

# 盛岡市の図書館情報

盛岡市には3つの図書館があります。貸出カードは、赤ちゃんから大人まで誰でも作ることができますし、インターネットで本の検索や予約をすることもできます。

また、各図書館では、読み聞かせやわらべ歌など、親子と一緒に楽しめるイベントを行っています。詳しくは、盛岡市の図書館案内掲載ページの二次元バーコードを読み取るか、盛岡市ホームページを検索してみてください！

Q 盛岡市 図書館 検索

よみかかせで  
家族の  
あたたかみを  
伝えよう♡

子どもの  
心の成長にも  
効果が期待  
できます★



子育てに関する  
情報が  
盛りだくさん！



生涯学習課では  
盛岡市家庭教育通信  
「はぐ便り」を  
1～2カ月に1度発行しています。  
盛岡市ホームページにも掲載して  
いますので、「はぐ便り」で検索して  
みてくださいね。

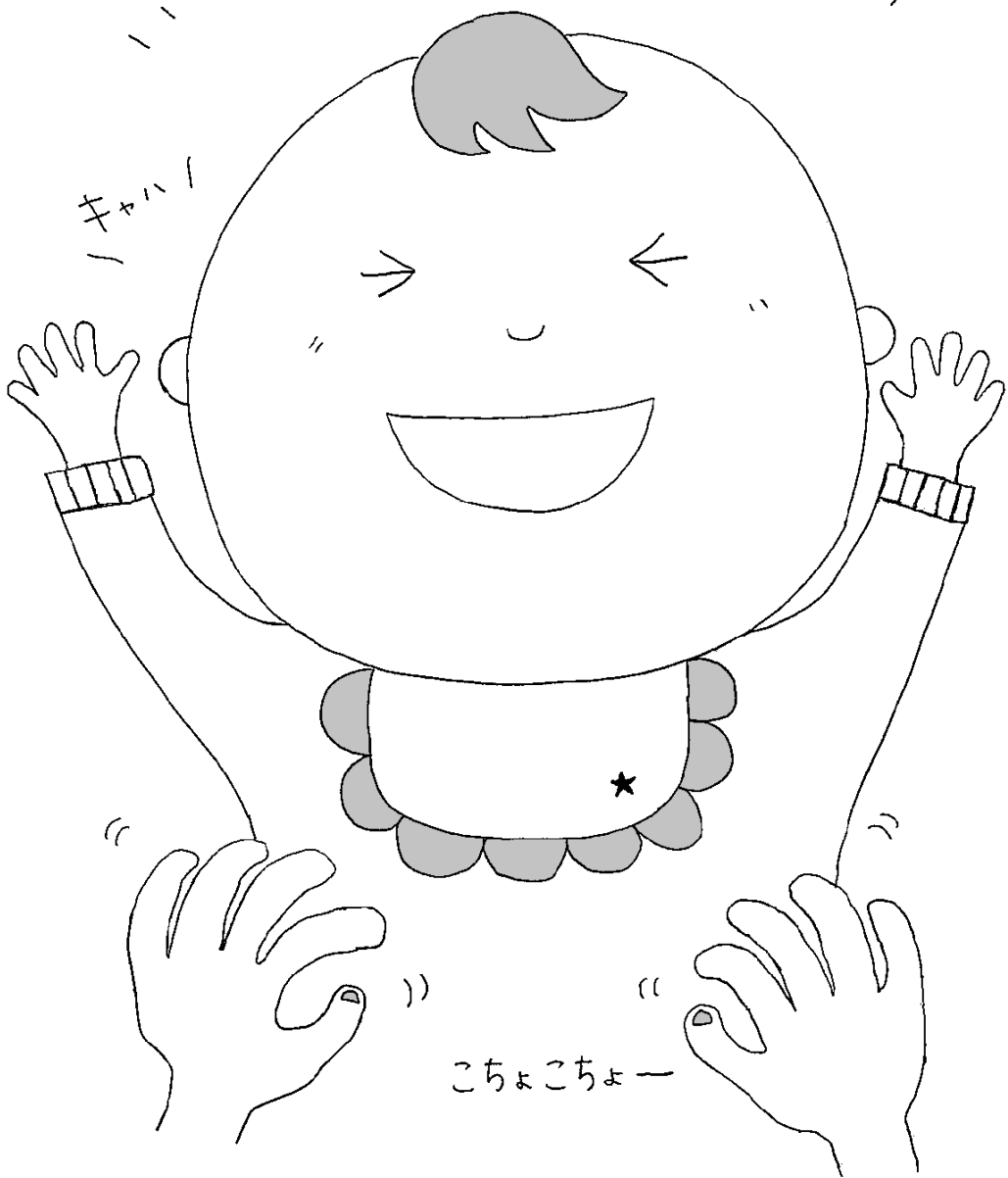
はぐ便り

## 0歳からはじめよう 絵本のよみきかせ

♡あたたかい語りかけで親子のぬくもりタイム  
「ふくふく…」さあ始めましょう♡



つぎは  
こちょこちょだよー!!



親子のぬくもりタイム 楽しめましたか?



「よみきかせ」って必要?

よみきかせは親子のコミュニケーションの場♡♡

お子さんをひざに抱いて、お互いのぬくもりを感じながら、同じ本を楽しみ、共有するよみきかせは、親子の最高のコミュニケーションの場です。優しく温かい声で読めば、上手でなくても構いません。絵本は読む人が好きなものでOK! 1冊すべてを通して読む必要もありません。お子さんとお話をしながら、好きな時に好きなだけ、一緒に絵本の世界を楽しみましょう♪



でも小忙しくてなかなか…◎

毎日へとへと…♫

よみきかせをする余裕なんてないという方も多いと思います。毎日やろう!と思わずに、今日できそう!という日に、5分だけでもいいので、よみきかせの時間を作ってみませんか?



生後2・3カ月頃の赤ちゃんには『擬音絵本』がおすすめです。視力や聴力が発達してくるこの時期は徐々に音や絵、色を識別できるようになります。まだまだ言葉は分かりませんが、擬音なら赤ちゃんにとって楽しい刺激になりますよ🍎



さらに こんな交効果も…♡♡

よみきかせには  
嬉しい効果が♡  
♡じっと見る力♡  
♡しっかり聞く力♡  
♡自分の頭で考える力♡  
が育つと言われてます!

お母さんとお父さんが楽しく絵本を読んでいる様子を見て、お父さんもよみきかせを始め、それ以降、育児に積極的になったというケースもあるそうです。



お父さん 出番です👤

子どもどう接したらいいのか、どう子育てに関わりたいのか分からないというお父さんがいたら…まず1冊、お子さんと一緒に読んでみてください。きっと楽しい時間を過ごすことができますよ♡お父さんに読んでもらうとよりおもしろい!!そんな絵本もあります。いろいろ試してみてくださいね♡

お父さんがよみきかせをしている間、お母さんは自分のやりたい事をやったり、自分の時間を持つことで、ホッとひと息つくことができますね😊