申込期間】3月15(水)～4月24(月)(土・日曜、祝日を除く)、9時～17時【問】管財課☎613-8340【広報ID】1008682

地図1 市有地(厨川地区)の所在地

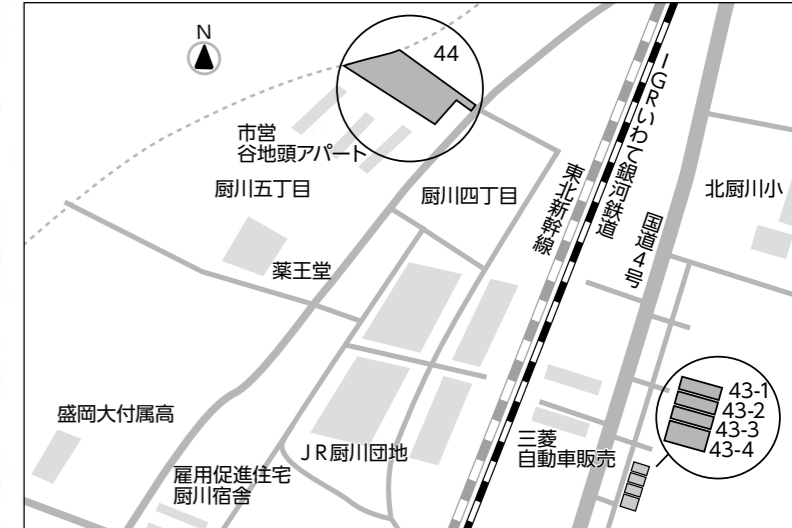


表1 市有地(厨川地区)の価格と面積など

物件番号	所在地	価格	面積	容積率
43-1	厨川三丁目1番87	633万円	210.59平方メートル	160%
43-2	厨川三丁目1番89	633万円	210.97平方メートル	160%
43-3	厨川三丁目1番91	633万円	211.24平方メートル	160%
43-4	厨川三丁目1番93、1番234	787万円	270.59平方メートル	160%
44	厨川五丁目18番2、305番37	5800万円	4223.92平方メートル	200%

※建ぺい率60%、第一種住居地域

申込書は担当課に備え付け、または市公式ホームページからダウンロードできます

太田地区の保留地を売却

市は、保留地を売却します。所在地などは地図2と表2のとおり。購入希望者は抽選参加を申し込んでください。【申込期間】3月22(水)～4月4(火)(土・日曜を除く)、8時半～17時、郵送は4日必着【問】市街地整備課☎639-9056【広報ID】1008686

地図2 保留地(太田地区)の所在地

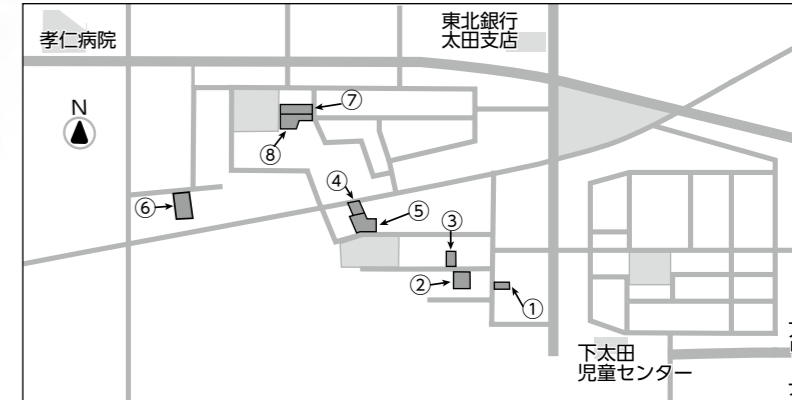


表2 保留地(太田地区)の価格と面積

番号	価格	面積	番号	価格	面積
①	917万5360円	173.12平方メートル	⑤	2276万6862円	465.58平方メートル
②	2317万6440円	459.85平方メートル	⑥	2740万9896円	617.34平方メートル
③	966万3342円	178.62平方メートル	⑦	2420万5641円	466.39平方メートル
④	1004万9022円	180.09平方メートル	⑧	1717万0356円	345.48平方メートル

※建ぺい率60%、容積率200%、準防火地域

※①～③は第一種中高層住居専用地域、④～⑧は第一種住居地域

説明会を開催!

保留地売却説明会を開催します。申し込みは不要。直接会場へどうぞ。
【日時】3月24(金)10時～【場所】都南分庁舎4階大会議室北

盛岡市保健所の健康ガイド

このページに関する問い合わせやご意見、ご感想は下記へどうぞ。
 ■市保健所企画総務課 ☎020-0884神明町3-29、☎603-8301
 ☒電子メール kikakusoumu@city.morioka.iwate.jp

Health Guide

2月22日開催の1歳6カ月
 児健診に参加した子どもたち

楽しく一緒に学びましょう

■パパママ教室～日曜コース～

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学びます。夫婦での参加をお勧めします。
【対象】 市内に住所があり、8月に出産する初妊婦と夫
【日時】 4月23日(日)10時～15時
【場所】 市保健所(神明町)
【定員】 36組
【申し込み】 4月14日(金)14時から母子健康課☎603-8303で先着順に電話受け付け

■離乳食教室

離乳食についての講話と試食を行います。初めての離乳食の不安を解消します。
【対象】 市内に住所があり、28年12月生まれの第1子と母親
【日時】 4月25日(火)10時～12時
【場所】 市保健所(神明町)
【定員】 30組
【申し込み】 3月21日(火)14時から健康推進課(4月から健康増進課)☎603-8305で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控えください

健康のために受けましょう

■予防接種を忘れずに

各種予防接種を表2のとおり実施しています。予防接種は子どもの健康のために大切です。効果や目的、副反応などをよく理解し、医師と相談して接種しましょう。詳しくは、保健予防課☎603-8307へどうぞ。

◎予防接種の受け方

市が配布する無料接種券が必要

事項を記入し、母子健康手帳と一緒に市内の予防接種実施医療機関へ持参してください。電話予約が必要です。接種券がない人は、母子健康手帳を持参し、次のいずれかで受け取ってください。
 ・市保健所(神明町)6階の保健予防課
 ・市役所本館2階の医療助成年金課
 ・都南分庁舎(津志田14)1階の健康推進課分室(4月から母子健康課分室)
 ・玉山総合事務所(渋民字泉田)1階の健康福祉課
 なお、子宮頸がん予防ワクチン

表2 予防接種の内容

種類	無料で接種を受けられる年齢や学年	回数(間隔)	接種の標準的な年齢や学年、時期	実施期間
B型肝炎	1歳未満	3回	生後2カ月以上9カ月未満	通年
ヒブ(Hib)	生後2カ月以上5歳未満	1回～4回 ※1	生後2カ月以上7カ月未満	
小児用肺炎球菌	生後3カ月以上7歳6カ月未満	3回(20日以上)	生後3カ月以上1歳未満	
ポリオ、百日せき、ジフテリア、破傷風 第1期初回 ※2	生後3カ月以上7歳6カ月未満	1回	初回接種後1年以上1年半以内	
ポリオ、百日せき、ジフテリア、破傷風 第1期追加 ※2			生後5カ月以上8カ月未満	
B C G(結核)	1歳未満	2回(3カ月以上)	1歳以上2歳未満	
麻疹風しん混合 第1期	1歳以上3歳未満		1歳以上1歳3カ月未満	
水痘(水ぼうそう)	1歳以上3歳未満	2回(6日以上)	初回接種後6カ月以上1年以内	
日本脳炎 第1期初回	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※3		3歳以上4歳未満	
日本脳炎 第1期追加		1回	4歳以上5歳未満(初回接種後から約1年後)	
麻疹風しん混合 第2期	小学校就学前1年間			
日本脳炎 第2期	9歳以上13歳未満 ※3		小学4年 ※4	
ジフテリア、破傷風 第2期	小学6年		小学6年 ※4	
子宮頸がん予防ワクチン ※5	小学6年から高校1年相当の女子	3回	中学1年	6月～翌年3月 通年

気軽にご相談ください

■子育て相談日程の一部が変更

子育て相談の日程が4月から表1のとおり変わります。

表1 子育て相談の日程

会場	開催日	受付時間
市保健所(神明町)	毎月第2・4火曜	9時半～11時
都南地区保健センター(津志田14)	毎月第1～4火曜(5/30、8/15、10/31、来年1/2を除く)	
青山地区活動センター(青山3)	奇数月第3火曜	
飯岡地区保健センター(下飯岡8)	毎月第1火曜(1月は第2火曜)	
高松地区保健センター(上田字毛無森)	毎月第4木曜(12月は第3木曜)	10時～11時
玉山総合福祉センター(渋民字泉田)	毎月第1火曜(5月・1月は第2火曜)	

とヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、水痘(水ぼうそう)の接種券は医療機関にもあります。

◎予防接種の留意点

▶接種を受ける前に

- ①接種券に記載してある説明をよく読む
- ②当日は朝から子どもの健康状態をよく観察し、普段と変わったところがないか確認する
- ③接種券は責任を持って記入する(医師が判断するための大切な情報になります)

子どもの発育や食事など子育ての悩みについて、保健師や栄養士などが相談に応じます。母子健康手帳を持参してください。詳しくは、健康推進課☎603-8303へどうぞ。(4月から母子健康課が担当)

▶接種を受けられない場合

- ①37.5度以上の熱がある
- ②重い急性の病気にかかっている
- ③受けようとする予防接種液に含まれている成分で、ひどいアレルギーを起こしたことがある
- ④生ワクチン(麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふく風邪、B C G、ロタウイルスなど)の予防接種から4週間以内
- ⑤不活化ワクチン(B型肝炎、ポリオ、ジフテリア、百日せき、破傷風、日本脳炎、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、インフルエンザなど)の予防接種から1週間以内
- ⑥その他、医師が接種を不適当と判断したとき

- ※1 初回の接種年齢により接種回数が異なります
- ※2 接種歴により、四種混合ワクチン・不活化ポリオワクチンを接種します
- ※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、表2にかかわらず、4歳以上20歳未満の間に定期予防接種として未接種分を無料で受けられます。また平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、第2期の間でも第1期の未接種分を受けることができます
- ※4 学校を通じてお知らせします
- ※5 ワクチンと副反応症例などとの関連がはっきりしないことから、現在、積極的に接種を勧めていません

その他のお知らせ

■健康づくりフェスタ

健康づくりのきっかけとするためのイベントを開催します。
【日時】 3月29日(水)10時～12時
【場所】 県営体育館(青山二)
【内容】
 ◎内転筋など全身の筋肉を動かす音楽に合わせたリズム体操
 ◎笑いの呼吸法を取り入れた「笑いケア体操」
 ◎減塩の取り組みを進めるコーナー
 ◎簡単な健康チェックが体験できるコーナー
【定員】 300人(参加無料)
【申し込み】 3月15日(水)10時から盛岡医療生協組織部☎635-6253で先着順に電話受け付け

■家族のための教室

依存症への理解を深める教室を県福祉総合相談センター(本町通三)で開催します。いずれも定員は10人で費用は無料。申し込みは県精神保健福祉センター☎629-9617で受け付けます。
▶アルコール依存症
【日時】 4月～9月の第2木曜(5月は第3木曜)、全6回、13時半～15時半
【対象】 アルコール依存症など飲酒の問題を抱える人の家族で全日程参加できる人
【申込期限】 4月10日(月)17時
▶薬物依存症
【日時】 4月～9月の第4木曜、13時半～15時半
【対象】 薬物依存症の問題を抱える人の家族
【申込期限】 各回の前日17時

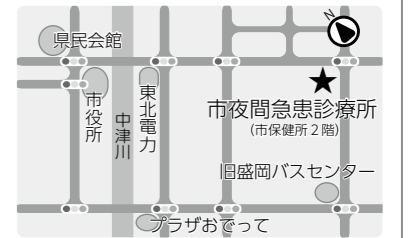
4月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所(神明町)		
1歳6カ月児健診	4/5(水)	27年9月13日～9月23日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分	4/19(水)	27年9月24日～10月4日生まれ
	4/26(水)	27年10月5日～10月10日生まれ
高松地区保健センター(上田字毛無森)		
1歳6カ月児健診	4/12(水)	27年9月9日～10月10日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分	4/21(金)	25年12月25日～26年1月21日生まれ
3歳児健診	4/14(金)	25年12月18日～12月28日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分	4/28(金)	25年12月29日～26年1月8日生まれ
都南地区保健センター(津志田14)		
1歳6カ月児健診	4/20(水)	27年9月17日～10月16日生まれ
受付時間：9時15分～10時15分	4/13(水)	25年12月10日～26年1月13日生まれ
玉山総合福祉センター(渋民字泉田)		
1歳6カ月児健診	4/6(水)	27年9月2日～10月5日生まれ
受付時間：9時～9時15分	4/6(水)	25年12月2日～25年12月31日生まれ
3歳児健診	4/6(水)	25年12月2日～25年12月31日生まれ
受付時間：9時15分～9時半		
【問】健康推進課☎603-8304(4月から母子健康課が担当)		
玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869		

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■症状が軽い場合(19時～23時)
市夜間急患診療所へ
 神明町3-29(市保健所2階)
 ☎654-1080、小児科・内科、年中無休
 ■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ



症状が重く入院が必要と思われる子どもと、市夜間急患診療所や休日救急当番医師が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。
 土曜は13時から17時まで、夜間は17時から翌朝9時までです。

4月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土		
						1	中央 県立中央病院	
						中央	上田一丁目4-1 ☎653-1151	
2	3	4	5	6	7	8	日赤 盛岡赤十字病院	
日赤	医大	川久保	中央	中央	医大	こども	三本柳6-1-1 ☎637-3111	
9	10	11	12	13	14	15	医大 岩手医科大学附属病院	
医大	医大	川久保	中央	医大	中央	医大	内丸19-1 ☎651-5111	
16	17	18	19	20	21	22	こども もりおかこども病院	
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども	上田字松屋敷11-14 ☎662-5656	
23	24	25	26	27	28	29	川久保 川久保病院	
日赤	中央	医大	中央	医大	医大	中央	津志田26-30-1 ☎635-1305	
30								

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外を受診は小児救急入院受入当番病院に集中し、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

日曜、祝日の日中は休日救急当番医(11ページ参照)を受診してください

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#)

産直をめくって
 当てよう
 商品券!

もりおか産直スタンプラリー

抽選で30人に
 6店舗で利用できる
 1000円分の
 商品券をプレゼント!

市産地直売所連合会に加盟する表の6店舗でスタンプラリーを実施します。対象店舗で使える商品券が当たります。
【開催期間】 3月17日(金)～4月16日(日)
【応募方法】 各店舗にある応募用紙に1会計300円(税込)以上の買い物でもらえるスタンプを3個集め(同一店不可)、備え付けの応募箱へ投函してください。

表 スタンプラリー実施店

参加店舗	所在地	電話番号
花山野	手代森24	696-3420
サン・フレッシュ都南	下飯岡21	637-6801
てんぐの里106	川目6	654-2201
あすなるや 羽場店	羽場16	638-3055
あいさい館	上鹿妻山崎	659-0022
ふれあい純情市場「さっくら」	仙北二	636-3688

【問】市産地直売所連合会事務局(農政課)☎626-7540
【広報ID】 1018692

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

日本形成外科学会 形成外科専門医

さくら美容形成クリニック

院長 田崎 治子

【診療科目】形成外科・美容外科・皮膚科
 美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

☎0120-777-392

【診療時間】10:00～19:00【定休日】不定休
 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP <http://sakura-keisei.jp/>

盛岡二丁目 当院(2F)
 ホテルメトロポリタン NEW WING
 シティホテル
 岩手銀行
 東横イン
 ローソン
 ベリカフパーク
 ヒラトヤ

ホテルメトロポリタン盛岡
 フェザン
 盛岡駅

広告

不動産に関する無料相談会開催

■ところ：エスポワールいわて

1階小会議室(盛岡市中央通一丁目1-38)

4/7(金) 10:00～16:00

こんな悩みを不動産鑑定士が解決します。お気軽にご参加ください。

- 不動産を賃貸するとき
- 不動産を担保にするとき
- 相続などで適正な価格が必要とき
- 資産評価をするとき
- 不動産を売買(等価)交換するとき
- 課税上の不服申立や裁判などのとき
- 共同ビルの権利調整や再開発関連の場合
- その他、不動産についての専門家の意見を必要とするとき

当日現地にお気軽にお越しください。

中央通 岩手銀行 ● 岩手銀行 ●
 大通 1777-1117
 ●北日本銀行 サンプル ● 盛岡駅前公園
 ●川徳

お問い合わせ
 一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会
 ☎019-604-3070
 盛岡市大通一丁目3番4号宝来ビル6F

引っ越しなどで出る多量のごみの出し方

引っ越しなどの際に出る多量のごみは、地域の集積場所へ一度に出すことができません。盛岡地域と玉山地域の人は「ごみの分け方・出し方収集カレンダー」に、都南地域の人は「ごみ収集カレンダー」に従って分別し、表の処理施設に自分で持ち込むか、集積場所へ少しづつ出して下さい。盛岡地域と玉山地域の人はごみの収集運搬業者に、都南地域の人は盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センターに依頼することもできます（いずれも有料）。詳しいごみの分別については、配布している「ごみ分別辞典」（盛岡地域版・都南地域版）、「ごみの分け方・出し方」（玉山地域版）を活用して下さい。

地域	持ち込みできる施設	処理手数料
盛岡地域	クリーンセンター※1 (上田字小鳥沢) ☎663-7153	1回に持ち込む量が200 ^{kg} 以上の場合は有料
	リサイクルセンター※2 (川又) ☎685-2151	
都南地域	盛岡・紫波地区環境施設組合 清掃センター (矢巾町西徳田) ☎697-3835	有料
玉山地域	岩手・玉山清掃事業所 (寺林) ☎682-0552	有料

※1：持ち込みできるごみは、可燃ごみと古紙
 ※2：持ち込みできるごみは、不燃ごみと資源（びん・缶・ペットボトル）、粗大ごみ

盛岡地域版「ごみの分け方・出し方収集カレンダー」が分かりやすくなります！
 資源とごみの収集日や分別の仕方が分かりやすくなった「資源とごみの分け方・出し方カレンダー（盛岡地域版）」を5月に配布予定※です。市内ではプラスチック製容器包装や古紙などの分別が進んでいない状況。資源とごみの分別にご協力をお願いします。なお、都南地域と玉山地域のごみ収集カレンダーは、3月中旬に各家庭へ配布します。
 ※現在使用している盛岡地域版のカレンダーは5月までの収集日を掲載しています



- ①資源・ごみの分類ごとに収集日を「毎月第〇曜日」とパターン化
- ②大きな文字とイラストで、収集日と分け方・出し方が一目で確認できるように
- ③「資源を分別し、残ったものがごみ」と分かるようなレイアウトに

もっと知りたい! 盛岡
市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>
 広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!
 ◀パソコンやスマホからどうぞ
 市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

市公式ツイッター
<https://twitter.com/moriokashi>
市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/moriokashi>
市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
 ラジオもりおか (FM76.9MHz) で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。
 毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
 ナチュラルコム(株)
 ☎019-652-9190へどうぞ
もりけんに挑戦
 (11ページに掲載) の答え
 ①カツラ

編集後記
 美味いもんアンバサダー認定式を取材。調理の工夫の説明を聞き、素材の良さを生かそうとする料理人の熱意を感じました。盛岡生まれの至高の逸品、お店で味わいたいですねえ。(よ)
発行：盛岡市
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2
 ☎019-651-4111
 ファクス：019-622-6211
 info@city.morioka.iwate.jp
 編集：市長公室広聴広報課
 ☎019-613-8369
 発行部数：14万2880部
 1部当たり約13円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017

上下水道局からのお知らせ 【問】上下水道局お客さまセンター☎623-1411

引っ越しのときは
水道の手続きも忘れずに

引っ越しなどで、水道を使い始めるときや使わなくなるときは、引っ越しの**5日前まで**にご連絡ください。集合住宅（第一種）の世帯数や井戸水使用者、農業集落排水施設使用者の人数に変更があるときも、忘れずにご連絡ください。

- 電話での手続き
 上下水道局お客さまセンター☎623-1411
 (月～金曜、8時半～17時半)
- インターネットでの手続き
 上下水道局のホームページと携帯電話向け上下水道局ウェブサイトでも手続きができます
 ※土・日曜、祝日も受け付けますが、営業時間外の開閉栓作業は行っていない

●支払い便利な**口座振替**で
 水道料金や下水道使用料の支払いは便利で確実な口座振替の利用をお勧めします。次のものを用意し、取扱金融機関または上下水道局お客さまセンターへどうぞ。
 ・水せん番号またはお問い合わせ番号が確認できるもの
 ・預金通帳、印鑑

インターネットからの手続きはこちらから

ホームページへ

携帯用ウェブサイトへ

まるごとリサイクル
 新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売

ABC SHOP

取り扱い品目
 冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、電気ポット、炊飯器、トースター、ガスコンロ、食器棚、ダイニングテーブル、液晶テレビ、BDレコーダー、ビデオデッキ、ラジオ、パソコン、石油ファンヒーター、照明器具、ガス湯沸かし器、家具、電動工具、エンジン工具、自転車、スクーター、事務用品、厨房用品、店舗用品、骨董品、レコード、レトロ玩具、楽器、釣具、スポーツ用品など

厨川店 ☎0120-73-9123 盛岡市厨川三丁目11-11 ☎019-648-9123

運動公園前店 ☎019-647-7775 盛岡市月が丘一丁目30-51

津志田横丁店 ☎019-656-0200 盛岡市津志田南三丁目7-95

株式会社 ロハス
 盛岡市厨川三丁目11-11 TEL019-648-9123
 古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

お引越しシーズン 買取強化 20%UP

お部屋の中をまるごとリサイクル

3月31日迄いつもより20%アップで買取致します
 大きな家具や家電、品数が沢山ある場合は当店からお伺い致します。但し3月は繁忙期の為、予約で混みますので早めのご連絡をお願い致します。

URL <http://www.re-abcshop.com>

ABC ショップ | 検索